

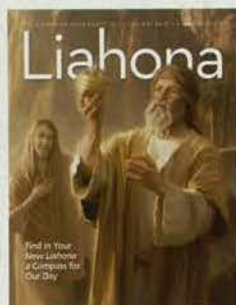


DE KERK VAN JEZUS CHRISTUS VAN DE HEILIGEN DER LAATSTE DAGEN • JANUARI 2010

Liahona

Laat deze
nieuwe *Liahona*
in deze tijd
een kompas
voor u zijn

Welkom bij de nieuwe Liahona



OP DE OMSLAG
Voorkant: schilderij Joseph Brickey. Achterkant: foto-illustratie John Luke.

Welkom! Geniet samen met ons van deze vernieuwde *Liahona*. Wij weten dat u ook van de oude *Liahona* hebt genoten, maar de tijd was rijp voor enkele veranderingen.

Om te beginnen zijn de nieuwspagina's en pagina's voor kinderen niet meer in het midden, maar achter in het tijdschrift te vinden.

Er is voor elk wat wils in dit tijdschrift van de kerk. Er zijn uitgebreide, diepgaande artikelen die tot nadenken stemmen. Maar het tijdschrift leent zich ook goed om even door te bladeren als u minder tijd hebt.

Het tijdschrift bevat enkele nieuwe rubrieken, die duidelijk gericht zijn op kinderen, jongeren en jongvolwassenen. Nieuwe leden van de kerk hebben baat bij een uitleg van fundamentele leerstellingen en gewoonten in de kerk (zie Dit geloven wij, pagina 14). Voor leerkrachten en ouders zijn er nuttige tips om uw dierbaren te helpen (zie pagina 13, 22, 26 en 36).

Een van de opvallendste aspecten aan deze vernieuwde *Liahona* is dat de artikelen voor volwassenen aangevuld worden met materiaal voor jongeren en kinderen — en andersom. Dat geldt met name voor de boodschap van het Eerste Presidium.

Zo zijn er nog meer kleinere veranderingen. Ga maar eens op ontdekkingstocht in deze uitgave. Het hele tijdschrift is opgezet om de lezer de Geest te laten voelen en onze hemelse Vader en onze Heiland, Jezus Christus, beter te leren kennen. Zij zijn de ultieme bron van inspiratie voor de *Liahona*.

—De redactie

PS. We kunnen uw hulp goed gebruiken. Laat ons weten wat u van de nieuwe *Liahona* vindt. E-mail ons op liahona@ldschurch.org (met 'Nieuwe Liahona' in de onderwerpregel), of stuur een brief naar:

Liahona, Rm. 2420

50 E. North Temple St.

Salt Lake City, UT 84150-0024, VS



Liahona, januari 2010

BOODSCHAPPEN

- 4 Boodschap van het Eerste Presidium: Geef niet op — houd vol**
President Dieter F. Uchtdorf
- 9 Huisbezoekboodschap: Zelfredzaam worden**

HOOFDARTIKELEN

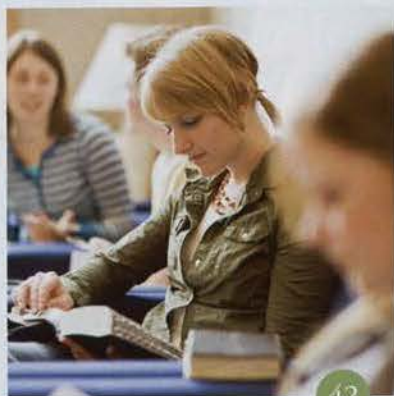
- 16 Het beste moet nog komen**
Ouderling Jeffrey R. Holland
Kijk vooruit en onthoud dat geloof altijd op de toekomst is gericht.
- 22 Het nieuwe lesboek Evangeliebeginselen**
Ouderling Russell M. Nelson
Het bestuderen van dit nieuwe lesboek zal uw begrip van de basisleerstellingen van het evangelie vergroten.

- 26 Het werk van de zustershulpvereniging bestuderen**
Julie B. Beck
Leer hoe we optimaal kunnen profiteren van de lessen op de eerste zondag.
- 32 Bergen vormen: de gelijkenissen van de berggids en de berg**
Adam C. Olson
Een gids in Taiwan laat zien hoe de uitdagingen in het leven ons helpen ons ultieme doel van het eeuwige leven te bereiken.

RUBRIEKEN

- 10 Kleine en eenvoudige dingen**
- 12 Ons gezin, ons thuis: Hoe wij vreugde hebben leren kennen**
Lidia Evgenevna Shmakova
- 13 Dienen in de kerk: Wie, ik? Lesgeven?**
- 14 Dit geloven wij: God is waarlijk onze Vader**
- 36 Evangelieparels: Emotionele problemen op de wijze van de Heer oplossen**
President Boyd K. Packer
- 38 Onder heiligen der laatste dagen**
- 74 Kerknieuws**
- 80 Tot weerzien: 'Ik zal Mij door u laten vinden'**
Aaron L. West

JONGVOLWASSENEN



42

- 42** Zij hebben tot ons gesproken: Wat moeten we doen als we niet weten wat we moeten doen?

Ouderling Stanley G. Ellis

- 44** Het evangelie in mijn leven

Door de Geest geholpen
Samantha Wills

JONGEREN

- 46** Ook in onze tijd van toepassing

Andrew Horton

Kunnen we nu nog iets leren van het Oude Testament?

Absoluut!

- 48** Onze plek

- 50** Thema wekelijkse activiteitenavond 2010

Algemene presidiums van de jongevrouwen en de jongemannen

'Wees sterk en moedig (...)'

(Jozua 1:9)

- 52** Poster: Sterk genoeg?

- 53** Aangestipt

- 54** Hoe ik het weet: Dat boek maakte me nieuwsgierig

Wilfredo Valenzuela

- 56** Bidden om een antwoord

Sylvia Waterböhr

Bidden kan ons helpen met ons schoolwerk — als we gehoor geven aan de ingevingen die we ontvangen.

- 57** De kracht van een vraag

Virginia Schildböck

'Waarom doe je niet mee aan de godsdienstlessen?' vroeg mijn vriendin. Die simpele vraag was krachtiger dan je zou denken.



Kijk of je de Liahona in deze uitgave kunt vinden.



46

KINDEREN



64

- 58** Je op het priesterschap voorbereiden

Richard M. Romney

Elfjarige jongens, hoe bereiden jullie je voor om het Aäronisch priesterschap te ontvangen?

- 60** Een bezoek aan Temple Square: De Salt Laketempel

Jan Pinborough

- 62** Het snoepje

J. Harvey Hapi

Ik stikte in een snoepje en kon niet om hulp roepen. Ik kon alleen nog maar bidden.

- 64** Verhalen van Jezus: Jehova en het prachtige plan van onze hemelse Vader

Diane Mangum

- 66** Participatieperiode: Schrifttekstenboek

Sandra Tanner en Cristina Franco

- 68** Onze pagina

- 70** Voor jonge kinderen

JANUARI 2010 110 DE JAARGANG NUMMER 1
LIAHONA 09281 120

Officiële Nederlandstalige uitgave van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

Het Eerste Presidium: Thomas S. Monson, Henry B. Eyring, Dieter F. Uchtdorf

Het Quorum der Twaalf Apostelen: Boyd K. Packer, L. Tom Perry, Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, M. Russell Ballard, Richard G. Scott, Robert D. Hales, Jeffrey R. Holland, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen

Verantwoordelijk redacteur: Spencer J. Condie

Adviseurs: Keith K. Hilbig, Yoshihiko Kikuchi,

Paul B. Pieper

Hoofddirecteur: David L. Frischknecht

Directeur redactie: Victor D. Cave

Senior redacteur: Larry Hiller

Directeur grafische vormgeving: Allan R. Loyborg

Hoofddirecteur: R. Val Johnson

Assistent-hoofddirecteurs: Jennifer L. Greenwood, Adam C. Olson

Mederedacteur: Ryan Carr

Assistent-redactrice: Susan Barrett

Redactiemedewerkers: David A. Edwards, Matthew D. Flitton,

Lafene Porter Gaunt, Annie Jones, Carrie Kasten, Jennifer Maddy,

Melissa Merrill, Michael R. Morris, Sally J. Odell, Joshua J. Perkey,

Chad E. Phares, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Don L. Searle,

Janet Thomas, Paul VanDenBerghe, Julie Wardell

Directiesecretaresse: Laurel Teuscher

Art-director: Scott Van Kampen

Productiemanager: Jane Ann Peters

Medewerkers ontwerp en productie: Cali R. Arroyo, Collette Nebeker

Aune, Howard G. Brown, Julie Burdett, Thomas S. Child, Reginald J.

Christensen, Kim Fenstermaker, Kathleen Howard, Eric P. Johnson,

Denise Kirby, Scott M. Mooy, Ginny J. Nilson

Voorbereidend drukwerk: Jeff L. Martin

Directeur drukwerk: Craig K. Sedgwick

Directeur distributie: Randy J. Benson

Vertaling: Jos Peeters

Kerkelijk Vertaalbureau

Turnhoutsebaan 130, B-2460 Kasterlee

Telefoon: 0032-(0)14-265775

Nieuwsredactie:

Nieuwsredacteur: Frans Heijdemann

Grovestins 64

NL-7608 HN Almelo

Telefoon: 0546 865984

Uw kopij graag per e-mail naar nieuws@liahona.nl

Distributie:

De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

European Distribution Ltd., Magazine Service,

Steinmühlstr. 16, 61352 Bad Homburg, Duitsland

Tel.: 00 49 6172 492858, fax: 00 49 6172 492890

E-mail: liahona-ed@ldschurch.org

Jaarabonnement: € 16,00 De volgende

betalingwijzen zijn mogelijk:

Creditcard (bel of e-mail EDU)

Overschrijving per bank op de volgende rekening: Dresdner Bank,

Bad Homburg Rekening nummer 07 264 094 00, bankcode 500 800 00

Omschrijving: abonneenummer + naam + wijk/gemeente

BIC (SWIFT CODE): DRES DE FF 523

IBAN: DE52 5008 0000 0726 4094 00

Bijdragen:

Stuur manuscripten en vragen aan:

Liahona, Rm. 2420, 50 East North Temple Street,

Salt Lake City, UT 84150-0024, USA; of per e-mail naar:

liahona@ldschurch.org.

De Liahona (Een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of

'aanwijzer' betekent) verschijnt in de volgende talen: Albanees, Armeens,

Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees,

Deens, Duits, Engels, Ests, Fij, Fins, Frans, Grieks, Haïtiaans, Hindi,

Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kiribati, Koreaans, Kroatisch,

Lets, Litouws, Malagasi, Marshallees, Mongools, Nederlands, Moors,

Oekraïens, Pools, Portugees, Roemeens, Russisch, Samoaans, Sinhala,

Sloveens, Spaans, Tagalog, Tahitiaans, Tamil, Telugu, Thai, Tongaans,

Tsjechisch, Urdu, Vietnamees en Zweeds. (Frequentie verschilt per taal.)

Uitgever:

© 2010 Intellectual Reserve, Inc. Alle rechten voorbehouden.

Gedrukt in de Verenigde Staten van Amerika.

Tekst- en beeldmateriaal in de Liahona mag gereproduceerd worden voor

incidenteel, niet-commercieel gebruik in de kerk of thuis. Beeldmateriaal

mag niet gereproduceerd worden als de bronvermelding dat aangeeft.

Voor vragen over het auteursrecht kunt u zich richten tot het Intellectual

Property Office, 50 East North Temple Street, Salt Lake City, UT 84150,

USA; e-mail: cor-intellectualproperty@ldschurch.org.

U kunt de Liahona in vele talen terugvinden op het internet onder

www.liahona.lds.org.

For Readers in the United States and Canada:

January 2010 Vol. 110 No. 1. LIAHONA (USPS 311) Dutch

(ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ

of Latter-day Saints, 50 East North Temple, Salt Lake City, UT 84150.

USA subscription price is \$10.00 per year; Canada, \$12.00 plus

applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty

days' notice required for change of address. Include address label from

a recent issue; old and new address must be included. Send USA and

Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address

below. Subscription help line: 1-800-537-5971. Credit card orders (Visa,

MasterCard, American Express) may be taken by phone. (Canada Post

Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send address changes to Salt Lake Distribution Center,

Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368.

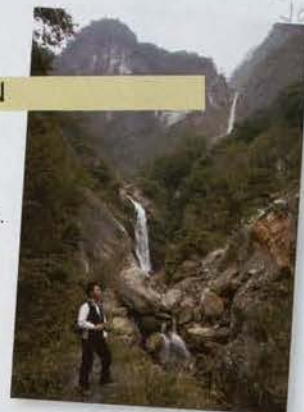
Meer online

Liahona.lds.org

VOOR VOLWASSENEN

De bergen van het nationale park Yushan in Taiwan waren de inspiratiebron voor het artikel 'Bergen vormen', pagina 32. Meer foto's van het park zijn te vinden op www.liahona.lds.org.

Als 'Dienen in de kerk' op pagina 13 van deze uitgave u boeit, vindt u meer training en hulpbronnen (in het Engels) voor uw roeping op www.lds.org. Klik op 'Serving in the Church'.



VOOR JONGVOLWASSENEN

'Het beste moet nog komen' (zie pagina 16) is gebaseerd op een devotionaltoespraak die ouderling Jeffrey R. Holland in januari 2009 heeft gegeven. Voor de volledige Engelstalige tekst van de toespraak, zie <http://speeches.byu.edu>.



VOOR JONGEREN

Deze uitgave bevat het nieuwe thema voor de wekelijkse activiteitenavonden. Ga voor de nieuwjaarsviering van dat thema (in het Engels) naar www.abrandnewyear.lds.org.

Kijk eens naar de poster op pagina 52 en ga dan naar www.newera.lds.org om alle eerdere posters te bekijken (in het Engels). In **'Ook nu nog actueel'** (zie pagina 46) zet de auteur enkele lessen uiteen die we uit het Oude Testament kunnen leren. Een deel van de Schriften vind je ook online op www.languages.lds.org.

VOOR KINDEREN



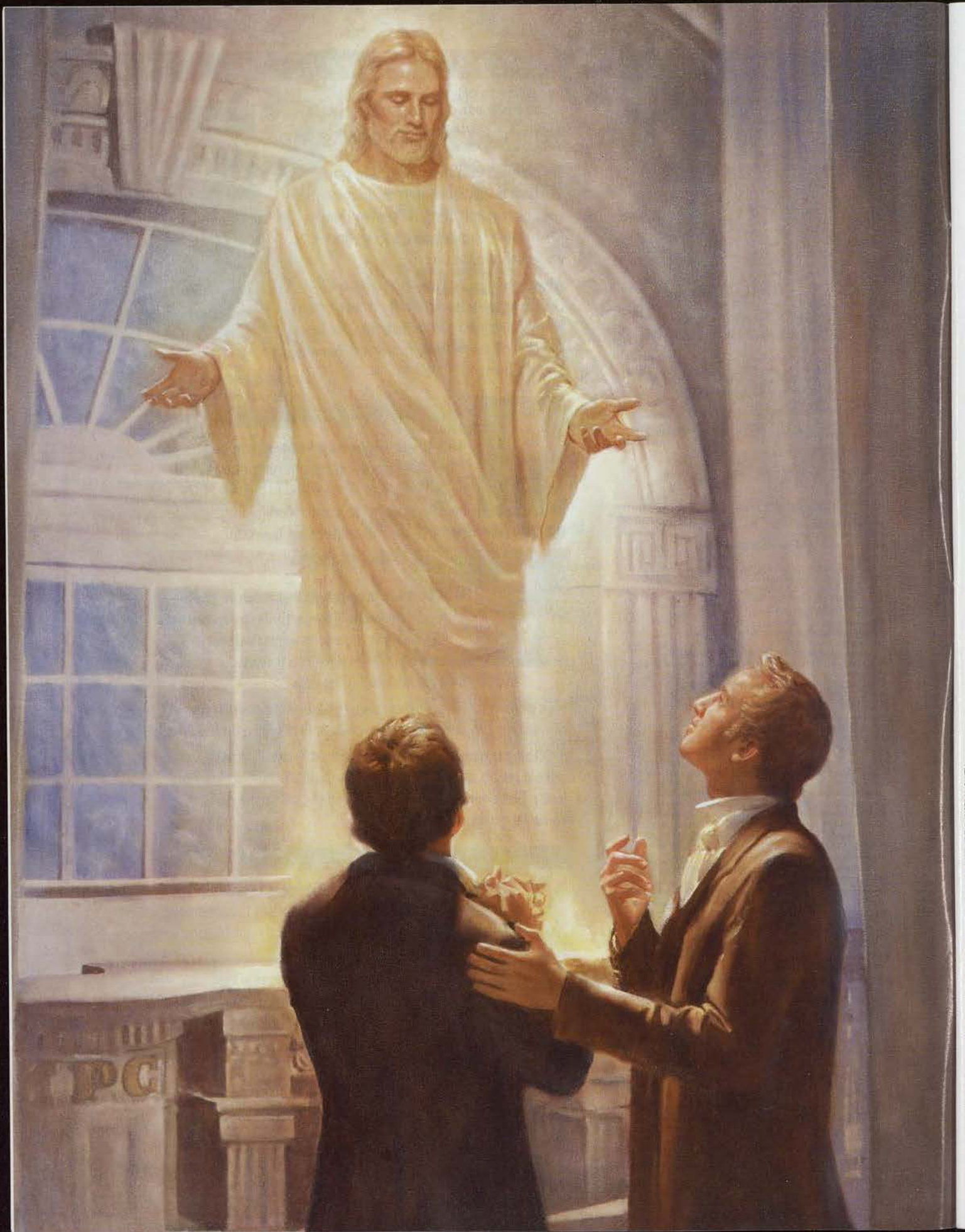
Kate heeft de Salt Laketempel op Temple Square bezocht (zie 'De Salt Laketempel', pagina 60). Een video van haar bezoek vind je op www.friend.lds.org.

Op www.friend.lds.org kun je ook naar verhalen luisteren en spelletjes en andere leuke activiteiten doen (in het Engels).

IN UW EIGEN TAAL

Ga voor de website van de kerk in uw eigen taal naar www.languages.lds.org.





President
Dieter F. Uchtdorf
Tweede raadgever in
het Eerste Presidium



Geef niet op

– HOUD VOL

Een van de levenslessen uit de Kirtlandperiode is dat onze geest voortdurend gevoed moet worden. We dienen elke dag dicht bij de Heer te blijven om de moeilijkheden het hoofd te bieden waar we allemaal mee te maken krijgen.

De afgelopen zomer namen mijn vrouw en ik onze tweelingkleinzoons mee naar Kirtland (Ohio, VS). We vonden het heerlijk om tijd met hen door te brengen voordat ze op zending gingen.

In Kirtland zagen we met eigen ogen onder welke omstandigheden de profeet Joseph Smith en de heiligen daar hadden geleefd. Die periode in de kerkgeschiedenis staat te boek als een tijd van grote problemen, maar ook van grote zegeningen.

In Kirtland heeft de Heer misschien wel de opmerkelijkste hemelse manifestaties en geestelijke gaven uitgestort die deze wereld ooit heeft gekend. Er zijn in Kirtland en omstreken 65 afdelingen van de Leer en Verbonden ontvangen — openbaringen die nieuw licht wierpen op onderwerpen als de wederkomst, zorg voor de armen, het heilsplan, priesterschapsgezag, het woord van wijsheid,



tiende, de tempel, en de wet van toewijding.¹

In deze periode was er sprake van ongeëvenaarde geestelijke groei. Gods Geest brandde in het hart als vuur en als vlammen. Mozes, Elia en vele andere hemelse wezens, onder wie onze hemelse Vader en zijn Zoon, Jezus

Christus, zijn in die tijd verschenen.²

Onder de vele openbaringen die Joseph in Kirtland ontving, was een openbaring die hij het 'olijfblad (...) geplukt van de boom in het paradijs, de vredesboodschap van de Heer aan ons' noemde (inleiding van LV 88). Deze opmerkelijke openbaring bevatte de sublieme uitnodiging: 'Nadert tot Mij en Ik zal tot u naderen; zoekt Mij naarstig en gij zult Mij vinden' (LV 88:63). En toen de heiligen in Kirtland tot de Heer naderden, naderde de Heer tot hen en stortte de zegeningen des hemels uit over de hoofden van de getrouwen.

Geestelijke uitstorting

De inwijding van de Kirtlandtempel op 27 maart 1836 vormde het hoogtepunt van al deze geestelijke manifestaties. De 28-jarige William Draper was aanwezig en omschreef die dag als een 'pinksterfeest'. Hij heeft geschreven: 'Er was sprake van zo'n rijke uitstorting van de Geest des Heren dat mijn pen onmogelijk alles kan opschrijven of mijn tong alles verwoorden. Maar wat ik wel gezegd wil hebben is dat de Geest werd uitgestort en als een hevige, ruisende wind kwam en het huis vulde, zodat vele aanwezigen in tongen spraken en visioenen hadden, en engelen zagen en profeteerden, en een algehele vreugde ervoeren die deze generatie niet eerder had gekend.'³

Deze geestelijke manifestaties beperkten zich niet tot hen die in de tempel waren, want 'de mensen in de buurt renden naar de tempel (ze hoorden een vreemd geluid en zagen een helder licht als een vuurkolom op de tempel rusten), en vroegen zich af wat er gaande was.'⁴

Lorenzo Snow (1814–1901), die later president van de kerk zou worden, woonde in deze gezegende periode in Kirtland. Hij heeft later gezegd: 'Je zou toch denken dat niets de heiligen nog kon deren na getuige te zijn geweest van deze geweldige manifestaties.'⁵

Geestelijke ervaringen maken ons echter niet immuun



voor beproevingen en moeilijkheden. Slechts een paar maanden na de tempelinwijding kregen de Verenigde Staten te maken met een economische crisis van jewelste, die ook Kirtland niet onberoerd liet. Banken gingen failliet, vele mensen raakten hun geld kwijt. Daar kwam nog bij dat de heiligen die berooid in Kirtland aankwamen, niet wisten hoe ze daar hun hoofd boven water moesten houden.

Niet lang daarna brak er vervolging uit, kwaadwillenden keerden zich tegen de heiligen. Leden van de kerk — zelfs mensen dicht bij de profeet, van wie er velen bij de inwijding van de tempel aanwezig waren geweest — vielen af en verwierpen de profeet als een gevallen profeet.

Toen ik met mijn vrouw en kleinzoons voor de Kirtlandtempel stond, bedacht ik hoe tragisch het was dat sommigen niet getrouwd waren gebleven, hoewel ze toch grote geestelijke manifestaties hadden gezien. Hoe triest is het dat zij hun oren lieten hangen naar de spot en de kritiek van ongelovigen. Wat verdrietig dat zij, toen zij te maken kregen met financiële moeilijkheden en andere problemen, niet de kracht konden opbrengen om getrouwd te blijven. Wat naar dat zij geen oog meer hadden voor de miraculeuze geestelijke oogst bij de inwijding van de tempel.

De les

Wat kunnen we leren uit die opmerkelijke periode in de geschiedenis van de kerk?

Een van de grote levenslessen uit de Kirtlandperiode is dat onze geest voortdurend gevoed moet worden. President Harold B. Lee (1899–1973) heeft het volgende gezegd: 'Een getuigenis is niet iets dat je vandaag hebt en dat je altijd zult behouden. Een getuigenis groeit steeds verder, tot een heldere zekerheid, of het neemt af, tot er niets van overblijft, dat hangt van onszelf af. Ik beweer dat het getuigenis waar we iedere dag aan werken datgene is wat ons behoedt voor de valkuilen van de tegenstander.'⁶ We dienen elke dag dicht bij de Heer te blijven om de moeilijkheden het hoofd te bieden waar we allemaal mee te maken krijgen.

In sommige opzichten lijkt onze wereld veel op het Kirtland van weleer. Ook wij hebben met financiële

Zelfredzaam worden

moeilijkheden te maken. Ook nu zijn er mensen die tegen de kerk protesteren en haar leden vervolgen. Zulke problemen, individueel en collectief, kunnen soms te veel zijn.

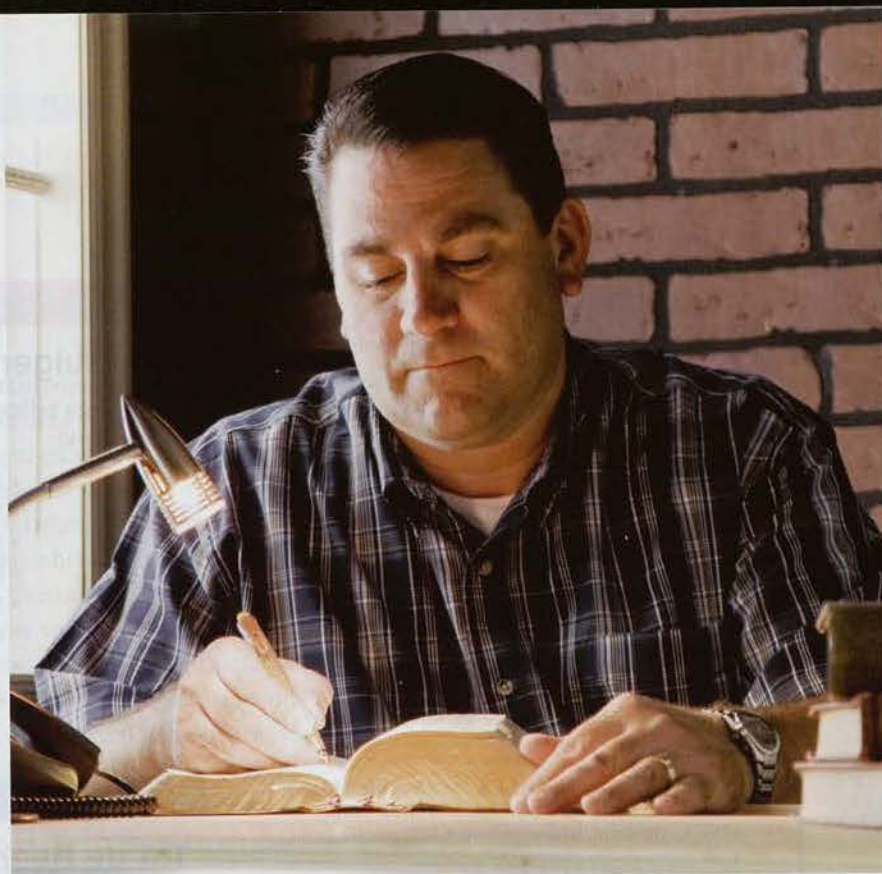
Juist dan moeten we, meer dan ooit tevoren, tot de Heer naderen. Dan zullen we al doende begrijpen hoe het is om de Heer te voelen naderen. Als we Hem nog ijveriger zoeken, zullen we Hem zeker vinden. We zullen duidelijk zien dat de Heer zijn kerk noch zijn getrouwe heiligen in de steek laat. Onze ogen zullen zich openen en we zullen zien hoe Hij vanuit de vensters des hemels meer licht over ons uitstort. We zullen de geestelijke kracht vinden om zelfs in de donkerste nacht staande te blijven.

Hoewel sommige heiligen in Kirtland hun geestelijke ervaringen uit het oog verloren, bleven de meesten getrouw. Het merendeel, inclusief William Draper, hield zich vast aan de geestelijke kennis die God hun had gegeven en bleef de profeet volgen. Ja, ze kregen nog meer bittere beproevingen te verduren, maar ook meer genoeglijke geestelijke groei totdat zij — na tot het einde toe te hebben volhard — uiteindelijk 'in een staat van nimmer eindigend geluk' (Mosiah 2:41) werden ontvangen.

U kunt volhouden

Als u er ooit toe verleid wordt om ontmoedigd te raken of uw geloof op te geven, denk dan aan de getrouwe heiligen in Kirtland die geen krimp gaven. Geef niet op — houd vol. Dat kunt u! U maakt deel uit van een bijzondere generatie. U bent voorbereid om in deze belangrijke tijd op onze prachtige planeet aarde te leven. U heeft een celestiale stamboom, waaruit volgt dat u alle noodzakelijke talenten hebt om van uw leven een succesverhaal te maken.

De Heer heeft u gezegend met een getuigenis van de waarheid. U hebt zijn invloed



Als we de Heer nog ijveriger zoeken, zullen we Hem zeker vinden. Onze ogen zullen zich openen en we zullen zien hoe Hij vanuit de vensters des hemels meer licht over ons uitstort.

gevoeld en zijn macht gezien. En als u Hem blijft zoeken, zal Hij u heilige ervaringen blijven schenken. Met die en andere geestelijke gaven zult u niet alleen uw eigen leven ten goede kunnen veranderen, maar ook een positieve invloed zijn bij u thuis en in uw wijk of gemeente, dorp, stad, provincie en land.

Dat zal niet altijd evident zijn, maar geef niet op — houd vol, want 'geen oog heeft gezien en geen oor heeft gehoord en (...) in geen mensenhart is opgekomen, al wat God heeft bereid voor degenen, die Hem liefhebben en Hem verwachten.' (1 Korintiërs 2:9; zie ook LV 76:10; 133:45.)

Ik getuig van de waarheid van het herstelde evangelie van Jezus Christus en de waarheid van deze, zijn kerk. Ik getuig met heel mijn hart en ziel dat God leeft, dat Jezus Christus

zijn Zoon is en aan het hoofd van deze grote kerk staat. Er is tegenwoordig weer een profeet op aarde, namelijk president Thomas S. Monson.

Laten we de les van Kirtland nooit vergeten en niet opgeven, maar volhouden, zelfs als het er niet rooskleurig uitziet. Vergeet dit echter nooit: de Heer heeft u lief. Hij vergeet u niet. En Hij zal altijd schragen wie 'in geloof volharden tot het einde' (LV 20:25). ■

NOTEN

1. Zie bijvoorbeeld de afdelingen 45; 56; 76; 84; 89; 97 en 104.
2. Zie LV 76:23; 110:2-4, 11-13.
3. William Draper, 'A Biographical Sketch of the Life and Travels and Birth and Parentage of William Draper' (1881), typescript, bibliotheek voor kerkgeschiedenis, p. 2.
4. *History of the Church*, 2:428.
5. Lorenzo Snow, 'Discourse', *Deseret Weekly News*, 8 juni 1889, p. 26.
6. *Leringen van kerkpresidenten: Harold B. Lee* (2000), p. 43.

LESIDEËËN

Lees deze boodschap gebedvol door en bedenk welke punten of uitspraken het beste tegemoetkomen aan de behoeften van degenen aan wie u de boodschap geeft. De Heilige Geest kan u helpen bij het voorbereiden en bespreken van de boodschap. (Zie LV 42:14; 43:15-16.) U kunt uw eigen getuigenis geven, maar ook de indruk krijgen om de mensen met wie u de boodschap bespreekt te vragen naar hun ervaringen of getuigenis. (Zie *Onderwijzen* — geen grotere roeping voor meer lesideeën.)

