

- b. À quelle occasion toi ou quelqu'un que tu connais avez été diligents à bien agir même si les bénédictions n'étaient pas immédiates ?
- c. En t'aidant de la prière, demande-toi qui tu peux aider à retourner sur le chemin de l'Évangile. Pendant que tu penses à cette personne, fixe-toi un but par écrit décrivant comment tu vas être diligent à bien agir pendant que tu cherches à l'aider, même si tu ne vois pas immédiatement les résultats de tes efforts.

Comme le rapporte Galates 6:11-18, Paul termine son épître aux saints de Galatie en témoignant que la paix et la miséricorde de Jésus-Christ sont accordées à toutes les personnes qui deviennent de nouvelles créatures par la foi en son nom.



6. Écris ce qui suit en bas des tâches d'aujourd'hui dans ton journal d'étude des Écritures :

*J'ai étudié Galates 1-6 et j'ai terminé cette leçon le (date).*

*Questions, pensées et idées supplémentaires dont j'aimerais parler à mon instructeur :*

Réponses à la question sur les graines : a. Tournesol, b. Citrouille, c. Haricot.

## INTRODUCTION À

# Éphésiens

### Pourquoi étudier ce livre ?

Bruce R. McConkie, ancien membre du Collège des douze apôtres, a enseigné que « l'épître aux Éphésiens s'adresse au monde entier, juifs et Gentils, mari et femme, parent et enfant, maître et serviteur. C'était la pensée et la volonté de Dieu à l'époque de Paul ; c'est la voix d'inspiration à notre époque ; son intérêt et sa mise en pratique sont universels.

« [...] Elle contient certains des meilleurs écrits de Paul et aborde les principes de base, avec l'Évangile de Dieu et toute sa gloire salvatrice » (*Doctrinal New Testament Commentary*, 3 vol., 1965-1973, 2:489).

L'étude de l'épître aux Éphésiens peut t'inspirer à mettre de côté les choses de ce monde et peut t'aider à grandir spirituellement et à apprendre à participer plus pleinement à l'unité et à la vie de l'Église.

### Qui a rédigé ce livre ?

C'est l'apôtre Paul qui a écrit l'épître aux Éphésiens (voir Éphésiens 1:1).

### Quand et où a-t-il été rédigé ?

Paul affirme qu'il est prisonnier à l'époque où il écrit l'épître aux Éphésiens (voir Éphésiens 3:1 ; 4:1 ; 6:20). La lettre aux Éphésiens a pu être écrite pendant le premier emprisonnement de Paul à Rome vers 60-62 après J.-C. (voir le Guide des Écritures, « Épîtres de Paul », scriptures.lds.org). À ce moment-là, Paul est en résidence surveillée mais il est libre de recevoir des visiteurs et de prêcher l'Évangile (voir Actes 28:16-31).

### À qui s'adresse-t-il et pourquoi ?

Éphésiens 1:1 affirme que l'épître aux Éphésiens s'adresse aux « saints qui sont à Éphèse ». Mais les premiers manuscrits de la lettre aux Éphésiens ne contiennent pas les mots « qui sont à Éphèse ». Il est possible que Paul n'ait pas écrit l'épître spécifiquement aux Éphésiens mais à plusieurs assemblées de saints, dont celles d'Éphèse. Éphèse a servi de siège à Paul pendant son troisième voyage missionnaire (voir Actes 19:9-10 ; 20:31) et il avait beaucoup d'affection pour ses habitants (voir Actes 20:17, 34-38).

Dans sa lettre, il s'adresse aux membres de l'Église d'origine païenne (voir Éphésiens 2:11) qui étaient peut-être des convertis récents (voir Éphésiens 1:15). Il écrit pour que la spiritualité et le témoignage des personnes qui sont déjà membres grandissent. Ses objectifs principaux sont d'aider ces convertis à progresser dans leur connaissance spirituelle de Dieu et de l'Église (voir Éphésiens 1:15-18 ; 3:14-19) ; de favoriser l'unité, notamment entre les saints d'origine païenne et juive (voir Éphésiens 2:11-22 ; 4:1-16 ; 5:19-6:9) ; et d'inciter les saints à résister au pouvoir du mal (voir Éphésiens 4:17-5:18 ; 6:10-18). De nombreux saints d'Éphèse vivent de façon suffisamment juste pour être scellés à la vie éternelle (voir Éphésiens 1:13 ; Bruce R. McConkie, *Doctrinal New Testament Commentary*, 2:493-494).

## SECTION 24 : JOUR 4

# Éphésiens 1

### Introduction

L'apôtre Paul écrit une lettre aux saints d'Éphèse concernant leur préordination à recevoir l'Évangile. Il parle de la dispensation finale (la dispensation dans laquelle nous vivons) pendant laquelle Dieu va « réunir toutes choses en Christ » (Éphésiens 1:10). Paul

enseigne que nous pouvons parvenir à connaître notre Père céleste et Jésus-Christ grâce à la révélation.

