DE KERK VAN JEZUS CHRISTUS VAN DE HEILIGEN DER LAATSTE DAGEN • JANUARI 2020

Liahona

UW studie VAN HET Boek van Mormon verdiepen

pp. 5, 34, 38

Onze bediening kan meer zijn dan ‘een extra taak’ p. 8

PRESIDENT BALLARD:
De hand van de Heer bij de voorbereiding van de wereld op de herstelling p. 12

Kinderen en jongeren

kerkleiders beantwoorden negen vragen p. 20

Vier tips om jongeren te helpen doelen te stellen en ze te bereiken p. 26

DE
KERK IS
HIER

Leipzig
Duitsland

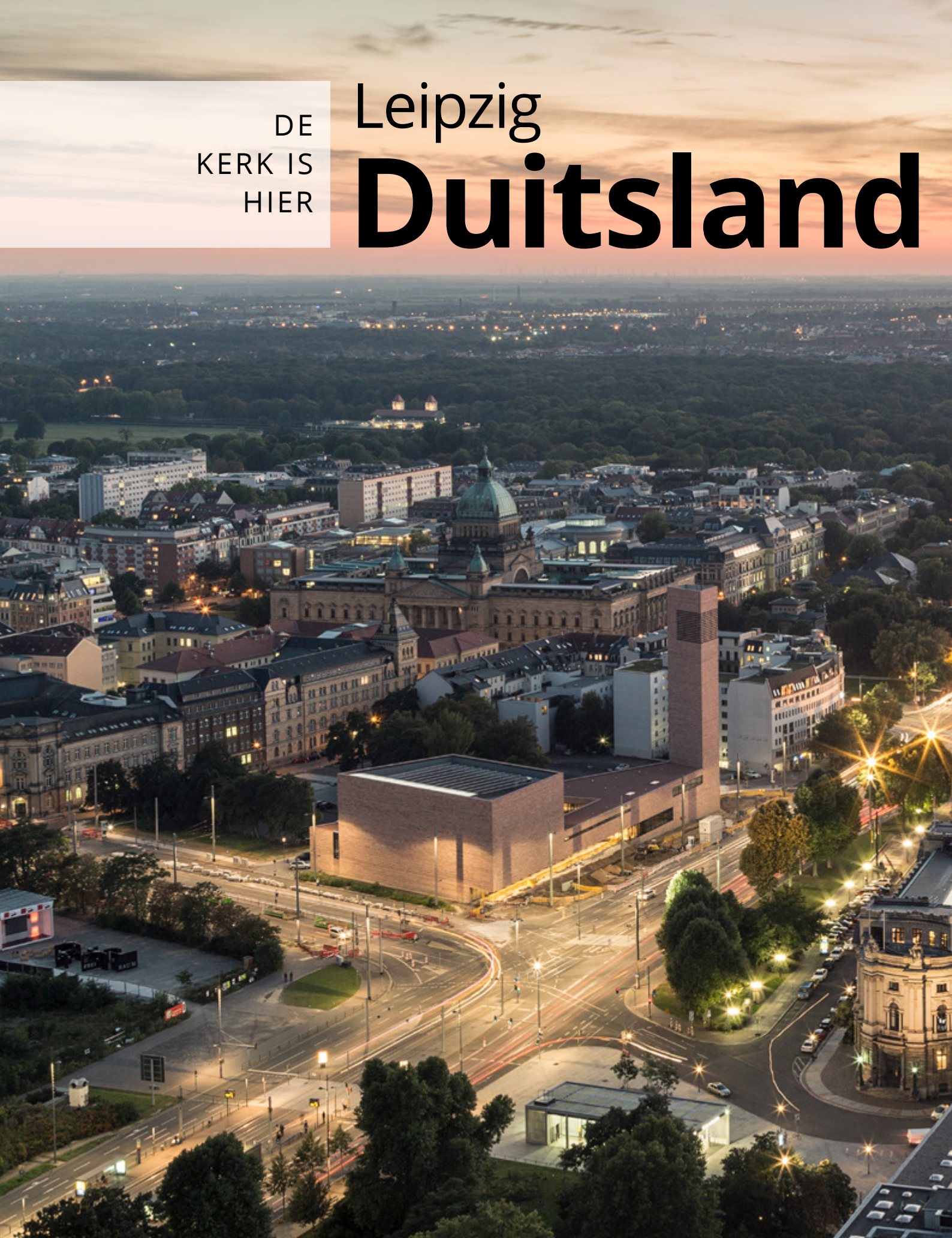


FOTO GETTY IMAGES

Maarten Luther ging in 1519 in Leipzig een debat aan dat de Hervorming bevorderde en zo de wereld op de herstelling voorbereidde.

Hier zijn wat cijfers over De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen in Duitsland:

Ringen (waaronder de ring Leipzig) — 14

3 — Zendingsgebieden

Tempels — 2

39.917 — Kerkleden

Wijken en gemeentes — 152

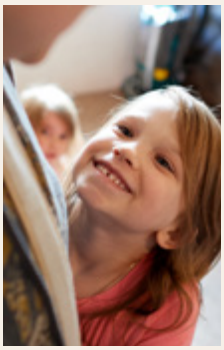
1843 Eerste gemeente georganiseerd in Darmstadt.

1961 Drie ringen gesticht.

1985 Freibergtempel in het toenmalige Oost-Duitsland ingewijd; heringewijd in 2016.

2019 Frankfurttempel in oktober heringewijd.

Israël door middel van bediening vergaderen
8



Kinderen en jongeren: een sterk begin
20

Hoe de Heer de wereld op de herstelling heeft voorbereid
President M. Russell Ballard
12

De opkomende generatie motiveren
Wendy Ulrich
26

Vooruitkijken naar de toekomst, **verheven** door het verleden

Voor het grootste deel van de wereld is de nieuwjaarsperiode een tijd om over de toekomst na te denken. Maar het is ook een tijd om van het verleden te leren. Op dit kruispunt van waar we zijn geweest en waar we naartoe gaan, vinden we mogelijkheden om te groeien.

Met die gedachte bevat dit nummer niet alleen een aantal interessante nieuwe veranderingen voor de toekomst, maar het verkent ook ons verleden zodat we onze rol in de toekomst beter kunnen begrijpen.

Dit jaar vieren we de tweehonderdste gedenkdag van het eerste visioen. Het Eerste Presidium en anderen hebben een reeks artikelen voorbereid waarin het verleden wordt onderzocht en die ons helpen onze toekomst vorm te geven. Deze maand maakt president M. Russell Ballard, waarnemend president van het Quorum der Twaalf Apostelen, ons duidelijk wat onze rol is in de voortdurende herstelling van Gods koninkrijk en Gods inspanningen om ons op de wederkomst voor te bereiden (zie pagina 12).

Met het oog op de toekomst biedt dit nummer ook middelen voor het nieuwe programma van de kerk om kinderen en jongeren te ondersteunen (zie pagina's 20 en 26). Het lanceert tevens het lesplan voor de studie van het Boek van Mormon door personen en gezinnen (zie pagina's 34 en 38). Onze jongerenkatern introduceert het nieuwe jongerenthema (zie pagina's 56 en 60).

We hopen dat de *Liahona* steeds een waardevolle hulpbron voor uw thuisgerichte evangeliestudie is terwijl we samen voortgaan, aangedreven door de vooruitgang uit het verleden.

Adam C. Olson
Hoofdredacteur

Inhoud

5 Inzichten uit het Boek van Mormon
Wie is Jezus Christus?

6 Geloofsportret
Rachel Lighthall – Californië (VS)
Dankzij haar geloof kon ze te midden van een verwoestende brand de hand van God zien.

8 Beginselen voor uw bediening
Israël door middel van bediening vergaderen
Ontdek hoe bediening verband houdt met de raad van de profeet om Israël te vergaderen.

12 Hoe de Heer de wereld op de herstelling heeft voorbereid
President M. Russell Ballard
Veel vernieuwingen in de loop van de geschiedenis maakten deel uit van het plan van de Heer.

20 Kinderen en jongeren: een sterk begin
Kerkleiders beantwoorden uw vragen.

26 De opkomende generatie motiveren
Wendy Ulrich
Overweeg deze vier richtlijnen als u uw kinderen helpt om doelen te stellen en te bereiken.

30 Onder heiligen der laatste dagen
Een dochter vindt een voorraad getuigenissen; doop voor de doden brengt een gezin dichter bijeen; goede raad brengt gemoedsrust; een beproeving wordt een nieuwe kans.

34 Weten is mooi, maar niet genoeg
Steven C. Harper
Kom meer te weten over mensen die de getuigen van het Boek van Mormon hebben ontmoet.

38 Kom dan en volg Mij: Boek van Mormon
U kunt dit jaar uw studie van het Boek van Mormon aan de hand van deze wekelijkse artikelen verbeteren.

Weglezertjes

Op de omslag
Foto, Christina Smith

Katernen

Jongvolwassenen
42

Fouten maken deel uit van het leven, maar ze hoeven niet bepalend te zijn. **De Heiland houdt van ons** en helpt ons te veranderen. Lees verhalen van jongvolwassenen over de **zegeningen van bekering.**

Jongeren
50

Ontdek wat je aan **'Kinderen en jongeren'** hebt. De algemene presidiums van de jongevrouwen en de jongemannen leggen het **thema van dit jaar** uit. Een zendeling ontsluit **de kracht van het Boek van Mormon.**

Kinderen
Vriend

Het Boek van Mormon is van onschatbare waarde. Lees over leden van de kerk in Mongolië. Leer hoe **je net als Jezus kunt groeien.**

DIGITALE THEMA-ARTIKELEN JANUARI

Door de Geest geleid, nog voordat ik het wist
Raisa Schreiter

Een jongvolwassene in Brazilië beseft dat ze de Geest had gevoeld en dat Hij haar naar de kerk had geleid.

Na mijn ongeplande zwangerschap op het pad terugkeren
Jori Reid

Een jongvolwassene uit Delaware (VS) vertelt over haar terugkeer tot Christus.

Voor de eeuwigheid kiezen
Evita Alabodi

Een jongvolwassene uit België vertelt over haar ervaring met bekering en zichzelf vergeven.

Hoe het Boek van Mormon de hemelen voor mij opende
Jessica Patterson Turner

Een jongvolwassene vertelt hoe het Boek van Mormon: eveneens een testament aangaande Jezus Christus, haar ten goede heeft veranderd.

MEER WETEN

In de app Evangeliebibliotheek en op liahona.ChurchofJesusChrist.org kunt u:

- de huidige uitgave lezen;
- artikelen vinden die alleen digitaal beschikbaar zijn;
- in voorgaande uitgaven zoeken;
- verhalen en opmerkingen insturen;
- zich abonneren of een geschenkabonnement geven;
- uw studie met digitale hulpmiddelen verbeteren;
- favoriete artikelen en video's delen;
- artikelen downloaden of afdrukken;
- naar uw favoriete artikelen luisteren.

CONTACT MET ONS OPNEMEN

Stuur uw vragen en opmerkingen via e-mail naar liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Stuur uw geloofsversterkende verhalen in op liahona.ChurchofJesusChrist.org of verstuur ze per post naar:
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT, 84150-0023, VS

JANUARI 2020 JAARGANG 120
NUMMER 1
LIAHONA 16716 120

Tijdschrift van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

Het Eerste Presidium: Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

Het Quorum der Twaalf Apostelen: M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

Redacteur: Randy D. Funk

Adviseurs: Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Larry S. Kacher, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Vern P. Stanfill

Algemeen directeur: Richard I. Heaton

Directeur kerktijdschriften: Allan R. Loyborg

Zakelijk manager: Garff Cannon

Hoofdredacteur: Adam C. Olson

Assistent-hoofdredacteur: Ryan Carr

Publicatie-assistente: Camila Castrillón

Teksten en redactie: David Dickson, David A. Edwards, Matthew D. Flitton, Garrett H. Garff, Jon Ryan Jensen, Aaron Johnston, Charlotte Larcabal, Michael R. Morris, Eric B. Murdock, Joshua J. Perkey, Jan Pinborough, Richard M. Romney, Mindy Selu, Lori Fuller Sosa, Chakell Wardleigh, Marissa Widdison

Leidinggevend artdirector: J. Scott Knudsen

Artdirector: Tadd R. Peterson

Vormgeving: Jeanette Andrews, Fay P. Andrus, Mandie Bentley, C. Kimball Bott, Thomas Child, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Emily Chieko Remington, Mark W. Robison, K. Nicole Walkenhorst

Coördinatrice intellectueel eigendom: Collette Nebeker Aune

Productiemanager: Jane Ann Peters

Productie: Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez , Thomas G. Cronin, Bryan W. Gygi, Ginny J. Nilson, Marrissa M. Smith

Drukvoorbereiding: Joshua Dennis, Ammon Harris

Directeur drukwerk: Steven T. Lewis

Directeur distributie: Nelson Gonzalez

Postadres: *Liahona, Fl. 23, 50* E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, USA.

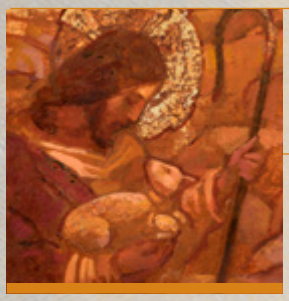
De *Liahona* (een woord uit het Boek van Mormon dat 'kompas' of 'aanwijzer' betekent) verschijnt in de volgende talen: Albanees, Armeens, Bahasa Indonesia, Bislama, Bulgaars, Cambodjaans, Cebuano, Chinees, Chinees (vereenvoudigd), Deens, Duits, Engels, Ests, Fiji, Fins, Frans, Grieks, Hongaars, IJslands, Italiaans, Japans, Kiribati, Koreaans, Kroatisch, Lets, Litouws, Malagasi, Marshallees, Mongools, Nederlands, Noors, Oekraïens, Pools, Portugees, Roemeens, Russisch, Samoaans, Sloveens, Spaans, Tagalog, Tahitiaans, Thai, Tongaans, Tsjechisch, Urdu, Vietnamees en Zweeds. (De frequentie verschilt per taal.)

© 2020 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved. Printed in the United States of America.

Auteursrecht: tenzij anders aangegeven, mag materiaal in de *Liahona* voor eigen, niet-commercieel gebruik (waaronder kerkroepingen) gekopieerd worden. Dat recht kan op elk moment ingetrokken worden. Beeldmateriaal mag niet gereproduceerd worden als de bronvermelding dat aangeeft. Auteursrechtelijke vragen kunt u richten aan het Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 13, Salt Lake City, UT 84150, VS; e-mailadres: cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: January 2020 Vol. 120 No. 1. LIAHONA (USPS 311-480) Dutch (ISSN 1522-9173) is published monthly by The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150. USA subscription price is $10.00 per year; Canada, $12.00 plus applicable taxes. Periodicals Postage Paid at Salt Lake City, Utah. Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Send USA and Canadian subscriptions to Salt Lake Distribution Center at address below. Subscription help line: +1 800 537 5971. Credit card orders (American Express, Discover, MasterCard, Visa) may be taken by phone or at store.ChurchofJesusChrist.org. (Canada Post Information: Publication Agreement #40017431)

POSTMASTER: Send all UAA to CFS (see DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES: Send address changes to Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, USA.



JEZUS CHRISTUS IS …

DE HEILIGE VAN ISRAËL

DE SCHEPPER

DE HEILAND

HET LAM VAN GOD

DE ZOON VAN GOD

De eniggeboren Zoon

DE VERLOSSER

DE MESSIAS

DE GOEDE HERDER

'Zie, het pad voor de mens is smal, maar het ligt recht voor hem uit en de poortwachter is de **HEILIGE VAN ISRAËL**; en Hij heeft daar geen knecht in dienst gesteld' (2 Nephi 9:41).

'Hij zal Jezus Christus heten, de Zoon van God, de Vader van hemel en aarde, de **SCHEPPER** van alle dingen vanaf het begin' (Mosiah 3:8).

'Indien u gelooft in Christus en u laat dopen – eerst met water en dan met vuur en met de Heilige Geest – het voorbeeld volgend van onze **HEILAND** […], dan zal het wel met u zijn op de dag van het oordeel' (Mormon 7:10).

'Het **LAM VAN GOD** [is] de Zoon van de eeuwige Vader en de Heiland van de wereld; en […] alle mensen [moeten] tot Hem komen, of zij kunnen niet worden gered' (1 Nephi 13:40).

'Omdat Hij in het vlees woont, zal Hij de **ZOON VAN GOD** worden genoemd' (Mosiah 15:2).

'Eenieder die zich bekeert en zijn hart niet verstokt, [zal] aanspraak hebben op barmhartigheid door middel van mijn **ENIGGEBOREN ZOON**, tot vergeving van zijn zonden' (Alma 12:34).

'Ik [weet] dat je verlost bent dankzij de rechtvaardigheid van je **VERLOSSER**; want je hebt gezien dat Hij in de volheid des tijds komt om de mensen redding te brengen' (2 Nephi 2:3).

'[Lehi] getuigde dat de dingen die hij had gezien en gehoord, en ook de dingen die hij in het boek had gelezen, duidelijk op de komst van een **MESSIAS** wezen, en ook op de verlossing van de wereld' (1 Nephi 1:19).

'De **GOEDE HERDER** roept [u]; ja, en met zijn eigen naam roept Hij u, welke de naam van Christus is' (Alma 5:38).

DETAIL, *DE GOEDE HERDER*, J. KIRK RICHARDS; DETAIL, *BEELTENIS VAN CHRISTUS*, HEINRICH HOFMANN

Rachel Lighthall

Californië (VS)

Ga door de as en het puin waar Rachel vroeger woonde en ongetwijfeld valt u op wat er allemaal is verdwenen. Maar zelfs na de brand die Paradise (Californië) verwoestte, zul je Rachels geloof opmerken als ze vertelt hoe ze Gods hand in haar leven heeft gezien.

FOTOGRAAF RICHARD M. ROMNEY

Iedereen die in God gelooft, heeft zijn hand in deze brand gezien. U kunt vanwege één groot wonder waarschijnlijk niet bewijzen dat er een God is, maar God heeft hier in Paradise een miljoen kleinere wonderen verricht. Als u in God gelooft, kunt u zijn hand overal zien. Ook al was het moeilijk, het was ook wonderbaarlijk. God heeft ons geholpen om precies te leren wat we moesten leren.

God heeft jarenlang met me samengewerkt om me op deze situatie voor te bereiden. Ik heb andere 'rampen' in mijn leven meegemaakt waardoor ik te weten ben gekomen dat God mijn leven prachtig leidt.

Er is niets moeilijks dat ik meemaak dat niet een volmaakt, mooi doel heeft en betekenis draagt. Ik heb gemerkt dat wanneer ik God toestond om me te onderwijzen, ik altijd van mijn moeilijkheden leerde. God staat ons toe om deze moeilijkheden te doorstaan, zodat we op Hem kunnen vertrouwen en Hem kunnen liefhebben. Ik weet dat Hij er altijd is, als het moeilijk wordt.

MEER WETEN

Lees meer over Rachels geloofsreis en bekijk meer foto's in de Evangeliebibliotheek of onlineversie van dit artikel op **ChurchofJesusChrist.org/go/1206**.

President Russell M. Nelson vertelt over zijn gesprekken met de slachtoffers van de brand in Paradise (Californië) en wat in het leven het meest van belang is op **ChurchofJesusChrist.org/go/1207.**

Beginselen voor uw bediening

ISRAËL DOOR MIDDEL VAN BEDIENING VERGADEREN

Door bediening kunnen we de raad van de profeet opvolgen om Israël te vergaderen.

President Russell M. Nelson heeft ons aangespoord om Israël te helpen vergaderen, want dat is 'het belangrijkste wat er nu op aarde gebeurt.'[1]

Voor wie aan de vergadering van Israël wil bijdragen, kan bediening een geweldige kans zijn. Omdat het heilswerk van de Heer één groot werk is, is bediening een geïnspireerde manier om andermans leven te veranderen. Of we nu minderactieve leden bedienen of hen uitnodigen om ons bij het dienen van andersgelovige mensen te helpen, bediening biedt gelegenheden om Israël te vergaderen.

Elkaars lasten dragen

'Misschien zijn onze schapen gekwetst, verdwaald of opzettelijk weggelopen, maar als hun herder kunnen wij als eerste hun behoeften zien. We kunnen luisteren en liefhebben zonder te oordelen, en hoop en hulp bieden door de opmerkzame leiding van de Heilige Geest.'[2] *– Bonnie H. Cordon*

'Ik keek voorzichtig naar de vrouw die om 7 uur 's morgens op mijn vlucht naar huis naast me zat. Ze had een alcoholisch drankje besteld voordat het vliegtuig was opgestegen, en toen ze me vroeg of ik getrouwd was, begonnen mijn **negatieve oordelen** over haar zich op te stapelen.

'"Ja, ik heb vier kinderen en vier kleinkinderen", antwoordde ik met enige trots.

