



14 - 20 OCTOBRE

## Philippiens ; Colossiens

« Je puis tout par celui qui me fortifie »

Quand avez-vous lu pour la dernière fois les impressions spirituelles que vous avez notées au cours de votre étude du Nouveau Testament ? Il pourrait être utile de revoir les impressions que vous avez reçues.

NOTEZ VOS IMPRESSIONS \_\_\_\_\_

---

---

Paul a écrit ses épîtres aux Philippiens et aux Colossiens pendant qu'il était en prison. Mais ces lettres n'ont pas le ton que l'on pourrait attendre de quelqu'un qui est en prison. Paul parle davantage de joie, de réjouissance et d'actions de grâce que d'afflictions et d'épreuves : « Christ [. . .] est[. . .] annoncé : je m'en réjouis, et je m'en réjouirai encore » (Philippiens 1:18). « Si je suis absent de corps, je suis avec vous en esprit, voyant avec joie [. . .] la fermeté de votre foi en Christ. » (Colossiens 2:5). Certes, « la paix de Dieu »

que Paul ressent dans sa situation difficile « surpasse toute intelligence » (Philippiens 4:7), mais elle n'en est pas moins réelle. Dans nos propres épreuves, nous pouvons ressentir la même paix et « [nous réjouir] toujours dans le Seigneur » (Philippiens 4:4). Comme Paul, nous pouvons nous reposer entièrement sur Jésus-Christ, « en qui nous avons la rédemption » (Colossiens 1:14). Nous pouvons dire, comme Paul : « Je puis tout par celui qui me fortifie » (Philippiens 4:13 ; voir aussi Colossiens 1:11).



## Idées pour l'étude personnelle des Écritures

### PHILIPPIENS 2:12-13

#### Réalisons-nous nous-mêmes notre salut ?

L'expression « travaillez à votre salut » est employée par certaines personnes pour étayer l'idée que nous sommes sauvés par nos seuls efforts, mais c'est une vision limitée des choses. De même, comprendre l'enseignement de Paul « c'est par la grâce que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi » (Éphésiens 2:8) comme voulant dire qu'aucune œuvre n'est requise pour être sauvé est limité. Les Écritures, y compris les écrits de Paul, enseignent clairement le besoin de la grâce de Jésus-Christ et des efforts personnels pour recevoir le salut. Comme l'a dit Néphi, « c'est par la grâce que nous sommes sauvés, après tout ce que nous pouvons faire » (2 Néphi 25:23). Même dans nos efforts pour travailler à notre salut, « c'est Dieu qui produit en vous » (Philippiens 2:13 ; voir aussi Philippiens 1:6 ; Guide des Écritures, « Grâce »).

### PHILIPPIENS 3:5-14

#### L'Évangile de Jésus-Christ vaut tous les sacrifices.

Paul a renoncé à beaucoup de choses quand il s'est converti à l'Évangile de Jésus-Christ, y compris la position influente qu'il occupait dans la société juive, en tant que pharisien. Dans Philippiens 3:5-14, cherchez ce que Paul a gagné parce qu'il était disposé à faire des sacrifices pour l'Évangile. Que pensait-il de ses sacrifices ?

Réfléchissez ensuite à votre condition de disciple. Qu'avez-vous offert en sacrifice pour l'Évangile de Jésus-Christ ? Qu'avez-vous reçu ? Y a-t-il d'autres sacrifices que vous pensez devoir faire pour devenir un disciple plus dévoué du Sauveur ?

Voir aussi 3 Néphi 9:19-20 ; Doctrine et Alliances 58:2-5 ; Robert C. Gay, « Que donnerait un homme en échange de son âme ? » *Le Liahona*, novembre 2012, p. 34-36.

### PHILIPPIENS 4:1-13

#### Je peux trouver la joie en Christ, quelle que soit ma situation.

La vie de Paul est une illustration vive de la vérité exprimée par Russell M. Nelson, président de l'Église : « Lorsque notre vie est centrée [. . .] sur Jésus-Christ [. . .] et sur son Évangile, nous pouvons connaître la joie, quoi qu'il arrive, ou n'arrive pas, dans notre vie. La joie vient de lui et grâce à lui. » (« Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82).

