

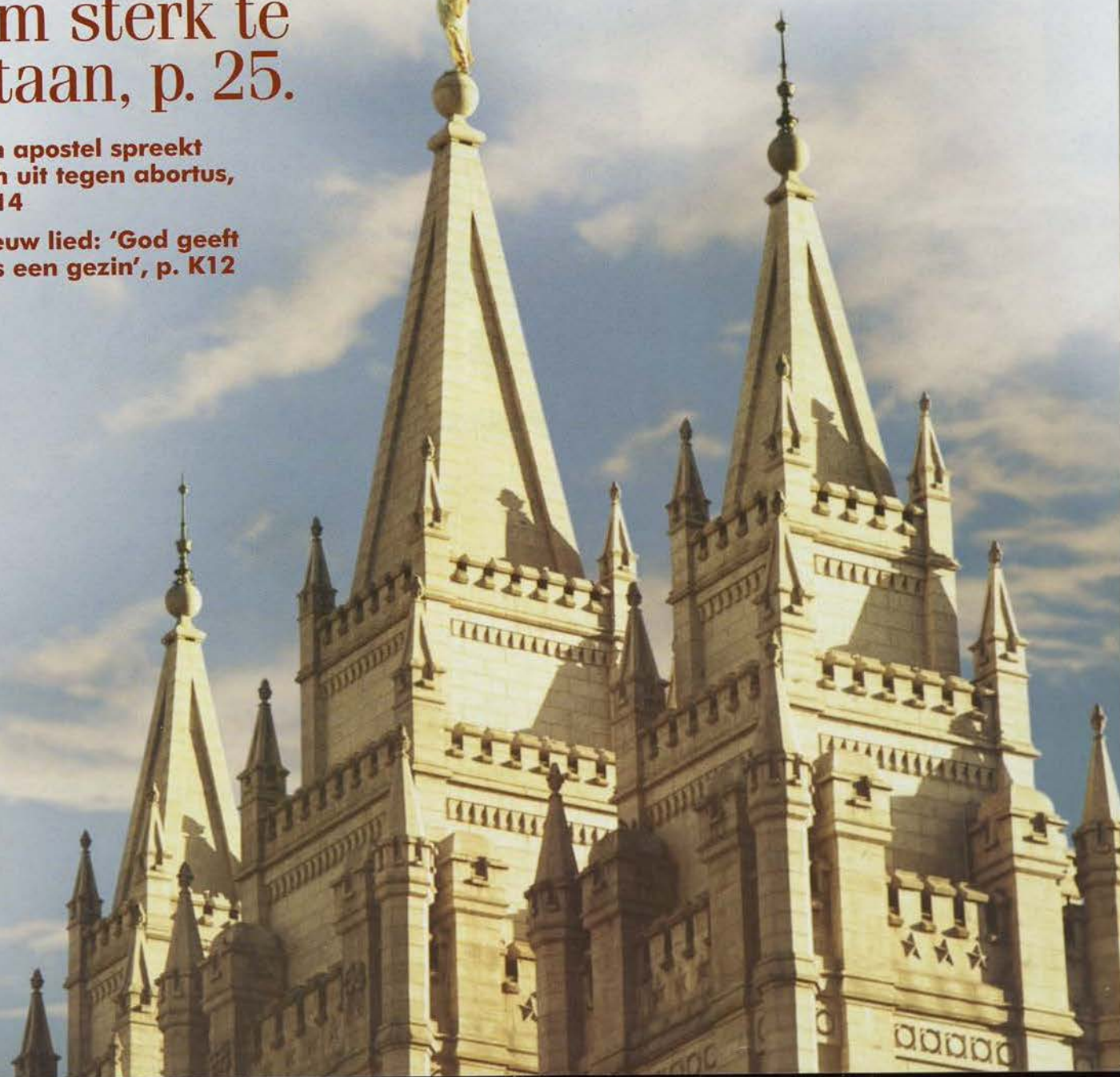
108E JAARGANG NUMMER 10 DE KERK VAN JEZUS CHRISTUS VAN DE HEILIGEN DER LAATSTE DAGEN • OKTOBER 2008

Liahona

**18 manieren
om sterk te
staan, p. 25.**

**Een apostel spreekt
zich uit tegen abortus,
p. 14**

**Nieuw lied: 'God geeft
ons een gezin', p. K12**



Oktober 2008 108e jaargang Nummer 10
LIAHONA 02290 120

Officiële Nederlandse uitgave van De Kerk van
Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

Het Eerste Presidium: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring,
Dieter F. Uchtdorf

Het Quorum der Twaalf Apostelen: Boyd K. Packer,
L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks,
M. Russell Ballard, Joseph B. Wirthlin, Richard G. Scott,
Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar,
Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson

Verantwoordelijke redacteur: Spencer J. Condie

Adviseurs: Gary J. Coleman, Kenneth Johnson,
Yoshihiko Kikuchi, W. Douglas Shumway

Hoofddirecteur: David L. Frischknecht

Directeur redactie: Victor D. Cave

Senior redacteur: Larry Hiller

Directeur grafische vormgeving: Allan R. Loyborg

Hoofddirecteur: R. Val Johnson

Assistent-hoofddirectrice: Jennifer L. Greenwood

Mederedacteurs: Ryan Carr, Adam C. Olson

Assistent-redactrice: Susan Barrett

Redactiemedewerkers: Christy Bantz, Linda Stahle Cooper,
David A. Edwards, LaRene Porter Gount, Carrie Kasten, Jennifer
Maddy, Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Odekir,
Judith M. Peller, Joshua J. Perkey, Chad Phares, Jan Pinborough,
Richard M. Romney, Don L. Searle, Janet Thomas, Paul
VanDenBerghe, Julie Wardell

Directiesecretaresse: Laurel Teuscher

Leidinggevend art-director: M. M. Kawasaki

Art-director: Scott Van Kampen

Productiemanager: Jane Ann Peters

Medewerkers ontwerp en productie: Cali R. Arroyo, Collette
Nebeker Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Thomas S. Child,
Reginald J. Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard,
Eric P. Johnsen, Denise Kirby, Scott M. Mooy, Ginny J. Nilson

Voorbereiding drukwerk: Jeff L. Martin

Directeur drukwerk: Craig K. Sedgwick

Directeur distributie: Randy J. Benson

Vertaling: Jos Peeters

Kerkelijk: Verhaalbureau

Turnhoutsebaan 130, B-2460 Kasterlee

Telefoon: 0032-(0)14-265775

Nieuwsredactie:

Nieuwsredacteur: Frans Heijdemann

Grovestins 64

NL-7608 HN Almelo

Telefoon: 0546 865984

Uw kopij graag per e-mail naar nieuws@liahona.nl

Distributie:

De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

European Distribution Ltd., Magazine Service,

Steinmühlstr. 16, 61352 Bad Homburg, Duitsland

Tel.: 00 49 6172 492858, fax: 00 49 6172 492890

E-mail: liahona-ed@ldschurch.org

Jaarabonnement: € 16,00

De volgende betalingswijzen zijn mogelijk:

Creditcard (bel of e-mail EDL)

Overschrijving per bank op de volgende rekening:

Dresdner Bank, Bad Homburg

Rekeningnummer 07 264 094 00, bankcode 500 800 00

Omschrijving: abonneenummer + naam + wijk/gemeente

BIC (SWIFT CODE): DRES DE FF 523

IBAN: DES2 5008 0000 0726 4094 00

Bijdragen:

Stuur manuscripten en vragen aan:

Liahona, Room 2420, 50 East North Temple Street,

Salt Lake City, UT 84150-3220, USA; of per e-mail naar:

liahona@ldschurch.org

De Liahona (een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of

'aanwijzer' betekent) wordt gepubliceerd in het Albanees, Armeens,

Bislana, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Deens,

Duits, Engels, Ests, Fijisch, Fins, Frans, Grieks, Haïtiaans, Hindi,

Hongaars, Indonesisch, Italiaans, Japans, Kiribati, Koreaans,

Kroatisch, Lets, Litouws, Malagassisch, Marokkaans, Mongools,

Nederlands, Noors, Oekraïens, Pools, Portugees, Roemeens,

Russisch, Samoaans, Samoos, Singalees, Sloveens, Spaans,

Tagalog, Tahitiaans, Tamil, Telugu, Thai, Tongaans, Tsjechisch,

Urdu, Vietnamese, Uslands en Zweeds. (Frequentie verschilt

per taal.)

Uitgever:

© 2008 by Intellectual Reserve, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Gedrukt in de Verenigde Staten van Amerika.

Tekst- en beeldmateriaal in de Liahona mag gereproduceerd

worden voor incidenteel, niet-commercieel gebruik in de kerk

of thuis. Beeldmateriaal mag niet gereproduceerd worden als

de bronvermelding dat aangeeft. Voor vragen over het auteursrecht

kunt u zich richten tot het Intellectual Property Office, 50 East

North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150, USA;

e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org

U kunt de Liahona in vele talen terugvinden op het internet onder

www.lds.org. Engelstalige lectuur staat onder 'Gospel Library'.

Voor andere talen, klik op 'Languages'.

For Readers in the United States and Canada:

October 2008 Vol. 108 No. 10, LIAHONA (USPS 311-480)

Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of

Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake

City, UT 84150. USA subscription price is \$10.00 per year;

Canada, \$12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid

at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of

address. Include address label from a recent issue; old and new

address must be included. Send USA and Canadian subscriptions

to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription

help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa,

MasterCard, American Express) may be taken by phone.

(Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution

Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT

84126-0368.

LIAHONA, OKTOBER 2008

VOOR VOLWASSENEN

- 2 Boodschap van het Eerste Presidium: Christelijke eigenschappen ontwikkelen *President Dieter F. Uchtdorf*
- 8 Gevonden geloof *Joshua J. Perkey*
- 13 Huisbezoekboodschap: Het geslacht is een essentieel kenmerk van iemands eeuwige identiteit en bestemming
- 14 Abortus: een aanslag op de weerlozen *Ouderling Russell M. Nelson*
- 20 Onder heiligen der laatste dagen
Ik had geloof maar geen geld *Teódulo Troconiz*
Het komt allemaal in orde *Kandyce Coston*
Mijn opmerkelijke droom *Jeffery S. Rowe*
Het geloof om water te keren *Pirkko Kassinen*

48 Post

14 Abortus: een aanslag op de weerlozen



OP DE OMSLAG

Voor: foto Craig Dimond

Achter: foto-illustratie Christina Smith

OMSLAG DE KINDERVRIEND

Foto-illustratie David Stoker.

IDEEËN VOOR DE GEZINSAVOND

Deze ideeën kunnen in de kerk
en thuis gebruikt worden.
Pas de ideeën eventueel
aan uw gezin of gezins-
avondgroep aan.

'Gevonden geloof', p. 8:

Bespreek wat een getui-
genis inhoudt. Vertel
het verhaal van Joshua. Lees Ether
12:6 voor en vraag wat deze tekst
voor hem betekende. Hoe wordt
ons geloof op de proef gesteld om
ons getuigenis te laten groeien? Hoe
nam Joshua's geloof toe toen hij
zich had laten dopen? Nodig de
gezinsleden uit om hun getuigenis
te geven.



'18 manieren om sterk te staan',

p. 25: Dit artikel kan meerdere
gezinsavonden worden
gebruikt. Schrijf de 18 nor-
men op strookjes papier.
Trek een strookje en lees dat
deel van het artikel.
Bespreek hoe de norm
voor uw gezin geldt. Trek er
daarna nog een, en ga er mee
door tot u het genoeg vindt.
Beklemtoon hoe belangrijk deze
adviezen zijn. Stel u ten doel de
raad voor elke norm op te volgen.
Eindig met het voorlezen van de
paragraaf 'In geloof voorwaarts
gaan'.



13 Huisbezoekboodschap

2 Christelijke eigenschappen ontwikkelen



Ga op zoek naar de Estse KGW-ring in deze uitgave en bedenk ondertussen hoe je voor het goede kiest als je iemand in nood helpt.



VOOR JONGEREN

- 25 18 manieren om sterk te staan
- 38 Hoed je voor houten paarden
Ouderling Kenneth Johnson
- 42 Vraag en antwoord: Mijn vriendinnen en ik roddelen graag. Wat kunnen we doen om daarvan af te komen?
- 44 De man met de antwoorden *Don L. Searle*
- 47 Poster: Normen

BIJLAGE: VOOR JONGEREN

Vraag-en-antwoord-kaartjes en
Voor de kracht van de jeugd-kaartjes



25 18 manieren om sterk te staan



K10
Help mee en voel je blij

'Hoed je voor houten paarden',
p. 38: Satan maakt tegenwoordig gebruik van vele houten paarden. Lees het verhaal over het paard van Troje in het artikel en loop de boeken, muziek en films in uw huis eens na. Maak er een spel van, genaamd 'Kan dit gered worden?' Bewaar alleen de spullen die deugdzam, liefelijk, eerzaam of prijzenswaardig zijn (zie Geloofsartikelen 1:13). Eindig met het lezen van Mosiah 5:15 en Leer en Verbonden 45:32.

'Help mee en voel je blij',
p. K10: Grijp dit artikel aan om in het gezin een lijst met karweitjes te

introduceren of te continueren. Zet verschillende karweitjes op de lijst (die aansluiten bij de leeftijd van de kinderen) en vraag iedereen er een uit te kiezen. Lees het verhaal voor en bespreek waarom het belangrijk is dat iedereen helpt. Stel een doel om in de komende week de helpende hand uit te steken.

'Voorbereiding op een zending',
p. K14: Vraag uw gezin om op te noemen hoe ouderling Ulisses Soares zich op zijn zending heeft voorbereid. Lees de raad voor die hij van zijn bisschop kreeg. Bespreek hoe ieder gezinslid zich op een zending kan voorbereiden.

VOOR DE KINDEREN: DE KINDERVRIEND

- K2 Luister naar de stem van een profeet:
Hoe je geeft *President Henry B. Eyring*
- K4 Participatieperiode: Ik zal Hem dienen
Linda Christensen
- K6 Uit het leven van de profeet Joseph Smith:
Joseph in de gevangenis
- K8 De getuigenishandschoen
- K10 Help mee en voel je blij *Jeannie Lancaster*
- K12 Lied: God geeft ons een gezin *Matthew Neeley*
- K14 Van vriend tot vriend: Voorbereiding op een zending *Ouderling Ulisses Soares*
- K16 Kleurplaat

K8 De getuigenishandschoen



ONDERWERPEN IN DIT NUMMER

Het eerste paginanummer van het artikel wordt aangegeven.	Keuzevrijheid, 26
K=De Kindervriend	Kledingswijze, 29
Abortus, 14	Kuisheid, 32
Adoptie, 14	Lied, 30
Bekering tot het evangelie, 8	Media, 30
Bekering van zonden, 33	Normen 25, 38, 44, 47
Beproevingen, K6	Openbaring, 22
Dankbaarheid, 27	Opleiding, 27
Dienen 36, K2, K4, K10, K16	Ouderschap, 14
Eerlijkheid, 33, K14	Roddel, 42
Gebod, 21	Sabbat 34, K4
Geloof, 2, 8, 20, 21, 23, 36	Taal, 31, 42, K6
Geslacht, 13	Tempel, 20
Getuigenis, 8, 44, K8	Tiende, 35
Gezin, 28, K12	Troost, 21
Huisbezoek, 13	Uitgaan, 31
Huisonderwijs, 2	Voorbereiding op een zending, K14
Jeugdwerk, K4	Vrienden, 28
	Woord van wijsheid, 36
	Zendingswerk, 8



Christelijke eigenschappen ontwikkelen

PRESIDENT DIETER F. UCHTDORF

Tweede raadgever in het Eerste Presidium

Tijdens mijn loopbaan als piloot kwamen er soms passagiers naar de cockpit van mijn Boeing 747. Ze stelden vragen over de vele knoppen, instrumenten, systemen en procedures, en hoe al die technische apparatuur zo'n groot en prachtig vliegtuig liet vliegen.

Ik legde uit dat er een ingenieus aerodynamisch ontwerp voor nodig was, veel supplementaire systemen en programma's, en krachtige motoren om ervoor te zorgen dat deze vliegmachine het comfort en de veiligheid van de passagiers kon waarborgen.

Om het niet al te ingewikkeld te maken en bij de basis te blijven, voegde ik eraan toe dat je alleen maar een krachtige voorwaartse beweging, een sterke stijgkracht, de juiste vliegpositie en de natuurwetten nodig had om de passagiers veilig over werelddelen, oceanen, hoge bergen en gevaarlijke onweersbuien te vliegen.

Op basis van mijn gesprekken met die bezoekers ben ik tot de conclusie gekomen dat ons lidmaatschap van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen ons ertoe brengt om soortgelijke vragen te stellen. Wat is de basiskennis, wat zijn de essentiële beginselen van ons lidmaatschap in het koninkrijk van God op aarde? Wat zal ons

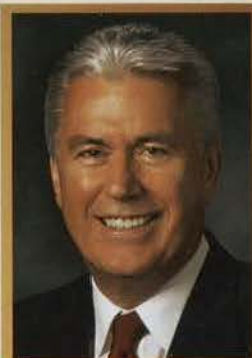
uiteindelijk door de moeilijkste problemen heen naar onze gewenste eeuwige bestemming leiden?

De onveranderlijke kern van het evangelie

De kerk, met al haar organisaties en programma's, biedt veel belangrijke activiteiten voor de leden, die erop gericht zijn het gezin en het individu te helpen om hun God en elkaar te dienen. Maar soms kan het erop lijken dat wij deze programma's en activiteiten belangrijker vinden dan de essentiële leerstellingen en beginselen van het evangelie. De procedures, programma's, beleidsregels en organisatiestructuren zijn nuttig voor onze geestelijke vooruitgang op aarde, maar we mogen niet vergeten dat ze aan verandering onderhevig zijn.

Daartegenover staat dat de kern van het evangelie — de leerstellingen en de beginselen — nooit zal veranderen. Als ze de essentiële beginselen van het evangelie naleven, worden de heiligen der laatste dagen met macht, weerstandsvermogen en geestelijke zelfstandigheid gezegend.

Geloof is zo'n beginsel van macht. We hebben die macht in ons leven nodig. God heeft alle macht, maar die macht wordt in werking gesteld in reactie op ons geloof. 'Geloof zonder de werken werkt niets uit' (Jakobus 2:20). God werkt



Naleving van de essentiële beginselen van het evangelie zal de beiligen der laatste dagen macht, weerstandsvermogen en geestelijke zelfstandigheid brengen.



Res
Book Area
M2055
S838D1T
2008
Oca



In Jezus Christus geloven leidt tot actie. Als we geloof in Christus hebben, vertrouwen we Hem voldoende om zijn geboden te onderhouden.



naargelang het geloof van zijn kinderen.

De profeet Joseph Smith heeft verklaard: 'Ik leer hun de juiste beginselen en zij besturen zichzelf.'¹ Kijk, dat vind ik nu een duidelijke stelling. Als we ons inspannen om de beginselen van het evangelie te begrijpen, ons die eigen te maken en na te leven, zullen we geestelijk zelfstandig worden. Het beginsel van geestelijke zelfstandigheid komt voort uit een essentiële leerstelling van de kerk: God heeft ons keuzevrijheid gegeven. Ik ben van mening dat keuzevrijheid, na het leven zelf, een van de grootste gaven van God aan zijn kinderen is.

Als ik de keuzevrijheid en de daaruit voortvloeiende eeuwige gevolgen nader bekijk, besef ik dat we kinderen van God zijn en dat we dienovereenkomstig moeten handelen. Ook word ik eraan herinnerd dat we als lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen deel uitmaken van een grote, wereldwijde familie van heiligen.

De organisatiestructuur van de kerk past zich moeiteloos aan de omvang, het groeipatroon en de behoeften van de units aan. Er is een programma voor de kleine unit, met een

zeer eenvoudige organisatiestructuur en minder vergaderingen. We hebben ook grote wijken met uitstekende organisatorische mogelijkheden om elkaar te dienen. Alle bewegen zich binnen de geïnspireerde programma's van de kerk om de leden in de gelegenheid te stellen om tot Christus te komen en in Hem vervolmaakt te worden (zie Moroni 10:32).

Al die verschillende opties zijn gelijk in eeuwige waarde, omdat de leer van het herstelde evangelie van Jezus Christus dezelfde is in iedere unit. Als geordend getuige van de Heer Jezus Christus getuig ik dat Hij leeft, dat het evangelie waar is en antwoord geeft op alle persoonlijke en gemeenschappelijke problemen die de kinderen van God op aarde hebben.

Kracht van de getrouwen

In 2005 bezochten mijn vrouw en ik de leden van de kerk in veel landen in Europa. In sommige delen van Europa is de kerk al jarenlang aanwezig, al vanaf 1837. Er is een groot erfgoed van getrouwe leden in Europa.



Momenteel zijn er ruim vierhonderdduizend leden in dat werelddeel. Als we daarbij de generaties mensen optellen die in de negentiende en twintigste eeuw van Europa naar Amerika zijn geëmigreerd, dan kan dat aantal gemakkelijk enkele malen vermenigvuldigd worden.

Waarom hebben zoveel getrouwe leden hun moederland in de beginperiode van de kerk verlaten? De redenen zijn legio: om aan vervolging te ontsnappen, om de kerk in Amerika op te bouwen, om hun economische omstandigheden te verbeteren, om dichterbij een tempel te wonen, en ga zo maar door.

Europa voelt de gevolgen van die uittocht nog steeds. Maar de kracht die uit verscheidene getrouwe generaties kerkleden voortkomt, begint nu duidelijk zichtbaar te worden. We zien meer jonge mannen, jonge vrouwen en echtparen voor de Heer op zending gaan; we zien meer tempelhuwelijken; we zien meer vrouwen en moed bij de leden om anderen over het herstelde evangelie te vertellen. Onder de volken van Europa en veel andere delen van de wereld is er een geestelijk vacuüm omtrent de ware leringen van Christus. Dat vacuüm moet, kan en zal met de boodschap van het herstelde evangelie gevuld worden, naarmate onze fantastische leden dit evangelie met meer moed en geloof naleven en verkondigen.

Door de groei van de kerk in Europa zijn daar nu landen waar de kerk minder dan vijftien jaar gevestigd is. Tijdens ons bezoek in 2005 sprak ik met een zendingspresident die in zijn geboorteland Rusland werkzaam was en pas zeven jaar lid van de kerk was. Hij zei: 'Binnen een maand na mijn doop, werd ik als gemeentepresident geroepen.' Voelde hij zich wel eens uit het lood geslagen? Absoluut! Heeft hij geprobeerd alle programma's van de kerk in te voeren? Gelukkig niet! Hoe is hij in zo'n kleine gemeente en in zo'n korte tijd zo sterk geworden? Hij legde uit: 'Ik wist met heel mijn ziel dat de kerk waar is. De leer van het evangelie vulde mijn verstand en mijn hart. Toen we lid van de kerk werden, voelden we dat we bij een familie hoorden. We voelden warmte, vertrouwen en liefde. Hoewel we met weinig mensen waren, probeerden we de Heiland te volgen.'

De leden steunden elkaar, deden hun uiterste best en wisten dat de kerk waar is. Niet de organisatie, maar het licht van het evangelie had hem aangetrokken. Die goede leden werden door dat licht versterkt.

In veel landen staat de kerk nog in de kinderschoenen en de organisatorische omstandigheden zijn soms verre van volmaakt. De leden kunnen echter een volmaakt getuigenis van de waarheid in hun hart meedragen. Wanneer de leden in hun land van herkomst blijven en de kerk opbouwen ondanks economische problemen en ontberingen, zullen toekomstige generaties deze hedendaagse pioniers dankbaar zijn. Zij geven gehoor aan de liefdevolle uitnodiging van het Eerste Presidium in 1999:

'In onze tijd acht de Heer het gepast om de zegeningen van het evangelie, waaronder steeds meer tempels, in veel delen van de wereld te verlenen. Daarom willen we de al lang bestaande raad aan de leden van de kerk herhalen om in hun geboorteland te blijven en niet naar de Verenigde Staten te emigreren. (...)

'Als de leden over de hele wereld in hun geboorteland blijven, en in hun eigen land aan de opbouw van de kerk werken, zullen zij en de kerk bijzonder gezegend worden.'²

Ik wil daar een waarschuwend woord aan toevoegen voor de leden onder ons die deel uitmaken van grote wijken en ringen. We moeten oppassen dat de kern van ons getuigenis niet gebaseerd is op de sociale dimensie van de kerk, of op de geweldige activiteiten, programma's en organisaties van onze wijk en ring. Ze zijn allemaal belangrijk en waardevol — maar niet voldoende. Zelfs vriendschap is niet voldoende.

Veiligheid in gehoorzaamheid

We zien in dat we in een tijd van verwarring, rampen en oorlog leven. Wij en vele anderen beseffen hoeveel behoefte er is aan bescherming, 'een toevlucht voor de storm en voor de verbolgenheid, wanneer die onversneden wordt uitgestort op de gehele aarde' (IV 115:6). Hoe vinden we zo'n toevluchtsoord? President Gordon B. Hinckley (1910–2008) heeft gezegd: 'Onze deugd zal ons veiligheid verschaffen. Onze kracht ligt in onze rechtschapenheid.'³



U weet hoe Jezus Christus aan het begin van zijn aardse bediening zijn apostelen instrueerde, duidelijk en openhartig: 'Komt achter Mij en Ik zal u vissers van mensen maken' (Matteüs 4:19). Dat was ook het begin van de bediening van de twaalf apostelen. Ik vermoed dat zij zich ook wel eens tekort voelden schieten. Mag ik aanvoeren dat de Heiland zelf ons hier les geeft in kernleer en levensprioriteiten. We moeten Hem eerst gaan volgen, en als we dat doen, zal de Heiland ons zegenen, zodat we boven onszelf kunnen uitstijgen en worden wat Hij wil dat we worden.

Christus volgen is meer op Hem gaan lijken. Het is zijn karakter als voorbeeld nemen. Als kinderen van onze hemelse Vader hebben we het vermogen om christelijke eigenschappen met ons leven en ons karakter te verweven. De Heiland nodigt ons uit om zijn evangelie te leren kennen door zijn leringen na te leven. Hem volgen betekent de juiste beginselen toe te passen en vervolgens de zegeningen die volgen waar te nemen. Dit proces is tegelijkertijd uiterst ingewikkeld en heel eenvoudig. Oude en hedendaagse profeten hebben het met drie woorden omschreven: 'Onderhoud de geboden' — niets meer en niets minder.

Christelijke eigenschappen ontwikkelen is niet gemakkelijk, vooral niet als we afstand nemen van algemeenheden en abstracties, en het echte leven onder ogen zien. De toets is dat we praktiseren wat we prediken. De ware test komt als christelijke eigenschappen in ons leven zichtbaar dienen te worden — als huwelijkspartner, als vader of moeder, als zoon of dochter, in onze vriendschappen, in ons werk, in ons bedrijf en in ons tijdverdrijf. We kunnen onze groei herkennen, net als de mensen om ons heen, als we geleidelijk leren 'in alle heiligheid voor [Hem] te handelen' (IV 43:9).