'Toen vertelde ze me iets dat mijn perspectief volledig veranderde. Haar man was de vorige dag overleden, na vijf dagen in coma te hebben gelegen. Hoewel ze spoedarts was, had ze hem niet kunnen redden toen hij tijdens hun vakantie in elkaar was gezakt.

'Ik schaamde me dat mijn snelle oordeel zo ver van de waarheid was. Wat zou ik tegen haar kunnen zeggen? Terwijl ik mezelf kalmeerde, voelde ik dat mijn hemelse Vader **zijn Geest over mij uitstortte**, zodat ik deze vrouw kon dienen en enkele mooie beginselen van het evangelie met haar kon delen.

'Ik **begreep** dat ze niet naar een kerk ging, maar wel in Jezus Christus geloofde en in de Bijbel las. Toen ik haar vroeg wat ze van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen wist, antwoordde ze dat haar kennis ervan heel summier was. Ik vertelde haar over de algemene conferentietoespraak 'De eeuwige zegeningen van het huwelijk' van ouderling Richard G. Scott (1928–2015) en **getuigde** van eeuwige gezinnen en dat onze hemelse Vader ieder van ons individueel kent en liefheeft. Ze vertelde me dat ze naar Hawaï (VS) ging, waar ze was opgegroeid. Ik **moedigde haar aan** om de Laietempel (Hawaï) te bezoeken.

'We namen in de luchthaven van Salt Lake City (Utah) afscheid van elkaar. Ik ben erg dankbaar dat de Heer mij, ondanks mijn fouten, heeft kunnen gebruiken om een zuster te bereiken die liefde en troost nodig had.'

John Tippetts, Utah (VS)

BEGINSELEN OM TE OVERWEGEN

Negatieve oordelen
Snel oordelen kan ons ervan weerhouden om het goddelijke potentieel van iemand te zien (zie Mattheüs 7:1).

Zijn geest over mij uitgestort
Vertrouw op de belofte van de Heer dat Hij ons op het moment zelf zal ingeven wat we moeten zeggen (zie Leer en Verbonden 100:5–6).

Begrijp
Vraag wat anderen geloven, luister met medeleven en behandel hun overtuigingen met respect.

Getuig
Let op mogelijkheden om te getuigen van de invloed van de Heer in uw leven (zie Mosiah 24:14).

Moedig aan
Spoor hen aan om naar waarheid te handelen, zodat de Heilige Geest tot hen kan getuigen (zie Johannes 7:17; Moroni 10:5).

BEGINSELEN OM TE OVERWEGEN

Ze bezocht me elke maand, ondanks haar allergie voor honden
Hoe kunt u laten zien dat u meer geeft om hen die u dient dan om andere dingen? (zie Leer en Verbonden 121:44).

Vragen
Het stellen van de juiste vragen kan zelfevaluatie stimuleren. Vergeet niet dat onze bediening een doel heeft dat verder gaat dan sociaal contact.[4]

Wachtte op me
Iedereen moet zich welkom voelen (zie 3 Nephi 18:32).

Tijdens mijn terugreis aan mijn zij
Onze steun kan een belangrijk verschil maken voor wie zijn gestruikeld, naar de Heiland willen terugkeren en genezen willen worden (zie Hebreeën 12:12–13).

Terugkerende leden redden

'Met liefde als drijfveer gebeuren er wonderen. We zullen manieren vinden om onze "ontbrekende" zusters en broeders naar de allesomvattende omarming van het evangelie van Jezus Christus te brengen.'[3] *– Jean B. Bingham*

'Ik was al zeker zes jaar inactief toen mijn man en ik naar een nieuwe stad verhuisden. Mijn nieuwe ZHV-presidente kwam bij me op bezoek met de vraag of ze een zuster mocht sturen om me te bezoeken. Met enige vrees stemde ik toe. Deze zuster **kwam elke maand bij mij op bezoek, ondanks haar allergie voor honden** – en ik heb een heel aanhankelijke hond! Na twee jaar bezocht ze me nog steeds, en dat had een enorme invloed op mij.

'Hoewel haar bezoeken meestal zuiver sociaal waren, stelde ze me af en toe **vragen** die tot geestelijke gesprekken leidden. Daar voelde ik me een beetje ongemakkelijk bij, maar ze brachten me ertoe om te beslissen of ik voorwaarts in het evangelie zou gaan of dat ik zou blijven waar ik was. Die beslissing was een hele strijd voor mij, maar ik besloot om met de zendelingzusters af te spreken.

'Toen ik voor het eerst in zes jaar weer naar de avondmaalsdienst ging, was ik bang om naar binnen te gaan. Maar toen ik de kerk binnenkwam, **wachtte** mijn dienende zuster me op en begeleidde me de kapel in. Na afloop bracht ze me terug naar mijn auto. Ze vroeg me hoe zij mij het beste kon helpen om dichter bij de Heiland te komen.

'Door de tijd en liefde van mijn dienende zuster ben ik weer actief geworden, en ik beschouw haar moeite als een van de grootste geschenken die ik ooit heb ontvangen. Ik ben haar heel dankbaar dat ze **tijdens mijn terugreis** naar de kerk van de Heiland **aan mijn zij** is gebleven.'
Naam bekend bij de redactie, British Columbia (Canada)

Bedienen en vergaderen

'Op een manier die voor u natuurlijk en normaal is, vertelt u anderen waarom Jezus Christus en zijn kerk belangrijk voor u zijn. […]

'Het is uw taak om te vertellen wat u in uw hart voelt, en in overeenstemming met uw overtuiging te leven.'[5] *– Ouderling Dieter F. Uchtdorf*

Bediening en het evangelie verkondigen gaan hand in hand. Hier zijn enkele manieren waarop we onze vrienden en buren tijdens onze bediening kunnen vergaderen – of aan bediening kunnen doen terwijl we onze vrienden en buren vergaderen:

- ***Dien samen.*** Zoek naar mogelijkheden om een vriend of buur uit te nodigen om samen met u iemand in nood te dienen. Vraag hun om u te helpen als u een maaltijd voor een nieuwe moeder bereidt, voor een oudere buurman tuinwerk doet, of het huis schoonmaakt van iemand die ziek is.
- ***Geef samen les.*** U kunt vrienden of buren die niet vaak naar de kerk komen, vragen of de zendelingen bij hun thuis een onderzoeker mogen lesgeven, of ze willen helpen als er bij u wordt lesgegeven, of dat ze met u naar een les in het huis van een ander willen gaan.
- ***Reik een ander de hand.*** Bedien niet alleen wie u zijn toegewezen, maar reik ook anderen de hand als zij daar behoefte aan hebben. Bied aan om ze voor kerkbijeenkomsten een lift te geven. Nodig hun kinderen uit voor jongeren- of jeugdwerkactiviteiten. Hoe kunt u nog meer bedienen en vergaderen?
- ***Gebruik de hulpmiddelen die de kerk ter beschikking heeft gesteld.*** De kerk biedt de leden veel hulpmiddelen om hen het evangelie te helpen verkondigen. U kunt door het deel 'Zendelingen' in de app Evangeliebibliotheek bladeren, de videoreeks 'Komen zien' bekijken (op ChurchofJesusChrist.org/go/12011), en op ComeUntoChrist.org ideeën vinden om Israël in onze gemeenschappen te vergaderen. ■

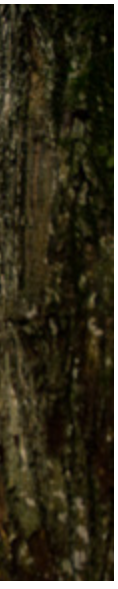
NOTEN

1. Russell M. Nelson, 'Hoop van Israël' (wereldwijde devotional voor jongeren, 3 juni 2018), HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
2. Zie Bonnie H. Cordon, 'Een herder worden', *Liahona*, november 2018, 76.
3. Jean B. Bingham, 'Onze bediening naar het voorbeeld van de Heiland', *Liahona*, mei 2018, 106.
4. Zie 'Beginselen voor uw bediening: Het doel dat onze bediening verandert', *Liahona*, januari 2019, 8–11.
5. Dieter F. Uchtdorf, 'Zendingswerk: verkondigen wat u in uw hart voelt', *Liahona*, mei 2019, 17.

DE KRACHTEN VAN HET LICHT EN DUISTER, WARREN LUCH, MET DANK AAN HET MUSEUM VOOR KERKGESCHIEDENIS
FOTO VAN HET HEILIGE BOS, TROY CORBETT

President M. Russell Ballard
Waarnemend president van het Quorum der Twaalf Apostelen

Hoe de Heer *de wereld* op de herstelling *heeft voorbereid*



De Heer heeft de wereld op talloze manieren op de herstelling van zijn evangelie voorbereid. Zijn evangelie is personen, gezinnen, gemeenschappen, naties en de wereld tot zegen.

De Heer bereidde de wereld lang voordat de Vader en de Zoon in 1820 aan Joseph Smith verschenen, op de herstelling van het evangelie van Jezus Christus voor. In feite begon de Heer enkele dagen vóór de schepping van de aarde de herstelling van de volheid van zijn evangelie voor te bereiden.

Uit de openbaring in oktober 1918 aan president Joseph F. Smith (1838–1918), die we als Leer en Verbonden 138 kennen, leren we dat de eerste leiders van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen en vele '*andere uitverkoren geesten* […] bewaard waren om in de volheid der tijden op aarde te komen en deel te nemen aan het leggen van de grondslag voor het grootse werk van de laatste dagen' (Leer en Verbonden 138:53, cursivering toegevoegd).

President Smith zag 'dat zij ook tot de edelen en groten behoorden die in het begin waren uitgekozen' (Leer en Verbonden 138:55). Hij vervolgde: 'Zij [ontvingen], *met vele anderen*, hun eerste lessen in de geestenwereld en werden erop voorbereid om in de bestemde tijd van de Heer op aarde te komen, om in zijn wijngaard te werken voor het heil van de zielen van de mensen' (Leer en Verbonden 138:56; cursivering toegevoegd).

Na de schepping van de aarde spraken, zongen, droomden en profeteerden de oude 'profeten door de eeuwen heen' over de toekomstige 'tijden waarin alle dingen worden hersteld' (Handelingen 3:21; zie ook Lukas 1:67–75).

Een van de belangrijkste manieren waarop de Heer de wereld op de herstelling heeft voorbereid, was een manuscriptrevolutie die met de uitvinding en het gebruik van papyrus en perkament samenviel. Onderaan: papyruspagina van het oudste overlevende manuscript van het Nieuwe Testament.

Toen hij zich over de eerste profeet van de herstelling van de Kerk van Jezus Christus uitliet, zei president Brigham Young (1801–1877): 'De Heer hield [Joseph Smith] in het oog, en zijn vader en zijn grootvader, en hun voorzaten tot aan Abraham, en van Abraham tot de zondvloed, van de zondvloed tot aan Henoch, en van Henoch tot Adam. Hij sloeg die familie gade en het bloed dat vanaf de bron gestroomd heeft tot aan de geboorte van die man. [Joseph Smith] is in de eeuwigheid geordend om deze laatste bedeling te presideren.'[1]

Nu we dit jaar de tweehonderdste verjaardag van het eerste visioen vieren, is het misschien gepast om de vele vrouwen en mannen te gedenken die door de eeuwen heen door de Heer geïnspireerd werden, terwijl Hij de wereld voorbereidde op de herstelling die begon toen de Vader en de Zoon aan de jonge Joseph Smith verschenen, toen hij in 1820 vergeving en leiding zocht.

Als we in de geschiedenis terugkijken, ontdekken we dat er in de wereld veel revoluties hebben plaatsgevonden die mensen op de herstelling van de Kerk van de Heer in de laatste dagen hebben voorbereid.[2]

HOUTGRAVURE VAN PAULUS DIE TERTIUS DE BRIEF AAN DE ROMEINEN DICTEERT, GETTY IMAGES

De manuscriptrevolutie

Een van de belangrijkste manieren waarop de Heer de wereld op het herstel van zijn evangelie voorbereidde, was door een manuscriptrevolutie die voortkwam uit de uitvinding en het gebruik van papyrus en perkament.[3]

Perkament, gemaakt van dierenhuid, werd in de oudheid en de vroegmoderne tijd als schrijfmateriaal gebruikt.[4] De vroegst bekende exemplaren van de Hebreeuwse Bijbel (Oude Testament) en veel belangrijke latere exemplaren van de Bijbel zijn op perkament bewaard gebleven.[5]

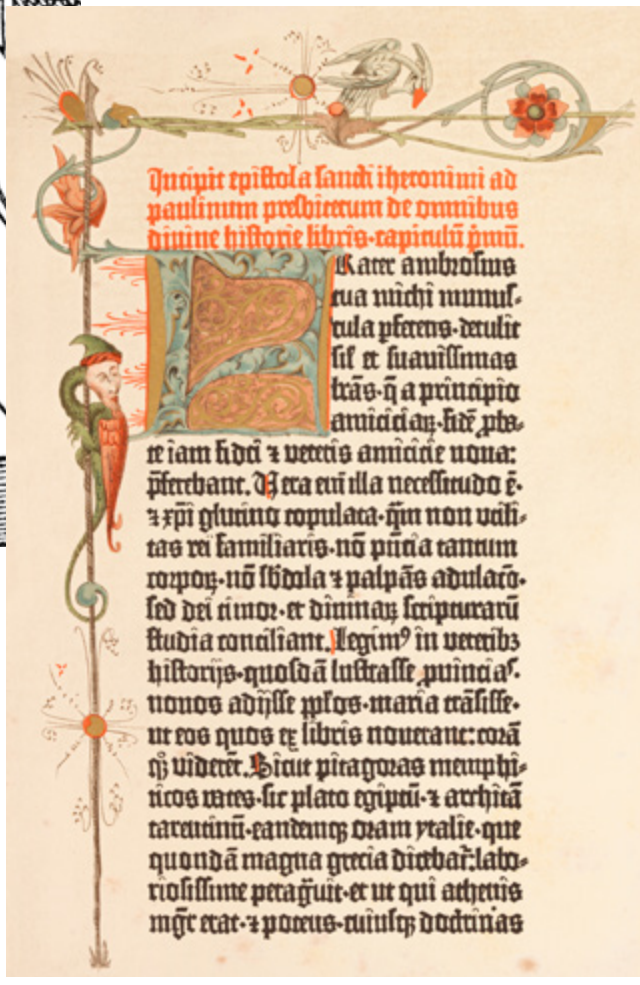
Papyrus, gemaakt van het merg van de papyrusplant, is een ander materiaal dat in de oudheid als schrijfmateriaal werd gebruikt. De vroegste exemplaren van de boeken in het Nieuwe Testament zijn op papyrus bewaard gebleven.

Dit schrijfmateriaal maakte het, in vergelijking met het schrijven op stenen of kleitabletten, gemakkelijk voor schrijvers om Gods woorden te noteren die zij via geïnspireerde profeten en apostelen ontvingen. Met behulp van dit schrijfmateriaal hebben vele ontelbare en onbekende klerken ijverig heilige geschriften meerdere malen gekopieerd, doorgegeven en bewaard, zodat de vlammen van het geloof nooit gedoofd werden.

Zo heb ik onlangs vernomen dat 'er meer dan honderd manuscripten van het Evangelie van Mattheüs in het Grieks zijn geschreven', samen met veel andere Bijbelse manuscripten die in de Middeleeuwen op perkament zijn gemaakt.[6]

De boekdrukkunstrevolutie

Zoals ik vaak heb gezegd, inspireerde de Heer opnieuw een monumentale stap in de



Johannes Gutenberg was een instrument in de hand van de Heer om kennis, begrip en geloof in de wereld te vergroten. Helemaal rechts: gravure van de Gutenbergbijbel.

voorbereiding van de wereld op de herstelling van zijn heilbrengende evangelie toen een Duitse goudsmid, Johannes Gutenberg, de druktechnieken die voor het eerst in China waren gebruikt, aanpaste om de drukpers in 1439 of 1440 te produceren.[7]

Gutenberg was een werktuig in de hand van de Heer om kennis, begrip en geloof in de wereld te vergroten.[8] Zijn uitvinding leidde tot de boekdrukkunstrevolutie die de wereld voorgoed veranderde door de brede verspreiding van ideeën en informatie die 'katalysators voor verandering' werden.[9]

Geleerden schatten dat er in Europa ongeveer dertigduizend boeken bestonden toen Gutenberg de Bijbel op zijn drukpers publiceerde. Binnen vijftig jaar na zijn uitvinding waren er in Europa meer dan twaalf miljoen boeken.

De Protestantse Reformatie gebruikte Gutenbergs uitvinding om haar ideeën te verspreiden en om de Bijbel naar het gewone volk te brengen, op een manier die niemand van een eerdere generatie zich ooit had kunnen voorstellen.

De alfabetiseringsrevolutie en de vertaling van de Bijbel

De boekdrukkunstrevolutie voedde en werd gevoed door de toenemende alfabetisering en de groeiende honger van de gewone mensen in Europa om de heilige woorden van de Schrift in hun eigen taal te lezen.

De Latijnse Bijbel, in de vijfde eeuw na Christus uit het Grieks en Hebreeuws vertaald, was al duizend jaar de officiële Bijbel van de westelijke Katholieke kerk.[10] Eeuwenlang leerden veel Europeanen vooral door preken van priesters over de Bijbel.

Maar in de 15e en 16e eeuw vertaalden godsdienstige hervormers de Bijbel in de meest voorkomende talen van Europa, zoals Duits, Italiaans, Engels, Spaans en Frans. Deze vertalingen waren meestal gebaseerd op de oorspronkelijke Hebreeuwse en Griekse teksten – niet op de Latijnse Bijbel. Zij stelden tienduizenden in staat om de verhalen en leringen van de Bijbel in hun eigen taal te lezen.

ILLUSTRATIE VAN DE 16E-EEUWSE DRUKKERIJ, GETTY IMAGES
BIJBELPAGINA, GETTY IMAGES

Maarten Luther, geboren in 1483, was een van de koplopers in het uitgeven van de Bijbel in de taal van zijn tijd. Zijn Duitse vertaling werd in 1534 gepubliceerd, een cruciaal jaar in de geschiedenis van het westerse christendom.[11] Luthers geloof in de kracht van de Schriften voedde de Reformatie. Andere hervormers bevorderden het onderwijs, zodat iedereen de mogelijkheid zou hebben om zelf in de Schriften te lezen.

Sommige godsdienstige leiders waren bang dat een wijdverspreide lezing van de Bijbel tot ketterij, gezagsondermijning en zelfs burgerlijke onrust zou leiden. Ze reageerden door veel mensen die de Bijbel in gewone alledaagse taal vertaalden of die een exemplaar van de Schriften in gewone taal bezaten, gevangen te zetten, te martelen en zelfs ter dood te brengen.

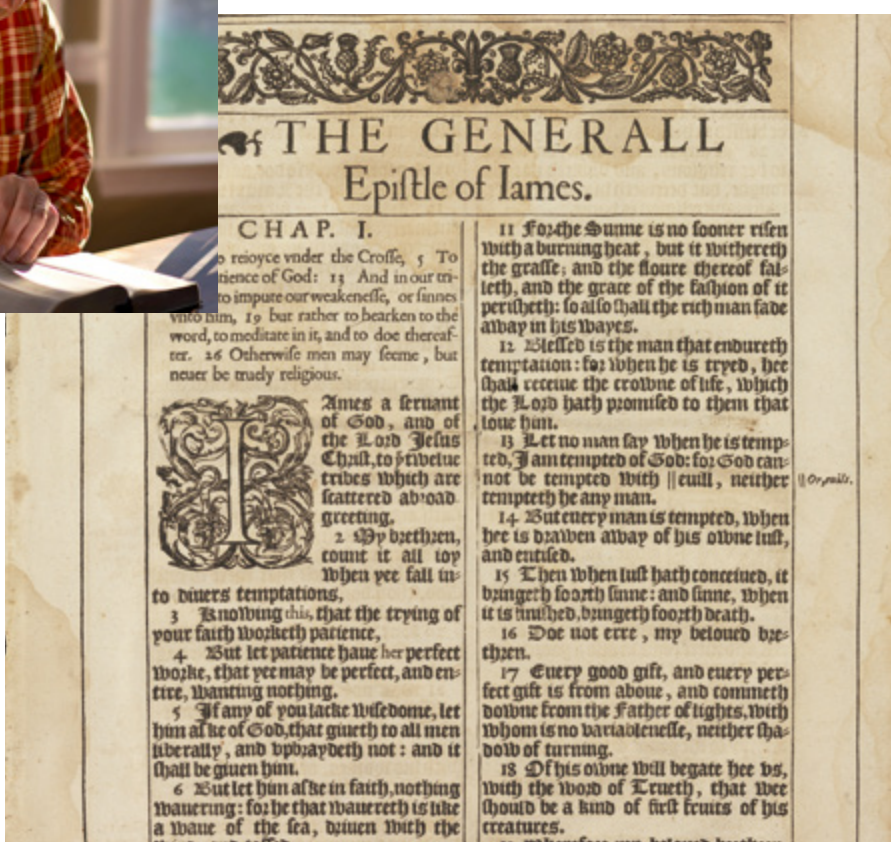
William Tyndale, geboren rond 1494, kwam op het toneel toen Maarten Luther moedig aan de Duitse vertaling van de Bijbel werkte.[12] Toen Tyndale nog een jonge man was, kreeg hij het idee om een nieuwe en betere Engelse versie van de Bijbel op basis van de oorspronkelijke talen Hebreeuws en Grieks te maken.