JONGEREN

Je getuigenis versterken

Doel: deze zelfevaluatiequiz en denk na hoe jij je getuigenis versterkt:



- Heb ik een verlangen om te geloven?
- Vast en bid ik om een sterker getuigenis?
- Lees en overdenk ik de Schriften elke dag?
- Probeer ik de geboden elke dag te onderhouden?
- Probeer ik gehoor te geven aan de influisteringen van de Heilige Geest?
- Geef ik mijn getuigenis als ik me daartoe aangespoord voel?

KINDEREN

Tot de Heer naderen

De profeet Joseph Smith ontving in Kirtland (Ohio) een openbaring. De Heiland zei tegen hem: 'Nadert tot Mij en Ik zal tot u naderen; zoekt Mij naastig en gij zult Mij vinden' (LV 88:63). Eén manier om tot de Heer te naderen is zijn profeet te volgen.

Zoek uit welk plaatje bij elke opdracht van president Thomas S. Monson hoort.



Bidden



Vriendelijk zijn



Hard werken om te leren

Anderen helpen

Je getuigenis geven

In de Schriften lezen



Zelfredzaam worden



Behandel de teksten en citaten of, indien nodig, andere beginselen die de zusters die u bezoekt

tot zegen zullen zijn. Geef uw getuigenis van de leer. Vraag de zusters wat ze voelen en leren.

Wat is zelfredzaamheid?

“Zelfredzaamheid betekent al onze zegeningen van onze hemelse Vader gebruiken om voor onszelf en ons gezin te zorgen en zelf oplossingen voor onze problemen te vinden.” Iedereen heeft een eigen verantwoordelijkheid om problemen zo mogelijk vóór te zijn en te leren hoe we uitdagingen het hoofd kunnen bieden als ze zich voordoen. ...

‘Hoe worden we zelfredzaam?

We worden zelfredzaam door voldoende kennis en opleiding te verkrijgen en te leren lezen en schrijven; door verstandig met geld en middelen om te gaan, geestelijk sterk te zijn, ons voor te bereiden op noodsituaties en onvoorziene omstandigheden; en door te zorgen voor een goede lichamelijke gezondheid en sociaal en emotioneel welzijn.’¹

Julie B. Beck, algemeen ZHV-presidente.

Een evangelieverantwoordelijkheid

‘Als we spaarzaam leven en onze gaven en talenten ontwikkelen, worden we zelfredzamer. Zelfredzaamheid houdt in dat we verantwoordelijk zijn voor ons eigen geestelijke en stoffelijke welzijn en voor hen die onze hemelse Vader aan onze zorg heeft toevertrouwd. Alleen

als we zelfredzaam zijn, kunnen we het voorbeeld van de Heiland waarlijk volgen en anderen dienen en tot zegen zijn.

‘Het is belangrijk om in te zien dat zelfredzaamheid een middel tot een doel is. Ons ultieme doel is als de Heiland te worden, en dat doel komt dichterbij door ons onzelfzuchtige dienstbetoon aan anderen. Ons vermogen om anderen te helpen wordt vergroot of verkleind door de mate van onze zelfredzaamheid.’²

Ouderling Robert D. Hales van het Quorum der Twaalf Apostelen.

‘Zelfredzaamheid is het gevolg van ons werk en is fundamenteel in alle andere welzijnspraktijken. Het vormt een essentieel element in onze geestelijke en materiële welzijn. President Marion G. Romney [1897–1988] heeft het volgende over dit beginsel



TIPS VOOR HUISBEZOEK

Als huisbezoekster kunt u persoonlijke inspiratie zoeken om te weten hoe u het beste kunt voorzien in de behoeften van de zusters die u bezoekt. Richt u vervolgens op het versterken van het geloof en het gezin van iedere zuster.

PERSOONLIJKE VOORBEREIDING

Genesis 3:19

Matteüs 6:33

LV 82:18–19; 109:8

Zie voor meer informatie www.providentliving.org; Bereidt alle noodzakelijke dingen voor: gezinsfinanciën (04007 120); en Bereidt alle noodzakelijke dingen voor: gezinsvoorraad (04008 120).

gezegd: “Laten we werken voor wat we nodig hebben. Laten we zelfredzaam en onafhankelijk zijn. Zaligheid kan door geen ander beginsel verkregen worden. Zaligheid is een individuele zaak, en wij moeten onze eigen zaligheid uitwerken, zowel in materieel als in geestelijk opzicht” (...)

‘President Spencer W. Kimball [1895–1985] heeft verder over zelfredzaamheid gezegd: “De verantwoording voor iemands sociale, emotionele, geestelijke, lichamelijke en financiële welzijn, ligt in de eerste plaats bij hemzelf, in de tweede plaats bij zijn familie, en in de derde plaats bij de kerk, als hij trouw lid is.”’³ ■

President Thomas S. Monson.

NOTEN

1. ‘The Welfare Responsibilities of the Relief Society President’, *Basic Principles of Welfare and Self-Reliance* (2009), pp. 4–5.
2. ‘A Gospel Vision of Welfare: Faith in Action’, *Basic Principles of Welfare and Self-Reliance* (2009), pp. 1–2.
3. ‘Guiding Principles of Personal and Family Welfare’, *Ensign*, september 1987, p. 3.

Kleine en eenvoudige dingen

Door kleine en eenvoudige dingen worden grote dingen teweeggebracht. (Zie Alma 37:6.)

KERKGESCHIEDENIS OVER DE HELE WERELD



Hongkong

China werd op 9 januari 1921 in Beijing toegewijd aan de verkondiging van het evangelie door de toenmalige ouderling David O. McKay (1873–1970) van het Quorum der Twaalf Apostelen. Het zendingswerk bleef echter beperkt tot de stad Hongkong. In 1949 opende ouderling Matthew Cowley (1897–1953) van het Quorum der Twaalf Apostelen het zendingsgebied met een gebed vanaf Victoria Peak — het hoogste punt met uitzicht over de stad.

De Chinese vertaling van het Boek van Mormon werd in 1965 voltooid, gevolgd door

de Leer en Verbonden in 1974. De Hongkongtempel (China) was de eerste tempel ter wereld die voor meerdere doeleinden werd gebouwd. Het bouwwerk herbergt tevens een kerkgebouw, zendingskantoren en de woning van de tempelpresident.

Toen Hongkong in 1997 weer van Britse in Chinese handen kwam, werd het zendingsgebied Hongkong het zendingsgebied Hongkong (China).



Ouderling Matthew Cowley, lid van de raad der Twaalf Apostelen, opende het zendingsgebied Hongkong in 1949.



Statistieken

Ledental in Hongkong	22,939
Zendingsgebieden	1
Ringen	4
Districten	1
Wijken en gemeenten	32
Tempels	1



De Hongkongtempel (China).



TIPS VOOR BETER ONDERWIJS

- Probeer de zitplaatsen zo in te delen dat u alle cursisten kunt zien en dat iedereen zicht heeft op het bord en andere visuele hulpmiddelen.
- Als u een bespreking op gang wilt brengen, stel dan geen ja/nee-vragen. Vraag bijvoorbeeld niet: 'Had Nephi geloof?' maar 'Waaruit blijkt dat Nephi geloof had?'
- Houd uw aandacht erbij wanneer cursisten vragen beantwoorden of opmerkingen maken, zodat ze weten dat u hun gedachten en opvattingen waardeert.
- Als het kerkgebouw een mediatheek heeft, vraag de mediathecaris dan welke materialen voor uw les beschikbaar zijn. Voorbeelden daarvan zijn evangelieplaten, video's of dvd's en naslagwerken.



Eén vriendelijke daad

Arinzechukwu Okere

Je weet nooit wat een beetje vriendelijkheid teweeg kan brengen. Toen ik in Akure in het zendingsgebied Lagos (Nigeria) werkzaam was, had ik in de maand januari eens een klein geschenk dat ik aan iemand wilde geven. Ik vroeg me af: 'Aan wie kan ik het geven die er wat aan heeft?' Ik nam het geschenk twee zondagen mee naar de kerk, maar kwam er niet helemaal uit.

Op de derde zondag ging ik naar de kerk met de gedachte om het aan een goede vriend te geven. Hij kwam die dag niet naar de kerk, maar ik had het gevoel dat iemand anders het nodig had. Ik keek de kapel rond en zag een jongen van wie de ouders geen lid van de kerk waren. Hij zag er nogal eenzaam uit. Ik voelde me geïnspireerd om het geschenk aan hem te geven. Bij het overhandigen voelde ik me erg blij.

Er gebeurde iets prachtigs. Zijn moeder kwam de volgende zondag naar de kerk. Zij bedankte mij voor het geschenk. Ze zei: 'Ik had mijn zoon beloofd dat ik een keer naar de kerk zou komen. Vandaag ben ik er om mijn dank uit te spreken voor het geschenk. Zo hebben mijn collega en ik haar ontmoet; zij is later lid van de kerk geworden. De jongen was erg blij dat zijn moeder zich eindelijk liet dopen.'

Ik weet dat door kleine dingen grote dingen worden teweeggebracht.

TEMPEL VOOR HET VOETLICHT

De Cardstontempel (Alberta)



Ouderling David O. McKay legde in 1915 in zijn hoedanigheid van apostel de hoeksteen van de Cardstontempel (Canada).

President Joseph F. Smith (1838–1918) wijdde op 27 juli 1913 de bouwplaats voor de tempel in Cardston, in Alberta (Canada). De plek was het eerdere tabernakelplein, dat oorspronkelijk aan de kerk werd geschonken door Charles Ora Card, die de nederzetting in 1887 had gesticht, toen de eerste heiligen als immigranten aankwamen. De toenmalige ouderling David O. McKay (1873–1970) van het Quorum der Twaalf Apostelen

legde de hoeksteen op 19 september 1915. President Heber J. Grant (1856–1945) wijdde het gebouw op 26 augustus 1923 in.

De tempel is gebouwd van graniet in gebroken wit uit steengroeven bij Nelson (British Columbia). Als een ware burcht van God in geestelijke kracht en fysieke verschijning biedt de Cardstontempel (Alberta) een prachtig uitzicht over de Canadese prairie in alle richtingen vanuit Cardston.



Een van de opvallendste kenmerken van de tempel is een beeldhouwde paneel van tien meter breed aan de oostzijde. Het beeldhouwwerk toont de Heiland die de Samaritaanse vrouw bij de bron levend water aanbiedt.

HOE WIJ **VREUGDE** HEBBEN LEREN **KENNEN**

Lidia Evgenevna Shmakova

Tijdens de perestroika was het leven uitermate zwaar en begon ons gezin uiteen te vallen. Toen maakten we kennis met de zendelingen en begonnen we alles weer langzaam op te bouwen.

Ik had altijd gedacht dat we een sterk gezin vormden. Onze drie jongens en twee meisjes waren normale kinderen met wie we normale problemen hadden. Soms werd ik boos als ze iets hadden uitgespookt. Later dacht ik dan: 'Waarom werd je toch zo boos op ze?'

Ik wist toen nog niet dat *perestroika* — een periode van politieke en economische veranderingen — in Rusland begon aan te breken. Ik wist niet dat de schappen in alle winkels steeds leger zouden worden, dat er maanden- en later zelfs jarenlang geen geld in het laatje zou komen. Het leven werd erg zwaar. We hadden problemen, en mijn man en ik stonden bijna op het punt om te gaan scheiden. Er kwam een golf van drugsgebruik op gang, waarin een van onze zoons werd meegesleurd. De zon

leek niet meer in ons huis door te dringen. Ik wist niet tot wie ik moest bidden, maar vroeg toch God om hulp. We worstelden uit alle macht, en beetje bij beetje kwamen we uit het moeras omhoog.

In de zomer van 1998 kwamen de zendelingen op ons pad. Ons leven veranderde radicaal toen we een nieuwe richting insloegen. Binnen vijf jaar gingen we naar de tempel en werden we als gezin voor eeuwig aan elkaar verzegeld.

Toen onze middelste zoon een voltijdzending vervulde in de Tsjechische Republiek, schreef hij ons in elke brief: 'Blijf standvastig en trouw. Samen vormen we het gelukkigste gezin.' Zelfs mijn vriendinnen zeiden dat ik wel de gelukkigste vrouw ter wereld moest zijn met zo veel kinderen en kleinkinderen en de wetenschap dat ik nooit door eenzaamheid geplaagd zal worden.

Nu ik terugkijk, besef ik dat ons gezin net als het volk dat naar koning Benjamin had geluisterd, een grote verandering in het hart heeft ondergaan en dat wij kinderen van Christus

zijn geworden. (Zie Mosiah 5:7.) Dat heeft een grote ommekeer in mijn leven gebracht. Voordat ik lid van de kerk was, werd ik bij de gedachte aan de dood in mijn hart en ziel door ondraaglijk verdriet gepijnigd. Het kostte mij alle kracht die ik had om die gedachten van me af te schudden. Nu heb ik vrede in mijn ziel.

Ik heb geleerd dat geluk verschillende vormen kan aannemen. Het is te vinden in de donkerste donderwolken en de zinderende hitte van de aarde. Het is ook te vinden in de warme stralen van de zon in de stromende regen. Het is in het eerste groene lenteblaadje dat uit de knop van een populier tevoorschijn komt. Het is in de kleine witte bloesem die aan de tak van een appelboom prijkt. Het is in de duisternis van de nachtelijke hemel met duizenden fonkelende sterren. Het is in de tedere blik van een dierbare. Het schittert uit heldere ogen in familiefoto's.

Ik ervaar ook vreugde als ik iets voor een ander doe. Mijn ziel wordt met een warme gloed vervuld wanneer ik tot onze hemelse Vader bid. Als ik soms iets meer verlang, bedenk ik dat ik moet leren waarderen wat ik heb — de Heer Zelf heeft me alles gegeven. ■



WIE, IK? LESGEVEN?



En nu dragen we de tijd over aan [vul uw naam in] voor de les.' Als u deze woorden volgende week zondag in de kerk zou horen, zou u dan bang of zelfverzekerd zijn?

Vroeg of laat wordt ieder lid van de kerk leerkracht. Dat kan in het jeugdwerk, de zustershulpvereniging of een priesterschapsquorum zijn, op huisonderwijs of huisbezoek, of op de gezinsavond. Voor veel mensen die nieuw zijn in de kerk, is de rol van leerkracht wellicht onbekend. Ook degenen die al vaak hebben lesgegeven vragen zich wel eens af hoe ze anderen met meer zelfvertrouwen effectiever kunnen raken.

Hier zijn enkele eenvoudige ideeën die ons allemaal kunnen helpen een goede leerkracht te zijn:

1. Het gebed is een belangrijk leermiddel. Begin elke fase van uw voorbereiding van de les met een nederig gebed om leiding van de Geest. Vertrouw op de belofte van de Heer aan alle leerkrachten: 'De Geest zal u gegeven worden door het gelovige gebed' (LV 42:14).
2. Voor bijna elke les staat er meer in het lesboek dan u in de les kunt behandelen. Lees de les door en kies onder gebed een of twee hoofdbeginselen uit die u voor de cursisten het beste acht.
3. Bestudeer de Schriftteksten bij de les met een gebed in uw hart, en haal er voorbeelden en beginselen uit. Het woord van God kan een 'krachtiger uitwerking op het gemoed' van mensen hebben dan wat dan ook. (Zie Alma 31:5.)

4. Wees gerust dat u niet alles over de les hoeft te weten om een doeltreffende leerkracht te zijn. Plan enkele eenvoudige vragen die de cursisten uitnodigen om over hun ervaringen en inzichten te vertellen. Die leiden vaak tot de meest aangrijpende en gedenkwaardige momenten van de les.
5. Als leerkracht bent u ook geroepen om te leren. Evangelieonderwijs 'vergt toewijding om uw begrip te vergroten en uw vaardigheden te verbeteren. Maar geeft u eenmaal les op de manier die God heeft geboden dan zal Hij u grootmaken.'¹

Zie Onderwijzen — geen grotere roeping voor meer lesideeën. ■

NOOT

1. Onderwijzen – geen grotere roeping (1999), p. 4.



ALS IK LES GA GEVEN

Zou ik die les de zondag ervoor al doorlezen en erover gaan bidden. Dat geeft mij een volle week om te bidden, inspiratie te zoeken, na te denken, te lezen en attent te zijn op praktische toepassingen die mijn boodschap kracht bijzetten. Dat wil niet zeggen dat u die les zo vroeg al kant en klaar hebt, maar u zult verrast zijn hoeveel er in die week tot u komt, hoeveel God u geeft, dingen waarvan u het gevoel hebt dat u ze moet gebruiken, wanneer u de laatste hand aan uw les legt.'

Ouderling Jeffrey R. Holland van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'Onderwijzen en leren in de kerk' (wereldwijde instructiebijeenkomst voor leidinggevend, 10 februari 2007), *Liahona* juni 2007, p. 58.

TIPS VOOR LEIDINGGEVENDEN

Als u in een presidium werkzaam bent, zorg dan dat u de aanstelling bijwoont van leerkrachten en anderen die in uw organisatie zijn geroepen. Maak vervolgens een afspraak met het volgende doel:

1. De verantwoordelijkheden van de nieuwe roeping uitleggen.
2. Lesboeken of materiaal voor leidinggevend overhandigen.
3. Ondersteuning en verdere training aanbieden.
4. Uw waardering voor en vertrouwen in het pas geroepen lid uitspreken.

Leerstellingen die
getuigen van God
de Vader:

naam noemend, en zei, wijzend op de ander: *Dit is mijn geliefde Zoon. Hoor Hem!*' (Geschiedenis van Joseph Smith 1:17.)

Op 16 februari 1832 ontvingen Joseph Smith en Sidney Rigdon een openbaring. Als inleiding tot de openbaring gaven ze hun getuigenis van Jezus Christus en God de Vader: 'En nu, na de vele getuigenissen die van [Jezus Christus] zijn gegeven, is dit het getuigenis, het laatste van alle, dat wij van Hem geven: dat Hij leeft! Want wij zagen Hem, ja, ter rechterhand Gods; en wij hoorden de stem getuigen dat Hij de Eniggeborene des Vaders is' (LV 76:22-23).

A woman with dark hair, wearing a light blue cardigan over a white top, is sitting at a desk. She is looking down at a notebook and writing with a yellow pencil. Her left hand is resting on her chest. The background is slightly blurred, showing a patterned curtain.

1. Ons vergasten aan de
Schriften. (Zie 2 Nephi 32:3.)

De Heer begon met de herstelling van deze verloren waarheden in het voorjaar van 1820 toen de veertienjarige Joseph Smith in een bos in de buurt van zijn huis in Manchester Township in de staat New York (VS) in gebed ging om te weten bij welke kerk hij zich moest aansluiten. In antwoord op zijn gebed zag hij God de Vader en Jezus Christus. De profeet Joseph Smith heeft later over dat visioen geschreven: 'Een van Hen sprak tot mij, mij bij de

Neem 's avonds de tijd om naar de hemel te kijken, waar de baan van sterren en planeten het bewijs zijn dat 'God Zich [beweegt] in zijn majesteit en macht'. (Zie LV 88:41-47.)



2. God is de oppermachtige Schepper, en 'alle dingen wijzen erop dat er een God is' (Alma 30:44).



3. God is onze hemelse Vader, letterlijk de Vader van onze geest. (Zie Hebreeën 12:9.)¹



4. God de Vader heeft een tastbaar lichaam van vlees en beenderen. (Zie LV 130:22.)



5. Onze hemelse Vader heeft ons het heilsplan gegeven. (Zie Alma 34:9.)



2. Jezus Christus leren kennen. (Zie Johannes 14:9.)



3. Gods geboden gehoorzamen en de profeten volgen. (Zie Johannes 14:21; LV 1:38.)



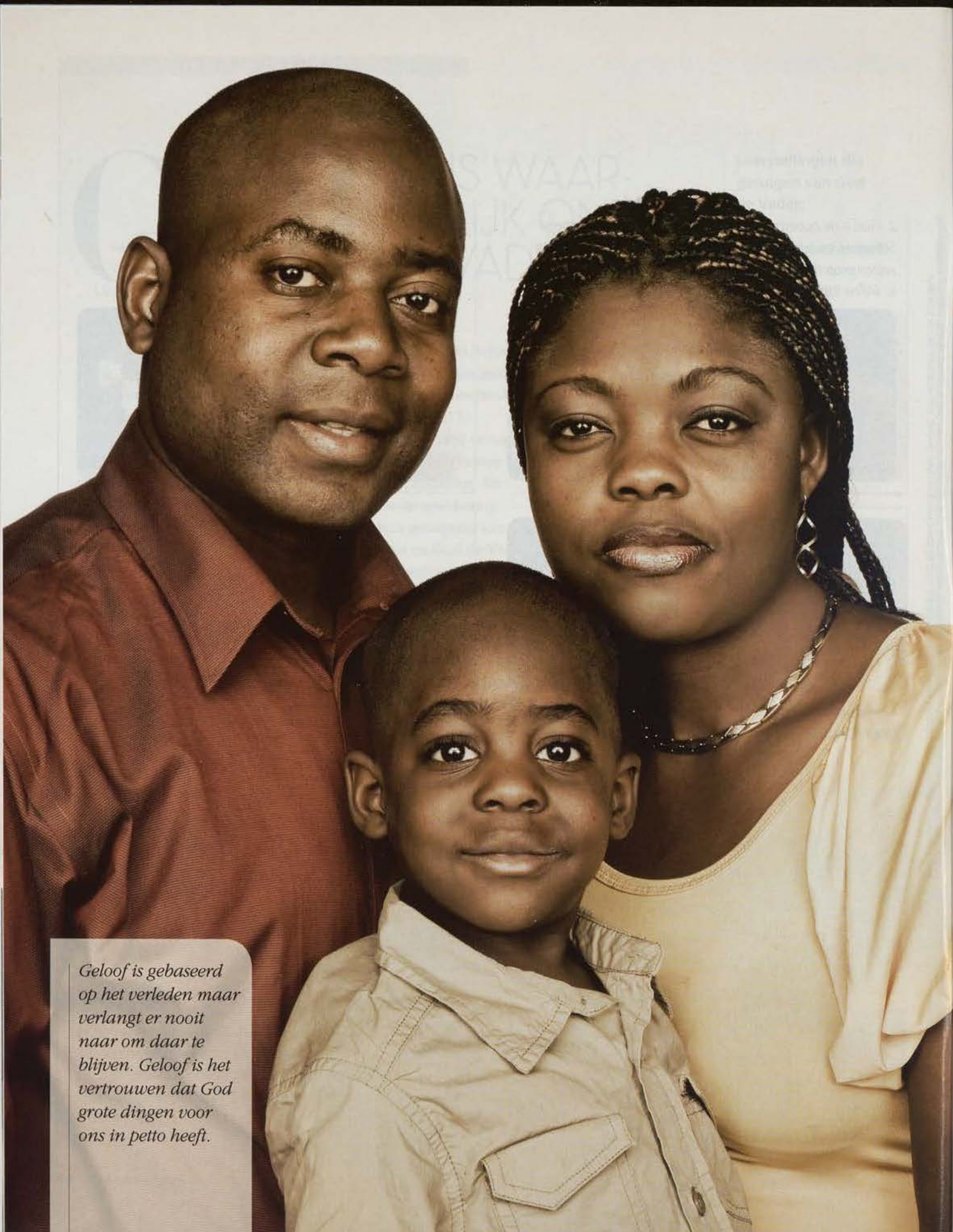
4. Met geloof tot God bidden in de naam van Jezus Christus. (Zie Jakobus 1:5; 3 Nephi 18:20.)

NOOT

1. Zie *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* (2007), p. 39.

Ga voor meer informatie over de basispunten van ons geloof naar Mormon.org (beschikbaar in vele talen, die onder aan de webpagina staan vermeld). ■

'Geloof in God; geloof dat Hij bestaat, en dat Hij alle dingen heeft geschapen, zowel in de hemel als op aarde; geloof dat Hij alle wijsheid en alle macht bezit, zowel in de hemel als op aarde' (Mosiah 4:9).



*Geloof is gebaseerd
op het verleden maar
verlangt er nooit
naar om daar te
blijven. Geloof is het
vertrouwen dat God
grote dingen voor
ons in petto heeft.*

Ouderling Jeffrey R. Holland
van het Quorum der Twaalf Apostelen



Het beste

MOET NOG KOMEN

*Kijk vooruit en onthoud dat geloof
altijd op de toekomst is gericht.*

Het begin van een nieuw jaar is de geijkte tijd om ons leven onder de loep te nemen en te zien waar we naartoe gaan, ten opzichte van waar we zijn geweest. Ik wil het niet hebben over voornemens voor het nieuwe jaar, maar wel over het verleden en de toekomst, in verband met *alle* momenten van overgang en verandering in ons leven — en die momenten doen zich vrijwel dagelijks voor.

Als thema uit de Schriften heb ik voor deze toespraak Lucas 17:32 gekozen, waarin de Heiland ons waarschuwt: 'Denkt aan de vrouw van Lot!' Wat bedoelde Hij met deze raadselachtige uitspraak? Daarvoor moeten we doen wat Hij ons voorhoudt. Laten we kijken hoe het ook al weer zat met de vrouw van Lot.

Het verhaal speelt zich uiteraard af in de tijd van Sodom en Gomorra, toen de Heer de gruwelpraktijken van de mannen en vrouwen daar niet langer kon verdragen, en Lot en zijn familie opdroeg om te vluchten omdat die steden spoedig verwoest zouden worden. 'Vlucht om uws levens wil', zei de Heer. "*Zie niet om* (...); vlucht naar het gebergte, opdat gij niet verdelgd wordt' (Genesis 19:17; cursivering toegevoegd).

Na het nodige getalm en tegengestribbel week Lot met zijn gezin uiteindelijk, en nog maar net op tijd, uit. In de Schriften staat wat er de ochtend na hun vertrek gebeurde:

'Toen liet de Here zwavel en vuur op Sodom en

Gomorra regenen, van de Here, uit de hemel;

'en Hij keerde die steden om' (Genesis 19:24–25).

Mijn thema volgt in het volgende vers. Met de waarschuwing van de Heer — 'zie niet om' — nog vers in het geheugen, zag de vrouw van Lot volgens het verslag toch om, en werd ze een zoutpilaar. (Zie vers 26.)

Wat deed de vrouw van Lot nu zo verkeerd? Als liefhebber van geschiedenis heb ik daarover nagedacht en een gedeeltelijk antwoord gevonden. Wat de vrouw van Lot verkeerd deed, was kennelijk dat ze niet alleen *omzág*, maar in haar hart ook graag wilde *omkéren*. Het lijkt erop dat ze nog vóór ze de stad had verlaten al miste wat Sodom en Gomorra haar te bieden hadden. Ouderling Neal A. Maxwell (1926–2004) van het Quorum der Twaalf Apostelen heeft eens gezegd dat dergelijke mensen weliswaar weten dat ze hun woning in Zion moeten vestigen, maar hun vakantiehuisje in Babylon niet willen opgeven.¹

Mogelijk zag de vrouw van Lot om en nam ze de Heer kwalijk wat ze van Hem allemaal moest achterlaten. In elk geval weten we dat Laman en Lemuël wrok koesterden toen Lehi en zijn gezin werden geboden Jeruzalem te verlaten. Ze zag dus niet alleen om; ze zag *met verlangen* om. Kortom, haar hang naar het verleden was groter dan haar vertrouwen in de toekomst. Dat maakte blijkbaar deel uit van haar zonde.

Paulus heeft gezegd: 'Maar één ding (doe ik): vergetende hetgeen achter mij ligt en mij uitstreckende naar hetgeen vóór mij ligt, jaag ik naar het doel, om de prijs der roeping Gods, die van boven is, in Christus Jezus.'

Geloof is op de toekomst gericht

Met het begin van het nieuwe jaar en het voordeel van een heldere terugblik op wat er zoal is gebeurd, pleit ik ervoor om niet stil te blijven staan bij de dagen die achter ons liggen of vruchteloos te verlangen naar gisteren, hoe fijn het toen ook was. We moeten leren van het verleden maar er niet in leven. We kijken terug om de vruchten te plukken van onze ervaringen, en laten de schillen voor wat ze zijn. Nadat we onze lessen hebben geleerd en onze beste ervaringen hebben meegenomen, kijken we vooruit en denken we eraan dat *geloof altijd op de toekomst is gericht*. Geloof heeft altijd te maken met zegeningen, waarheden en gebeurtenissen in ons leven die nog *in het verschiet* liggen.

Vanuit theologisch oogpunt zou je dus kunnen zeggen dat de vrouw van Lot geen

geloof had. Ze twijfelde aan het vermogen van de Heer om haar iets beters te geven dan ze al had. Ze dacht kennelijk dat niets dat voor haar lag ooit zo goed kon zijn als wat ze achterliet.

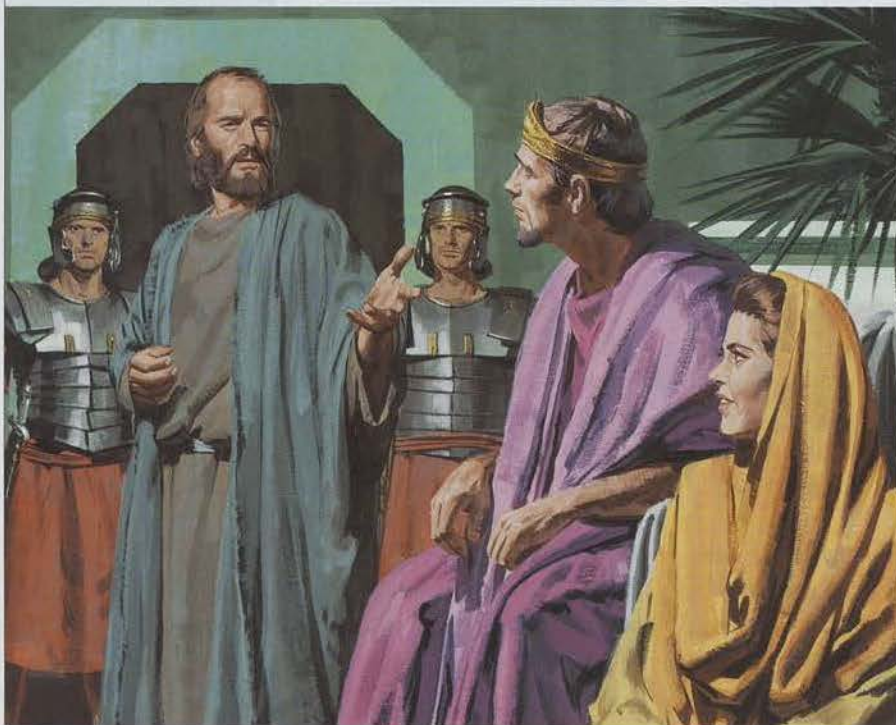
Terugverlangen naar een wereld waarin we niet meer kunnen leven, voortdurend ontevreden zijn met de huidige omstandigheden en de toekomst alleen maar somber inzien, en voorbijzien aan het hier en nu en morgen omdat we zo opgaan in het daar en toen en gisteren, zijn enkele zonden van de vrouw van Lot.