In de Schriften staat een aantal christelijke eigenschappen die we gedurende ons leven moeten ontwikkelen. Dat zijn onder meer kennis en nederigheid, naastenliefde, gehoorzaamheid en ijver, geloof en hoop (zie IV 4:5–6). Deze karaktereigenschappen staan los van de organisatorische structuur van onze kerkelijke unit, economische omstandigheden, gezinssituatie, cultuur, ras of taal. Christelijke eigenschappen zijn gaven van God. Ze kunnen niet zonder zijn hulp worden ontwikkeld.

Vertrouwen op zijn macht

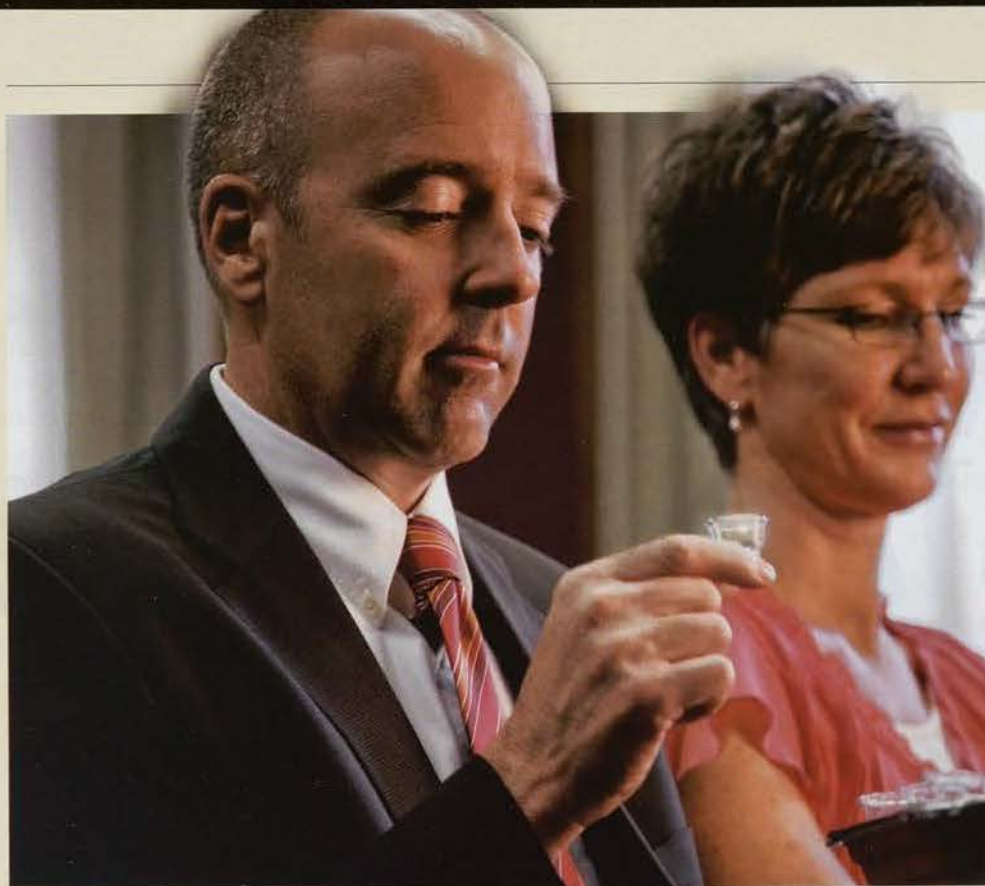
De enige hulp die we allemaal nodig hebben, wordt ons door de verzoening van Jezus Christus gegeven. Geloven in Jezus Christus en in zijn verzoening houdt in dat we volledig op Hem vertrouwen — ons verlaten op zijn oneindige macht, intelligentie en liefde. We maken ons christelijke eigenschappen eigen als we onze keuzevrijheid goed aanwenden. In Jezus Christus geloven leidt tot actie. Als we in Christus geloven, vertrouwen we voldoende op de Heer om zijn geboden na te leven — zelfs

VOOR DE HUISONDERWIJZERS

Nadat u dit artikel met een gebed in uw hart hebt bestudeerd, bespreekt u het zo dat iedereen aan de bespreking deelneemt. Enkele voorbeelden:

1. Houd een blad papier omhoog en laat het vallen. Vouw er daarna een vliegtuigje van en gooi het zachtjes weg, zodat het vliegt. Vergelijk de verandering in het blaadje met onze ontwikkeling van christelijke eigenschappen die 'de wind onder onze vleugels' teweegbrengt voor onze reis naar ons hemelse thuis.

2. Toon foto's of vertel over de eerste familieleden die tot de kerk toetraden. Zij waren pioniers, of ze nu de vlakten overstaken of alleen het voortouw namen, lid van de kerk werden en de leringen van Jezus Christus getrouw naleefden. Bespreek hoe datzelfde geloof ons kan motiveren om Hem nu te volgen.



als we de geboden niet helemaal begrijpen. Als we ernaar streven om meer op de Heiland te lijken, moeten we ons leven geregeld evalueren, en ons door middel van ware bekering op Jezus Christus en de zegeningen van de verzoening verlaten.

Het kan moeilijk zijn om christelijke eigenschappen te ontwikkelen. We moeten bereid zijn om leiding en correcties van de Heer en zijn dienstknechten te aanvaarden. De wereldwijde conferenties van de kerk, bijvoorbeeld, met de muziek en toespraken, bieden geestelijke kracht, leiding en zegeningen 'uit den hoge' (IV 43:16). Het is een tijd dat de stem van persoonlijke inspiratie en openbaring vrede in onze ziel brengt en ons leert hoe we christelijker moeten worden. Deze stem is zo vriendelijk als de stem van een dierbare vriend en zal onze ziel vervullen als wij voldoende boetvaardig zijn.

Als we meer op de Heiland gaan lijken, zullen we toenemen in ons vermogen om 'overvloedig te zijn in de hoop, door de kracht des heiligen Geestes' (Romeinen 15:13). We

zullen 'de dingen van deze wereld terzijde [moeten] leggen en naar de dingen van een betere [moeten] streven' (IV 25:10).

Dat brengt me terug bij mijn aerodynamische gelijkenis. Ik zei dat we ons op de basis moeten concentreren. Christelijke eigenschappen zijn de basis. Zij zijn de essentiële beginselen die de wind onder onze vleugels teweegbrengen. Als wij, stap voor stap, christelijke eigenschappen ontwikkelen, zullen ze ons 'dragen als op arendsvleugelen' (IV 124:18). Ons geloof in Jezus Christus geeft ons macht en een krachtige voorwaartse beweging; onze onwrikbare en actieve hoop zal sterke stijgkracht teweegbrengen. Ons geloof en onze hoop zullen ons over oceanen van verleiding en bergen van tegenspoed dragen en ons veilig terugbrengen naar onze eeuwige thuis en bestemming. ■

NOTEN

1. Geciteerd door John Taylor, 'The Organization of the Church', *Millennial Star*, 15 november 1851, p. 339.
2. Brief van het Eerste Presidium, 1 december 1991.
3. 'Tot w'u wederzien', *Liabona*, januari 2002, p. 104.



De enige hulp die we allemaal nodig hebben, wordt ons door de verzoening van Jezus Christus gegeven. Geloven in Jezus Christus en in zijn verzoening houdt in dat we volledig op Hem vertrouwen — ons verlaten op zijn oneindige macht, intelligentie en liefde.



Gevonden geloof

De zendelingen hadden mij in de achterliggende maanden al een paar keer gevraagd of ik lid van de kerk wilde worden, maar ik had altijd geweigerd.

JOSHUA J. PERKEY

Kerkelijke tijdschriften

Op een avond in mijn eerste studiejaar aan de universiteit, we spreken 1989–1990, zaten een goede vriend van mij en ik nog laat te blokken voor examens.

Plotseling stelde Matt mij een vraag die mijn leven op slag zou veranderen. 'Welk beeld heeft jouw kerk van God? Ik bedoel, hoe ziet Hij er volgens jou uit?'

Ik wist niet wat ik moest zeggen. Gegeven de omstandigheden, liet hij het onderwerp galant vallen. Maar ik kon het niet uit mijn hoofd zetten. Ik bevond mij in een bijzondere positie: ik was protestant en studeerde aan de Brigham Young University, en hoewel ik mijn twijfels had over mijn geloof en godsdienst in het algemeen, was ik niet van plan van godsdienst te veranderen. Ik was dan ook het hele jaar elk gesprek over religie uit de weg gegaan, ik had zagezegd in geestelijk opzicht een muur opgetrokken. Met deze eenvoudige vraag was mijn vriend er eindelijk in geslaagd om een hele kleine bres in mijn hart te slaan.

Op zoek naar geloof

In de daaropvolgende maanden hield ik mij bezig met de vraag wat ik eigenlijk geloofde. En, nog belangrijker, of ik wel geloofde. Is er werkelijk een God, en, zo ja, wie was Hij dan? Hoe kon ik daar achter komen? Zou Hij mijn gebeden beantwoorden? Zou ik zo kunnen geloven als mijn mormoonse vrienden?

Ik had mij die vragen al veel eerder kunnen stellen,

want ik had al jaren vrienden onder de heiligen der laatste dagen. Die vriendschap had mij ertoe gebracht aan de BYU te gaan studeren. Maar bijna altijd had ik hun religieuze toenaderingen ontweken. En de weinige keren dat ik met de zendelingen sprak, had ik er niet echt voor opengestaan.

Ik was huiverig voor de veranderingen die van mij verwacht werden, veranderingen die mij misschien sociaal en emotioneel van mijn familie zouden vervreemden. Ik was niet van plan om toe te geven dat ik verkeerd zat en dat mijn godsdienstige tradities niet klopten. Ik geloofde niet dat ik of wie dan ook openbaring van God kon ontvangen. Het leek ongerijmd, onlogisch en zelfs vreemd dat God aan een jongen, Joseph Smith, was verschenen, dat Hij nieuwe Schriftuur had geopenbaard en dat slechts één religie het goddelijke mandaat had ontvangen om de ware kerk te stichten.

Tegelijk twijfelde ik, vreemd genoeg, aan de authenticiteit van alle religies, inclusief mijn eigen kerk. Hoewel ik in mijn hart liefde voelde voor mijn familie en vrienden, een hart dat hunkerde naar antwoorden, als het aankwam op de influisteringen van de Geest, had ik een hart van steen.

Na dat eerste studiejaar keerde ik terug naar Kentucky om daar mijn studie af te ronden. Mijn mormoonse vrienden vertrokken al gauw op zending. Eerlijk gezegd voelde ik mij daarna behoorlijk eenzaam. Had ik maar wat van de overtuiging die hen ertoe bracht om twee jaar van hun

leven op te offeren. Tegelijkertijd zat het mij behoorlijk dwars dat ik nog steeds geen antwoord had op Matts vraag. Ik wilde de waarheid weten. Mijn vrienden bleven mij in hun vele brieven aanmoedigen om met de zendingen te gaan praten. Na veel wikken en wegen vond ik eindelijk de moed om aan hun oproep gehoor te geven.

Toegeven of niet

Niettemin had ik zo mijn bedenkingen bij het idee dat de verschillende beginselen van het evangelie onderling verbonden waren en in feite één groot geheel vormden. De zendingen geloofden dat hun boodschap in zijn geheel waar was of niet, en als ik dus een getuigenis had gekregen van één beginsel, daar logisch uit volgde dat ik al hun leringen kon geloven.

Dat geloofde ik niet. Ik dacht dat ik vrij was in mijn keuze van wat ik wilde geloven, alsof ik van een geestelijk en leerstellig buffet kon smullen.¹ Maar tegelijk eiste mijn logica empirische bewijzen, niet een op geloof gebaseerde bekering.

Helaas zadelde die logica mij ook op met een somber gevoel. Alle filosofische argumenten die ik kon bedenken, waren niet meer dan lege, pessimistische postulaten zonder fundamentele antwoorden. Ik verlangde naar iets beters, iets wat mijn hart op

dezelfde manier zou beroeren als de Heilige Geest volgens mijn vrienden en zendingen hun hart beroerde. Ik volgde de lessen van de zendingen in de hoop van hen de waarheid te horen te krijgen of, toch op zijn minst, enige voldoening te krijgen dat zij het ook niet wisten.

Ik vroeg mezelf voortdurend af wat ik eigenlijk geloofde. En, nog belangrijker, of ik wel geloofde. Is er werkelijk een God, en, zo ja, hoe was Hij dan? Hoe kon ik daar achter komen? Zou Hij mijn gebeden beantwoorden?



Wat ik moest
doen, was
in geloof
het duister inlopen,
voordat er licht te
zien was.

De zendelingen waren geduldig, maar ook doortastend. In de daaropvolgende maanden gaven zij mij vaak les en vroegen mij een paar keer of ik mij wilde laten dopen, maar ik hield altijd de boot af. Ik wachtte op een onmiskenbare en wonderbaarlijke goddelijke bevestiging, eerder zou ik niet bereid zijn om op hun uitnodiging in te gaan. En een dergelijke bevestiging bleef uit, vandaar dat ik elke uitnodiging van hun kant naast mij neerlegde.

Op zekere dag lazen de zendelingen een tekst uit het Boek van Mormon voor: 'Betwist niet omdat gij niet ziet, want gij ontvangt geen getuigenis dan na de beproeving van uw geloof' (Ether 12:6). Toen zeiden ze: 'Josh,

elke keer als we je vragen of je je wilt laten dopen, zeg je nee.

Wat je moet doen is ja zeggen, en dan zal de Geest je een bevestiging geven.'

Met andere woorden, ik had nog geen bevestiging gekregen, omdat ik mijn geloof nog niet beproefd had. Ik had gevraagd zonder er goed over na te denken, omdat

ik dacht dat ik het zou krijgen zonder er iets voor te hoeven doen (zie IV 9:7). Ik had de Geest niet toegestaan mij een bevestiging te geven, omdat ik niet bereid was de volgende stap te nemen. Wat ik moest doen, was in geloof het duister inlopen, voordat er licht te zien was. De bevestiging zou komen na de beproeving van mijn geloof, niet ervoor.²

Aanvankelijk dacht ik dat de zendelingen mij de doopvont in wilden manipuleren. Tot ik opeens besepte dat mijn hart, altijd exact op het moment dat ik nee zei tegen de doop, een vaag gevoel liet ontglippen. Het was een stil, zacht, subtiel gevoel van vrede dat er bij mij op aandrong om de raad van de zendelingen aan te nemen, maar ik miste het pas toen het mij verlaten had en ik verward, ongelukkig en verdrietig achterbleef.

Ik vroeg mij af of dit vage gevoel de Geest was die mij verliet en of mijn eigen verharde, ongevoelige hart, niet de oorzaak was van mijn verwarring. Ik besloot dat mij niets anders te doen stond dan de raad van de zendelingen aan te nemen. Ik zou ja zeggen tegen de onvermijdelijke uitnodiging, en als ik dan de Geest voelde zoals ze zeiden, zou ik mij laten dopen. Maar als ik daarentegen de Geest niet voelde, zag ik er geen kwaad in om de zendelingen te zeggen dat ik maar een grapje had gemaakt.

Het zaad beproeven

Op onze volgende afspraak keken we naar een nieuwe video van de kerk, *De verloren Zoon*. Er was een bijzonder soort gevoel in de kamer; het was de zendelingen aan te zien dat ze geroerd waren, er welden tranen in hun ogen op.

Na de film lasen we enkele teksten uit de Schriften. Ten slotte keek ouderling Critchfield mij aan en vroeg: 'Josh, wil jij je op zaterdag 10 november om vier uur 's middags laten dopen?'

Ik aarzelde, maar antwoordde toen: 'Ja.'

De Geest nam onmiddellijk bezit van mij, en op zo'n elektriserende manier, dat de haren op mijn armen rechtop gingen staan en ik bijna moest huilen. Het liet voor mij geen twijfel dat er licht in het duister scheen. Ik had mijn geloof beproefd, en ik wist zonder meer dat ik mij moest laten dopen.

Ik had een getuigenis gekregen dat het zaad goed was, maar ik moest het nog wel tot groei zien komen (zie Alma 32:35–36), want ik had nog geen bevestiging gekregen van andere evangeliebeginselen. Mijn geloofsbeproeving was nog niet voorbij.

Niet lang na mijn doop en bevestiging, begon ik te twijfelen. Ik stond in tweestrijd tussen mijn heel persoonlijke ervaring die tot mijn doop had geleid en mijn oude logica, die geen op geloof gebaseerde kennis toestond.

Spoedig had ik het weer te kwaad met gevoelens van verwarring en verdriet, ik wist niet meer wat ik moest geloven. Ik had mij niettemin verbonden aan de kerk en besloot actief in de kerk te blijven en de beginselen toe te passen die mij waren geleerd tot mijn geloofssprong op de een of andere manier uitsluitend zou brengen.

Gevonden geloof

De Here liet mij niet aan mijn lot over. Ik kreeg een roeping om met de zendelingen samen te werken. Daardoor konden de zendelingen mij elke week, tijdens ons zendingswerk, de nodige begeleiding geven. Mijn huisonderwijzers waren top. Mijn huisonderwijscollega was stipt en constant. Veel leden uit de wijk sloten mij in hun hart en nodigden mij thuis uit voor een maaltijd en voor gezinsavond. Zij baden met en voor mij. De bischop en zijn gezin besteedden aandacht aan mij en spraken mij moed in. Ik voelde dat ze oprecht in mij



NA GEHOORZAAMHEID KOMT HET LICHT

'Bouwen op een fundament van waarheid klinkt zo eenvoudig dat je je kunt afvragen waarom niet iedereen daarin slaagt. Het vergt in ieder

geval veel nederigheid. Het valt niet mee om je te bekeken, met niets anders dan het geloof om toe te geven dat je fout zat, voordat het bewijs onder de vorm van een gevoel van vergiffenis en licht zijn intrede doet. Maar zo moet het zijn. Eerst is er gehoorzaamheid en daarna de bevestigende zekerheden, de openbaring van waarheid, en de zegen van licht.'

President Henry B. Eyring, eerste raadgever in het Eerste Presidium, "A Life Founded in Light and Truth," *Ensign*, juli 2001, p. 9.

waren geïnteresseerd. En dat bood mij houvast.

Pas een paar maanden later drong het opeens tot mij door dat ik, telkens als ik in het Boek van Mormon las, een subtiele gemoedsrust voelde die mij bekend voorkwam, die ik ook gevoeld had tijdens de lessen van de zendelingen en wanneer zij mij vroegen of ik mij wilde laten dopen. Plotseling stond het mij heel helder voor ogen: het was de Geest. Terwijl ik bij mijzelf dacht — als dat de Geest is dan moet dit boek wel waar zijn — voelde ik dat subtiele gevoel in mijn hart opspringen en werd mijn geloof veranderd in geestelijke kennis van dat beginsel.

Naarmate mijn hart meer 'brak' en mijn geest meer 'verslagen' werd (zie Ether 4:15) volgden er meer bevestigende ervaringen. In de loop van de tijd maakte mijn twijfel plaats voor vaste overtuiging. Ik was te weten gekomen dat God leeft, dat Jezus de Christus is, dat Joseph Smith een profeet van God is, niet verstandelijk of door de overreding van anderen, maar door de onmiskenbare invloed van de Geest die tot mijn geest sprak. Ik ging voorschrift op voorschrift begrijpen (zie 2 Nephi 28:30). Naarmate die bevestigende ervaringen elkaar aanvulden, kreeg ik een ruimer inzicht in het evangelie en pakte ik geestelijke zaken sneller op. Elke ervaring eiste ijver, de bereidheid om te luisteren en te volgen, en het verlangen om mij over te geven aan de influisteringen van de Geest (zie Mosiah 3:19).

Het licht is
gaan schijnen
en het blijft
mijn pad verlichten.
Ik kan nu zeggen
dat het evangelie
waar is, want ik ben
dat zelf te weten
gekomen.

Ik kan nu zeggen dat het evangelie waar is, want ik ben dat zelf te weten gekomen. Eens leek het evangelie vreemd en onlogisch, nu is het vertrouwd en fantastisch. De evangeliebeginselen zijn inderdaad onderling verbonden in één groot geheel. Zelfs met relatief beperkte kennis kon ik, als zending, getuigen van die waarheden. Mijn getuigenis groeit evenredig aan mijn leerstellige kennis.

Mijn overkoepelend getuigenis werkt als een zorgvuldig samengesmeed en voortdurend verstevigd bolwerk tegen velerlei tegenspoed. Het sterkt mij wanneer ik voor problemen kom te staan, in het bijzonder de werkingen van de boze omzaden van twijfel te zaaien tussen de antwoorden die ik al ontvangen heb (zie IV 6:22–23). Als ik mij zwak voel, als twijfel de kop opsteekt, als pijn blijft zeuren, pas ik hetzelfde patroon toe dat mij vanaf de eerste dag dat ik een getuigenis kreeg een grote oogst heeft gebracht: ik overdenk elke geloof-versterkend ervaring, ik breng de mij geleerde beginselen nog beter in de praktijk, en wanneer de Geest mijn getuigenis bevestigt, schenk ik daar aandacht aan.

Het evangelie is waar, in zijn geheel, en het staat open voor eenieder die nederig zijn geloof op de proef stelt en in geloof het duister tegemoet treedt. Daar is het licht van de Heiland, verborgen voor wie het niet willen vinden. Er zullen wellicht vele tijden van duisternis zijn, tijden waarin ons getuigenis op de proef wordt gesteld. Ik weet nu voor mijzelf dat het licht van de Heiland op ons wacht als we bereid zijn naar Hem op zoek te gaan. Dat licht zal ons, als we er voortdurend naar zoeken, naar bekering leiden. ■

NOTEN

1. Zie Glenn L. Pace, 'Follow the Prophet', *Ensign*, mei 1989, p. 26.
2. Zie Boyd K. Packer, 'Het Boek van Mormon: eveneens een testament aangaande Jezus Christus — duidelijke en waardevolle dingen', *Liabona*, mei 2005, p. 8.



Het geslacht is een essentieel kenmerk van iemands eeuwige identiteit en bestemming



Behandel de schriftteksten en leringen die tegemoet komen aan de behoeften van de zusters die u bezoekt. Geef uw getuigenis van de leerstelling. Vraag de zusters die u onderwijst om te vertellen wat ze voelen en leren.

Het Eerste Presidium en het Quorum der Twaalf Apostelen:

'Ieder mens — man en vrouw — is geschapen naar het beeld van God. Iedereen is een geliefde geestzoon of -dochter van hemelse Ouders, en als zodanig heeft iedereen een goddelijke aard en bestemming. Het geslacht is een essentieel kenmerk van iemands voorsterfelijke, sterfelijke en eeuwige identiteit en bestemming.' ('Het gezin: een proclamatie aan de wereld', *Liabona*, januari 2004, p. 49.)

Waarom is het geslacht van essentieel belang?

Ouderling David A. Bednar, van het Quorum der Twaalf Apostelen: '[Het geslacht] bepaalt in hoge mate wie we zijn, waarom we op aarde zijn en wat we moeten doen en worden. Om goddelijke redenen zijn mannelijke en vrouwelijke geesten verschillend, onderscheiden en elkaar aanvullend. (...) De unieke combinatie van geestelijke, fysieke, mentale en emotionele capaciteiten

van zowel man als vrouw waren noodzakelijk om het geluksplan te



verwezenlijken' ('Het huwelijk is onmisbaar voor zijn eeuwige plan', *Liabona*, juni 2006, p. 53).

Julie B. Beck, algemeen ZHV-presidente: 'Als geestdochters van God ontvingen vrouwen "hun eerste lessen in de wereld der geesten en werden erop voorbereid (...) op aarde te komen" (IV 138:56). Zij bevonden zich onder de "edelen en groten" (IV 138:55) die tijdens de schepping van de aarde "tezamen juichten" (Job 38:7), omdat zij een lichaam zouden krijgen met de mogelijkheid om in een sterfelijke omgeving beproefd te worden (zie Abraham 3:25). Zij wilden zij aan zij met een rechtschapen man samenwerken om de eeuwige doelen te bereiken die niemand zelfstandig kan bereiken. De rol van de vrouw is niet

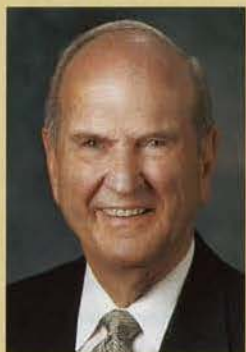
op aarde begonnen, en eindigt hier ook niet. Een vrouw die op aarde haar moederschap in ere houdt, zal het moederschap ook in de komende wereld eren' ('Een "moederhart"', *Liabona*, mei 2004, p. 76).

Wat kan ik doen met de taak die ik in het plan van mijn hemelse Vader heb?

Margaret D. Nadauld, voormalig algemeen jongevrouwenpresidente: 'Godlievende vrouwen kunnen nooit vrouwen van de wereld zijn. De wereld heeft genoeg onbuigzame vrouwen; wij hebben behoefte aan gevoelige vrouwen. Er zijn genoeg ruwe vrouwen; wij hebben behoefte aan vriendelijke vrouwen. Er zijn genoeg beroemde, rijke vrouwen; wij hebben behoefte aan meer gelovige vrouwen' ('De vreugde van het vrouw-zijn', *Liabona*, januari 2001, p. 17).

Ouderling M. Russell Ballard, van het Quorum der Twaalf Apostelen: 'De voorsterfelijke en de sterfelijke aard van man en vrouw zijn door God zelf omschreven. [Vrouwen vragen soms]: "Hangt de waarde van een vrouw uitsluitend af van haar rol als echtgenote en moeder?" Het antwoord is eenvoudig en zonneklaar: Nee. (...) Elke rechtschapen man en vrouw vervult een belangrijke rol in de groei van Gods koninkrijk. (...)

'Lieve zusters, wij geloven in u. Wij geloven in en rekenen op uw goedheid en kracht, (...). En we geloven dat het Gods plan is dat u koningin wordt en de hoogste zegeningen ontvangt die een vrouw in tijd of eeuwigheid kan ontvangen' ('Rechtschapen vrouwen', *Liabona*, december 2002, pp. 36-37). ■



Het leven is kostbaar! Niemand kan een baby knuffelen, in die mooie oogjes kijken, die kleine vingertjes aanraken en de wangetjes zoenen zonder meer eerbied voor het leven en voor onze Schepper te krijgen.

Abortus: een aanslag op de weerlozen

OUDERLING RUSSELL M. NELSON
van het Quorum der Twaalf Apostelen

Ik bied op voorhand mijn excuses aan de lezers aan dat ik in dit artikel termen gebruik die niet aangenaam zijn. Het karakter van de oorlog waar ik naar verwijs, vergt dergelijke klare taal.

