

Souviens-toi que se dépouiller de nos anciennes habitudes et suivre totalement Jésus-Christ est un processus continu et non un événement ponctuel.

## Éphésiens 5-6

*Paul donne des conseils aux saints concernant leurs relations et les invite à se revêtir « de toutes les armes de Dieu »*

Éphésiens 5 nous apprend que l'apôtre Paul enseigne aux membres de l'Église qu'ils doivent prendre modèle sur la relation que le Christ a avec l'Église pour ce qui est de leurs relations familiales et sociales. L'expression « vous soumettant les uns aux autres » dans Éphésiens 5:21 signifie faire passer les autres avant soi-même et l'expression « la crainte de Christ » désigne notre amour et notre respect pour Dieu.

Lis Éphésiens 6:1-4 en y cherchant les conseils de Paul aux enfants concernant leur relation avec leurs parents.

Vois comment tes relations familiales seraient fortifiées si tu suivais ces conseils.

Après avoir exhorté les membres de l'Église à « revêtir l'homme nouveau » (Éphésiens 4:24) pour devenir justes et saints, Paul leur conseille de se revêtir de certaines choses pour être protégé.

Lis Éphésiens 6:11-13 en y cherchant ce dont les saints doivent se revêtir.

Quelles sont les raisons pour lesquelles nous devons nous revêtir « de toutes les armes de Dieu » (Éphésiens 6:11) ? Tu pourrais marquer ces raisons dans tes Écritures.

Lis Éphésiens 6:14-17 en y cherchant les différents éléments de l'armure spirituelle qui constituent toutes les armes de Dieu.

Comment le fait de revêtir ces éléments d'armure nous aide-t-il à éviter le péché ? Que peux-tu faire pour revêtir chaque jour toutes les armes de Dieu ?



**6.** Écris ce qui suit en bas des tâches d'aujourd'hui dans ton journal d'étude des Écritures :

*J'ai étudié Éphésiens 4-6 et j'ai terminé cette leçon le (date).*

*Questions, pensées et idées supplémentaires dont j'aimerais parler à mon instructeur :*

## INTRODUCTION À

# Philippiens

## Pourquoi étudier ce livre ?

Dans son épître aux Philippiens, l'apôtre Paul prodigue des encouragements aux saints de Philippi et les exhorte à demeurer fermes dans l'unité et à œuvrer ensemble pour défendre la foi. Sans doute l'un des principes les plus importants que Paul enseigne aux Philippiens est-il que la prière et la confiance en Dieu apportent « la paix de Dieu, qui surpasse toute intelligence » (Philippiens 4:7). L'étude des messages d'encouragement que donne Paul dans cette épître peut t'aider dans tes efforts pour persévérer fidèlement jusqu'à la fin. En t'efforçant de suivre le Christ, tu peux aussi prendre confiance et déclarer comme Paul : « Je puis tout par celui qui me fortifie » (Philippiens 4:13).

## Qui a rédigé ce livre ?

Bien que Timothée soit mentionné avec Paul dans les salutations d'introduction (voir Philippiens 1:1), c'est Paul qui a écrit l'épître aux Philippiens. C'est ce que montre l'utilisation du pronom *je* tout au long de la lettre et la mention de Timothée dans Philippiens 2:19. Timothée a probablement été le scribe de Paul, écrivant cette lettre sous sa dictée.

## Quand et où a-t-il été rédigé ?

Paul a dû écrire cette lettre entre 60 et 62 après J.-C., pendant qu'il était emprisonné à Rome (voir Philippiens 1:7, 13, 16 ; Actes 28:16-31 ; Guide des Écritures, « Philippiens, épîtres aux », [scriptures.lds.org](http://scriptures.lds.org)).

## À qui s'adresse-t-il et pourquoi ?

Philippes est le premier endroit d'Europe où Paul a formellement prêché l'Évangile et établi une branche de l'Église (voir Actes 16:11-40 ; Bible Dictionary, « Pauline Epistles », dans la version anglaise de la Bible de l'Église). L'un des buts de Paul en écrivant cette lettre est d'exprimer sa reconnaissance pour l'affection et le soutien financier que les saints de Philippi lui ont accordés pendant son deuxième voyage missionnaire et son emprisonnement à Rome (voir Philippiens 1:3-11 ; 4:10-19 ; voir également Bible Dictionary, « Pauline Epistles », dans la version anglaise de la Bible de l'Église).