Pendant que vous lisez Philippiens – en particulier le chapitre 4 – recherchez des déclarations qui peuvent vous aider à trouver la joie dans n'importe quelle situation. Quand avez-vous ressenti « la paix de Dieu » dans un moment difficile ? (verset 7). Quand avez-vous trouvé la force, grâce au Christ, de faire des choses difficiles ? (voir le verset 13). À votre avis, pourquoi est-il important d'« être content » en toutes circonstances ? (verset 11). Comment le fait de cultiver les vertus décrites au verset 8 vous aide-t-il à trouver la joie dans votre situation ?

Voir Alma 33:23 ; Dieter F. Uchtdorf, « Reconnaisant en toutes circonstances », *Le Liahona*, mai 2014, p. 70-77.

### COLOSSIENS 1:12-23

#### Ma foi est fondée sur Jésus-Christ.

Voici une méthode d'étude que vous pourriez essayer avec presque n'importe quel chapitre des Écritures, bien qu'elle fonctionne particulièrement bien avec Colossiens 1:12-23. Sondez les versets à la recherche de tout ce que vous pouvez apprendre sur Jésus-Christ et notez ce que vous trouvez. À votre avis, pourquoi est-il important de connaître ces choses au sujet du Sauveur ?

### COLOSSIENS 3:1-17

#### Les disciples de Jésus-Christ « se renouvelle[nt] » en vivant son Évangile.

Comment savez-vous si l'Évangile de Jésus-Christ vous aide à devenir un « homme nouveau » [ou une femme

nouvelle] ? Une des façons de le savoir consiste à explorer Colossiens 3:1-17 et à recenser d'une part les attitudes, les caractéristiques et les actions du « vieil homme », et d'autre part celles de « l'homme nouveau ».

Votre étude de ces versets vous inspire-t-elle des pensées concernant la façon dont l'Évangile vous transforme ? Notez vos pensées de manière à pouvoir les revoir à l'avenir et méditer sur vos progrès.



## Idées pour l'étude des Écritures en famille et la soirée familiale

Quand vous lisez les Écritures avec les membres de votre famille, l'Esprit peut vous aider à savoir quels principes souligner et quels sont ceux dont vous discuterez pour répondre aux besoins de chacun d'eux. Voici quelques suggestions :

### PHILIPPIENS

Les membres de votre famille remarqueront peut-être que les mots *joie* ou *réjouir* sont souvent répétés dans Philippiens. Chaque fois que vous rencontrez l'un de ces mots, vous pourriez vous arrêter et parler de ce que Paul enseigne concernant la façon de trouver la joie.

### PHILIPPIENS 2:14-15

Comment pouvons-nous « brille[r] comme des flambeaux dans le monde » ?

### PHILIPPIENS 4:8

Les membres de votre famille pourraient peut-être trouver des choses correspondant aux descriptions de ce verset et qui pourraient être « l'objet de [leurs] pensées » (voir aussi le 13e Article de Foi). En quoi cela serait-il une bénédiction pour votre famille de suivre le conseil de Paul ?

### COLOSSIENS 1:9-11 ; 2:2-3

Que pouvons-nous faire pour croître « par la connaissance de Dieu » ? Quels « trésors de la sagesse et de la science » trouvons-nous dans l'Évangile ?

### COLOSSIENS 1:23 ; 2:7

Les membres de votre famille pourraient peut-être lire ces versets assis autour d'un arbre ou en regardant une photo d'un arbre (par exemple celle qui accompagne ce canevas). Que veut dire être « fondé » et « enraciné » en Christ ? Comment pouvons-nous nous aider mutuellement à fortifier nos racines spirituelles ?

## Améliorer notre enseignement

**Menez une vie qui s'accorde à votre témoignage.** Neal A. Maxwell a déclaré : « Vous enseignez ce que vous êtes. On se souviendra [. . .] plus de vos traits de caractère que d'une vérité en particulier dans une leçon en particulier. » (cité dans *Enseigner à la manière du Sauveur*, p. 13).



*Paul a enseigné que notre foi devait être « enracinée » en Jésus-Christ (Colossiens 2:7).*