Als zoons en dochters van God koesteren wij het leven als een geschenk van Hem. Zijn eeuwige plan biedt zijn kinderen de mogelijkheid om hier op aarde geboren te worden, ervaring op te doen, en hun goddelijke bestemming te verwezenlijken: erfgenamen van het eeuwige leven.¹

Sterftecijfers door oorlogen

Met dat begrip van en eerbied voor het leven, betreuren wij het dat in oorlogen zoveel sneuvelen. De cijfers zijn schokkend. In de Eerste Wereldoorlog sneuvelde er acht miljoen militairen. In de Tweede Wereldoorlog sneuvelde er 22 miljoen militairen.² In deze beide oorlogen, die samen veertien jaar duurden, kwamen in totaal minstens dertig miljoen soldaten om. De miljoenen burgerslachtoffers zijn buiten beschouwing gelaten.

Die cijfers zinken in het niet vergeleken met een andere oorlog die jaarlijks meer slachtoffers kent dan de Eerste en Tweede Wereldoorlog samen. Uit wereldwijde

rapporten blijkt dat er elk jaar ruim veertig miljoen abortussen worden verricht.³

Die oorlog, abortus genaamd, is een oorlog tegen de weerlozen en stemlozen. Het is een oorlog tegen de ongeborenen. Deze oorlog wordt wereldwijd gevoerd. De ironie wil dat in beschaaft landen waarin het menselijk leven in de regel in bescherming werd genomen, men nu wetten heeft aangenomen om deze praktijk toe te staan.

Goddelijke leer

Deze gaat ons zeer ter harte, omdat de Heer herhaaldelijk dit goddelijke bevel heeft uitgevaardigd: 'Gij zult niet doden.'⁴ En Hij voegde



eraan toe: 'Noch iets dergelijks doen.'⁵ Zelfs vóór de herstelling van de volheid van het evangelie begrepen verlichte mensen dat het menselijk leven heilig is. Johannes Calvijn, de 16de-eeuwse hervormer, heeft geschreven: 'Als het, naar men zegt, walgelijker is om een man in zijn eigen huis te doden dan in het veld, (...) dan kan het niet anders dat het nog weerzinwekkender moet zijn om een foetus, vóór de geboorte, in de schoot te vernietigen.'⁶

De mens heeft regels opgesteld om datgene te legaliseren wat God vanaf de dageraad des tijds heeft verboden! De menselijke rede heeft de absolute waarheid verdraaid en teruggebracht tot pakkende slogans die een praktijk promoten die compleet verkeerd is.

Belangrijke overwegingen

Zorg om de gezondheid van de moeder is zo'n belangrijke overweging. Maar de gevallen waarin de zwangerschap wordt afgebroken om het leven van de moeder te redden zijn miniem, zeker wanneer er moderne medische zorg voorhanden is. Ook zwangerschap als gevolg van incest of verkrachting is een overweging. Dit is extra erg, omdat we hier te maken hebben met een onschuldige vrouw aan wie het recht op keuze werd ontzegd. Onder deze omstandigheden wordt abortus soms raadzaam geacht om de lichamelijke en mentale gezondheid van de moeder te beschermen. Abortussen om deze redenen komen ook nauwelijks voor.

Sommigen bepleiten abortus uit angst dat een kind aangeboren afwijkingen heeft. Uiteraard zijn de schadelijke gevolgen van bepaalde infecties of giftige middelen in de eerste drie maanden van de zwangerschap reëel, maar toch moet niet overhaast voor afbreking van de zwangerschap worden gekozen. Het leven is voor iedereen van grote waarde, inclusief voor wie met een handicap wordt geboren. Bovendien hoeft het niet zo ernstig te zijn als het zich laat aanzien.

Ik herinner mij een echtpaar dat goed omging met een dergelijke situatie. De vrouw was toentertijd pas 21 — een mooie en toegewijde echtgenote. In de eerste drie maanden van de zwangerschap had zij mazelen gekregen. Abortus was het advies, omdat de baby haast zeker afwijkingen zou hebben. Sommige familieleden oefenden uit liefde en zorg nog wat extra druk op hen uit om tot abortus over

te gaan. Het echtpaar ging om raad naar hun bisschop. Hij verwees hen door naar hun ringpresident die, na naar hen geluisterd te hebben, de raad gaf het leven van de baby niet te beëindigen, hoewel het kind waarschijnlijk een afwijking zou hebben. Hij citeerde deze tekst:

'Vertrouw op de Here met uw ganse hart en steun op uw eigen inzicht niet.

'Ken Hem in al uw wegen, dan zal Hij uw paden recht maken.'⁷

Zij kozen ervoor om die raad op te volgen en lieten hun kind geboren worden — een prachtig meisje, in alle opzichten normaal, met één uitzondering, ze was volledig doof. Toen hun dochter getest werd om op de school voor doven te worden toegelaten, kregen de ouders te horen dat hun kind een intellectueel genie was. Zij kreeg een beurs en studeerde aan een grote universiteit. Nu, veertig jaar later, heeft ze een

prachtig leven.

Iemand het leven te ontfangen vanwege een mogelijke handicap is een zeer ernstige kwestie. Indien die logica wordt aangehouden, zou dat betekenen dat gehandicapten die nu leven, gedood moeten worden. Nog een stap verder in die tragische denktrant zou tot de conclusie leiden dat wie ziek of hulpbehoevend is ook gedood moet worden. Een dergelijke gebrek aan eerbied voor het leven is volslagen ondenkbaar!

Vrijwillige abortus

Relatief weinig abortussen worden verricht om de redenen die ik eerder heb genoemd.⁸ De meeste abortussen komen voort uit de wens om een ongewenste zwangerschap te beëindigen. Die abortussen zijn in feite een vorm van geboortebeperving.

Zelfgekozen abortus is in veel landen gelegaliseerd op de vooronderstelling dat een vrouw vrij is om met haar lichaam te doen wat ze wil. Tot op zekere hoogte geldt dat voor iedereen, man of vrouw. Het staat ons vrij om te denken. Het staat ons vrij om te plannen. En het staat ons vrij om te doen wat we willen doen. Maar als we gedaan hebben wat we willen, zijn de gevolgen ook voor ons.

Ter verduidelijking van dit idee nemen we een astronaut als voorbeeld. Het staat hem of haar tijdens de selectie of de opleiding vrij om zich terug te trekken uit het programma.



Maar als het ruimtevaartuig eenmaal gelanceerd is, is de astronaut gebonden aan de gevolgen van de voorgaande keuze om de ruimtereis te maken.

Dat geldt ook voor mensen die ervoor kiezen om aan een reis te beginnen die het ouderschap tot gevolg heeft. Zij zijn vrij om te kiezen — wel of niet te beginnen aan de reis. Als bevruchting plaatsvindt, dan is het keuzemoment voorbij.

Ja, het staat een vrouw vrij om doen met haar lichaam wat ze wil. Of haar keuze nu leidt tot een reis als astronaut of tot een baby, haar keuze om aan de reis te beginnen, bindt haar aan de gevolgen van die keuze. Zij kan niet 'ontkiezen'.

In de discussies over abortus wordt het 'recht op keuze' opgeworpen als ware het de enige deugd die ertoe doet. Dat zou alleen waar zijn als er maar één persoon bij betrokken is. De rechten van één persoon kunnen nooit zo ver gaan dat de rechten van een ander persoon in het gedrang komen. Of het nu in of buiten het huwelijk is, abortus gaat nooit over één persoon. Bij de levensbeëindiging van een groeiende baby gaat het om twee personen, met afzonderlijke lichamen, hersenen en harten. De keuze van een vrouw over haar lichaam omvat niet het recht om haar baby het leven — en een leven van keuzes — te ontfemen.

Heiligen der laatste dagen dienen op te komen voor recht op keuze — de juiste keuze — maar niet voor een absoluut, altijd geldend keuzerecht.⁹

Bijna alle wetgeving met betrekking tot abortus gaat uit van de zwangerschapsduur. De mens denkt te kunnen vaststellen wanneer 'zinvol leven' begint. In mijn studie geneeskunde heb ik geleerd dat nieuw leven begint als twee bijzondere cellen samensmelten tot één cel, met 23 chromosomen van de vader en 23 chromosomen van de moeder. Deze chromosomen bevatten duizenden genen. In een prachtig proces dat bestaat uit

Het staat een astronaut tijdens de selectie of de opleiding vrij om zich terug te trekken uit het ruimtevaartprogramma. Maar als het ruimtevaartuig eenmaal gelanceerd is, is de astronaut gebonden aan de gevolgen van de voorgaande keuze om de vlucht te maken. Dat geldt ook voor mensen die ervoor kiezen om aan een reis te beginnen die het ouderschap tot gevolg heeft.



Bij de beëindiging van het leven van een groeiende baby gaat het om twee personen, met afzonderlijke lichamen, hersenen en harten. De keuze van een vrouw over haar lichaam omvat niet het recht om haar baby het leven — en een leven aan keuzes — te ontfangen.



combinaties van genetische codering, waarin alle primaire menselijke kenmerken van de ongeborene worden vastgelegd, ontstaat er een nieuw DNA-complex. Een ononderbroken groei heeft een nieuwe mens tot gevolg. Ongeveer 22 dagen na de samensmelting van de twee cellen begint er een hartje te kloppen. Na 26 dagen begint de bloedcirculatie.¹⁰ Naar mijn mening is het aanmatigend en absolute willekeur om bij wet te regelen wanneer een groeiend leven 'zinnig' is.

Abortus is door wetgevende lichamen gelegaliseerd zonder rekening te houden met God en zijn geboden. De Schrift verklaart herhaaldelijk dat de mensen alleen voorspoedig zullen zijn als zij de geboden van God onderhouden.¹¹ Iemand kan alleen voorspoedig zijn als hij geloof heeft en gehoorzaam is aan God, die heeft gezegd:

'Ik, de Heer, heb (...) de aarde gebouwd,

waarlijk het werk van mijn handen; en alle dingen erin zijn van Mij.

'En het is mijn bedoeling [ervoor] te zorgen. (...)

'Maar het moet wél gebeuren op mijn eigen wijze. (...)

'Want de aarde is vol, en er is meer dan genoeg.'¹²

De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen heeft zich altijd consequent verzet tegen abortus. Ruim een eeuw geleden schreef het Eerste Presidium: 'Wij grijpen deze gelegenheid aan om de heiligen der laatste dagen nogmaals te waarschuwen tegen de praktijken van foeticide en infanticide.'¹³

President Spencer W. Kimball (1895–1985) heeft kort na het begin van zijn presidentschap gezegd: 'We hebben herhaaldelijk het onveranderlijke standpunt van de kerk bevestigd tegen abortus, met uitzondering van twee zeldzame gevallen: als conceptie het gevolg is van gedwongen verkrachting en als bekwame medici aangeven dat de gezondheid van de moeder ernstig in gevaar komt.'¹⁴ Onder het huidige beleid zijn daar nog twee uitzonderingsgevallen aan toegevoegd: incest en als bekwame medici hebben vastgesteld dat de baby na de geboorte niet levensvatbaar is. Zelfs deze uitzonderingen rechtvaardigen

abortus niet automatisch. Abortus 'moet alleen overwogen worden als de betrokkenen met hun bisschop hebben gesproken, en na een bevestiging van de Geest door gebed.'¹⁵

Adoptie

Waarom een leven vernietigen dat anderen grote vreugde kan brengen? Er zijn betere manieren om met een ongewenste zwangerschap om te gaan. Als een leven begint als gevolg van zondig gedrag is de beste manier om met persoonlijke bekering te beginnen het leven van het kind in bescherming te nemen. Het leed wordt slechts verergerd door een ernstige zonde op een ernstige zonde te stapelen. Adoptie is een prachtig alternatief voor abortus. Zowel de baby als de adoptieouders zijn veruit beter af als die baby in een gezin wordt geadopteerd, waarin het kind liefdevol wordt opgevoed en de zegeningen van het evangelie aanwezig zijn.

Bekering is mogelijk

Is er enige hoop voor iemand die zich met abortus heeft ingelaten? Is er enige hoop voor hen die hebben gezondigd en daar onder gebukt gaan? Het antwoord is: ja! 'Voor zover uit de openbaringen blijkt, kan iemand zich van de zonde van abortus bekeren en vergiffenis krijgen.'¹⁶ We weten dat de Heer hulp biedt aan ieder die zich oprecht bekeert.¹⁷

Het leven is kostbaar! Niemand kan een baby knuffelen, in die mooie oogjes kijken, die kleine vingertjes aanraken en de wangetjes zoenen zonder meer eerbied voor het leven en voor onze Schepper te krijgen. Leven spruit voort uit leven. Het is geen toevaligheid. Het is een gave van God. Hij schenkt geen leven om het te laten vernietigen. Het is onschuldig leven. Hij schenkt het en alleen



ADOPTIE — EEN LIEFDEVOLLE BESLISSING TOT ZEGEN VAN HET KIND

Wij (...) geven onze steun aan ongehuwde ouders die hun kind ter adoptie in een stabiel gezin plaatsen met een moeder en een vader. Wij geven ook onze steun aan getrouwde moeders en vaders die deze kinderen adopteren.

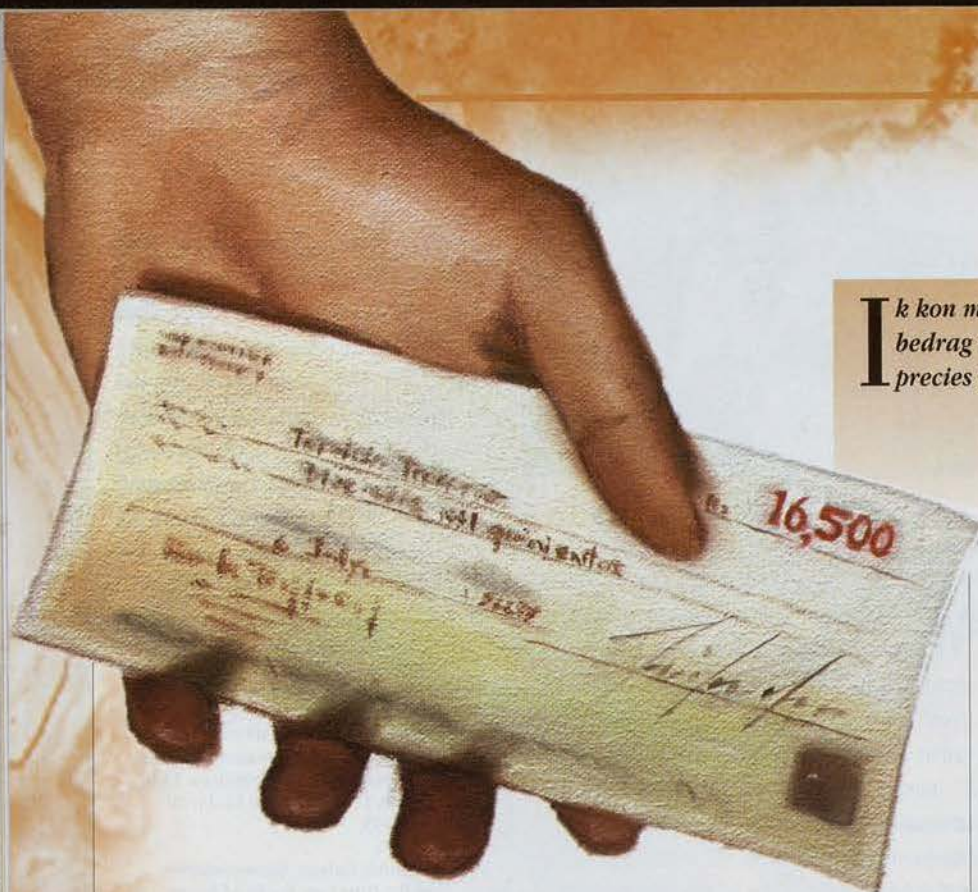
'Kinderen hebben recht op de zegen van een opvoeding in een stabiel gezin met ouders die hun huwelijksgelofte eren. Het welzijn van het kind is het meeste gebaat bij een veilige, innige, duurzame band met een vader en een moeder. Ongehuwde ouders die voor adoptie kiezen, schenken hun kind die heel belangrijke zegen. Adoptie is een onbaatzuchtige, liefdevolle beslissing die het kind, de geboorteouders, en de adoptieouders in dit leven en in de eeuwigheid ten goede komt. Wij prijzen iedereen die kinderen en gezinnen versterken door adoptie te bevorderen.'

Verklaring van het Eerste Presidium,
4 oktober 2006.

Hij kan het wegnemen.¹⁸ Ik getuig dat het leven eeuwig is zoals Hij eeuwig is. ■

NOTEN

1. Zie 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld', *Liabona*, oktober 2004, p. 49.
2. Zie *The New Encyclopedia Britannica*, 15de ed. (1998), 'World Wars, The'.
3. Zie Maria Cheng, 'Abortion Just as Common in Nations Where It's Illegal', *Salt Lake Tribune*, 12 oktober 2007, p. A7. In de Verenigde Staten worden jaarlijks tussen de drie en vier miljoen kinderen geboren. Het aantal abortussen in diezelfde periode overschrijdt het miljoen. In dat land eindigt één op de drie of vier zwangerschappen dus in abortus.
4. Zie Exodus 20:13; Deuteronomium 5:17; Matteüs 5:21; Romeinen 13:9; Mosiah 13:21; 3 Nephi 12:21; IV 42:18-19.
5. IV 59:6.
6. Johannes Calvijn, *Commentaries on the Four Last Books of Moses Arranged in the Form of a Harmony*, vertaald door Charles William Bingham, 22 delen (1979), deel 3, p. 42.
7. Spreuken 3:5-6.
8. Zie verklaring van dr. Irvin M. Cushner, gericht aan de senaatscommissie van de Verenigde Staten inzake het rechtswezen, *Constitutional Amendments Relating to Abortion*, S.J. pp. 17-19, 110, 97de cong., 1ste zitting, 1981, p. 158.
9. Zie Dallin H. Oaks, 'Het gewichtigste van de wet', *Liabona*, maart 2000, pp. 17-19.
10. Zie J. Willis Hurst et al, eds., *The Heart*, 4de ed. (1978), p. 7.
11. Zie Leviticus 26:3-13; Jozua 1:7-8; 1 Koningen 2:3; 2 Koningen 18:5-7; 2 Kronieken 24:20; 26:5; 31:21; Job 36:11-12; 1 Nephi 2:20-21; 4:14; 2 Nephi 1:9, 20, 31; 4:4; 5:10-11; Jarom 1:9; Omni 1:6; Mosiah 1:7; 2:22, 31; Alma 9:13; 36:1, 30; 37:13; 38:1; 45:6-8; 48:15, 25; 50:20; Helaman 3:20; 3 Nephi 5:22; IV 9:13.
12. IV 104:14-17.
13. John Taylor en George Q. Cannon, 'Epistle of the First Presidency', 4 april 1885. In: James R. Clark, samensteller, *Messages of the First Presidency of The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints*, 6 delen (1965-1975), deel 3, p. 11.
14. Spencer W. Kimball, 'A Report and a Challenge', *Ensign*, november 1976, p. 6; zie ook 'The Time to Labor Is Now', *Ensign*, november 1975, p. 6.
15. *Handboek kerkbestuur, boek 1: ringpresidijs en bisschappen* (2006), p. 192.
16. *Handboek kerkbestuur, boek 1*, p. 192.
17. Zie Jeremia 31:34; Hebreëen 8:12; 10:17; IV 58:42.
18. Zie Deuteronomium 30:20; Handelingen 17:28; IV 88:13; Mozes 6:32.



Ik kon mijn ogen niet geloven. Er stond een bedrag van 16.500 bolivares op de cheque, precies het bedrag dat ik nodig had.

Ik had geloof maar geen geld

Teóduco Troconiz

Aan het eind van 1998 had ik veel plezier in mijn roeping als tweede raadgever in de bischop in Ciudad Ojeda (Venezuela), hoewel ik een groot probleem had. Ik was ruim een jaar lid van de kerk, maar ik was nog niet naar de tempel geweest.

Op zekere dag kreeg ik bezoek van een vriend uit Maracaibo, een nabijgelegen stad. Voor we het wisten zaten we te praten over het evangelie.

Plotseling zei mijn vriend: 'Broeder Troconiz, ik heb het gevoel dat onze hemelse Vader graag wil dat u naar de tempel gaat om de eeuwige zegeningen te ontvangen die Hij zijn kinderen heeft beloofd.'

'Dat gaat niet', antwoordde ik. 'Er is geen tempel in Venezuela en een reis naar het buitenland is heel duur. Ik heb er het geld niet voor.'

Hij dacht er even over na en zei toen: 'Als je echt naar de tempel wil, zal onze hemelse Vader de weg voor je banen.'

Ik antwoordde: 'Als mijn hemelse Vader mij die hulp wil geven, dan ga ik!'

Vanaf dat moment was ik vervuld van het geloof en de hoop dat ik naar de tempel zou kunnen gaan. De volgende dag belde ik de ringleiders en kreeg te horen dat er in januari een tempelreis naar de Limatempel in Peru was gepland, toen de dichtstbijzijnde tempel.

De reis zou 16.500 bolivares gaan kosten, voor het vliegbiljet, maaltijden en een slaapplaats.

De tijd verstreek en de uiterste inleverdatum van het geld naderde met rasse schreden. Ik probeerde het geld bij elkaar te verdienen, maar dat lukte niet echt. Mijn geloof wankelde echter nooit. Voor mij stond het vast dat mijn hemelse Vader een weg zou banen.

Kort voor de sluitdatum kreeg ik een telefoontje van een voormalige werkgever. De persoon die belde noemde mij bij naam en zei: 'U heeft vijf jaar geleden voor deze oliemaatschappij gewerkt. Toen u wegging, is uw bonus niet goed berekend. U kunt langskomen en een cheque op uw naam ophalen.'

Ik ging de volgende dag gelijk de cheque ophalen. Toen ik het bedrag zag, kon ik mijn ogen niet geloven. Er stond een bedrag van 16.500 bolivares op de cheque!

Op 17 januari 1989 ging ik de Limatempel binnen en ontving daar mijn begiftiging. Mijn vriend had het bij het juiste eind. Dankzij de weg die mijn hemelse Vader had gebaand, kon ik naar de tempel. Het is zoals Nephi heeft geschreven: 'De Heer [is] in staat [...] alle dingen [...] te doen voor de mensenkinderen, indien zij geloof in Hem oefenen' (1 Nephi 7:12). ■

Het komt allemaal in orde

Kandyce Coston

Ik kreeg tranen in mijn ogen terwijl ik naar het ziekenhuis reed voor nog meer tests. Er was kort na de geboorte van mijn dochter, twee jaar terug, kanker bij mij vastgesteld. Ik had een operatie ondergaan

en was ervoor behandeld, weldra zou ik te horen krijgen of de behandeling was aangeslagen. 'Hemelse Vader, ik heb veel geleerd van deze ervaring. Wilt U deze beproeving van mij wegnemen. Ik wil mijn dochter

grootbrengen en later met mijn man een zending vervullen. Wilt U mij genezen.'

De tranen rolden over mijn wangen. Plotseling begon ik de woorden van het lied, 'Gebed van een kind', te bidden. Ik werd ertoe aangezet om de woorden hardop te zeggen.

*Bid, Hij is daar;
spreek, want Hij luistert.*

Toen ik naar het ziekenhuis reed, vertelde ik mijn hemelse Vader dat ik mijn dochter wilde grootbrengen en op zending met mijn man wilde. Ik bad of Hij mij wilde genezen.



*Jij bent zijn kind;
zijn liefde omringt je.
Hij hoort mijn gebed.*

Ik werd overstelpt door een gevoel van grote liefde. Ik voelde dat mijn hemelse Vader mij kende, met mijn lot begaan was en naar mij luisterde. Ik voelde dat alles in orde zou komen.

De volgende dag kreeg ik de uitslagen. Er was geen spoor meer van kanker te zien. Het was of er een zware last van mijn schouders viel. De dag daarop werd ik echter door mijn arts gebeld, die uitlegde dat de eerdere resultaten dan wel niets lieten zien, maar dat de bloedtest uitwees dat ik geenszins vrij was van kanker. 'Hoe kon dat?' vroeg ik mij af. Als dat werkelijk het geval was, waarom had ik dan het gevoel gehad dat mijn hemelse Vader mijn gebed had verhoord?

Ik probeerde de twijfel van mij af te zetten toen ik terugging voor meer tests. Die tests wezen niet alleen uit dat ik nog kanker had, maar ook dat de kanker zich had uitgezaaid. Ik kon het niet helpen, maar ik verwonderde mij wel over mijn ervaring in de auto. Ik kon wat ik gevoeld had niet ontkennen, maar toch begon ik te twifelen aan mijn interpretatie.

De nieuwe informatie was verpletterend en leidde tot diepe bespiegelingen. Ik kwam tot de conclusie dat ik nog meer van deze beproeving te leren had. Toen ik daarover nadacht, besepte ik dat ik wel alles deed wat een actieve heilige der laatste dagen behoort te doen, maar dat ik het meer uit gewoonte dan uit bezieling deed. Ik was niet op het geestelijke niveau waar ik wilde zijn. Ik moest

terug naar de basis, dus begon ik mij te concentreren op datgene wat mij dichter bij Jezus Christus zou brengen. Ik had zijn kracht nodig om door deze beproeving heen te komen.

Toen ik mij op geestelijke zaken stortte, begon mijn geloof in Jezus Christus en zijn plan met mij toe te nemen. Ik besepte dat mijn ervaring op weg naar het ziekenhuis wel degelijk een antwoord op gebed was geweest. Met de erkenning en acceptatie van dat antwoord (dat alles in orde komt), zie ik ook in dat onze hemelse Vader niet altijd precies geeft, wanneer alles in orde wordt gebracht. Misschien zal ik nooit volledig lichamelijk genezen, maar ik

leer wel zijn wil te aanvaarden. Mijn leven is werkelijk in zijn handen.

Er zijn zeven jaar verstreken sinds er bij mij kanker werd vastgesteld. Ik heb veel operaties en behandelingen ondergaan, maar ik heb nog steeds kanker. Het leven gaat echter verder en daar ben ik dankbaar voor. Mijn beproevingen gingen vergezeld van zegeningen, inclusief een tweede dochter. Nog belangrijker is dat het antwoord van mijn Heer dat 'alles in orde komt' mij veel troost verschaft. ■

Laatste nieuws: Bij de laatste controle, acht jaar nadat er bij zuster Coston kanker werd vastgesteld, waren er geen tekenen van kanker.

NOOT

1. Kinderliedjes, pp. 6-7.

Mijn opmerkelijke droom

Jeffery S. Rowe

Bij een ernstig auto-ongeluk op de snelweg had ik jaren geleden veel verwondingen opgelopen. De ergste was dat ik drie maanden in coma lag. Priesterschapszegens zorgden er, samen met de zorg van mijn familie, voor dat ik volgens een van mijn artsen 'een wonderbaarlijke genezing' onderging.

Maar de verwondingen aan mijn hoofd hadden mijn kortetermijngeheugen aangetast. Ik kon mij mijn dromen niet meer herinneren. Vaak ontwaakte ik en dacht dan: hé, ik heb gedroomd, maar daarmee was ik ook meteen vergeten wat ik had gedroomd.

Zeventien jaar na dat ongeluk werd ik geroepen als bisschop van de wijk.