## Éphésiens 1:1-8

*Paul enseigne aux saints qu'ils ont été préordonnés pour recevoir l'Évangile*

Pense à une occasion où tu as accepté une responsabilité importante. Lorsque la tâche est devenue difficile, comment as-tu été motivé par le fait de savoir que tu étais d'accord pour l'accomplir et que quelqu'un te l'a confiée ? Comment as-tu été béni ou récompensé pour t'être acquitté de ta responsabilité ?



L'apôtre Paul en résidence surveillée à Rome.

Dans cette épître, l'apôtre Paul cherche à affermir les personnes qui sont déjà membres de l'Église et à aider les convertis récents à progresser dans leur connaissance spirituelle et à rester fidèles à leurs alliances.

Lis Éphésiens 1:3-8 en y relevant les vérités que Paul enseigne aux saints pour les aider à rester fidèles à leurs alliances.



**1.** Réponds aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures :

- Quels sont les points doctrinaux de base que tu enseignerais à un membre de l'Église pour l'aider à rester fidèle à ses alliances et pratiquant dans l'Église ?
- Comment la compréhension de ces vérités peut-elle aider quelqu'un à choisir de rester fidèle ?

L'expression « avant la fondation du monde » employée dans Éphésiens 1:4 fait référence à l'existence prémortelle et l'expression « ses enfants d'adoption par Jésus-Christ » ainsi que le mot *prédestiné* dans Éphésiens 1:5 désignent les personnes qui y ont été choisies ou préordonnées pour recevoir l'Évangile dans la condition mortelle. Ces versets nous apprennent que **les enfants de Dieu ont**

**été préordonnés pour recevoir les bénédictions de l'Évangile.** La réception de ces bénédictions dépend de notre fidélité dans cette vie.

Pendant que tu lis la déclaration suivante tirée d'*Ancrés dans la foi*, réfléchis à la façon dont la compréhension de la doctrine de la préordination peut aider à choisir de rester fidèle à ses alliances et pratiquant dans l'Église :

« Dans le monde prémortel des esprits, Dieu a désigné certains esprits pour qu'ils remplissent des missions déterminées dans la condition mortelle. C'est ce qu'on appelle la préordination.

« La préordination ne garantit pas que les personnes recevront certains appels ou certaines responsabilités. Ces possibilités se présentent dans cette vie en conséquence du juste exercice du libre arbitre, tout comme la préordination a été le résultat d'une vie juste dans l'existence prémortelle. [...]

« La doctrine de la préordination s'applique à tous les membres de l'Église, pas seulement au Sauveur et à ses prophètes. Avant la création de la terre, des femmes fidèles ont reçu certaines responsabilités et des hommes fidèles ont été préordonnés à certains devoirs de la prêtrise. Vous ne vous souvenez pas de ce moment, mais vous avez certainement accepté d'accomplir des tâches importantes au service de votre Père. Si vous vous montrez digne, des occasions vous seront données d'accomplir les tâches que vous avez reçues alors » (*Ancrés dans la foi, manuel de référence sur l'Évangile*, 2004, p. 131-132).

Comment le fait de comprendre que nous avons été préordonnés pour recevoir l'Évangile et ses nombreuses bénédictions afin d'accomplir des tâches ici-bas nous aide-t-il à rester fidèles à nos alliances ?

## Éphésiens 1:9-12

*Paul parle de la dispensation de la plénitude des temps*

Trouve la définition du mot *dispensation* dans la partie consacrée aux points doctrinaux de base au début de ce manuel ou dans le Guide des Écritures. Lis les paragraphes qui expliquent ce qu'est une dispensation.

### Apprendre les points doctrinaux de base

En commençant cette leçon, souviens-toi que la liste des points doctrinaux de base se trouve dans les pages d'introduction de ce manuel. En apprenant les points doctrinaux de base, tu pourras mettre en pratique l'Évangile et être plus capable d'enseigner ces vérités importantes aux autres. Cherche à mieux comprendre ces points de doctrine pendant ton étude d'Éphésiens 1.

Pendant que tu lis, cherche dans quelle dispensation nous vivons.

D'après ce que tu as lu, à quel moment la dispensation dans laquelle nous vivons a-t-elle commencé ? \_\_\_\_\_

Lis Éphésiens 1:9-10 en y cherchant ce qui, selon Paul, devait arriver dans notre dispensation, « lorsque les temps seraient accomplis » ou dans la dispensation de la plénitude des temps. (L'expression « le mystère de sa volonté » fait allusion aux plans et aux desseins de Dieu.)


Lorsque Paul écrit que « toutes choses en Christ », tant dans les cieux que sur la terre, seront réunies (Éphésiens 1:10), il parle du Rétablissement et du rassemblement de toutes les clés, tous les pouvoirs et toutes les promesses que Dieu a révélés à ses enfants depuis le commencement du monde, ainsi que d'autres connaissances qui n'ont jamais été révélées (voir D&A 128:18).