Rond 1523 verzocht hij de katholieke bisschop van Londen om steun en goedkeuring voor zo'n versie, maar dat werd krachtig afgewezen. Omdat door de synode van Oxford in 1408 een verbod op het vertalen van de Bijbel was aangenomen, had Tyndale officiële toestemming nodig om zonder inmenging door te gaan.

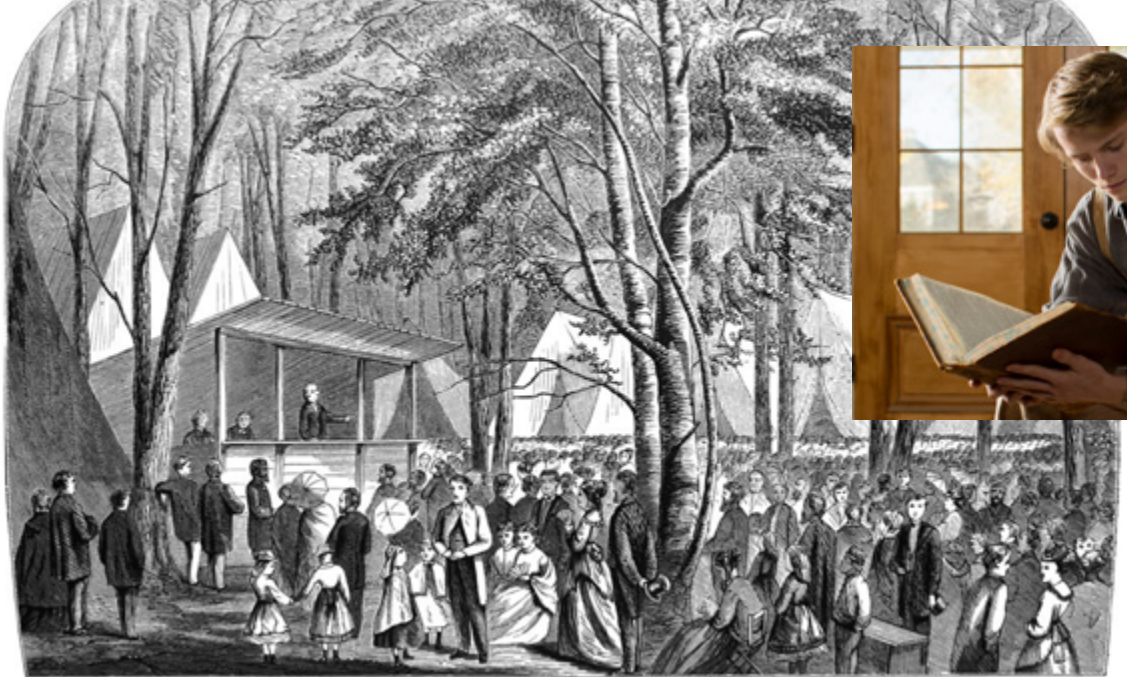
Tyndale ging in het geheim toegewijd aan het werk om de Bijbel in het Engels te vertalen. Hij voltooide de vertaling van het Nieuwe Testament in 1525. Tyndales vertaling werd in Keulen gedrukt en naar Engeland gesmokkeld, waar ze begin 1526 werd verkocht.

Uiteindelijk werd Tyndale gewurgd toen hij begin oktober 1536 aan de brandstapel gebonden was, net als veel andere mannen en vrouwen die

ILLUSTRATIE VAN WILLIAM TYNDALES MARTELAARSCHAP: GETTY IMAGES
FOTO VAN EEN MAN DIE IN DE SCHRIFTEN LEEST: DAVID WINTERS


THE GENERALL
Epistle of Iames.
CHAP. I.
reioyce vnder the Crosse, 5 To
nience of God: 13 And in our tri-
to impute our weakenesse, or sinnes
vnto him, 19 but rather to hearken to the
word, to meditate in it, and to doe thereaf-
ter. 26 Otherwise men may seeme, but
neuer be truely religious.
IAmes a seruant of God, and of the Lord Iesus Christ, to the twelue tribes which are scattered abroad greeting.
2 My brethren, count it all ioy when yee fall into diuers temptations,
3 Knowing this, that the trying of your faith worketh patience,
4 But let patience haue her perfect worke, that yee may be perfect, and entire, wanting nothing.
5 If any of you lacke wisedome, let him aske of God, that giueth to all men liberally, and vpbraydeth not: and it shall be giuen him.
6 But let him aske in faith, nothing wauering: for he that wauereth is like a waue of the sea, driuen with the
11 For the Sunne is no sooner risen with a burning heat, but it withereth the grasse, and the floure thereof falleth, and the grace of the fashion of it perisheth: so also shall the rich man fade away in his wayes.
12 Blessed is the man that endureth temptation: for when he is tryed, hee shall receiue the crowne of life, which the Lord hath promised to them that loue him.
13 Let no man say when he is tempted, I am tempted of God: for God cannot be tempted with ||euill, neither tempteth he any man.
14 But euery man is tempted, when hee is drawen aside of his owne lust, and enticed.
15 Then when lust hath conceiued, it bringeth forth sinne: and sinne, when it is finished, bringeth forth death.
16 Doe not erre, my beloued brethren.
17 Euery good gift, and euery perfect gift is from aboue, and commeth downe from the Father of lights, with whom is no variablenesse, neither shadow of turning.
18 Of his owne will begate hee vs, with the word of truth, that wee should be a kind of first fruits of his creatures.
|| Or, euils.

Net als veel andere mannen en vrouwen die wilden dat het gewone volk in hun eigen taal toegang tot de Schriften had, werd William Tyndale uiteindelijk voor de zaak van Jezus Christus ter dood gebracht. Rechts: pagina uit de originele King Jamesbijbel.



ILLUSTRATIE VAN EEN METHODISTISCHE OPENLUCHTBIJEENKOMST (1873), GETTY IMAGES

Terwijl de Heer zijn profeet voorbereidde, inspireerde Hij mannen en vrouwen om technologieën uit te vinden zodat het evangelie aan de hele wereld kon worden verkondigd.

ter dood werden gebracht omdat ze wilden dat het gewone volk toegang tot de Schriften in hun eigen taal zou krijgen.[13] Desalniettemin leefde zijn Engelse vertaling voort doordat zijn woorden en zinnen en grote gedeelten van zijn vertaling in de King Jamesbijbel werden opgenomen.[14]

De King Jamesbijbel, gepubliceerd in 1611, werd officieel door de Anglicaanse kerk aangenomen en beïnvloedde later de herstelling van het evangelie van Jezus Christus op verschillende belangrijke manieren.[15] Ten tijde van de geboorte van Joseph Smith in 1805 was het de meest gelezen Engelse Bijbel. De meeste families, waaronder die van Joseph en Lucy Mack Smith, bezaten toen een Bijbel en lazen er regelmatig uit. In feite hebben veel mensen leren lezen doordat er thuis uit de Bijbel werd voorgelezen en ze hem zelf bestudeerden.

De politieke en communicatierevoluties

De boekdrukkunst-, vertaal- en alfabetiseringsrevoluties hebben de weg vrijgemaakt voor politieke en technologische revoluties die tussen de 17e en 19e eeuw in Europa en Amerika plaatsvonden. Het veranderende politieke klimaat in Europa en Amerika gaf de mensen meer vrijheid om hun eigen godsdienstige weg te kiezen. Godsdienstvrijheid was een van de vele resultaten van de politieke revoluties die in deze periode plaatsvonden.

De Heer begon ook zijn Geest op alle vlees uit te storten (zie Joël 2:28; Geschiedenis van Joseph Smith 1:41), ook op hen die droomden van nieuwe transport- en communicatietechnologieën die zijn herstelling op spectaculaire wijze vooruit zouden helpen.

Terwijl de Heer zijn profeet voorbereidde, inspireerde Hij mannen en vrouwen om technologieën zoals het telegram, kanalen, spoorwegen en stoommachines uit te vinden, zodat het evangelie aan de hele wereld kon worden verkondigd.

Op talloze andere manieren bereidde de Heer de wereld op de herstelling van zijn evangelie voor zodat het personen, gezinnen, gemeenschappen, naties en de wereld tot zegen kon zijn.

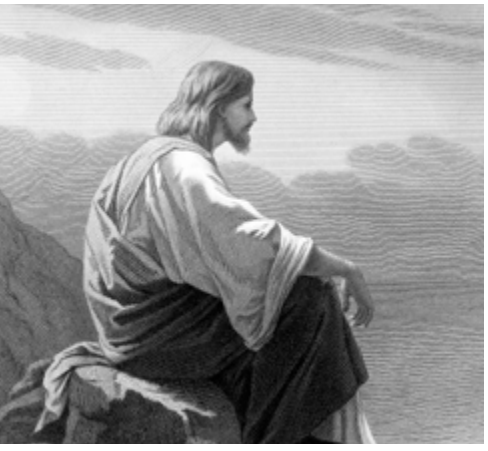
De familie Smith geleid

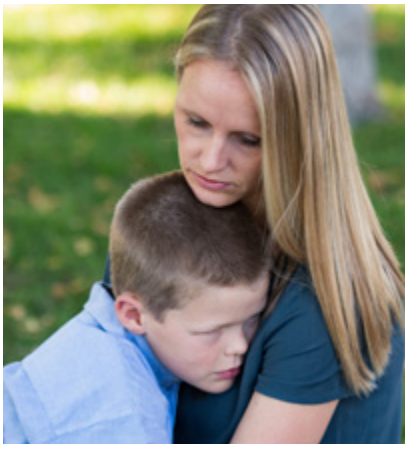
Als we bedenken hoe de Heer de wereld op de herstelling heeft voorbereid, moeten we altijd in gedachten houden dat Hij veel tot stand heeft gebracht door gewone mannen en vrouwen die in sommige gevallen buitengewone dingen hebben gedaan.

Veel personen en gezinnen uit landen over de hele wereld waren bereid om de boodschap van de herstelling te ontvangen. Onder meer de ouders van de profeet, Joseph en Lucy Mack Smith, twee diepgeestelijke personen die in een cultuur opgroeiden waar ze leerden om Jezus Christus lief te hebben en de Bijbel te bestuderen.

Jarenlang hadden Joseph en Lucy financiële, gezondheids- en andere tegenslagen gekend in New England, in het noordoosten van de Verenigde Staten. In 1816, toen ze door de wereldwijde klimaatverandering als gevolg van de uitbarsting van de Tambora in Indonesië hun oogst verloren, restte Joseph en Lucy niets anders dan New England opgeven en het moedige besluit nemen om het vangnet van familie, vrienden en gemeenschap te verlaten.

Zoals in deel 1 van de nieuwe geschiedenis van de kerk staat: ‘Joseph sr. hield erg veel van zijn vrouw en kinderen, maar hij was nooit in staat geweest hun veel zekerheid te bieden. Tegenslagen en mislukte investeringen hadden ervoor gezorgd dat het gezin arm en ontheemd was. Misschien zouden in New York hun kansen keren.’[16]





De Heer is in staat om ons sterk te maken, ons nieuwe lessen te leren en ons door mislukkingen en tegenslagen voor te bereiden op een heel andere toekomst dan wij denken.

In veel opzichten hebben de tegenslagen in New England de familie Smith naar het westen van New York gedreven, waar de godsdienstige onrust toenam die Joseph Smith jr. inspireerde om zich in zijn zoektocht naar vergeving en leiding tot de Heer te wenden. Het was ook de plek waar de gouden platen verborgen lagen, totdat hij ze zou vinden, vertalen en publiceren.

De hand van de Heer in ons leven (h)erkennen

Zoals de Heer de familie Smith in hun tegenslagen leidde, is Hij ook in staat om ons sterk te maken, ons nieuwe lessen te leren en ons door mislukkingen en tegenslagen voor te bereiden op een heel andere toekomst dan wij ons kunnen indenken.

Als we bedenken hoe de hand van de Heer zich in het leven van de familie Smith manifesteerde, moeten we erkennen dat zijn hand zich ook in het leven van ieder van ons manifesteert. De hand van de Heer in ons leven ontdekken, vereist geestelijke gevoeligheid en in veel gevallen tijd en perspectief. Gelukkig kunnen patriarchale zegens, persoonlijke dagboeken en persoonlijke levensverhalen een lens bieden om te zien hoe de hand van de Heer zich in ons leven manifesteert.

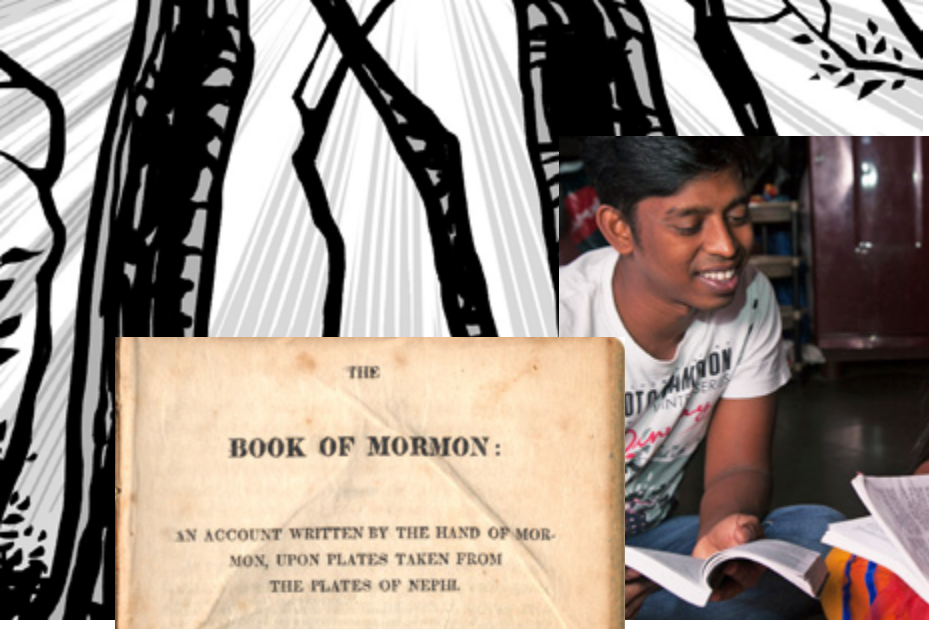
De Heer heeft in 1831 in een openbaring verklaard: ‘En in niets geeft de mens God aanstoot, ofwel tegen niemand is zijn verbolgenheid ontbrand, dan alleen tegen hen die niet in alle dingen zijn hand belijden en zijn geboden niet gehoorzamen’ (Leer en Verbonden 59:21).

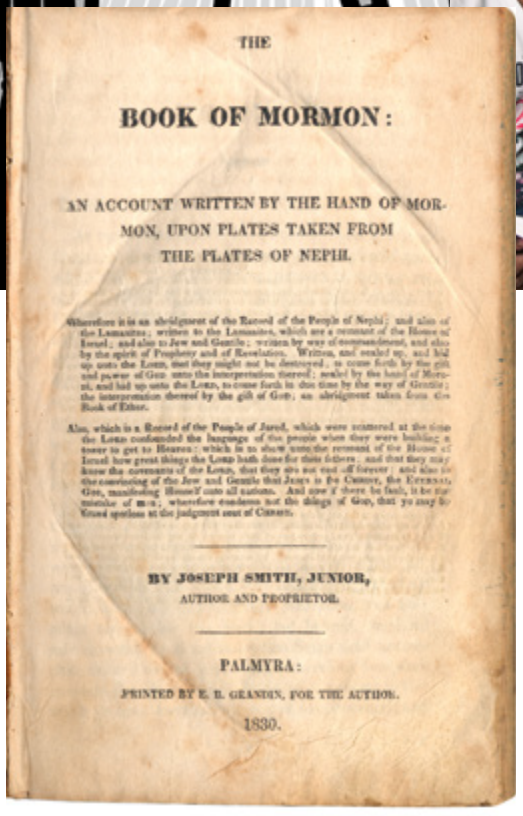
Onze bereidheid om de geboden van de Heer Jezus Christus te gehoorzamen, in het bijzonder de twee grote geboden om God en onze naaste als onszelf lief te hebben, wordt versterkt als we naar de hand van de Heer in ons leven en bij het voorbereiden van de wereld op het herstel van de Kerk van Jezus Christus zoeken en die erkennen. Het is ‘een wonderbaar werk en een wonder’ (2 Nephi 25:17).

De Heer bereidt de wereld nu op zijn wederkomst voor, net zoals Hij de wereld op de herstelling van zijn eeuwige evangelie heeft voorbereid. Ook hier is zijn hand niet alleen zichtbaar in de gebeurtenissen van historisch belang, maar ook in het leven van personen.

Toen Joseph Smith het bos inging dat we nu heilig noemen, zocht hij naar vergeving en

FOTO VAN MOEDER MET KIND, JIM LILLYWHITE





THE

BOOK OF MORMON:

AN ACCOUNT WRITTEN BY THE HAND OF MORMON, UPON PLATES TAKEN FROM THE PLATES OF NEPHI.

Wherefore it is an abridgment of the Record of the People of Nephi; and also of the Lamanites; written to the Lamanites, which are a remnant of the House of Israel; and also to Jew and Gentile; written by way of commandment, and also by the spirit of Prophecy and of Revelation. Written, and sealed up, and hid up unto the Lord, that they might not be destroyed; to come forth by the gift and power of God unto the interpretation thereof; sealed by the hand of Moroni, and hid up unto the Lord, to come forth in due time by the way of Gentile; the interpretation thereof by the gift of God. An abridgment taken from the Book of Ether.

Also, which is a Record of the People of Jared, which were scattered at the time the Lord confounded the language of the people when they were building a tower to get to Heaven: which is to show unto the remnant of the House of Israel how great things the Lord hath done for their fathers; and that they may know the covenants of the Lord, that they are not cast off forever; and also to the convincing of the Jew and Gentile that Jesus is the CHRIST, the ETERNAL God, manifesting HIMSELF unto all nations. And now if there be fault, it be the mistake of men; wherefore condemn not the things of God, that ye may be found spotless at the judgment seat of CHRIST.

BY JOSEPH SMITH, JUNIOR,
AUTHOR AND PROPRIETOR.

PALMYRA:
PRINTED BY E. B. GRANDIN, FOR THE AUTHOR.
1830.

De Heer bereidt de wereld nu op zijn wederkomst voor, net zoals Hij de wereld op de herstelling van zijn eeuwige evangelie heeft voorbereid. Links: Titelblad van het Boek van Mormon in 1830.

leiding.[17] In zekere zin reageerde hij op de inspirerende uitnodiging van de Heer in het evangelie van Mattheüs:

'Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.

'Neem Mijn juk op u, en leer van Mij dat Ik zachtmoedig ben en nederig van hart; en u zult rust vinden voor uw ziel;

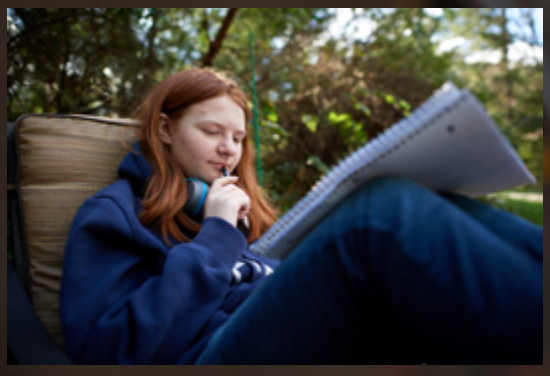
'want Mijn juk is zacht en Mijn last is licht' (Mattheüs 11:28–30).