Paul félicite aussi les membres de Philippi de leur foi en Jésus-Christ et leur donne des conseils par rapport aux nouvelles qu'il a reçues d'eux par un disciple philippin du nom d'Épaphrodite (voir Philippiens 4:18). Paul leur conseille d'être humbles et unis (voir Philippiens 2:1-18 ; 4:2-3). Il met aussi les Philippiens en garde contre les chrétiens corrompus, comme ceux qui enseignent que la circoncision est nécessaire à la conversion. De telles personnes (souvent appelés judaïsants) affirment à tort que les nouveaux convertis doivent se soumettre à l'ancienne loi de la circoncision avant de devenir chrétiens (voir Philippiens 3:2-3).

Situe Philippi sur la carte suivante des voyages missionnaires de l'apôtre Paul.



## SECTION 25 : JOUR 3

# Philippiens 1-3

## Introduction

L'apôtre Paul exhorte les saints de Philippi à œuvrer ensemble pour vivre l'Évangile de Jésus-Christ. Il leur conseille de suivre l'exemple d'humilité et de désintéressement du Sauveur et il enseigne que Dieu opère en eux pour qu'ils obtiennent le salut. Paul parle des sacrifices qu'il a faits pour suivre Jésus-Christ.

## Philippiens 1

*Paul parle des bénédictions qui découlent de l'opposition*

Comment compléterais-tu les espaces vides dans cette déclaration de Brigham Young ?



« Toutes les fois que vous donnez un coup de pied au 'mormonisme', vous lui donnez un coup de pied qui \_\_\_\_\_ vous ne lui donnez jamais de coup de pied qui \_\_\_\_\_. C'est le Seigneur Tout-Puissant qui le veut ainsi » (*Enseignements des présidents de l'Église, Brigham Young, 1997, p. 264*).

(Tu vas découvrir les réponses plus tard dans la leçon.)

Quels sont les exemples tirés de l'histoire ou de notre époque de gens « donnant des coups de pied » ou s'opposant à l'Église du Sauveur et à ses disciples ? \_\_\_\_\_

Pendant que tu étudies Philippiens 1, relève la vérité qui peut t'aider à comprendre comment l'opposition peut influencer l'œuvre du Seigneur.

Paul établit une branche de l'Église à Philippi pendant son deuxième voyage missionnaire (voir Actes 16). Il écrit son épître aux Philippiens plus tard lorsqu'il est emprisonné, probablement à Rome. Philippiens 1:1-11 nous apprend que Paul exprime sa reconnaissance et son amour pour les saints de Philippi.

Lis Philippiens 1:12-14 en y cherchant les conséquences de l'opposition que Paul a rencontrée au cours de ses efforts missionnaires.

Comme le décrivent ces versets, l'opposition rencontrée par Paul a « contribué aux progrès de l'Évangile » (Philippiens 1:12). Dans tous les « prétoires » c'est-à-dire les quartiers généraux militaires, les gens savent que Paul est emprisonné pour avoir prêché l'Évangile de Jésus-Christ. L'emprisonnement de Paul incite aussi d'autres membres de l'Église à être plus courageux pour prêcher l'Évangile.

Philippiens 1:12-14 nous apprend que **l'opposition que nous rencontrons en suivant Jésus-Christ peut aider à faire avancer son œuvre.**

Remplis les espaces vides de la déclaration de Brigham Young avec les mots *l'élève* et *l'abaisse*.



**1.** Imagine que tu écris un blog ou un journal. Dans ton journal d'étude des Écritures, écris les gros titres pour deux ou trois situations réelles dans lesquelles l'opposition a fait avancer l'œuvre du Sauveur. Ces histoires peuvent être tirées des Écritures ou de la vie de personnes que tu connais. (Voici un exemple de gros titres : « Des protestations contre l'œuvre missionnaire font augmenter l'intérêt des gens, désireux d'écouter le message de l'Évangile des missionnaires locaux. »)

Comme le rapporte Philippiens 1:15-26, Paul enseigne que, quoi qu'il lui arrive, cela glorifiera le Sauveur.

Lis Éphésiens 1:27-30 en y cherchant ce que Paul exhorte les saints de Philippes à faire pour l'Évangile.