Éphésiens 1:10 nous apprend la vérité suivante :  
**Pendant la dispensation de la plénitude des temps, toutes les choses des anciennes dispensations seront rétablies.**



B. H. Roberts, des soixante-dix, a expliqué le rapport entre chaque dispensation passée et la dispensation de la plénitude des temps : « C'est la dispensation de la plénitude des temps et nous voyons toutes les dispensations passées y converger comme des fleuves puissants dans l'océan, nous mettant en contact avec elles ; et nous voyons que Dieu n'a eu qu'un seul grand dessein en vue depuis le commencement : le salut de ses enfants. Et voici venu l'ultime jour, la dispensation finale, où la vérité, la lumière et la justice recouvriront la terre » (Conference Report, octobre 1904, p. 73).



 **2.** Frère Roberts enseigne que, dans la dernière dispensation, la vérité, la lumière et la justice recouvriront la terre. Dans ton journal d'étude des Écritures, nomme au moins cinq vérités, Écritures, alliances et pouvoirs des dispensations précédentes qui ont été rétablis ou qui sont apparus dans la dispensation de la plénitude des temps. (Si tu as besoin d'aide, consulte l'entrée intitulée « Rétablissement de l'Évangile » dans *Ancrés dans la foi, manuel de référence sur l'Évangile*, 2004, p. 153-157).

 **3.** Fais au moins une des tâches suivantes :

- a. Réponds aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures : En quoi le fait de vivre dans la dispensation de la plénitude des temps est-il une bénédiction pour toi ? Dans notre dispensation, quels sont les moyens qui permettent à la vérité et à la lumière de l'Évangile de recouvrir la terre ?
- b. Sur un site de réseau social auquel tu as accès, écris un message expliquant ce qu'est une dispensation et pourquoi tu es reconnaissant de vivre dans cette dispensation. Lorsque tu as terminé, note dans ton journal d'étude des Écritures ce que tu ressens après avoir fait cela.



David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a déclaré : « Mes chers frères et sœurs, ce qui a été accompli jusqu'à présent dans cette dispensation en matière de communication des messages de l'Évangile par le canal des réseaux sociaux est un bon départ, mais c'est seulement une goutte d'eau dans la mer. Je vous invite maintenant à transformer ce filet d'eau en déluge. [...] Je vous exhorte à balayer la terre avec des messages emplis de justice et de vérité, des messages authentiques, édifiants et dignes de louange et littéralement de balayer la terre comme par un déluge » (« To Sweep the Earth as with a Flood », Brigham Young University Campus Education Week devotional, 19 août 2014, LDS.org).

Que fais-tu pour aider à recouvrir la terre de messages remplis de justice et de vérité ? Réfléchis à la façon dont tu pourrais faire connaître les vérités importantes qui ont été rétablies dans cette dispensation aux personnes qui vivent près de toi comme à celles qui sont éloignées.

Dans Éphésiens 1:11-12, Paul enseigne que, grâce à Jésus-Christ, les saints ont obtenu un héritage dans le royaume de Dieu.

## Éphésiens 1:13-23

*Paul parle du Saint-Esprit de promesse*

Lis Éphésiens 1:13-14 en y cherchant la bénédiction que les saints ont reçue pour leur fidélité à Jésus-Christ, leur confiance et leur croyance en lui.

Être scellé par le « Saint-Esprit de promesse » signifie que le Saint-Esprit « témoigne au Père que les ordonnances salvatrices ont été correctement accomplies et que les alliances qui y sont associées ont été respectées » (voir le Guide des Écritures, « Saint-Esprit de promesse », scriptures.lds.org). L'expression « un gage de notre héritage » employée dans Éphésiens 1:14 montre que lorsque les saints fidèles sont scellés par le Saint-Esprit de promesse, ils reçoivent l'assurance personnelle qu'ils hériteront un jour le royaume céleste. (Pour plus de renseignements sur l'appel et l'élection, lis 2 Pierre 1 et le commentaire de ce chapitre dans la leçon de la section 30 : Jour 1.)

Comme le rapporte Éphésiens 1:15-16, Paul dit aux saints qu'il remercie continuellement Dieu pour leur fidélité. Lis Éphésiens 1:17-18 en y cherchant ce que Paul prie Dieu de donner aux saints.

Réfléchis à ce que ces versets nous enseignent sur la façon dont nous pouvons connaître notre Père céleste.

Ces versets nous apprennent que **nous pouvons connaître notre Père céleste grâce à l'esprit de révélation.**

Pendant que tu lis la déclaration suivante de David A. Bednar, marque ce qu'il enseigne sur l'esprit de révélation :



« La révélation est la communication de Dieu à ses enfants sur la terre et l'une des grandes bénédictions associées au don et à la compagnie constante du Saint-Esprit. Joseph Smith, le prophète, a enseigné :

'Le Saint-Esprit est un révélateur' et 'nul homme ne peut recevoir le Saint-Esprit sans recevoir de révélation' (*Enseignements des présidents de l'Église, Joseph Smith, 2007, p. 141*).