Nadat de apostel Paulus zijn bevoorrechte en voorspoedige vroegere leven had geschetst — zijn afkomst, opleiding en status in de Joodse gemeenschap — zegt hij tot de Filippenzen dat hij dat alles als 'vuilnis' achtte ten opzichte van zijn bekering tot het christendom. Hij zegt, in mijn eigen woorden: 'Ik hemel "de goede oude tijd" niet langer op maar kijk nu vol verwachting uit naar de toekomst, "of ik het ook grijpen mocht, omdat ik ook door Christus Jezus gegrepen ben."' (Zie Filippenzen 3:7-12.) Daarna komt het volgende vers:

'Maar één ding (doe ik): vergetende hetgeen achter mij ligt en mij uitstreckende naar hetgeen vóór mij ligt,

'jaag ik naar het doel, om de prijs der roeping Gods, die van boven is, in Christus Jezus' (Filippenzen 3:14).

Geen vrouw van Lot in dit geval. Geen omzien naar Sodom en Gomorra in dit geval. Paulus weet dat het om de toekomst gaat, die voor ons ligt en die van omhoog wordt bestuurd, waar 'de prijs der roeping Gods, die van boven is, in Christus Jezus' te winnen valt.



Het verleden laten rusten

Naam bekend bij de redactie

Toen ik zestien was, kon ik helemaal niet opschieten met mijn tweelingbroer. We maakten overal ruzie om. Op een dag vernederde hij me op school met een uiterst kritische en persoonlijke aanval met een groep vrienden erbij. Zijn daden en kwetsende woorden hebben mij als tiener diep van binnen geraakt. Zelfs toen onze ouders hem over het gebeuren aanspraken, heeft hij nooit gezegd dat het hem speet. Jarenlang heb ik de pijn bij me gedragen.

Hij was nog steeds op zijn zending toen ik mijn eigen zendingsoproep

kreeg. Ik was bezig mij voor te bereiden om naar de tempel te gaan en begon na te denken over wat ik in mijn leven moest veranderen om er klaar voor te zijn. Ik besepte dat ik weliswaar niet vaak meer dacht aan wat mijn broer had gedaan, maar dat ik hem ook nog niet vergeven had.

Mijn broer had me meer dan wie dan ook gekwetst, en ik wist dat het niet gemakkelijk zou zijn om hem te vergeven. Ik bad dan ook tot mijn hemelse Vader om hulp.

Met zijn hulp besloot ik mijn broer op zijn zending geregeld te schrijven. Ik moet eerlijk toegeven dat ik hem voor die tijd nauwelijks had geschreven. Op een gegeven moment heb ik hem een pakketje gestuurd. Toen ik zelf op zending ging, kwam hij met mijn ouders naar het opleidingscentrum voor zendelingen en omhelsde hij mij. Hij heeft me zelfs een paar keer geschreven. Ik weet dat we, ook al kost het soms tijd, met de hulp van onze hemelse Vader het verleden kunnen laten rusten.

Vergeven en vergeten

Velen van ons hebben er moeite mee om vroegere fouten in het leven — onze eigen fouten of die van anderen — te vergeven en te vergeten. Dat is niet goed. Dat is niet christelijk. Dat gaat lijnrecht in tegen de grootsheid en heerlijkheid van de verzoening van Christus. Gemaakte fouten oprakelen is de ergste vorm van in het verleden blijven hangen waarvan we ons moeten losmaken.

Ik heb eens een verhaal gehoord over een jongeman die jarenlang het mikpunt was geweest van allerlei grapjes op school. Hij had wat nadelige kanten, en zijn leeftijdsgenoten plaagden hem dan ook vaak. Later in zijn leven verhuisde hij naar een andere plaats. Uiteindelijk ging hij bij het leger, waar hij een opleiding met succes wist af te ronden en zijn verleden in algemene zin achter zich kon laten. Bovendien ontdekte hij, net als zoveel andere militairen, de pracht en schoonheid van de kerk en nam hij er actief en blij aan deel.

Na een aantal jaren keerde hij terug naar de plaats van zijn jeugd. De meesten van zijn generatie waren verhuisd, maar niet iedereen. Toen hij als geslaagd man herboren

terugkwam, bleek de oude manier van denken daar nog onveranderd te bestaan, wachtend op zijn terugkeer. Voor de mensen in zijn geboorteplaats was hij nog steeds die oude 'jeweetwel' — je weet nog wel die jongen met dat probleem, die kronkel, dat grillige karakter, die dat en dat deed. Was het allemaal niet lachwekkend?

Beetje bij beetje verzandde de poging van deze man om net als Paulus te vergeten wat achter hem lag en zich uit te strekken naar de prijs die God voor hem had weggelegd, totdat hij stierf zoals hij in zijn jeugd had geleefd. Het kringetje was weer rond: hij was weer inactief en ongelukkig en het mikpunt van een nieuwe generatie grappen en grollen. Toch had hij dat ene schitterende, prachtige moment in het midden van zijn leven gekend, toen hij boven zijn verleden wist uit te stijgen en waarlijk kon zien wie hij was en wat hij kon worden. Jammer en helaas dat hij opnieuw omringd zou worden door een grote groep vrouwen van Lot, die zijn verleden interessanter vondt dan zijn toekomst. Zij wisten uit zijn greep te ontfutselen waar toe Christus hem had gegrepen. En hij stierf jammerlijk, hoewel hij daar zelf weinig aan kon doen.

Hetzelfde gebeurt in huwelijken en in andere relaties. Ik weet niet hoeveel echtparen ik heb gesproken die, als ze erg gekwetst of zelfs maar erg gestrest zijn, steeds dieper in het verleden graven naar een nog grotere steen om hun eigen huwelijksglazen mee in te gooien. Bij gedane zaken waarvan men zich waar mogelijk heeft bekeerd, waarna het leven is verdergegaan zoals het hoort en er andere prachtige dingen zijn gebeurd, is het *niet* goed om terug te keren en een oude wond open te halen waarvoor de Zoon van God zelf is gestorven om die te helen.

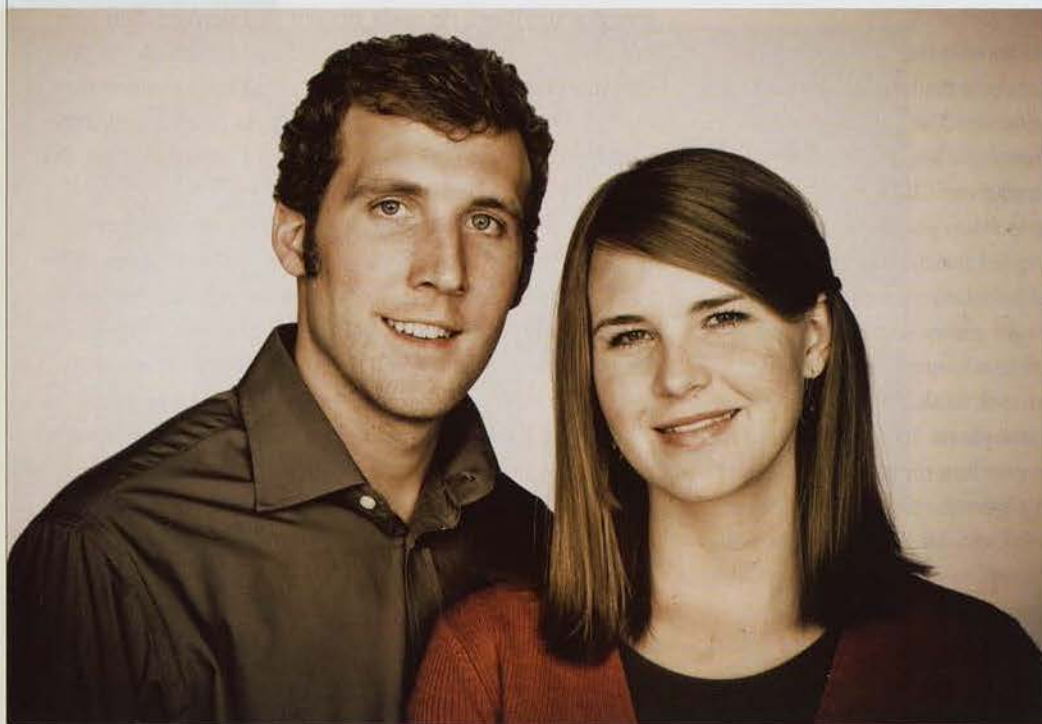
Geef mensen de kans om zich te bekeren. Geef mensen de kans om te groeien. Geloof dat mensen zich kunnen veranderen en verbeteren. Is dat geloof? Ja! Is dat hoop? Ja! Is dat naastenliefde? Ja! Het is vooral naastenliefde, de reine liefde van Christus. Als iets in

het verleden is begraven, laat het daar dan liggen. Kom er niet steeds met je zandemertje en schepje op terug om het weer op te graven, ermee rond te zwaaien en naar iemand toe te smijten met de woorden: 'Hé! Weet je *dit* nog?' Klets!

Wat denk je dat er dan gebeurt? Waarschijnlijk komt de ander met een lelijk stuk vuilnis uit je *eigen* stortplaats aangedragen met het antwoord: 'Ja, dat weet ik nog wel. Weet *jij dit* nog?' Klets.

Binnen de kortste keren raakt iedereen door die uitwisseling besmeurd en ongelukkig en gekwetst, terwijl onze Vader in de hemel juist pleit voor reinheid, vriendelijkheid, vreugde en genezing.

Blijven hangen in het verleden, inclusief gemaakte fouten, is gewoonweg verkeerd! Dat is niet het evangelie van Jezus Christus.



Beleef het wonder van bekering en vergeving, van vertrouwen en goddelijke liefde die je leven vandaag, morgen en voor altijd zullen veranderen.

LEREN VAN DIT ARTIKEL

Welke lessen uit het verleden kunnen jou tot gids zijn in de toekomst?

Voor welke zegeningen wil jij je geloof uitoefenen?

In sommige opzichten is dat nog slechter dan de vrouw van Lot, omdat zij vooral zichzelf trof. In een huwelijk en een gezin, in wijken en gemeenten, op kamers en in buurten treffen we vaak zo veel anderen.

Aan het begin van dit nieuwe jaar is er wellicht geen grotere behoefte dan te doen wat de Heer zegt dat Hij zelf doet: 'Wie zich van zijn zonden bekeerd heeft, die ontvangt vergeving, en Ik, de Heer, denk er niet meer aan' (LV 58:42).

De voorwaarde is uiteraard wel dat de bekering oprecht is, maar als dat zo is en men er eerlijk naar streeft om vooruitgang te maken, zijn wij schuldig aan een grotere zonde als wij iemand steeds herinneren aan en blijven hameren op zijn of haar fouten in het verleden — en die *iemand* kan ook onszelf zijn. Wij zijn soms erg hard voor onszelf — vaak nog veel harder dan voor anderen!

Welnu, begraaft net als de Anti-Nephi-Lehieten in het Boek van Mormon je oorlogswapens diep in de grond en laat ze daar liggen. (Zie Alma 24.) Zorg dat je vergeeft en doet wat soms nog moeilijker is dan vergeven: vergeten. En als het weer bovenkomt, vergeet het dan opnieuw.

Het beste moet nog komen

Je kunt net genoeg onthouden om de fout niet te herhalen, en de rest ervan bij de vuilnis zetten, waar Paulus tegen de Filippenzen over sprak. Zet het destructieve aan de kant, en blijf dat doen tot de schoonheid van de verzoening van Christus je jouw zonnige toekomst en die van je familie, je vrienden en je naasten openbaart. God geeft minder om waar je vandaan komt dan waar je nu bent en waar je, met zijn hulp, gewillig bent om te gaan. Dat is iets wat de vrouw van Lot — en Laman en Lemuël en talloze anderen in de Schriften — niet hadden begrepen.

Dit is een belangrijke kwestie om aan het begin van

het nieuwe jaar over na te denken — en elke dag zou het begin van een nieuw jaar en een nieuw leven moeten zijn. Dat is het mooie van geloof, bekering en het wonder van het evangelie van Jezus Christus.

De dichter Robert Browning heeft geschreven:

Word oud met mij, samen!

Het beste moet nog komen,

*Het einde van het leven, waarvoor
't begin ontsprong:*

Onze tijd is in zijn hand

Hij zegt: 'Ik heb 't geheel gepland,

*De jeugd is slechts de helft, vertrouw
op Mij: zie verder, en wees niet bang!'*²

Sommigen van jullie vragen zich misschien af: Heb ik wel een toekomst? Wat heeft een nieuw jaar of een nieuw semester, een nieuwe studierichting of een nieuwe romance, een nieuwe baan of een nieuw huis voor mij in petto? Zal ik veilig zijn? Zal het leven goed zijn? Kan ik vertrouwen hebben in de Heer en in de toekomst? Of kan ik beter omzien, omkeren en in het verleden blijven hangen?

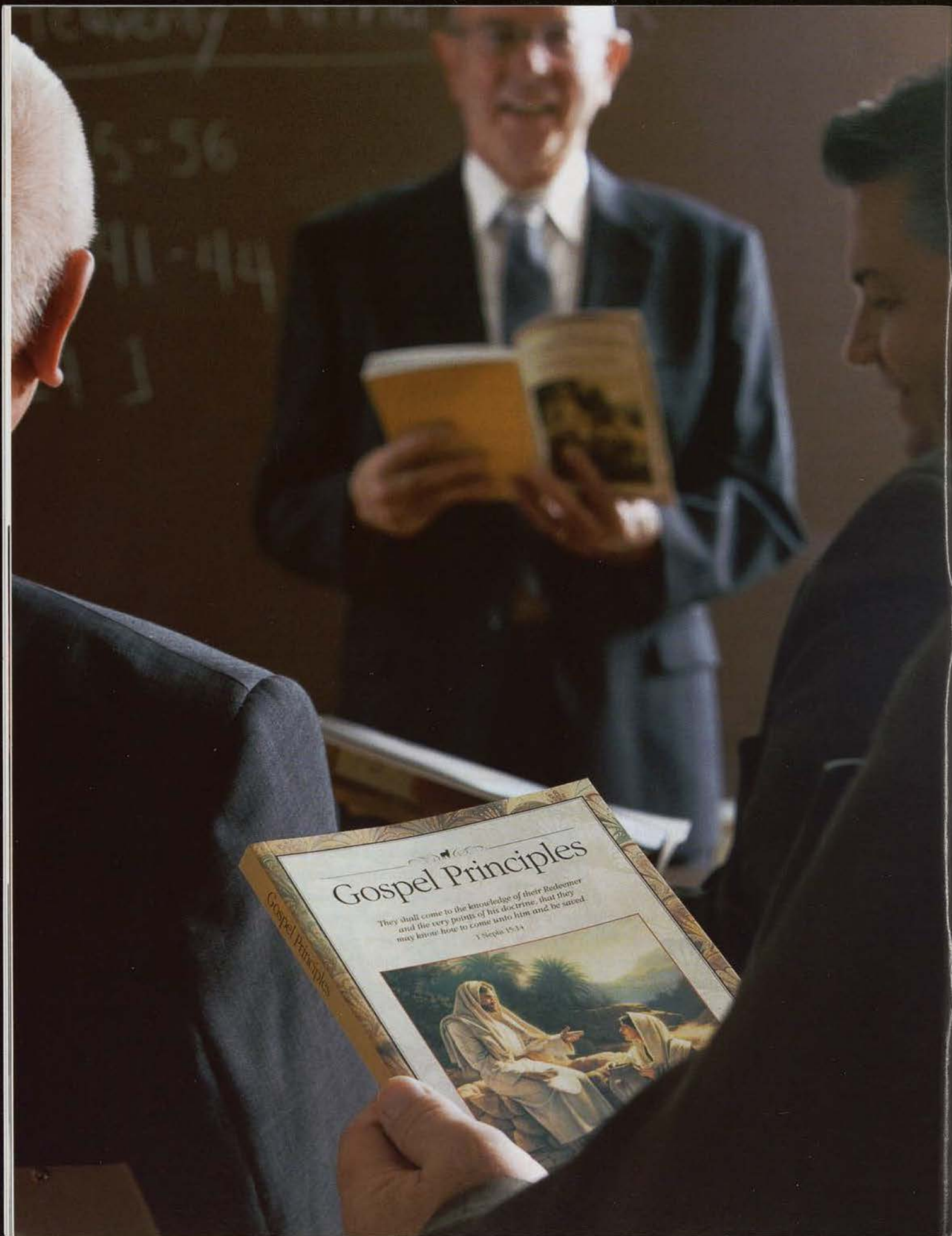
Iedereen van welke generatie dan ook roep ik toe: 'Denkt aan de vrouw van Lot.' Geloof is op de toekomst gericht. Geloof is gebaseerd op het verleden maar verlangt er nooit naar om daar te blijven. Geloof is het vertrouwen dat God grote dingen voor ons in petto heeft en dat Christus waarlijk de hogepriester is van goede dingen die zullen komen. (Zie Hebrëë 9:11.)

Houd je ogen gericht op je dromen, hoe ver weg ze ook lijken. Beleef het wonder van bekering en vergeving, van vertrouwen en goddelijke liefde die je leven vandaag, morgen en voor altijd zullen veranderen. Laat dat jullie goede voornemen voor het nieuwe jaar zijn. ■

Naar een toespraak gehouden tijdens een devotional aan de Brigham Young University op 13 januari 2009. Voor de volledige Engelstalige tekst van de toespraak, zie <http://speeches.byu.edu>.

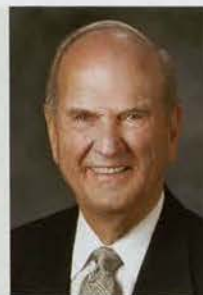
NOTEN

1. Zie Neal A. Maxwell, *A Wonderful Flood of Light* (1990), p. 47.
2. Robert Browning, 'Rabbi Ben Ezra' (1864), vers 1.



Ouderling
Russell M. Nelson

van het Quorum der
Twaalf Apostelen



HET NIEUWE LESBOEK *Evangeliebeginselen*

Sinds 1998 zijn als cursusmateriaal voor de Melchizedekse priester-schap en de ZHV de lesboeken *Leringen van kerkpresidenten* gebruikt (hierna *Leringen* genoemd). Elk lesboek was gericht op het leven en de leringen van een van onze geliefde profeten. Deze fantastische boeken vormen een waardevolle bron voor leden over de hele wereld om deze grote mannen en de leringen die ze uitdroegen te leren kennen. Hun raadgevingen die in deze boeken zijn opgenomen, zijn nu nog net zo inspirerend en actueel als toen ze door deze broeders werden geuit of opgetekend. We hopen dat u de geïnspireerde literatuur van deze getrouwe dienstknechten van de Heer zult blijven gebruiken. Hun leringen zijn tijdloos.

Vanaf 2010 onderbreken we de studie

van de lesboeken in deze serie voor twee jaar. In plaats daarvan behandelen we op de tweede en derde zondag van de maand tijdens de Melchizedekse priesterschap en de ZHV de lessen in het vernieuwde lesboek *Evangeliebeginselen*. Leden van de kerk vragen zich wellicht de reden en gevolgen van deze veranderingen af. Hierna volgen enkele relevante vragen en de antwoorden daarop.

Waarom wordt het leerplan gewijzigd?

Sinds we *Leringen* voor het eerst zijn gaan gebruiken, zijn miljoenen mensen lid van de kerk geworden. Veel van die nieuwe leden hebben nog relatief weinig ervaring in de kerk en kunnen hun getuigenis door het bestuderen van de fundamentele beginselen van het evangelie

Dit prachtige boek is een geweldige aanwinst voor elke boekenkast thuis en in het klaslokaal in de kerk.

versterken. Bovendien zullen alle leden van de kerk gebaat zijn bij een terugkeer naar de basisbeginselen. Door de leerstellingen in het vernieuwde lesboek *Evangeliebeginselen* zorgvuldig te bestuderen, zullen de leden meer begrip

Het nieuwe lesboek Evangeliebeginselen bevat foto's en illustraties in kleur.

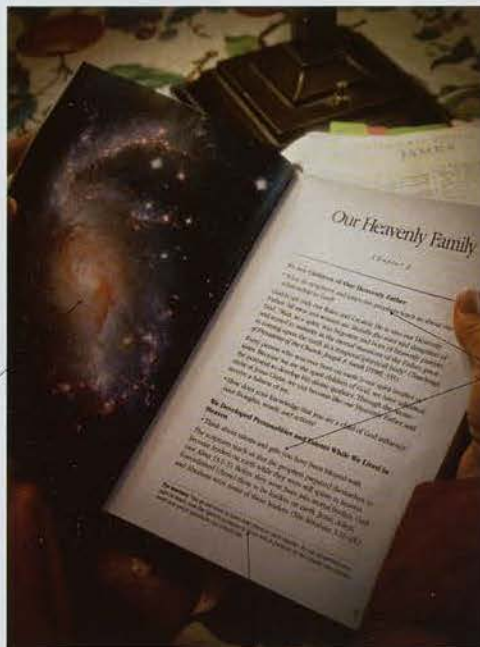
krijgen van de basisbeginselen van het evangelie.

De reeks *Leringen* heeft geweldig lesmateriaal opgeleverd voor onze klassen en een waardevolle aanvulling voor onze eigen bibliotheek. In 2012 wordt de studie van de leringen van onze geweldige presidenten hervat.

Wat betekent dat voor mij?

Het lesboek *Evangeliebeginselen* wordt als lesmateriaal gebruikt voor de lessen op de tweede en derde zondag tijdens de Melchizedekse priesterschap en de ZHV. Het lesboek wordt ook gebruikt voor de cursus Evangeliebeginselen van de zondagsschool voor nieuwe leden, onderzoekers en leden die weer actief worden in de kerk. U vraagt zich wellicht af of er dan geen sprake is van enige overlapping. Natuurlijk is dat zo! Is het niet fantastisch dat we van de kracht van herhaling kunnen profiteren? Ook de Heiland zelf onderrichtte dezelfde leerstellingen vaak meerdere keren om ze kracht bij te zetten. Kijk maar eens hoe vaak Hij ons in de Schriften leert om geloof te hebben en ons te laten dopen. (Zie bijvoorbeeld 3 Nephi 11:23–38!)

De Heer weet dat we beginselen regel op regel, voorschrift op voorschrift moeten leren en herhaalt ze dan ook geregeld zodat we er niet aan voorbijgaan. (Zie Jesaja 28:10, 13; 2 Nephi 28:30; LV 98:12; 128:21). Oplettende



Suggesties voor onderwijs in elk hoofdstuk helpen leerkrachten met de Geest les te geven en het leren te bevorderen.

leerkrachten die op die manier lesgeven en het welzijn van de cursisten voor ogen hebben, versterken bij hen zo het geloof in de Heer Jezus Christus.

In de praktijk zal er echter minder overlapping zijn dan men zou

Elke sectie begint met vragen of uitspraken die tot nadenken stemmen en individuele studie en bespreking in de klas bevorderen.

denken. Voor de lessen in de Melchizedekse priesterschap en de ZHV wordt het lesboek normaliter twee weken per maand gebruikt, op de tweede en derde zondag, net zoals dat voor *Leringen* het geval was. De lessen uit *Evangeliebeginselen* worden precies in twee jaar in volgorde gegeven.

Leerkrachten van de cursus Evangeliebeginselen tijdens de zondagsschool stemmen hun lessen daarentegen elke week af op de behoeften van de aanwezigen in hun klas. Over het algemeen nemen nieuwe leden, onderzoekers en leden die weer actief worden een beperkte tijd aan de cursus Evangeliebeginselen deel, bepaald door henzelf of hun bisschop of gemeentepresident, waarna ze de cursus Evangelieleer van de zondagsschool gaan bijwonen.

Net als de lesboeken *Leringen*, worden deze nieuwe lesboeken ook gratis verstrekt. Elke wijk of gemeente voorziet de leden van de nodige lesboeken.

In sommige delen van de wereld zijn voor de lessen in de Melchizedekse priesterschap en de ZHV de boeken *Priesterschapsplichten en zegeningen* en *De vrouw in de kerk* in plaats van *Leringen* gebruikt. De nieuwe uitgave van *Evangeliebeginselen* is in 45 talen gepubliceerd en is in sommige van deze units voor de jaren 2010 en 2011 beschikbaar. In gebieden waar het nieuwe lesboek niet beschikbaar is, wordt de oude

uitgave van *Evangeliebeginselen* echter nog gewoon gebruikt.

Welke veranderingen heeft het lesboek *Evangeliebeginselen* ondergaan?

Het uitstekende lesboek *Evangeliebeginselen* is ruim dertig jaar geleden voor het eerst gepubliceerd. Het heeft in de kerk als lesboek gediend voor de zondagsschool, voor het leren van basisevangeliebeginselen aan nieuwe leden en voor gebruik thuis. De kerkleiders vonden dat het bestaande lesboek verbeterd kon worden en wilden het nieuw leven inblazen. Het resultaat is een prachtig boek dat een geweldige aanwinst vormt voor elke boekenkast thuis en in het klaslokaal in de kerk.

Het ontwerp en de tekst van de nieuwe uitgave zijn aanzienlijk gewijzigd:

1. Ontwerp

De nieuwe uitgave is groter en heeft een nieuwe omslag, die lijkt op de reeks *Leringen*. Ook de indeling en opmaak van de tekst zijn gewijzigd om de leesbaarheid te verbeteren. De plaatjes zijn in kleur. Dit alles zorgt dat het boek prettig is te lezen en de zelfstudie wordt bevorderd.

2. Tekst

De tekst is aangepast om het boek geschikter te maken voor zelfstudie, voorbereiding door de leerkracht en bespreking in de klas. Voor de zelfstudie zijn veel van de citaten en aangehaalde bronnen bijgewerkt om dit boek te koppelen aan de reeks *Leringen* die eerder is uitgegeven. Zo kan de lezer meer leren over de profeten die in het lesboek *Evangeliebeginselen* worden geciteerd. De integratie van deze lesboeken verrijkt zowel de studie thuis als in de kerk.

3. Suggesties voor studie en onderwijs

In elk hoofdstuk staan ideeën waarmee leerkrachten hun lessen kunnen verbeteren. Deze ideeën zijn gebaseerd op beproefde



Het ontwerp van het nieuwe lesboek *Evangeliebeginselen* bevordert zowel het lesgeven thuis en in de kerk als de zelfstudie.

Het nieuwe lesboek *Evangeliebeginselen* is online te vinden op Gospel-Principles.lds.org.

onderwijsbeginselen in *Onderwijzen – geen grotere roeping*, de gids voor onderwijsverbetering in de kerk. De ideeën helpen leerkrachten liefde voor hun cursisten te ontwikkelen, zetten aan tot ijverige studie en het onderwijzen in de leerstellingen door de Geest.

Daarnaast bevorderen vragen aan het begin van elke sectie in een hoofdstuk een bespreking in de klas en leggen de focus op de inhoud van die sectie. Vragen na elke sectie helpen de cursisten om het gelezene te overdenken, te bespreken en toe te passen.

Een tijdloos boek

Wij hopen dat het nieuwe lesboek *Evangeliebeginselen* een prominente plaats zal innemen bij de leden van de kerk thuis en in hun leven. De nieuwe uitgave zet aan tot inspirerend onderwijs en betere zelfstudie. Broeders en zusters, door uw studie van de fundamentele leerstellingen van het evangelie van Jezus Christus zal uw getuigenis groeien en uw vreugde toenemen, en zal de Heer uw leven nog rijker zegenen. ■



1 Toenemen in geloof en rechtschapenheid. De lessen op de eerste zondag bieden ons de gelegenheid om aan de hand van de leerstellingen in de Schriften de moeilijkheden in de laatste dagen het hoofd te bieden.

Julie B. Beck
Algemeen ZHV-presidente



Het werk van de zustershulp- vereniging bestuderen

Bij onze roeping als algemeen ZHV-presidium kregen we informatie over de geschiedenis van de zustershulpvereniging die in de loop der jaren was verzameld. We bestudeerden die informatie gebedvol en zochten naar het doel van de ZHV en wat de Heer van ons in onze bediening verwachtte.

Bij onze zorgvuldige studie van die geschiedenis kwamen we erachter dat het doel van de ZHV, zoals door de Heer is vastgesteld, het organiseren, onderichten en inspireren van zijn dochters is om hen voor te bereiden op de zegeningen van het eeuwige leven. De ZHV bestrijkt alle aspecten van het leven van de vrouwen in de kerk. Zusters worden onderricht en geïnspireerd door activiteiten, het huisbezoek, liefdediensten en de lessen in de ZHV. Elke zondag streeft de ZHV ernaar de leerstellingen en beginselen te bestuderen die ons helpen onze doelen te bereiken. De lessen op zondag sterken de zusters in het naleven van het evangelie in hun gezin en bij hen thuis.

De eerste zondag is anders

Op de tweede, derde en vierde zondag van de maand bestuderen we *Evangeliebeginselen* en leringen uit de algemene conferentie om ons naar de zegeningen van het eeuwige leven te leiden. Op de eerste zondag van de maand leren en bespreken we echter onder leiding van een lid van het ZHV-presidium hoe we onze heilige taken als leden van de ZHV kunnen vervullen.

Als vrouwen in de kerk hebben we het herstelde evangelie van Jezus Christus en een getuigenis van het heilsplan. Wij zijn verantwoordelijk voor de vrouwelijke helft van dat plan. Die kunnen wij niet aan anderen delegeren. Wij zijn rekenschap aan de Heer verschuldigd hoe wij ons van die taken kwijten. En de eerste zondag van de maand geeft de Heer ons als ZHV-zusters de tijd om te leren hoe wij onze verantwoordelijkheden kunnen uitvoeren.

Ik hoop dat we die tijd zullen gebruiken om onze drie levenslange verantwoordelijkheden als leden van de ZHV te vervullen: (1) toenemen in geloof en rechtchapenheid, (2) ons gezin versterken en (3) mensen in nood opzoeken en helpen.

*Op de eerste
zondag van
de maand
bespreken we
onder leiding
van het ZHV-
presidium hoe
we onze heilige
taken als ZHV-
zusters kunnen
vervullen.*

2 Het gezin versterken.

Op de eerste zondag van de maand kunnen we leren hoe we gezinnen kunnen ondersteunen, verzorgen en beschermen.



STA OP EN WEES STERK



'Sommige vrouwen hebben gezegd dat het beangstigend is om les te geven of voor een groep te staan. Ik kan u verzekeren dat ik uit ervaring weet dat het intimiderend kan zijn. Laten we bedenken wat Eliza R. Snow een keer tegen haar nicht zei die voor een groep moest staan. Toen haar nicht opstond, kon ze niets zeggen omdat ze door angst werd bevangen. Uiteindelijk ging ze maar weer zitten. Eliza zei vriendelijk en rustig tegen haar: "Het geeft niks, maar als je volgende keer weer moet spreken, is het beter als je ook iets zegt." (...)