La traduction de Joseph Smith de Philippiens 1:28 dit : « Sans vous laisser aucunement effrayer par les adversaires, qui ont rejeté l'Évangile, ce qui est pour eux une preuve de perdition, mais pour vous qui avez reçu l'Évangile, de salut ; et cela de la part de Dieu » (voir la traduction de Philippiens 1:28 dans la version anglaise de la Bible de l'Église).

Dans Philippiens 1:27-30, remarque ce que les membres de l'Église vont subir pour le Sauveur. Réfléchis à la façon dont les saints de Philippes seront bénis en se souvenant que l'opposition qu'ils rencontrent en suivant Jésus-Christ peut aider à faire avancer son œuvre.

## Philippiens 2

*Paul enseigne la condescendance du Sauveur et parle aux saints de leur salut*

Lis Philippiens 2:2-4 en y cherchant les conseils de l'apôtre Paul aux saints de Philippes. Au verset 3, la *vaine gloire* est la suffisance.

Lis Philippiens 2:5-9. Tu pourrais marquer les mots ou les expressions qui montrent l'humilité et le désintéressement de Jésus-Christ.

Les enseignements que Paul donne dans ces versets nous apprennent le principe suivant : **Si nous suivons l'exemple d'humilité et de préoccupation désintéressée pour les autres de Jésus-Christ, nous pouvons être plus unis.**



**2.** Réponds aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures :

- Comment pouvons-nous suivre l'exemple d'humilité et de désintéressement du Sauveur dans notre famille, à l'école et dans nos paroisses ou nos branches ?
- À quelle occasion as-tu vu des gens faire passer les besoins des autres avant les leurs ? Comment ces efforts ont-ils augmenté l'unité ?

Comme le rapporte Philippiens 2:9-11, Paul enseigne qu'à la fin « tout genou fléchi[ra] » et « toute langue confesse[ra] que Jésus-Christ est Seigneur ». Prends un instant pour imaginer ce moment et réfléchis à ce que tu espères ressentir au cours de cette expérience.

Lis Philippiens 2:12-13 en y cherchant ce que Paul conseille aux Philippiens de faire afin de pouvoir se prosterner avec joie devant le Seigneur. L'expression « avec crainte et tremblement » au verset 12 désigne

un émerveillement respectueux et la réjouissance (voir Psaumes 2:11 ; Guide des Écritures, « Crainte », scriptures.lds.org).

Certaines personnes comprennent à tort que les instructions de Paul de travailler à son salut (voir Philippiens 2:12) signifient que nous sommes sauvés par nos œuvres personnelles. Nous ne pouvons être sauvés que par l'expiation de Jésus-Christ. Nous devons néanmoins remplir les conditions du salut que Dieu a établies (voir les troisième et quatrième articles de foi). Comme le rapporte Philippiens 2:13, Paul enseigne que Dieu aide les personnes qui essaient de remplir les conditions du salut en les aidant à « vouloir » ou désirer et à obéir à « son bon plaisir » ou ses commandements.

Philippiens 2:12-13 nous apprend que **Dieu nous aide à désirer et à faire ce qui est exigé de nous pour le salut, rendu possible par l'expiation de Jésus-Christ.** Tu pourrais noter cette vérité dans tes Écritures.

Par l'influence du Saint-Esprit, Dieu peut nous aider à changer et à purifier nos désirs afin de vouloir lui obéir (voir Mosiah 5:2). À quelle occasion as-tu éprouvé un changement de cœur qui t'a poussé à obéir à Dieu ? Comment t'a-t-il aidé à respecter plus fidèlement ses commandements ?

Comme le rapporte Philippiens 2:14-30, Paul rappelle aux saints qu'ils « brille[nt] comme des flambeaux dans le monde » (Philippiens 2:15) et il leur dit qu'il enverra des messagers prendre des nouvelles d'eux.

## Philippiens 3

*Paul parle des sacrifices qu'il a faits pour suivre Jésus-Christ*

Nomme un objet qui représente quelque chose auquel tu accordes de la valeur et auquel le monde accorde la même valeur (cela peut être un objet représentant la famille, les amis, les études, la nourriture, la technologie ou la richesse). \_\_\_\_\_

À quoi serais-tu prêt à renoncer pour cette chose de valeur ?

Pendant que tu étudies Philippiens 3, cherche ce à quoi Paul a renoncé pour obtenir un prix qui nous est aussi accessible.