In een van de wijkraadsvergaderingen stelde de jeugdwerkpresidente voor een bepaald echtpaar te roepen als leerkrachten van de KGW-klas. Mijn raadgevers en ik wisselden kort een verbaasde blik.

De zuster kwam naar de kerk, hoewel niet regelmatig, maar haar echtgenoot had al jaren zijn gezicht niet laten zien. Niettemin waren we allemaal van mening dat ze de kans moesten krijgen om erover na te denken.

In de nacht voorafgaand aan mijn gesprek met het echtpaar, had ik een indringende droom. Toen ik de volgende ochtend ontwaakte, herinnerde ik me die volledig. Hij ging over wat ik in het gesprek met hen moest zeggen, zodat ze de roeping zouden accepteren. Ik was verrast dat

ik mij voor het eerst in zeventien jaar een droom herinnerde, maar buiten dat ging ik helemaal op in de inhoud van de droom.

Die avond werd ik opgehaald door mijn raadgever. Toen we naar de afspraak reden, zei hij: 'Bisschop, ik laat u vanavond het woord doen.' Ik

we waren beiden onderricht door de Meester.

De man en de vrouw vervulden hun taken in het jeugdwerk plichtsgetrouw en zij werden beiden actief in de wijk. Een paar jaar later lieten zij zich in de tempel aan elkaar verzegelen.

zullen voortgaan totdat al zijn beloften zijn vervuld' (Mormon 8:22). ■

Het geloof om water te keren

Pirkko Kassinen

Het was een mooie lentedag in Helsinki. De zon scheen helder en de sneeuw smolt snel. Urenlang was ik met mijn zoons, Juha (8) en Hannu (6), bezig geweest om de smeltende sneeuw ervan te weerhouden onze kelder blank te zetten. De afvoer die dat karwei voor zijn rekening had moeten nemen, was bevroren en zat nog potdicht.

Voor mijn man 's ochtends naar zijn werk vertrok, zei hij dat we de kelder koste wat kost droog moesten houden. We deden er alles aan, totdat het tijd was om naar het jeugdwerk te gaan. (In die tijd werd het jeugdwerk op een doordeweekse dag gehouden.) Ik zei tegen mijn zoons dat ze het jeugdwerk maar een keerje moesten overslaan, omdat de kelder niet mocht onderlopen. Daar kwam nog bij dat mijn man geen lid van de kerk was en niet zou begrijpen hoe belangrijk het jeugdwerk voor onze zoons was.

In koor verzekerden Juha en Hanno mij dat als wij naar het jeugdwerk gingen, onze hemelse Vader erop zou toezien dat de kelder niet zou onderlopen. Ik liet mijn blik over en weer van het smeltwater naar de gelovige gezichtjes van mijn zoons gaan. Iets in mij zei: 'Je kunt niet gaan, want dan houd je de kelder met de beste wil ter wereld niet droog.' Ik



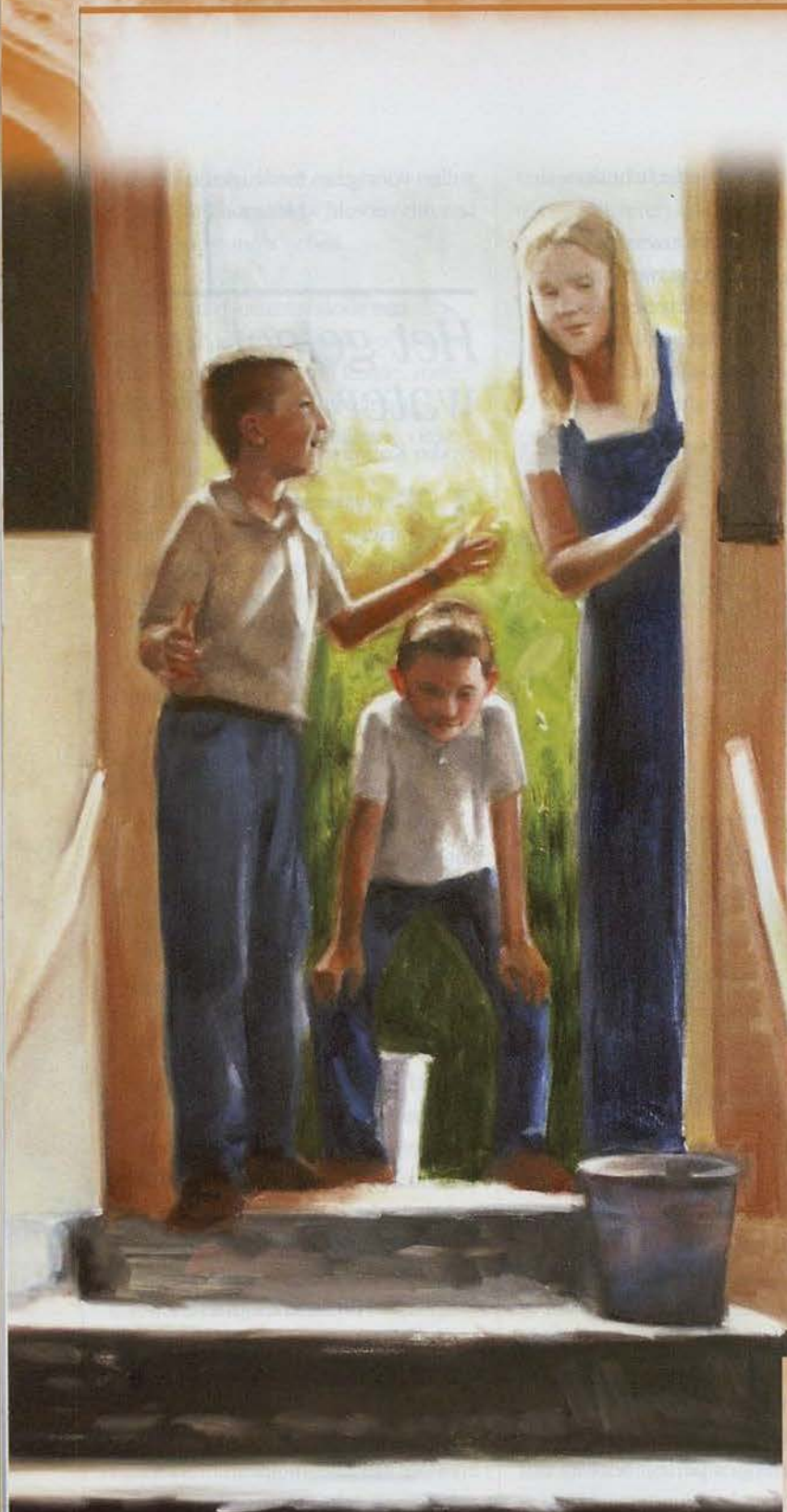
Toen ik met een echtpaar over een roeping in de wijk sprak, kon ik mij de woorden van mijn droom van de nacht ervoor, precies herinneren.

herinner me dat ik vol vertrouwen glimlachte, omdat de Heer mijn presentatie, zoveel was zeker, al had voorbereid.

Gedurende het gesprek herhaalde ik de droom precies, en het echtpaar nam de roeping aan. Toen we die avond naar huis reden, zei mijn raadgever: 'Het is alsof ik door de Meester ben onderricht.' En weer glimlachte ik, omdat ik wist dat hij gelijk had —

Tot op de dag van vandaag is die droom de enige droom die ik mij

in de afgelopen 28 jaar heb kunnen herinneren. Ik ben er zeker van dat onze hemelse Vader wist dat de tijd rijp was voor dit echtpaar. Vandaar dat Hij de jeugdwerkpresidente inspireerde en één nacht mijn gedeeltelijk defecte geheugen perfect liet functioneren. Dat bracht mij nogmaals tot het inzicht dat de Heer aan het hoofd van zijn kerk staat en dat de 'eeuwige doeleinden des Heren



riep mijn Vader in de hemel aan in mijn hart. Toen nam ik een moeilijke beslissing.

'We gaan naar het jeugdwerk!', verklaarde ik terwijl ik de emmers neergooide. Ongeacht wat de gevolgen waren, ik zou het geloof van mijn kinderen niet schaden.

De jongens hadden een geweldige tijd op het jeugdwerk. Maar hoe dichter we na het jeugdwerk bij huis kwamen, des groter mijn angsten werden. Toen we thuiskwamen, renden de jongens vlug naar de kelderdeur. Ze keken naar beneden en riepen: 'Mama, zeiden we het niet?' Ik haastte mij naar de deur. Ik zal nooit vergeten wat ik toen te zien kreeg. De kelder was volkomen droog, alsof hij was aangedweild. Er was nergens water te bekennen. Zelfs nu, veertig jaar later, kan ik nog moeilijk geloven wat ik toen zag.

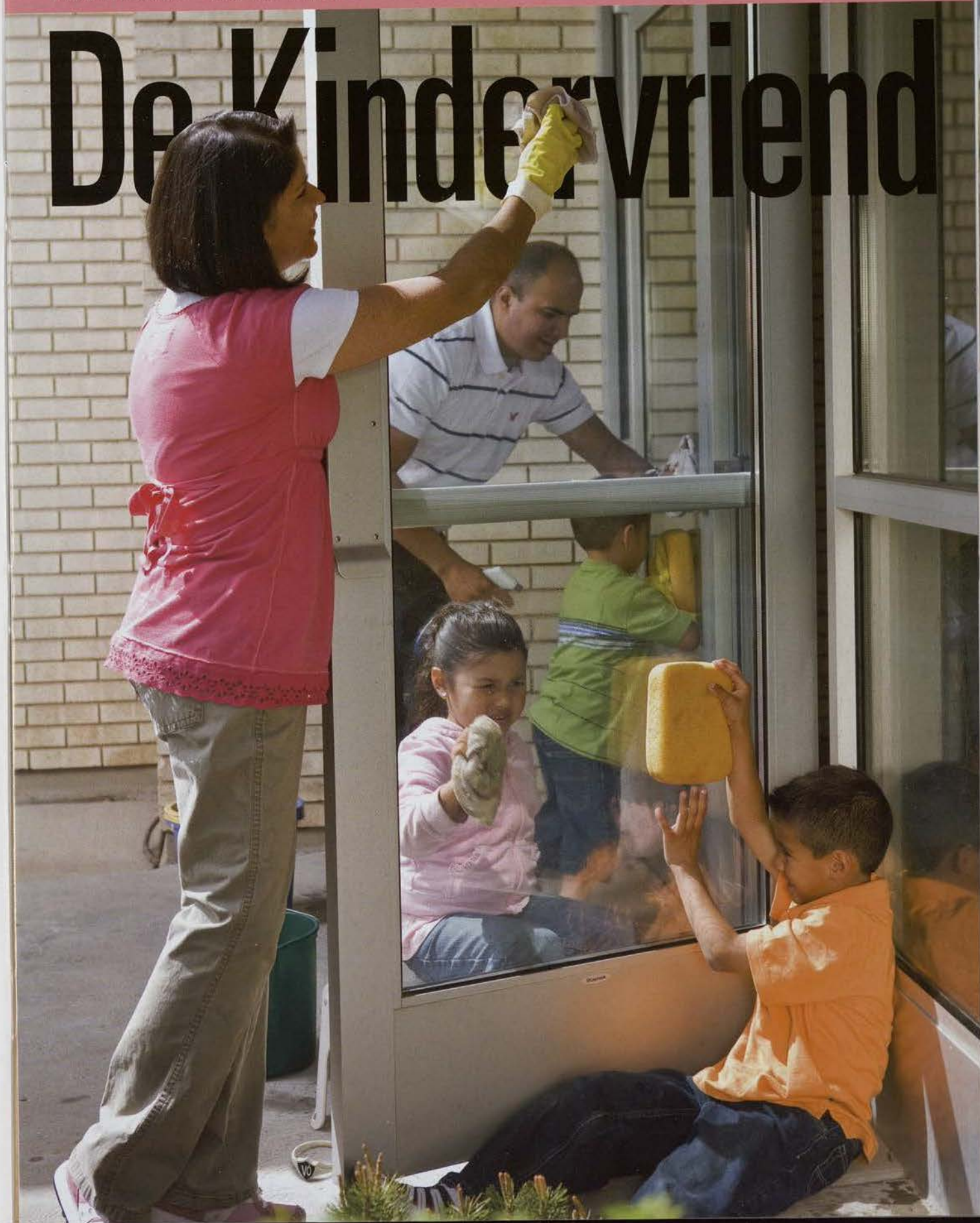
De glans in de ogen van mijn zoons weerspiegelden blijdschap en vertrouwen in hun hemelse Vader. Blijdschap — en dankbaarheid — namen ook mijn hart in bezit!

Geen macht in de wereld kan het winnen van kinderlijk geloof. In de Schriften staat dat als we geloven en niet twijfelen, we een berg kunnen verzetten (zie Matteüs 17:20). Die dag heeft de kracht van het geloof van mijn kinderen water gekeerd. ■

Ik dacht dat de kelder met de beste wil van de wereld niet droog gehouden kon worden. Mijn zoons dachten er anders over.

VOOR KINDEREN • DE KERK VAN JEZUS CHRISTUS VAN DE HEILIGEN DER LAATSTE DAGEN • OKTOBER 2008

De Kindervriend



Hoe je geeft

PRESIDENT HENRY B. EYRING

Eerste raadgever in het Eerste Presidium.

Het was een warme dag. Mijn moeder stierf vroeg in de middag. Mijn vader, mijn broer en ik waren van het ziekenhuis terug naar huis gegaan, slechts wij drietjes. We maakten wat te eten klaar. Toen kwamen er bezoekers langs. Het werd laat, de avond viel, en ik herinner me dat we nog steeds geen licht hadden aangedaan.

Er werd aangebeld, pa deed open. Het waren tante Catherine en oom Bill. Ik zag dat oom Bill een pot met kersen bij zich had. Ik zie de dieprode, bijna paarse, kersen nog voor me, en de glimmende goudkleurige deksel op de pot. Hij zei: 'Misschien vinden jullie dit wel lekker. Jullie hebben waarschijnlijk nog geen toetje gehad?'

Dat was zo. Wij zaten met zijn drieën rond de keukentafel, deden de kersen in drie schaaltes en aten ze op, terwijl oom Bill en tante Catherine de afwas deden.

Volgens mij bestaat het geven en krijgen van een geschenk bijna altijd uit drie elementen. En daar zijn ze, in het geschenk van de kersen.

Ten eerste wist ik dat oom Bill en tante Catherine hadden gevoeld wat ik voelde. Ze moeten hebben gevoeld dat we te moe zouden zijn om eten klaar te maken. Ze moeten gevoeld hebben dat een schaalte ingemaakte kersen ons, al was het maar voor een moment, het gevoel zou geven dat we weer een gezin waren. Ik herinner mij niet hoe de kersen smaakten, maar wel dat er iemand was die om mij gaf en zich kon indenken hoe ik mij voelde.

Ten tweede voelde ik aan dat er geen verplichtingen aan het geschenk verbonden waren. Ik wist dat oom Bill en tante Catherine vrijwillig besloten hadden om een



**President Eyring
leert ons hoe we zin-
volle geschenken
kunnen geven.**

geschenk te brengen. Geven leek hun vreugde te schenken.

Ten derde was er een element van opoffering. Ik wist dat tante Catherine die kersen voor haar eigen gezin had ingemaakt. Zij moeten kersen erg lekker gevonden hebben. Maar ze ontnam hun dat plezier-tje en gaf het aan mij. Dat is opoffering. Maar sindsdien heb ik ook nog beseft: oom Bill en tante Catherine moeten hebben gedacht dat zij meer plezier zouden hebben als ik de kersen kreeg dan als zij ze zelf kregen.

Geweldige geschenken geven omvat drie elementen: je voelt aan wat de ander voelt, je geeft zonder bijbedoelingen, en je beschouwt opoffering als een zegen.

God de Vader heeft zijn Zoon gegeven, en Jezus Christus heeft ons de verzoening gegeven: geschenken die voor ons een onschatbare waarde hebben. Jezus heeft zijn geschenk zonder bijbedoelingen en geheel vrijwillig aan ons allen gegeven. Een van de tekens waar aan men met zekerheid kan zien dat iemand de gave van de verzoening van de Heiland aanvaard heeft, is de bereidheid om te geven. ●

Uit 'Geven met vreugde', De Ster, december 1996, pp. 11-14.

OM OVER NA TE DENKEN

1. President Eyring vond de kersen een mooi geschenk, omdat hij erdoor getroost werd. Hoe kun je anderen nog meer troosten?

2. Heb je ooit een bijzonder geschenk gekregen? Waarom was het bijzonder?

3. Je zult niet altijd uit eigen ervaring weten hoe iemand zich voelt. Kun je dan toch goede geschenken aan anderen geven? Hoe?





Noot: Deze activiteit kan worden gekopieerd, of afgedrukt op het internet. Ga naar www.lds.org. Klik bovenaan op **Languages**, daarna op **Nederlands** en vervolgens op **tijdschrift van de kerk**.



Hart	Macht	Verstand	Kracht
Kracht	Verstand	Macht	Hart

Ik zal Hem dienen

'Daarom, o gij die u in dienst van God begeeft, ziet toe dat gij Hem met geheel uw hart, macht, verstand en kracht dient, opdat gij ten laatsten dage schuldeloos voor God zult staan' (LV 4:2).

LINDA CHRISTENSEN



Ammon, een geweldige Nephitische zending, ging naar het land van de Lamanieten om 'hun het woord Gods te verkondigen' (Alma 17:12). Toen Ammon het land binnenging, bonden de Lamanieten hem vast en brachten hem voor de koning. De koning vroeg Ammon of hij in het land wilde wonen. Ammon zei tegen de koning dat hij zijn dienstknecht wilde zijn.

Ammon diende de koning met geheel zijn hart, macht, verstand en kracht. Hij toonde het volk zijn liefde. Hij gebruikte zijn macht om de schapen en dienstknechten van de koning te beschermen. Hij gebruikte zijn verstand om het evangelie te leren en dat aan de koning te vertellen. Hij gebruikte zijn kracht om vastberaden en trouw het evangelie na te leven. (Zie Alma 17-18.)

De woorden van het jeugdwerklied 'Ik kan een held zijn' (Kinderliedjes, p. 85) herinneren ons eraan om zoals Ammon te zijn.

*De Heer zoekt echte belden,
om Hem te dienen in deze tijd.
Ze volgen het voorbeeld van Jezus
in naastenliefde en geboorzaamheid.*

We kunnen leren om anderen te dienen zoals Ammon deed. We kunnen lief zijn voor anderen, vooral voor onze familie en vrienden. We kunnen onze macht gebruiken om goede dingen te doen, zoals aardig zijn en helpen. We kunnen ons verstand gebruiken om het evangelie te leren door in de Schriften te lezen en naar onze ouders en leerkrachten te luisteren. Wij kunnen ervoor kiezen om vastberaden en trouw te zijn.

*Ik zal een echte held zijn
en dienen in de naam van God.
Ik strijd voor waarheid en voor recht
en houd mij aan zijn gebod.*

Spelletje

Knip de ovale lijstjes uit en lijm die met de ruggen tegen elkaar. Knip de vier rechthoeken uit, vouw ze op de helft om en lijm de ruggen tegen elkaar, zodat u vierkantjes krijgt. Knip de cirkel uit voor de bovenkant van de mobiel, en prik gaatjes op de aangegeven plaatsen. Plak een foto — of een tekening — van jezelf in het ovale lijstje. Prik een gaatje bovenaan het ovale foto-lijstje en in elk van de vier vierkantjes. Gebruik touw of koord om de mobiel af te maken. Hang de mobiel ergens waar hij je eraan herinnert om de Heer en anderen te dienen.

Ideeën voor de participatieperiode

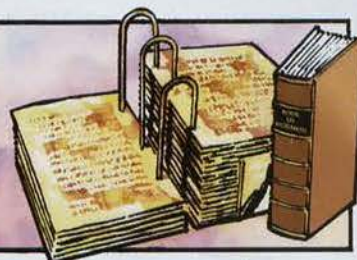
1. Maak een lijst met sabbatsactiviteiten die door de kinderen nagespeeld kunnen worden (zie Jeugdwerk 6, les 20, aanvullende activiteit 3, p. 87). Lees *Leer en Verbonden* 4:2 en wijs de kinderen erop dat we met ons hele hart, macht, verstand en kracht dienen. Een manier waarop we dienen is door de sabbat beilig te houden. Geef elke klas een activiteit die de kinderen kunnen naspelen. Na elk rollenspel vraagt u de kinderen aan te geven hoe de activiteit hen helpt om met hun hele hart, macht, verstand en kracht te dienen. Herhaal dit als de tijd het toelaat. Geef ieder kind potlood of waskrijtje en papier. Vraag de kinderen om iets te tekenen waarmee ze God op de sabbat kunnen dienen en waardoor ze zich dicht bij hun hemelse Vader voelen. Geef uw getuigenis dat de sabbat beiligen een goede manier is om onze hemelse Vader te dienen.

2. Laat Evangelieplaat 307 zien (Koning Benjamin spreekt zijn volk toe) en vertel het verhaal over koning Benjamin. Vraag de kinderen om Mosiah 2:17 op te zoeken. Vertel de kinderen dat in deze tekst staat wat koning Benjamin aan zijn volk leerde. Lees de tekst samen. Bespreek hoe we onze hemelse Vader dienen door anderen te dienen. Verwijs naar *Leer en Verbonden* 4:2 en wijs de kinderen erop dat we met ons hele hart, macht, verstand en kracht moeten dienen. Laat de pianiste een lied of een lofzang spelen. Geef elke klas een zachte bal of zacht voorwerp om elkaar te overhandigen terwijl de muziek speelt. Als de muziek stopt, vraagt u de kinderen met een voorwerp in de hand om te laten hoe ze iemand kunnen dienen. Laat ieder kind aan de beurt komen. Geef uw getuigenis dat we onze hemelse Vader dienen als we anderen dienen. ●



UIT HET LEVEN VAN DE PROFEET JOSEPH SMITH

Joseph in de gevangenis



De heiligen der laatste dagen hadden veel problemen in Missouri. In de herfst van 1838 gaf gouverneur Boggs de bevelhebbers van de staatsmilitie (het leger) de opdracht om de heiligen te dwingen de staat te verlaten.

De mormonen moeten als vijand worden beschouwd.

Joseph en andere kerkleiders werden gearresteerd voor misdaden die ze niet hadden begaan. De militie beschimpte de gevangenen en liet ze buiten in de stromende regen staan.

De commandant van de militie gaf generaal Alexander W. Doniphan het bevel om Joseph en de andere gevangenen dood te schieten. De gevangenen baden dat ze niet gedood zouden worden. Hun gebeden werden verhoord.

Dat is moord in koelen bloede. Ik weiger uw bevelen op te volgen.

De volgende dag keken de bewakers toe terwijl de gevangenen afscheid namen van hun vrouw en kinderen in Far West. Josephs vrouw en kinderen waren blij dat hij in leven was, maar verdrietig dat hij weer mee werd genomen. Joseph maakte zich zorgen over hen.

Alleen God kan hen beschermen en mij uit de handen van mijn vijanden verlossen, zodat ik weer naar huis kan.

De militie voerde veel heiligen der laatste dagen naar Independence weg, en daarna naar een gevangenis in Richmond. Later werden Joseph en een paar andere mannen overgebracht naar een gevangenis in Liberty.



De bewakers behandelden de gevangenen slecht. 's Nachts vertelden de bewakers van de gevangenis in Richmond welke afschuwelijke daden ze tegen de heiligen der laatste dagen hadden begaan. Joseph stond op en bestrafte ze.

Stilte! In de naam van Jezus Christus bestraf ik jullie en gebied jullie te zwijgen.

Ik zal dergelijke taal geen minuut langer aanhoren en leven.



De bewakers boden hun excuses aan. Ze hielden zich de rest van de nacht gedeisd.

Andere bewakers hielden de wacht over de gevangenen toen die naar een andere county werden vervoerd om voor een rechtbank te verschijnen. Op zekere nacht werden de bewakers dronken. Ze stonden toe dat Joseph en de anderen te paard konden ontsnappen.



Ik drink nog wat en ga naar bed, en jullie mogen doen wat je wilt.

Na bijna een half jaar in de gevangenis te hebben gezeten, zag Joseph zijn gezin weer terug in Quincy (Illinois).



De getuigenishandschoen

Heb je wel eens handschoenen gedragen? Er zijn werkhandschoenen die je handen beschermen. Andere handschoenen houden je handen warm. En er zijn ook sporters die handschoenen dragen. In deze activiteit kun je je eigen 'getuigenishandschoen' gaan maken, om je te herinneren aan de vijf onderdelen van je getuigenis.

Een getuigenis is een geestelijke bevestiging van de waarheid van het evangelie die de Heilige Geest ons geeft. Een getuigenis bestaat uit belangrijke onderdelen. Als je die onderdelen wilt geloven, kan je geloof zo groot worden dat je weet dat ze waar zijn.



WAAROM DRINKEN OF ROKEN WE NIET?

Onze hemelse Vader heeft zijn kinderen geboden goed voor hun lichaam te zorgen. We behoren voedzaam te eten, geregeld te sporten en voldoende slaap te krijgen. Door dat te doen, blijven we vrij van verslavingen en houden we ons leven in de hand. Dan worden we gezegend met een gezond lichaam, een helder verstand en de leiding van de Heilige Geest.

Sterkedrank en tabak zijn schadelijk voor ons lichaam en onze geest. Ze zijn erg verslavend en zullen je lichaam schade toebrengen, je denkvermogen en zelfbeheersing aantasten, en je leven bekorten. Omdat we lichamelijk, mentaal en geestelijk sterk willen zijn, drinken we geen koffie of thee, en gebruiken we ook geen drugs.

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

WAT IS ER MIS MET VLOEKEN?

In een van de tien geboden staat dat de Heer niemand die zijn naam ijdel gebruikt onschuldig zal houden. Daarom gebruiken we de namen van God en Jezus Christus altijd met eerbied en respect. Godslasterlijke, vulgaire en grove taal of gebaren, en schuine moppen, zijn aanstootgevend voor de Heer en voor anderen.

Je taalgebruik zegt veel over wie je bent. Nette en intelligente taal duidt op een helder en gezond verstand. We gebruiken taal die anderen aanmoedigt en prijst, zodat we het gebod om elkaar lief te hebben, kunnen bewaren. Wij moedigen ook anderen aan om nette taal te gebruiken.

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

WAAROM DATEN WE NIET VOOR WE 16 ZIJN?

Vriendschap is gaaf, maar te vroeg daten kan tot onzedelijkheid leiden en je contacten met andere jongeren beperken. Ook zul je ervaringen mislopen die van belang zijn om uiteindelijk de persoon te ontmoeten met wie je wil trouwen. Niet alle tieners hebben behoefte aan uitgaan, sommigen willen dat zelfs niet. Goede vriendschappen kunnen en moeten echter op elke leeftijd ontwikkeld worden.

Als we beginnen te daten, gaan we op een groepsdate of dubbeldate en plannen we activiteiten die positief en goedkoop zijn, en waarop we elkaar beter kunnen leren kennen. Een jongeman en een jonge vrouw die een date hebben, moeten elkaars normen respecteren en elkaars kuisheid en deugdzaamheid beschermen.