Ik getuig dat de hand van de Heer de wereld al in het begin op de herstelling van het 'ware, zuivere, eenvoudige evangelie' van Jezus Christus heeft voorbereid; de 'verlossende leer van Christus' die voor alle kinderen van God beschikbaar is.[18] Ik getuig ook dat de hand van de Heer ieder van ons aanspoort om Hem te volgen, anderen te dienen en Hem lief te hebben terwijl Hij de wereld op zijn heerlijke wederkomst voorbereidt. ■

NOTEN

1. Brigham Young, in *Leringen van kerkpresidenten: Joseph Smith* (2007), 582; zie ook Brigham Young, 'Remarks', *Deseret News*, 26 oktober 1859, 266.
2. Vervoer, communicatie, techniek en medische vooruitgang zijn een belangrijk onderdeel van de voorbereiding van de Heer op de herstelling van zijn evangelie en kerk.
3. Zie L. D. Reynolds en N. G. Wilson, *Scribes and Scholars: A Guide to the Transmission of Greek and Latin Literature*, 4e editie (2013).
4. Bijvoorbeeld de Amerikaanse Onafhankelijkheidsverklaring, officiële wetten van het Britse parlement, Thora-rollen die in joodse synagogen werden gebruikt en diploma's van sommige universiteiten.
5. Zie Timothy H. Lim en John J. Collins, *The Oxford Handbook of the Dead Sea Scrolls* (2010); zie ook Bruce M. Metzger en Bart D. Ehrman, *The Text of the New Testament: Its Transmission, Corruption, and Restoration*, 4e editie (2005).
6. Thomas A. Wayment, *The New Testament: A Translation for Latter-day Saints, A Study Bible* (2019), 2.
7. Zie Diana Childress, *Johannes Gutenberg and the Printing Press* (2008).
8. Zie bijvoorbeeld M. Russell Ballard, 'Het wonder van de Bijbel', *Liahona*, mei 2007, 80–82.
9. Zie Elizabeth L. Eisenstein, *The Printing Press as an Agent of Change* (1980), 703.
10. Zie James Carleton Paget en Joachim Schaper, red., *The New Cambridge History of the Bible, Vol. 1, From the Beginnings to 600* (2013); zie ook delen 2–4.
11. Deze Latijnse vertaling uit de vierde eeuw werd de officiële versie van de katholieke kerk; zie Richard Marius, *Martin Luther: The Christian between God and Death* (1999).
12. Zie David Daniell, *William Tyndale: A Biography* (1994).
13. Het dode lichaam van Tyndale werd daarna op de brandstapel verbrand.
14. William Tyndales Engelse vertaling is, hoewel nooit erkend, in de King Jamesbijbel van 1611 bewaard gebleven.
15. Zie David Norton, *The King James Bible: A Short History from Tyndale to Today* (2011).
16. Zie *Heiligen, deel 1: het waarheidsvaandel, 1815–1846: de geschiedenis van De Kerk van Jezus Christus in de laatste dagen* (2018), hoofdstuk 1.
17. Zie 'First Vision Accounts', Gospel Topics, topics.ChurchofJesusChrist.org.
18. Zie Joseph F. Smith, in M. Russell Ballard, 'Het ware, zuivere, eenvoudige evangelie van Jezus Christus', *Liahona*, mei 2019, 29.

FAMILIEFOTO, WENDY GIBBS KEELER



KINDEREN EN JONGEREN: een sterk begin

Kerkleiders leggen uit hoe ouders en wijken kinderen kunnen helpen om meer op de Heiland te gaan lijken.

Of u nu enthousiast of een beetje huiverig bent over het nieuwe initiatief van de kerk – Kinderen en jongeren –, u hebt waarschijnlijk wel vragen. Wat hebben mijn kinderen eraan? Hoe pakken we het aan? Wat is mijn rol?

Enkele kerkleiders geven hier antwoord op.

Waarom brengt de kerk deze verandering aan?

Zuster Bonnie H. Cordon: President Russell M. Nelson heeft ieder van ons gevraagd om ons 'geestelijk vermogen om openbaring te ontvangen, te vergroten'.[1] 'Kinderen en jongeren' moedigt personen en gezinnen aan om naar inspiratie van de Geest te streven, zodat ze weten hoe ze op het verbondspad vooruitgang kunnen maken en vreugde vinden. Het ligt helemaal in de lijn van wat de profeet ieder van ons toewenst.

Broeder Stephen W. Owen: President Nelson heeft ook gezegd dat wij een thuisgerichte kerk zijn, wat onze gezinssituatie ook is.[2] Onze kerk draait niet om programma's. Kerkleiders en leerkrachten kunnen onze kinderen de leer bijbrengen en ze helpen die na te leven, maar die verantwoordelijkheid begint thuis, en vraagt dagelijks aandacht.

De profeet heeft gezegd dat we naar openbaring moeten streven en de Geest volgen. 'Kinderen en jongeren' helpt ons daarbij, deels omdat het een vereenvoudiging betekent. In het verleden werd er oneindig veel van ouders van tieners gevraagd om de vooruitgang van hun kinderen in Persoonlijke vooruitgang, Plicht jegens God, Geloof in God, en andere programma's van de kerk bij te houden en te begrijpen. Met deze nieuwe aanpak worden jongeren en kinderen aangemoedigd om zelf naar

Bonnie H. Cordon
Algemeen jongevrouwenpresidente

Stephen W. Owen
Algemeen jongemannenpresident

Joy D. Jones
Algemeen jeugdwerkpresidente

inspiratie te streven, en doelen te stellen die met hun behoeften en interesses overeenkomen.

Zuster Joy D. Jones: Dit is een geweldige kans voor onze kinderen en jongeren, de opkomende generatie, om hun geloof in Jezus Christus te verdiepen. Als ze leren om de leiding van de Heilige Geest te zoeken en volgen, begrijpen ze beter wat hun eeuwige identiteit en bestemming zijn, hoe ze vooruitgang kunnen maken, en hoe ze de liefde van hun hemelse Vader kunnen voelen. 'Kinderen en jongeren' kan onze jeugd en hun gezinsleden helpen en sterken, doordat ze thuis, in de kerk en met hun hemelse Vader een band ontwikkelen en koesteren.

Wat zijn de eerste stappen die gezinnen kunnen zetten als ze 'Kinderen en jongeren' gaan gebruiken?

Zuster Jones: Bid samen om leiding van de Geest. Om te beginnen kunnen ouders met het gezin de drie gebieden bespreken waarop 'Kinderen en jongeren' van toepassing is: evangeliestudie, dienstbetoon en activiteiten, en persoonlijke ontwikkeling. Wat is hun huidige situatie? Hoe kunnen ze persoonlijk en als gezin op die drie gebieden groeien? Hoe kunnen ze Lukas 2:52 gebruiken als leidraad voor hun plannen en doelen om de Heiland te gedenken en volgen? Het is een uitstekende kans om onze jongeren en ons gezin op een heel eenvoudige, consistente en zinvolle manier te versterken.

Zuster Cordon: We doen het stap voor stap. Het verbondspad bewandelen is niets anders dan de ene voet voor de andere zetten. Stel een doel. Begin klein. In de boekjes voor jongeren en kinderen staat een prachtig stappenplan.

Broeder Owen: We moeten dit niet te ingewikkeld maken. Het is heel eenvoudig. Lees Lukas 2:52. Begin daarmee. Ouders kunnen thuis de tijd nemen om er met hun kind over te praten. 'Hoe kunnen we jou helpen om toe te nemen in wijsheid en grootte en genade bij God en de

DETAIL, *NAAST STILLE WATEREN*, SIMON DEWEY

mensen?' 'Wat kunnen we samen leren of doen?' 'Wat voor doelen kun je stellen?' Hou het eenvoudig.

Als kinderen en jongeren hier één ding van zouden leren, wat moet dat volgens u dan zijn?

Zuster Cordon: Dit is een geweldige kans om net als de Heiland te groeien! Als we ons afvragen waar we de nadruk op moeten leggen, mogen we niet vergeten dat we al veel doen om op Hem te gaan lijken. Veel mensen doen thuis en in de kerk aan evangeliestudie. We dienen anderen en nemen aan activiteiten deel. Dit nieuwe programma is een eenvoudige manier om bewust en verantwoordelijk te handelen naar wat we hebben geleerd. We leggen de nadruk op groei in de vier gebieden waarin de Heiland groei doormaakte: geestelijk, sociaal, lichamelijk en verstandelijk (zie Lukas 2:52). Door de Heiland hierin te volgen, ervaren we vreugde, gemoedsrust en blijvend geluk!

Zuster Jones: Hun ontwikkeling draait om de Heiland, en is thuisgericht en kerkgesteund. We nemen afstand van de oude programma's en kiezen voor een eenvoudige, persoonlijke aanpak. Elk kind zal hierdoor groeien. Ik hoop dat kinderen, jongeren, leidinggevenden en hun gezinnen zullen begrijpen dat dit een haalbare, flexibele manier is waarop alle kinderen van onze hemelse Vader over de hele wereld samen vooruitgang kunnen maken en blijvende vreugde op het verbondspad kunnen vinden. Eigenlijk verandert er niet veel; het leerproces wordt niet moeilijker. We doen gewoon meer, en laten ons door de Geest leiden. Als we oprecht moeite doen, zullen we beter in staat zijn de Heiland liefdevol en doelmatig te volgen.

Waarom is het belangrijk dat jongeren en kinderen zich net als de Heiland ontwikkelen?

Zuster Jones: Eerst en vooral hebben ze verbonden gesloten om Hem altijd te volgen. Ze hebben een verbond gesloten 'om te allen tijde en in alle dingen en op alle plaatsen […] als getuige van God op te treden' (Mosiah 18:9). Ze moeten zich dus ontwikkelen zoals Hij dat deed: geestelijk, sociaal, lichamelijk en verstandelijk. Hun verbonden zijn niet alleen de reden waarom ze dat moeten doen, verbonden vergroten ook hun vermogen om hun doelen te bereiken.

Broeder Owen: Het doel van ons leven is om onze hemelse Vader en zijn Zoon, Jezus Christus, te volgen en meer op Hen te gaan lijken. We willen zoals Zij worden. Jong geleerd is oud gedaan. We volgen de Heiland pas echt als we dingen op zijn manier doen.

Zuster Cordon: De Heiland is ons voorbeeld in alle dingen. We bestuderen zijn leven, zending en leringen omdat Hij ons grote voorbeeld is. Aangezien wij allemaal uniek zijn, hebben we eigenschappen en vaardigheden die we moeten ontwikkelen om meer op Hem te lijken. Dit nieuwe programma biedt kinderen en jongeren een op maat gemaakte kans om te groeien, hun unieke talenten te ontwikkelen, en uit te zoeken welke ingevingen hen zullen helpen om meer op de Heiland te gaan lijken. Daarom is het zo persoonlijk. Er is geen vaste controlelijst. Ieder van ons stelt verschillende doelen om vooruit te komen op het verbondspad, maar we leren samen, groeien samen, en komen samen dichter bij de Heiland.

Wat voor gevoelens hoopt u dat het programma bij kinderen en jongeren zal oproepen?

Zuster Cordon: Ik hoop dat ze hun eeuwige identiteit beter gaan begrijpen, en dat ze het gevoel hebben dat ze erbij horen. Weten wie we zijn en aan Wie we toebehoren, beïnvloedt ons gedrag. Doordat ze hebben geleerd hoe de Geest tot hen spreekt, zullen ze inzien dat sommige sociale media niet de waarheid spreken. Ze zullen meer vertrouwen krijgen in zichzelf en in hun goddelijke potentieel als dochter of zoon van God.

Zuster Jones: We willen dat ze geloof en hoop in Jezus Christus hebben, dat ze de gemoedsrust voelen die uit het onderhouden van de geboden voortkomt, dat ze gezonde relaties opbouwen, dat ze veerkracht ontwikkelen, dat ze de vreugde van dienstbaarheid aan anderen meemaken, en dat ze blijdschap en voldoening uit hun deelname aan het heilswerk halen.

Broeder Owen: Ik hoop dat kinderen het evangelie niet alleen met hun verstand zullen begrijpen, maar ook met hun hart. Het gaat er niet om dat ze taken op een lijstje afvinken. Het is een leerproces om meer op de Heiland te gaan lijken. Ik hoop echt dat onze kinderen en de mensen die we dienen voldoende vertrouwen in

hun kennis van het evangelie zullen hebben om anderen erin te onderwijzen. Ik hoop bijvoorbeeld dat we onze kinderen een vraag over het evangelie kunnen stellen en dat we dan een diepgaand antwoord zullen krijgen, omdat ze het evangelie hebben geleerd en omdat ze het zich eigen hebben gemaakt.

Hoe weten ouders of 'Kinderen en jongeren' in hun gezin resultaat oplevert?

Broeder Owen: Ik zou kijken naar de vruchten van de Geest die in Galaten 5 worden genoemd, zoals meer vrede thuis. Ik denk dat kinderen vriendelijker en liefdevoller zullen zijn. Kinderen zullen het thuis fijn vinden. Ze zullen meer geneigd zijn om te bidden en naar antwoorden te zoeken. Ze zullen niet alleen geestelijk, maar ook sociaal, lichamelijk en verstandelijk groeien.

Zuster Jones: Ze zullen weten dat het resultaat oplevert als ze zien dat de band tussen de gezinsleden hechter wordt. Als ze zien dat de gezinsleden vooruitgang maken, weer opstaan als ze vallen, elkaar steunen en voor elkaar zorgen, en als ze de Heilige Geest actief zoeken en in huis voelen. De gezinsleden kunnen meer overeenkomsten tussen hun dagelijks leven en het leven van Christus zien. Misschien zullen ze keuzevrijheid en bekering meer waarderen, zal hun houding beter zijn, hun zelfvertrouwen toenemen, en zullen ze meer aan anderen dan aan zichzelf denken. Ze krijgen misschien meer waardering voor de Heiland, zijn leven, zijn leringen, zijn voorbeeld, zijn verzoening en opstanding.

Welke raad zou u geven aan ouders die de oude kerkprogramma's niet graag zien verdwijnen?

Zuster Cordon: Natuurlijk houden we van de vorige programma's, omdat ieder van ons zich dankzij die programma's heeft ontwikkeld en anderen zich heeft zien ontwikkelen. Ze waren voor die tijd geïnspireerd. Maar zijn we niet dankbaar voor voortdurende openbaring? De Heer wil dat wij ons voortdurend verbeteren en veranderen, en dus wil Hij dat onze programma's beter worden en veranderen om tegemoet te komen aan de behoeften van de leden over de hele wereld. We streven er voortdurend naar om beter te worden en om de kerk en het volk te worden dat onze hemelse Vader van ons verlangt.

Zuster Jones: We hebben veel aan de oude programma's gehad, en we zijn dankbaar voor alles wat we hebben geleerd en meegemaakt. Er breekt een prachtig nieuw tijdperk aan, en dit is een goede gelegenheid om naar de leiding van de Heer te streven, zodat we op nieuwe en geïnspireerde manieren kunnen leren en groeien.

Hoe kunnen leidinggevenden bijdragen tot de persoonlijke ontwikkeling van kinderen en jongeren?

Broeder Owen: Ten eerste denk ik dat een volwassen leidinggevende de kinderen, jongemannen of jongevrouwen moet zien zoals God ze ziet, dat wil zeggen wie ze kunnen worden, niet alleen wie ze nu zijn. Begin met het einde in gedachte. Denk aan de lange termijn. Dat vergt tijd. Bedenk wat kinderen en jongeren kunnen worden. Ontwikkel een band die zo goed is dat jongeren u respecteren, zodat ze luisteren als u met ze praat.

Leer ook de ouders kennen. Vraag hen hoe u kunt helpen. Respecteer hun rol als ouders.

Zuster Jones: Het jeugdwerk is niet georganiseerd zoals de quorum- en klaspresidiums bij de jongemannen en jongevrouwen. Jeugdwerkleidsters en -leerkrachten, en dienende broeders en zusters, bieden steun aan kinderen die thuis geen steun in het evangelie hebben. Het is echter belangrijk dat we de relatie tussen kinderen, jongeren en hun ouders altijd respecteren, ongeacht de thuissituatie. 'Kinderen en jongeren' kan voor het hele gezin een uitnodiging zijn om te komen en te zien, om te komen en te helpen. Het boekje kan een middel zijn om het hele gezin te versterken, of ze nu lid van De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen zijn of niet.

Zuster Cordon: Veel kinderen en jongeren komen op zondag zonder hun ouders naar de kerk, maar dat wil niet zeggen dat ze geen liefdevolle ouders hebben. Ik moedig de leidinggevenden aan om de ouders te leren kennen, en te weten te komen welke dromen en verwachtingen ze voor hun kinderen koesteren. Wij kunnen ze daarbij helpen. Als we onze krachten met de ouders bundelen, versterken we de kinderen en hun gezin, en moedigen we de kinderen en jongeren aan om elkaars gezin te versterken.

Wat zou u zeggen tegen ouders die zich overweldigd voelen en vrezen dat ze hun kinderen niet kunnen bijstaan in 'Kinderen en jongeren'?

Zuster Cordon: Het mooie is dat we het meeste al doen. Gezinnen doen al samen aan evangeliestudie. We doen al dienstbetoon en nemen deel aan activiteiten. We hebben altijd al nadruk op persoonlijke ontwikkeling gelegd; nu besteden we gewoon meer aandacht aan de manieren waarop Christus groeide.

Als we er samen met onze kinderen de tijd voor nemen, denk ik dat we het echt leuk gaan vinden. U kunt op een normale, ontspannen manier te weten komen wat er in uw kinderen omgaat. Onze hemelse Vader wil dat uw kind groeit, vreugde vindt en bij Hem terugkeert. U zult de leiding van de Heilige Geest voelen als u er *samen* naar streeft om het evangelie en onze Heiland, Jezus Christus, bij elk aspect van uw leven te betrekken.

Zuster Jones: Begin met iets wat bij uw gezin past. Vertrouw erop dat u hemelse hulp krijgt. Streef naar de leiding van de Geest. 'Kinderen en jongeren' is een handig hulpmiddel bij uw opvoeding. Er wordt tegenwoordig veel van ouders verwacht bij het leiden en koesteren van hun gezin. Je raakt soms makkelijk overbelast. 'Kinderen en jongeren' helpt ouders om cruciale dingen van belangrijke te onderscheiden. Het is absoluut noodzakelijk dat we onze gezinsleden leren hoe ze de Heiland door de inspiratie van de Heilige Geest kunnen volgen. Dan voelen we de liefde van de Heer en worden we gezegend.

Broeder Owen: Ik denk dat u uw kinderen en jongeren echt kunt helpen. Er wordt niets spectaculairs van u verwacht. Het komt erop neer dat u trouw bent, altijd bidt, en uw gezinsleden heilige, rechtschapen gewoonten bijbrengt. Begin met een paar eenvoudige, rechtschapen basisgewoonten, dan zult u in het leven van uw kinderen wonderen zien gebeuren. ■

NOTEN

1. Zie Russell M. Nelson, 'Openbaring voor de kerk, openbaring voor onszelf', *Liahona*, mei 2018, 93–96.
2. Zie Russell M. Nelson, 'Openingswoord', *Liahona*, november 2018, 6–8.

HULPBRONNEN

In de *Liahona*:

- Wendy Ulrich, 'De opkomende generatie motiveren', *Liahona*, januari 2020, 26.
- Heather Bergeson en Amanda Dunn, 'Kinderen en jongeren: een focus voor het dagelijks leven', *Liahona*, januari 2020, 52.
- Joy D. Jones, 'Elke dag een beetje beter', *Vriend*, januari 2020, V8.
- Brittany Beattie, 'Kinderen en jongeren dienen', *Liahona*, december 2019, 36.

Online: **KinderenEnJongeren.ChurchofJesusChrist.org**

De opkomende generatie motiveren

Hier zijn vier tips om uw kinderen te helpen zinvolle doelen te stellen en te bereiken, zodat ze net als de Heiland zullen groeien.

Wendy Ulrich, PhD

Als ouders en leidinggevenden willen we kinderen en jongeren helpen om levenslange discipelen van Jezus Christus te worden, met een intrinsieke motivatie om de Heer te dienen en hun zending te vervullen.

'Kinderen en jongeren' bevat een aantal eenvoudige maar krachtige middelen om kinderen en jongeren te helpen om net als de Heiland geestelijk, sociaal, lichamelijk en intellectueel te groeien (zie Lukas 2:52). Dat kan door het evangelie van Jezus Christus te leren en na te leven, deel te nemen aan zinvol dienstbetoon en leuke activiteiten, en door zelf doelen te stellen en te bereiken. Net als de ouders in het onderstaande verhaal kunnen we ons echter al overbelast voelen voordat we de doelen van iemand anders aan onze lijst toevoegen. Of we kunnen ons zorgen maken dat onze kinderen niet zullen groeien, tenzij ze een duwtje in de rug krijgen.

Gesprek over doelen stellen, voorbeeld 1:

Alana (15) maakte samen met haar moeder, Rachel, een lijstje van mogelijke doelen waar Alana aan kon werken. Alana's vader, Jeff, liep langs. 'Welk doel zal ik kiezen, papa?' vroeg Alana.

Jeff keek op zijn horloge, glimlachte en bekeek het lijstje. 'Hm, dit ziet er makkelijk uit. Wat dacht je van "Leer een lofzang uit het hoofd"? Daar ben je snel mee klaar. Wat ziet er nog meer makkelijk uit?'

Rachel greep snel in, want ze herinnerde zich dat Alana geen moeite had willen doen om in het atletiekteam van de school te komen. 'Misschien moet je iets moeilijkers proberen! Wat dacht je van iets met sport?' opperde ze.

'Bah', mompelde Alana, en pakte haar telefoon. 'Ik ben klaar.'

Hoe kunnen ouders en leidinggevenden helpen?