Comme le rapporte Philippiens 3:1-2, Paul met en garde les membres de l'Église de Philippes contre les instructeurs corrompus (les « chiens ») qui affirment que les convertis doivent se conformer à certaines pratiques juives, notamment la circoncision. Philippiens 3:3 enseigne que les personnes qui

« rend[ent] à Dieu [leur] culte par l'Esprit de Dieu » sont les « circoncis », ou le peuple de l'alliance de Dieu.

Lis Philippiens 3:4-6 en y cherchant ce que Paul dit de l'héritage juif.

Remarque les privilèges sociaux et religieux que Paul avait dans le passé au sein de la société juive. Il était de lignage israélite, pharisien, zélé pour le judaïsme et obéissait strictement aux lois religieuses juives.

Lis Philippiens 3:7-11. Tu pourrais marquer les mots ou les expressions qui montrent comment Paul considère les privilèges qu'il avait dans la société juive.

Paul a bien voulu « renonc[er] à tout » (Philippiens 3:8) afin de connaître Jésus-Christ ; d'« être trouvé en lui » (Philippiens 3:9), c'est-à-dire d'être dans une relation d'alliance avec lui ; d'être justifié par la foi en lui ; de souffrir pour lui ; et de participer à « la résurrection des justes » (Traduction de Joseph Smith de Philippiens 3:11 dans la version anglaise de la Bible de l'Église).

Lis Philippiens 3:12-14 en y cherchant ce que Paul reconnaît concernant sa progression spirituelle.

Au lieu de se concentrer sur ce à quoi il a renoncé, Paul avance pour obtenir « le prix de la vocation céleste de Dieu » (Philippiens 3:14) qui est la vie éternelle. Complète le principe suivant en te servant de ce que l'exemple de Paul t'a appris : **Si nous** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, **nous pouvons le connaître et obtenir la vie éternelle.**

Gordon B. Hinckley, a raconté sa rencontre avec un officier de marine qui était venu d'un autre pays pour suivre aux États-Unis une formation supérieure et qui s'était joint à l'Église pendant son séjour. Réfléchis à ce à quoi le jeune homme était disposé à renoncer pour suivre Jésus-Christ.



« Il me fut présenté juste avant son retour dans son pays natal. [...] Je dis : 'Votre peuple n'est pas chrétien. Qu'arrivera-t-il quand vous rentrerez chez vous chrétien et plus particulièrement chrétien mormon ?' »

« Son visage s'obscurcit et il répondit : 'Ma famille sera déçue. Elle me rejettera probablement et me considérera comme mort. Quant à mon avenir et à ma carrière, je risque de voir se fermer toutes les portes.' »

« J'ai demandé : 'Êtes-vous prêt à payer un si grand prix pour l'Évangile ?' »

« Ses yeux noirs remplis de larmes illuminèrent son beau visage brun lorsqu'il répondit : 'Il est vrai, n'est-ce pas ?' »

« Gêné d'avoir posé la question, je dis : 'Oui, il est vrai.' »

« Ce à quoi il ajouta : 'Alors quelle importance a le reste ?' » (voir « Il est vrai, n'est-ce pas ? » *L'Étoile*, octobre 1993, p. 3-4).



**3. Réponds aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures :**

- À quoi as-tu (ou quelqu'un que tu connais) renoncé pour suivre le Sauveur ?
- Pourquoi les récompenses, résultant de la connaissance de Jésus-Christ et de la progression vers la vie éternelle, valent-elles les sacrifices que tu as faits ?



**4. Demande-toi s'il y a une chose à laquelle tu dois renoncer pour suivre plus pleinement Jésus-Christ. Note cet objectif sur un papier. Mets-le à un endroit où tu pourras le voir souvent pendant les prochaines semaines. Écris ensuite dans ton journal d'étude des Écritures *Tâche 4 terminée.***

Philippiens 3:15-21 rapporte l'annonce par Paul de la destruction qui attend les personnes qui se concentrent uniquement sur les plaisirs du monde. Il enseigne aussi que Jésus-Christ changera notre corps physique imparfait en un corps parfait comme le sien.



**5. Écris ce qui suit en bas des tâches d'aujourd'hui dans ton journal d'étude des Écritures :**

*J'ai étudié Philippiens 1-3 et j'ai terminé cette leçon le (date).*

*Questions, pensées et idées supplémentaires dont j'aimerais parler à mon instructeur :*

### Méditer avant de répondre

En prenant le temps de réfléchir à la question au lieu de répondre immédiatement, tu permets au Saint-Esprit de te donner des impressions et de t'instruire. L'introduction de pensées supplémentaires peut rendre tes réponses plus personnelles, leur donner plus de sens et les rendre plus édifiantes.