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

ZIJN MORMONEN CHRISTENEN?

Wij geloven dat Jezus Christus de Zoon van God en de Schepper is. Toen Jezus op aarde was, leidde Hij een volmaakt leven en leerde Hij ons, door woord en voorbeeld, hoe we in liefde met elkaar dienen om te gaan. Wij geloven dat wij door Christus' verzoening van onze zonden verlost kunnen worden, maar dan moeten we Hem wel volgen.

Elke week nemen we in de kerk deel aan het avondmaal. We hernieuwen dan onze belofte om Hem altijd indachtig te zijn en zijn geboden te onderhouden.

We hebben Jezus Christus lief. We aanbidden Jezus Christus. Hij is onze Heiland en Verlosser.

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

**WAAROM DATEN
WE NIET VOOR
WE 16 ZIJN?**



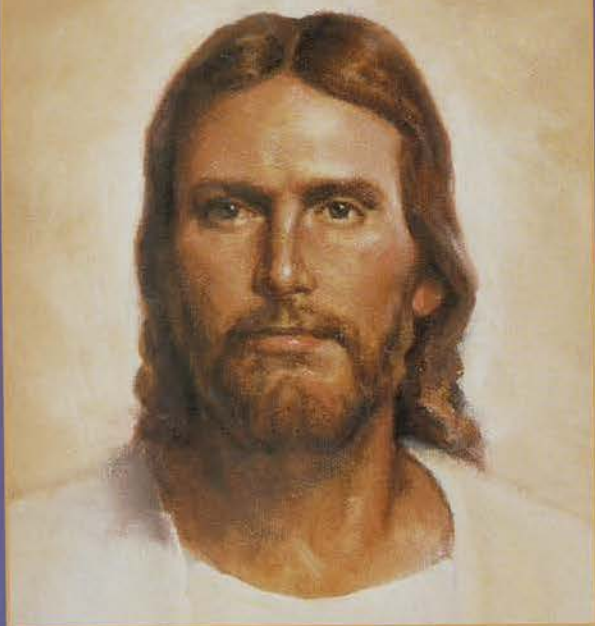
FOTO-ILLUSTRATIE MATTHEW REIER © 2008 INTELLECTUAL RESERVE, INC.

**WAAROM
DRINKEN OF
ROKEN WE NIET?**



FOTO WELDEN C. ANDERSEN © 2008 INTELLECTUAL RESERVE, INC.

**ZIJN MORMONEN
CHRISTENEN?**



DEEL PARSOM: HIJ IS OPGESTAAN (DETAIL) © 2008 INTELLECTUAL RESERVE, INC.

**WAT IS ER MIS
MET VLOEKEN?**



FOTO-ILLUSTRATIE GRANT HEATON © 2008 INTELLECTUAL RESERVE, INC.

slachtoffer bent van verkrachting, incest of ander seksueel misbruik.

Bekering

Dankzij de verzoening van de Heiland kun je vergeving ontvangen en van je zonden gereinigd worden, op voorwaarde dat je je bekeert. Beken je zonden aan de Heer en aan mensen die je gekwetst hebt. Als je zware zonden hebt begaan, beken je ze ook aan je bisschop.

Eerlijkheid

Wees eerlijk ten opzichte van jezelf, anderen en de Heer. Maak jezelf niet wijs dat oneerlijkheid goed is.

Zondagsheiliging

Gebruik de zondag om de Heer te aanbidden, naar de kerk te gaan, de gezinsband te versterken, en

slachtoffer bent van verkrachting, incest of ander seksueel misbruik.

Bekering

Dankzij de verzoening van de Heiland kun je vergeving ontvangen en van je zonden gereinigd worden, op voorwaarde dat je je bekeert. Beken je zonden aan de Heer en aan mensen die je gekwetst hebt. Als je zware zonden hebt begaan, beken je ze ook aan je bisschop.

Eerlijkheid

Wees eerlijk ten opzichte van jezelf, anderen en de Heer. Maak jezelf niet wijs dat oneerlijkheid goed is.

Zondagsheiliging

Gebruik de zondag om de Heer te aanbidden, naar de kerk te gaan, de gezinsband te versterken, en

anderen te helpen. Ga niet op zoek naar amusement op zondag en geef geen geld uit. Zo mogelijk moet je op zondag niet werken.

Tiende en gaven

Betaal een volledige tiende. Woon de tiendevereffening bij. Houd je aan de wet van vasten.

Lichamelijke gezondheid

Houd je aan het woord van wijsheid. Eet voedzaam, zorg voor regelmatige lichaamsbeweging en voldoende nachtrust. Gebruik geen drugs, alcohol, koffie, thee of tabaksproducten. Maak geen misbruik van medicijnen, hetzij van de apotheek, hetzij van de drogist.

Hulpvaardigheid

Dien anderen in je roeping in de kerk, thuis, op school en in de

anderen te helpen. Ga niet op zoek naar amusement op zondag en geef geen geld uit. Zo mogelijk moet je op zondag niet werken.

Tiende en gaven

Betaal een volledige tiende. Woon de tiendevereffening bij. Houd je aan de wet van vasten.

Lichamelijke gezondheid

Houd je aan het woord van wijsheid. Eet voedzaam, zorg voor regelmatige lichaamsbeweging en voldoende nachtrust. Gebruik geen drugs, alcohol, koffie, thee of tabaksproducten. Maak geen misbruik van medicijnen, hetzij van de apotheek, hetzij van de drogist.

Hulpvaardigheid

Dien anderen in je roeping in de kerk, thuis, op school en in de

samenleving. Stel je dagelijks open voor de leiding van de Heilige Geest. Dan zul je weten wie je kunt helpen en hoe je dat het beste kunt doen.

In geloof voorwaarts gaan

Wees trouw aan de Heer en zijn kerk. Bid regelmatig en lees in de Schriften. Leef je verbonden na en luister naar de influisteringen van de Geest. De Heer zal je de nodige hulp verlenen om je beproevingen en problemen het hoofd te bieden.

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

© 2001 by Intellectual Reserve, Inc.
Alle rechten voorbehouden.
Printed in Germany
Engels origineel vrijgegeven: 11/00. 36551 120

samenleving. Stel je dagelijks open voor de leiding van de Heilige Geest. Dan zul je weten wie je kunt helpen en hoe je dat het beste kunt doen.

In geloof voorwaarts gaan

Wees trouw aan de Heer en zijn kerk. Bid regelmatig en lees in de Schriften. Leef je verbonden na en luister naar de influisteringen van de Geest. De Heer zal je de nodige hulp verlenen om je beproevingen en problemen het hoofd te bieden.

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

© 2001 by Intellectual Reserve, Inc.
Alle rechten voorbehouden.
Printed in Germany
Engels origineel vrijgegeven: 11/00. 36551 120

Voor de kracht van de jeugd

Onze plicht jegens God vervullen



Voor de kracht van de jeugd

Onze plicht jegens God vervullen





Keuzevrijheid en verantwoording

Kies voor rechtschapenheid en geluk, ongeacht je omstandigheden. Aanvaard verantwoordelijkheid voor je keuzes. Ontwikkel je talenten en vermogens, en gebruik ze om goed te doen. Luiëren brengt je nergens, hard werken des te meer.

Dankbaarheid

Maak dankbaarheid een deel van je leven. Dank God voor je zegeningen en spreek je waardering uit als je door anderen wordt geholpen.

Onderwijs

Bereid je voor om je goede invloed in de wereld te laten gelden. Volg een opleiding en wees leergierig. Volg het seminarie.

Keuzevrijheid en verantwoording

Kies voor rechtschapenheid en geluk, ongeacht je omstandigheden. Aanvaard verantwoordelijkheid voor je keuzes. Ontwikkel je talenten en vermogens, en gebruik ze om goed te doen. Luiëren brengt je nergens, hard werken des te meer.

Dankbaarheid

Maak dankbaarheid een deel van je leven. Dank God voor je zegeningen en spreek je waardering uit als je door anderen wordt geholpen.

Onderwijs

Bereid je voor om je goede invloed in de wereld te laten gelden. Volg een opleiding en wees leergierig. Volg het seminarie.

Familie

Doe jouw deel om thuis een fijne sfeer te scheppen. Eer je ouders en versterk je relatie met je broers en zussen.

Vrienden

Kies vrienden met dezelfde hoge normen. Behandel iedereen vriendelijk en met respect. Nodig vrienden en vriendinnen die een ander geloof hebben uit voor kerkelijke activiteiten. Steek nieuwe leden en minderactieve leden de helpende hand toe.

Kleding en uiterlijk

Kleed je fatsoenlijk en respecteer zo God en jezelf. Verlaag nooit je kledingnormen, voor welke gelegenheid dan ook. Ontsier je lichaam niet met tatoeages of piercings.

Familie

Doe jouw deel om thuis een fijne sfeer te scheppen. Eer je ouders en versterk je relatie met je broers en zussen.

Vrienden

Kies vrienden met dezelfde hoge normen. Behandel iedereen vriendelijk en met respect. Nodig vrienden en vriendinnen die een ander geloof hebben uit voor kerkelijke activiteiten. Steek nieuwe leden en minderactieve leden de helpende hand toe.

Kleding en uiterlijk

Kleed je fatsoenlijk en respecteer zo God en jezelf. Verlaag nooit je kledingnormen, voor welke gelegenheid dan ook. Ontsier je lichaam niet met tatoeages of piercings.

Amusement en zijn vormen

Kies voor opbouwend amusement. Laat je niet in met amusement dat op wat voor manier dan ook grof, onzedelijk, gewelddadig of pornografisch is. Neem je voor om je hoe dan ook aan Gods normen te houden.

Muziek en dans

Luister naar muziek die je dichter tot je hemelse Vader brengt. Luister niet naar muziek die aanzet tot onzedelijkheid, oproept tot geweld of waarbij kwalijke taal wordt gebruikt. Zo is het niet goed om dicht tegen je partner aan te dansen of suggestieve poses aan te nemen.

Taalgebruik

Gebruik woorden die anderen opbouwen, aanmoedigen en com-

Amusement en zijn vormen

Kies voor opbouwend amusement. Laat je niet in met amusement dat op wat voor manier dan ook grof, onzedelijk, gewelddadig of pornografisch is. Neem je voor om je hoe dan ook aan Gods normen te houden.

Muziek en dans

Luister naar muziek die je dichter tot je hemelse Vader brengt. Luister niet naar muziek die aanzet tot onzedelijkheid, oproept tot geweld of waarbij kwalijke taal wordt gebruikt. Zo is het niet goed om dicht tegen je partner aan te dansen of suggestieve poses aan te nemen.

Taalgebruik

Gebruik woorden die anderen opbouwen, aanmoedigen en com-

plimenteren. Gebruik de namen van God en Jezus Christus met eerbied en respect. Gebruik geen godslasterlijke, vulgaire of grove taal of gebaren.

Uitgaan

Ga niet uit als je nog geen zestien bent. Ga alleen uit met wie hoge normen heeft. Als je met uitgaan begint, ga dan in groepsverband of samen met een ander stel uit. Plan activiteiten waardoor je dicht bij de Geest van de Heer kunt blijven.

Seksuele reinheid

Blijf seksueel rein. Doe niet aan seks vóór het huwelijk. Doe niet mee aan gesprekken of activiteiten die seksuele gevoelens oproepen. Neem niet deel aan homoseksuele handelingen. Zoek hulp als je het

plimenteren. Gebruik de namen van God en Jezus Christus met eerbied en respect. Gebruik geen godslasterlijke, vulgaire of grove taal of gebaren.

Uitgaan

Ga niet uit als je nog geen zestien bent. Ga alleen uit met wie hoge normen heeft. Als je met uitgaan begint, ga dan in groepsverband of samen met een ander stel uit. Plan activiteiten waardoor je dicht bij de Geest van de Heer kunt blijven.

Seksuele reinheid

Blijf seksueel rein. Doe niet aan seks vóór het huwelijk. Doe niet mee aan gesprekken of activiteiten die seksuele gevoelens oproepen. Neem niet deel aan homoseksuele handelingen. Zoek hulp als je het

BELANGRIJKE ONDERDELEN VAN EEN GETUIGENIS



MIJN GETUIGENIS

1. Ik weet dat God onze hemelse Vader is en dat Hij ons liefheeft.
2. Ik weet dat zijn Zoon, Jezus Christus, onze Heiland en Verlosser is.
3. Ik weet dat Joseph Smith een profeet van God is. Hij herstelde het evangelie van Jezus Christus en vertaalde het Boek van Mormon door de macht Gods.
4. Ik weet dat De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen de kerk van God is.
5. Ik weet dat deze kerk wordt geleid door een profeet die openbaring ontvangt.

Instructies: Zorg voor een witte handschoen.*

Knip de plaatjes op deze pagina uit en plak ze op karton. Trek de handschoen aan. Terwijl u één voor één de vijf onderdelen van een getuigenis opnoemt, plakt u een plaatje op een vinger van de handschoen, te beginnen bij de duim. U kunt de plaatjes aan de handschoen bevestigen met klittenband, tape, lijm, veiligheidsspelden, drukknopjes of draad.

Wees niet bang om je getuigenis te geven, want daarmee ontwikkelt u je getuigenis! Als je je getuigenis geeft, kun je beginnen met: 'Ik getuig dat...' of 'Ik weet dat...'. Je getuigenis zal groeien als je het aan anderen geeft. ●

**Deze activiteit kan worden aangepast aan uw omstandigheden. De handschoen hoeft niet per se wit te zijn. Als u geen handschoenen hebt, kunt u papieren handschoenen maken of de plaatjes zelfs op uw vingers bevestigen.*

LINKS: FOTO'S SARA GRAHAM, KYUNGYEOL PARK EN MARY KAY STOUT; BOVEN: DEL PARSON, HET EERSTE VISIËN EN JEZUS DE CHRISTUS, ALVIN GITTINS, JOSEPH SMITH (DETAIL), FOTO ELDON LINSCHOTEN; FOTO BUSATH PHOTOGRAPHY; ACHTERGROND © PHOTOSPIN

HELP MEE EN VOEL JE BLIJ



'Gij zult uw gehele dienst aan Zion wijden' (LV 24:7).

JEANNIE LANCASTER

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

Jonathon klom mopperend de auto in en ging naast zijn broer, Mike, zitten. Hij wilde thuisblijven en een nieuw spelletje doen dat hij vorige week voor zijn verjaardag had gekregen. Maar zijn moeder had erop gestaan dat iedereen mee naar de kerk ging om de handen uit de mouwen te steken op de schoonmaakdag van de wijk.

'Waarom moeten we daar naartoe?', vroeg Jonathon aan zijn moeder toen hij haar hielp om de stofzuiger in de auto te tillen.

'Het wordt heel leuk', zei ze glimlachend. 'Bovendien maken we allemaal gebruik van het kerkgebouw. Dan is het niet meer dan normaal dat we zo nu en dan helpen met schoonmaken.'

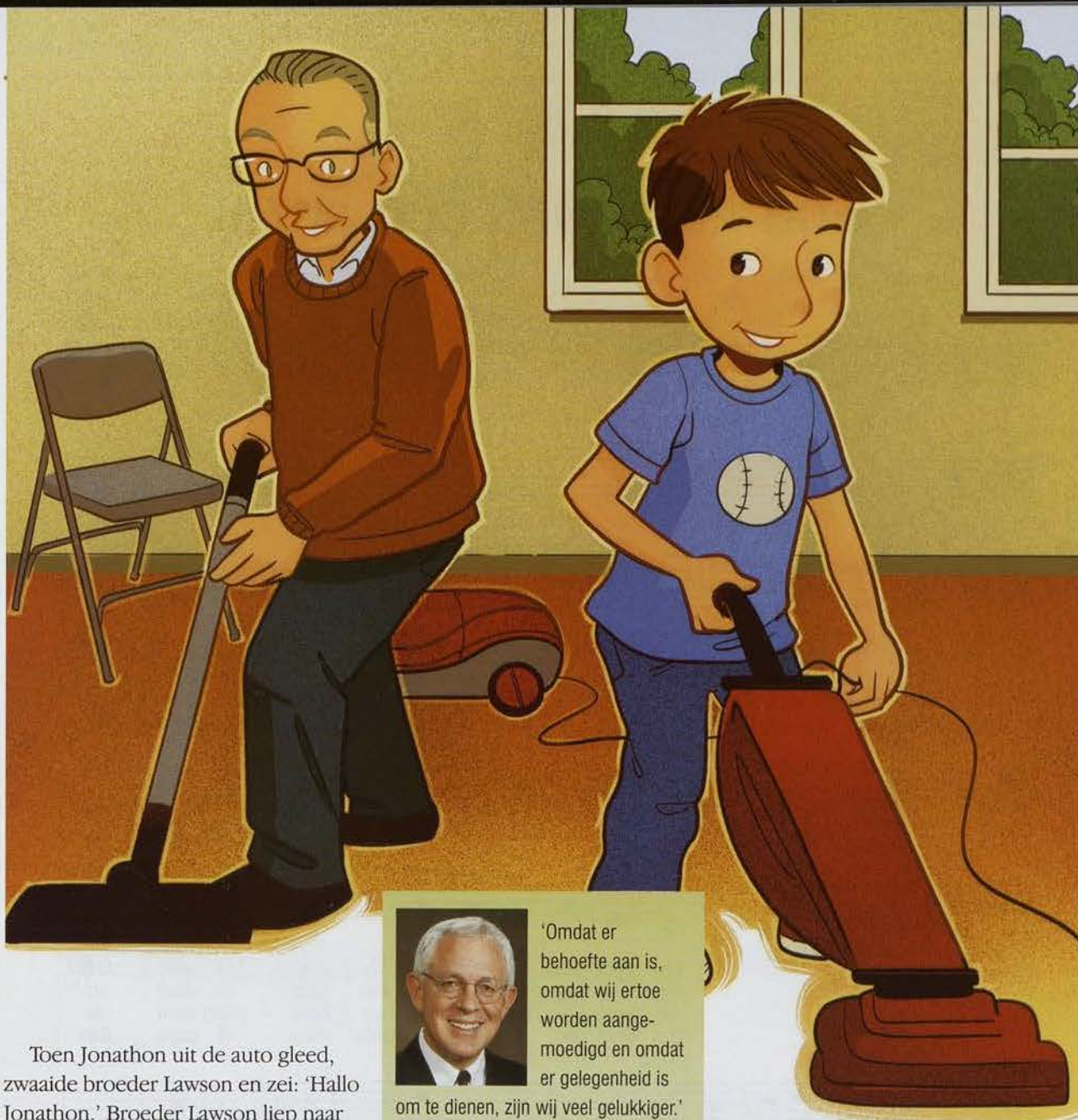
Jonathon keek uit het raam en zag de huizen en

bomen aan zich voorbijtrekken op weg naar de kerk. Toen zijn moeder de auto op het parkeerterrein van de kerk neerzette, verraste het Jonathon dat broeder Lawson zijn auto naast die van hen parkeerde.

'Wat doet broeder Lawson hier?', vroeg Jonathon zich af.

Broeder Lawson was de laatste tijd heel ziek, hij had een soort kanker die ze leukemie noemden. Hij had heel lang in het ziekenhuis gelegen. Jonathon wist nog dat zijn ouders Mike en hem hadden gevraagd om voor broeder Lawson te bidden. Zo lang was broeder Lawson nog niet thuis uit het ziekenhuis.

Jonathon vond broeder Brother Lawson aardig. Hij was ouder dan Jonathons grootvaders, maar nam er de tijd voor om met Jonathon te praten over school en de sportclub. Eén keer is hij zelfs naar een van Jonathons wedstrijden komen kijken.



om te dienen, zijn wij veel gelukkiger.'

Zie Marlin K. Jensen, 'Hoe je gelukkig kunt worden', *Liahona*, augustus 2000, p. 23.

Toen Jonathon uit de auto gleed, zwaaide broeder Lawson en zei: 'Hallo Jonathon.' Broeder Lawson liep naar de achterkant van zijn auto en haalde een stofzuiger uit zijn kofferbak. Langzaam duwde hij de stofzuiger de kerk in.

'Jonathon', riep zijn moeder, 'Kun je mij een handje helpen?' Ze had moeite om hun stofzuiger uit de auto te tillen.

'Ik kom al', zei Jonathon. Hij hielp haar mee de stofzuiger uit de auto tillen en duwde die snel over het parkeerterrein.

De hele avond werkten Jonathon en Mike zij aan zij met broeder Lawson. Een paar keer was Jonathon zo moe dat hij moest rusten, maar hij zag dat broeder

'Omdat er behoefte aan is, omdat wij ertoe worden aange-moedigd en omdat er gelegenheid is

Lawson doorwerkte. En hij glimlachte er ook nog bij! 'Het is fijn om te kunnen helpen, hè', zei broeder Lawson.

Jonathon voelde dat hij er anders tegenaan ging kijken. Als broeder

Lawson blij kan zijn onder het helpen, dan kan ik dat ook, dacht hij. Hij begon nog harder te werken.

'Bedankt dat je bent meegegaan', zei zijn moeder toen ze terug naar huis reden.

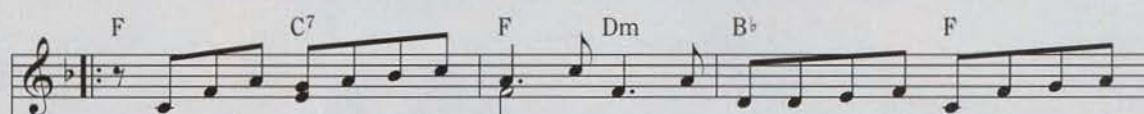
'Graag gedaan', zei Jonathan. 'Het spijt me dat ik niet mee wilde. Ik wist niet dat je zo veel kon leren van stofzuigen.' ●

God geeft ons een gezin

Vreugdevol ♩ = 76-88

Tekst: naar Matthew Neeley

Muziek: Matthew Neeley



1. De Va-der heeft een groot ge-zin, met mij, met jou, met ie-der mens: wij zijn zijn
2. De taak van va-der is ons lei-den, hel-pen, en het e-van-ge-lie aan ons
3. De moe-der zorgt voor de ge-zel-lig-heid; haar zorg en aan-dacht zijn voor paps en
4. Als ik in ons ge-zin hulp-vaar-dig ben, een goe-de vriend en voor-beeld voor de



kin-d'ren.
le-ren.
kin-d'ren.
an-d'ren,

Hij zond ons al-len naar de aard' en ook hier
Hij heeft het pries-ter-schap van God en daar-om
Zij leert ons dat wij door ge-hoor-zaamheid de
dan word ik la-ter zelf zo'n mam of paps, dan



le-ven we in ge-zin-nen.
mag hij thuis pre-si-de-ren.
weg naar God zul-len vin-den.
help en leer ik mijn kin-d'ren.

God geeft ons



© 2008 Matthew Neeley. Alle rechten voorbehouden.

Het maken van kopieën voor incidenteel, niet-commercieel gebruik thuis of in de kerk is toegestaan.

Deze aanwijzing moet op iedere kopie vermeld worden.



C⁷ F B^b F G⁷ C⁷

een ge - zin, om daar te ont-dek - ken wat wij kun-nen zijn.

F B^b C⁷ Dm B^b Gm

In ge - zin - nen le - ren wij om te wor - den

F C⁷ 1. 2. 3. F B^b F C⁷

zo - als Hij.

4. F B^b F B^b F

Hij.

VAN VRIEND
TOT VRIEND

Voorbereiding op een zending

'Richt uw hart op de Here' (1 Samuël 7:3).



Uit een interview dat Jennifer Maddy van de kerkelijke tijdschriften had met ouderling Ulisses Soares van de Zeventig, momenteel werkzaam als eerste raadgever in het presidium van het gebied Brazilië.



In de jaren na de doop van ons gezin, kwamen de zendelingen elke middag bij ons eten. Ik ging van de zendelingen houden en ik wilde op hen lijken.

Toen ik elf was riep mijn bisschop mij binnen voor een gesprek. Hij zei: 'Ulisses, het wordt tijd dat je met de voorbereiding van je zending begint.' Ik wist niet wat ik hoorde, want ik was pas elf! Maar hij zei: 'Daar moeten we nu al mee beginnen.'

Mijn bisschop zei: 'Ik zal van tijd tot tijd een gesprek met je hebben en zien hoe je vordert.' Toen gaf hij mij goede raad. Hij sprak met mij over de geboden, het priesterschap, de kerkelijke normen en eerlijkheid. Ik was onder de indruk, want hij keek mij recht in de ogen en zei: 'Je zult op zending gaan als je je houdt aan de aanwijzingen die je van mij krijgt.'

Ik moest vaak aan ons gesprek denken, vooral als ik voor verleiding kwam te staan. Een keer had mijn moeder mij bijvoorbeeld geld gegeven om in de winkel fruit te gaan kopen. Toen ik voor het fruit betaalde, gaf de bediende gaf mij per ongeluk te veel wisselgeld terug. Toen ik naar huis liep en mijn hand opende, zag ik dat ik meer geld had dan ik van mijn moeder gekregen had.

Satan probeerde mij ervan te overtuigen dat ik dat geld wel kon houden. Ik dacht: ik geef mijn moeder het juiste bedrag terug en met de rest kan ik doen wat ik wil. Maar toen dacht ik: nee, dat is niet wat de bisschop mij gezegd heeft. Een zendingeling moet eerlijk zijn. Op dat moment voelde ik de Geest en ging terug naar de winkel om het geld terug te geven. Ik had er een goed gevoel over. Ik dacht: ik ben eerlijk, ik gehoorzaam de geboden en ik bereid mij voor op mijn zending. Ik wil zendingeling zijn en dan moet ik eerlijk zijn.

Toen ik op de middelbare school zat, werkte ik om geld voor mijn zending te sparen. Mijn ouders waren

arm en konden mijn zending niet betalen. Ik verdiende niet veel geld, maar na mijn tiende betaald te hebben, besloot ik elke maand een kledingstuk voor mijn zending te kopen. De ene maand kocht ik een overhemd, de andere maand een das, de maand daarop nog een overhemd. In die drie jaar kon ik genoeg bij elkaar sparen om alles te kopen wat ik nodig had. Ik spaarde genoeg om mijn zending te bekostigen. Ik leerde hoe belangrijk het is om te sparen. Ik leerde gehoorzaam te zijn aan de wet van tiende en hoeveel zegeningen we ontvangen door tiende te betalen.

Mijn zending was geweldig, omdat ik leerde hoe het leven in elkaar steekt en hoe we het evangelie in ons dagelijks leven kunnen inpassen.

Jongens en meisjes, bereid je voor op een goede zending en een goed leven. De Heer wil ons heel graag alle zegeningen geven die we nodig hebben. ●





OMDAT IK ZIJN KIND BEN, ZAL IK GOD MET HEEL MIJN HART, MACHT, VERSTAND EN KRACHT DIENEN.

'Daarom, o gij die u in dienst van God begeeft, ziet toe dat gij Hem met geheel uw hart, macht, verstand en kracht dient, opdat gij ten laatsten dage schuldeloos voor God zult staan' (IV 4:2).