'Over een geweldige bijeenkomst van de ZHV schreef Eliza R. Snow in de notulen "dat bijna alle aanwezigen opstonden en spraken, en dat de Geest van de Heer ieder hart als een zuiverende stortvloed verkwikte." We hopen dat onze hedendaagse zusters zich ook gevoed en opgebouwd voelen als ze op zondag naar de ZHV gaan.

'Zusters, meer dan ooit hebben we vrouwen

nodig die opstaan en sterk zijn. We hebben vrouwen nodig die met kracht, geloof en moed de waarheid verkondigen. We hebben vrouwen nodig die een voorbeeld van rechtschapenheid zijn. We hebben vrouwen nodig die gedreven voor een goede zaak werkzaam zijn. (Zie LV 58:27.) We moeten zo leven dat ons leven een getuigenis is dat we onze hemelse Vader en de Heiland Jezus Christus liefhebben en dat we alles zullen doen wat Zij van ons verwachten. We moeten "al het goede bij [ons] van binnen redden", zodat we als dochters van God ons deel kunnen doen om het koninkrijk van God op te bouwen. En daar zullen we bij geholpen worden. Want Joseph Smith heeft gezegd: "Indien u van de u vergunde voorrechten gebruik maakt, kunnen de engelen niet anders dan uw metgezel zijn."

Barbara Thompson, tweede raadgeefster in het algemeen ZHV-presidium, 'Laten we ons verheugen', *Liahona*, november 2008, p. 116.

Ik hoop dat we in de Schriften en goed-gekeurd materiaal van de kerk zullen zoeken naar voorbeelden, beginselen en leerstellingen die ons helpen deze taken uit te voeren en de uitdagingen van de laatste dagen het hoofd leren bieden. Emma Hale Smith, onze eerste ZHV-presidente, kreeg de opdracht 'om de Schriften uit te leggen en de kerk aan te sporen, zoals het u door mijn Geest zal worden gegeven' (LV 25:7). Wij kunnen haar voorbeeld volgen.

Als ik dat in een vergadering van de ZHV op de eerste zondag van de maand zou doen, zou ik beginnen met gebedvol te overwegen wat we moeten leren. Daarna zou ik de Schriften bestuderen om te zien wat daarin over dat onderwerp staat. Ik zou uitzoeken wat profeten en kerkleiders hebben gezegd. Vervolgens zou ik bidden om de leiding van de Heilige Geest bij het opschrijven van enkele vragen ter bespreking voor onze bijeenkomst op de eerste zondag. Ik zou hopen dat zusters gesterkt naar huis zouden gaan en volgens hetzelfde patroon thuis zouden studeren en hun gezin onderrichten.

Toenemen in geloof en rechtschapenheid

Mijn grootmoeder, Isabelle Bawden Bangerter, stond bekend als een vrouw met een groot geloof. Zij had haar geloof als kind verkregen en er haar hele leven aan gewerkt om het sterker te maken. Zij heeft jarenlang lesgegeven in de ZHV en was onder de zusters vermaard om haar theologische kennis, als een vrouw die het evangelie goed kende en het vanuit de Schriften wist uit te leggen. Ze bestudeerde de Schriften nog steeds toen ze op 97-jarige leeftijd overleed. Oma Bangerter was een vrouw die pal stond voor haar eeuwige taken en verantwoordelijkheden. Als jonge moeder vroeg ik haar eens of het wel mogelijk was om in een wereld vol kwaad een rechtschapen gezin groot te brengen. Ze ging staan, wees naar mij en zei met klem: 'Zeker! Je moet dat doen! Daarvoor ben je hier!' Haar

leringen hebben me geïnspireerd om doelbewuster met mijn verantwoordelijkheden om te gaan en het leven met meer geloof tegemoet te treden. Die directe en geïnspireerde leringen kunnen we elke week in de ZHV ervaren.

Zusters hebben vaak vragen over hoe ze de ervaringen van dit sterfelijke leven met geloof kunnen doorstaan. De eerste zondag van de maand biedt ons de gelegenheid om het gecombineerde geloof van alle ZHV-zusters bijeen te brengen. De wijsheid van alle aanwezigen kan inspirerende antwoorden op echte vragen bieden.

Hierna volgen nog enkele voorbeelden van wat we op de eerste zondag kunnen bespreken om ons in geloof en rechtschapenheid te laten toenemen:

- Verbonden sluiten en nakomen.
- In aanmerking komen voor een tempelaanbeveling en de tempel bezoeken.
- Openstaan voor de ingevingen van de Heilige Geest en deze herkennen en opvolgen.
- Het evangelie van Jezus Christus overbrengen en verdedigen.
- Persoonlijk en als gezin oprecht bidden.
- Gezinsavond houden.
- Leven volgens de beginselen van zelfredzaamheid en een verstandige levensstijl.

Het gezin versterken

Toen ik nog een jonge ZHV-zuster was, hadden we elke maand les over de uitoefening van het moederschap. Hoewel ik een fijne en vaardige moeder had, leerde ik toch van mijn leerkrachten in de ZHV hoe ik een betere moeder kon zijn en thuis alles goed kon laten lopen. We leerden huishoudelijke beginselen en vaardigheden, hoe we betere ouders konden zijn en hoe we ons huwelijk konden versterken.

Jonge moeders vragen me vaak of we in de ZHV ooit weer lessen in moederschap kunnen krijgen. Mijn antwoord is ja. We kunnen op de eerste zondag van de maand leren hoe we



DE ZEGENINGEN VAN DE TEMPEL

'[Doe] al het nodige (...) om [voor de zegeningen van de tempel] in aanmerking te komen. (...)

"... Laten we naar de tempel gaan om als gezin voor eeuwig verzegeld te worden. Laten we zo vaak mogelijk naar de tempel teruggaan. Laten we onze overleden verwanten de kans geven om de verlossende verordeningen te ontvangen. Laten we profiteren van de geestelijke kracht en de openbaring die we ontvangen als we geregeld naar de tempel gaan. Laten we getrouwd zijn en tempelverbonden sluiten en naleven om de volledige zegeningen van de verzoening te ontvangen.'

Silvia H. Allred, eerste raadgeefster in het algemeen ZHV-presidium, 'Heilige tempels, heilige verbonden', *Liahona*, november 2008, p. 114.

3 Mensen in nood opzoeken en helpen.

Wij dragen de verantwoordelijkheid om hulp en verlichting te bieden — verlichting van armoede, ziekte, onwetendheid en van alles wat de vreugde en vooruitgang van vrouwen belemmert.

gezinnen kunnen ondersteunen, verzorgen en beschermen.

Hierna volgen enkele voorbeelden van wat we op de eerste zondag kunnen bespreken om gezinnen te versterken:

- De goddelijke rol van de vrouw begrijpen en verdedigen.
- De zegeningen van het priesterschap aanvaarden.
- Een eeuwig gezin stichten.
- Een sterk huwelijk in stand houden.
- Kinderen krijgen en opvoeden.
- De leden van ons gezin liefde geven en verzorgen.
- De verantwoordelijkheid aanvaarden om een rechtschapen geslacht heiligen der laatste dagen voort te brengen.
 - De leer van het gezin kennen, naleven en verdedigen.
 - Gegevens van

overleden familieleden opzoeken en tempelwerk voor hen verrichten.

Mensen in nood opzoeken en helpen

De lessen op de eerste zondag zijn voor ons een gelegenheid om elkaar te versterken en antwoorden te vinden op de moeilijkheden van het leven. Er zijn altijd zusters in de ZHV die met moeilijkheden en teleurstellingen te maken hebben. President Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen, heeft elke ZHV van de wijk of gemeente een 'kring van zusters' genoemd. Hij heeft gezegd:

'Tedere zuster, ongeacht de plek die ze in de kring inneemt, kan opzij kijken en de geest van inspiratie terug voelen komen als ze de vriendelijke hand van naastenliefde uitstrekt naar degenen naast haar. (...)

"... U zult uw organisatie dienen, uw goede zaak — de ZHV — deze geweldige kring van



zusters. In al uw behoeften zal nu en in de eeuwigheid worden voorzien; alle tekorten zullen worden aangezuiverd; alles wat u geleden heeft, zal worden goedgeemaakt. Dat alles kan met u gebeuren, en spoedig, als u uzelf toewijdt aan de ZHV.¹

Ik spreek uit ervaring dat de ZHV in elke wijk of gemeente de mogelijkheden biedt om elkaar de nodige steun te geven. Als wij de hulp van de Heilige Geest zoeken en ontvangen, zijn alle antwoorden te vinden in iedere kring van zusters.

Wij dragen de verantwoordelijkheid om hulp en verlichting te bieden — verlichting van armoede, ziekte, onwetendheid en van alles wat de vreugde en vooruitgang van de vrouw belemmert. De ZHV heeft altijd hulp en verlichting aan anderen gebracht.

Wij weten dat we in de laatste dagen leven en als individuen en gezinnen te maken hebben met veel moeilijke uitdagingen. Die moeilijkheden kunnen bestaan uit misbruik, verslavingen, onverschilligheid, schulden, neerslachtigheid, ongehoorzaamheid, werkloosheid, een gebroken gezin, ziekte, vervolging, armoede en geweld. Dat lijkt sterk op wat de apostel Paulus heeft geprofeteerd in 2 Timoteüs 3:1–7, 13. We hoeven echter niet bang te zijn. Wij hebben het evangelie van Jezus Christus. De apostel Paulus heeft ons ook de volgende oplossing aangereikt:

‘Blijf gij echter bij wat u geleerd en toevertrouwd is, wèl bewust van wie gij het hebt geleerd,

‘en dat gij van kindsbeen af de heilige Schriften kent, die u wijs kunnen maken tot zaligheid door het geloof in Christus Jezus.

‘Elk van God ingegeven schriftwoord is ook nuttig om te onderrichten, te weerleggen, te verbeteren en op te voeden in de gerechtigheid’ (2 Timoteüs 3:14–16).

Op de eerste zondag van de maand kan een lid van het ZHV-presidium het werk

HULPBRONNEN VOOR DE LESSEN OP DE EERSTE ZONDAG

- De Schriften
- Leringen van de hedendaagse profeten
- Het tijdschrift de *Liahona*
- *Bereidt alle noodzakelijke dingen voor: gezinsfinanciën en gezinsvoorraad* (brochures, 04007 120 en 04008 120)
- *Voor de kracht van de jeugd* (boekje, 36550 120)
- *Leidraad voor het gezin en Leidraad voor ouders* (boekjes, 31180 120 en 31125 120)
- *Huwelijk en gezin* (zondagsschoollesboek, 35865 120)
- *Predik mijn evangelie* (handleiding voor zendelingen, 36617 120)



van de ZHV persoonlijk maken. Zij kan zich richten op liefdesdiensten om in specifieke behoeften van de wijk of gemeente te voorzien. Zij kan de zusters leren om huisbezoeksters te zijn die inspelen op de behoeften die ze bij anderen waarnemen. En indien dat gepast is, kan zij zusters een opdracht geven om bepaalde mensen te helpen.

De eerste zondag gebruiken

Ik geloof dat als ZHV-leidsters de hulp van de Heilige Geest zoeken, zij geïnspireerd zullen worden wat ze de eerste zondag van de maand in de ZHV-bijeenkomst moeten bespreken en bestuderen. Ik weet dat het werk van de Heer zal blijven voortgaan over de hele aarde, en voor een groot deel voor spoedig zal zijn omdat de goede vrouwen in de kerk alles zullen doen om dat werk op de eerste plaats in hun eigen gezin voort te stuwen, en vervolgens in hun andere kringen van vrienden en bekenden. ■

NOOT

1. Boyd K. Packer, 'The Circle of Sisters', *Ensign*, november 1980, pp. 109, 110.



BERGEN VORMIEN

De gelijkenissen van de
berggids en de berg

Adam C. Olson

Kerkelijke tijdschriften

Als tolk en gids in het nationale park Yushan in Taiwan wordt Chén Yù Chuàn (Richard) vaak gevraagd om belangrijke bezoekers in het park rond te leiden. Hij vraagt zijn gasten altijd wat ze graag willen zien, en krijgt dan vaak het antwoord dat ze naar de top van de Yushan (de berg van Jade) willen, met 3952 meter de hoogste piek in het noordoosten van Azië.

Richard heeft een passie voor de natuur en houdt van de schoonheid en grootsheid van de Yushan. Maar door ervaring heeft hij iets belangrijks geleerd dat hij aan zijn bezoekers probeert over te brengen: het spectaculaire uitzicht van bovenaf krijgt pas echte waarde nadat men heeft ervaren wat er allemaal beneden is.

Een bezoek aan de piek, via de door mensen gemaakte paden en met het prachtige uitzicht, is een geweldige belevenis, maar Richard probeert uit te leggen dat er veel te leren en veel verborgen schoonheid te ontdekken valt in de moeilijker toegankelijke stroombeddingen en ravijnen beneden.

‘Om de hoogte op waarde te schatten, moet je de bodem ervaren’, zegt hij. ‘Je kunt het einde niet waarderen zonder het proces te begrijpen.’

Sommige bezoekers laten zich overhalen; de meesten willen echter alleen maar naar de top — en nog via de gemakkelijkste weg ook.

Richard ziet een geestelijke symboliek in die houding. Hij beschrijft het toppunt van iemands ervaringen in het leven als de mogelijkheid om in de tegenwoordigheid van God terug te keren. (Zie Alma 12:24.) Velen zien de waarde van dat doel in, maar niet iedereen lijkt te beseffen dat om *bij* Hem te kunnen zijn, wij *als* Hij moeten worden. (Zie 1 Johannes 3:2; 3 Nephi 27:27; Moroni 7:48.) En er is geen snel en gemakkelijk pad naar die eindbestemming toe.

De ware gids

Richard wil niet alleen maar een eindje wandelen met zijn gasten; hij wil ze iets laten beleven. Maar hij is afhankelijk van hun verlangens hoeveel hij kan overbrengen.

‘Ik kan de mensen die de natuur *willen* ervaren naar plekken brengen die anderen maar zelden te zien krijgen’, zegt hij. ‘Ze moeten er meer voor doen, maar beleven ook veel meer.’

Richard vindt dat het leven net zo is, en dat beginsel blijkt ook uit zijn eigen ervaringen. Als student aan de universiteit begon Richard naar de zin van het leven te zoeken. Hij bezocht diverse kerken zonder te vinden wat hij zocht — tot hij met de zendelingen in aanraking kwam.

Zijn ouders waren er sterk tegen gekant dat hij lid van de kerk wilde worden. Zij maakten zich zorgen dat hun enige zoon hun geloof



Om de bergtoppen echt op waarde te schatten, moet je de dalen ervaren, zegt Richard Chén (links, bij de Baiyangwatervallen in het nationale park Taroko). Broeder Chén is gids in het nationale park Yushan, waarin de berg van Jade ligt (boven).





Wie broeder Chén door de valleien volgt, leert over de intense geologische krachten die bergen vormen — een proces dat lijkt op de ontwikkeling en verfijning die wij moeten doormaken om in de tegenwoordigheid van God terug te keren. Boven: Richard kijkt uit over een zijrivier van de Liwu. Rechts: De verwrongen marmeren wanden van de mysterieuze vallei zijn het bewijs van geweldige geologische krachten.



zou afzweren. Ook waren ze bezorgd wat er van hen terecht zou komen. Velen in hun cultuur geloven dat hun toestand in het hiernamaals sterk afhangt van de eerbied en het respect die ze van hun levende nakomelingen krijgen.

Hoewel hij het moeilijk had met de weerstand van zijn ouders, had Richard een getuigenis ontvangen van de Heiland en van de noodzaak om Hem te volgen.

'Jezus Christus is de weg', zegt Richard. 'Hij is de ware Gids terug naar onze Vader.' (Zie Johannes 14:6.)

Hij koos ervoor om de Heiland te volgen en zich te laten dopen, met het vertrouwen dat de Heer hem op het juiste pad zou leiden, ook al leek dat pad moeilijker.

Een week na zijn doop werd hij gezegend met een goede baan als radioverslaggever bij de grootste radio- en televisiemaatschappij in Taiwan. Zijn ouders waren blij dat hij die baan had gekregen. Dat zorgde er samen met de veranderingen ten goede die ze in hem zagen voor dat de verstandhouding weer normaal werd. Ook is zijn geloof erdoor gesterkt en heeft hij er een belangrijke les uit geleerd.

'Als we Jezus Christus niet volgen', zegt hij, 'missen we veel belangrijke ervaringen die we nodig hebben.' Die ervaringen mogen dan wel moeilijker zijn, maar ze zijn nodig voor onze bestwil. (Zie 2 Nephi 2:2; LV 122:7.)

Zo worden bergen gevormd

Iedereen die Richard volgt door zijn geliefde stroombeddingen en valleien, leert ongetwijfeld dat de bergen van Taiwan en de steile oostkust zijn gevormd door de botsing van twee platen in de aardkorst. De intense hitte en druk die uit die krachten voortkwamen, zorgden ervoor dat sedimentlagen eerst tot kalksteen werden omgevormd en daarna tot het marmer waarom de oostkust zo bekend staat. Dezelfde onzichtbare krachten schudden, verpletteren en ontwrichten de aarde, en stuwen uiteindelijk bergketens tot ver in de lucht omhoog.

Zowel in het nationale park Yushan als in Taroko, waar hij eerder heeft gewerkt, wijst Richard graag op bewijzen van hoe de krachten van de natuur Taiwan van beneden naar boven hebben gevormd.

'Er zijn kringen te zien op de hoogste rots, en er zijn zeefossielen en andere bewijzen dat wat boven is eerst onder was', zegt Richard. 'Als je de hoogste top wilt begrijpen, moet je de diepten begrijpen, want daar is de hoogte begonnen.'

Richard vindt dat een belangrijk punt, omdat het raakvlakken heeft met het doel van het leven. In moeilijke tijden lijkt het soms wel dat we niet alleen bezoekers zijn op de berg, maar meer als de berg zelf zijn, blootgesteld aan de krachten en druk die ons vormen en ons omhoog stuwten als we ze met geduld en geloof kunnen verdragen. (Zie Mosiah 23:21–22; LV 121:7–8.)

Bergen van ons vormen

Uit eigen ervaring heeft Richard geleerd dat we niet boven de wereld kunnen uitstijgen om ons hoogste potentieel te bereiken zonder onplezierige, soms zelf pijnlijke, ervaringen te ondergaan.

Als radioverslaggever werkte Richard onder aanzienlijke druk om uiteenlopende onderwerpen met korte deadlines te verslaan. Hij kwam er al snel achter dat veel verslaggevers hun informatie verkregen door een glaasje met anderen te drinken. Het werk werd steeds moeilijker omdat hij niet aan het drinken wenste mee te doen.

De gedachte aan het vinden van een nieuwe baan verlichtte wel zijn geweten, maar niet zijn moeilijkheden. Zijn baan bij de radio had zijn ouders tevredengesteld nadat hij lid van de kerk was geworden. Toen hij de goedbetaalde, prestigieuze voltijdbaan dan ook inruilde voor deeltijdwerk als gids op contractbasis, waren zijn ouders enige tijd teleurgesteld.

Het was weer een moeilijk pad om te kiezen, maar hij heeft er geen spijt van omdat hij



DE VEREISTE GROEI OM NAAR HUIS TERUG TE KEREN

Iemand's leven (...) kan niet zowel vol geloof als stressvrij zijn. (...)

'Hoe kunnen u en ik dus verwachten om naïef door het leven te zweven, en als het ware te zeggen: "Heer, geef mij ervaring, maar geen verdriet, geen ellende, geen pijn, geen tegenslag, geen verleiding, en zeker geen eenzaamheid. Bescherm mij, Heer, tegen alle ervaringen die U gebracht hebben tot wat Gij zijt! En laat mij dan tot U komen en in uw vreugde delen!" (...)

'Waar geloof (...) is vereist om dit noodzakelijke maar pijnlijke groeiproces te doorstaan.'

Ouderling Neal A. Maxwell (1926–2004) van het Quorum der Twaalf Apostelen, 'Lest Ye Be Wearied and Faint in Your Minds', *Ensign*, mei 1991, pp. 88, 90.

weet dat we alleen ten hemel verhoogd kunnen worden als we eerst de diepten hebben ervaren. (Zie LV 121:7–8 en LV 122:5–7.)

'Soms beperken we God in hoe Hij ons kan vormen omdat we het slechte niet met het goede willen ervaren', zegt hij.

Door het volgen van de Heer heeft Richard een baan gevonden waarvan hij kon genieten. Het heeft hem tot een zending gevoerd. Het heeft hem zijn toekomstige vrouw laten ontmoeten, met wie hij nu samen vier prachtige kinderen heeft. Ondanks de beproevingen zijn er talloze zegeningen geweest.

Als het discipelschap langs 'het pad van het lage dal' (2 Nephi 4:32) en zelfs 'een dal van diepe duisternis' (Psalm 23:4) voert op weg naar 'Hem die woont in den hoge' (LV 1:1), vindt Richard troost in de belofte dat 'de woorden van Christus — indien wij hun koers volgen — ons voorbij dit tranendal naar een veel beter land van belofte [zullen] voeren' (Alma 37:45) — als nadere bevestiging dat wij alleen na het ervaren van de moeilijkheden van het leven voorbereid zijn om van de eindbestemming te genieten. ■



Verdere achtergrondinformatie bij dit verhaal, waaronder een serie foto's van het nationale park Taroko, is te vinden op liahona.lds.org.



President Boyd K. Packer

President van het
Quorum der Twaalf
Apostelen

EMOTIONELE PROBLEMEN op de wijze van de Heer OPLOSSEN

Onze bisschoppen krijgen steeds vaker te maken met hulpverlening aan leden die meer problemen hebben op emotioneel gebied dan op het gebied van voedsel, kleding of onderdak.

Mijn boodschap betreft dan ook het onderwerp: emotionele problemen op de wijze van de Heer oplossen.

De beginselen van materieel welzijn gelden gelukkig ook voor emotionele problemen. (...)

De beginselen van zelfredzaamheid

In het handboek welzijnszorg staat: '[Wij moeten] de leden van de kerk ernstig leren en aansporen om zo veel mogelijk zelfredzaam te zijn. Geen enkele ware heilige der laatste dagen (...) zal vrijwillig de last van zijn eigen onderhoud op een ander schuiven. Zolang hij daartoe in staat is zal hij, onder de inspiratie van de Almachtige en door zijn eigen arbeid, zichzelf van de levensbehoeften voorzien ([1952], p. 2). (...)

Wij zijn er behoorlijk goed in geslaagd de heiligen te

leren dat zij zelf in hun onderhoud moeten voorzien en daarna moeten bijdragen aan het welzijn van anderen die niet voor zichzelf kunnen zorgen.

Indien een lid niet in zijn eigen onderhoud kan voorzien, moet hij allereerst een beroep doen op zijn familie en dan pas op de kerk, in die volgorde. (...)

Wanneer de mensen *in staat* zijn voor zichzelf te zorgen maar *er niet toe bereid zijn*, is het onze taak de uitspraak van de Heer toe te passen dat de leegloper niet het brood van de arbeider zal eten. (Zie IV 42:42.)

De eenvoudige regel is dat ieder voor zichzelf moet zorgen. Dit stukje waarheid staat enigszins model: 'Eet het op, verslijt het, laat het werken, of doe het zonder.'

Toen het welzijnsprogramma van de kerk in 1936 werd aangekondigd, zei het Eerste Presidium:

'... *Het is het doel van de kerk de mensen te helpen zichzelf te helpen.*' (Conference Report, oktober 1936, p. 3; cursivering toegevoegd.) (...)

Het is een systeem voor zelfhulp, geen systeem om

iets voor niets te krijgen. Er dient zorgvuldig te worden gekeken naar alle eigen middelen en die van de familie, die moeten worden aangewend voordat er iets van buitenaf wordt aangevuld.

Een bisschop die van een lid verwacht dat hij of zij een zo volledig mogelijke tegenprestatie levert voor wat hij of zij aan welzijnshulp van de kerk ontvangt, is niet onvriendelijk of hard.

Geen enkel lid hoeft zich te schamen als hij of zij hulp van de kerk ontvangt. *Mits*, let wel, hij of zij al het mogelijke heeft bijgedragen. (...)

Ik wil eigenlijk het volgende zeggen: Hetzelfde beginsel — zelfredzaamheid — is van toepassing op onze geest en onze emoties. (...)

Als we niet oppassen, staan we op het punt om onszelf emotioneel (en daardoor geestelijk) aan te doen wat we generaties lang op materieel gebied hebben vermeden.

Adviezen

Er lijkt wel sprake van een toenemende 'adviesziekte' die de kerk haar geestelijke kracht ontnemt, net zoals een gewone verkoudheid mensen meer kracht ontnemt dan enige andere ziekte. (...)

In figuurlijke zin heeft menig bisschop op zijn bureau een grote stapel bestelformulieren voor emotionele hulpverlening klaarliggen.

Als iemand naar hem toe komt met een probleem, deelt de bisschop ze zonder verdere vragen uit, zonder na te denken wat hij zijn mensen aandoet. (...)

Geestelijke onafhankelijkheid en zelfredzaamheid zijn een versterkende macht in de kerk. Als we de leden daarvan beroven, hoe kunnen zij dan persoonlijke openbaring ontvangen? Hoe kunnen zij weten dat er een profeet van God is? Hoe kunnen zij antwoord op hun gebeden krijgen? Hoe kunnen zij een *eigen* getuigenis krijgen? (...)

Het beginsel zelfredzaamheid of onafhankelijkheid is essentieel voor een gelukkig leven.

Toepassing op gezinnen

(...) De vader heeft de taak om zijn gezin te presideren.

Soms, met de beste bedoelingen, vragen we zoveel van zowel de kinderen als de vader dat hij daartoe niet in staat is.

Als mijn zoon advies nodig heeft, bisschop, is dat in de eerste plaats mijn verantwoordelijkheid, en daarna pas de uwe.

Als mijn zoon ontspanning nodig heeft, bisschop, moet ik daar in de eerste plaats voor zorgen, en daarna u pas.

Als mijn zoon terechtwijzing nodig heeft, is dat in de eerste plaats mijn verantwoordelijkheid, en daarna pas de uwe.

Als ik als vader faal, help mij dan eerst, en daarna pas mijn kinderen.

Neem de opvoeding van mijn kinderen niet te snel van mij over.

Geef ze niet te snel raad en los al hun problemen op. Betrek mij erbij. Het is mijn taak.

We leven in een tijd waarin de tegenstander aan alle kanten de filosofie van onmiddellijke bevrediging beklemt. Het lijkt wel of alles *onmiddellijk* moet gebeuren, waaronder de oplossing van onze problemen. (...)

Het is de bedoeling dat het leven soms moeilijk is. Het is normaal om wat zorgen, neerslachtigheid, teleurstellingen en soms mislukkingen te ervaren.

Leer onze leden dat als ze af en toe eens een echt ellendige dag hebben, of enkele dagen achter elkaar, dat ze standvastig blijven en de ellende onder ogen zien. Alles komt weer in orde.

Onze moeilijkheden in dit leven hebben een groot doel. ■

Deze tekst is gebaseerd op een conferentietoespraak die in april 1978 is gehouden. De interpunctie is gestandaardiseerd; subkopjes zijn toegevoegd. De volledige Engelstalige tekst is te vinden op liahona.lds.org.

MIJN HEIMWEE GENEZEN

Op achttienjarige leeftijd ging ik voor het eerst naar de universiteit. Al snel stapte ik over naar een andere studie aan een andere universiteit. De nieuwe universiteit lag maar een paar uur van mijn huis af, maar ik had vreselijk last van heimwee en was zo ontmoedigd dat ik het wilde opgeven en naar ons gezin wilde terugkeren. Ik besepte echter ook dat ik daarmee mijn kans op een diploma zou vergooien.

In een weekend nog vroeg in het schooljaar gingen al mijn kamergenoten voor een bezoekje naar huis. Ik wist dat als ik ook naar huis ging, ik niet meer terug zou komen. Ik kon het niet eens opbrengen om mijn familie door de telefoon te spreken, bang dat ik zou doorslaan en me niet meer op mijn studie kon richten. Ik had steeds om de kracht gebeden om mijn heimwee te overwinnen, maar nu bad ik om te weten of ik nog wel op school moest blijven en een diploma halen.

Die zondagochtend slenterde ik al vroeg over de stille campus naar de kerk, en vroeg me af hoe ik op school kon blijven als ik mijn familie en thuis zo erg miste en mijn gevoel van eenzaamheid maar niet opzij kon zetten. Maar wat zou ik doen als ik van school af was?

Toen ik bij de kerk aankwam, was de vorige wijk net klaar met de dienst. Ik ging de kapel binnen in de hoop even te kunnen bidden om leiding. Ik vond een plekje om te zitten en schoof langzaam op de houten bank. Daar zag ik een blaadje liggen



Op dat moment wist ik wat mij te doen stond. De Heer had mijn gebeden op een wel heel eenvoudige wijze beantwoord, maar het was onmiskenbaar een antwoord.

met het avondmaalsprogramma dat net was afgelopen. Op de voorkant van het gevouwen papier stonden de volgende woorden: 'Wellicht is het waardevolste resultaat van elke opleiding wel het vermogen om jezelf ertoe te zetten te doen wat je moet doen en wanneer je het moet doen, of je het nu leuk vindt of niet.'¹

Op dat moment wist ik wat ik moest doen. De Heer had mijn gebeden op een wel heel eenvoudige wijze beantwoord, maar het was onmiskenbaar een antwoord.

Al spoedig na die zondag had ik geen last meer van mijn eenzaamheid en ontmoediging. Ik heb dan ook van mijn resterende jaren op school genoten. Ik heb er een diploma, vrienden voor het leven en een sterker getuigenis aan overgehouden door gehoor te geven aan de

ingevingen van de Geest.

Nu, ruim 25 jaar later, denk ik nog steeds terug aan dat antwoord op mijn gebed, en gebruik ik dezelfde woorden van dat avondmaalsprogramma om mezelf tot moeilijke taken aan te zetten. Ik heb mijn ervaring aan goede vrienden en familie verteld, in de hoop dat zij ook kracht in moeilijke tijden zullen ontvangen.

Ik weet dat de Heer onze gevoelens en dagelijkse keuzes belangrijk vindt, en ik weet dat Hij onze oprechte gebeden verhoort. ■

Sue Hirase (Utah, VS)

NOOT

1. Thomas Henry Huxley, in John Bartlett, comp., *Familiar Quotations* (1968), p. 725.

KON IK MIJN ZAAK OP ZONDAG SLUITEN?

Drie weken nadat ik in 2001 mijn hart had geopend, het evangelie had ontvangen en het belangrijke besluit had genomen om me te laten dopen, woonde ik een zondags-schoollles bij waarin we spraken over het belang van de sabbatdag heiligen.

Als succesvol eigenaar van een zaak met veel werknemers, had ik ruim twintig jaar altijd op zondag gewerkt. Maar toen ik het belang van deze dag begon in te zien, besloot ik mijn drie winkelmanagers te vertellen dat we op zondag niet meer geopend zouden zijn.