# Philippiens 4

## Introduction

L'apôtre Paul commande aux saints de Philippi de s'adonner à la prière et de rechercher tout ce qui est juste. Il affirme aussi sa confiance en la force habilitante de Jésus-Christ. Il termine son épître en remerciant encore les saints de Philippi pour le soutien qu'ils lui ont apporté dans les moments difficiles.

## Philippiens 4:1-14

*Paul commande aux saints de Philippi de s'adonner à la prière et de rechercher tout ce qui est juste*

Tout au long de notre vie, nous connaissons des difficultés ou des situations qui nous causeront de l'inquiétude. Par exemple :

- « J'ai peur de rater le prochain examen. »
- « Je m'inquiète pour un membre de ma famille qui est malade. »
- « J'ai peur d'avoir à défendre mes croyances. »
- « Je me demande si je serai un bon missionnaire »

Quelles inquiétudes et préoccupations as-tu actuellement ?

Pendant que tu étudies Philippiens 4, relève la vérité qui peut nous aider lorsque nous sommes dans une situation qui nous cause de l'inquiétude.

Philippiens 4:1-5 rapporte les conseils que Paul donne aux saints d'être fermes dans leur fidélité au Seigneur, de se réjouir dans le Seigneur et de faire en sorte que leur douceur ou leur gentillesse soient remarquées des autres.

Lis la première phrase de Philippiens 4:6 en y cherchant le conseil que Paul donne aux saints.

Lis la suite de Philippiens 4:6 en y cherchant ce que Paul conseille aux saints de faire au lieu de s'inquiéter. (Une *supplication* est une demande humble et fervente.)

Lis Philippiens 4:7 en y cherchant la bénédiction que Paul promet aux gens s'ils prient humblement et sincèrement avec actions de grâce.

Ces versets nous apprennent qu'**en qualité de disciples fidèles de Jésus-Christ, si nous prions en offrant des supplications et des actions de grâces, nous pouvons avoir la paix de Dieu.** Si nous suivons le conseil sage de Paul de tout confier à Dieu par la

prière et la supplication avec actions de grâces, cela peut nous aider à conserver un juste équilibre dans la vie, au lieu d'être trop angoissé ou excessivement préoccupé par tous les détails et leurs conséquences.



Richard G. Scott, ancien membre du Collège des douze apôtres, a enseigné comment le choix de vivre ce principe peut nous aider : « Parce qu'il respecte votre libre arbitre, notre Père céleste ne vous forcera jamais à le prier. Mais si vous exercez votre libre arbitre et l'incluez dans tous les aspects de votre quotidien, votre cœur commencera à se remplir de paix, de paix joyeuse. Cette paix vous permettra de voir vos épreuves d'une perspective éternelle. Elle vous aidera à aborder ces difficultés d'un point de vue éternel » (« Faites de l'exercice de votre foi une priorité absolue », *Le Liahona*, novembre 2014, p. 93).



**1.** Dans Philippiens 4:6, remarque que Paul recommande que nos prières et nos demandes soient faites avec actions de grâces. Réponds aux questions suivantes dans ton journal d'étude des Écritures :

- À ton avis, comment le fait d'exprimer notre reconnaissance peut-il nous apporter la paix de Dieu ?
- D'après frère Scott, comment la paix de Dieu peut-elle nous aider lorsque nous rencontrons des difficultés ?

Réfléchis aux inquiétudes et aux préoccupations auxquelles tu as pensé au début de la leçon. Choisis de mettre en pratique le principe enseigné par Paul en priant avec des supplications et des actions de grâces au lieu de t'inquiéter. Lorsque tu remarques les inquiétudes des personnes qui t'entourent, tu pourras leur lire les paroles de Paul et ce principe.

Pendant les trente prochaines secondes, concentre tes pensées sur le Sauveur et ce qu'il a fait pour toi.

Quel effet cette pensée a-t-elle sur toi ?

Lis Philippiens 4:8-9 en y cherchant à quoi Paul exhorte les saints de Philippi de penser et ce qu'il leur demande de faire. Tu pourrais marquer le genre de choses sur lesquelles les saints doivent concentrer leurs pensées.