« L'esprit de révélation est accessible à quiconque reçoit, par l'autorité compétente de la prêtrise, les ordonnances salvatrices du baptême par immersion pour la rémission des péchés et l'imposition des mains pour le don du Saint-Esprit et qui agit avec foi pour obéir à l'injonction de la prêtrise : 'Recevez le Saint-Esprit'. Cette bénédiction n'est pas limitée aux autorités présidentes de l'Église, elle appartient et doit être en vigueur dans la vie de chaque homme, femme et enfant qui atteint l'âge de responsabilité et contracte des alliances sacrées. Le désir sincère et la dignité nous ouvrent à l'esprit de révélation » (voir « L'esprit de révélation », *Le Liahona*, mai 2011, p. 87).

Réfléchis à la façon dont la révélation donnée par le Saint-Esprit peut nous aider à connaître notre Père céleste.



4. Dans ton journal d'étude des Écritures, note comment la révélation donnée par le Saint-Esprit t'a aidé, toi ou quelqu'un que tu connais, à mieux connaître notre Père céleste.

Le fait de vivre digne de la compagnie du Saint-Esprit peut t'aider à mieux connaître notre Père céleste.

Dans Éphésiens 1:19-23, Paul continue de parler de l'héritage des saints et de la position de Jésus-Christ à la tête de son Église.



5. Écris ce qui suit en bas des tâches d'aujourd'hui dans ton journal d'étude des Écritures :

*J'ai étudié Éphésiens 1 et j'ai terminé cette leçon le (date).*

*Questions, pensées et idées supplémentaires dont j'aimerais parler à mon instructeur :*

## SECTION 25 : JOUR 1

# Éphésiens 2-3

## Introduction

L'apôtre Paul enseigne aux saints d'Éphèse que tous les pécheurs peuvent être sauvés par la grâce de Dieu et que les juifs et les païens ne font plus qu'un dans la maison de Dieu. Paul explique aussi que l'Église de Jésus-Christ est édiflée sur le fondement des apôtres et des prophètes. Il exprime son désir que les saints connaissent l'amour de Jésus-Christ.

## Éphésiens 2

*Paul enseigne comment le sang de Jésus-Christ sauve les juifs et les païens*

Pense à une occasion où tu t'es senti exclu ou séparé des autres.

Au moment où l'apôtre Paul écrit son épître aux Éphésiens, des membres de l'Église qui étaient juifs se sentent supérieurs aux convertis d'origine païenne parce qu'ils sont Israélites de naissance et que les hommes ont été circoncis.

Lis Éphésiens 2:1-3 en y cherchant comment Paul décrit l'état spirituel des saints d'origine païenne (*vous* aux versets 1-2) et des saints d'origine juive (*nous* au verset 3) avant leur conversion au Sauveur et à son Église. L'expression « le prince de la puissance de l'air » au verset 2 désigne le diable et son influence à travers le monde.

- D'après les versets 1 et 2, dans quel état spirituel se trouvaient les païens avant leur conversion ? \_\_\_\_\_
- D'après le verset 3, dans quel état spirituel se trouvaient Paul et les juifs avant leur conversion ? \_\_\_\_\_

Paul décrit les juifs et les païens comme étant spirituellement morts ou séparés de Dieu, à cause de leurs péchés (voir le verset 1). Ils suivaient les voies ou les désirs de la chair, s'exposant ainsi à la colère de Dieu.

Lis Éphésiens 2:4-6 en y cherchant l'état spirituel des saints juifs et païens après leur conversion. L'expression « les lieux célestes » du verset 6 désigne le royaume céleste (voir Bruce R. McConkie, *Doctrinal New Testament Commentary*, 3 vol. 1965-1973, 2:500).

Remarque qu'après leur conversion, le Seigneur a rendu à la vie à la fois les juifs et les païens, c'est-à-dire qu'il les a éveillés de leur mort spirituelle et sortis de leur état pécheur. Nous appelons cela être spirituellement nés de nouveau ou sauvés de nos péchés.

Lis Éphésiens 2:7-10 en y cherchant ce qui a permis aux païens et aux juifs de connaître ce changement.

Ces versets nous apprennent la vérité suivante : **Toute l'humanité peut être sauvée par la grâce de Dieu et la foi en Jésus-Christ.**

La foi véritable en Jésus-Christ conduit toujours à le suivre et à accomplir de bonnes œuvres. Remarque que Paul insiste sur le fait que nous ne pouvons pas nous sauver nous-mêmes, aussi bonnes que soient nos œuvres (voir Éphésiens 2:8-9). Dieter F. Uchtdorf, de la Première Présidence, explique notre besoin de la grâce de Dieu :



« Parce que nous avons tous 'péché et sommes privés de la gloire de Dieu' [Romains 3:23] et parce que 'rien d'impur ne peut entrer dans le royaume de Dieu' [1 Néphi 15:34] nous sommes tous indignes de retourner en sa présence.

« Même si nous servions Dieu de toute notre âme, ce ne serait pas assez ; car nous serions encore 'des serviteurs inutiles' [Mosiah 2:21]. Nous ne pouvons mériter notre place dans les cieux ; les exigences de la justice sont un obstacle que nous sommes impuissants à franchir par nos propres moyens.