Ouders en leidinggevenden kunnen veel doen om kinderen en jongeren te motiveren om goede waarden aan te nemen, goede keuzes te maken en te genieten van zowel hun vooruitgang als hun prestaties.

Denk aan een situatie waarin u zeer gemotiveerd was om een bepaald doel te bereiken. Wat motiveerde u? Waarschijnlijk wilde u een kans benutten, een vaardigheid onder de knie krijgen, of een probleem oplossen. Door het voorbeeld en de steun van anderen werd u ertoe aangezet om een poging te wagen.

Ook kinderen en jongeren ontwikkelen intrinsieke motivatie als ze (1) in gebed beslissen wat ze willen (en niet alleen wat anderen voor hen willen), (2) een plan maken om het te krijgen, (3) niet al te zeer beïnvloed worden door beloning of straf, en (4) het gevoel hebben dat ouders en leidinggevenden aan hun kant staan.

1. Help jongeren om erachter te komen wat ze het liefst willen

Iedereen wil iets: bij een sportteam horen, meer slapen, zich minder eenzaam voelen, dichter bij God zijn. De Heer en zijn boodschappers vragen mensen vaak: 'Wat wilt u?' (Zie Markus 11:24; 1 Nephi 11:1–2; Alma 18:15; 3 Nephi 27:1–2; Ether 2:23–25.) Maar weten wat we het liefst willen, en niet zozeer wat we op dit moment willen, vereist ervaring en introspectie.

Als u een kind of jongere wilt helpen, stel uzelf dan de volgende vragen:

- Hoe kan ik ze op een positieve, leuke manier kennis laten maken met nieuwe ervaringen, waarden en ideeën?
- Laat ik ze de gevolgen van slechte keuzes dragen, zodat ze gemotiveerd worden om betere keuzes te maken?
- Wanneer kan ik ze vragen wat ze geloven en waar ze belang aan hechten? (Zie de lijst 'Nuttige open vragen'.)
- Hoe kan ik ze laten inzien waar ze goed in zijn? (Bijvoorbeeld: 'Ik zie dat je echt goed kunt _____. Hoe kun je daarmee de Heer dienen?')

2. Help jongeren om een plan uit te stippelen

Als jongeren zich eenmaal iets tot doel hebben gesteld, lukt het ze meestal wel om een plan uit te stippelen. Kleine

ILLUSTRATIES DAVID GREEN

kinderen hebben wellicht meer hulp nodig. Bied alleen suggesties aan als ze het zelf niet meer weten. Maar wees enthousiast en niet beledigd als ze hun eigen ideeën beter vinden!

Om anderen te helpen een plan op te stellen, kunt u ze vragen:

- Wat is je doel? (Het is moeilijk om abstracte doelen zoals 'Vriendelijker zijn' te definiëren, tenzij er concrete acties aan verbonden zijn, zoals 'Elke dag iemand een complimentje geven' of 'Mijn verontschuldigingen aanbieden als ik boos ben geweest'.)
- Waarom is dat doel belangrijk voor jou? (Hoe draagt het ertoe bij dat ze hun waarden naleven of meer op de Heiland gaan lijken?)
- Is dit een goed moment om aan dit doel te werken? (Waarom of waarom niet?)
- Met welke kleine, makkelijke stap zou je kunnen beginnen? (Leg uit dat hun motivatie zal toenemen als ze eenmaal op gang zijn gekomen. Help ze om met iets kleins en eenvoudigs te beginnen of dat te hervatten.)
- Hoe kun je ervoor zorgen dat je plan slaagt? (Ze kunnen bijvoorbeeld herinneringen in hun telefoon zetten, briefjes met bemoedigende woorden ophangen, hun vooruitgang in een tabel of kalender bijhouden, afleidingen vermijden, voor de juiste hulpmiddelen zorgen, of om hulp vragen.)
- Welke hindernissen zou je kunnen tegenkomen? Hoe ga je die overwinnen? (Help ze om hun plan in gedachte te houden, zich af te vragen wat er mis is gegaan, de moeilijke dingen te oefenen, een nieuwe methode te proberen of hun doel bij te sturen.)

Om anderen te helpen tegenslagen te overwinnen, kunt u vertellen hoe u of uw gezin met beproevingen omgaat en veerkrachtig blijft. U kunt ook de volgende vragen stellen:

- Wat heb je al geprobeerd? Wat zou je nog meer kunnen proberen?
- Wie kan jou helpen? Hoe kan ik je helpen?
- Welke ideeën komen in je op als je hierover bidt?

3. Wees voorzichtig met belonen of straffen

Kleine beloningen kunnen mensen aanmoedigen om iets nieuws te proberen. Moeilijke taken worden er leuker door, en je kunt er overwinningen mee vieren. Maar als je ermee overdrijft, kunnen beloningen de motivatie ondermijnen. Mensen die een taak leuk vinden, zullen niet meer maar juist minder geneigd zijn om die taak uit te voeren als ze ervoor worden betaald, omdat ze dan het sop de kool niet waard vinden. En hoewel kinderen moeten leren dat slechte keuzes gevolgen hebben, leiden straffen ertoe dat ze mensen gaan vrezen en ontlopen in plaats van goede waarden aan te kweken.

Natuurlijk worden mensen betaald voor hun werk, en zorgen bonussen of blijken van waardering voor nuttige feedback. Maar als het om het naleven van het evangelie en het bereiken van persoonlijke doelen gaat, zijn niet-materiële beloningen op de lange termijn de beste motivatie. Niet-materiële beloningen zijn bijvoorbeeld:

- de Geest voelen;
- zich verbonden voelen met ouders, lei-dinggevenden en vrienden;
- hun waarden naleven;
- leren, nieuwe dingen proberen en problemen oplossen;
- plezier maken;
- iemand positief beïnvloeden.

Help jongeren om deze niet-materiële beloningen te herkennen en te waarderen. En geef ze af en toe iets kleins om te vieren als ze een doel hebben bereikt!

4. Laat de jongeren voelen dat u van ze houdt

Liefdevolle relaties zijn een belangrijke manier om de waarden, doelstellingen en motivatie van anderen te beïnvloeden. Hoe bent u te weten gekomen dat mensen van u houden en u koesteren? Hoe bepaalt u met wie u veilig over uw fouten of moeilijkheden kunt praten? Als u zich thuis

niet geliefd voelde, wat ontbrak er volgens u dan?

Uw antwoorden kunnen u helpen om jongeren te laten voelen dat u ze koestert en dat ze veilig bij u zijn.

Met wat oefening en hemelse hulp kunnen we de opkomende generatie motiveren en beïnvloeden.

Gesprek over doelen stellen, voorbeeld 2:

Alana (15) maakte samen met haar moeder, Rachel, een lijstje van mogelijke doelen waar Alana aan kon werken. Alana's vader, Jeff, liep langs. 'Welk doel zal ik kiezen, papa?' vroeg Alana.

Jeff keek op zijn horloge, glimlachte en bekeek het lijstje. 'Hm, dit ziet er makkelijk uit. Wat dacht je van "Leer een lofzang uit het hoofd"? Daar ben je snel mee klaar. Wat ziet er nog meer makkelijk uit?'

Jeff zweeg even. Hij had er geen goed gevoel bij, en vroeg zich af hoe dat kwam.

Ik ben al te laat, *dacht hij.* Ik wil me hier snel van af maken. Ik ben niet zo goed in dat opvoedgedoe. Hmmm. *Hij keek naar zijn dochter en besefte dat hij ook iets anders voelde. Hoop. Blijdschap. Dit ging niet alleen om dingen van een lijstje afvinken. Dit ging over haar groei. En dit was een kans om de band met haar te versterken. Hij begon te glimlachen.*

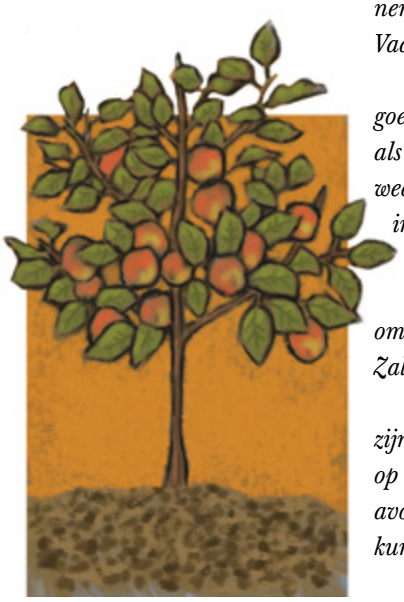
'Laten we hier eens rustig over nadenken', zei hij. 'Zullen we alle drie eens opschrijven welke verbeterpunten er de laatste tijd bij ons zijn opgekomen?'

'Eh, goed', zei Alana. Rachel haalde potloden en papier, en ze begonnen na te denken en te schrijven.

'Oké', zei Rachel na een paar minuten. 'Wat nu?'

Alana zei: 'Ik denk dat we erover moeten bidden, en dan een doel uitkiezen en een plan uitstippelen. Maar papa, denk je echt dat het onze hemelse Vader uitmaakt welk doel ik kies?'

Jeff dacht even na. 'Je hebt veel goede ideeën, dus misschien wil onze hemelse Vader gewoon dat je er een kiest om mee te beginnen. Maar één ding weet ik zeker: onze hemelse Vader geeft om jou.'



'Ik weet dat je je gaven wilt gebruiken om iets goeds te doen,' voegde Rachel eraan toe, 'dus als een van deze dingen belangrijker is, dan weet ik zeker dat onze hemelse Vader je dat zal ingeven.'

Alana glimlachte en herinnerde zich toen: 'President Nelson heeft de jongeren gevraagd om hun leven grondig onder de loep te nemen. Zal ik eens kijken wat ik toen heb opgeschreven?'

'Goed idee!' zei Jeff lachend. Hij keek weer op zijn horloge. 'Oei, ik moet er vandoor. Zoek maar op wat je genoteerd hebt, en dan praten we vanavond aan tafel, goed? Ik heb een paar vragen die kunnen helpen.'

'Geweldig!' zei Alana lachend. 'En, papa? Mama? Bedankt.' ■

De auteur woont in Utah (VS).

NUTTIGE OPEN VRAGEN

Om kinderen en jongeren te helpen uitzoeken wat ze nu eigenlijk willen, kunt u de volgende vragen met hen doornemen:

Naar wie kijk je op? Waarom?

Hoe wil jij graag behandeld worden? Hoe wil je anderen behandelen?

Welke beloften in de Schriften, in leringen van profeten of in je patriarchale zegen zijn volgens jou belangrijk voor je toekomst?

Waar wil je graag meer of minder van in je leven?

Wanneer voel je je gelukkig en voldaan? Waar word je blij van?

Welke keuzes zou je maken als je niet bang hoefde te zijn om te falen?

Welk probleem zit je de laatste tijd dwars?

Wat denk je dat de Heer voor jou en van jou wil?

Wat zou je dit jaar willen proberen of leren? Waarom?

Wat zijn je doelen voor de komende week? Waarom zou de Heer die belangrijk vinden?

Soms hoor ik je zeggen dat je wilt _____. Klopt dat? Wat wil je nog meer?

Een voorraad getuigenissen

Toen ik een jaar of 14 was, scheidden mijn ouders. Ik had mijn vader jarenlang niet aan het avondmaal zien deelnemen. Ik wist dat hij moeite had om de geboden te onderhouden, maar ik wist er het fijne niet van. Pas toen mijn ouders vertelden dat hij was geëxcommuniceerd, ontdekten mijn zus en ik hoe de vork in de steel zat.

'Ik haat je!' bleef ik al huilend schreeuwen. Ik was woedend. *Hoe kon hij ons dit aandoen?* dacht ik. *Hoe kon hij zo lang tegen ons liegen?*

Het maakte echt niet uit dat ik de Geest op dat moment niet kon voelen. Ik had al een voorraad stille, constante bevestigingen.

Die schok en woede gingen snel voorbij. Een paar weken later was mijn woede in gevoelloosheid veranderd. Aanvankelijk was die gevoelloosheid een verlichting van mijn woede en pijn, maar uiteindelijk veranderde de verlichting in wanhoop. Mijn hele leven leek in te storten. Ik snakte meer dan ooit naar verbondenheid met de hemel. Ik had behoefte aan Gods liefde, leiding, gemoedsrust en genezing.

Kort daarop vond de algemene conferentie plaats. Tijdens een van de bijeenkomsten luisterde ik aandachtig en wachtte op Gods vertroosting. Maar ik voelde niets. Daar in die donkere kapel dacht ik: *ik kan de Heilige Geest niet voelen, maar ik weet zeker dat Hij hier is. Hij moet hier wel zijn.* Op dat moment herinnerde ik me de vele kleine bevestigingen die ik had ontvangen: dat de Schriften waar waren, dat Joseph Smith een profeet was, dat onze hemelse Vader ons gezin had gezegend, en dat naleving van de geboden gemoedsrust bracht. Het was alsof ik een voorraad getuigenissen had.

Hoe meer ik over die geestelijke bevestigingen nadacht, hoe meer ik besefte dat het echt niet uitmaakte dat ik de Geest nu niet kon voelen, ook al wilde ik het op dat moment erg graag. Ik had al een voorraad stille, constante bevestigingen dat het evangelie waar was.

Dat besef gaf me de moed om door te gaan en het verlangen om de geboden te blijven onderhouden, zelfs als ik er niet meteen iets aan had. Geleidelijk aan ging ik de liefde van mijn hemelse Vader en de Heiland meer voelen. Door dicht bij Hen te blijven, ook al voelde ik hun nabijheid niet altijd, ontving ik onmiskenbare gemoedsrust en een sterker getuigenis van het evangelie van de Heiland. Ik denk er nog vaak aan wanneer ik met onzekerheid of verdriet te maken krijg. Ik weet dat ik mijn hemelse Vader en de Heiland kan vertrouwen, en dat Zij ons genezen, opbouwen en sterken. ■

Naam bekend bij de redactie, Utah (VS)

ILLUSTRATIE PHIL, I2IART.COM

Begreep hij het?

In 2005 beviel ik te vroeg van een drieling: Milena, Mateo en Nelson. Milena was gezond, maar bij de twee jongetjes traden er complicaties op. Mateo stierf drie maanden na zijn geboorte.

Een maand na de dood van Mateo werden bij Nelson hersenverlamming en doofheid vastgesteld. We zaten in zak en as. De artsen zeiden dat hij nooit zou kunnen lopen. Op dat moment waren we dankbaar voor onze kennis van het evangelie van Jezus Christus. Daardoor konden we begrijpen waarom we tegenspoed ervaren.

Door geloof en hard werken leerde Nelson lopen en via gebarentaal communiceren. Het is veel beter met hem gesteld dan zijn artsen voorspeld hadden. Hij is in het evangelie gegroeid en voelt zich gelukkig.

Ondanks Nelsons beperkingen, hadden we een aantal doelen voor hem gesteld: dat hij vóór zijn doop de betekenis van de doop zou begrijpen, dat hij op 12-jarige leeftijd het Aäronisch priesterschap zou ontvangen, en dat hij naar de tempel zou gaan om doop voor de doden te doen.

In 2017 werd Nelson 12. We bereidden hem op de doop voor de doden voor. Hij vond het moeilijk om te begrijpen dat overledenen die zich op aarde niet hadden laten dopen onze hulp nodig hebben. Kort na Nelsons verjaardag ging hij samen met Milena, zijn oudere broer en zus (Franco en Brenda), en andere jongeren uit de wijk naar de Córdobatempel (Argentinië). De tempelpresident verwelkomde hen en vertelde over het belang van de plaatsvervangende doop. Ik zat naast Nelson en vertaalde voor hem in gebarentaal. Het duurde niet lang voor hij aan de beurt was. Toen hij in de doopvont stapte, vroegen we ons af of hij het echt begreep.

Maar toen hij het water inging, werd Nelson emotioneel. Op dat moment liet de Heilige Geest ons weten dat hij wel degelijk begreep dat hij iets voor zijn overleden voorouders deed, iets wat zij niet voor zichzelf konden doen. We wisten dat hij begreep dat de familieleden aan de andere kant van de sluier blij waren met zijn hulp. De Geest liet ons ook weten dat Mateo bij zijn broer en zus was. Nelson kwam dolgelukkig uit het water.

Sindsdien is Nelson voor veel familieleden gedoopt en bevestigd, onder wie mijn vader, die in 2016 is overleden. We houden van de tempel. Naar de tempel gaan is een familietraditie geworden. Telkens als we gaan, denken we aan die bijzondere dag. ■

Miriam Rosana Galeano, Córdoba (Argentinië)

Naar de tempel gaan is een familietraditie geworden. Telkens als we gaan, denken we aan Nelsons bijzondere dag.

ILLUSTRATIE ALLEN GARNS

‘In de wijsheid van Hem die alle dingen weet’

Toen ik als voltijdzendeling het opleidingscentrum voor zendelingen binnenging, besefte ik dat ik nog veel moest leren. Ik deed mijn best om te studeren, mijn getuigenis te versterken en op het fundament te bouwen dat ik al had. Ik bad, stelde onze hemelse Vader een vraag en ging dan op zoek naar antwoorden. Die werkwijze heeft mijn leven veranderd.

Toen ik op een dag als zendeling in Peru werkzaam was, kreeg een collegazendeling een brief, waarin stond dat de vader van zijn beste vriend onverwacht was overleden. Hij had tranen in zijn ogen. ‘Waarom heeft onze hemelse Vader dit laten gebeuren?’ snikte hij.

Die vraag raakte mijn hart. Die avond knielde ik neer en stelde onze Vader in de hemel dezelfde vraag. Toen ik vervolgens het Boek van Mormon doorzocht, viel mijn oog op 2 Nephi 2:24: ‘Maar zie, alle dingen zijn gedaan in de wijsheid van Hem die alle dingen weet.’

Die Schrifttekst drong tot mijn hart door. Ik bleef er maar aan denken. Ik schreef een kaartje aan de zendeling, waarin ik die Schrifttekst als onderdeel van mijn getuigenis citeerde. Ik verzekerde hem dat alles goed zou komen omdat onze hemelse Vader alle dingen in wijsheid doet. We kunnen op Hem vertrouwen omdat Hij van ons houdt en alwetend is.

Toen ik anderhalf jaar later in de bergen van Peru werkzaam was, kreeg ik een onverwacht telefoontje van mijn zendingspresident. Hij zei dat mijn vader een beroerte had gehad en in kritieke toestand verkeerde. Kort daarop overleed mijn vader. Ik was er kapot van, en vragen zoals ‘Hoe kan ik dit ooit te boven komen?’ spookten door mijn hoofd.

Ik bad mijn hemelse Vader om een antwoord. Ik wilde vooral weten waarom Hij mijn vader had weggenomen zonder me de kans te geven om afscheid te nemen. Ik pakte het Boek van Mormon, sloeg het open, en las dezelfde woorden die ik vele maanden eerder aan die zendeling had geschreven: ‘Maar zie, alle dingen zijn gedaan in de wijsheid van Hem die alle dingen weet.’ Die woorden waren als een deken van gemoedsrust die over me heen kwam. Ik ontving genade, hoewel ik me verloren voelde.

Mijn aardse vader was er niet meer, maar mijn hemelse Vader zou er altijd voor me zijn. Onze hemelse Vader doet alles in zijn wijsheid, en als we zoeken en ons goed voorbereiden, kunnen we waardevolle antwoorden vinden. ■

Christopher Deaver, Californië (VS)

Toen ik in de bergen van Peru werkzaam was, kreeg ik een onverwacht telefoontje van mijn zendingspresident.

ILLUSTRATIE CHRISTOPHER WORMELL

Mijn nieuwe roeping was een bevestiging dat de Heer me op het juiste moment naar de juiste plek had gebracht.

Een fantastisch nieuw hoofdstuk

Toen ik in oktober 2010 weduwe werd, sloot ik een hoofdstuk van mijn leven af. Ik werkte op dat moment als leerkracht in het zuiden van Frankrijk. Door een arbeidsongeval werd mijn mobiliteit beperkt, en ik was gefrustreerd dat ik niet snel beter werd. Ik had 11 jaar lang een loopbaan gehad die me veel voldoening gaf. Mijn werk was geweldig. Ik had veel vrienden. Maar ik kon niet meer aan de eisen van mijn werk voldoen.

Ik moet toegeven dat ik me, na ruim 33 jaar trouwe naleving van het woord van wijsheid, afvroeg waarom ik niet in staat was om te 'snellen en niet moe [te] worden' of te 'lopen en niet mat [te] worden' (zie Leer en Verbonden 89:20). Uiteindelijk moest ik eerder dan verwacht met pensioen, waardoor ik nóg een hoofdstuk van mijn leven af moest sluiten.

Ik woonde bij mijn dochter toen ze vernam dat ze voor haar werk naar Parijs zou worden overgeplaatst. Ik besloot met haar mee te gaan en op een nieuwe plek aan een nieuw hoofdstuk van mijn leven te beginnen.