Au verset 9, que conseille Paul aux membres de l'Église ? Quelle bénédiction promet-il aux saints s'ils se concentrent sur la justice et suivent ses enseignements et son exemple ?

Les instructions de Paul nous apprennent que, **si les saints fidèles concentrent leurs pensées sur tout ce qui est juste et s'ils suivent les apôtres et les prophètes, le Dieu de paix sera avec eux.**



**2.** Dans ton journal d'étude des Écritures, note comment le fait de concentrer nos pensées sur ce qui est juste peut influencer nos désirs et notre comportement.

Lis le treizième article de foi (dans la Perle de Grand Prix) en y cherchant les points communs avec Philippiens 4:8.

Lorsque Joseph Smith, le prophète, cite dans le treizième article de foi cette « exhortation de Paul » tirée de Philippiens 4:8, il change « soit l'objet de vos pensées » en la formule d'action « nous recherchons ». Réfléchis à la raison pour laquelle il est important que nous recherchions les choses qui sont vraies, honorables, justes, pures, aimables, vertueuses, qui méritent l'approbation et qui sont dignes de louanges.



**3.** Lis les conseils se rapportant à l'un des sujets suivants dans le livre *Jeunes, soyez forts* : « Les sorties en couple », « La tenue vestimentaire et la présentation », « L'instruction », « Les divertissements et les médias », « Les amis », « Le langage » ou « La musique et la danse ». Dans ton journal d'étude des Écritures, note le nom du sujet que tu as choisi. Note ensuite ta réponse aux questions suivantes :

- Comment pouvons-nous utiliser les instructions de Paul rapportées dans Philippiens 4:8-9 pour orienter nos choix dans ce domaine ?
- En nous efforçant de suivre les instructions de Paul, quelles difficultés pourrions-nous rencontrer dans ce domaine ?
- Pourquoi le fait d'avoir « le Dieu de paix » avec toi (Philippiens 4:9) vaut-il tous les efforts que tu fais pour rechercher ce qui est juste et suivre les apôtres et les prophètes ?

Comment peux-tu faire plus d'efforts pour concentrer tes pensées sur ce qui est juste ? Réfléchis aux bénédictions que tu as reçues pour avoir suivi les enseignements des apôtres et des prophètes. Continue d'appliquer ce principe afin que le Seigneur puisse continuer d'être avec toi et de te donner la paix.

Comme le rapporte Philippiens 4:10, Paul remercie les saints de Philippes de leur soutien et de l'attention qu'ils lui ont prodigués pendant ses épreuves. Lis Philippiens 4:11-12 en y cherchant ce que Paul a appris.

Qu'est-ce que Paul a appris à faire en toute circonstance ?

Lis Philippiens 4:13-14 en y cherchant la source de la force de Paul. (Philippiens 4:13 est un passage de la maîtrise des Écritures. Tu pourrais le marquer de façon spéciale afin de pouvoir le retrouver à l'avenir.)

L'affirmation de Paul au verset 13 fait référence à sa capacité, émanant de la force que lui donne Jésus-Christ, de faire tout ce qui plaît à Dieu ou est exigé de

lui, notamment le fait d'être satisfait dans n'importe quelle situation. Comme Paul, **nous pouvons tout faire grâce à Jésus-Christ qui nous donne la force.**

Que pouvons-nous faire pour recevoir la force que donne Jésus-Christ ? \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Dieter F. Uchtdorf, de la Première Présidence, a enseigné ce que la force de la grâce de Dieu peut nous permettre d'accomplir : « Un [...] élément de la grâce de Dieu est l'ouverture des écluses des cieus, par lesquelles Dieu déverse des

bénédictions de pouvoir et de force, nous permettant d'accomplir des choses qui seraient autrement totalement hors de notre portée. C'est la grâce stupéfiante de Dieu qui permet à ses enfants de surmonter les courants sous-jacents et les sables mouvants du trompeur, de se libérer du péché et d'être 'rendus parfaits en Christ' [Moroni 10:32] » (« Le don de la grâce », *Le Liahona*, mai 2015, p. 108).

Cette force se manifeste en nous par plus de ténacité, de détermination, de courage, de patience et de persévérance ainsi que par une résistance et un pouvoir accrus dans les domaines physique, mental et spirituel.



**4.** Dans ton journal d'étude des Écritures, relate une expérience où ta foi en Jésus-Christ t'a donné la force de faire quelque chose de bien.