Enkele weken nadat ik mijn besluit had aangekondigd, hoorde ik van mijn drie managers dat diverse klanten, vooral onderwijzend personeel, dringend vroegen of onze winkels de volgende zondag open zouden zijn. Ik heb meerdere snoepwinkels in Papantla, en de mensen moesten snoep en piñatas kopen als voorbereiding op El Día del Niño ('kinderdag'), die de komende maandag zou worden gehouden. Deze 'kinderdag' wordt in Mexico op 30 april gevierd, waar bij scholen feestjes houden en spelletjes doen en de kinderen snoep krijgen.

'Morgen, op zaterdag, laat ik het jullie weten', zei ik tegen mijn managers.

Toen ik thuiskwam, vertelde ik mijn vrouw wat er was gebeurd. Ik had verwacht dat ze zou zeggen: 'Blijf toch open. Het gaat uiteindelijk maar om één zondag.' Maar dat

antwoord gaf ze niet.

Met een vastberaden stem zei ze dat ik het hoofd van het gezin was en dat het mijn beslissing was. Maar vervolgens vroeg ze mij: 'Als iemand je zou vertellen dat je deze zondag een groot fortuin kon ontvangen of je Vader in de hemel, wat zou je dan kiezen?'

Haar vraag hielp me in te zien hoe belangrijk het is om de Heer elke zondag te ontvangen, en ik wist dat ik bij mijn besluit moest blijven. De Heer eren is het

belangrijkste dat we op zondag kunnen doen, en sindsdien heb ik nooit meer een gelegenheid overgeslagen om dat te doen.

Als we de dingen van de Heer voorrang geven boven de dingen van de mens, ontvangen we een getuigenis van de sabbatdag. Voor het heiligen van de sabbatdag zijn mijn gezin en ik rijkelijk gezegend, en mijn zaak eveneens. Mogen wij allemaal de zegeningen ontvangen voor het heiligen van de dag des Heren. ■

Gerardo Adrián García
Romero (Veracruz,
Mexico)

Ik vertelde mijn vrouw dat diverse klanten dringend vroegen of onze winkels de volgende zondag open zouden zijn.





We hadden geen rooie cent. Dus op een ochtend baden we dat we het benodigde geld op de een of andere manier zouden verkrijgen.

HOE KONDEN WE ONZE HUUR BETALEN?

Anderhalf jaar nadat mijn vrouw, Rebeca, en ik waren getrouwd, sloot het bedrijf waar ik toen werkte. Ik was opeens werkloos geworden.

Ik ging niet op zoek naar een nieuwe baan, maar kreeg het gevoel dat ik mijn eigen bedrijf moest beginnen. Ik besepte dat dit een moeilijke uitdaging zou zijn, dus wendde ik mij tot mijn hemelse Vader om een bevestiging van wat ik had gevoeld. Gebed heeft een doorslaggevende rol gespeeld bij die aanvankelijke beslissing en is dat steeds blijven doen.

In augustus 2003 ben ik mijn eigen klussenbedrijf begonnen voor schilder-, tuin-, en onderhoudswerk. Het is niet altijd gemakkelijk als je een eigen bedrijf hebt, vooral als je er net mee start. Aan het begin van een bepaalde maand moesten Rebeca en ik de huur voor ons huis betalen. We hadden geen rooie cent. Dus op een ochtend baden we dat we het benodigde geld op de een of andere manier zouden verkrijgen. Later die dag kreeg ik een opdracht die

genoeg opleverde om de huur van te betalen.

Een maand nadat ik mijn bedrijf had opgestart, vroeg de ringpresident of hij mij kon spreken. Ik bleek al snel als bisschop van onze wijk te zijn geroepen. Ik besepte dat onze hemelse Vader een weg voor mij had geopend om deze roeping te aanvaarden en te vervullen. Met mijn andere baan had ik niet voldoende tijd gehad voor de leden van de wijk en voor mijn eigen gezin. Maar omdat ik mijn eigen bedrijf heb, ben ik flexibel in mijn schema. Ik heb de belangrijke gebeurtenissen in het leven van mijn gezin meegemaakt, zoals de geboorte en de eerste stapjes en woordjes van mijn kinderen. Daarnaast zijn mijn vrouw en ik in staat geweest om in de San Josétempel (Costa Rica) te dienen. Die gelegenheden hebben onze band versterkt, en zijn tot ons gekomen omdat we gehoor hadden gegeven aan ingevingen en in gebed om leiding hadden gevraagd.

Ik heb onlangs mijn universitaire

studie weer opgepakt. Toen ik de ingeving kreeg om weer naar school te gaan, maakte ik me zorgen hoe ik in de behoeften van mijn gezin zou kunnen voorzien. Ik zou twee dagen in de week in de klas zitten, niet op het werk. Hoe zou ons gezin het redden?

Opnieuw maakten mijn vrouw en ik deze uitdaging een kwestie van gebed, en opnieuw gaf de Heer antwoord. Ik begon doorlopende opdrachten te krijgen, waardoor ik gemakkelijker werkdagen kon inhalen die ik door school had gemist.

Bij al deze ervaringen hebben we gemerkt dat de Heer zijn belofte gestand doet: 'Bidt, en gij zult ontvangen' (3 Nephi 27:29). Het gebed is van groot belang geweest bij de ontwikkeling en vooruitgang van ons gezin. Wij hebben gezien en gevoeld dat de Heer ons zegent als we ons tot Hem wenden. Hij kent ons bij naam, en we kunnen Hem om alles vragen wat we nodig hebben. ■

Douglas Arévalo (Costa Rica)

IK HAD GEEN TEMPELAANBEVELING

Toen ik zeventien jaar was, had ik een sterk verlangen om een tempel van de kerk te zien. Ons gezin woonde in Denemarken, waar toen nog geen tempel was. De heiligen in Denemarken waren destijds aangewezen op de tempel in Zwitserland en Engeland. Ik kende niemand in die landen, dus van een reis alleen kon geen sprake zijn.

Maar ik had wel familie in Utah, dus besloot ik om geld te sparen zodat ik de Salt Laketempel kon bezoeken en daar doop voor de doden kon verrichten. Ik schreef naar mijn tante en haar familie in Utah of ik op bezoek kon komen. Zij waren enthousiast over mijn plannen.

Na een jaar had ik eindelijk genoeg geld gespaard voor mijn langverwachte trip. Enkele dagen nadat ik in Utah was aangekomen, bracht mijn tante me met de auto naar de Salt Laketempel. Ik was erg opgetogen om alles met eigen ogen te zien en om doop voor de doden te gaan doen. Bij de ingang vroeg een tempelwerker echter naar mijn tempelaanbeveling. Niemand had me ooit iets gezegd over een tempelaanbeveling! De tempelwerker legde me vriendelijk uit wat een tempelaanbeveling is en zei dat ik die van mijn bisschop kon krijgen.

Mijn hart zonk me in de schoenen. Ik zou tevreden moeten zijn met het bezoek aan mijn familie en om de tempel alleen aan de buitenkant te zien.

Tijdens de vasten- en getuigenisdienst de volgende zondag had ik de behoefte om mijn getuigenis te

geven. Ik vertelde de aanwezigen hoe gezegend ze waren dat ze zo dicht bij een tempel woonden. Ik zei ook dat ik graag naar binnen zou gaan maar dat ik geen aanbeveling had, hoewel ik altijd had geleerd om volgens de normen van het evangelie te leven. Ik besloot mijn getuigenis met de aanmoediging aan de leden om de tempel zo vaak mogelijk te bezoeken.

Na de dienst kwam de bisschop van mijn familie naar me toe en zei dat hij zou proberen mij aan een tempelaanbeveling te helpen. We maakten een afspraak voor een gesprek. Tijdens het gesprek vroeg hij of mijn bisschop Engels sprak. Ik zei van niet. Hij antwoordde: 'En ik spreek geen Deens.' Mijn hart zonk me weer in de schoenen.

Maar de bisschop zei: 'Je bent dat hele eind hierheen gekomen; laten we het nog niet opgeven. Ik weet dat de Heer ons zal helpen. We moeten alleen geloof hebben.'

Hij vroeg me toen naar het

telefoonnummer van mijn bisschop in Denemarken, dat ik toevallig bij me had. Ik was verrast dat de zoon van de bisschop de telefoon opnam. Hij vertelde dat hij net van zijn zending in Engeland was teruggekeerd. Toen ik dat aan de Amerikaanse bisschop vertelde, zei hij: 'Mooi. Dan kan hij voor ons vertalen.'

Weldra waren we met zijn vieren aan de telefoon — mijn bisschop nam een tempelinterview met mij af en zijn zoon zorgde voor de vertaling voor de Amerikaanse bisschop. Al spoedig had ik mijn aanbeveling en kon ik eindelijk de tempel betreden! Ik kan niet beschrijven hoe blij ik was dat de Heer de weg voor mij had geopend.

Ik ben later in de tempel getrouwd en ben gezegend met vier prachtige kinderen. Ik ben erg dankbaar dat onze hemelse Vader ons tempels heeft gegeven, en ik ben dankbaar dat mijn gezin verzegeld is en dat we, als we rechtschapen leven, eeuwig samen kunnen zijn. ■

Anne-Mette Howland
(Utah, VS)

Niemand had me ooit iets gezegd over een tempelaanbeveling. Mijn hart zonk me in de schoenen. Ik zou genoeg moeten nemen met alleen het buitenzicht van de tempel.



Wat moeten we doen als we niet weten wat we moeten doen?



Ouderling Stanley G. Ellis
van de Zeventig

Nadat Nephi en zijn broers herhaaldelijk hadden gefaald om de koperen platen van Laban in bezit te krijgen, bereidde Nephi zich voor op een laatste poging, 'van tevoren niet wetende wat [hij] moest doen' (1 Nephi 4:6).

Veel profeten hebben in de loop der eeuwen in soortgelijke omstandigheden in geloof moeten handelen. Adam werd geboden om offers te brengen zonder dat hij wist waarom (zie Mozes 5:5-6). Abraham verliet zijn vaderland om naar een nieuw erfland te trekken zonder te weten waar het was (zie Hebreëen 11:8; Abraham 2:3, 6). Paulus reisde naar Jeruzalem zonder te weten wat er daar met hem zou gebeuren (zie Handelingen 20:22). Joseph Smith knielde in het bos neer zonder te weten bij welke kerk hij zich moest aansluiten (zie Geschiedenis van Joseph Smith 1:19).

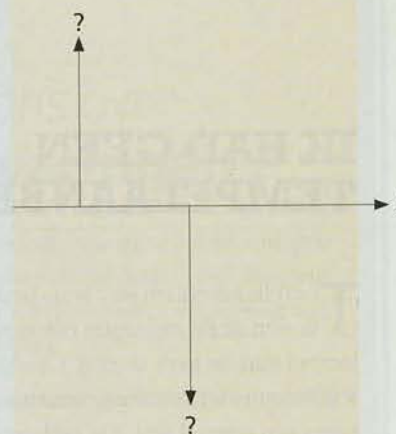
Ook wij kunnen ons in situaties bevinden waarin we moeten handelen, zonder dat we weten wat we moeten doen. Gelukkig leren we van de bovenstaande voorbeelden hoe we ondanks onzekerheid verder kunnen gaan.

Nephi moedigde zijn broers aan om getrouw de geboden des Heer te onderhouden (zie 1 Nephi 4:1). Toen bracht hij dat geloof in praktijk. Hij sloop 'de stad in en ging op weg naar het huis van Laban.' Hij 'werd door de Geest geleid' (1 Nephi 4:5-17). De Geest vertelde hem niet alleen wat hij moest doen, maar ook waarom het zo belangrijk was dat hij dat deed (zie 1 Nephi 4:12-14).

Adam gaf gehoor en 'was gehoorzaam aan de geboden des Heren' (Mozes 5:5). Omdat Abraham in geloof handelde, 'heeft hij vertoeft in het land der belofte' (Hebreëen 11:9). Paulus besloot om niet bang te zijn voor 'boeien en verdrukkingen', maar om de bediening te voltooien die hij 'van de Here Jezus ontvangen' had (Handelingen 20:23-24). Joseph Smith dacht over de Schriften na en besloot de uitnodiging te aanvaarden om 'God erom te bidden' (Geschiedenis van Joseph Smith 1:13).

Onze verantwoordelijkheid om te handelen

In de Schriften worden we gewaarschuwd dat niet weten



De Heer verwacht van ons dat we onderzoeken, studeren en handelen, ook als we geen volmaakte kennis hebben.

geen excuus is om niet te handelen. Nephi 'had verlangd de dingen te weten die [zijn] vader had gezien.' Hij overwoog ze in zijn hart en werd door 'de Geest des Heren (...) weggevoerd' (1 Nephi 11:1). Ondertussen bleven Laman en Lemuel 'twisten met elkaar over hetgeen [Lehi] tot hen had gesproken' (1 Nephi 15:2).

De Heer verwacht van ons dat we onderzoeken, studeren en handelen — hoewel er soms dingen zijn die we in dit leven nooit zullen weten. Een van die dingen is de dag van zijn wederkomst. Hij zei: 'Waakt dan, want gij weet niet, op welke dag uw Here komt' (Matteüs 24:42).



Vanwege die onzekerheid moedigde president Wilford Woodruff (1807–1898) de leden van de kerk aan om zich voor te bereiden, maar daar voegde hij aan toe dat hij nog steeds kersbomen zou planten.¹

‘Als u goed leeft, als uw keuze in overeenstemming is met de leringen van de Heiland en als u een beslissing moet nemen, doe dat dan vol vertrouwen’, zei ouderling Richard G. Scott van het Quorum der Twaalf Apostelen. Als we openstaan voor de influisteringen van de Geest, zei ouderling Scott, krijgen we ‘de verdoving van gedachten, waaruit blijkt dat uw beslissing niet juist is, of het vredige gevoel, ofwel het brandende gevoel in uw boezem, als bevestiging dat uw beslissing juist is [zie LV 9:8–9]. Als u rechtschapen leeft en vol vertrouwen te werk gaat, zal God u niet te lang zonder een waarschuwing laten doorgaan als u

de verkeerde beslissing hebt genomen.’²

Beproof de Heer

Uit twee ervaringen in mijn leven — toen ik niet zeker wist wat ik moest doen — blijkt hoe belangrijk het is om de geboden te onderhouden en de hedendaagse profeten te volgen. Toen ik op de universiteit zat, had ik geen geld meer en vond ik een parttime baan. Toen ik mijn eerste salaris kreeg, wist ik niet of dat genoeg was tot mijn volgende salaris. Maar ik herinnerde me de belofte van de Heer betreffende tiende: ‘Beproeft Mij toch daarmee, (...) of Ik dan niet voor u de vensters van de hemel zal openen en zegen in overvloed over u uitgieten’ (Maleachi 3:10).

Ik besloot om de Heer te beproeven. Ik betaalde eerst mijn tiende, en door zijn

Voor een antwoord hoeven we niet verder te kijken dan de profeten, de Schriften en de Heiland.

zegeningen kon ik overleven. En ondertussen leerde ik op zijn beloften vertrouwen.

Jaren later, toen mijn vrouw en ik jonge kinderen hadden en ik aan een nieuwe carrière begon, veranderde mijn werkgever van ziektekostenverzekeraar. Het oude contract liep op 1 juni af en het nieuwe zou pas op 1 juli ingaan, waardoor we een maand geen ziektekostenverzekering zouden hebben. We wisten niet wat we moesten doen, maar toen dachten we aan een toespraak van president N. Eldon Tanner (1898–1982), waarin hij de leden van de kerk aanmoedigde om altijd een ziektekostenverzekering te hebben.³

Ik sprak met het bedrijf en onderhandelde over een contract om er zeker van te zijn dat we ook in juni verzekerd waren. Op 28 juni viel onze oudste zoon, Matt, van de hoge duikplank in het zwembad en kwam op het beton terecht. Hij had een schedelbasisfractuur en een zware hersenschudding. Hij werd met een helikopter naar het ziekenhuis gebracht, waar hij door specialisten werd



behandeld. De kosten waren gigantisch en hadden ons financieel kunnen ruïneren. Gelukkig betaalde de ziektekostenverzekering voor de meeste kosten.

Wat moeten we doen?

Dus wat moeten we doen als we niet weten wat we moeten doen? Voor een antwoord hoeven we niet verder te kijken dan de profeten, de Schriften en de Heiland. Door deze waardevolle hulpmiddelen leren we:

1. Dat we door studie en gebed naar antwoorden moeten zoeken.
2. Dat we de geboden moeten onderhouden.
3. Dat we op de Heer en zijn beloften moeten vertrouwen.
4. Dat we de profeet moeten volgen.
5. Dat we in geloof voort moeten gaan, zonder angst.
6. Dat we onze zending moeten volbrengen.

Abraham verliet zijn vaderland om naar een nieuw erfland te trekken zonder te weten waar het was. Hij handelde in geloof, en daardoor 'heeft hij vertoefd in het land der belofte.'

En bij al die stappen kunnen we deze raad opvolgen van president Boyd K. Packer, president van het Quorum der Twaalf Apostelen: 'Luister altijd, altijd naar de ingevingen van de Geest.'⁴ ■

NOTEN

1. Zie *Leringen van kerkpresidenten: Wilford Woodruff* (2004), p. 260.
2. Richard G. Scott, 'De goddelijke gave van het gebed gebruiken', *Liahona*, mei 2007, pp. 10-11.
3. Zie N. Eldon Tanner, 'Constancy amid Change', *Ensign*, november 1979, p. 82.
4. Boyd K. Packer, 'Herstelling', *Wereldwijde instructiebijeenkomst voor leidinggevers*, 11 januari 2003, p. 2.

Door de Geest geholpen

Samantha M. Wills

De bouwvakker lag waar hij gevallen was, op een plank van 23 centimeter breed en dertig meter boven de grond. Hij was door een gevallen stalen balk geraakt, die zijn linkerarm en -been gedeeltelijk had geamputeerd.

Als paramedicus bij de Yorkshire Air Ambulance, die het grootste gedeelte van het noorden van Engeland beslaat, weet ik nooit wat de volgende noodsituatie inhoudt of wat voor situatie we ter plekke zullen tegenkomen.

In dit geval kon het slachtoffer niet veilig worden vervoerd totdat de ernst van zijn verwondingen was vastgesteld. Ik werd door een kraan op een metalen platform naar boven gehesen. Toen ik het slachtoffer bereikte, hield een bouwvakker mij stevig aan de achterkant van mijn reflecterende jas vast. Hij fungeerde als het ware als menselijke 'kraan' zodat ik me vrij kon bewegen om het slachtoffer te onderzoeken.

In dergelijke situaties neemt de jarenlange training over, en ik begon de verwondingen van de man te onderzoeken. Op zijn knie zat een noodverband, dat door de medewerker eerste hulp van de bouwvakkers was aangebracht. Normaal gesproken zou ik die wond onderzoeken, want dat is de werkwijze die we hanteren.

Maar toen ik mijn hand uitstak, fluisterde de Geest me in: 'Verwijder dat verband niet.' Dus raakte ik het niet aan. Drie keer werd ik door anderen — de medewerker eerste hulp, mijn collega op de grond en een arts — aangemoedigd om die wond op de knie te onderzoeken. Maar drie keer fluisterde de Geest me weer in dat ik het noodverband niet mocht aanraken. Toen we de patiënt gestabiliseerd hadden, tilden we de man op het platform, werden we naar beneden gelaten en brachten we hem naar het ziekenhuis.



In het ziekenhuis stond het traumateam op ons te wachten. Een arts haalde snel het noodverband van de knie af. Onmiddellijk scheurde er een slagader, en de patiënt begon verschrikkelijk te bloeden. In het ziekenhuis was die levensbedreigende situatie snel opgelost. Als dat dertig meter hoog op die plank was gebeurd, had het slachtoffer het wellicht niet overleefd.

Iedere ochtend ga ik in gebed en vraag ik mijn hemelse Vader om hulp, om me te zegenen met de inspiratie om te weten hoe ik mijn broeders en zusters die dag het best kan helpen. In de loop der jaren heb ik geleerd dat als de Geest me iets influistert, ik moet luisteren. Door die gehoorzaamheid ben ik ook meermaals beschermd geweest.

Ik treed bijvoorbeeld ook op als navigator, om de helikopterpiloot naar plaatsen van onheil te leiden. Noodhelikopters kunnen bijna overal naartoe vliegen. Daardoor zijn ze van onschatbare waarde om snel de plaats van het ongeluk te bereiken. Maar ze zijn ook kwetsbaar. Als we met een snelheid van ruim 225 kilometer per uur vliegen, zijn hoogspanningskabels en telefoonkabels

bijna onzichtbaar. En die kunnen een helikopter in tweeën snijden.

We moesten een keer op een zeer gevaarlijke plek landen. Plotseling zei de Geest: 'Leg je klembord neer!' Bijna meteen voelde ik opnieuw: 'Leg het neer!' Dus leunde ik naar voren om het klembord op het koffertje bij mijn voeten te leggen. Toen ik dat deed, veranderde mijn gezichtsveld en zag ik vlak onder ons een hoogspanningskabel. 'Kabels! Kabels! Kabels onder ons!' was alles wat ik kon zeggen. En hoewel we de kabel daadwerkelijk aanraakten, waardoor die helemaal boog, reageerde de piloot onmiddellijk, konden we optrekken en waren we gered. Zo dicht was ik zelf nog nooit bij een ramp geweest. Zonder de influistering van de Geest had dat voorval heel anders afgelopen.

Ik ben zo dankbaar voor de liefdevolle manier waarop onze hemelse Vader voor ons zorgt. De Heer waakt altijd over ons. Hij wil dat wij allemaal geestelijk veilig zijn en bij Hem terugkeren. Daarom spreekt Hij vaak tot ons door de stille, zachte stem van de Geest. Wij hoeven alleen maar te luisteren en te gehoorzamen. ■

*Zonder de
influistering
van de Geest
had dat voorval
heel anders
afgelopen.*

OOK IN ONZE TIJD VAN TOEPASSING

Andrew Horton

Kerkelijke onderwijsinstellingen

Denk je dat het Oude Testament te oud is om er iets van te leren? Dan heb je het mis.

Hoewel het taalgebruik, de tijd en de cultuur van het Oude Testament heel anders zijn dan nu, zal het je verbazen hoeveel je van het Oude Testament kunt leren. Als je met een gebed in je hart studeert, zul je in de verhalen van het Oude Testament beginselen vinden die je in je hedendaagse leven kunt toepassen. Hieronder staan slechts negen van de vele voorbeelden:



2



7

1. Jozef uit Egypte vluchtte weg van verleiding (zie Genesis 39:12). Verleidingen ontvluchten is altijd makkelijker dan zondigen en je moeten bekeren.
2. Jozef vergaf anderen, zelfs zijn broers die hem als slaaf hadden verkocht (zie Genesis 45). Vergeef jij anderen, vooral leden van je eigen familie?
3. De Heer zorgde ervoor dat de Israëlieten iedere dag manna hadden (zie Exodus 16:15). De Heer heeft ons veel gegeven om onze geest te voeden: het gebed, de Schriften, het avondmaal, de tempel.
4. In Exodus 28 staat hoe Aäron en andere priesterschapsdragers zich moesten kleden. De Heer verwachtte van ze dat ze zich op een bepaalde manier kleeadden zodat ze aan belangrijke godsdienstplichten herinnerd werden. Wat voor invloed heeft jouw kleding op je eerbied en aanbidding als je naar de kerk of de tempel gaat?
5. Een groot deel van het boek Leviticus gaat over offers



Naar de Geest luisteren (linksboven); bidden, ook als het moeilijk is (boven); en de raad van de profeet opvolgen (onder) zijn slechts enkele van de lessen die we uit het Oude Testament kunnen leren.

- en de bijbehorende zegeningen. Als je offers brengt — tijd, talenten of geld — zul je zegeningen uit de hemel krijgen.
6. Van het voorbeeld van Samuël leren we hoe belangrijk het is om naar de stem van de Heer luisteren en die te herkennen (zie 1 Samuël 3:4–10). Als je de influisteringen van de Heilige Geest leert herkennen en daar gehoor aan geeft, zal dat je leven verbeteren.
 7. Uit de keuzes van de jonge David blijkt dat hij geloofde dat 'Israël een God heeft' (1 Samuël 17:32–51). Uit jouw keuzen blijkt eveneens of je al dan niet in God gelooft.
 8. Daniël gaf geen gehoor aan het verbod van de koning en werd gearresteerd omdat ze hem zagen bidden (zie Daniël 6:11). Hoe vaak zien ze jou bidden, ook als het moeilijk lijkt?
 9. Naäman leerde dat we kracht ontvangen als we de profeet gehoorzamen (zie 2 Koningen 5:1–14). Als we de raad van de hedendaagse profeten en apostelen opvolgen, krijgen ook wij kracht van de Heer. Koning Nebukadnessar gooide drie

Israëlieten in een vuur. Maar toen de koning in het vuur keek, zag hij 'vier mannen vrij wandelen midden in het vuur (...) en zij hebben geen letsel, en het uiterlijk van de vierde [geleek] op dat van een zoon der goden!' (Daniël 3:24–25). Als je het Oude Testament bestudeert, zie je dat God Zich onder zijn kinderen bevindt. Door hun ervaringen kun je leren hoe je een betere zoon of dochter van God kunt worden. ■



Onze plek



MIJN LIEVELINGSTEKST

Indien gij tot Mij komt, zult gij het eeuwige leven hebben. Zie, de arm van mijn barmhartigheid is naar u uitgestrekt, en wie ook komt, hem zal Ik aannemen; en gezegend zijn

zij die tot Mij komen' (3 Nephi 9:14).

Dit is een van mijn lievelingsteksten, want door deze tekst heb ik een getuigenis ontvangen dat Christus leeft en wil dat wij Hem volgen. ■

Olivia K. (15), Heves (Hongarije)

WE ZIJN NU AL ZENDELINGEN

Het artikel in de *Liahona* van maart 2007, 'Hoe je je kunt voorbereiden om een goede zending te worden', was een belangrijke les voor ons. We hoeven niet te wachten tot we 19 zijn

om een zending te zijn. Nee! We zijn nu al zendingen.

In het artikel stond dat we de Schriften moeten bestuderen en overwegen, en dat we altijd moeten bidden zodat we Satan

kunnen overwinnen. We moeten altijd geloof in de Heiland Jezus Christus hebben. ■

Melissa N. (18), Samoa

ALLES WEL

Ik kan me nog goed herinneren dat ik op een avond een groot geestelijk conflict had. Ik was onderweg naar het instituut toen ik me gekweld voelde. Ik was volledig in de war. Ik was niet overtuigd van de waarheid van mijn geloof. Ik was nergens meer zeker van. Ik voelde me ontmoedigd en beschaamd, en ik bad om kracht.

Tegen de tijd dat ik bij het kerkgebouw aankwam, voelde ik me erg verdrietig. Ik haalde diep adem en ging het gebouw binnen. Toen ik bij de kapel kwam, hoorde ik de broeders en zusters de lofzang 'Komt, heil'gen, komt' (lofzang 15) zingen. Ik voelde onmiddellijk de verlichting die God door middel van de Heilige Geest verleent.

Dat vredige gevoel was zo sterk dat ik mijn tranen niet kon bedwingen. De Heer liet me weten dat alles wel zou zijn en dat ik veilig was. Ik merkte dat de machten van de duisternis hadden geprobeerd om al het goede dat ik had geleerd

te vernietigen, maar dat de liefde van God veilig en warm is. Ik begreep dat God bestaat en onze toeverlaat en kracht is. Ik heb ook geleerd dat we beproevingen en verleidingen kunnen overwinnen als we geloof in God oefenen en altijd in gebed om zijn leiding vragen.

Deze wereld is vol beproevingen, en we weten nooit wat ons te wachten staat. We moeten volledig op God vertrouwen, ons geloof ontwikkelen door de Schriften te bestuderen en volgens zijn wil door het leven gaan. ■

Ivonete S. (19), Bahia (Brazilië)

'Gij toch doet mijn lamp schijnen, de Here, mijn God, doet mijn duisternis opklaren' (Psalm 18:29).

DIT IS JULLIE PLEK

Dit zijn jullie pagina's — jullie plek om andere jongeren te laten weten wat het evangelie voor je betekent. Jullie kunnen het volgende op deze pagina's lezen, *en* er zelf aan bijdragen:

- Ervaringen of inzichten waardoor je het evangelie beter begrijpt en naleeft.
- Een foto met een hoge resolutie en een tekst als onderschrift.
- Een goede ervaring die je hebt gehad toen je aan je 'Plicht jegens God' of je 'Persoonlijke vooruitgang' werkte.
- Opmerkingen over een tekst waardoor je werd geïnspireerd. Eventueel met een foto van jezelf.
- Feedback over de *Liahona*: wat voor artikelen je graag leest.

E-mail je verhaal, foto of opmerkingen naar liahona@ldschurch.org. Zet 'Our Space' in de onderwerpregel en laat je ouders (in de e-mail) aangeven dat ze je toestemming verlenen om die informatie naar ons toe te sturen. Inzendingen kunnen om redenen van lengte of duidelijkheid geredigeerd worden.

OP DE WEBSITE: Help bij het uitkiezen van de beste posters voor de komende maanden. Ga naar liahona.lds.org om te stemmen. En als je daar toch bent, kun je ook onderschriften of ideeën voor toekomstige posters kwijt.



WEES MOEDIG: WEES EEN VOORBEELD VAN DEUGD!

Het algemeen jongevrouwenpresidium

Heb je ooit iets in de wereld willen betekenen, maar je weet niet hoe daaraan beginnen? Heb je ooit ergens pal voor willen staan, maar je had er de moed niet toe uit vrees door je leeftijdgenoten uitgelachen te worden? Dit is het jaar waarin je de leidster kan worden die je hier op aarde behoort te zijn. De wereld heeft jouw licht en leiderschap nu meer dan ooit nodig. Je kunt iets betekenen.

Het thema van 2010 moedigt ons aan om 'sterk en moedig' te zijn (Jozua 1:9). Kracht en moed zijn eigenschappen van leidsters. Als lid van de kerk ben je een leidster wat deugd en rechtschapenheid betreft.

Onze profeet, president Thomas S. Monson, heeft ons aangespoord om moedig te zijn:

'Er is veel moed voor nodig om in de huidige denkwereld kuis en deugdzzaam te blijven.

'In de wereld wordt tegenwoordig nauwelijks meer verwacht dat jongemannen en jongevrouwen voor hun huwelijk zedelijk rein en zuiver blijven. Wordt onzedelijk gedrag daardoor aanvaardbaar? Absoluut niet!'¹

Als je de normen naleeft, de juiste beslissingen neemt en de profeet volgt, zul je de moed hebben om leiding te geven. Je zult kracht krijgen als je er dagelijks naar streeft om je getuigenis van de Heiland te versterken door te bidden en in het Boek van Mormon te lezen. Je zult de kracht krijgen om anderen te leiden als je de normen naleeft in het boekje *Voor de kracht van de feugd*. Als je dat doet, zul je zelf een goed gevoel hebben. Dan zul je zelfvertrouwen

ontwikkelen en in geestelijke kracht toenemen.