Kort na aankomst werden we allebei geroepen om in de Parijstempel te dienen. Die roeping was een bevestiging dat ik op het juiste moment op de juiste plek was, omdat de Heer me daarheen had gebracht. Ik heb veel vreugde gekregen door regelmatig in het huis des Heren te dienen. Het is fantastisch om samen met mijn dochter in de tempel te werken. Dat vervult mijn hart met blijdschap!

Nu zie ik in dat er na mijn tegenspoed een grote zegen op me lag te wachten. Het was moeilijk om minder mobiel te zijn, mijn beroep niet te kunnen uitoefenen en vervroegd met pensioen te gaan. Maar ik weet dat de Heer Jezus Christus mij heeft geschraagd. Hij heeft me geholpen om het kalm aan te doen, en de rust, hoop en gemoedsrust te vinden die nu zo'n groot deel van mijn leven uitmaken.

Telkens als ik de tempel binnenga, voel ik de Heilige Geest. In deze moeilijke tijd waarin de wereld zoveel druk op ons uitoefent, is het heerlijk te weten dat de Heer ons heilige plaatsen heeft gegeven, waar alles ordelijk en prachtig is. Ik ben enorm dankbaar voor dit nieuwe hoofdstuk van mijn leven: dienen in de tempel. Het is fantastisch! ■

Sylvie Cornette, Île-de-France (Frankrijk)

ILLUSTRATIE CAROLYN VIBBERT

Joseph Smith

Samuel Smith

Lucy Mack Smith

Hyrum Smith

Hiram Page

De drie getuigen

Martin Harris David Whitmer Oliver Cowdery

Rhoda Greene
(zus van Brigham Young)

Sally Parker

William McLellin

Rebecca Williams

ILLUSTRATIES DAN BURR

Weten is mooi, maar niet genoeg

Hieronder staan enkele verhalen van leden uit de begintijd van de kerk die het getuigenis van de getuigen van het Boek van Mormon hebben gehoord.

Steven C. Harper
Hoogleraar kerkgeschiedenis en -leer, Brigham Young University

Het getuigenis van een getuige van het Boek van Mormon horen, is haast hetzelfde als de gouden platen of een engel zien. Veel vroege kerkleden hadden die kans.

Wat volgt zijn de verhalen van enkele leden die met de getuigen van het Boek van Mormon hebben gesproken. We zullen echter zien dat president Russell M. Nelson gelijk had toen hij zei dat een getuigenis van het Boek van Mormon krijgen 'mooi is, maar niet genoeg!'[1]

Rebecca Williams: 'Hun woord wordt geloofd'

Rebecca Swain Williams hoorde vanaf 1830 in Ohio verschillende getuigen van het Boek van Mormon. Ze gaf haar vader en broers dit getuigenis: 'Ik heb hetzelfde verhaal van een aantal leden van de familie [Smith] en van de drie getuigen zelf gehoord. Ik hoorde hen in een openbare bijeenkomst verklaren dat zij een heilige engel uit de hemel hadden zien neerdalen, die de platen meebracht en ze voor hen neerlegde.'

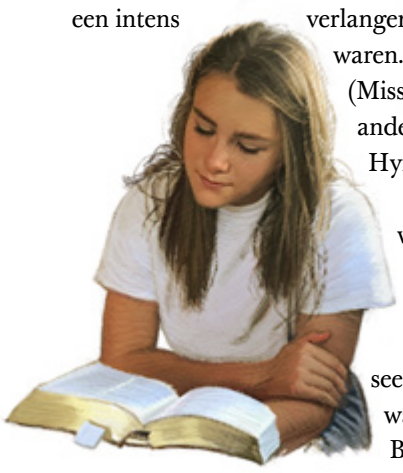
Toen haar familieleden haar getuigenis verwierpen, gaf Rebecca geen krimp. Ze bleef van hen houden, voor hen bidden en de goede raad van haar vader waarderen. Ze bleef ook tot hem getuigen dat de getuigen van het Boek van Mormon de waarheid vertelden: 'Het zijn mensen met een goed karakter en hun woord wordt geloofd. […] Zij hebben een engel van God gezien en met hem gesproken.'[2]

Aan het einde van de jaren 1830, toen er in de kerk veel onenigheid heerste, bleef Rebecca trouw. Ze koos ervoor om de voorschriften in het Boek van Mormon na te leven.[3]

William McLellin: 'Verplicht om de waarheid te erkennen'

Op een ochtend in 1831 hoorde een jonge onderwijzer, William McLellin, dat sommige mannen op weg naar Missouri over een nieuw boek zouden prediken dat beschreven werd als 'een openbaring van God'. Hij haastte zich om naar ze te luisteren. Hij

hoorde David Whitmer getuigen dat hij 'een heilige engel had gezien die de waarheid van deze kroniek aan hem bekend had gemaakt'. William had een intens verlangen om te weten of hun getuigenissen waar waren. Hij ging met hen mee naar Independence (Missouri), 650 km verderop. Daar sprak hij met andere getuigen, onder wie Martin Harris en Hyrum Smith.[4]



William en Hyrum praatten urenlang. 'Ik wilde precies weten waar de kroniek vandaan was gekomen', schreef William later. Nadat hij de volgende morgen had gebeden om naar de waarheid te worden geleid, realiseerde hij zich dat hij 'als eerlijk man verplicht was om de waarheid en geldigheid van het Boek van Mormon te erkennen'.[5]

In de jaren daarna werd het geloof van William op de proef gesteld en versterkt door zijn keuzes en door de vervolging van de heiligen der laatste dagen. Toen heiligen in Jackson County (Missouri) werden aangevallen, werd Williams vriend Hiram Page, een van de acht getuigen, met knuppels en zwepen geslagen door mannen die zeiden dat ze hem zouden laten gaan als hij het Boek van Mormon zou verloochenen. 'Hoe kan ik het verloochenen als ik weet dat het waar is?' zei Hiram, en ze sloegen hem weer.

William werd gesterkt door Hirams getuigenis, maar hij was uiteraard doodsbang om geslagen te worden. Toen William hoorde dat er een beloning werd uitgeloofd om hem en Oliver Cowdery gevangen te nemen, verlieten ze de stad en verstopten ze zich samen met David Whitmer in een bos. Daar sprak William met twee van de drie getuigen. Hij zei: 'Ik heb nog nooit een echt visioen gehad, maar jullie naar eigen zeggen wel, dus jullie weten het zeker. Jullie weten dat ons leven voortdurend in gevaar is, en dat de bende ons elk moment kan vangen. Zeg mij in de vreze Gods, is dat Boek van Mormon waar?'

'Broeder William,' zei Oliver, 'God heeft zijn heilige engel gezonden om de waarheid van de vertaling ervan aan ons te verkondigen. Daarom weten we het. En al doodt de bende ons, dan nog verklaren we met onze laatste ademtocht dat het waar is.'

David voegde eraan toe: 'Wat Oliver heeft gezegd, is de plechtige waarheid, want wij vergissen ons niet. Ik verklaar met klem dat dit de waarheid is!'[6]

David, Martin, Hiram, Oliver en William wisten dat Joseph Smith het Boek van Mormon door de macht van God had vertaald. Ze wisten dat het evangelie op de gouden platen waar was. Maar later stapelden hun ergernissen jegens Joseph zich zodanig op, dat ze zich niet langer aan de leringen in het Boek van Mormon hielden.

De profeet Joseph Smith zag welke keuzes ze maakten, en getuigde niet alleen dat het Boek van Mormon waar was – 'het nauwkeurigste boek op aarde en de sluitsteen van onze godsdienst' – maar ook 'dat de mens dichter bij God komt door zich aan de leringen erin te houden, dan door welk ander boek ook'.[7]

Sally Parker: 'Sterk in het geloof'

Sally Parker was een buurvrouw van Lucy Mack Smith in Kirtland (Ohio). 'Ze vertelde me het hele verhaal', schreef Sally. Toen ze aan Lucy vroeg of ze de platen had gezien, 'zei [Lucy] dat ze die niet had mogen zien, maar dat ze ze wel had gevoeld en vastgehouden. En ik geloofde alles wat ze zei, want ik heb acht maanden naast haar gewoond, en ze was een van de beste vrouwen die ik ooit heb gekend'.

In 1838 hoorde Sally ook Hyrum Smith zijn getuigenis geven. 'Hij zei dat hij de platen met eigen ogen had gezien en ze met zijn handen had betast.'[8]

Aan het eind van de jaren 1830 was Sally Parker verdrietig omdat zoveel mensen de kerk verlieten. Ze nam zich met hernieuwde vastberadenheid voor om zich aan de voorschriften in het Boek van Mormon te houden. 'Ik ben van plan vast te houden aan mijn geloof dat als een mosterdzaadje is', schreef Sally. 'Ik voel de kracht ervan in mijn hart. Ik ben even sterk in het geloof als

toen we ons lieten dopen. Ik denk er nog steeds hetzelfde over. Ik ben van plan om tot mijn dood aan het evangelie vast te houden.'[9]

Rhoda Greene: 'Hij bezat de Geest van God.'

Lucy Mack Smith hield tijdens een algemene conferentie in 1845 een toespraak, nadat alle getuigen van het Boek van Mormon in haar familie aan ziekte gestorven of vermoord waren. Ze vertelde over de eerste zending van haar zoon Samuel.

Samuel, een van de acht getuigen, ging op bezoek bij Rhoda Greene, wiens man voor een andere kerk op zending was. Samuel vroeg Rhoda of ze een boek wilde hebben. 'Het is het Boek van Mormon, dat mijn broer Joseph heeft vertaald van platen die hij heeft opgegraven', legde hij uit.

Rhoda nam het boek aan. Ze wilde het lezen en aan haar man laten zien. Toen Samuel later terugkwam, vertelde Rhoda hem dat haar man geen interesse had, en dat ze het boek niet zou kopen. Teleurgesteld wilde Samuel het boek weer meenemen. Rhoda vertelde later aan Lucy dat Samuel even stil was en naar haar keek. 'Ze had nog nooit een man zo zien kijken', zei Lucy in haar conferentietoespraak. 'Ze wist dat hij de Geest van God bij zich had.'

'De Geest verbiedt mij om dit boek weer mee te nemen', zei Samuel tegen Rhoda. Daarop knielde ze en vroeg ze Samuel om samen met haar te bidden. Ze hield het boek, las het en kreeg er een getuigenis van. Na verloop van tijd gebeurde hetzelfde met haar man. Zij besloten om zich hun hele leven aan de voorschriften in het boek te houden.

'En zo begon het werk,' getuigde Lucy, 'en toen verspreidde het zich als een mosterdzaadje.'[10]

Rhoda Greene is een van mijn voorouders. Ik ben gesterkt door haar getuigenis van het Boek van Mormon, en door de opgetekende getuigenissen van de getuigen en van hen die deze getuigenissen gehoord hebben. Ik voel me door hun keuzes gesterkt om de leringen in het Boek van Mormon na te leven.

Ieder van ons kan een hedendaagse getuige van het Boek van Mormon zijn, wanneer de Heilige Geest ons de waarheid van het boek bevestigt. Kort voordat ik op zending vertrok, las ik het Boek van Mormon uit. Ik knielde en bad eenvoudig maar met een eerlijke bedoeling, een oprecht hart en geloof in Jezus Christus (zie Moroni 10:3–4). Ik kreeg sterk de ingeving: 'Je weet al dat het waar is.' Daarbij voelde ik een gemoedsrust waartegen ik me nooit heb willen verzetten. Sindsdien weet ik zeker dat het Boek van Mormon waar is.

Maar dat is niet genoeg. President Russell M. Nelson heeft gezegd: 'Als ik iemand, mezelf ook, hoor zeggen: "Ik weet dat het Boek van Mormon waar is", wil ik uitroepen: "Dat is mooi, maar niet genoeg!" We moeten vóélen, "uit het diepst van [ons] hart", dat het Boek van Mormon werkelijk het woord van God is. We moeten dat zo diep voelen dat we geen dag zonder dat boek willen leven.'[11] Wat president Nelson zegt, is waar. Mijn voortdurende inspanningen om volgens de leringen in het Boek van Mormon te leven, hebben me dichter bij God gebracht dan wat dan ook. ■

NOTEN

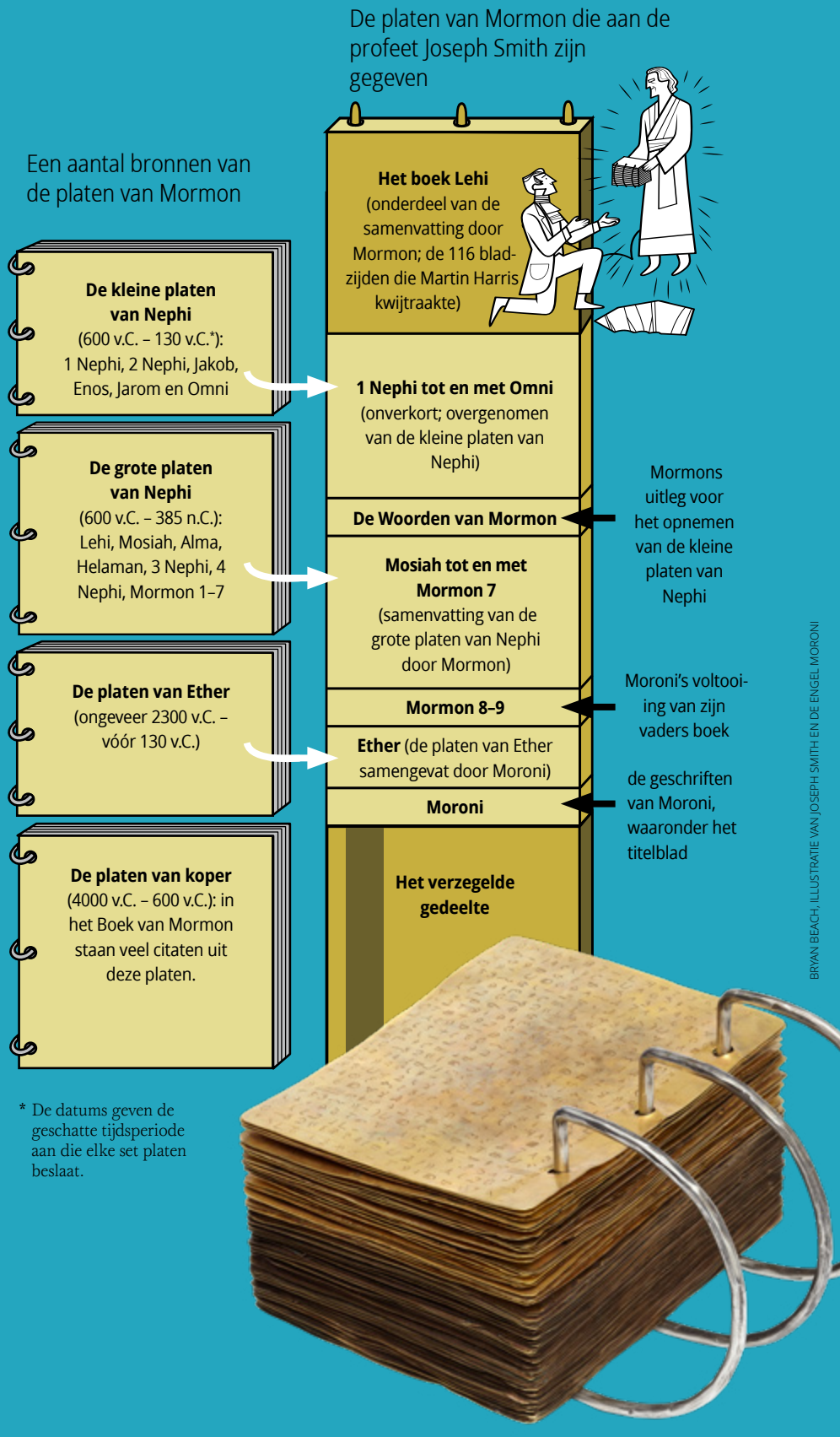
1. Russell M. Nelson, 'Hoe zou ons leven er zonder het Boek van Mormon uitzien?' *Liahona*, november 2017, 63.
2. Rebecca Swain Williams aan Isaac Swain, Youngstown, New York, 12 juni 1834. Zie transcriptie en foto's van de brief in Janiece Johnson, 'Give Up All and Follow Your Lord', *BYU Studies,* deel 41, nr. 1 (2002), 97–102.
3. Zie ook Janiece Lyn Johnson, 'Rebecca Swain Williams: Standvastig en onwrikbaar', *Liahona*, april 2011, 28–31.
4. Zie *The Journals of William E. McLellin: 1831–1836*, red. Jan Shipps en John W. Welch, (1994), 29–33.
5. *The Journals of William E. McLellin*, 33.
6. In *William E. McLellin's Lost Manuscript,* red. Mitchell K. Schaefer (2012), 165–167.
7. Joseph Smith, in de inleiding tot het Boek van Mormon. Voor meer informatie over deze leer, zie Scott C. Esplin, 'Getting "Nearer to God": A History of Joseph Smith's Statement', in *Living the Book of Mormon: Abiding by Its Precepts*, red. Gaye Strathearn en Charles Swift (2007), 40–54.
8. In Janiece L. Johnson, '"The Scriptures Is a Fulfilling": Sally Parker's Weave', *BYU Studies,* deel 44, nr. 2 (2005), 116, 115.
9. In Johnson, '"The Scriptures Is a Fulfilling"', 117.
10. Lucy Mack Smith, 'This Gospel of Glad Tidings to All People', in Jennifer Reeder en Kate Holbrook, red., *At the Pulpit: 185 Years of Discourses by Latter-day Saint Women* (2017), 24.
11. Russell M. Nelson, 'Hoe zou ons leven er zonder het Boek van Mormon uitzien?', 63.

Van welke platen is het Boek van Mormon overgenomen?

Het Boek van Mormon is door vele profeten vanouds geschreven. Zij hebben hun woorden op verschillende sets van metalen platen vastgelegd. Deze verslagen werden later samengevat om de platen van Mormon, of de gouden platen, te creëren die Joseph Smith heeft vertaald.

Bespreking

Vergeleken met alles wat er op de gouden platen vermeld had kunnen worden, waren Mormon en anderen ertoe geïnspireerd om slechts een klein deel voor het Boek van Mormon te selecteren (zie Woorden van Mormon 1:5 en 3 Nephi 26:6). Hoe kan deze kennis uw kijk op de hoofdstukken die we nu hebben beïnvloeden? ■



* De datums geven de geschatte tijdsperiode aan die elke set platen beslaat.

BRYAN BEACH, ILLUSTRATIE VAN JOSEPH SMITH EN DE ENGEL MORONI

WEEK 1

6–12 JANUARI

1 Nephi 1–7

Hoe was Jeruzalem in Lehi's tijd?

In Jeruzalem, de hoofdstad van het koninkrijk Juda, heersen allerlei politieke intriges en boosaardigheid. Het afgelopen decennium was rampzalig. De koningen van Juda zijn gedood of gevangen genomen; veel Joden zijn naar Babel afgevoerd; profeten, zoals Jeremia, zijn bedreigd en gevangen gezet. Het is geen wonder dat de Heer tegen Lehi zei dat hij moest vluchten (zie 1 Nephi 2:1–2).

- BEVOLKING: **25.000** (groot naar historische maatstaven)
- TERREIN: woestijn, vruchtbare valleien, glooiende heuvels
- VALUTA: **geld naar gewicht** (zilver, koper, goud; geen munten)
- TAAL: **Hebreeuws**
- BEROEPSBEVOLKING: ambachtslieden, kooplieden, slaven (beschouwd als leden van de familie); **de meesten doen ook aan landbouw**
- VOEDSEL: fruit, brood, olijven, vijgen, stoofschotels
- KLEDING: **grove wol, sandalen**; witte gewaden voor priesters

- GODSDIENST: **verdorven, afgoderij**; valse profeten verkondigen vrede; dagelijks gebed wordt met ramsbazuinen aangekondigd
- MAATSCHAPPELIJKE STRUCTUUR: **patriarchaal**, met inbegrip van *oudsten* van de stad, *stamhoofden* van de families, en *de uitmuntenden* ofwel 'mannen van goede geboorte'
- FAMILIE: huishoudens bestaan uit meerdere **huizen rond een binnenplaats**. Ze worden geleid door de vader. Omvat de gezinnen van zonen, ongehuwde dochters en tantes, en oudere familieleden.
- MILITAIREN: **momenteel geen.** Alle soldaten zijn Babyloniërs, aan wie Juda schatting betaalt. ■

AFBEELDINGEN VAN JERUZALEM, SCHAPEN EN FRUIT, GETTY IMAGES

WEEK 2

13–19 JANUARI

1 Nephi 8–10

Waar staat de vrucht in Lehi's visioen symbool voor?

Waar staat de vrucht, die 'boven alles het begerenswaardigst' is, in Lehi's visioen symbool voor? (1 Nephi 11:22.)