« Mais tout n'est pas perdu.

« La grâce de Dieu est notre grande espérance éternelle.

« Grâce au sacrifice de Jésus-Christ, le plan de miséricorde apaise les exigences de la justice [voir Alma 42:15] 'et fournit aux hommes le moyen d'avoir la foi qui produit le repentir' (Alma 34:15).

« Nos péchés, même s'ils sont comme le cramoi, peuvent devenir blancs comme la neige [voir Ésaïe 1:18]. Parce que notre Sauveur bien-aimé 's'est donné lui-même en rançon pour tous' [1 Timothée 2:6], une entrée dans son royaume éternel nous est accordée [voir 2 Pierre 1:11].

« La porte est déverrouillée ! [...]

« Pour hériter de cette gloire, nous avons besoin de plus qu'une porte déverrouillée ; nous devons la franchir avec le désir sincère de subir un changement, un changement si important que les Écritures le décrivent comme le fait de 'naître de nouveau ; oui, naître de Dieu, changer de notre état profane et déchu à un état de justice, étant rachetés par Dieu, devenant ses fils et ses filles' [Mosiah 27:25]. [...]

« La grâce est un don de Dieu et notre désir d'être obéissant à chacun de ses commandements est la façon dont nous lui faisons savoir que nous voulons recevoir ce don sacré de notre Père céleste » (voir « Le don de la grâce », *Le Liahona*, mai 2015, p. 107-108, 109-110).



**1. Réponds à la question suivante dans ton journal d'étude : Comment le fait d'exercer la foi en Jésus-Christ et de nous repentir de nos péchés nous aide-t-il à recevoir le don de Dieu de la grâce ?**



La photo précédente montre une partie de la maquette du temple d'Hérode à Jérusalem. La flèche montre le « mur de séparation » (Éphésiens 2:14) sur le parvis extérieur du temple. Comme les païens n'étaient pas Israélites de naissance, vivant sous la loi mosaïque, ils n'étaient pas autorisés à dépasser ce mur pour aller dans les parties plus sacrées du temple. On les

considérerait comme « privés du droit de cité en Israël, étrangers aux alliances de la promesse » (Éphésiens 2:12). Le mur physique de séparation symbolisait la séparation spirituelle qui existait entre les juifs et les païens avant la révélation donnée à Pierre annonçant que l'Évangile devait être prêché aux païens.


Lis Éphésiens 2:12-15 en y cherchant ce qui a renversé la barrière entre les juifs et les païens. Le mot *inimitié* au verset 15 signifie « antagonisme, hostilité, haine » (Guide des Écritures, « Inimitié », scriptures.lds.org).

D'après ces versets, qu'est-ce qui a rapproché les païens et les juifs ?

Grâce au sang du Christ (l'Expiation), le mur symbolique séparant spirituellement les juifs et les païens est renversé et ils deviennent « un seul homme nouveau » (Éphésiens 2:15) ou un corps ou groupe, uni en Christ. Tu pourrais écrire la vérité suivante à côté d'Éphésiens 2:12-15 : **En allant à Jésus-Christ et en prenant part à sa grâce, nous nous unissons aux saints de Dieu.**

Lis Éphésiens 2:16-19 en y cherchant les expressions qui soulignent la vérité précédente.

Réfléchis à la raison pour laquelle il est important que nous comprenions cette vérité et la mettions en pratique dans l'Église à l'heure actuelle.

 **2. Réponds aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures :**

- Comment pouvons-nous aider les autres à devenir ou à se sentir de nouveau « concitoyens » (Éphésiens 2:19) dans l'Église et non étrangers ?
- À quelle occasion quelqu'un t'a-t-il aidé à te sentir concitoyen des saints et non étranger ?
- À quelle occasion as-tu essayé d'aider quelqu'un à ressentir la même chose ?

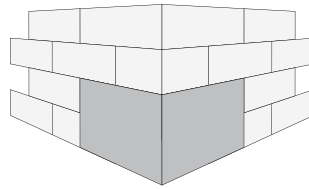
Pense à quelqu'un que tu connais à qui cela ferait du bien d'assister à une activité de l'Église. Invite cette personne à la prochaine activité ou réunion de l'Église et fais des efforts constants pour aider cette personne à se sentir la bienvenue dans ta paroisse ou ta branche.

Lis Éphésiens 2:20-22 en y cherchant ce qu'est, selon Paul, le fondement de l'Église.


Complète la vérité suivante en te servant de ce qu'enseigne Paul dans ces versets : **L'Église du Seigneur est fondée sur \_\_\_\_\_, avec Jésus-Christ comme \_\_\_\_\_.**

Une pierre angulaire est une grande pierre posée à l'angle d'une fondation pour donner de la résistance et de la stabilité à tout l'édifice.