En vergeet niet om te glimlachen. Heb een positieve houding. 'Laten wij blijmoedig alle dingen doen die binnen ons vermogen liggen, en mogen wij dan met het volste vertrouwen stilhouden om het heil Gods te zien' (LV 123:17). Het is altijd mogelijk om te weten wat goed of kwaad is (zie Moroni 7:16), en je hebt de belofte gekregen dat de Heilige Geest je alles zal vertellen wat 'gij behoort te doen' (2 Nephi 32:5). Als je studeert, luister dan naar de leiding van de stille, zachte stem. Je hebt deze belofte gekregen: 'Door de macht van de Heilige Geest kunt gij de waarheid van alle dingen kennen' (Moroni 10:5).

Wat je omstandigheden ook zijn, je bent geboren om thuis, op school en in de gemeenschap leiding te geven. Wees dit jaar dus sterk en moedig en oefen een goede invloed uit op de wereld! Je staat er niet alleen voor. Onze hemelse Vader hoort en verhoort je gebeden en Hij zal je leiden als jij rein blijft en het voortdurende gezelschap van de Heilige Geest waardig bent.

Jullie zijn dochters van onze hemelse Vader, die van je houdt. Dit is jullie tijd. We hebben jullie lief en bidden dat jullie sterk en moedig de normen zullen naleven en een voorbeeld van deugd zullen zijn. Jullie rechtschapen voorbeeld zal veel invloed hebben! ■

NOOT

1. Thomas S. Monson, 'Mogen jullie moed hebben', *Liahona*, Mei 2009, p. 125.

Thema wekelijkse activiteitenavond 2010

'Wees sterk en moedig. Sidder niet en word niet verschrikt, want de Here, uw God, is met u, overal waar gij gaat' (Jozua 1:9).



Boven: Elaine S. Dalton (midden), presidente; Mary N. Cook (links), eerste raadgeefster; en Ann M. Dibb (rechts), tweede raadgeefster. Onder: David L. Beck (midden), president; Larry M. Gibson (links), eerste raadgever; en Adrián Ochoa (rechts), tweede raadgever.

FOTO VAN JONGEVROUWENPRESIDIUM, BUSATH PHOTOGRAPHY; FOTO VAN JONGEMANNENPRESIDIUM, CRAIG DWOND; ILLUSTRATE MICHAEL T. MAUM

MOEILIKHEDEN MOEDIG ONDER OGEN ZIEN

Het algemeen jongemannenpresidium

Heb je je ooit zorgen gemaakt of je een bepaalde taak wel aankon? Stel je eens voor hoe Jozua zich gevoeld moet hebben als opvolger van de grote profeet Mozes. Jozua had de zware taak om het volk van Israël het beloofde land in te leiden. Bedenk daarbij dat het beloofde land bewoond werd door talrijke Kanaänitische volken, waarvan vele afschrikwekkend en oorlogszuchtig waren. Kun je je voorstellen dat Jozua zich onzeker, misschien zelfs bang, kan hebben gevoeld dat hij zo'n zware taak niet zou aankunnen?

In vier verzen in het eerste hoofdstuk van het boek Jozua gebiedt de Heer Jozua drie keer om sterk en moedig te zijn! (Zie de verzen 6–9). Vervolgens belooft de Heer Jozua dat hij de Israëlieten met succes naar hun erfland zal brengen, dat hij door gehoorzaamheid aan alle wetten kracht en moed zal krijgen, en — wat nog belangrijker is — dat de Heer overal bij Hem zal zijn.

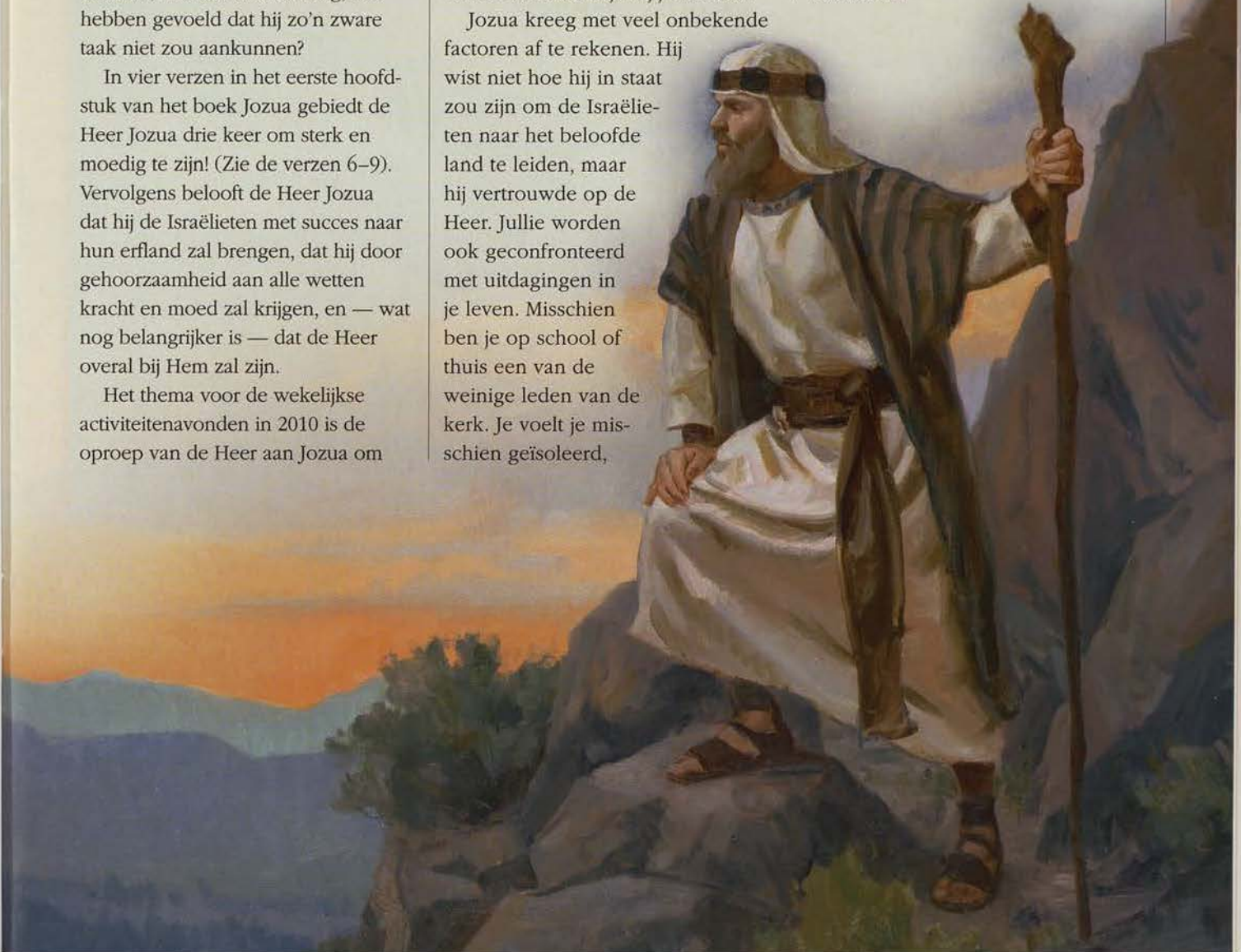
Het thema voor de wekelijkse activiteitenavonden in 2010 is de oproep van de Heer aan Jozua om

'sterk en moedig' te zijn (Jozua 1:9). Jij hebt dezelfde oproep ontvangen. En dezelfde beloften. Met de hulp van de Heer zul jij ook succes in je roepingen en in je leven hebben. Als je de geboden onderhoudt en de normen in *Voor de kracht van de jeugd* naleeft, zul je de kracht hebben om alle verleidingen te weerstaan. Als je het priesterschap eert en iedere week de verbonden vernieuwt die je bij de doop hebt gesloten, kun je de Geest van de Heiland altijd bij je hebben.

Jozua kreeg met veel onbekende factoren af te rekenen. Hij wist niet hoe hij in staat zou zijn om de Israëlieten naar het beloofde land te leiden, maar hij vertrouwde op de Heer. Jullie worden ook geconfronteerd met uitdagingen in je leven. Misschien ben je op school of thuis een van de weinige leden van de kerk. Je voelt je misschien geïsoleerd,

ontmoedigd of bang. Je voelt je misschien onzeker over je toekomst in deze moeilijke tijd. Maar wees moedig. De Heer is bij je. Je kunt op Hem vertrouwen. Met zijn hulp zul je slagen.

In Spreuken 3:5 staat deze prachtige herinnering: 'Vertrouw op de Here met uw ganse hart en steun op uw eigen inzicht niet.' Als we onze roeping vervullen, moeten we op de Heer vertrouwen. We moedigen jou aan om dat ook te doen. We hebben je lief. Wij hebben vertrouwen in je. Je maakt deel uit van een uitverkoren generatie sterke en moedige jongemannen. ■



STERK GENOEG?

**MET GODS HULP KUN
JE DE WERELD AAN.**

(Zie Jozua 1:9.)



Aangestipt

Vrienden die geen lid van de kerk zijn vragen waarom wij doop voor de doden verrichten. Ze vinden het vreemd. Wat kan ik daarop antwoorden?

De Heiland heeft gezegd: 'Tenzij iemand geboren wordt uit water en Geest, kan hij het Koninkrijk Gods niet binnengaan' (Johannes 3:5). Dat houdt in dat iemand gedoopt moet worden en de Heilige Geest ontvangen om het eeuwige leven — het doel van ons bestaan — te verwerven.



Doopvont in de Helsinkitempel (Finland).

Hoewel de doop essentieel is, zijn er verschillende redenen waarom veel mensen niet werden gedoopt. Sommigen hadden geen kennis van het evangelie, en anderen zijn zonder het juiste gezag gedoopt.

Omdat onze hemelse Vader barmhartig en rechtvaardig is, veroordeelt Hij niemand die in dit leven niet de kans had om zich te laten dopen. Om deze overleden personen de kans te geven om het eeuwige leven te ontvangen, wordt er door getrouwe leden van de kerk in

tempels doop voor de doden voor ze verricht (zie 1 Korintiërs 15:29; LV 124:29–36; 128:18).

De overleden personen, die zich in de geestenwereld bevinden, kiezen of zij het evangelie en de voor hen verrichte verordeningen willen aanvaarden of verwerpen (zie LV 138:58–59).

Door doop voor de doden te verrichten, geef je meer kinderen van onze hemelse Vader de kans om al zijn zegeningen te ontvangen. ■

Hoe vertel ik een vriendin dat haar muziek ongepast is zonder onze vriendschap te schaden? Ze zegt altijd dat als ik echt haar vriendin ben, ik er niet over moet klagen. Wat kan ik doen?

De muziek en de vrienden en vriendinnen om je heen hebben een sterke invloed op je. President Gordon B. Hinckley (1910–2008) heeft gezegd: 'Kies je vrienden met zorg uit. Zij zijn het die je de ene of de andere richting uit zullen sturen.'¹

Het kan voor beiden een goede ervaring zijn om te praten over de muziek waar jij en je vriendin naar luisteren. Leg vriendelijk uit hoeveel waarde je hecht aan goede

media en wat je van de vernietigende aard van slechte media vindt. Leg uit dat haar muziekkeuze jou ervan weerhoudt om ten volle te genieten van de tijd die jullie samen doorbrengen.

Als ze blijft luisteren naar muziek die de Geest ontstemt, overweeg dan om met andere vriendinnen om te gaan. Vriendschap is belangrijk, maar niet als dat ten koste van je geestelijke welzijn gaat. ■

NOOT

1. Gordon B. Hinckley, 'Advies en een gebed van een profeet voor de jongeren', *Liahona*, april 2001, p. 36.

Wat wil je weten? E-mail je vragen naar liahona@ldschurch.org. Zet 'To the Point' in de onderwerpregel.

Dat boek maakte me nieuwsgierig

Ik staarde naar het Boek van Mormon en dacht na over wat de zendelingen me hadden verteld.

Wilfredo Valenzuela

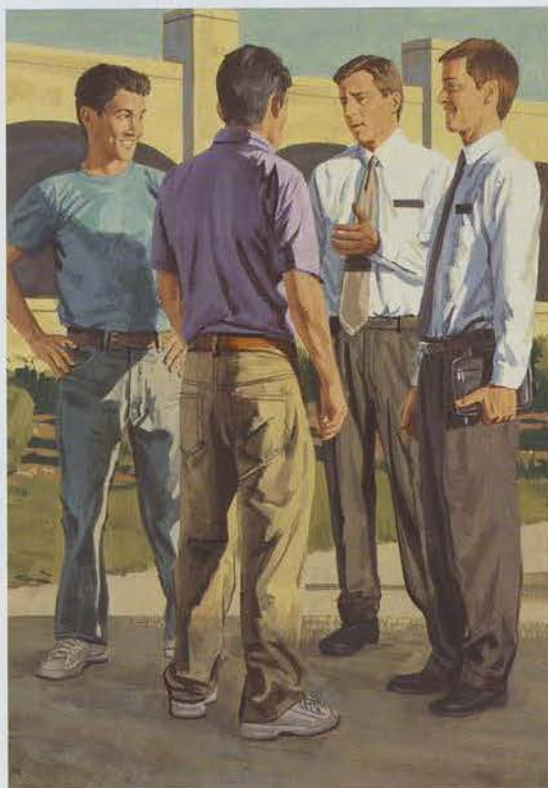
Op een dag waren mijn vrienden en ik op een feestje. Bij mijn vriend thuis zaten we te praten, te drinken en te roken. Maar een van mijn vrienden, Patrick, deed niet mee. Toen besepte ik dat Patrick zich nooit met die dingen inliet. Ik herinnerde me dat hij mormoon was.

Het werd laat en iedereen ging naar huis. We reden samen weg in een kleine jeep. Omdat ik me nog steeds afvroeg waarom Patrick niet meedeed, dacht ik aan vier jaar daarvoor, toen we nog zestien waren. Ik wist nog dat we in de straat bij onze school liepen en ik hem vertelde dat ik op een dag priester wilde worden.

'In onze kerk had je al priester kunnen zijn', had Patrick gezegd. 'Je hoeft alleen maar geordend te worden. En als je negentien wordt, kun je als zendeling het evangelie prediken.'

'Dat is belachelijk' had ik gezegd, en ik dacht dat hij niet veel over het evangelie wist. 'Hoe kan iemand van negentien tot andere mensen prediken? Priesters moeten heel lang studeren om te kunnen prediken.'

Patrick hield vol dat negentienjarigen in



We ontmoetten de zendelingen, en zij wilden een afspraak maken om mijn vragen te beantwoorden.

zijn kerk het evangelie konden prediken. Hij vertelde ook dat zijn kerk nog een boek met schriftuur had, en hij gaf me een exemplaar. Ik bladerde het thuis door en kreeg een mysterieus gevoel. Maar dat kon me niets schelen. Ik stopte het in een doos, waar het vier jaar bleef liggen.

Nu we na het feestje in de jeep reden, vroeg ik aan Patrick waar hij naartoe ging. 'Ik ga wat vrienden bezoeken. Ze zijn ouderlingen — zendelingen.' Ik had ze weleens in de buurt gezien. Ik vroeg Patrick of hij me aan de zendelingen wilde voorstellen zodat ik ze wat vragen over hun kerk kon stellen.

We ontmoetten de zendelingen bij een winkel, in de buurt van hun woonwijk. Ze stelden zich voor en gaven ons een

hand. Het was erg formeel. Maar nadat ze zich hadden voorgesteld, merkte ik dat ze net als andere mannen zijn. Ze wilden een afspraak maken om mijn vragen te beantwoorden.

'Goed, geef me je nummer maar. Dan zal ik je sms'en', antwoordde ik. Maar dat was ik helemaal niet van plan.

Toen ik thuiskwam, pakte ik het boek dat Patrick me vier jaar eerder had gegeven — iets had mijn nieuwsgierigheid opgewekt. De volgende ochtend sms'te ik de zendelingen om een afspraak te maken. Ze begonnen me over de herstelling van het evangelie te vertellen. Het klonk zo anders, en ik zei tegen

mezelf: 'Waarom willen mensen dingen herstellen als ze weten dat oudere generaties anders zijn dan onze huidige generatie?'

Na twee lessen besloot ik er een punt achter te zetten. Toen ze me vroegen waarom, antwoordde ik: 'Ik heb gewoon geen interesse meer.' Er ging een week voorbij. Ik staarde naar het Boek van Mormon en dacht na over wat ik had gehoord. Ik begon te lezen wat de zendelingen me over 3 Nephi 11 hadden verteld. Ik las dat Jezus naar een ander land ging om te laten zien dat Hij de Heiland en Messias was. In 3 Nephi 15 herkende ik het gedeelte dat ik al eens in de Bijbel, in Johannes 10:16 had gelezen. Dat was iets wat de zendelingen me nog niet hadden verteld.

De tranen stroomden over mijn wangen. Ik zat te huilen in mijn kamer. Ik beseftte hoeveel Jezus Christus van ons houdt. Jezus houdt zoveel van ons dat Hij zijn leven heeft gegeven om ons van onze zonden te verlossen. Ik aarzelde niet om te bidden en vroeg of het Boek van Mormon waar was. Toen ik helemaal alleen in mijn kamer zat te bidden, voelde ik plotseling dat er iemand naar me luisterde.

Mijn hart werd verzacht door de indrukken die ik kreeg. Ik stond op en zei: 'Dit is de ware kerk. Ik weet dat dit de kerk is die Jezus Christus heeft hersteld.'

De dag voordat ik gedoopt zou worden, ging ik opnieuw in gebed. Opnieuw drong alles wat ik had gehoord en gevoeld tot diep in mijn hart door, en ik wist dat de Heilige Geest de waarheid aan me openbaarde. Ik weet nu zeker dat Jezus de Christus is. Ik had in mijn hart en verstand het verlangen om me te laten dopen. Ik geloofde dat ik door de verzoening van Jezus Christus gereinigd kon worden.

Jezus Christus heeft voor onze zonden verzoening gedaan, en dat is de reden dat ik me heb bekeerd. Ik weet dat Hij de enige was die de macht en het gezag had om zijn kerk in onze bedeling te herstellen. Nu als zending in het zendingsgebied Cagayan de Oro (Filipijnen), doe ik mijn best om ertoe bij te dragen dat mensen hetzelfde geluk voelen dat ik voel. ■

Wil je vertellen hoe jij je getuigenis hebt verkregen of versterkt? Wij verwelkomen artikelen over geloofsversterkende ervaringen. Je kunt je verhaal e-mailen naar liahona@ldschurch.org. Zet 'How I Know' in de onderwerpregel.

BIDDEN

OM EEN ANTWOORD

Sylvia Waterböhr

Toen ik op een dag een wiskundeproefwerk had, kon ik me niet meer herinneren hoe ik een bepaald vraagstuk moest oplossen. Ik had me op dit proefwerk voorbereid, maar ik kon me niet meer herinneren wat ik thuis had bestudeerd. Ik had echter het vertrouwen dat ik mijn hemelse Vader om hulp kon vragen.

Ik besloot dat ik gehoor zou geven aan de eerste ingeving die ik zou voelen. Na het gebed kreeg ik het gevoel dat ik het vraagstuk op een bepaalde manier moest oplossen. Maar ik begon te twijfelen omdat het een vreemde manier leek. Dus ging ik verder en deed het zo goed mogelijk op mijn eigen manier.

Toen alle proefwerken waren ingeleverd, besprak de leerkracht het proefwerk met ons. Ik kwam erachter dat het gevoel dat ik vlak na het gebed had gekregen het juiste antwoord had opgeleverd. Maar ik had niet geluisterd.

Later, tijdens het eindexamen, kwam ik opnieuw een vraagstuk tegen dat ik niet kon oplossen, hoewel ik het thuis had bestudeerd.

Ik wilde onze hemelse Vader om hulp vragen, maar ik wist nog dat ik eerder zijn hulp botweg had geweigerd. Nu voelde ik me beschaamd om iets te vragen. Maar omdat ik geen andere oplossing kon bedenken, bad ik toch maar om hulp.

Opnieuw twijfelde ik aan de influistering. Ik was zelfs nog meer in de war dan daarvoor. Maar ik had de Heer beloofd dat ik zou luisteren. Dus ik onderdrukte mijn twijfels en deed precies wat ik volgens de influistering moest doen.

Nadat ze de examens had nagekeken, vertelde de lerares ons de cijfers. Ze maakte het spannend door eerst de slechtste cijfers bekend te maken en vervolgens de steeds betere. Toen ze mijn naam niet bij de 3en — een laag cijfer — noemde, was

ik blij dat ik een 2 zou hebben, het beste cijfer dat ik ooit in wiskunde had gehaald. Maar toen ze mijn naam niet noemde, kreeg ik een heel ander gevoel. Ik wist heel zeker dat ik geen 1 had gekregen, dus was ik bang dat ik het laagste cijfer van de klas had gehaald.

Maar ik had wel degelijk een 1 gehaald. Ik kreeg een brok in mijn keel toen ik de hand van de Heer

herkende en begreep hoeveel Hij mij liefhad en geduld met mij had. Toen sommige klasgenoten zeiden 'dat heb je goed gedaan!', kon ik alleen maar mijn hoofd schudden. Het was me alleen maar gelukt omdat ik naar de influistering had geluisterd. ■

*Soms bid je om
hulp, maar je krijgt
alleen antwoord
nadat je geloof is
beproefd.*



DE KRACHT van een VRAAG

Virginia Schildböck

Ik had vriendschap met Kerstin gesloten toen ik veertien was.

We gingen naar dezelfde school. Ik wist al langer wie zij was, maar daarvoor had ik haar niet persoonlijk leren kennen omdat zij pas twaalf was.

We leerden elkaar beter kennen toen we allebei auditie deden voor een toneelstuk op school. We raakten al snel bevriend, hoewel er twee jaar leeftijdsverschil was. Het duurde niet lang voordat we 's middags bij elkaar kwamen om te wandelen en te praten. Tijdens het voorjaar liepen we op een middag te wandelen en stelde ze mij een vraag die haar leven voorgoed zou veranderen.

Kerstin vroeg zich af waarom mijn broer en ik op school niet deelnamen aan de godsdienstlessen, zoals de meeste leerlingen in Oostenrijk. Ik vertelde haar over het evangelie van Jezus Christus en over De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen. Toen gaf ik mijn getuigenis en nodigde ik haar uit om naar een jeugdactiviteit te komen. Later gaf ik haar een exemplaar van het Boek van Mormon en de *Liahona*.

Sindsdien heeft Kerstin aan alle activiteiten van de kerk deelgenomen en komt ze iedere zondag naar de kerk. Ze is zelfs naar een jeugdconferentie geweest. Wanneer we maar kunnen, lopen we naar een nabijgelegen riviervallei om in de Schriften te lezen en aan onze Persoonlijke vooruitgang te werken.

Helaas kan Kerstin zich pas laten dopen als ze achttien is. Haar ouders

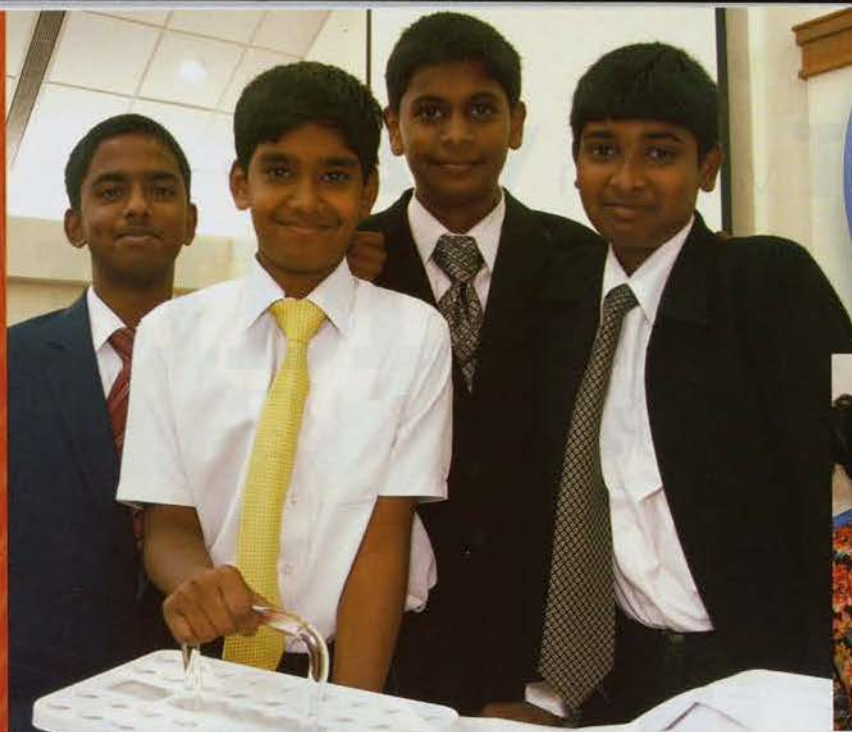
willen geen problemen met andere familieleden veroorzaken. Ondanks die belemmering heeft Kerstin het klaargespeeld om haar moeder mee naar de kerk te nemen.

Kerstin werkt ook samen met de zendelingen. Ze praat met iedereen die ze ontmoet over de kerk en ze heeft haar vader enthousiast gemaakt voor het programma familiegeschiedenis, hoewel hij geen belangstelling voor godsdienst heeft.

Kerstin laat me door haar voorbeeld zien hoe gemakkelijk het is om met anderen over het evangelie te praten en hoe onze Vader in de hemel mensen voorbereidt om naar zijn woord te luisteren. Wij hoeven alleen onze mond te openen en geloof te hebben. De rest gaat vanzelf. ■



Mijn vriendin vroeg waarom mijn broer en ik niet aan de godsdienstlessen deelnamen. Die vraag gaf me de kans om haar over het evangelie te vertellen.



FOTO'S RICHARD M. ROMNEY; LANDVAANT MOUNTAIN HIGH MAPS, © 1993, DIGITAL WISDOM, INC.

JE OP HET PRIESTERSCHAP VOORBEREIDEN

Richard M. Romney

Kerkelijke tijdschriften

De elfjarige Hansen Prabhudas uit de gemeente Bangalore 2, in het district Bangalore (India), was uitgelaten. Na de kerk zouden de oudere jongens in de gemeente hem leren om het avondmaal voor te bereiden, te zegenen en rond te dienen.

Eerst lieten de leraren in het Aäronisch priesterschap Hansen zien hoe zij de broodschalen klaarmaken en de bekertjes met water vullen.

Vervolgens lazen de priesters met hem de avondmaalsgebeden en legden uit hoe ze

de tafelkleden vouwen.

Ten slotte lieten de diakenen zien waar ze staan, hoe ze het avondmaal rond dienen en hoe ze iedereen helpen om eerbiedig te zijn.

'Het Aäronisch priesterschap is belangrijk', zegt Hansen. 'Ik moet nog veel doen om me

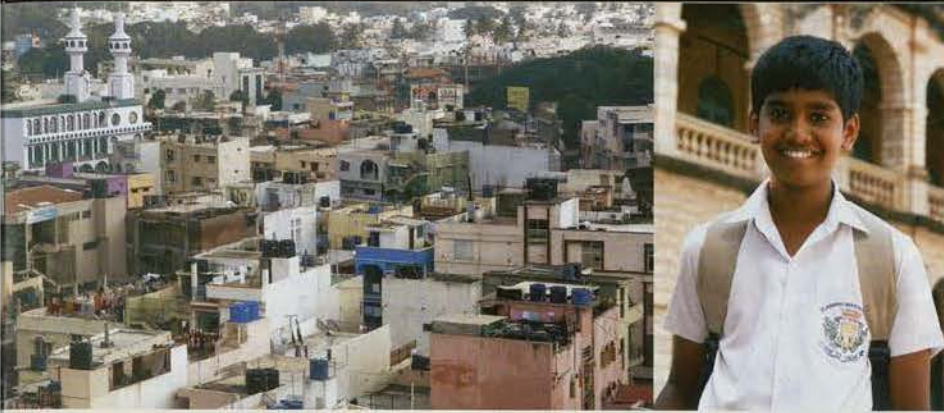
erop voor te bereiden.'

Hansen leert niet alleen over het avondmaal, hij leest ook in de Schriften en probeert de geboden na te leven en zijn ouders te gehoorzamen. Hij leert ook over de kerk in het jeugdwerk en hij is een goed voorbeeld voor zijn broertje Gideon van negen.

Priesterschapszegens

Hansen leert veel over het priesterschap van zijn vader, die het Melchizedeks priesterschap draagt en in het quorumpresidium ouderlingen werkzaam is. 'Pa heeft mij gedoopt en later Gideon', zegt hij. 'Als Ma ziek is, geeft hij haar een priesterschapszegen zodat ze beter kan worden.'





Hansen leert op verschillende plekken dat hij een goed voorbeeld moet zijn: met de Aäronisch-priesterschapsdragers in zijn gemeente, tijdens de gezinsavond, tijdens voetbalwedstrijden en als hij samen met zijn jongere broer Gideon eten klaarmaakt.

De last verlichten

Zijn vader helpt ook Hansens moeder met boodschappen doen en koken. 'Hij werkt hard om ons te helpen', zegt Hansen. En allebei zijn ouders helpen veel andere mensen, vooral in de kerk.

Hansens moeder heeft het vaak druk met haar roeping als jeugdwerkpresidente van de gemeente. Hansen verlicht haar last door groente te kopen of de afwas te doen.

'Ik houd van mijn ouders', zegt

Hansen. 'We houden iedere week gezinsavond, we lezen als gezin in de Schriften en we bidden geregeld met elkaar.'

Een leven van dienstbaarheid

Wanneer je elf bent, is er veel voor te bereiden. 'Ik moet beter naar de Heilige Geest leren luisteren', zegt Hansen. 'Ik weet dat Hij me zal leiden als ik in mijn quorum, in de jongemannen en later in het seminarie het evangelie bestudeer. Door dat alles kan ik me voorbereiden op een voltijdzending. En

ik moet de armen leren helpen en meer dienstbetoon verrichten. Ik moet mijn hele leven andere mensen helpen, want het priesterschap is er om anderen te dienen. Dat zou Jezus doen als Hij hier was.'

Zijn lievelingsverhaal uit de Schriften is het verhaal van Noach. 'Ik vind het leuk dat de dieren gehoorzaam waren toen het tijd was om in de ark te gaan.' Hij weet dat Noach veel moest doen om zich op de toekomst voor te bereiden, net als Hansen veel moet doen om zich op het priesterschap voor te bereiden.

'Het maakt niet uit of je badminton, cricket of voetbal speelt, het is belangrijk dat je als team speelt. Net als in de priesterschap, want in een priesterschapsquorum werk je ook als team.'



Hansens hobby's

Sport: Hansens lievelingssport is badminton, maar hij houdt ook van cricket, voetbal of gewoon hardlopen met zijn broer en hun vriend uit de straat. 'Het maakt niet uit of je badminton, cricket of voetbal speelt, het is belangrijk dat je als team speelt', zegt Hansen. 'Net als in de priesterschap, want in een priesterschapsquorum werk je ook als team.'