'De vruchten aan de boom zijn een symbool van de zegeningen van de verzoening [van Jezus Christus]. Het nemen van de vrucht van de boom staat symbool voor het ontvangen van de verordeningen en verbonden waardoor de verzoening volledig werkzaam kan worden in ons leven.' (David A. Bednar, 'De droom van Lehi: ons vasthouden aan de roede van ijzer', *Liahona*, oktober 2011, 34.)

Deze verordeningen omvatten de doop, de bevestiging, het avondmaal, de priesterschapsordeningen voor mannen, en tempelverordeningen.

De vrucht vinden

De ijzeren roede, of het woord van God, leidt ons naar Jezus Christus omdat de Schriften en hedendaagse profeten ons aansporen om aan verordeningen en verbonden deel te nemen en ons helpen de leringen, zending en opoffering van Jezus Christus te begrijpen.

- Welke woorden uit de Schriften of van moderne profeten hebben u naar Jezus Christus geleid?

Bij de vrucht blijven

Sommige mensen in Lehi's visioen gingen bij de vrucht weg omdat anderen hen bespotten. Bij de vrucht blijven, is trouw blijven aan onze verbonden en de plaatsen waar verbonden worden gesloten vaak bezoeken.

De vrucht delen

Nadat Lehi van de vrucht had gegeten, wilde hij die met zijn familie delen, zodat zij ook de 'buitengewoon grote vreugde' konden voelen die hij voelde (1 Nephi 8:12).

- Hoe kunt u uw liefde voor Jezus Christus uitdragen en anderen helpen om aan verordeningen deel te nemen? ■

DE BOOM DES LEVENS, MARCUS VINCENT, MET DANK AAN HET MUSEUM VOOR KERKGESCHIEDENIS; BOOM DES LEVENS, KAZUTO UOTA, © 2015 INTELLECTUAL RESERVE, INC. ALL RIGHTS RESERVED.

WEEK 3

20–26 JANUARI

1 Nephi 11–15

In een visioen zag Nephi dat veel leringen in de Bijbel in de loop der tijd veranderd zouden worden, maar dat God een weg voor het herstel van die waarheden zou voorbereiden (zie 1 Nephi 13:26–40).

Welke duidelijke en waardevolle inzichten zijn door het Boek van Mormon hersteld?

1

De val van Adam en Eva was een onderdeel van het plan van onze hemelse Vader (zie 2 Nephi 2:22–25).

2

Voor dit leven bestonden we als geesten. We leerden en bereidden ons op de sterfelijkheid voor (zie Alma 13:3).

3

Christus bezocht de mensen van het oude Amerika en vestigde daar zijn kerk (zie 3 Nephi 11–26).

4

De doop is niet nodig voor jonge kinderen omdat zij nog niet verantwoordelijk zijn (zie Moroni 8:10). ■

ILLUSTRATIES, BRYAN BEACH

Jongvolwassenen

In dit katern

44 **Het gaat erom waar ik heenga, niet waar ik geweest ben**
Richard Monson

Digitale thema-artikelen

Voor de eeuwigheid kiezen
Evita Alabodi

Je kunt je niet overhaast bekeren
Leah Barton

Hoe ik na mijn ongeplande zwangerschap weer op het pad terugkeerde
Jori Reid

Je kunt deze artikelen (en meer) vinden:
- op **liahona.ChurchofJesusChrist.org**
- in **Wekelijkse content voor JOVO's** (onder 'Jongvolwassenen' in de Evangeliebibliotheek)
- op **facebook.com/liahona**

Vertel je verhaal

Heb je een geweldig verhaal te vertellen? Of wil je artikelen over bepaalde onderwerpen zien? Dan horen we graag van je! Stuur je artikelen of feedback in op **liahona.ChurchofJesusChrist.org.**

Bekering is een geschenk

Jongvolwassenen vinden bekering volgens mij soms maar eng. Het kan inderdaad eng zijn om toe te geven wat we hebben gedaan, als we bang zijn dat we daarmee de liefde van dierbaren of van onze hemelse Vader verspelen. Met die kijk op bekering kunnen we in de verleiding komen om 'net genoeg' te bekennen, zodat we slagen voor wat aanvoelt als een test om naar het volgende niveau te gaan. Maar ik weet uit ervaring dat dit geen **echte bekering is**. Bekering is niet altijd prettig, maar als we begrijpen hoezeer **de Heer ons liefheeft en ons wil helpen**, dan verdwijnt de angst wanneer we ons geloof oefenen in zijn vermogen om ons rein te maken. Ik weet nu dat als ik mijn geloof in Christus door bekering oefen, **mijn vroegere fouten mijn heden of toekomst niet hoeven te bepalen** (lees meer in mijn artikel op pagina 44).

Evita wijst er in haar digitale artikel op dat **oprechte bekering tot dankbaarheid voor de Heiland en zijn verzoening leidt**, en ons de kracht geeft om verdere verleidingen te weerstaan. Leah voegt daaraan toe dat we niet tot het avondmaal op zondag hoeven te wachten. We kunnen ons dagelijks met een bekeerlijk hart tot de Heer wenden en de kracht krijgen om zelfs kleine gewoontes te overwinnen die ons van Hem wegleiden. En als we ernstige fouten begaan, zegt Jori dat het proces van **bekering ons iets kan leren over de liefde van de Heiland** voor ieder van ons.

Bekering is een geschenk waar ik dankbaar voor ben. God weet dat we menselijk zijn en dat we soms domme keuzes maken. Hoe onvolmaakt we ook zijn, **er is hoop** voor ons. Als we ons vertrouwen in de Heiland stellen, zal Hij met ons meewandelen op de weg terug naar onze Vader in de hemel, hoelang dat ook duurt.

Het ga je goed,
Richard Monson

FOTO GETTY IMAGES

Het gaat erom waar ik heenga, niet waar ik geweest ben

Richard Monson

Mijn leven is niet helemaal verlopen zoals ik in gedachten had.

Ik had gedacht dat ik op mijn 18e op zending zou gaan, niet lang daarna zou trouwen en zo rond mijn 25e een gezin zou stichten. Ik ben inmiddels 32. Ik heb geen zending vervuld en ik ben bijna mijn hele volwassen leven niet actief in de kerk geweest. Ik ben getrouwd, gescheiden en opnieuw getrouwd.

Ik ben meerdere keren van het rechte en smalle pad afgeweken. Daardoor heb ik niet altijd het gevoel gehad dat ik er in de kerk bij hoorde. Ik ben me echter gaan realiseren dat er wel een plek voor mij is. Ik heb ervaren dat de kracht van de Heiland en zijn verzoening echt is en dat het er niet zozeer om gaat waar ik geweest ben, maar waar ik nu heenga.

Ik begon mijn geloof in twijfel te trekken omdat ik dacht dat mijn getuigenis niet sterk genoeg was om op zending te gaan. Ik weet nog dat ik aan het einde van de middelbare school dacht: *wat als mijn getuigenis niet helemaal van mezelf is? Wat als ik te veel op het getuigenis van anderen heb geleund?*

Dat zat me dwars. Ik wilde wel op zending gaan, maar ik vroeg me af of de geestelijke ervaringen die ik tot dan toe had gehad genoeg waren om een in mijn ogen succesvolle zendeling te worden – iemand met voldoende geestelijke kracht en voldoende evangeliekennis om anderen te onderwijzen.

Ik had, achteraf gezien, God moeten vragen om me de raad

Ik ben meerdere keren van het rechte en smalle pad afgeweken, maar ben door dat alles te weten gekomen dat de kracht van de Heiland en zijn verzoening echt is.

Ik vergeleek mijn **geestelijke ontwikkeling** met die van anderen.

in Leer en Verbonden 124:97 duidelijk te maken: 'Laat hij ootmoedig voor mijn aangezicht zijn […], en hij zal van mijn Geest ontvangen, ja, de Trooster, die hem de waarheid van alle dingen zal bekendmaken en hem, op het juiste moment, zal ingeven wat hij zeggen moet.'

Maar ik verzuimde het aan God te vragen. Ik vergeleek mijn geestelijke ontwikkeling met die van anderen en was bang dat mensen zich door mijn tekortkomingen van het evangelie zouden afkeren.

Ik bleef als jongvolwassene proberen zelf uit te zoeken wat ik geloofde. Ik zag geen kwaad in beslissingen die volgens mij op zichzelf stonden en die niets aan mij als persoon afdeden. Ik begon me terug te trekken van hen die ik liefhad, omdat ik wist dat ze teleurgesteld zouden zijn in de keuzes die ik maakte. Ik omringde me in plaats daarvan met mensen die zich niets aantrokken van wat ik deed. Op een dag probeerde ik uit nieuwsgierigheid een alcoholisch drankje. Drinken ging er in mijn leven ter ontspanning bij horen. Maar uiteindelijk greep ik naar de drank om met moeilijke zaken om te kunnen gaan. De negatieve veranderingen in mijn leven kwamen toen niet zozeer door één bepaalde keuze, maar voltrokken zich geleidelijk. Ik zag pas na twee jaar in dat de kleine keuzes die ik in de loop der tijd had gemaakt, me in een situatie hadden gebracht die ik eigenlijk niet wilde.

Ik beweer niet dat je die tegenstelling moet meemaken om de waarheid van het evangelie te leren kennen. Mijn daden hebben niet alleen mijzelf pijn gedaan, maar ook mensen van wie ik hield – vaak onnodig. Ik ben dankbaar dat ik de nederigheid heb kunnen opbrengen om in te zien dat (1) ik me ellendig voelde en (2) ik het gelukkigst was toen ik Gods geboden naleefde. Dat was iets wat ik zelf wist, waar ik achter kon staan en wat ik aan anderen kon overbrengen.

Ik ging naar mijn bisschop om een en ander recht te zetten. We spraken elkaar regelmatig om me op een zending voor te bereiden. Mijn papieren waren bijna klaar toen ik de ingeving kreeg om na te gaan of hij de aard van sommige keuzes die ik had gemaakt wel helemaal begreep. Dat gesprek was niet makkelijk. Maar meer nog dan op zending gaan, wilde ik oprecht voor God kunnen staan. Ik was bereid om toe te geven wat ik allemaal verkeerd had gedaan en het bij Hem neer te leggen, zodat ik rein kon worden.

Kort daarna verscheen ik voor een disciplinaire raad. Het was in bepaalde opzichten best eng om toe te geven wat ik had gedaan aan mensen die jarenlang mijn leiders en mentoren waren geweest. Maar toen ik in de kamer om me heen keek, kreeg ik een rustig gevoel. Ik merkte dat ze er waren om me te begrijpen en te helpen. Na afloop voelde ik dat de Geest me verzekerde dat wat de beslissing ook was, ik mijn deel deed en dat het goed met me zou komen. God en de leiders die van me hielden, zouden met me aan de slag gaan zodat ik zou komen waar ik moest zijn. Ik voelde de liefde van de Heiland toen ik wegging en wist dat zijn verlossing voor mij nog mogelijk was.

Een plek voor onvolmaaktheid

Ondanks de gemoedsrust die ik had gevoeld, was het pijnlijk als mensen vroegen waarom ik niet op zending was. Het werd gedurende het bekeringsproces met de hulp van mijn bisschop steeds minder waarschijnlijk dat ik nog op zending zou gaan. Ik moest erachter komen hoe ik mijn leven verder vorm kon geven. Op mijn 21e viel ik niet in de categorie jongvolwassenen die op zending gingen, van zending teruggekeerd of getrouwd waren. Ik voelde me dan ook vaak een buitenbeentje.

Daten was ook moeilijk. Soms behandelden meisjes me anders nadat ik had verteld dat ik niet op zending en een tijdje inactief was geweest. Om de een of andere reden kwam ik doorgaans niet verder dan de eerste date.

Ik was blij dat ik uiteindelijk toch in de tempel kon trouwen, maar soms voelde ik me nog steeds een buitenbeentje. Ik had een getuigenis, maar wist nooit hoe ik het moest verwoorden. De lessen in de kerk zag ik ook meer als tests waarvoor mijn leeftijdsgenoten me zouden zien zakken. Ik meende dat de meesten het leven leidden dat ik graag wilde en dat ze dus niet zo hadden gezwalkt als ik.

Op een dag riep de bisschop me als leerkracht in het ouderlingenquorum. Dat verraste me, omdat ik het ouderlingenquorum het afgelopen jaar maar twee keer had bijgewoond. Ik voelde me vreselijk opgelaten, maar nam de roeping toch aan. Ik stelde mezelf die eerste zondag op een heel rare manier voor. Zoiets hadden ze waarschijnlijk nog nooit gehoord:

'Hallo, broeders, ik ben Richard Monson. Ik heb geen zending vervuld en ben bijna mijn hele volwassen leven inactief geweest. Ik heb het ouderlingenquorum eigenlijk maar een paar keer bijgewoond, omdat ik niet het gevoel heb dat ik er echt bij hoor. Ik zal niet al uw vragen kunnen beantwoorden, maar ik hoop dat u aan de les meedoet zodat we samen kunnen leren. Als u er geen problemen mee hebt waar ik vandaan kom, dan gaan we maar beginnen.'

Ik realiseerde me die dag dat ik aan anderen – en aan mezelf – kon toegeven dat ik, ook al beschouwde ik mezelf niet als een 'sterk lid' (iemand die op zending is geweest, zijn hele leven lang actief is gebleven en geen ernstige fouten heeft begaan), dezelfde kant op ging als zij, daar ging het om. Ik kwam er tot mijn verbazing achter dat meerdere mannen van wie ik dacht dat ze

Ik realiseerde me dat ik, ook al beschouwde ik mezelf niet als een 'sterk lid', **dezelfde kant op ging als zij**, daar ging het om.

een volmaakt leven leidden, ook fouten hadden gemaakt. Dat heeft ons allemaal doen inzien dat je niet volmaakt hoeft te zijn om iets aan de les of de kerk als geheel bij te dragen.

Moeilijke tijden en een besluit

Helaas duurde mijn actieve deelname in de kerk niet lang. Mijn huwelijk liep stroef en ik verviel in oude ondeugden om aan mijn pijn te ontsnappen. Hobby's namen steeds meer de plaats van kerkbezoek in.

Drie jaar later bereikte ik een dieptepunt. Ik moest een keuze maken. Kon ik het evangelie voor mezelf naleven, wat er ook in mijn leven gebeurde? Of zou ik me gewoon aan de duisternis overgeven? Ik wist dat de keuze voor het rechte en smalle pad betekende dat ik me van de negatieve invloeden in mijn leven moest ontdoen. Door mijn verlangen om naar de kerk terug te keren, werd het ook duidelijk dat mijn echtgenote en ik op verschillende sporen zaten. Ons huwelijk stond er toen al niet rooskleurig voor en we koersten op een scheiding af.

Ik was bang. Er was geen garantie dat mijn inspanningen mij de goede dingen zouden opleveren die ik in dit leven verlangde. Maar mijn beslissing kwam neer op wat ik jaren daarvoor had geleerd: dat ik het gelukkigst was als ik het evangelie naleefde. Ik besloot me volledig toe te wijden en mezelf in Gods handen te leggen, wat er ook gebeurde. Van toen af aan was het Hij en ik.

Ik ging weer naar de kerk terug en kreeg mijn leven op de rails. Een van de gelukkigste dagen van mijn leven was de dag waarop ik weer een

tempelaanbeveling kreeg. Ik vond troost in de tempel toen mijn huwelijk verder afbrokkelde en uiteindelijk op de klippen liep.

Mijn bron van eigenwaarde vinden

Hoe eng die beslissing ook was, ik ben Gods hand op mijn pad gaan herkennen en erkennen. Ook al was ik gestruikeld, de race was nog niet verloren. Ik nam het tegen niemand anders op. Toen ik me voor mijn gevoel van eigenwaarde op de Heiland verliet, hoefde ik niet meer uit alle macht te proberen om mensen een andere kijk op mij te geven.

Ik vond het prima om in de kerk alleen te zitten of tussen leden die zich in verschillende levensfasen bevonden. Ik deed mijn best om me niet te verstoppen en met mensen in mijn wijk te praten. Ik woonde de diensten en lessen bij voor de redenen waarvoor ze bedoeld waren.

Die gemoedsrust hielp ook toen ik weer ging daten. Er kwamen nog steeds niet veel tweede afspraakjes, maar ik wist inmiddels dat ik mijn normen niet hoefde te verlagen omdat ik in het verleden een misser had begaan. Ik leefde het evangelie naar mijn beste vermogen na en ik was goed genoeg om mensen te daten die het evangelie ook naar hun beste kunnen naleefden.

Uiteindelijk vond ik een trouwe dochter van God met wie ik in de tempel trouwde. Zij had een heel ander pad afgelegd dan ik, maar onze liefde voor de Heiland en ons begrip van zijn verzoening kwamen met elkaar overeen.

In de loop der jaren heb ik geleerd om mijn huidige eigenwaarde niet van mijn verleden of de goedkeuring van anderen te laten afhangen. Ik heb het idee losgelaten dat succes gelijkstaat aan één bepaalde reeks levenservaringen. Niet iedereen kan op waarde schatten waar ik nu ben en hoe ik hier ben gekomen, maar dat geeft niet. Ik hoef ze niet te overtuigen. Ik wil me blijven bekeren en dichter bij de Heiland komen. Dankzij Hem hoef ik, net als Alma de jonge na zijn bekering, 'niet meer verscheurd door de gedachte aan mijn zonden' (Alma 36:19) te worden. Ik heb innerlijke rust omdat ik de kant van de Heiland op ga – daar gaat het om. ■

De auteur woont in Utah (VS).

Richard Monson
woont in Utah (VS) en werkt als projectmanager in softwareontwikkeling. Hij en zijn vrouw genieten in hun vrije tijd van motorrijden, reizen en samen koken.

Ook al was ik gestruikeld, de race was nog niet verloren. **Ik nam het tegen niemand anders op.**

Ik vind het heel fijn om mee te doen aan ‘Kinderen en jongeren’,

omdat ik mijn eigen doelen kan stellen.

Een van mijn doelen was familienamen vinden en doop voor de doden voor die mensen verrichten. Ik kreeg familiegeschiedenis niet zomaar onder de knie, maar ik was steeds weer blij als ik een nieuwe naam vond om mee naar de tempel te nemen.

Toen ik eenmaal wist hoe het moest, bleef ik gewoon doorgaan omdat het zo leuk was. Ik had al snel te veel namen om in mijn eentje te doen. Ik ging dan ook met een stel neven en nichten naar de tempel met de namen die ik had gevonden. We lieten ons daar voor 172 mensen dopen en bevestigen.

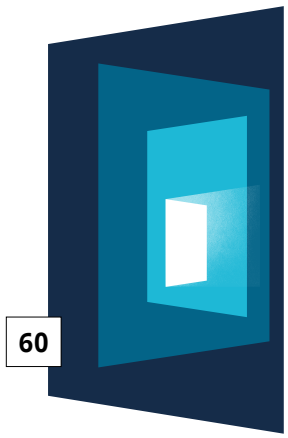
Mijn ouders doen de verdere tempelverordeningen voor die mensen. Dat vind ik cool, omdat we er met de hele familie aan werken! Ons doel is zo veel mogelijk voorouders te helpen.

Familiegeschiedenis heeft me een betere band met mijn levende familie en mijn voorouders opgeleverd. Ik ben blij dat ik mijn doel heb bereikt. Ik wil nu een hoger doel stellen, zodat ik nog meer kan bereiken.

Eldon M. (13), Ohio (VS)

FOTO RANDY COLLIER

IN DIT KATERN



gaan en doen

52 **Kinderen en jongeren: een focus voor het dagelijks leven**
Heather Bergeson en Amanda Dunn

56 **Gaan en doen**
Algemene presidiums van de jongevrouwen en de jongemannen

59 **De kracht van het Boek van Mormon ontsluiten**
Symmony Ann Park

60 **Lied jongerenthema 2020: Ik zal gaan en doen**
Nik Day

64 **Nog een gedachte: Heengaan en doen met vertrouwen in God**
President Henry B. Eyring

KINDEREN en JONGEREN:

een focus voor het dagelijks leven

Heather Bergeson en Amanda Dunn
Kerktijdschriften

Je bent misschien verrast dat Kinderen en jongeren geen gedetailleerde checklist heeft voor elk doel dat je moet afwerken. Je doet al zo veel goede dingen! In plaats daarvan is deze persoonlijke benadering in het leven geroepen om je te helpen dichter bij de Heiland te komen op manieren die op je individuele behoeften en interesses zijn afgestemd.

Het belangrijkste doel van Kinderen en jongeren is je geloof in Jezus Christus versterken. In Lukas 2:52 staat dat Jezus Christus in zijn jeugd 'toe[nam] in wijsheid en in grootte en in genade bij God en de mensen.' Hij leidde een evenwichtig leven, en dat kun jij ook. Door je op de geestelijke, sociale, lichamelijke en verstandelijke aspecten van je leven te richten, kun je meer op de Heiland gaan lijken.