18 MANIEREN OM **STERK TE STAAN**

Het Eerste Presidium introduceert de adviezen in *Voor de kracht van de jeugd* met de volgende woorden: 'Omdat de Heer je liefheeft, heeft Hij je op je reis voorzien van wegwijzers: de

geboden en de woorden van de profeten. In deze brochure staan een aantal van die belangrijke wegwijzers' ([2001], p. 2).

De leringen op de volgende paar pagina's zullen je helpen om de normen en beginselen in het boekje toe te passen. Door je vast te houden aan deze normen, zul je gelukkiger zijn en zul je een goed voorbeeld voor anderen zijn.

ILLUSTRATIES DILLEEN MARSH, TENZIJ ANDERS AANGEGEVEN.

Voor de
kracht van de jeugd
Onze plicht jegens God vervullen



KEUZEVRIJHEID EN VERANTWOORDING

Kies voor rechtschapenheid en geluk, ongeacht je omstandigheden. Aanvaard verantwoordelijkheid voor je keuzes. Ontwikkel je talenten en vermogens, en gebruik ze om goed te doen. Luieren brengt je nergens, hard werken des te meer.

Boven de wolken

CHARLES W. DAHLQUIST II
Algemeen jongemannenpresident

Nog niet zo lang geleden maakte ik een vlucht in een klein vliegtuig. Toen we op het punt stonden om aan boord te gaan, vroeg een van de passagiers aan de piloot op welke hoogte we zouden vliegen. Hij gaf aan dat we op 2900 meter hoogte zouden vliegen. Hij zei: 'Daarmee vliegen we net boven de wolken.' Hij vervolgde: 'Als we onder de wolken vlogen, zou de vlucht vrij hobbelig zijn. Maar als we door de wolken heen klieven en er boven gaan vliegen, zal de vlucht gladjes verlopen.'

Die zienswijze bleek helemaal te kloppen. Wij in het vliegtuigje moesten ons een beetje meer schrap zetten, er was een beetje meer brandstof nodig, en we kregen een beetje turbulentie te verduren om door de wolken te komen. Maar toen we eenmaal boven de turbulentie kwamen, verliep de vlucht grotendeels glad-

jes. Hoewel er kort turbulentie was en de piloot oog moest blijven houden voor de vluchtcondities, was de vlucht veel aangenamer.

Naderhand dacht ik terug aan de woorden van de piloot: 'Maar als we door de wolken heen klieven en er boven gaan vliegen, zal de vlucht gladjes verlopen.' Ik vind dat die ook voor het leven gelden. We hebben te maken met een sterfelijk leven, en in dat leven gaan veel verfoeilijke, lage en slechte zaken rond, waar we boven uit dienen te stijgen als we een goede heilige der laatste dagen willen zijn. Dan kunnen we de Geest bij ons hebben en de vrede voelen die ons deel kan zijn. Dat gaat niet vanzelf, het vergt wilskracht, het vergt moed, en het vergt juist keuzes om boven de turbulentie om ons heen uit te stijgen. Die turbulentie bestaat onder meer uit de vuiligheid in de media. Het omvat ontmoediging, angst, en alle uitdagingen van de

'natuurlijke mens' (Mosiah 3:19).

Als we onze keuzevrijheid echter goed aanwenden, als we ons aan de normen houden die ons door het Eerste Presidium in *Voor de kracht van de jeugd* zijn aange-reikt, en als we dagelijks weloverwogen boven de wereld uitstijgen, zal onze reis naar huis veel aangenamer zijn. We zullen onderweg vrede voelen en we zullen aan het eind van onze reis veilig arriveren op onze bestemming.

Dat wil niet zeggen dat er niets op de reis zal voorvallen en dat die helemaal rustig zal verlopen. Dat is ons nooit beloofd, want onderweg zullen er zich problemen voordoen, en we zullen voortdurend op onze hoede moeten zijn. Als we er echter voor kiezen om ons aan de zijde van de Heer te scharen, kunnen wij boven de verleidingen van dit sterfelijke bestaan uitstijgen. Dat garandeert ons vrede en geluk in dit leven en in het komende leven.



DANKBAARHEID

Maak dankbaarheid een deel van je leven. Dank God voor je zegeningen en spreek je waardering uit als je door anderen wordt geholpen.

Dit is een fijne tijd om te leven! Onze mogelijkheden zijn onbegrensd. Hoewel er in de wereld, het een en ander mis is, is er ook veel goeds, zoals onderwijzers die lesgeven, predikanten die prediken, huwelijken die standhouden, ouders die zich opofferingen getroosten en vrienden die helpen.

'We kunnen onszelf én anderen verheffen door te weigeren negatieve gedachten te blijven koesteren en door in ons hart een dankbare houding te ontwikkelen. Als

ondankbaarheid tot de ernstige zonden gerekend kan worden, dan neemt dankbaarheid een plaats in onder de edelste deugden. (...)

'Laten we (...) denken aan onze dankbaarheid voor onze *Heer en Heiland, Jezus Christus*. Zijn heerlijke evangelie geeft antwoord op de grootste vragen van het leven: Waar zijn we vandaan gekomen? Waarom zijn we hier? Waar gaat mijn geest heen bij mijn dood?'

President Thomas S. Monson, 'Een dankbare houding', *Liahona*, mei 2000, pp. 4, 8.



OPLEIDING

**Bereid je voor om je goede invloed in de wereld te laten gelden.
Volg een opleiding en wees leergierig. Volg het seminarie.**

Plannen voor de toekomst

MÔNICA SANTOS DE OLIVEIRA

Ik kwam terug van mijn zending met de vaste hoop een goede baan te vinden. Hoewel ik vóór mijn zending een baan had gehad, had ik geen diploma's, en hoewel ik dus van alles deed om aan een goede baan te komen, vond ik niet wat ik zocht en zag ik geen toekomstperspectief.

Ik wilde heel graag een opleiding volgen, maar daar had ik het geld niet voor, en mijn familie kon mij ook niet helpen.

Toen het permanent studiefonds van start ging, zag ik dat als de kans om mijn vooruitzichten te verbeteren. Ik vertrouwde op mijn hemelse Vader voor hulp, dus koos ik met zijn inspiratie een opleiding uit.

Ik koos voor een opleiding in de verpleging. Mijn opleiding vergde veel studie en afzien. Maar verpleging was mij op het lijf geschreven. Drie maanden na mijn eindexamen, werd ik aangenomen bij een van de beste ziekenhuizen in Alagoas (Brazilië).

Ik heb nog grote plannen. Ik wil mij verder bekwamen in de verpleging en ik ben nu de lening aan het terugbetalen, zodat anderen ook een opleiding kunnen volgen en daar de vruchten van kunnen plukken.



GEZIN

Doe jouw deel om thuis een fijne sfeer te scheppen. Eer je ouders en versterk je relatie met je broers en zussen.

Het Eerste Presidium en het Quorum der Twaalf Apostelen hebben verklaard: 'De kans op een gelukkig gezinsleven is het grootst als de leringen van de Heer Jezus Christus eraan ten grondslag liggen. Een geslaagd huwelijk en een hecht gezin worden gegrondvest op en in stand gehouden met de beginselen van geloof, gebed, bekering, vergeving, respect, liefde, mededogen, werk en gezonde ontspanning.'¹

Deze eenvoudige adviezen, met het plan van geluk van onze hemelse Vader als basis, zijn soms verrassend voor de wereld. Maar uit een recent onderzoek is naar voren gekomen dat tieners buiten de kerk ook geluk vinden in spiritualiteit en in hun familierelaties. In 2007 hielden twee grote mediaorganisaties een onderzoek onder jonge mensen in de leeftijd van 12-24 jaar over wat hen gelukkig maakt.

Uit het onderzoek bleek onder andere:

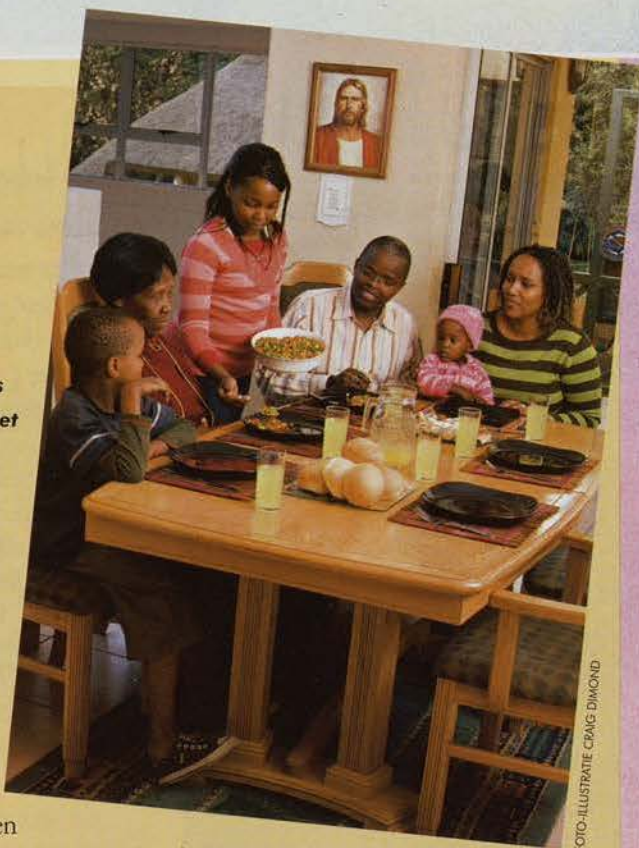


FOTO-ILLUSTRATIE CRYSTAL DIMOND

- Jongeren 'zijn voor' geborgenheid en geluk grotendeels afhankelijk van hun ouders.'
- 'Jongeren zoeken hun geluk in toenemende mate in spiritualiteit en geloof.'
- 'Jongeren tonen in toenemende mate een voorkeur voor de traditionele gezinsstructuur.'

Een van de conclusies van het onderzoek was: 'Uit ons onderzoek bleek niet alleen dat tieners traditioneler zijn dan voorgaande generaties, verrassend was ook dat veel jongeren veel geluk hopen te vinden in hun eigen huwelijk en gezin.'²

NOTEN

1. 'Het gezin: een proclamatie aan de wereld' *Liabona*, oktober 2004, p. 49.
2. Zie Associated Press/MTV Research and Strategic Insights, *Happiness*, 20 augustus 2007.

VRIENDEN EN VRIENDINNEN

Kies vrienden met dezelfde hoge normen. Behandel iedereen vriendelijk en met respect. Nodig vrienden en vriendinnen die een ander geloof hebben uit voor kerkelijke activiteiten. Steek nieuwe leden en minderactieve leden de helpende hand toe.

Ik had het kunnen zijn NAAM BEKEND BIJ DE REDACTIE

Toen ik zeven was, kwam er een meisje bij ons in de straat wonen, waar ik vriendschap mee sloot. We hielden van dezelfde dingen en we hadden een goede invloed op elkaar. We maakten de juiste keuzes, omdat onze ouders ons dat hadden geleerd.

Toen we in de zesde klas zaten, namen we het niet meer zo nauw met onze keuzes, omdat we niet wilden afgaan bij onze andere vriendinnen, die er lagere normen op nahielden. Het jaar daarop besloot ik andere vriendinnen te gaan zoeken, omdat ik weer goede keuzes wilde maken en mij aan hoge normen wilde houden. Het enige probleem



was dat ik met mijn beste vriendin wilde blijven omgaan.

Het was moeilijk om te doen wat ik moest doen. Mij was mijn hele leven geleerd om goede vriendinnen uit te kiezen en hoge normen na te leven. Maar ik had er niet echt een getuigenis van, dus vertrouwde ik er maar op dat het goed was. In de zomermaanden en in de achtste klas, gingen we niet veel meer met elkaar om, we gingen elk onze eigen weg.

Later dat jaar zag ik dat ik de juiste beslissing had genomen. Mijn oude vriendinnen begonnen met sterkedrank naar school te komen. Ze haalden een paar andere meisjes over om mee te drinken. Ze kwamen er allemaal door in de problemen. Ik beseftte dat ik één van die meisjes had kunnen zijn. Als ik erbij was geweest, weet ik niet of ik wel de kracht had gehad om er nee tegen te zeggen.

Ik moet er niet aan denken wat voor gevolgen dat voor mij had kunnen hebben. Het had tot een verslaving kunnen leiden, ik had in aanraking met de politie kunnen komen, ik had het vertrouwen van mijn ouders kwijt kunnen raken, maar bovenal had ik het vertrouwen beschaamd dat mijn hemelse Vader in mij heeft.

Wat de profeten zeggen over hoge normen naleven, zeggen ze voor onze veiligheid. Hoewel we het lastig kunnen vinden, komt het ons geestelijk, lichamelijk, mentaal en op zoveel andere manieren waar we niet eens bij stilstaan ten goede.



KLEDING EN UITERLIJK

Kleed je fatsoenlijk en respecteer zo God en jezelf. Verlaag nooit je kledingnormen, voor welke gelegenheid dan ook. Ontsier je lichaam niet met tatoeages of piercings.

Het shop-uitje

REBECCA RICHTER

Mijn moeder en ik waren aan het shoppen toen ik een zwarte rok zag hangen die ik gewoon moest hebben. Ik paste de rok en kwam uit de paskamer om hem aan mijn moeder te showen. Ze twijfelde en zei: 'Becky, ik vind hem aan de korte kant.' Ik antwoordde dat dat wel meeviel en verzekerde haar dat alle meisjes op school er zo bijliepen — en sommigen een stuk korter. Ik probeerde van alles om haar op andere gedachten te brengen.

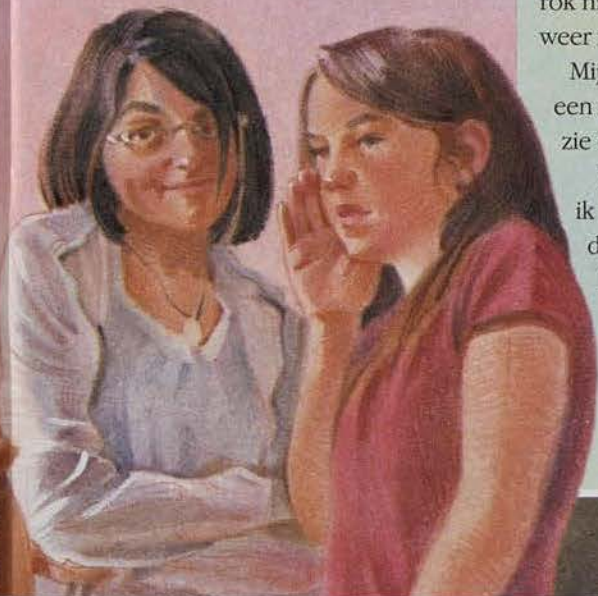
Toen zei mijn moeder ten slotte resoluut: 'Hij is te kort. We kopen hem niet. Kleed je maar om.'

Ik begreep niet waarom ze zo strikt was, vooral omdat ik vond dat ik oud genoeg was om mijn eigen kleding uit te kiezen. Ons hele shop-uitje was naar de maan en we reden naar huis zonder een woord te zeggen.

Na verloop van tijd nam mijn moeder het woord: 'Becky, de reden dat je die rok niet mocht kopen, is dat hij niet bij je paste. De rok was te kort en gaf niet weer wie je in werkelijkheid bent. Je bent een dochter van God.'

Mijn moeder leerde mij toen een beginsel dat ik nooit zal vergeten. Ik ben een dochter van God en alles wat ik doe en draag, geeft weer hoe ik mijzelf zie en hoe ik over mijn hemelse Vader en mijn Heiland denk.

Netjes gekleed gaan kost heel wat hoofdbrekens, maar ik ben wel blij dat ik mijn normen niet in de paskamer heb achtergelaten. Als het echt tot ons door gaat dringen dat we kinderen van God zijn, zal het niet meer in ons hoofd opkomen om ons zoals de wereld te kleden.



AMUSEMENT EN ZIJN VORMEN

Kies voor opbouwend amusement. Laat je niet in met amusement dat op wat voor manier dan ook grof, onzedelijk, gewelddadig of pornografisch is. Neem je voor om je hoe dan ook aan Gods normen te houden.

Met zoveel vormen van amusement om ons heen, kan eruit kiezen voor problemen zorgen. Hier zijn enkele richtlijnen waarmee je opbouwend amusement kiest:

1. Ga eerst na welke leeftijdsclassificatie een videospel of film heeft en waar hij over gaat.
2. Ga na of er, ongeacht de classificatie, ongeschikte scènes in het spel of de film voorkomen. Mijd alles wat de Geest verjaagt.

3. Als een spel of film ongeschikt is, dan is het niet meer dan normaal om weg te gaan, hem uit te zetten of het weg te leggen.
4. Ga op zoek naar spelletjes, films en muziek waar je iets van kunt leren of die je inspireren.
5. Ontdek de wereld zonder televisie, mobieltjes en computers. Ga wandelen, fietsen, neem een nieuwe hobby, of verdiep je in andere culturen.

6. Doe activiteiten die je verstand stimuleren en je lichaam fit houden.

Welke van Gods normen bepalen mijn media-keuzes? 'Als er iets deugdzaam, liefelijk, of eerzaam of prijzenswaardig is, dan streven wij dat na' (Geloofsartikelen 1:13).

MUZIEK EN DANS

Luister naar muziek die je dichter tot je hemelse Vader brengt. Luister niet naar muziek die aanzet tot onzedelijkheid, oproept tot geweld of waarbij kwalijke taal wordt gebruikt. Zo is het niet goed om dicht tegen je partner aan te dansen of suggestieve poses aan te nemen.

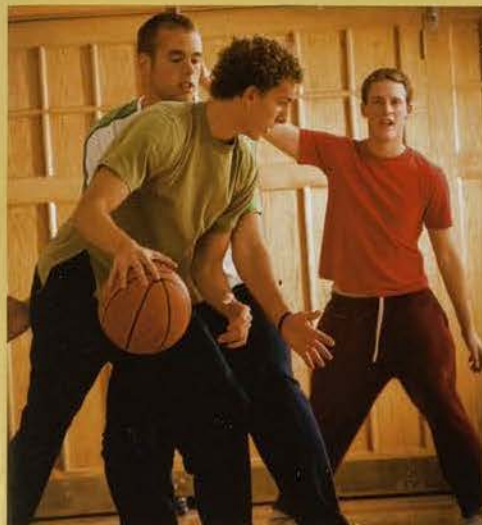
Jongelui, je kunt je niet veroorloven je geest te vullen met slechte muziek. Ze is niet ongevaarlijk. Muziek kan slechte gedachten op het toneel brengen en die op een uptempo beat laten dansen, in de hoop dat jullie ernaar zullen handelen. Je verlaagt jezelf wanneer je je inlaat met de zaken die in het muziekwereldje gewoon zijn — haveloosheid, ongedurigheid,

onzedelijkheid, verslaving. Zulke muziek is jou niet waardig.'

President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'Goede muziek, goede gedachten', Liahona, april 2008, p. 33.

Als je naar www.lds.org/churchmusic navigeert kun je naar lofzangen luisteren, muziek downloaden en meer over muziek te weten komen.





TAALGEBRUIK

Gebruik woorden die anderen opbouwen, aanmoedigen en complimenteren. Gebruik de namen van God en Jezus Christus met eerbied en respect. Gebruik geen godslasterlijke, vulgaire of grove taal of gebaren.

Het gesprek is de kern van vriendelijke sociale activiteiten. Het mag opgewekt zijn. Het mag luchthartig zijn. Het mag ernstig zijn. Het mag grappig zijn. Maar het mag niet schuin, ongemanierd of smerig zijn als iemand oprecht in Christus gelooft. (...)

'[Eenieder] die zijn toevlucht neemt tot dergelijke taal, laat horen dat hij een zeer beperkte woordenschat heeft. Hij heeft niet genoeg uitdrukingskracht tot zijn beschikking om een goed gesprek te voeren zonder te vloeken of smerige taal te gebruiken. (...)

'Vloek niet. Gebruik geen godslasterlijke taal. Vermijd zogenaamde schuine moppen. Vermijd gesprekken waarin herhaaldelijk smerige woorden worden gebruikt. Je zult je er een beter mens door voelen en jouw voorbeeld zal anderen tot steun zijn.'

President Gordon B. Hinckley (1910–2008), 'Take Not the Name of God in Vain', Ensign, november 1987, p. 48.

UITGAAN

Ga niet uit als je nog geen zestien bent. Ga alleen uit met wie hoge normen heeft. Als je met uitgaan begint, ga dan in groepsverband of samen met een ander stel uit. Plan activiteiten waardoor je dicht bij de Geest van de Heer kunt blijven.



'Laat me raden. Jullie eerste date?'

De beste groepsdates hoeven niet veel rompslomp te hebben, hoeven niet duur te zijn en kunnen toch leuk zijn. Wees creatief; mensen houden van variatie, ze willen anderen beter leren kennen en ze willen plezier hebben. Vraag je ouders, vrienden of jeugdleiders naar ideeën voor groepsdates. Hier volgen er een paar om je op weg te helpen:

- Neem een rondleiding bij een snoepmakerij, kaasmakerij of andere interessante nering.
- Organiseer een wat-de-pot-schaftmaaltijd, en vraag of men bepaalde gerechten of ingrediënten wil meebrengen.
- Ga naar een park waar je de vogels kunt voeren, of kunt wandelen, frissen, fietsen of picknicken.
- Bezoek een museum, aquarium of dierentuin. Kijk de krant of het internet na op gratis of kortingskaartjes.
- Houd een klusdate. Hark de tuin van de burens aan, zeem de ramen of doe iets naders dat moet gebeuren.
- Als je het liever wat rustiger houdt, kun je naar de plaatselijke bibliotheek of boekenwinkel gaan en samen wat in de boeken neuzen.
- Als je in een gebied woont waar veel sneeuw valt, kun je samen een fraai uitgedoste sneeuwman maken. Woon je in de buurt van het strand, bouw dan samen een zandkasteel. Of bouw er een paar en houd een wedstrijd wie de mooiste heeft gemaakt, beoordeeld door voorbijgangers.



LINKSBOVEN: ILLUSTRATIE CARY HENRIE; LINKS: ILLUSTRATIE SCOTT GREER; BOVEN: FOTO-ILLUSTRATIE MATTHEW REIER; RECHTSBOVEN: ILLUSTRATIE RYAN STOKER

SEKSUELE REINHEID

Blijf seksueel rein. Doe niet aan seks vóór het huwelijk. Doe niet mee aan gesprekken of activiteiten die seksuele gevoelens oproepen. Neem niet deel aan homoseksuele handelingen. Zoek hulp als je het slachtoffer bent van verkrachting, incest of ander seksueel misbruik.

In zaken die de intimiteit tussen twee mensen betreft, moet je wachten! Je moet wachten totdat je alles kunt geven, en dat kun je pas als je wettig gehuwd bent. Als je lichamelijke bevrediging blijft najagen zonder instemming van de hemel, loop je het vreselijke gevaar zo veel geestelijke,

psychische schade op te lopen, dat je zowel je verlangen naar lichamelijke intimiteit kunt verliezen als je vermogen om onverdeeld toegewijd te zijn aan een latere, oprechtere liefde. Je zult misschien met afgrijzen ontdekken dat je wat je had moeten bewaren, kwijt bent, en dat alleen Gods genade

je achteloos weggegooid deugd kan herstellen. De allermooiste gave die je jouw eeuwige partner op je huwelijksdag kunt schenken, is je allerbeste zelf — rein, zuiver en de reinheid van de ander waardig.'

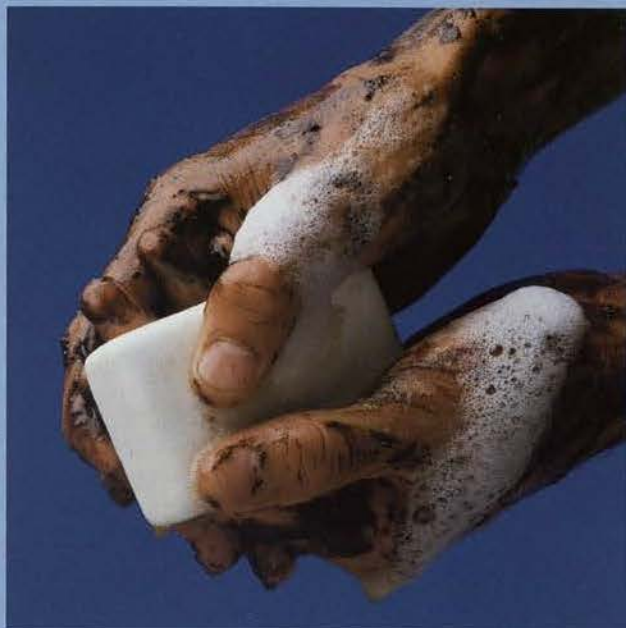
Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'Persoonlijke reinheid', *Liahona*, januari 2000, p. 42.



MORMONANDUM

BEKERING IS

ALS HARDE ZEEP



MAAR WEER SCHOON ZIJN VOELT GOED (zie Jesaja 1:18).

BEKERING

Dankzij de verzoening van de Heiland kun je vergeving ontvangen en van je zonden gereinigd worden, op voorwaarde dat je je bekeert. Beken je zonden aan de Heer en aan mensen die je gekwetst hebt. Als je zware zonden hebt begaan, beken je ze ook aan je bisschop.

Ons oprechte verlangen moet zijn om reine handen *en* een zuiver hart te hebben — om van dag tot dag vergeving van zonden te behouden *en* onschuldig voor het aangezicht van God te wandelen. Reine handen alleen zijn niet genoeg wanneer we voor het aangezicht staan van Hem die zuiver is, en die als “een onberispelijk en vlekkeloos lam” (1 Petrus 1:19) zijn kostbare bloed voor ons heeft vergoten.’

Ouderling David A. Bednar van het Quorum der Twaalf Apostelen, ‘Reine handen en een zuiver hart’, *Liahona*, november 2007, p. 82.

EERLIJKHEID

Wees eerlijk ten opzichte van jezelf, anderen en de Heer. Maak jezelf niet wijs dat oneerlijkheid goed is.

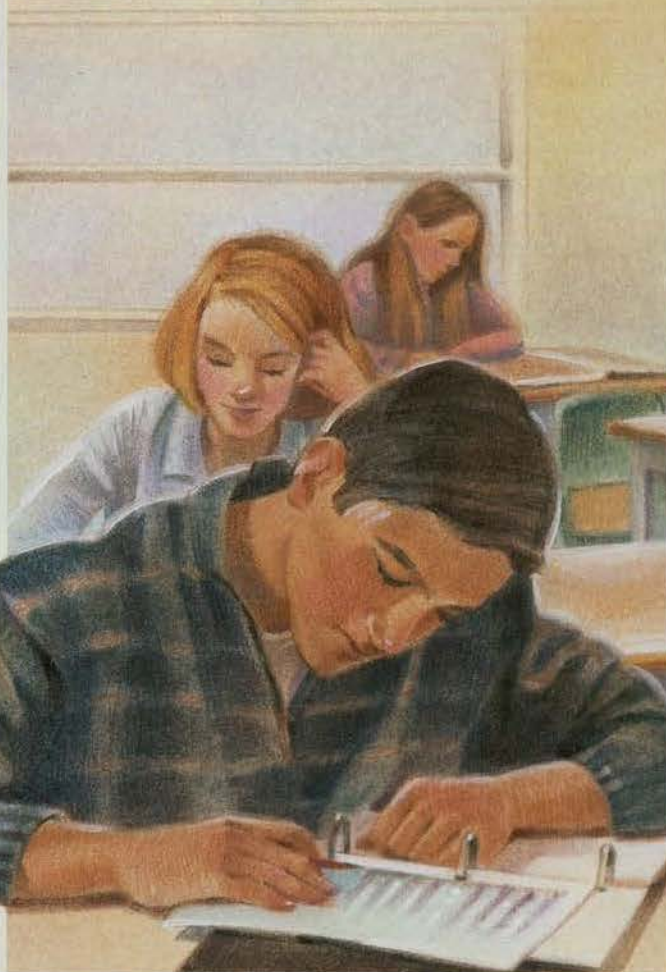
Eerlijkheid is meer dan niet liegen. Het is de waarheid vertellen, de waarheid spreken, naar de waarheid leven en de waarheid liefhebben. (...)