En quoi Jésus-Christ est-il la « pierre angulaire » (Éphésiens 2:20) de l'Église ? \_\_\_\_\_



Pendant que tu réfléchis à Éphésiens 2:21-22, pense à ce qui arrive au reste de l'Église grâce à la pierre angulaire.

 **3. Réponds aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures :**

- Comment les apôtres et les prophètes forment-ils le reste des fondements de l'Église ?
- Comment ce fondement donne-t-il de la stabilité à l'Église et la protège-t-il contre les attaques du diable ?

### Éphésiens 3

*Paul exprime ses aspirations pour les saints d'Éphèse*

Comme le rapporte Éphésiens 3:1-16, l'apôtre Paul prêche Jésus-Christ et enseigne que, par lui, les païens peuvent être « cohéritiers » (verset 6) avec Israël des promesses de Dieu. Le ministère de Paul est de prêcher l'Évangile de Jésus-Christ aux païens.

Lis Éphésiens 3:17-19 en y cherchant ce que Paul désire que les saints connaissent et ressentent.

D'après ces versets, qu'est-ce que Paul veut que les saints connaissent et ressentent ? \_\_\_\_\_

Éphésiens 3:1-19 nous apprend que **les apôtres et les prophètes s'efforcent d'aider les enfants de Dieu à connaître et à ressentir l'amour de Jésus-Christ.**

 **4. Réponds aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures :**

- À notre époque, comment les apôtres et les prophètes aident-ils les enfants de Dieu à comprendre les bénédictions de l'exaltation et à ressentir l'amour de Jésus-Christ ?
- À quelle occasion les enseignements des apôtres et des prophètes t'ont-ils aidé à comprendre les bénédictions de l'exaltation ou à ressentir l'amour de Jésus-Christ ?

 **5. Écris ce qui suit en bas des tâches d'aujourd'hui dans ton journal d'étude des Écritures :**

*J'ai étudié Éphésiens 2-3 et j'ai terminé cette leçon le (date).*

*Questions, pensées et idées supplémentaires dont j'aimerais parler à mon instructeur :*

# Éphésiens 4-6

## Introduction

Dans sa lettre aux saints d'Éphèse, l'apôtre Paul enseigne que le Seigneur a établi son Église et appelé des dirigeants pour perfectionner et unifier les saints. Il exhorte aussi les membres de l'Église à abandonner leur vie passée et à commencer une nouvelle vie de disciples du Christ. Il enseigne aussi aux saints comment fortifier leurs relations familiales et leur recommande de « revêtir toutes les armes de Dieu » (Éphésiens 6:11) afin de résister aux tentations de Satan.

## Éphésiens 4:1-16

*Paul parle de l'importance de l'Église de Jésus-Christ*

Réfléchis aux situations fictives suivantes :

- À l'école, ton professeur demande aux élèves de dire ce qu'ils pensent d'un sujet controversé. Pendant que les élèves donnent leur avis, tu te rends compte que la plupart d'entre eux a une position différente des enseignements de l'Église.
- Les législateurs de ton pays envisagent de légaliser un comportement que les dirigeants de l'Église dénoncent comme étant mauvais.

Pourquoi de telles situations pourraient-elles être difficiles pour un membre de l'Église ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Pendant que tu étudies Éphésiens 4:1-16, relève la vérité qui permet de savoir ce qui est bien et ce qui est mal dans un monde aux valeurs et aux croyances changeantes.

Lis Éphésiens 4:1-6 en y cherchant ce que l'apôtre Paul enseigne sur l'Église et sa doctrine.

À ton avis, que veut dire Paul lorsqu'il enseigne qu'il y a « un seul Seigneur, une seule foi, un seul baptême » (Éphésiens 4:5) ?

À l'époque de Paul, comme à la nôtre, il n'y a qu'une seule vraie Église de Jésus-Christ sur la terre (voir D&A 1:30).

Comme le rapporte Éphésiens 4:7-10, Paul enseigne que, grâce à l'expiation de Jésus-Christ, la possibilité

nous été donnée à tous de recevoir le don de la grâce de Dieu (son pouvoir habilitant de sauver). Il enseigne également que le Christ a fait d'autres dons à l'humanité.

Lis Éphésiens 4:11 en y cherchant les offices que le Seigneur a donnés ou établis, dans son Église. (Éphésiens 4:11-14 est un passage de la maîtrise des Écritures. Tu pourrais le marquer de façon distincte afin de le retrouver facilement à l'avenir.)

Actuellement, les noms des offices de la prêtrise de l'Église de Jésus-Christ peuvent être différents de ceux de l'époque de Paul, et l'Église de Jésus-Christ de son époque n'avait probablement pas tous les appels de l'Église actuelle. Par exemple, Joseph Smith a enseigné qu'« un évangeliste est un patriarche » (*Enseignements des présidents de l'Église, Joseph Smith, 2007, p. 150*).

Un pasteur est un berger, celui qui guide le troupeau, ce qui décrit tout à fait les évêques, les présidents de branche, les présidents de pieu et de district actuels. Tu pourrais noter dans tes Écritures l'équivalent moderne de ces termes.