Vissen kweken: Hansen kweekt guppy's in een emmer regenwater achter de flat waar het gezin woont.

Daarna doet hij ze in een klein aquarium. 'Ik kijk graag naar die vele prachtige kleuren en hoe de vissen met elkaar spelen', zegt hij.

Zingen: 'Omdat hier liefde is' (*Kinderliedjes*, pp. 102-103) is Hansens lievelingslied in het jeugdwerk. Hij en Gideon zingen graag liedjes over Jezus, vooral lofzangen. 'Door de lofzangen hebben we liefde thuis', zegt Hansen. ■



Dit jaar kun je met ons belangrijke plekken op Temple Square bekijken.



DE Salt Laketempel

Jan Pinborough

Kerkelijke tijdschriften

Het is een ijskoude dag in januari. Op de torens van de Salt Laketempel ligt een laagje sneeuw. Maar Kate is meer enthousiast dan dat ze het koud heeft. Ze is van haar huis in Logan (Utah)

naar Temple Square gekomen voor een rondleiding op het tempelterrein van de Salt Laketempel.

Het is een heilige plek, waar je veel interessante dingen kunt leren.



KATE LEREN KENNEN

- Ze zit in groep acht.
- Ze houdt van tekenen, pianospelen, zingen, gymnastiek en voetballen.
- Ze wil moeder, apotheker en dierenverzorgster worden.
- Ze heeft een getuigenis dat president Thomas S. Monson een profeet van God is, en dat het gezin eeuwig kan zijn.

JE EROP VOORBEREIDEN OM DE TEMPEL IN TE GAAN

Kate zegt: 'De tempel is een bijzonder plek. Ik kan niet wachten tot ik oud genoeg ben om naar binnen te gaan.' Ze wordt gauw twaalf, dus ze hoeft niet lang te wachten om doop voor de doden te doen. Kate weet dat het belangrijk is om zich voor te bereiden door haar lichaam te eerbiedigen en haar gedachten en lichaam rein te houden.

ONLINE VIDEO

Ga naar www.friendlds.org voor een video over doop voor de doden in de tempel.

Sommige muren van de tempel zijn bijna twee meter dik!



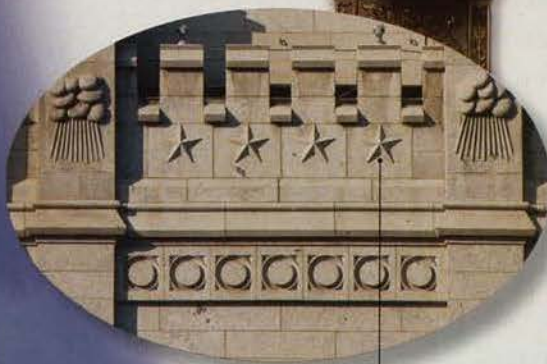
De gouden engel Moroni staat bovenop de hoogste toren. Daaronder staat in het graniet de woorden 'Holiness to the Lord' [De Here gewijd] gegraveerd.



Hoe lang hebben de pioniers erover gedaan om de tempel te bouwen? Kate vond het antwoord op de koperen deurknoppen aan de grote houten deuren van de tempel.



De Grote Beer is zo in de muur gebeiteld dat hij naar de echte Poolster wijst.



In de granieten muren van de tempel staan vormen van de zon, de maan, de aarde, wolken en sterren gebeiteld.

HOE HEBBEN ZE DE TEMPEL GEBOUWD?

Vier dagen nadat ze in de Salt Lake Valley waren aangekomen, liep president Brigham Young (1801–1877) naar de plek waar nu de Salt Laketempel staat. Hij stak zijn wandelstok in de grond en zei: 'Hier zullen we een tempel voor onze God bouwen.'

Steenhouwers hakten grote blokken graniet uit een berg. Ossen trokken ze zo'n 40 kilometer naar Temple Square. Honderden arbeiders, waaronder tieners, werkten aan de bouw van de tempel. Kinderen verdienden geld om aan het



werk bij te dragen, en soms speelden ze verstoptje tussen de grote granieten blokken!

De bouw van de tempel duurde veertig jaar. Toen president Wilford Woodruff (1807–1898) in 1893 de tempel inwijdde, woonden zo'n vijftien-duizend kinderen de inwijdingsdiensten bij.



FOTO'S CRAIG DIMOND, BEHALVE WAAR ANDERS AANGEGEVEN; TEGENOVERLIGGENDE PAGINA: ILLUSTRATIES DILLEN MARSH; FOTO VAN DE DOORWITTE IN DE SALT LAKE TEMPEL, WELDEN C. ANDERSEN; MIDDEN: FOTO VAN TEMPEL, GREG FRIE; FOTO VAN TEMPELBOLW WERVENDE TEK BESCHIKING GESTELD DOOR DE BIBLIOTHEEK VOOR KERKGESCHIEDENIS; FOTO VAN GEREEDSCHAP LANA LEISHMAN

'Ik zal in uw gedachten en in uw hart tot u spreken
door de Heilige Geest' (LV 8:2).

HET SNOEPJE

J. Harvey Hapi

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

Rachel had honger toen ze wakker werd. Ze sprong uit haar bed en rende naar de keukenkast. Ze deed de deur open en keek op de bovenste plank. Daar stond ie — de snoeppot! In de pot zaten haar lievelingssnoepjes, die op glimmende knikkers leken. Het waren onweerstaanbare, rode en oranje ballen met heerlijke chocola van binnen.

Rachel keek vlug om zich heen om te zien of haar moeder of vader naar haar keken. Ze hoorde hun stem, maar ze zag ze nergens. Zachtjes duwde ze een stoel naar de kast toe en ging erop staan. Toen pakte ze de pot en draaide het deksel eraf. Ze nam een handvol snoepjes, deed het deksel er weer op en rende door de gang naar haar slaapkamer. Maar toen ze haar ouders dichtbij hoorde, dook ze in de badkamer en deed de deur op slot.

Toen Rachel verlangend naar haar snoepjes keek, vroeg ze zich af: 'Zou ik er een in de lucht kunnen gooien en dan in mijn mond opvangen?' Zonder verder na te denken gooide ze een snoepje hoog in de lucht. Het vloog boven haar hoofd en viel toen recht naar beneden in haar mond en in haar keel. Ze kon geen adem meer halen!

*Ze gooide
haar snoepje
in de lucht
en ving het
met haar
mond. Maar
het snoepje
schoot
meteen in
haar keel —
ze kon niet
ademhalen!*

Ze probeerde te schreeuwen, maar er kwam geen geluid uit haar keel. 'Papa, help me!' riep ze in haar hart. 'Hemelse Vader, help me alstublieft!' bad ze. De tranen stroomden over haar wangen terwijl ze probeerde te ademen. Ze voelde zich misselijk en duizelig.

Toen kwam plotseling haar vader de badkamer instormen. Hij pakte Rachel van achteren op en sloeg zijn armen strak om haar lichaam. *Tik!* Het snoepje viel in de wastafel. Rachel ademde een paar keer diep in. Haar vader zette haar neer en hield haar vast. 'Het is in orde, Rachel', zei hij zachtjes. 'Alles is goed.'

'Dankuwel, papa', zei ze. 'Het spijt me dat ik zonder te vragen die snoepjes heb gepakt. Ik hou van u.'



Mama kwam de badkamer in. 'Wat is er gebeurd?' vroeg ze.

'Ik hoorde een stem', zei papa. 'Ik hoorde: "Je dochter is in gevaar! Ga naar haar toe!" Ik vond Rachel in de badkamer, maar ik wist niet wat er aan de hand was. Toen zei de stem: "Raap haar op!" Dat deed ik en toen vloog er een snoepje uit haar mond.'

Mama sloeg haar armen om Rachel heen.

Rachel dacht die dag veel na. Ze dacht over snoepjes en over eerlijk zijn. Ze dacht eraan hoe goed iedere ademtocht smaakt. Ze dacht eraan hoeveel ze van haar hemelse Vader en haar

ouders hield. Maar ze dacht vooral over de Heilige Geest na. Papa had ervoor gezorgd dat ze niet stikte omdat hij had geluisterd. Ze wilde net als haar vader altijd naar de Heilige Geest luisteren. ■



'We hebben de gave van de Heilige Geest gekregen om ons bij alles te leiden.'

Ouderling W. Craig Zwick van de Zeventig, 'Taking the Higher Road', *Ensign*, augustus 2002, p. 43.



Jehova en het prachtige plan van onze hemelse Vader

Diane Mangum

Voordat er een zon, een maan of zelfs maar een grond was om op te zitten, leefden we allemaal in de hemel bij onze hemelse Ouders. Wij waren hun geestkinderen en we hadden nog geen stoffelijk lichaam.

We hielden van onze hemelse Vader. En Hij hield zoveel van ons dat Hij wilde dat wij meer op Hem zouden lijken en voor eeuwig bij Hem konden leven. Hij wilde dat wij alles zouden weten wat Hij wist. Maar hoe moesten we dat allemaal leren?

Onze Vader in de hemel had een prachtig plan. Hij riep ons allemaal bij elkaar en vertelde ons over zijn plan. Hij zou een prachtige wereld scheppen met rivieren, bergen, bloemen en dieren. Dan zou Hij ons de kans geven om naar de aarde te komen en een lichaam te krijgen. We zouden warm zand in onze handen kunnen nemen en zacht gras onder onze voeten kunnen voelen.

Op aarde zouden we bij een gezin horen. Daar zouden we voedsel, bescherming en liefde ontvangen.

Op aarde zouden we geen herinnering aan onze hemelse

Vader hebben. We zouden Hem opnieuw moeten leren kennen. De Schriften, de profeten en onze ouders zouden ons over Hem vertellen. We zouden in de verleiding komen om ongehoorzaam te zijn, en soms zouden we fouten maken. Soms zouden we ziek worden, en uiteindelijk zouden we allemaal sterven.

Jehova was het eerstgeboren kind van onze hemelse Vader. Hij was altijd gehoorzaam aan zijn Vader. Hij leek op onze hemelse Vader. Hij accepteerde het plan van onze hemelse Vader. Een van de andere geestkinderen van onze hemelse Vader, Lucifer, kwam tegen het plan in opstand. Hij vond dat we niet tussen goed en kwaad zouden mogen kiezen.

Onze hemelse Vader zei dat zijn plan alleen succes zou hebben, als iemand naar de aarde zou komen om ons te vertellen hoe we in de



DE NAAM JEHOVA

Jehova is de naam die Jezus in de hemel had, voordat Hij in Betlehem geboren werd. *Jehova* betekent 'eeuwig' of 'onveranderlijk'. Jezus verandert nooit. Hij is altijd gehoorzaam aan onze hemelse Vader, en Hij heeft ons altijd lief.



LINKS: HEINRICH HORMANN; CHRISTUS EN DE RIJKE JONGEING (DETAIL); MET BEREIDWILIGE MEDEWERKING VAN C. HARRISON CONROY CO.; ACHTERGROND © NOVA DEVELOPMENT DEL PASON; VERHALEN VERTELTEN GAULEA; WIDEN; ILLUSTRATE SAN LAYCOR; RECHTS: FOTO © GETTY IMAGES; ILLUSTRATE BETH A. WHITTAKER



STOFFELIJK LICHAAM EN GEESTELIJK LICHAAM

Ons stoffelijke lichaam lijkt op ons geestelijke lichaam. Nadat we zijn gestorven en herrezen, krijgen we een volmaakt lichaam. Het zal gezond en sterk zijn. Alles wat op aarde aan ons lichaam mankeert, zal worden hersteld. We zullen op de beste versie van onszelf lijken.

DE GODHEID

De Godheid bestaat uit drie afzonderlijke personen:

1. God, onze hemelse Vader, is de Vader van onze geest. Wij bidden tot Hem. Hij heeft een vervolmaakt lichaam van vlees en beenderen.
2. Jezus Christus is onze Heiland. Hij heeft ons laten zien hoe we volgens onze hemelse Vader moeten leven. Hij is gestorven en herrezen. Daardoor kunnen wij ons bekeren, en zullen we allemaal herrijzen. Jezus heeft een vervolmaakt lichaam van vlees en beenderen. Wij bidden tot onze hemelse Vader in de naam van Jezus Christus.
3. De Heilige Geest heeft een geestelijk lichaam. Onze hemelse Vader stuurt ons de invloed van de Heilige Geest om ons te troosten en ons aan te moedigen het goede te kiezen.



hemel konden terugkeren.

Iemand moest ons laten zien hoe we onze hemelse Vader moesten volgen. Wie was gehoorzaam genoeg om dat te doen?

Iemand moest onze zonden op zich nemen zodat wij ons zouden kunnen bekeren. Wie was goed genoeg om dat te doen?

Iemand moest sterven en herrijzen zodat wij allemaal konden herrijzen en in de hemel terugkeren. Wie had genoeg moed en liefde om dat te doen?

Was iemand bereid om dat allemaal voor ons te doen?

Er was iemand. Onze oudste broer, Jehova, zei: 'Hier ben Ik, zend Mij' (Abraham 3:27).

We waren Hem zo dankbaar.

Toen Jehova op aarde kwam, was Hij onze Heiland. Hij werd Jezus Christus genoemd. ■

STERFELIJK LEVEN

Plantten, dieren en mensen op aarde zijn sterfelijk. Dat houdt in dat ze leven, groeien en uiteindelijk sterven. De dood maakt deel uit van ons sterfelijk leven op aarde, en maakt deel uit van het plan van onze hemelse Vader. Als we niet zouden sterven, zouden we ook niet in de hemel kunnen terugkeren.

SCHRIFTTEKSTENBOEK

Sandra Tanner en Cristina Franco

Kracht uit de Schriften beschermt me tegen zonde.

Kracht uit de Schriften is kracht om te overwinnen.

Kracht uit de Schriften heb ik elke dag nodig,

De kracht die ik krijg als ik lees.¹

De Schriften zijn een verslag van Gods leringen en zijn omgang met zijn kinderen. Een schrifttekstenboekje is je eigen boekje waarin je kunt schrijven hoe je de leringen van het evangelie begrijpt en toepast. Dit jaar kun je iedere maand een tekst leren en die proberen toe te passen. Onze hemelse Vader zal je helpen als jij ervoor kiest om de Schriften te leren en na te leven. Dan zul je kracht uit de Schriften krijgen en zal je getuigenis groeien.

Je schrifttekstenboek gebruiken

Maak of koop een notitieboekje met minimaal 12 pagina's. De *Liahona* bevat dit jaar een tekst en activiteiten die je in je schrifttekstenboekje kunt doen. Als je hulp nodig hebt om de tekst of de activiteit te lezen, te schrijven of

te begrijpen, kun je je ouders, oudere broer of zus, vrienden of jeugdwerkleerkracht om hulp vragen.

Schrifttekstenboek januari 2010

Lees het eerste geloofsartikel. Je kunt het in de Parel van grote waarde vinden.

Bid om te weten te komen dat dit artikel waar is. Vraag of

je de liefde van onze hemelse Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, mag voelen. Die liefde wordt ook wel naastenliefde genoemd.

Leer het geloofsartikel *uit je hoofd*.

Kies een van deze activiteiten uit, of bedenk je eigen:

- Help iemand anders bij het leren van deze tekst.
- Bid dat iemand anders de liefde van God zal voelen.
- Als we de liefde van onze hemelse Vader en Jezus Christus voelen, geloven we in Hem. Wij geloven dat we kinderen van God zijn. Als wij Hem bedanken voor onze zegeningen, laten we zien dat we geloven dat Hij onze hemelse Vader is. Als je je deurknophanger ziet (zie p. 67), denk dan aan de zegeningen die je die dag hebt ontvangen.

Als je dat gedaan hebt, begrijp je deze tekst dan beter?

Schrijf in je schrifttekstenboek wat je hebt gedaan. Of maak een tekening over hoe je je voelt over de liefde die je hemelse Vader en Jezus Christus voor jou hebben. ■

NOOT

1. 'Kracht uit de Schriften', *Kinderprogramma in de avondmaalsdienst en overzicht participatieperiode 2006*, pp. 10–11.



EEN DEURKNOPHANGER MAKEN

Knip de onderstaande deurknophanger uit. Vouw de hanger op de stippellijn. Denk aan de zegeningen die onze

hemelse Vader je gegeven heeft, en zet er enkele op de lijst. Hang de deurknophanger ergens waar je hem vaak ziet.



Onze pagina



Kinderen van het jeugdwerk in de wijk Tlaxcallan, in de ring Chiau-tempan (Mexico), hebben twee dagen gereserveerd om weduwen en andere gezinnen in de wijk te bezoeken. Ze hebben lofzangen gezongen, kippen gevoerd en in sommige huizen huishoudelijk werk gedaan.



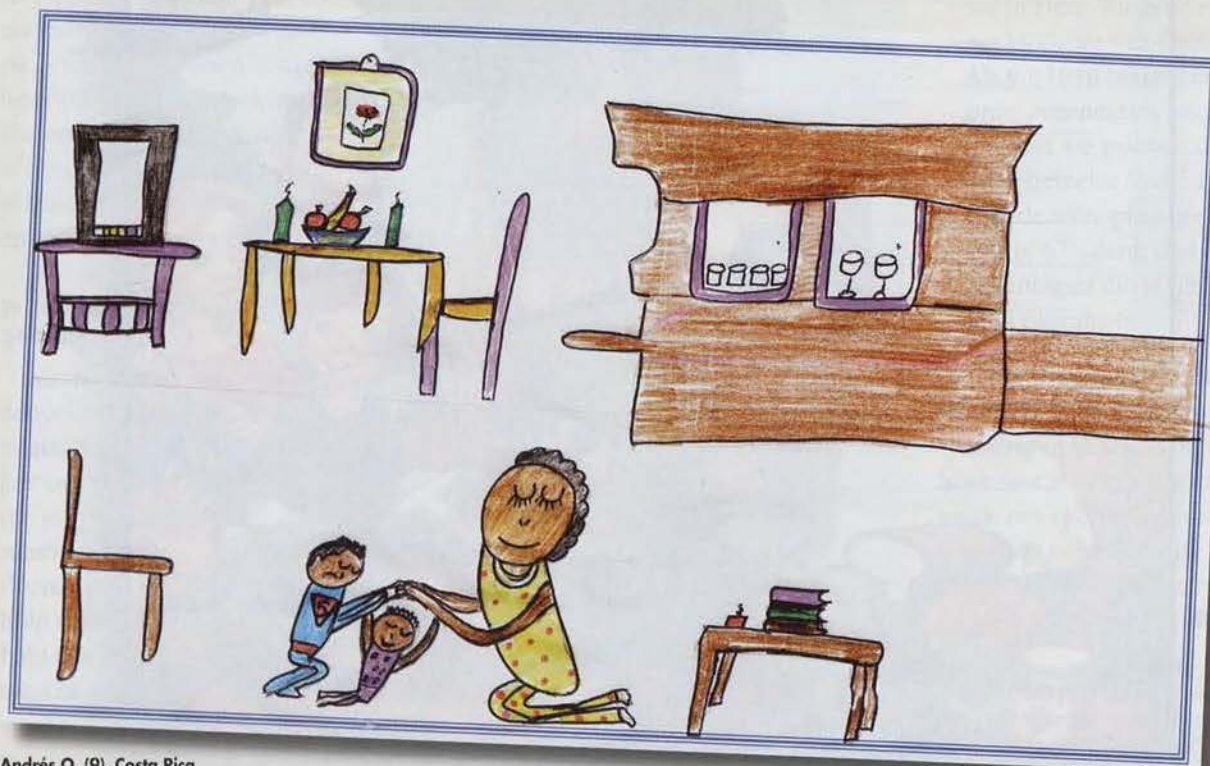
In november 2008 was er in Brazilië een overstroming met regen en aardverschuivingen. Op school kregen we een folder waarin om donaties werd gevraagd. Ik gaf een zak met spullen, een speelgoed brandweerwagen en twee speelgoed politieauto's.

Inacio F. (4), Brazilië



Ik help graag een van mijn klasgenoten op school. Hij heet Alessandro en hij heeft veel hulp nodig. Vanwege zijn behoeften zijn onze leerkrachten altijd bij hem in de buurt, en ik help hem als de leerkrachten me dat vragen.

Martina Z. (7), Italië



Andrés O. (9), Costa Rica



We zijn blij als we in de kerk jeugdwerklidjes met onze moeder kunnen zingen. Als mensen zingen, voelen ze de Geest. En de avondmaalsdienst is veel fijner als de Geest bij ons is.

Sephora B. (8), en Sariah B. (10), Guadeloupe

ZORGEN VOOR MIJN NEEF

Mijn neef moest naar het ziekenhuis omdat hij veel pijn in zijn maag had. Hij kreeg veel onderzoeken. Ik schreef hem een brief en vertelde hem dat hij flink moest zijn en dat ik voor hem zou bidden. Ik nam ook een goed boek en iets

lekkers voor hem mee naar het ziekenhuis. Toen we ernaartoe gingen had ik een goed gevoel van binnen. Ik weet dat als wij iets voor anderen doen wij een goed gevoel krijgen en onze hemelse Vader blij maken.

Jake S. (7), Alberta (Canada)

OP TIJD TERUGGEGEVEN

We zwommen in het zwembad van een hotel en vonden een zakhorloge op de bodem van het zwembad. We vroegen aan veel mensen of het horloge van hen was. Ze zeiden allemaal nee. Aan het eind van de dag hadden we het gevoel dat we nog één keer met het horloge naar het zwembad moesten gaan. Er was een gezin in

het zwembad. We vroegen of het horloge van hen was. Ze zeiden dat het van hen was en dat ze er al de hele week naar gezocht hadden. Het was van hun vader en had veel geld gekost. Ik ben blij dat we naar de Heilige Geest hebben geluisterd en het horloge konden teruggeven.

Huntley, Sarabeth en Caelin C. (10, 9 en 7), Californië, VS



Als je een tekening, foto, ervaring, getuigenis of brief voor Onze pagina wilt insturen, e-mail die dan naar liahona@ldschurch.org, en zet 'Our Page' in de onderwerplijn. Of stuur per post naar:

Liahona, Our Page
50 E. North Temple St., Rm. 2420
Salt Lake City, UT 84150-0024, VS

Iedere inzending **moet** de volledige naam en leeftijd van het kind bevatten, de naam van een ouder, de wijk of gemeente, en ring of district, en een verklaring van toestemming van de ouders (e-mail is acceptabel) om de foto en de inzending van het kind te kunnen gebruiken. Inzendingen kunnen om redenen van lengte of duidelijkheid geredigeerd worden.

TANNERS leerkracht onderwijzen

Ronda Vincent

Gebaseerd op een waargebeurd verhaal

'Een zending wil ik vandaag al zijn. Want het is een heel belangrijk werk.'

('Een zending wil ik vandaag al zijn', Kinderliedjes, p. 90.)



1. Tanner kreeg een keer een plaat van Jezus. Hij vond de plaat prachtig. Hij wilde hem aan iemand laten zien. Hij wist dat niet iedereen wist wie Jezus was.



3. Toen Tanner naar zijn peuterschool ging, gaf hij de plaat aan mevrouw Young. Ze vond het fijn om een plaat van Jezus te krijgen. Tanner was blij dat ze hem mooi vond.



2. 'Mama, mag ik mijn plaat van Jezus weggeven?' vroeg Tanner.

'Natuurlijk', zei ze. 'Aan wie wil je hem geven?'

'Ik wil hem aan mijn leerkracht, mevrouw Young, geven. Ik vind haar aardig omdat ze me veel verhalen voorleest.'

'Dat is een geweldig idee', zei mama. 'Ik ben trots op je.'



4. Enkele dagen later maakte Tanner met de andere gezinsleden een boek dat op de gouden platen van het Boek van Mormon leek. Toen schreven ze hun getuigenis in het boek.

'Mama, mag ik ons boek mee naar school nemen en aan mevrouw Young laten zien?' vroeg Tanner.

'Ja hoor, dat mag wel', zei mama.



5. De volgende dag op school had Tanner een rugzak bij zich met de gouden platen van het gezin. Hij vertelde mevrouw Young over het boek dat ze als gezin hadden gemaakt. Tanners leerkracht vond het heel mooi.



7. Enkele maanden later gingen Tanner en zijn moeder naar de doopdienst van meneer en mevrouw Young.

'Ik ben heel blij dat ik mijn plaat van Jezus aan mijn juf heb laten zien', zei Tanner.

'Zij is daar ook heel blij om', zei Mama. 'Jij bent een grote reden waarom mevrouw Young en haar man zich vandaag hebben laten dopen.'



6. Toen mama Tanner die dag van school ophaalde, wilde zijn leerkracht graag met haar praten.

'Tanner vertelde me iets wat ik erg interessant vind', zei mevrouw Young. 'Kunt u mij wat meer vertellen?'

'Waarom komt u vanavond niet met uw man bij ons eten?' vroeg mama. 'Dan kunnen we erover praten.'

'Dat is een goed idee', zei mevrouw Young.



8. Tanner voelde zich gelukkig toen hij naar de doop van mevrouw Young keek. Hij glimlachte toen zijn moeder in zijn oor fluisterde: 'Kinderen van vier zijn goede zendingen!' ■

OP EEN ZENDELING LIJKEN

De boodschap die zendingen aan mensen vertellen over het plan van onze hemelse Vader is altijd dezelfde geweest. Henoeh was een profeet voordat Jezus op aarde geboren werd. De Heer gaf

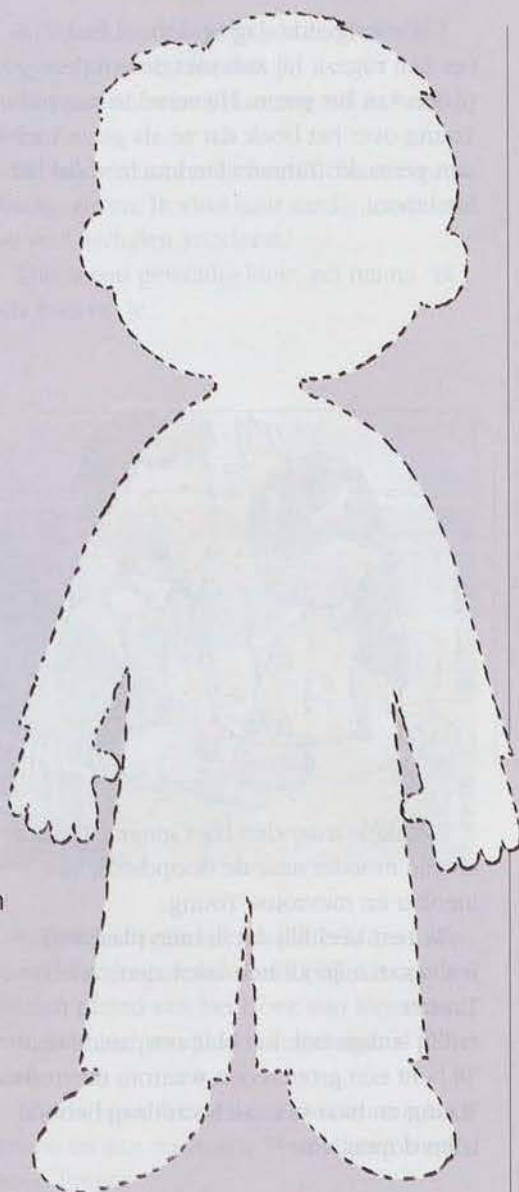
hem de opdracht om het evangelie te prediken, net als de zendingen in onze tijd. Kleur de plaat van Henoeh. Teken dan zendingenkleding op Tanner om te laten zien hoe zendingen er nu uitzien.



Hulp voor ouders: Leg uit dat Henoeh het evangelie moest prediken. Hij was bang dat hij dat niet kon omdat hij niet genoeg wist. De Heer zei tegen hem dat hij met de hulp van de Heer alles kon doen. Omdat Henoeh gehoorzaam was, zegende de Heer hem zodat hij het evangelie kon prediken. (Zie Mozes 6:31–38.) Vraag de kinderen wat ze nu al kunnen doen om net als Henoeh een goede zending te zijn.

Hulp voor

ouders: Leg uit dat Tanner nog niet op een voltijdzending is geroepen, maar dat hij als jonge jongen toch al zendingswerk kan doen. Laat de kinderen hedendaagse zendingenkleding op Tanner tekenen. Vraag ze wat ze nu al kunnen doen om zich op een voltijdzending voor te bereiden. Praat over dingen als bidden, de Schriften bestuderen en anderen helpen.

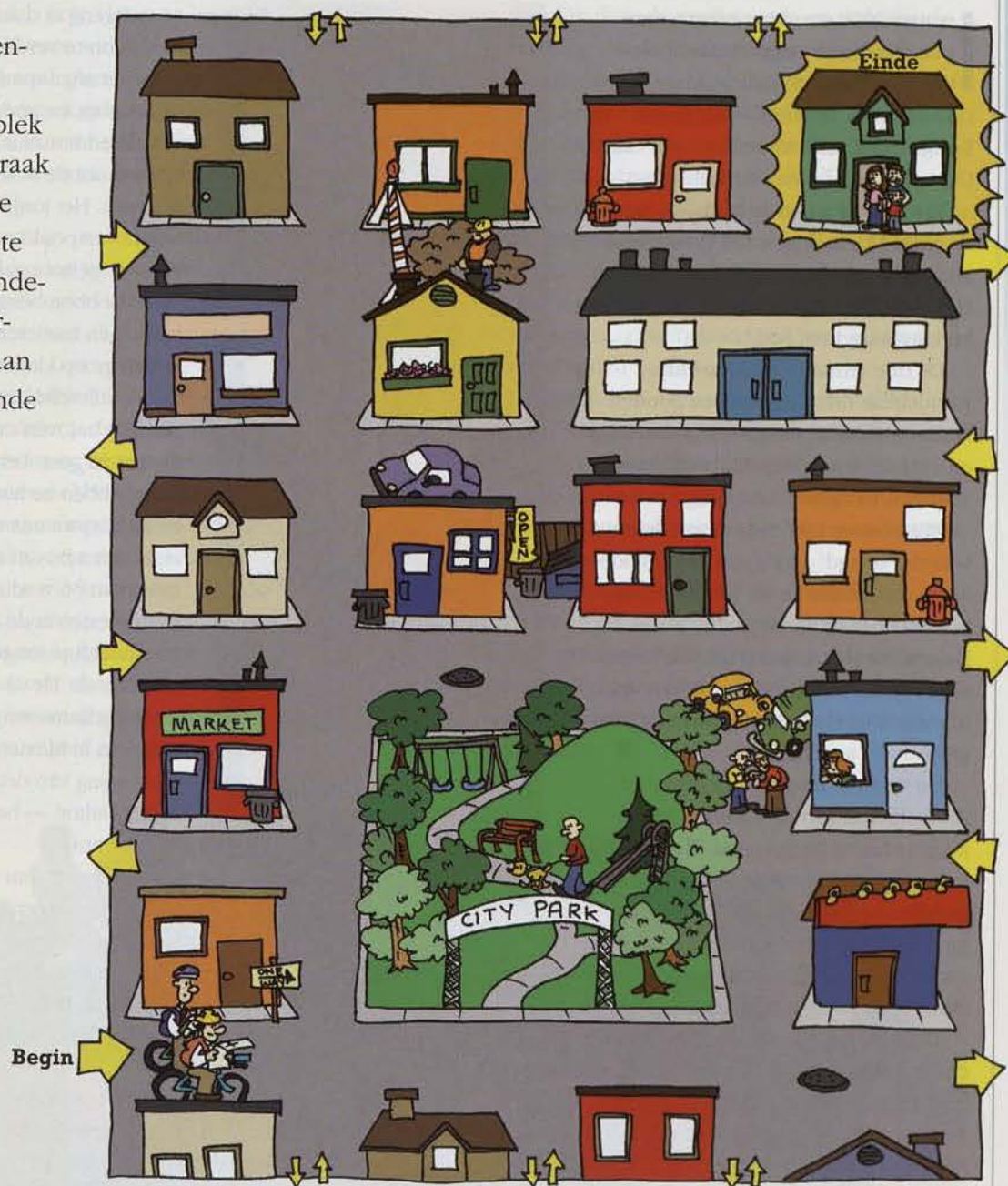


De zendelingen helpen



Arie Van De Graaff

Leid de zendelingen naar de plek waar ze hun afspraak hebben. Let op de pijlen om ervoor te zorgen dat de zendelingen niet de verkeerde kant opgaan of een doodlopende straat ingaan. ■



ILLUSTRATIE ARIE VAN DE GRAAFF

De wereld veranderen — één deugdzame vrouw tegelijk

Heather Whittle
kerkelijke tijdschriften

In april 2008 stond het nieuwgeroepen algemeen jongevrouwenpresidium — Elaine S. Dalton, Mary N. Cook en Ann M. Dibb — op de top van Ensign Peak ten noorden van Salt Lake City, met uitzicht over de vallei.