‘Spieken op school is een vorm van zelfbedrog. Wij gaan naar school om te leren. We bedotten onszelf wanneer we menen met iemand anders te kunnen meeliften. (...)

‘Stelen is over de hele wereld maar al te gebruikelijk. (...) Stelen neemt vele vormen aan, zoals winkeldiefstal; andermans auto’s, geluidsinstallaties, videospelletjes en andere zaken meenemen; tijd, geld en goederen van de werkgever stelen; (...) en lenen zonder te willen terugbetalen. Niemand heeft ooit iets waardevols verkregen door middel van diefstal. (...)

‘Stelen betaamt een priesterschapsdrager niet.’

Zie president James E. Faust (1920–2007), tweede raadgever in het Eerste Presidium, ‘Eerlijkheid: een moreel kompas’, *De Ster*, november 1996, pp. 39–41, 42.



FOTO'S CRAIG DIMOND

ZONDAGSHEILIGING

*Gebruik de zondag om de Heer te aanbidden, naar de kerk te gaan, de gezinsband te versterken, en anderen te helpen.
Ga niet op zoek naar amusement op zondag en geef geen geld uit. Zo mogelijk moet je op zondag niet werken.*

Waar behoor ik te zijn?

EMMA WITHERS

Heb je ook van die zondagen dat je gewoon geen zin hebt om naar de kerk te gaan? Nou ik wel, vooral de laatste tijd. Ik ben naar een nieuwe wijk verhuisd in Kaapstad (Zuid-Afrika). Het ligt echt niet aan de mensen in de wijk, die zijn best aardig. Ik mis gewoon mijn vriendinnen.

Na één week in de wijk had ik het al gezien — vanaf nu zou ik alleen nog maar naar de avondmaalsdienst gaan. De week daarop ging ik later naar de kerk. Toen ik de kapel binnenliep, werd ik door enkelen begroet, waarna ik ging zitten. Ik had zo'n enorme heimwee. Ik wilde terug naar mijn oude wijk, naar alle vertrouwde gezichten.

Toen begon de eerste spreekster met haar

toespraak. Het was alsof ze tegen mij sprak. Ze zei dat ze nieuw was in de stad en zich eenzaam voelde. Ik besepte dat ik niet de enige was. En ook de tweede spreker kwam met een boodschap die voor mij leek bedoeld. Tot slot stond de bisschop op om iedereen te vertellen

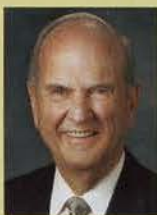
Naar de kerk gaan is een belangrijke beslissing, omdat je ermee aangeeft dat je de sabbat wilt heiligen.

hoeveel hij van ieder van ons hield. Hij zei dat hij wist dat er mensen waren die zich op hem verlie-

ten voor hulp en zorg.
'Toen ik het slotlied meezong, wist ik dat ik hier behoorde te zijn. Ik had al een hele lange tijd een dergelijke vrede niet gevoeld en ik wist dat die van mijn hemelse Vader kwam. Hij weet wie we zijn en wat onze behoeften zijn. Hij gaf mij op die dag wat ik nodig had en ik weet dat Hij dat altijd zal blijven doen als ik zijn geboden blijf naleven.'



EEN SIGNAAL AAN DE HEER



'Toen ik [jong] was, vroeg ik mij af wat ik wel of niet kon doen op de sabbat. Ik las lijstjes met wat wel en niet mag, alle samengesteld door anderen. Maar nu begrijp ik het veel beter, dankzij twee teksten uit het Oude Testament [zie Exodus 31:12-13; Ezechiël 20:12, 19-20]. (...)

'Die twee teksten hebben mij iets duidelijk gemaakt. Mijn

houding op de sabbat is mijn signaal aan de Heer over mijn achting voor Hem en over mijn verbonden met Hem. (...) Ik ben tot de conclusie gekomen dat onze bezigheden op de sabbat gepast zullen zijn als we daarmee een eerlijk signaal willen afgeven van onze toewijding aan de Heer.'

Ouderling Russell M. Nelson van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'Reflection and Resolution'. In: *Brigham Young University 1989-1990 Speeches* (1990), p. 6.

TIENDE EN GAVEN

Betaal een volledige tiende. Woon de tiendevereffening bij. Houd je aan de wet van vasten.

Ik word liever gezegend!

RICHARD M. ROMNEY
Kerkelijke tijdschriften

In Guyana, een land in het noorden van Zuid-Amerika, zijn de tieners in de kerk in gesprek over tienden en gaven.

'Ik word liever gezegend!', zegt Simeon Lovell (14) tijdens een seminarieles in het gebouw van de gemeente Prashad Nager in Georgetown. De klas heeft zojuist Maleachi 3:8-12 gelezen, waarin wordt gewaarschuwd dat wie geen tiende betaalt en zo God berooft, vervloekt wordt, maar waarin ook wordt beloofd dat wie wel tiende betaalt overvloedig gezegend wordt.

'Kijk eens naar wat er beloofd wordt' zegt klasgenoot Xiann Kippins (16). 'Je wordt beschermd. Je zult voorspoedig zijn. De vensters van de hemel zullen opengaan.'



Clint Callender (17), uit de gemeente Garden Park 2 (ook in Georgetown), zegt: 'Alles op aarde is van onze hemelse Vader. Hij vraagt maar een klein beetje terug, om ons dankbaarheid te leren. Daarom ben ik blij dat ik tiende betaal. Ik ben blij dat ik maandelijks vast en een bijdrage voor de armen afsta. En als ik zie wat de kerk allemaal doet als er zich een tsunami, orkaan of andere ramp voordoet — alle kleding

en voedselpakketten die de kerk schenkt — word ik blij van binnen dat ik daaraan bijdraag met mijn vastengaven.'

Ergens anders in het zendingsgebied West Indies legt de 17-jarige Curfew Ali uit de gemeente Arima in Port of Spain (Trinidad) aan Mark Mangray, ook 17, uit dat zij, hoewel ze niet veel verdient, tiende betaalt over haar inkomen en ook vastengaven geeft. 'Op die manier weet ik dat de Heer mij kan zegenen', zegt ze. Ze spreekt met Mark over de tiendevereffening en hoe goed het voelt om te kunnen aangeven dat ze een volledig tiende betaalt.

Mark kijkt naar een blanco specificatieblaadje, leest het en zegt: 'je hebt gelijk, Curfew. Ik ga morgen mijn tiende in de kerk betalen.'





LIHAMELIJKE GEZONDHEID

Het woord van wijsheid onderhouden. Eet voedzaam, zorg voor regelmatige lichaamsbeweging en voldoende nachtrust. Gebruik geen drugs, alcohol, koffie, thee of tabaksproducten. Maak geen misbruik van medicijnen, hetzij van de apotheek, hetzij van de drogist.

Met een gezond lichaam ben je beter bestand tegen de drukte van het leven. Als we het woord van wijsheid naleven, belooft onze hemelse Vader ons geweldige zegeningen:

'En alle heiligen die eraan denken deze woorden te bewaren en na te komen, wandelend in gehoorzaamheid aan de geboden, zullen gezondheid in hun navel ontvangen en merg voor hun beenderen;

'en zullen wijsheid vinden en grote schatten aan kennis, ja, verborgen schatten;

'en zullen snellen en niet moede worden, lopen en niet mat worden.

'Ik, de Heer, geef hun een belofte, dat de engel der verwoesting aan hen zal voorbijgaan, zoals aan de kinderen van Israël, en hen niet zal doden' (IV 89:18).

Je weet wat het woord van wijsheid allemaal afraadt, maar weet je ook wat het aanraadt? Lees Leer en Verbonden 89:10-17 om daar achter te komen.

HULPVAARDIGHEID

Dien anderen in je roeping in de kerk, thuis, op school en in de samenleving. Stel je dagelijks open voor de leiding van de Heilige Geest. Dan zul je weten wie je kunt helpen en hoe je dat het beste kunt doen.

Koning Benjamin heeft verklaard: 'Wanneer gij in dienst van uw medemensen zijt, [zijt] gij louter in dienst van uw God' (Mosiah 2:17). We kunnen op vele manieren dienen, maar oprechtheid en liefde zijn de sleutel. Hier heb je nog wat meer tips waarmee je hulpvaardig kunt zijn:

1. Vergeet niet dat hulp aan je huisgenoten op de eerste plaats komt.

2. Laat je hulp aansluiten bij anderen behoeften. Denk na over wat

niemand echt wil, leuk vindt of nodig heeft.

3. Houd dienstbetoonactiviteiten eenvoudig en betrek anderen bij de planning en uitvoering.

4. Een glimlach, een opgeruimde houding, een luisterend oor, een gemeend compliment en een stille vriendelijke daad zijn belangrijke vormen van hulpvaardigheid.

5. Denk aan en pas de raad in Mosiah 4:21 toe. Geef royaal aan anderen.



IN GELOOF VOORWAARTS GAAN

Wees trouw aan de Heer en zijn kerk. Bid regelmatig en lees in de Schriften. Leef je verbonden na en luister naar de influisteringen van de Geest. De Heer zal je de nodige hulp verlenen om je beproevingen en problemen het hoofd te bieden.

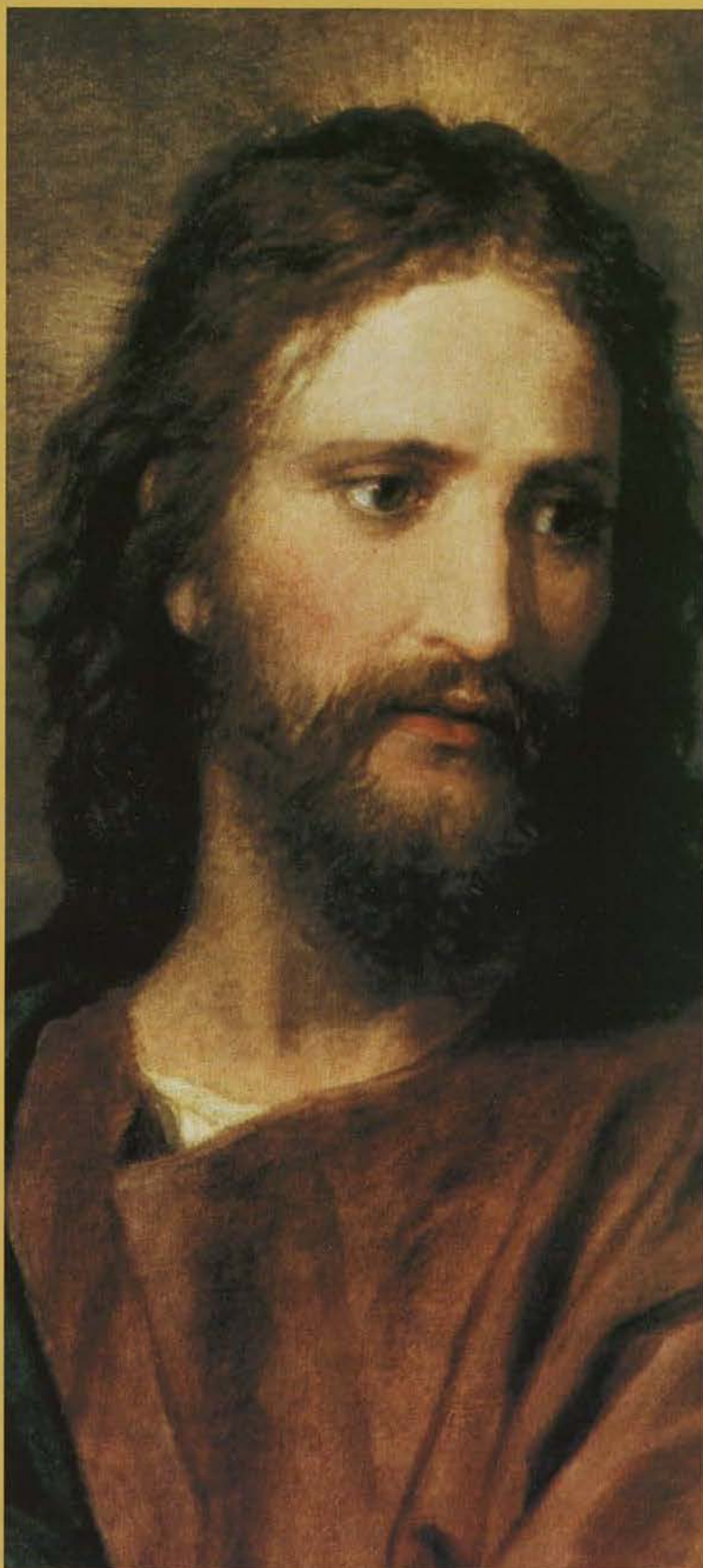
De wereld kijkt naar je ALGEMEEN JONGEVROUWENPRESIDIUM

Dit is de tijd om in geloof voorwaarts te gaan. Dit is de tijd waarin we de geboden van God moeten bewaren. Dit is de tijd om ons geloof te oefenen door te bidden en gehoorzaam te zijn. Naarmate je geloof oefent door deze normen stipt op te volgen, zul je merken dat je je gelukkiger voelt en meer kansen krijgt om anderen over het evangelie en jouw overtuigingen te vertellen. Naleving van deze normen zullen je vrijheid vergroten, niet beperken.

Ga in geloof voorwaarts en je zult de beloofde zegeningen oogsten en de Heer zal zijn Geest op je uitstorten. Met zijn Geest als gids zul je weten wat je moet doen en hoe je op elke situatie kunt reageren. Tevens zul je je doopverbond eren door Hem altijd indachtig te zijn.

In alle tijdperken zijn er jeugdige leiders en leiders geweest van wie werd verwacht dat zij hun geloof oefenden en stipt gehoorzaam waren. Nephi, Joseph Smith, Ruth en vele anderen hebben in geloof gehandeld en waren daarmee gehoorzaam aan de Heer en zijn profeten.

Jullie zijn de jongeren van het edele geboorterecht, een koninklijk geslacht, en een geslacht met een opdracht. Jullie geloof zal het verschil uitmaken in een wereld die op zoek is naar goedheid en licht. De wereld kijkt naar jullie voor een goed voorbeeld en leiderschap. Vandaar: 'Laat zo uw licht schijnen voor de mensen, opdat zij uw goede werken zien en uw Vader, die in de hemelen is, verheerlijken' (Matteüs 5:16). ■



DALE KILBOURNE, KERSTGESCHENKEN, KOPIEËN NIET TOEGESTAAN; HEINRICH HOFMANN, CHRISTUS EN DE RIJKE JONGELING (DETAIL), MET DANK AAN C. HARRISON CONROY CO.

HOED JE VOOR HOUTEN PAARDEN



Waarom hebben we hoge normen voor kerkelijke activiteiten? Zodat onbeoordeelbare invloeden ons niet van binnenuit verzwakken.

OUDERLING KENNETH JOHNSON
van de Zeventig

Is het je opgevallen hoe onze omgeving van invloed kan zijn op onze daden en gedrag? Ik herinner mij hoe ik in mijn studententijd een gesprek had met een docent, die refereerde aan een onderzoek naar de invloed van de omgeving op de productiviteit op de werkvloer. Hij gaf aan dat bepaalde omgevingsinvloeden de werknemers ertoe aanzetten om harder te werken, terwijl andere invloeden het tegengestelde effect hadden. Het idee dat die ogenschijnlijk eenvoudige zaken van zoveel invloed konden zijn, vond ik uitermate boeiend.

Hij noemde ook een experiment met een groep mensen die aan tafel waren gegaan om een lekkere maaltijd te gebruiken. Hoewel elke deelnemer grote trek had en zei graag wat te willen eten, vond er een drastische verandering in hun eetlust plaats toen het licht in de kamer werd veranderd. Na de aanpassing van het licht hadden velen geen trek meer, anderen aten weinig en, verrassend genoeg, smaakte de maaltijd geen van de deelnemers.

Het feit dat een maaltijd zijn aantrekkingskracht verliest, omdat het licht in de kamer wordt aangepast, is een indicatie dat de omgeving van invloed kan zijn op ons gedrag.

Vele jaren later, toen ik werkte in de verzekeringsbranche, vroeg een klant mij langs te komen omdat hij zijn nieuwe onderneming wilde laten verzekeren. Toen ik arriveerde, bleek het om een nachtclub te gaan.

Toen we via de ontvangstruimte de zaal inliepen, was ik onder de indruk van de inrichting. Het meubilair, de accessoires, de gordijnen en de vloerbedekking waren smaakvol op elkaar afgestemd, waardoor er een aangename sfeer hing. Dat was niet wat ik verwacht had toen mij vlak daarvoor het doel van de gelegenheid ter ore was gekomen. Toen ik met de eigenaar om de tafel zat en de benodigde informatie opnam, kwam er een werknemer binnen die vroeg of hij het systeem kon testen.

Mijn klant gaf toestemming. De aangename entourage veranderde toen het licht in de zaal doofde om plaats te maken voor verschillende fel gekleurde flitslichten en veel te harde muziek. De rustige sfeer spatte onmiddellijk uiteen.

Het was onmogelijk om nog een normaal gesprek te voeren, dus liepen we terug naar de ontvangstruimte. Toen het gesprek verderde en met die ervaring in de zaal nog in mijn achterhoofd, wilde ik liever geen zaken doen. Daarom verwees ik mijn klant door naar een expert op dit gebied. Tot op vandaag staat de ingrijpende verandering die de

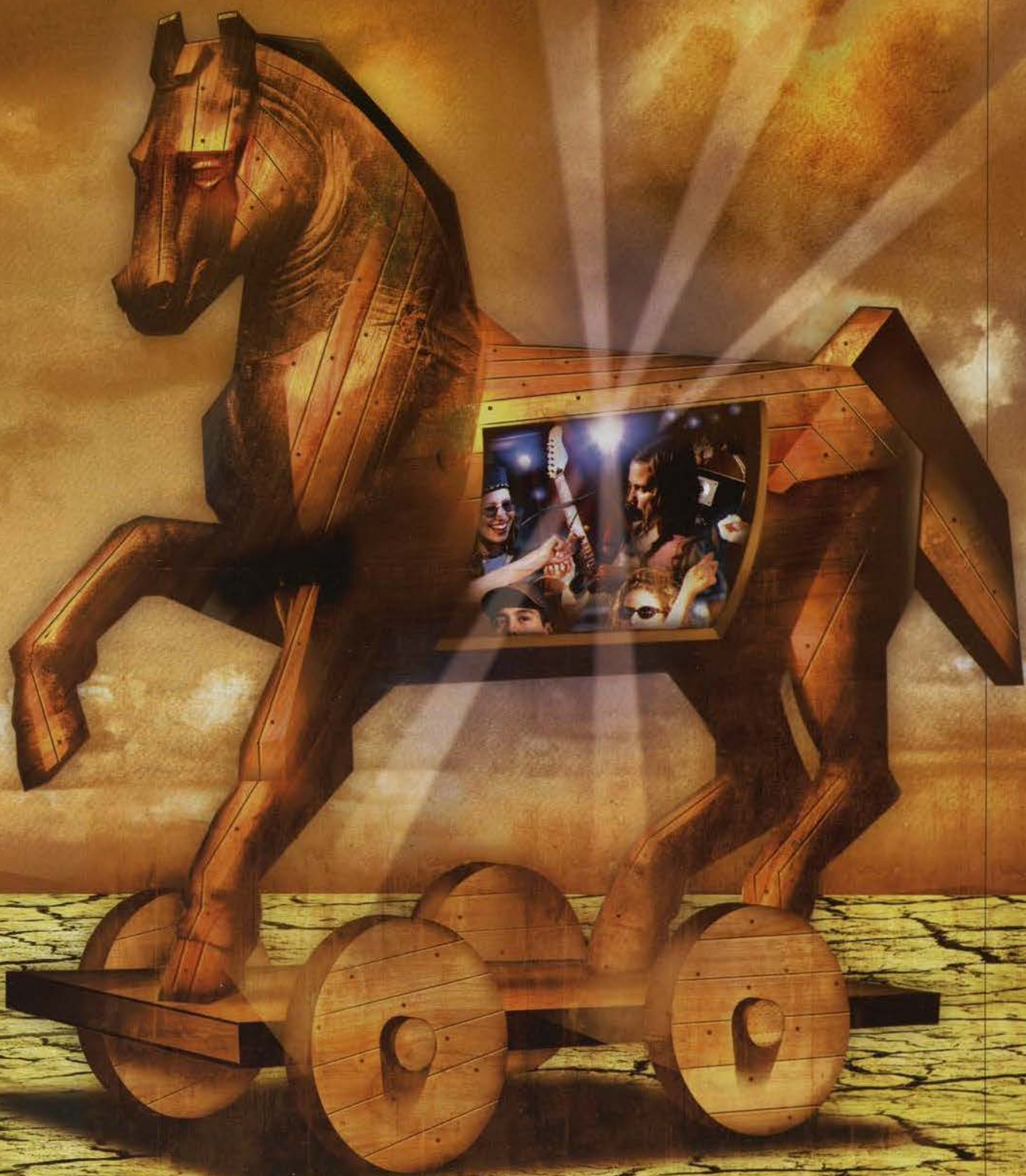


ILLUSTRATION: JAMES HENRI

Laten we gezonde activiteiten plannen en uitvoeren door de lat hoger te leggen en de wereld terug te dringen. Door de normen te verbogen zullen we blijvende herinneringen hebben, in overeenstemming met de belofte van dat grote plan van geluk.

flitslichten en de luide, dreunende muziek teweegbrachten mij nog helder voor de geest.

Uit die ervaringen heb ik veel geleerd. Onze omgeving kan grote invloed hebben op hoe we ons voelen en hoe we ons gedragen.

Dat is een van de redenen dat onze leiders ons geadviseerd hebben om elke activiteit die onder auspiciën van de kerk wordt georganiseerd te houden in een sfeer waar de Geest des Heren aanwezig kan zijn. Denk eens na over dit advies. En denk nu eens na over onze kerkelijke activiteiten. Wat kunnen wij doen om invulling te geven aan het doel dat de Heer voor ogen heeft met opbouwende, verheffende kerkelijke activiteiten?

Het paard van Troje

Al vanaf mijn jeugd ben ik geïntrigeerd door de Griekse legende over het paard van Troje. En je zult je waarschijnlijk herinneren dat het Griekse leger de stad Troje tien jaar belegerde zonder de onneembare vesting te kunnen doorbreken.

Uiteindelijk deden de Grieken net of ze de aftocht bliezen met achterlating van een groot houten paard waarin zich soldaten hadden verstopt. De Trojanen geloofden dat het paard een goed voorteken was en, tegen het advies van sommigen in,

haalden ze het de stad in. 's Nachts kwamen de Griekse soldaten uit hun schuilplaats en openden de stadspoorten, waarna het Griekse leger naar binnen kon marcheren en Troje kon innemen.

Ook wij moeten op onze hoede zijn voor tegenstanders die samenspannen om een bres in onze verdediging te slaan om zo ons geloofsschild te vernietigen! Thuis en in de kerk vinden we een toevlucht tegen de storm die wordt aangewakkerd door onpaste wereldse elementen, waardoor wij 'standvastig en onveranderlijk [kunnen zijn], te allen tijde overvloedig in goede werken' (Mosiah 5:15) en altijd 'op heilige plaatsen [kunnen] staan' (IV 45:32).

Sommigen zijn niet op hun hoede en laten hun verdediging zakken, omdat ze zich inlaten met onfrisse muziek en onkiese bezigheden met als gevolg dat ze hun gevoel voor spirituele zaken verliezen. We kunnen ons beter niet inlaten met dergelijke zaken, omdat ze ons van binnenuit kwetsen, zoals het houten paard dat een tot dan onneembare vesting werd binnenge-rede.

We moeten met onze activiteiten niet de gebruiken van de wereld willen imiteren of overnemen, maar in plaats daarvan een sfeer scheppen waarin de Geest des Heren wil verpozen. Dat geldt voor alle activiteiten die onder auspiciën van de kerk plaatsvin-





den en het moet ook onze leidraad zijn bij onze keuzes van films, internetsites en andere vrijetijdsbestedingen. Wij dienen bijzondere aandacht te besteden aan activiteiten die in een kerkgebouw plaatsvinden, omdat dat is ingewijd en gereserveerd voor activiteiten die 'deugdzaam, liefelijk, of eerzaam of prijzenswaardig' (Geloofsartikelen 1:13) zijn.

Als de Heiland een activiteit in een van onze kerken bezocht, zou Hij dan te werk gaan zoals met de geldwisselaars in de tempel te Jeruzalem? (Zie Matteüs 21:12–13.) Of zou Hij, zoals Petrus op de berg der verheerlijking, zeggen: 'Het is goed, dat wij hier zijn' (Matteüs 17:4)?

President Gordon B. Hinckleys (1910–2008) raad aangaande de vereisten voor voltijdzendingen is op dit onderwerp van toepassing: 'Ik heb het volste vertrouwen dat onze jonge mensen, nu we de lat

hoger leggen, zelfdiscipline zullen betrachten, dat ze boven de normen van de wereld zullen leven, zonde zullen vermijden en in al hun activiteiten het hoogste niveau zullen nastreven.'¹

Laten we ons, met deze woorden in gedachten, voornemen om geschikte activiteiten te plannen en uit te voeren door de lat hoger te leggen en de wereld terug te dringen.

Zal deze benadering ertoe leiden dat de activiteiten saai worden en dat we minder plezier hebben? Helemaal niet! In feite is het tegendeel waar. Door de lat hoger te leggen zullen we ervaringen hebben die tot blijvende herinneringen zullen leiden, in overeenstemming met de belofte van dat grote plan van geluk. ■

NOOT

1. Gordon B. Hinckley, 'Zendingswerk', *Eerste wereldwijde instructievergadering voor leiders*, januari 2003, p. 17.



Mijn vriendinnen en ik roddelen graag. Hoe kan ik hen helpen? Wat kunnen we doen om daarvan af te komen?