**1.** Écris la vérité incomplète suivante dans ton journal d'étude des Écritures : *Le Seigneur a appelé des apôtres, des prophètes et d'autres dirigeants de l'Église pour aider à...* (Tu termineras cette phrase tout à l'heure.)

Lis Éphésiens 4:12-13 en y cherchant la raison pour laquelle le Seigneur a donné à l'Église des apôtres, des prophètes et d'autres dirigeants.

Remarque que le Seigneur a donné aux membres de son Église des apôtres, des prophètes et d'autres dirigeants pour *perfectionner les saints*. Ajoute cette expression à la vérité incomplète que tu as écrite dans ton journal d'étude des Écritures. Note aussi dans ton journal d'étude des Écritures comment les apôtres, les prophètes et les autres dirigeants de l'Église nous aident à nous perfectionner.


Lis Éphésiens 4:14 en y cherchant une autre raison pour laquelle le Seigneur a donné à son Église des apôtres, des prophètes et d'autres dirigeants.

Ce verset nous apprend que le Seigneur a aussi donné aux saints ces dirigeants pour *les protéger des fausses doctrines*. Ajoute cette expression à la phrase que tu as écrite dans ton journal d'étude des Écritures.


Éphésiens 4:11-14 nous apprend la vérité suivante : **Le Seigneur a appelé des apôtres, des prophètes et d'autres dirigeants de l'Église pour aider à perfectionner les saints et pour les protéger des fausses doctrines.**



Réfléchis à ce qui peut arriver à un bateau ballotté sur les eaux dans une violente tempête.


 **2.** Relis les deux situations fictives du début de la leçon. Réponds ensuite aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures :

- a. Comment un bateau ballotté sur les eaux et par les vents violents peut-il être comparé à quelqu'un qui est « emporté » (Éphésiens 4:14) par les vents changeants des enseignements faux et de l'opinion publique ?
- b. Comment les enseignements des apôtres, des prophètes et des autres dirigeants de l'Église aident-ils les disciples de Dieu à négocier ces eaux agitées et à retourner sains et saufs auprès de notre Père céleste ?

 **3.** Dans ton journal d'étude des Écritures, note comment un apôtre, un prophète, un patriarche, un évêque, un instructeur ou une instructrice t'a aidé à t'améliorer ou à progresser spirituellement ou t'a protégé des fausses doctrines et des tromperies. Si la personne que tu as choisie est un(e) dirigeant(e) local(e), tu pourrais lui écrire une lettre de reconnaissance décrivant comment elle t'a aidé.

Lis Éphésiens 4:15-16 en y cherchant comment nos dirigeants doivent nous enseigner les vérités de l'Évangile.

## **Maîtrise des Écritures : Éphésiens 4:11-14**

 **4.** Pour t'entraîner à expliquer le point de doctrine enseigné dans Éphésiens 4:11-14, enseigne à un membre de ta famille ou à un ami pourquoi le Seigneur a établi son Église et a appelé des dirigeants à y servir. Sers-toi des enseignements que Paul donne dans Éphésiens 4:11-14. Lorsque tu as terminé ton explication, demande à la personne que tu as instruite de signer ton journal d'étude des Écritures.

## **Éphésiens 4:17-32**

*Paul exhorte les saints à éliminer le mal et à devenir de nouvelles personnes grâce à Jésus-Christ*

Beaucoup des personnes à qui Paul écrit à Éphèse étaient peut-être des convertis récents à l'Église. Pendant que tu étudies Éphésiens 4:17-32, cherche ce que Paul dit à ces membres de l'Église de faire en qualité de disciples de Jésus-Christ.

Lis Éphésiens 4:17-20 en y cherchant les mots et les expressions qui décrivent l'état spirituel des païens qui ne se sont pas joints à l'Église. Remarque la raison pour laquelle, selon Paul, ces païens sont dans cet état spirituel.


Lis Éphésiens 4:21-24 en y cherchant ce qui a aidé les membres de l'Église à devenir différents des autres personnes. Tu pourrais marquer ce que tu as trouvé dans tes Écritures.

Selon Paul, de quoi une personne à qui on a enseigné la vérité doit-elle « se dépouiller » (Éphésiens 4:22) ?

---

Nous nous revêtons de « l'homme nouveau » (Éphésiens 4:24) lorsque nous vivons diligemment l'Évangile de Jésus-Christ chaque jour en acquérant la foi en Christ, en nous repentant de nos péchés, en recevant les ordonnances salvatrices et en respectant les commandements. On peut dégager la vérité suivante des enseignements de Paul : **Les disciples de Jésus-Christ se dépouillent de leurs anciennes habitudes pécheresses et prennent de nouvelles habitudes justes.**

Lis Éphésiens 4:25-32 en y cherchant ce dont les disciples du Christ doivent « se dépouiller » (verset 22) ou faire « disparaître » (verset 31) et ce dont ils doivent « se revêtir » (verset 24). Tu pourrais marquer ou noter dans tes Écritures ce que tu as trouvé. Remarque que la traduction de Joseph Smith d'Éphésiens 4:26 commence par « Pouvez-vous vous mettre en colère et ne pas pécher ? » (Traduction de Joseph Smith Éphésiens 4:26, dans le Guide des Écritures).