## Maîtrise des Écritures : Philippiens 4:13



**5.** La mémorisation de Philippiens 4:13 permettra que cette vérité te vienne à l'esprit lorsque ton entourage ou toi avez du mal à trouver la force de surmonter les difficultés et à mener une vie juste. Lis Philippiens 4:13 plusieurs fois pour l'apprendre par cœur. Récite-le à un membre de ta famille ou à un ami et demande à cette personne de raconter une expérience où la foi en Jésus-Christ lui a donné la force de faire quelque chose de bien. Signe ensuite ton journal d'étude des Écritures.

## Philippiens 4:15-23

*Paul termine son épître aux Philippiens par une expression de gratitude.*

Philippiens 4:15-23 nous apprend que l'apôtre Paul remercie de nouveau les saints de Philippes de l'avoir aidé dans les moments difficiles. Les dons des saints sont une offrande agréable à Dieu et Paul leur promet que Dieu pourvoira aussi à leurs besoins.



6. Écris ce qui suit en bas des tâches d'aujourd'hui dans ton journal d'étude des Écritures :

*J'ai étudié Philippiens 4 et j'ai terminé cette leçon le (date).*

*Questions, pensées et idées supplémentaires dont j'aimerais parler à mon instructeur :*

## INTRODUCTION À

# Colossiens

### Pourquoi étudier ce livre ?

L'apôtre Paul a écrit son épître aux Colossiens parce qu'il a appris qu'ils se fourvoyaient gravement (voir le guide des Écritures, « Épîtres de Paul »). À Colosses, des enseignements faux et des pratiques erronées influencent les saints et sont une menace pour leur foi. Actuellement, des pressions culturelles identiques posent des difficultés aux membres de l'Église. La valeur de cette épître tient en partie au fait qu'elle identifie et expose les mensonges tout en soulignant la divinité et l'œuvre salvatrice de Jésus-Christ. Par l'étude de la lettre aux Colossiens tu vas renforcer ta conversion au Sauveur et recevoir la protection contre la tromperie et le péché.

### Qui a rédigé cette épître ?

L'épître aux Colossiens a été envoyée par Paul et Timothée (voir Colossiens 1:1, 23 ; 4:18). Il semble que Paul a écrit à la main ses salutations personnelles à la fin de l'épître (voir Colossiens 4:18), indiquant qu'un scribe, probablement Timothée, l'a aidé à rédiger la lettre.

### Quand et où a-t-il été rédigé ?

Paul a écrit l'épître aux Colossiens pendant son premier séjour en prison à Rome vers 60-62 (voir le Guide des Écritures, « Épîtres de Paul », scriptures.lds.org). Il l'a probablement écrite au même moment que les épîtres aux Philippiens, aux Éphésiens et à Philémon.

### À qui s'adresse-t-il et pourquoi ?

L'épître s'adresse aux saints de Colosses, située dans l'actuelle Turquie. Paul demande aux saints de Colosses de lire la lettre aux membres de l'Église de Laodicée, ville située non loin de là (voir Colossiens 4:16).

Paul écrit cette épître « après avoir reçu la visite d'Épaphras, l'évangéliste de l'Église de [Colosses] [voir Colossiens 1:7-8]. Épaphras dit à Paul que les Colossiens sont tombés dans de graves erreurs : ils pensent qu'ils sont meilleurs que les autres parce qu'ils observent certaines ordonnances extérieures [voir Colossiens 2:16], renoncent à certains désirs physiques et adorent les anges [voir Colossiens 2:18]. Ces pratiques donnent aux Colossiens l'impression qu'ils sont sanctifiés. Ils pensent aussi qu'ils comprennent mieux les mystères de l'univers que les autres membres de l'Église. Dans sa lettre, Paul les reprend en leur enseignant que la rédemption ne vient que par le Christ et que nous devons faire preuve de sagesse et le servir » (Guide to the Scriptures, « Colossians, Epistle to », dans la version anglaise de la Bible de l'Église, scriptures.lds.org).

## SECTION 26 : JOUR 1

# Colossiens

## Introduction

L'apôtre Paul enseigne la suprématie de Jésus-Christ (sa supériorité, sa grandeur ou sa majesté) et met en garde contre les fausses doctrines. Il exhorte les saints de Colosses à affectionner les choses célestes et à acquérir les qualités du Christ. Il leur enseigne aussi à être bienveillants et sages dans leurs relations avec les autres.