Je kunt roddelen afleren door het advies in *Voor de kracht van de jeugd* over vloeken op te volgen: 'Moedig anderen aan om nette taal te gebruiken. Geef daarin zelf het goede voorbeeld en vraag ze beleefd om andere woorden te gebruiken. Loop weg of verander het onderwerp als anderen grove taal gebruiken.'

'Als u uzelf hebt aangeleerd om te vloeken [of te roddelen], houd daar dan mee op. Neem u voor om u te veranderen. Bid om hulp. Als je ongepaste taal wilt gaan gebruiken, houd dan je mond of zeg het op een andere manier.'

In de brochure wordt ook uitgelegd waarom het belangrijk is om goed over anderen te praten: 'Praat vriendelijk en positief over anderen. Daarmee vervul je het gebod van de Heer om elkaar lief te hebben. Met goed taalgebruik nodig je de Geest uit om bij je te zijn' ('Taalgebruik' [2001], pp. 22-23).

Het is christelijk om vriendelijk te zijn, je zult er vrienden mee maken en houden en je goed over jezelf voelen.

De gulden regel



Er wordt heel wat afgeroddeld, hoewel het veel leed kan veroorzaken. Het mag dan gaaf lijken om 'het laatste nieuws' aan je vrienden te kunnen vertellen, maar denk eens aan de persoon over wie je het hebt.

Zou je het ook zeggen als hij of zij er bij was? Zei hij of zij dat je het aan anderen kon doorvertellen? Bedenk hoe jij je zou voelen als iemand over jou roddelde. 'Alles wat gij wilt, dat u de mensen doet, doet gij hun evenzo' (3 Nephi 14:12). Als je vrienden roddelen, verander dan vriendelijk van onderwerp.

Jessica J. (16), Arizona (VS)

Medicijn tegen roddelen



Er zijn drie groepen betrokken bij roddels: wijzelf, wie luisteren, en de mensen over wie we praten. Neem je voor om niet meer te roddelen en houd je eraan. Met het volgende medicijn kun je roddelen genezen: (1) verander van onderwerp als je vriendinnen beginnen te roddelen. (2) Houd je afzijdig, zodat ze niemand hebben om tegen te roddelen. (3) Zeg ze ronduit 'geen kwaad van elkander' te spreken (Jakobus 4:11).

But A., (22), Phnom Penh (Cambodja)

De antwoorden gelden als leidraad en niet als officiële uitspraak over de leerstellingen van de kerk.

Mijd negatieve opmerkingen



Roddelen doet veel kwaad en kan mensen onherstelbare schade toebrengen. Als we roddelen zetten we de deur open voor de boze om iemands reputatie te vernukken. Om deze nare gewoonte af te leren, moet je alle negatieve opmerkingen over iemand anders mijden. Als we die horen, of ze nu waar zijn of niet, moeten we proberen die een halt toe te roepen. Als ze door blijven roddelen, kunnen we beter weggaan (zie Matteüs 12:36).

We kunnen onze vrienden helpen door ze het advies aan de hand te doen zich nooit met zulke gesprekken in te laten en ze aan te moedigen altijd, als lid van de kerk en getrouwe volgelingen van Christus, waarheid en deugd te verdedigen, om altijd een voorbeeld te zijn en anderen te loven (zie Geloofsartikelen 1:13).

Ismael S., (18), São Paulo (Brazilië)

Doe wat denkwerk

Om roddelen tegen te gaan, kunnen we een schrifttekst uit ons hoofd leren, bv. Leviticus 19:18, waar staat dat we onze naaste als onszelf moeten liefhebben, en aan die tekst denken als we op het punt staan om te gaan roddelen. We kunnen ook een lied uit het hoofd leren, zoals 'Ik wil graag als Jezus worden', (*Kinderliedjes*, p. 40) en het in je hoofd zingen. Nog een idee is om twee positieve dingen van die persoon op te noemen. Op die manier vergeet je zijn of haar gebreken en ga je meer op de goede eigenschappen letten.

Rhodora M., (19), Luzon, Filipijnen

Concentreer je op het goede in anderen



Roddelen afleren kan moeilijk zijn. Maar ik vind dat als je eraan denkt om je naasten lief te hebben, je je wel twee keer bedenkt om iets te zeggen waar je later spijt van hebt. Anderen oordelen is niet aan ons. Naar het goede in anderen kijken, zal ons meer goeddoen dan op het negatieve letten.

Haylee B., (15), Utah (VS)

Het vergt moed

Er wordt gezegd dat we met onze mond muren tussen onszelf en onze dierbaren bouwen. Ik denk dat we een grote portie moed, geestelijke moed, moeten hebben om daar een eind aan te maken. Als we het evangelie goed begrijpen, zullen we niet roddelen, omdat God ons geleerd heeft dat we onze mond moeten openen om het evangelie te verbreiden, niet om te kritiseren of over anderen te roddelen.

Vanessa P., (19), Tahiti (Frans-Polynesië)

Bid om leiding

Vergeet nooit dat roddelen een diepe, blijvende invloed op anderen kan hebben. Probeer je eens in hun plaats te stellen en denk je in hoe jij het zou vinden als anderen lelijke dingen over jou rondbazuinden. Het is een rechtvaardig verlangen om deze gewoonte af te leren. De Heer zal je zegenen met kracht en een verandering van hart als je oprecht zijn hulp inroept.

Brittney H., (12), Utah (VS)

VOLGENDE VRAAG

'Ik ben een nakomertje. Mijn broers en zussen betrekken mij nooit bij hun bezigheden en gesprekken. Hoe kan ik daar wat aan doen?'

Stuur je antwoord vóór 15 november 2008 aan:

**Liahona, Questions & Answers 11/08
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-3220, VS
Of e-mail: liahona@ldschurch.org**

Je dient de volgende informatie en toestemming in je e-mail of brief te vermelden:

VOLLEDIGE NAAM

GEBOORTEDATUM

WUJK (of gemeente)

RING (of district)

Ik geef toestemming om antwoord en foto af te drukken:

HANDTEKENING

HANDTEKENING OUDER (als je jonger dan achttien bent)

VERGIF VOOR DE ZIEL



'Laten we geen kwaadspreken; laten we laster en roddel achterwege laten. Het is vergif voor de ziel van wie

zich eraan overgeven. Kwaadsprekerij verwondt de smader meer dan wie gesmaad wordt.'

**President David O. McKay (1873-1970),
Conference Report, oktober 1969, p. 96.**

DE MAN MET DE ANTWOORDEN

Als de vrienden van Christian Monzón met vragen zitten, weten ze bij wie ze terecht kunnen.

DON L. SEARLE
Kerkelijke tijdschriften

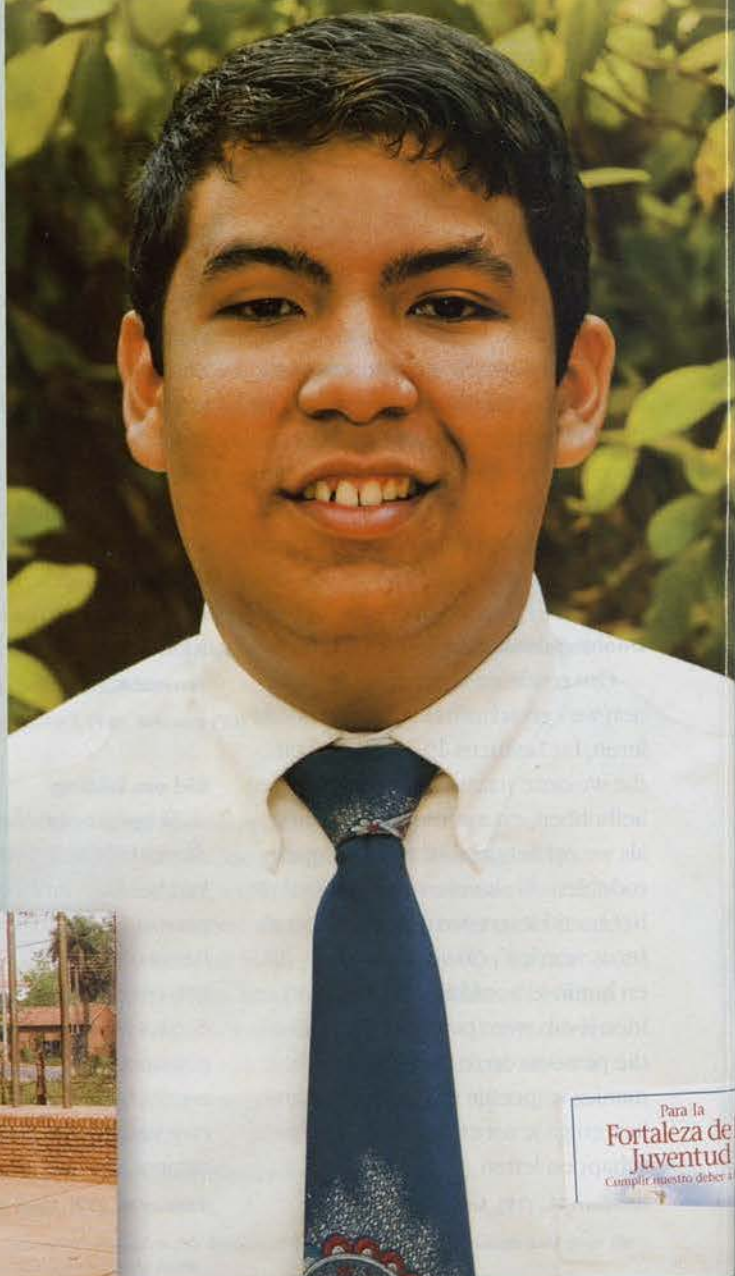
Wat doe je als je met porno in aanraking komt? Op een dag leende Christian Monzón uit Asunción (Paraguay) op school een mobieltje van een van zijn vrienden om er een spelletje op te spelen. Hij ontdekte dat er ook porno in de telefoon was opgeslagen.

Christian wist maar al te goed wat zijn vriend daaraan moest doen, dus hielp Christian hem om deze aanstootgevende afbeeldingen te wissen. Christian legde rustig uit hoe schadelijk dergelijk materiaal kan zijn. Hij zei: 'Als jij vader was, zou je niet willen dat je zoon daarnaar keek.'

Wat Christian tegen zijn vriend zei, kwam deels uit *Voor de kracht van de jeugd*. Christian zegt dat de brochure hem in elke fase van zijn leven helpt. 'Zonder zou ik niet zijn waar ik nu ben', zegt hij. Hij heeft er ook eentje aan een paar vrienden op school gegeven. Ze zeiden dat ze er veel aan hadden gehad bij bepaalde problemen.

Waar vind je hulp tegen verleidingen? Christian weet

Christians klasgenoten hebben zo'n respect voor hem dat ze hem kozen voor de scholierenraad.



Para la
**Fortaleza de
Juventud**
Cumplir nuestro deber



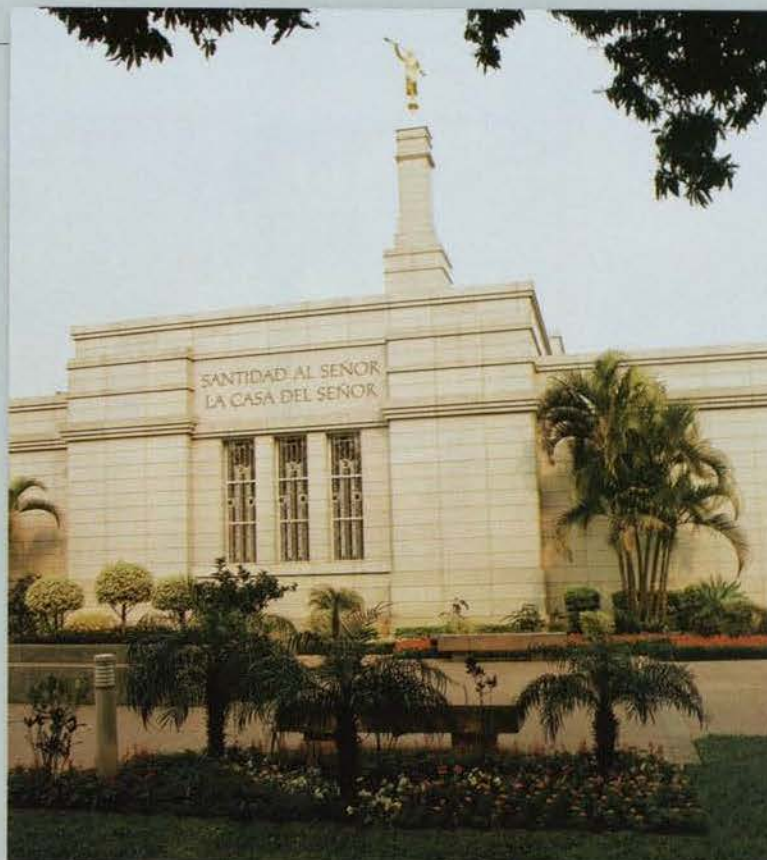
dat er in *Voor de kracht van de jeugd* adviezen staan die verleidingen behandelen waar zijn vrienden mee te maken hebben — drugs en drank bijvoorbeeld. Weinig van zijn vrienden hebben thuis internet, maar er zijn genoeg internetcafés waar ze terecht kunnen — porno is daarmee dichtbij.

Hun vrienden op school vragen Christian en zijn oudere broer, Jimmy, vaak om hulp bij problemen, omdat ze weten dat die twee heiligen der laatste dagen antwoorden hebben. Ze worden beiden door hun klasgenoten gerespecteerd voor hun overtuigingen. Christians klasgenoten hebben zo'n respect voor hem dat ze hem kozen voor de scholierenraad. Dat houdt onder meer in dat hij hen vertegenwoordigt als ze op school in moeilijkheden raken.

Hoe bereid je je voor op de toekomst?

Christian zegt dat zijn vooruitzicht op een voltijdzending hem geholpen heeft om prioriteiten te stellen. Na het middelbaar onderwijs wil hij informatietechnologie gaan studeren. Maar als je je aan het voorbereiden bent op het Melchizedeks priesterschap, op de tempel, op een zending en op een huwelijk, verloopt je voorbereiding toch enigszins anders.

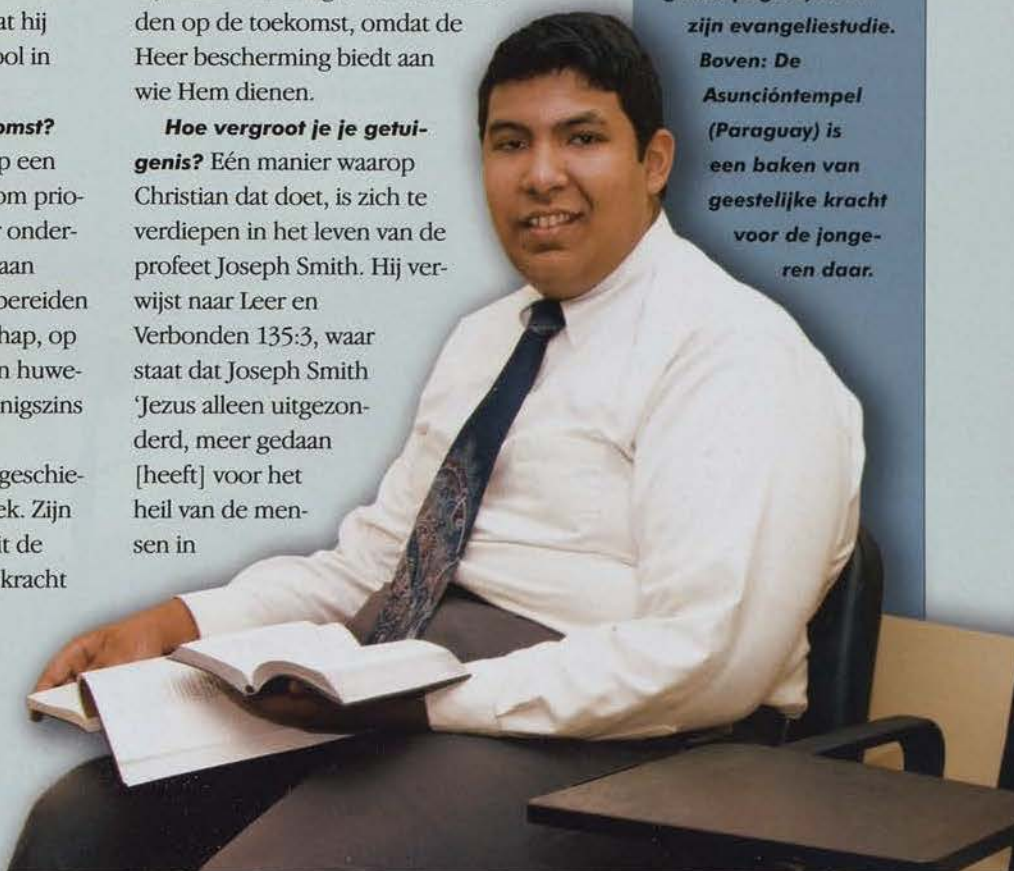
En Christian geeft ook de leer en geschiedenis van de kerk een belangrijke plek. Zijn lievelingsverhalen komen dan ook uit de geschiedenis van de kerk. Zo put hij kracht uit de gebeurtenissen rond het Zionskamp in 1834, toen een bende dreigde het kamp aan te vallen. De profeet Joseph Smith profeteerde



echter dat de Heer dat niet zou toestaan. Die avond werd de bende door noodweer uit elkaar geslagen.¹ Hieruit leerde Christian dat hij zich zonder angst kan voorbereiden op de toekomst, omdat de Heer bescherming biedt aan wie Hem dienen.

Hoe vergroot je je getuigenis? Eén manier waarop Christian dat doet, is zich te verdiepen in het leven van de profeet Joseph Smith. Hij verwijst naar Leer en Verbonden 135:3, waar staat dat Joseph Smith 'Jezus alleen uitgezonderd, meer gedaan [heeft] voor het heil van de mensen in

Christian Monzón is een leider onder zijn klasgenoten (tegenoverliggende pagina) en in zijn evangeliestudie. Boven: De Asuncióntempel (Paraguay) is een baken van geestelijke kracht voor de jongeren daar.





Een van Christians lievelingsverhalen uit de kerkgeschiedenis is dat van de jongemannen die in 1856 betrokken waren bij de redding van het handkarrenkonvooi Martin. Onder: Christian met zijn familie bij het ringgebouw (v.l.n.r.): Jimmy (broer), Marlene (moeder), Antero (vader), Christian, en Rody (broer).

deze wereld dan enig ander mens die hier ooit heeft geleefd.' Christian voegt daaraan toe: 'Toen ik Joseph Smith leerde kennen, veranderde dat mijn leven.'

Hij zegt dat je door de kerkgeschiedenis 'gaat begrijpen welke rol je rol nu kunt spelen.' Een ander lievelingsverhaal is dat van de jongens die in 1856 betrokken waren bij de redding van het handkarrenkonvooi Martin. De jongens droegen de uitgeputte, stervende pioniers over de met ijsschotsen bezaaide Sweetwater River.² Christian zegt dat hij hoopt die soort moed ook te tonen als hij voor zo'n beproeving komt te staan.

Waarom is het evangelie belangrijk voor je? Christian heeft ook een antwoord op die vraag. Hij is priester in het Aäronisch



priesterschap, bovendien woont hij elke morgen met andere jongeren uit de gemeente Cocuere in de ring Capiatá (Paraguay) het seminarie bij. Het seminarie vindt bij hem thuis plaats; zijn moeder geeft les.

Zijn verworven kennis van Vaders heilsplan gaf hem kracht toen zijn geliefde grootvader plotseling stierf. Hij voelde zich getroost en gesterkt door 'de hoop die het evangelie ons schenkt.'

Hij zegt dat het evangelie hem in alle onderdelen van zijn leven tot steun is. 'Ik weet dat de Schriften openbaringen zijn van onze hemelse Vader', getuigt hij. 'Ik weet dat dit de ware kerk is en ik weet dat Jezus Christus leeft.' ■

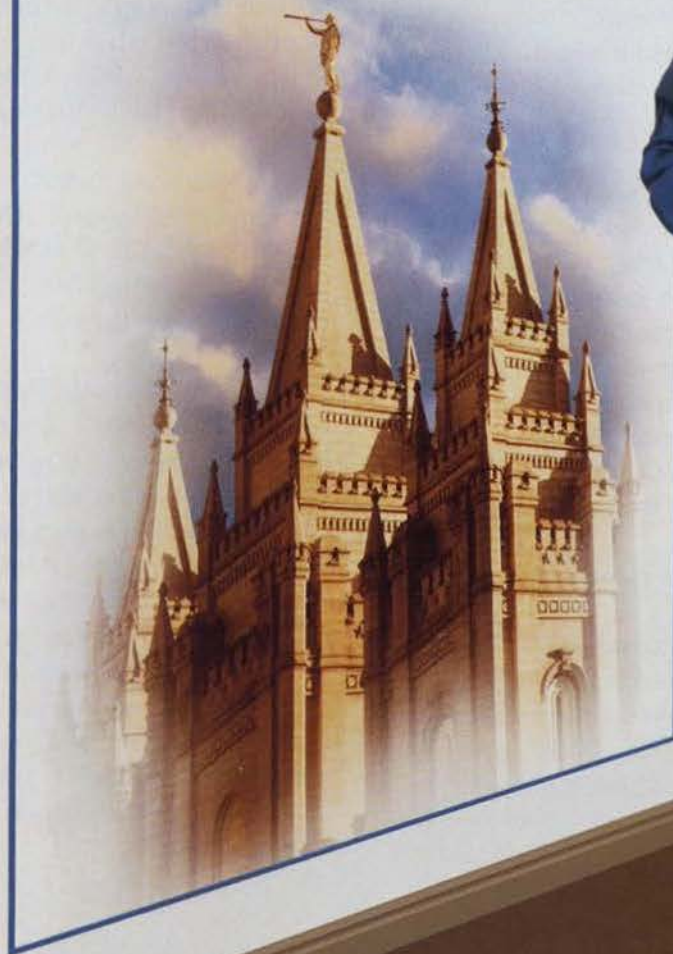
NOTEN

1. Zie *Leringen van kerkpresidenten*: Wilford Woodruff (cursus Melchizedekse priesterschap en ZHV, 2004), p. 137.
2. Zie *Aäronisch priesterschap, lesboek 3* (1995), p. 157.



NORMEN

Voor de
kracht van de jeugd
Onze plicht jegens God vervullen



JE ZULT ER NOOIT TE GROOT VOOR ZIJN. (Zie Johannes 14:15.)



De Liabona is ons leven tot zegen

We zijn heel dankbaar dat we de *Liabona* hier in Vanuatu krijgen. Het is prachtig om over de leden in allerlei landen te lezen en hoe de kerk over de hele wereld in kracht toeneemt. We leren zoveel uit het tijdschrift. Het is ons leven tot zegen, we kunnen er niet genoeg van krijgen.

Amos Tarobati Zoro (Vanuatu)

Pijpleiding naar een bron met zuiver water

Als leerkracht evangelieer in mijn wijk ben ik heel dankbaar voor de mogelijkheden op www.lds.org. Er is eigenlijk maar heel weinig kerkmateriaal beschikbaar in ons gebied. Via het internet toegang te hebben tot de Schriften en het kerkmateriaal is alsof we onze eigen pijpleiding hebben naar een bron van zuiver water. Uw inspanningen zijn van onschatbare waarde voor de leden hier. Voor hen is het een regelrecht wonder dat ze de boodschap van onze hemelse Vader in hun eigen taal kunnen lezen.

Naam bekend bij de redactie

Woorden voor alle mensen

U weet niet half hoe dankbaar ik ben voor de *Liabona*. Er staan

inspirerende woorden voor alle mensen in, of ze nu lid van de kerk zijn of niet. Uit de boodschappen van het Eerste Presidium proeven wij de liefde die zij voor ons hebben. En Onder heiligen der laatste dagen staat vol met goede voorbeelden die we kunnen volgen. Ik lees het tijdschrift helemaal, omdat ik weet dat de Geest mij dan zal aanraken en mij zal ster-

ken. Het lijdt voor mij geen twijfel dat het tijdschrift mensen raakt door het licht van Christus en ik dank allen die dat mogelijk maken.

Cristophe Jaime (Portugal)

De Liabona is een vriend

Telkens als ik de *Liabona* lees, weet ik hoe gezegend ik ben dat ik deel uitmaak van het grote werk van de Heer. Mede dankzij de *Liabona* ben ik een goed lid van de kerk. Ik vind de *Liabona* een fantastisch zendingsmiddel. We kunnen er anderen mee tot Christus laten komen. De *Liabona* is een van mijn beste vrienden.

Galsanjamts Dashdavaa (Mongolië)

We hebben broeders en zusters

Ik ben heel dankbaar dat mijn hemelse Vader mij geholpen heeft om zijn kerk te vinden. Ik heb grote waarheden geleerd, ben een beter mens geworden en bereid mij nu voor op het eeuwige leven. Het maakt mij gelukkig dat mijn familie deel uitmaakt van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen en dat we er niet alleen voor staan — dat we broeders en zusters hebben. De

kerk is onze steun in moeilijke jaren geweest. We zijn onze hemelse Vader en Jezus Christus dankbaar, alsmede de profeet en de apostelen die ons dienen.

Susanna Martirosova (Armenië)

OPROEP ARTIKELEN VOOR KINDEREN

Wij zijn op zoek naar artikelen voor kinderen — ware verhalen die het geloof van kinderen over de hele wereld versterken. E-mail uw verhalen naar liabona@ldschurch.org of stuur ze naar:

Children's Stories, *Liabona*
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-3220, VS
Vermeld alsjeblieft uw naam, adres, wijk en ring (of gemeente en district).

Gelieve u aan de volgende richtlijnen te houden: (1) Laat zien, leg niet uit. Laat zo vaak mogelijk zien hoe een kind een waarheid voor zichzelf ontdekt. (2) Ga uit van het perspectief van een kind. Uit het verhaal mag blijken wat een kind denkt, maar niet wat een ouder denkt, tenzij de ouder aan het woord is. (3) Schrijf over bestaande kinderen die een evangeliewaarheid ontdekken of leren toepassen bij het weerstaan van verleidingen en conflicten. Zie pagina K10 in deze uitgave voor een voorbeeld.



Toewijding van Rusland, schilderij van Emin Zulfugarov

Heilige der laatste dagen en schilder Emin Zulfugarov uit Sint-Petersburg (Rusland) heeft de gebeurtenissen van augustus 1903 op het doek vastgelegd, toen ouderling Francis M. Lyman (1840–1916), apostel en president van de Europese Zending, met een aantal leden van de kerk in de historische Zomertuin in Sint-Petersburg bijeenkwam om Rusland toe te wijden aan de verkondiging van het evangelie. Drie dagen later sprak ouderling Lyman een vergelijkbaar toewijdingsgebed in Moskou uit.



Je zult hulp krijgen van de Heilige Geest. Je zult je goed voelen over jezelf en een positieve invloed op anderen hebben', belooft het Eerste Presidium in *Voor de kracht van de jeugd*. 'Je zult waardig zijn om in de tempel de heilige verordeningen te ontvangen.' Hoe kun jij die beloofde zegeningen ontvangen? Zie '18 manieren om sterk te staan', p. 25.