Van daaruit zagen ze het beeld van de engel Moroni op de Salt Laketempel glinsteren, en toen wisten ze wat de Heer voor de jongevrouwen van de kerk in gedachten had.

De drie vrouwen hielden een wandelstok omhoog met een gouden Peruviaanse sjaal eraan — hun banier en vaandel voor de natieën, een oproep voor een terugkeer naar deugd.

'We kunnen niet over deze nieuwe waarde "deugd" spreken zonder duidelijk te maken dat de tempel de reden is achter deze waarde', aldus zuster Dalton. 'En de tempel is de reden voor alles wat we bij de jongevrouwen doen. Immers door de tempel komen de jongevrouwen tot Christus.'

De waarde deugd is in november 2008 officieel aan de waarden van de jongevrouwen toegevoegd. Het wordt in het boekje *Persoonlijke vooruitgang* gedefinieerd als 'gedachten en gedragingen die op hoge zedelijke normen zijn gebaseerd. Ze omvat kuisheid en reinheid.' (*Persoonlijke vooruitgang* [2009], p. 70.)

Uniek aan deze waarde is dat alle ervaringen en het project vereist zijn, terwijl de jongevrouwen bij de andere waarden uit verschillende mogelijkheden mogen kiezen. Daarnaast is dit de eerste keer dat de moeders uitgenodigd worden om met hun dochters het programma *Persoonlijke*



vooruitgang te doen en hun eigen medaillon te verdienen.

In het afgelopen jaar hebben jongevrouwen en anderen over de hele wereld enthousiast gereageerd op de oproep om de waarde deugd aandacht te geven. Het jongevrouwenkantoor werd overspoeld met brieven en foto's van wie gehoor gaven aan die oproep. Velen hebben bergen beklommen en hun eigen banieren ontvouwd.

Een groep jongevrouwen uit Hannibal (Missouri) wilde vanaf een hoog punt plechtig beloven om deugdzaam te zijn. Omdat ze geen bergen in de buurt hadden, hebben ze hun banier ontvouwd en zich zo tot een deugdzaam leven verbonden boven op een betonnen toren van 36 verdiepingen.

In Mexico is de onderscheiding Voorbeeldige jongevrouw terug te vertalen als 'De onderscheiding van de deugdzame jongevrouw'. De jongevrouwen in Mexico waren blij met de toevoeging van deugd als waarde, zegt zuster Dalton — het is een waarde die ze al kennen.

'De oproep om de waarde deugd te omarmen is overal ter wereld, zowel binnen als buiten de kerk, enthousiast onthaald', volgens zuster Cook. 'De leiders zijn er blij mee; de priesterschapsleiders leggen er nadruk op; moeders en grootmoeders zijn er dankbaar voor.'

Het project voor de waarde deugd bestaat erin gehoor te geven aan de aansporing om de Heiland te leren kennen (zie LV 19:23) door het hele Boek van Mormon te lezen en geregeld

ideeën in een dagboek te schrijven.

In een e-mail aan het jongevrouwenpresidium schreef een zuster uit Engeland: 'Helaas moeten we onze excuses aanbieden. We kunnen dit project niet zo snel voltooien als we hadden gedacht. Mijn dochter en ik bestuderen het Boek van Mormon intensiever dan ooit. Het is zo heerlijk dat we er rustig de tijd voor willen nemen.'

In het Boek van Mormon lezen we over samenlevingen die voorspoedig en gelukkig waren toen ze deugdzzaam en in reinheid leefden, maar ten onder gingen toen ze niet langer deugdzzaam waren, zegt zuster Dibb.

Mannen en vrouwen zijn even enthousiast over de nieuwe waarde, aldus het jongevrouwenpresidium. Ze noemen voorbeelden van hele groepen jongemannen en wijken voor alleenstaanden die samen aan de waarde hebben gewerkt.

Zuster Dibb zegt nadrukkelijk dat zowel mannen als vrouwen zich op deugd moeten concentreren om de hoogste zegeningen te kunnen ontvangen. 'Mannen hebben geen macht of kracht om het priesterschap te gebruiken als ze niet zedelijk rein zijn', zegt ze. 'En vrouwen ontvangen die macht en die kracht om hun goddelijke roeping als echtgenote, vrouw en moeder te vervullen alleen als ze deugdzzaam zijn.'

Zuster Dalton zegt dat de waarde deugd volgens haar voor deze tijd is bewaard waarin de wereld helemaal geen deugdzzaamheid meer propageert.

Jongevrouwen en hun leidsters in de ring Santo Domingo-Independencia hebben de Cambita Garabito — een berg in de Dominicaanse Republiek — in augustus 2009 beklommen en daar hun eigen banier van deugd ontvouwd.

'Het is opvallend dat zoveel jonge vrouwen in deze wereld hun identiteit als dochter van God uit het oog kunnen verliezen', zegt zuster Cook. 'We herinneren ze daaraan, en dat ze zich kunnen bekeren als ze iets verkeerd hebben gedaan.'

De toezegging om deugdzzaam en rein te blijven, is mogelijk door de machtigende en verlossende verzoening van de Heiland, zegt zuster Dibb. De vierde ervaring is op bekering gericht.

In het afgelopen jaar hebben veel vrouwen — jong en oud — het verlangen uitgesproken om een deugdzame vrouw te zijn. 'Door [de toevoeging van de waarde deugd] zijn vrouwen die verkeerde keuzen hebben gedaan opnieuw enthousiast geworden. Velen hebben zichzelf voorgehouden: "Ik kan weer een deugdzame vrouw zijn. (...) Dat behoort ook voor mij tot de mogelijkheden"', aldus zuster Cook.

Velen van hen die weer deugdzzaam willen worden, vragen zich af waar ze kunnen beginnen. Het jongevrouwenpresidium geeft ze de volgende formule: bid iedere avond en ochtend. Lees iedere dag vijf minuten of meer in het Boek van Mormon. En glimlach.

'Bedenk hoe de wereld er over vijf jaar zou uitzien als alle vrouwen in de kerk en de wereld dat zouden doen', vraagt zuster Dalton. 'Wij geloven oprecht dat een door de Geest geleide, deugdzame jongevrouw de wereld kan veranderen.' ■



FOTO: WELWILEND TER BESCHIKING GESTELD DOOR IVÁN HEREDIA



Jongeren vieren een nieuw jaar

Ryan Kunz
kerkelijke tijdschriften

Units van de kerk over de hele wereld hebben deze dvd ontvangen: *Een nieuw jaar — jongerenviering 2010*. Op de dvd wordt het thema voor de wekelijkse activiteitenavonden in 2010 geïntroduceerd. De dvd kan gebruikt worden voor klassen, quorumvergaderingen, activiteitenavonden, haardvuuravonden met de bisschop en andere activiteiten gedurende het jaar.

Het thema voor 2010 luidt: 'Wees sterk en moedig. Sidder niet en word niet verschrikt, want de Here, uw God, is met u, overal waar gij gaat.' (Jozua 1:9; cursivering toegevoegd.) Het eerste deel van *Een nieuw jaar — jongerenviering 2010* bevat een speciale boodschap van ouderling M. Russell Ballard, lid van het Quorum der Twaalf Apostelen, en een muzikale montage van jongeren uit de hele wereld.

De dvd bevat ook negen andere delen, met inspirerende boodschappen in de vorm van verhalen, getuigenissen, muziek en speciale presentaties van het algemeen jongemannenpresidium en het algemeen jongevrouwenpresidium. Deze delen zijn gericht op evangelienormen uit *Voor de kracht van de jeugd*, zoals opleiding, familie en vrienden, muziek en dans, uitgaan en seksuele reinheid, lichamelijke gezondheid, hulpvaardigheid en bekering.

Jonge mensen uit de hele wereld vertellen op de dvd over hun gedachten en hun getuigenis.

'We zijn blij dat de jongeren van de kerk elkaar op deze dvd kunnen zien en door elkaars getuigenis versterkt kunnen worden', zegt Elaine S. Dalton, algemeen jongevrouwenpresidente. 'Wie naar de dvd kijkt, ziet overal moedige



FOTO TYLER HARRIS

Manuel Saràbia uit Mexico vertelt eigen ervaringen op de DVD.

jongeren die ervoor kiezen om de normen [van de kerk] na te leven en iets in de wereld te betekenen. We hopen dat leidinggevend in priesterschap en hulporganisaties de dvd in hun klassen en activiteiten zullen gebruiken om er zo toe bij te dragen dat de jongeren deze normen gaan naleven en toepassen.'

Kerkleiders hebben plaatselijke leidinggevend in priesterschap en hulporganisaties aangemoedigd om naar de dvd te kijken en in hun bijeenkomsten en activiteiten te gebruiken. Het eerste deel kan gebruikt worden tijdens activiteiten op oudejaarsavond of tijdens andere speciale gebeurtenissen waar het thema wordt behandeld. De andere delen kunnen gedurende het jaar gebruikt worden om verder op het thema in te gaan.

De dvd is ondertiteld in het Duits, Engels, Frans, Italiaans, Japans, Kantonees, Koreaans, Mandarijnenchinees, Portugees, Russisch en Spaans. Materiaal van de dvd is ook van het internet te downloaden. ■



Afrikaanse heiligen doen vrijwilligerswerk

Op 22 augustus 2009 namen kerkleden uit meer dan dertig landen in Afrika welgezind in een geel vest en gewapend met schoppen en kruiwagens, deel aan het derde Afrikaanse dienstbetoonproject.

In een stad in Ivoorkust werden wegen gerepareerd. In een stad in Liberia hebben ze oude woningen opgeknapt. In Sierra Leone hebben ze rioleringen schoongemaakt. In Nigeria hebben ze bij een overheidsgebouw wildgroei weggehaald. In Ghana hebben ze op een marktplein heel veel vuilnis verwijderd. In Kenia, Zuid-Afrika, Kameroen en andere landen hebben leden gevangenniscellen en toiletten schoongemaakt, bomen geplant, wegen opgeknapt en in weeshuizen gewerkt. Ze hebben ziekenhuizen schoongemaakt, onkruid verwijderd en borden geschilderd.

Ouderling

Eric Jackson, public-relationsbestuurder in het gebied Afrika-Zuidoost, zegt: 'De leden hebben aangetoond dat als er genoeg mensen komen opdagen, geen enkel project te groot voor ons is.'

Waar de leden aan het werk waren, stonden verslaggevers te kijken en notities te maken.

Er namen ook veel niet-leden



FOTO KARE JACKSON

aan het project deel. De kerk werkte samen met plaatselijke hulpverleningsinstanties, andere kerkgenootschappen en overheidsinstanties die gratis gereedschap en materiaal ter beschikking hadden gesteld en zelfs aan het werk hadden bijgedragen.

Leden in Zuid-Afrika leggen een tuin aan voor wezen, waar geen stromend water is.



Leden in Nigeria werken samen met staatsfunctionarissen om zwerfvuil langs de wegen te verwijderen.

Eerste conferentie voor jongeren in Ethiopië

In juli 2009 zijn ruim 160 jongeren en jongvolwassenen bij elkaar gekomen voor een dag van vriendschap, workshops, dansen en getuigenissen. Het was de eerste jeugdconferentie die in Ethiopië werd gehouden.

Omdat de vier gemeenten niet in een district zijn georganiseerd, wisten veel leden niet dat er ook andere gemeenten van de kerk in Ethiopië waren. Een van de doelen van de conferentie was om ze met leeftijdgenoten in contact te brengen zodat ze geestelijk opgebouwd zouden worden.

Wondwossen Amanuel (23), die zijn zendingspapieren had ingestuurd om de eerste zending uit de gemeente Awasa te worden, zegt: 'Het is een stimulans als je bij elkaar komt en zulke activiteiten doet. Onze gemeente is klein, maar hier voelden we dat we bij de kudde hoorden — het voelde net als een familie.'

Deelnemers droegen trots KGW-ringen en T-shirts met de woorden 'Standvastig en betrouwbaar', het thema van de conferentie.

Na twee maanden van voorbereidingen door zendingen, gemeentepresidenten en de liefdadigheidsinstelling Hope Arising, kwamen de heiligen uit de vier gemeenten bijeen in het kerkgebouw in Addis Abeba (Ethiopië).

Sommige deelnemers reisden

vijf uur met de bus om de conferentie bij te wonen, en ruim de helft van de deelnemers was geen lid van de kerk. Twee van hen lieten zich in de weken na de conferentie dopen.

'Als [de jongeren] beseffen dat er andere jonge mensen met dezelfde hoop, dromen, problemen en zorgen zijn, krijgen ze meer zelfvertrouwen. Dan weten ze dat ze niet de enige zijn en dat geeft ze kracht', zegt ouderling Brad Wilkes, een voltijdzendingeling die met zijn vrouw, zuster Karen Wilkes, de conferentie had helpen organiseren. ■

Roemeense jongevrouwen hebben hun eerste kamp

Vijf jongevrouwen en hun leidsters uit het district Boekarest (Roemenië) namen samen met een vriendin die geen lid van de kerk was, van 24 tot 26 augustus 2009 deel aan het eerste jongevrouwenkamp in Roemenië. Dina Cojocaru, jongevrouwenpresidente van het district, leidde het kamp met de hulp van senior zendingelingen, broeder Don en zuster Edie Van Noy.

De meisjes en hun leidsters hadden 's morgens en 's avonds een devotionaal en ze studeerden iedere dag samen in de Schriften. Broeder en zuster Van Noy hielden workshops over onderwerpen als deugd en hoe je in de kerk goede toespraken kunt houden. In een andere workshop leerden de meisjes

meer over fatsoenlijkheid en over modieuze kleding waarbij je integriteit intact blijft.

Alina Mateescu, een van de jongevrouwen, zei dat ze zich had afgevraagd wat er voor nodig is om een deugdzame jongevrouw te zijn. Door de

workshop over deugd wist ze zeker dat ze een voorbeeldige, deugdzame jongevrouw kon worden, zoals God van haar verwacht.

In Roemenië, een land in het zuidoosten van Europa, wonen 2.736 leden in 17 gemeenten. ■

KORT WERELDNIEUWS

Canadese volkstellingsgegevens uitgebreid

FamilySearch heeft de Canadese volkstellingen van 1851, 1861 en 1871 aan de online collectie toegevoegd, waarin de volkstellingen van 1881 en 1916 al te vinden waren. Er zijn ook plannen om de volkstelling van 1891 binnenkort toe te voegen. De online databanken op FamilySearch.org bevatten zo'n 17 miljoen verslagen. Omdat deze volkstellingen gratis toegankelijk zijn, is het eenvoudiger voor mensen om meer over hun familiegeschiedenis te weten te komen.

Hulp voor kinderen in Detroit

De binnenstad van Detroit (Michigan) heeft een reputatie op het gebied van misdaad, bendevorming en drugsgebruik. Door de hoge werkloosheid en het lage opleidingsniveau in het gebied heeft de ring Bloomfield Hills (Michigan) samen met de Unity Church schoolkinderen geholpen als onderdeel van de buurttag die in de hele stad Detroit werd gehouden. De twee groepen kwamen bij elkaar en gaven ruim 250 rugzakken weg die gevuld waren met schriften, potloden,



FOTO BETSY ANDERSON

Leden in Detroit (Michigan) werken samen met anderen om kinderen schoolspullen te geven.

kleurpotloden, gummetjes en andere schoolspullen.

Leden ontsnappen aan bosbranden

Door bosbranden in Utah en Californië zijn ruim zeventig leden van de kerk in september 2009 uit hun huis geëvacueerd. Velen van hen vonden onderdak bij andere kerkleden. De bosbranden hebben ruim vijftigduizend hectaren in de omgeving van Sacramento en Los Angeles (Californië) verwoest, waarbij twee brandweerlieden om het leven zijn gekomen en ruim honderd gebouwen zijn vernietigd. In het gebied New Harmony (Utah) hebben bosbranden ruim vierduizend hectaren en verscheidene gebouwen verbrand. In beide staten hebben plaatselijke priesterschapsleiders de getroffen leden geholpen. ■

Een wonder in ons gezin

Het artikel van ouderling Joseph B. Wirthlin, 'Wat er ook gebeurt, geniet ervan', in de *Liahona* van november 2008 (p. 28), was een geestelijk hulpmiddel voor onze dochter die door een moeilijke tijd ging. Tijdens haar zwangerschap gaven de artsen haar een akelige diagnose — ons kleinkind zou niet levend geboren worden.

Persoonlijke en gezinsgebeden en dat artikel gaven ons hoop. Er gebeurde een wonder: onze kleinzoon werd geboren. Hij moest een tijdje in het ziekenhuis blijven, maar een maand later konden de artsen de voormalige diagnose niet langer bevestigen.

We weten dat onze hemelse Vader leeft, net als onze Heiland en Verlosser, Jezus Christus. De opstanding en het eeuwige leven bij onze hemelse Vader zijn een realiteit.

Gennadij en Tatjana Mitchenko (Rusland)

Niet op zondag

Op een dag won ik een kaartje voor een voetbalwedstrijd die op zondag viel. Ik belde mijn vrouw op en vroeg haar of ze met me meewilde. In plaats van te antwoorden, zei ze: 'Als je thuiskomt, moet je de *Liahona* maar lezen.'

Toen ik thuiskwam, las ik over een jongevrouw in Frankrijk die niet naar de finale van de wereldkampioenschappen was gegaan omdat die wedstrijd op een zondag werd gespeeld. (Zie 'De wereldbeker mislopen', *Liahona*, juni 2007, p. 37.) Ik had het gevoel dat onze hemelse Vader tegen me zei: 'Ik weet dat je van voetbal houdt, maar zondag is mijn dag. Ga maar niet.' Dus ging ik niet naar de wedstrijd. Sindsdien blijf ik de woorden van onze profeet lezen. Dit tijdschrift is een kompas voor ons leven. Het zal ons in deze moeilijke wereld kracht geven.

Anderson Carpejane (Brazilië)

We hoeven nergens bang voor te zijn

Ik heb de afgelopen acht jaar bij het lezen van de *Liahona* iedere keer gehuild.

Ik heb geleerd dat er nog meer mensen zijn die moeten lijden. Maar met ons getuigenis, dat diepe geestelijke wortels heeft, kunnen we alles overwinnen.

Dit tijdschrift is een bijzondere gids in mijn leven, en ik weet dat het daarom ook *Liahona* heet.

Edwin Urrutia (Illinois)

IDEEËN VOOR DE GEZINSVOND

Deze uitgave bevat artikelen en activiteiten die gebruikt kunnen worden voor de gezinsavond. Hieronder staan enkele voorbeelden.

'Bergen vormen',

p. 32: In dit artikel wordt het overwinnen van problemen met het beklimmen van een berg vergeleken. U kunt een activiteit bedenken, zoals het beklimmen van een heuvel of een trap zodat de gezinsleden aan het beginsel herinnerd worden en het gaan toepassen.

'Door de Geest geholpen', p. 44:

Nadat u het artikel gezamenlijk hebt gelezen, kunnen de gezinsleden vertellen hoe ze door de influisteringen van de Geest zijn gezegend.

'Bidden om een antwoord',

p. 56: U kunt dit artikel als introductie gebruiken en de gezinsleden laten vertellen hoe zij antwoord op hun

gebeden hebben gekregen.

'Het snoepje', p. 62: Om

ervoor te zorgen dat kleine kinderen tijdens de gezinsavond beter luisteren, kunt u gezichtsuitdrukkingen gebruiken en uw stemvolume en stemsnelheid variëren. (Zie *Onderwijzen — geen grotere roeping*, p. 180.) Deze techniek kunt u gebruiken als u het verhaal 'Het snoepje' aan jonge kinderen vertelt of voorleest.

'Ik zal Mij door u laten vinden',

p. 80: Het is leuk om als gezin verstoppertje te spelen en het spel in verband te brengen met de belofte in Jeremia 29:13: 'Dan zult gij Mij zoeken en vinden, wanneer gij naar Mij vraagt met uw ganse hart.'



Een duurzame gezinsavond

Tijdens een gezinsavond zongen we jaren geleden 'Het nachtfloers wordt zwakker, de wereld wordt wakker.' (Zie 'The Day Dawn is Breaking', *Hymns*, nr. 52.) Toen we onze vijf kinderen vroegen wat voor activiteit ze die week wilden doen, zei onze Fernando van vijf ronduit: 'Ik wil de dag zien beginnen en de wereld wakker zien worden.' We probeerden herhaaldelijk aan hem uit te leggen wat er gebeurt: hoe de zon opkomt, dat de ochtendwind waait en de dauw op het land ligt. Maar daar was hij niet tevreden mee. 'Ik wil het zien', bleef hij volhouden.

Dus op donderdagochtend om vier uur stonden we op, stapten we in de auto en reden we naar een plek met een ver zicht op het oosten. Het leek wel of het zonlicht die dag rechtstreeks uit de hemel kwam. Gele cirkels veranderden in een prachtig koraalrode kleur toen de grote ronde vorm van de zon verscheen. Het was prachtig.

Dertig jaar later was het zoontje van Fernando, die Fernandito heet, bij ons op bezoek. 'Weet je wat, oma?' vroeg hij. 'Papa heeft ons laten zien hoe de zon opkomt.'

Sergio Trejo Reyes (Jalisco, Mexico)

'Ik zal Mij door u laten vinden'

Aaron L. West

Afdeling leerplannen

Aan het eind van onze zondagsschoolles liet zuster Hart ons Jeremia 29 opzoeken. Ze zei dat zij de verzen 12-14 zou voorlezen, en dat wij over de betekenis van de woorden moesten nadenken.

Ze las: 'Dan zult gij Mij aanroepen en heengaan en tot Mij bidden, en Ik zal naar u horen;

'dan zult gij Mij zoeken en vinden, wanneer gij naar Mij vraagt met uw ganse hart.

'Dan zal Ik Mij door u laten vinden, luidt het woord des Heren (...)

Zuster Hart las de rest van vers 14 voor, maar mijn gedachten bleven blij hangen bij de belofte: 'Dan zal Ik Mij door u laten vinden.' Ik moest denken aan de tijd dat mijn vrouw, Emma, en ik met onze jonge kinderen verstoppertje speelden. Als het onze beurt was om ons te verstoppen en zij ons moesten vinden, zorgden we er altijd voor dat we makkelijk te vinden waren. Soms maakten we geluiden of lieten we een voet uitsteken zodat ze ons snel konden vinden. Soms verstopten we ons steeds op dezelfde plek. We wilden dat de kinderen ons kwamen zoeken, maar we wilden ook dat ze ons zouden vinden. We keken uit naar hun omhelzing en hun blijde, spontane lach van overwinning.

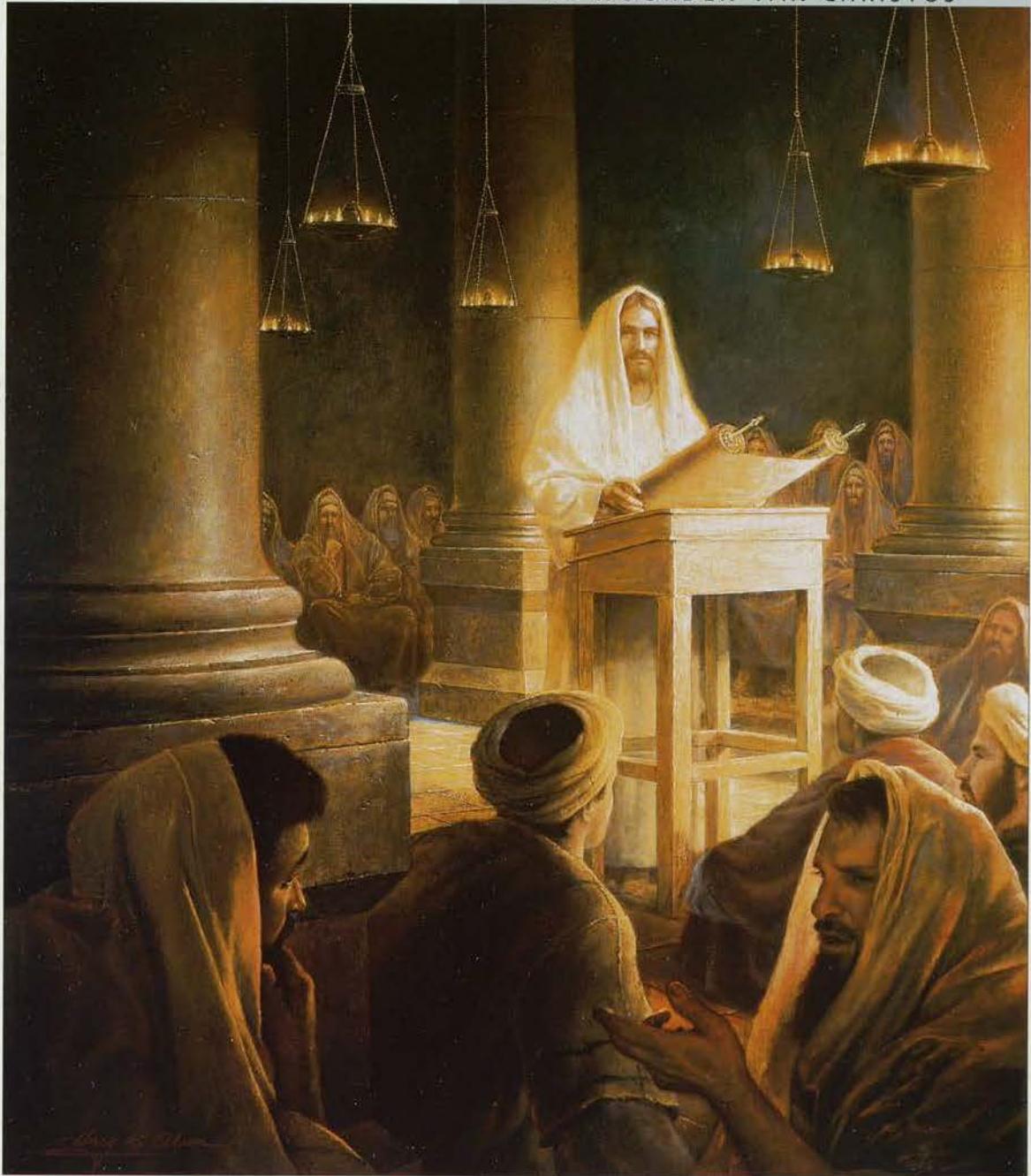
Door die herinnering begreep ik beter de liefde die onze hemelse Vader voor ons heeft. Hij wil dat wij Hem zoeken, maar Hij wil ook dat we Hem vinden — Hij weet hoe gelukkig we zullen zijn als we Hem vinden. Hij probeert ons niet te misleiden. Maar Hij doet zijn uiterste best om ons duidelijk te maken waar en hoe we moeten



Ik moest eraan denken dat mijn vrouw en ik verstoppertje speelden met onze jonge kinderen. We wilden dat ze ons kwamen zoeken, maar we wilden ook gevonden worden.

zoeken: Hij geeft ons de Schriften, Hij roept profeten, Hij luistert naar onze gebeden, Hij leidt ons door de kracht van de Heilige Geest, Hij zegent ons met tempels en priesterschapsverordeningen en met familieleden en vrienden. En als we Hem eenmaal ergens gevonden hebben, zullen we Hem daar opnieuw vinden als we weer naar Hem op zoek gaan.

'Dan zal Ik Mij door u laten vinden, luidt het woord des Heren.' Wat een vertroostende belofte! In een wereld waar zoveel moeilijkheden en verleidingen zijn, is het geruststellend om te weten dat onze grootste bron van kracht zo gemakkelijk te vinden is. ■



Greg K. Olsen, *Jezus in de synagoge in Nazaret*

'En toen [Jezus] het boek geopend had, vond Hij de plaats, waar geschreven is:

'De Geest des Heren is op Mij, daarom, dat Hij Mij gezalfd heeft, om aan armen het evangelie te brengen; en Hij heeft Mij gezonden om aan gevangenen loslating te verkondigen en aan blinden het gezicht, om verbrokenen heen te zenden in vrijheid [zie Jesaja 61:1]. (...)

'En Hij [zeide] tot hen (...): Heden is dit schriftwoord (...) vervuld. (...)

'En zij stonden versteld over zijn leer, want zijn woord was met gezag' (Lucas 4:17-19, 21, 32).

01 APR 2013 DUTCH

#LDU1677259598/0#
KAREN BOZENDAHN
15 E NORTH TEMPLE RM 249
SALT LAKE CITY UT 84150 1600



Welkom bij de nieuwe Liahona! Alle pagina's zijn geschreven met u — leden van de kerk van alle leeftijden — in gedachten. Sommige artikelen zijn echter gericht op een bepaalde groep lezers.

- Jongvolwassenen vinden iets van hun gading op pagina 42.
- Jongeren komen op pagina 46 aan hun trekken.
- Kinderen kunnen bij pagina 58 beginnen.
- Jonge kinderen en hun ouders vinden op pagina 70 wat ze zoeken.

Maar blijf daar niet hangen; er is veel meer te ontdekken in deze nieuwe Liahona.

Account #: 1677259598

17

DUTCH
3