 **5.** Dans ton journal d'étude des Écritures, fais un dessin ou raconte une histoire qui illustre le comportement possible de quelqu'un qui doit se dépouiller de sa nature pécheresse dans l'un des domaines dont parle Paul. Fais un autre dessin ou raconte une autre histoire qui montre comment la même personne agirait si elle allait au Christ et devenait quelqu'un de nouveau. Tu peux t'inspirer de ton expérience personnelle ou de celle des autres.



Souviens-toi que se dépouiller de nos anciennes habitudes et suivre totalement Jésus-Christ est un processus continu et non un événement ponctuel.

## Éphésiens 5-6

*Paul donne des conseils aux saints concernant leurs relations et les invite à se revêtir « de toutes les armes de Dieu »*

Éphésiens 5 nous apprend que l'apôtre Paul enseigne aux membres de l'Église qu'ils doivent prendre modèle sur la relation que le Christ a avec l'Église pour ce qui est de leurs relations familiales et sociales. L'expression « vous soumettant les uns aux autres » dans Éphésiens 5:21 signifie faire passer les autres avant soi-même et l'expression « la crainte de Christ » désigne notre amour et notre respect pour Dieu.

Lis Éphésiens 6:1-4 en y cherchant les conseils de Paul aux enfants concernant leur relation avec leurs parents.

Vois comment tes relations familiales seraient fortifiées si tu suivais ces conseils.

Après avoir exhorté les membres de l'Église à « revêtir l'homme nouveau » (Éphésiens 4:24) pour devenir justes et saints, Paul leur conseille de se revêtir de certaines choses pour être protégé.

Lis Éphésiens 6:11-13 en y cherchant ce dont les saints doivent se revêtir.

Quelles sont les raisons pour lesquelles nous devons nous revêtir « de toutes les armes de Dieu » (Éphésiens 6:11) ? Tu pourrais marquer ces raisons dans tes Écritures.

Lis Éphésiens 6:14-17 en y cherchant les différents éléments de l'armure spirituelle qui constituent toutes les armes de Dieu.

Comment le fait de revêtir ces éléments d'armure nous aide-t-il à éviter le péché ? Que peux-tu faire pour revêtir chaque jour toutes les armes de Dieu ?



**6.** Écris ce qui suit en bas des tâches d'aujourd'hui dans ton journal d'étude des Écritures :

*J'ai étudié Éphésiens 4-6 et j'ai terminé cette leçon le (date).*

*Questions, pensées et idées supplémentaires dont j'aimerais parler à mon instructeur :*

## INTRODUCTION À

# Philippiens

## Pourquoi étudier ce livre ?

Dans son épître aux Philippiens, l'apôtre Paul prodigue des encouragements aux saints de Philippi et les exhorte à demeurer fermes dans l'unité et à œuvrer ensemble pour défendre la foi. Sans doute l'un des principes les plus importants que Paul enseigne aux Philippiens est-il que la prière et la confiance en Dieu apportent « la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence » (Philippiens 4:7). L'étude des messages d'encouragement que donne Paul dans cette épître peut t'aider dans tes efforts pour persévérer fidèlement jusqu'à la fin. En t'efforçant de suivre le Christ, tu peux aussi prendre confiance et déclarer comme Paul : « Je puis tout par celui qui me fortifie » (Philippiens 4:13).

## Qui a rédigé ce livre ?

Bien que Timothée soit mentionné avec Paul dans les salutations d'introduction (voir Philippiens 1:1), c'est Paul qui a écrit l'épître aux Philippiens. C'est ce que montre l'utilisation du pronom *je* tout au long de la lettre et la mention de Timothée dans Philippiens 2:19. Timothée a probablement été le scribe de Paul, écrivant cette lettre sous sa dictée.

## Quand et où a-t-il été rédigé ?

Paul a dû écrire cette lettre entre 60 et 62 après J.-C., pendant qu'il était emprisonné à Rome (voir Philippiens 1:7, 13, 16 ; Actes 28:16-31 ; Guide des Écritures, « Philippiens, épîtres aux », [scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org)).

## À qui s'adresse-t-il et pourquoi ?

Philippes est le premier endroit d'Europe où Paul a formellement prêché l'Évangile et établi une branche de l'Église (voir Actes 16:11-40 ; Bible Dictionary, « Pauline Epistles », dans la version anglaise de la Bible de l'Église). L'un des buts de Paul en écrivant cette lettre est d'exprimer sa reconnaissance pour l'affection et le soutien financier que les saints de Philippi lui ont accordés pendant son deuxième voyage missionnaire et son emprisonnement à Rome (voir Philippiens 1:3-11 ; 4:10-19 ; voir également Bible Dictionary, « Pauline Epistles », dans la version anglaise de la Bible de l'Église).