HOE HET WERKT

Kinderen en jongeren werkt je geestelijke, sociale, lichamelijke en verstandelijke groei in de hand doordat je aan evangeliestudie, dienstbetoon en activiteiten, en persoonlijke ontwikkeling doet.

FOTO'S RANDY COLLIER

EVANGELIESTUDIE

Net zoals de Heiland 'toe[nam] in wijsheid' (Lukas 2:52), kun jij ook in je kennis en begrip van het evangelie toenemen. Door elk evangeliebeginsel dat je leert, wordt het je duidelijker hoe de Heiland je in alle aspecten van je leven kan sterken en zegenen.

Er zijn heel veel middelen om meer over evangeliebeginselen te leren en meer op de Heiland te gaan lijken. Gebed, Schriftstudie en de Geest zorgen bijvoorbeeld voor het fundament. Familieleden en leidinggevenden in de kerk kunnen je meer over de Heiland leren. Het leerplan Kom dan en volg Mij en het seminarie kunnen als richtsnoer bij je studie dienen. Als je die middelen gebruikt om over Jezus Christus en zijn evangelie te leren, zal je band met Hem hechter worden.

DIENSTBETOON EN ACTIVITEITEN

De Heiland was anderen voortdurend van dienst toen Hij op aarde was. Je kunt mensen in je familie en de gemeenschap op eenvoudige en natuurlijke manieren helpen. Daarmee volg je zijn voorbeeld en zet je je in om meer op Hem te lijken.

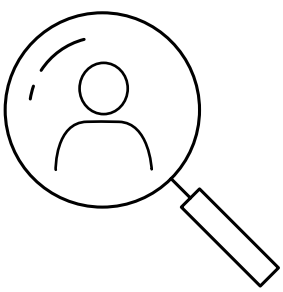
Zinvolle groepsactiviteiten bieden jou en andere jongeren de gelegenheid om anderen van dienst te zijn en samen geestelijk te groeien. Leuke, opbouwende activiteiten zijn heilzaam. En wanneer je als groep jonge, trouwe heiligen der laatste dagen bij elkaar komt, leer en bereik je vaak meer dan in je eentje.

PERSOONLIJKE ONTWIKKELING

Onze hemelse Vader en Jezus Christus zijn zeer begaan met jou en met de persoon die je aan het worden bent. Als je je ten doel stelt om uit te groeien tot de persoon die je hemelse Vader voor ogen heeft, kun je dichter bij Hem en zijn Zoon komen.

Iedereen is uniek, dus je doelen voor persoonlijke groei moeten op je behoeften afgestemd zijn. Als je bijvoorbeeld lofzangen op de piano wilt leren spelen, zou je je ten doel kunnen stellen om dagelijks te oefenen. Als je je Schriftstudie wilt verbeteren, zou je elke dag een bepaalde tijd kunnen reserveren om te lezen. Zoek de leiding van de Geest om met een plan te komen dat het beste voor jou werkt.

DETAIL, *NAAST STILLE WATEREN*, SIMON DEWEY



KINDEREN EN JONGEREN IS VOOR *JOU*

Jij profiteert er zelf het meeste van! Als je zelf doelen stelt om het evangelie te bestuderen en na te leven, aan dienstbetoon en activiteiten mee te doen en je persoonlijk te ontwikkelen, krijg je meer inzicht in jezelf en wie je werkelijk bent. Een discipel van Jezus Christus worden, kan veel van ons vergen, maar is het meest lonende doel dat we onszelf kunnen stellen.

TWEELINGZUSSEN BRENGEN KINDEREN EN JONGEREN IN PRAKTIJK

Jongeren zoals jij zien de zegeningen al van hun streven om in hun dagelijks leven meer op Jezus Christus te gaan lijken. De tweelingzussen Danika en Natasha R. (15) uit Ohio (VS) hebben zich dat ook voorgenomen. Hun vader komt uit Thailand en soms gaan ze daar op familiebezoek. Daarom wilden Danika en Natasha meer over Thais eten en de Thaise taal te weten komen.

Danika stelde zich ten doel om Thaise soeprecepten te leren maken. Ze kocht de ingrediënten en oefende nieuwe kooktechnieken met haar vader. Natasha wilde met haar familie in Thailand leren communiceren, dus stelde ze zich ten doel om elke dag een nieuw Thais woord te leren. Ze gebruikte een website bij haar taalstudie en oefende de uitspraak van de woorden met haar vader.

Terwijl Danika en Natasha aan hun doelen werkten, wilden ze hun kennis aan de andere jongevrouwen in hun wijk overdragen. Hun leidsters hielpen bij een activiteit om meer over Thailand te leren. Danika maakte voor iedereen soep terwijl Natasha ze wat Thaise woorden leerde.

De zussen betrokken ook hun vriendin Grace bij de activiteit. Grace had een persoonlijk doel om beter in het openbaar te leren spreken. Zij hield een presentatie over het gebruik van eetstokjes zodat ze hun soep konden eten!

Zo werkten Danika en Natasha samen met hun leidsters en andere jongevrouwen aan hun doelen, waarbij ze een leuke avond met hun vriendinnen konden doorbrengen.

ZEGENINGEN VAN DEELNAME AAN KINDEREN EN JONGEREN

Danika en Natasha geven aan dat ze veel zegeningen hebben ontvangen door meer over hun erfgoed te leren en dat met hun familieleden en andere jongevrouwen te vieren. Ze ondervonden daarbij wel enkele obstakels. Natasha legt uit: 'Ik moest gewoon naar school terwijl ik Thaise woorden leerde, dus het was soms moeilijk om daar tijd voor te vinden.' Danika voegt eraan toe: 'Op de activiteit had ik wat moeite om de soep zelf te maken, omdat mijn vader er niet bij was.' Maar de zussen zijn het er beiden over eens dat het uiteindelijk de moeite waard was.

Danika zegt: 'Ik vind het leuk dat ik tijd met mijn vader kon doorbrengen. Ik ben me ook dichter bij mijn familie gaan voelen.' Ze legt ook uit: 'Mijn persoonlijke doelen stellen en ermee bezig zijn, heeft me dichter bij Jezus Christus gebracht. Ik ging inzien hoe ik mezelf en anderen kon helpen. In plaats van zomaar wat rond te hangen, zoals op sommige avonden, volgde ik een vast patroon. Dat gaf me meer tijd om aan Christus te denken.'

Natasha zegt dat haar doel haar echt heeft doen nadenken over wat ze nodig had en wat ze wilde doen om dichter bij Christus te komen. Ze merkt ook op dat ze weliswaar met een nieuw doel bezig is, maar dat ze werd geïnspireerd om de Thaise taal te blijven leren: 'Mijn oorspronkelijke doel was om Thaise woorden te leren zodat ik met mijn familie in Thailand kan communiceren. Daarom wil ik de Thaise taal blijven leren zodat ik met hen kan praten.'

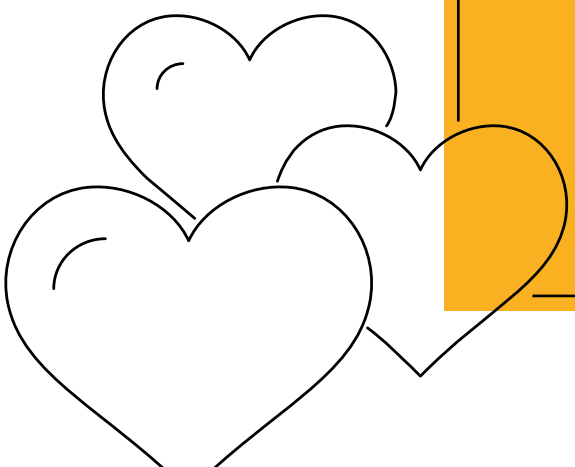
Dankzij Danika en Natasha's evenwichtige aanpak van hun persoonlijke ontwikkeling hebben ze meer over de cultuur van hun vader geleerd, plezier met hun vriendinnen gehad en de band met hun familie en de Heiland aangehaald. En daar gaat het bij Kinderen en jongeren om.

Jouw deelname aan Kinderen en jongeren kan jou ook helpen om een betere band met familieleden, andere jongeren en wijkleden, en in het bijzonder de Heiland te krijgen. Maar dan moet je proberen je beste zelf te worden. ■

Tips voor deelname aan Kinderen en jongeren

De beste manier om je ontwikkeling ter hand te nemen, is onder gebed persoonlijke doelen stellen die voor jou, je familie en je omstandigheden geschikt zijn. Hier zijn enkele tips:

1. **Streef naar persoonlijke openbaring**
   Onze hemelse Vader zal je leiden als je inspiratie zoekt en volgt.
2. **Niet alleen in de kerk**
   Je profiteert optimaal van Kinderen en jongeren als je plannen maakt om in alle aspecten van je leven vooruitgang te maken, niet alleen tijdens bijeenkomsten en activiteiten van de kerk.
3. **Betrek je familie erbij**
   Familieleden kunnen je helpen om je doelen uit te werken en je vooruitgang te meten.
4. **Pas toe en vertel wat je leert**
   Als je wat je leert met familieleden, vriend(inn)en en anderen bespreekt, werk je mee aan de vervulling van het gebod van de Heer om het evangelie te verspreiden en het verstrooide Israël te vergaderen.



gaan en doen

In geloof handelen

Het algemeen jongevrouwenpresidium

Ons thema draait dit jaar om de woorden ‘gaan en doen’, een stoutmoedige uitspraak van de trouwe profeet Nephi in 1 Nephi 3:7. Maar misschien wel het meest geruststellende deel van dit vers volgt als Nephi ons leert dat de Heer altijd ‘een weg [zal] bereiden’ zodat we zijn werk kunnen volbrengen.

Het vertrouwen dat God de weg voor je zal bereiden, komt uit diep geloof voort. Nephi wist dat als God hem iets vroeg, Hij hem ook zou helpen die taak te volbrengen. En we weten dat Nephi de koperen platen door zijn geloof en vertrouwen in de Heer heeft kunnen bemachtigen.

Wij kunnen net als Nephi het geloof hebben om ‘te gaan en te doen’. Je begrijpt misschien niet altijd het ‘waarom’ van bepaalde instructies van kerkleiders of ouders, of zelfs van ingevingen van de Heilige Geest. Het is soms niet logisch of lijkt zelfs onmogelijk. Maar ‘geen ding zal bij God onmogelijk zijn’ (Lukas 1:37). Als je met geloof doorgaat, zul je merken dat God altijd een reden en een plan heeft.

God zal je nooit iets vragen waarvan Hij weet dat je het niet kunt. Hij zal je nooit zomaar laten falen. Maar Hij kan je iets vragen waarvoor je veel geloof en vertrouwen in de leiding van de Geest nodig hebt.

De sleutel tot het geloof om ‘te gaan en te doen’ is vertrouwen ontwikkelen. Als je vertrouwen hebt in de Heer, vertrouw je erop dat Hij zal zorgen dat je tegen elke taak opgewassen bent. Bedenk dat je in deze tijd naar de aarde bent gezonden omdat je voorbereid en in staat bent het werk van de Heer hier en nu te doen. Je bent gekozen om in deze tijd te leven omdat de Heer vertrouwen in je stelt.

De zegeningen die je ontvangt omdat je met geloof en vertrouwen handelt, zijn ongelooflijk. Je zult je ware zelf en je doel in een groter en duidelijker perspectief leren kennen; je zult meer vertrouwen in Jezus Christus en zijn verzoening ontwikkelen, en je zult weten dat je met de hulp van de Heer goed genoeg bent. ■

Wees net als Nephi

Het algemeen jongemannenpresidium

Toen Nephi tegen zijn vader zei: 'Ik zal heengaan en de dingen doen die de Heer heeft geboden' (1 Nephi 3:7), gaf hij ons een inspirerend voorbeeld van geloof en ijverige gehoorzaamheid. Nephi's vaste voornemen om te gaan en te doen, kwam voort uit twee belangrijke eigenschappen die we allemaal kunnen ontwikkelen: zijn persoonlijke getuigenis van de Heer en zijn profeten, en zijn geestelijke veerkracht.

Een getuigenis ontwikkelen

Nephi was gehoorzaam omdat hij zelf om een getuigenis aangaande de geboden van de Heer aan zijn vader had gevraagd en dat had ontvangen (zie 1 Nephi 2:16-20). Hij wist dat het moeilijk zou zijn om de koperen platen te bemachtigen. Maar in tegenstelling tot zijn broers wist hij ook dat de Heer bij hem zou zijn en een weg voor hem zou bereiden om het voor elkaar te krijgen.

Dit geloof in God en zijn profeet is Nephi zijn hele leven tot zegen en steun geweest. Hij heeft er wonderbaarlijke dingen door tot stand gebracht. Net als Nephi kunnen we grote dingen tot stand brengen als we ons best doen om de raad van levende profeten, de influisteringen van de Heilige Geest en de Schriften te gehoorzamen. Zo heeft de huidige profeet van de Heer, president Russell M. Nelson, ons gevraagd om aan de vergadering van Israël bij te dragen en ons op de wederkomst van de Heiland voor te bereiden.[1]

Als we Gods woord bestuderen en gehoorzamen, zal ons geloof toenemen. Dan zullen we de vastberadenheid in ons hart voelen om gehoorzaam te blijven, ook als dat soms moeilijk is.

Geestelijke veerkracht ontwikkelen

We leren uit Nephi's voorbeeld ook dat veerkracht een christelijke eigenschap is – een weg door moeilijkheden heen banen in plaats van een makkelijke uitweg zoeken. Er zijn momenten in ons leven dat er van ons moeilijke en veeleisende dingen verwacht worden. Als we in die situaties op ons geloof in Christus bouwen en 'kiezen voor de moeilijkere, maar betere keuze, in plaats van de makkelijkere, verkeerde',[2] dan zullen we gezegend worden.

Als je voor een moeilijke beslissing of taak komt te staan, zal een houding van 'gaan en doen' je er doorheen slepen. Als je trouw gehoor geeft aan de leiding die je ontvangt, toon je de Heer dat Hij je kan vertrouwen en je geloof in Jezus Christus kan vergroten.

Als je trouw aan de groei van je getuigenis, je geestelijke veerkracht en een houding van 'gaan en doen' werkt, zal de Heer je dit jaar en je hele leven door zegenen, sterken en steunen. ■

NOTEN

1. Zie Russell M. Nelson, 'Hoop van Israël' (wereldwijde devotional voor jongeren, 3 juni 2018), HopeOfIsrael.ChurchofJesusChrist.org.
2. Thomas S. Monson, 'Keuzes', algemene aprilconferentie 2016.

De kracht van het **BOEK** *van* **MORMON** *ontsluiten*

Symmony Ann Park

Toen ik in de Filipijnen op zending was, gaven mijn collega en ik eens een krachtige les over het belang van dagelijkse studie in het Boek van Mormon. Aan het einde van de les gaf mijn collega een van de krachtigste getuigenissen van Schriftstudie die ik ooit had gehoord. Ze getuigde dat ze door het Boek van Mormon te lezen nieuwe kracht opdeed die ze niet onder woorden kon brengen.

Het was duidelijk dat ze dankzij het Boek van Mormon anders in het leven stond. Dat wilde ik ook graag.

Ik besloot die avond dat ik het Boek van Mormon opnieuw zou lezen. Vanaf het begin.

Ik heb heel wat tijd op mijn knieën doorgebracht om aan God uit te leggen dat ik de bekering en kracht van de Heilige Geest wilde ervaren.

Het antwoord dat ik kreeg, was: lees. Lees gewoon.

En dat ben ik gaan doen. Ik stortte me met nieuwe energie op het lezen. Ik schonk elk vers, elk hoofdstuk en elke pagina mijn volle aandacht. Onder het lezen stuitte ik op verzen die mijn vragen beantwoordden, mijn zorgen wegnamen en de lasten van hen die ik onderwees verlichtten.

Na ongeveer een maand besefte ik dat er iets in mij aan het veranderen was. Mijn vermogen om anderen lief te hebben nam toe, ik had meer hoop op de toekomst, ik kon elke dag harder en langer werken, ik was meer gefocust op het werk en ik voelde me steeds gelukkiger.

Op een dag las ik een citaat van voormalig kerkpresident Ezra Taft Benson (1899–1994): 'Er gaat een kracht van het [Boek van Mormon] uit die je leven ten goede zal komen zodra je het ernstig gaat bestuderen. […] Wanneer je begint te hongeren en dorsten naar deze woorden, zul je in toenemende mate een overvloedig leven vinden.'[1]

Ik bleef studeren en begon echt te begrijpen wat hij bedoelde. Ik *vond* in toenemende mate een overvloedig leven.

Ik ben er terugkijkend van overtuigd dat we onder meer collega's werden zodat ik haar getuigenis die avond kon horen. Ik had het gevoel dat alle goede dingen van het leven – liefde, hoop, vertrouwen, hard werken, vastberadenheid en vreugde – werden versterkt.

Er was nieuw licht in mijn leven gekomen, en daar had ik een getuigenis van. ■

De auteur woont in Arizona (VS).

FOTO GETTY IMAGES

Hoe kun je de kracht van het Boek van Mormon in jouw leven ontsluiten?

1. **Lees dagelijks.**
2. **Studeer op onderwerp.**
3. **Gebruik het studiemateriaal.**
4. **Praat er met anderen over.**

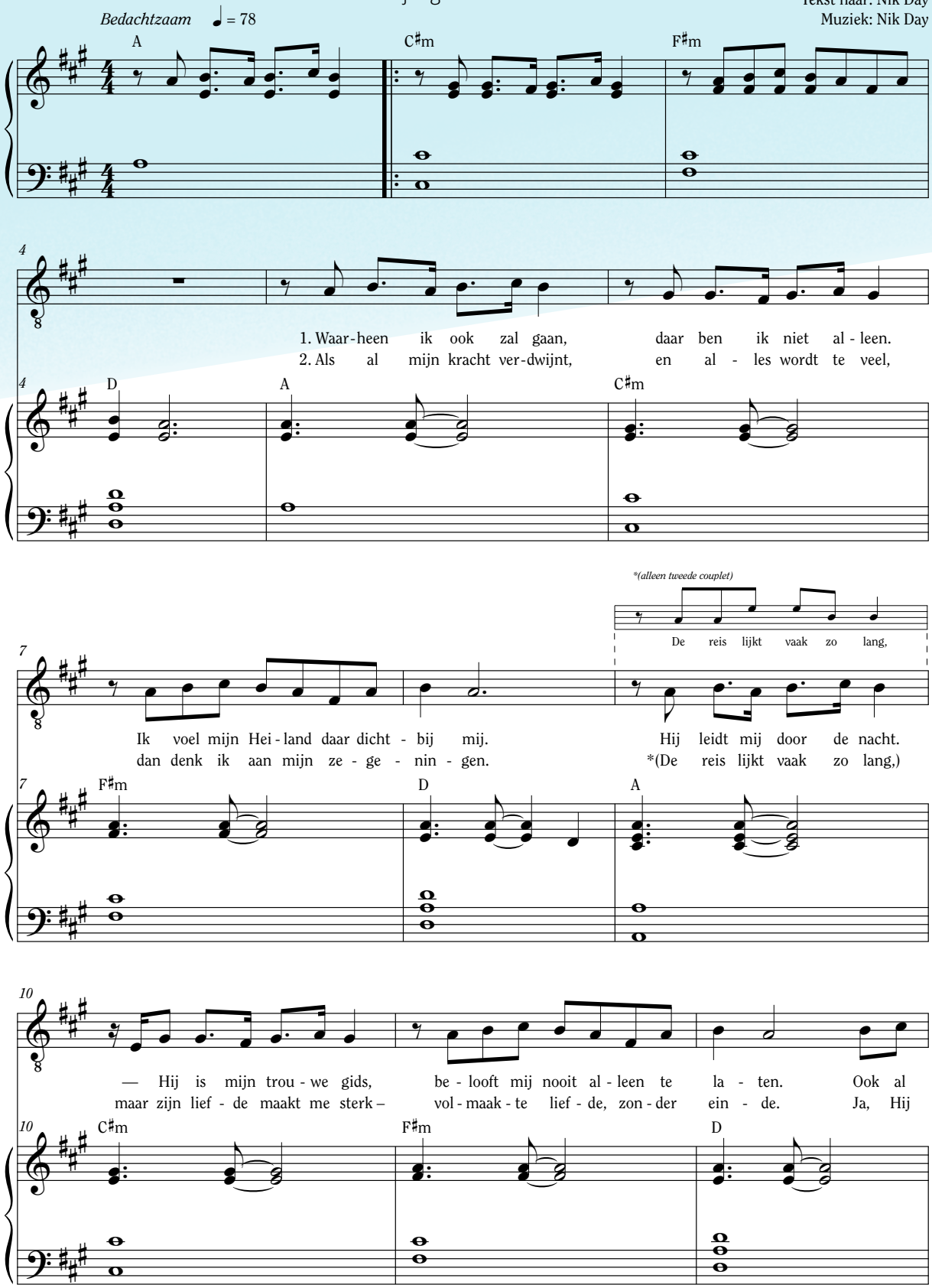
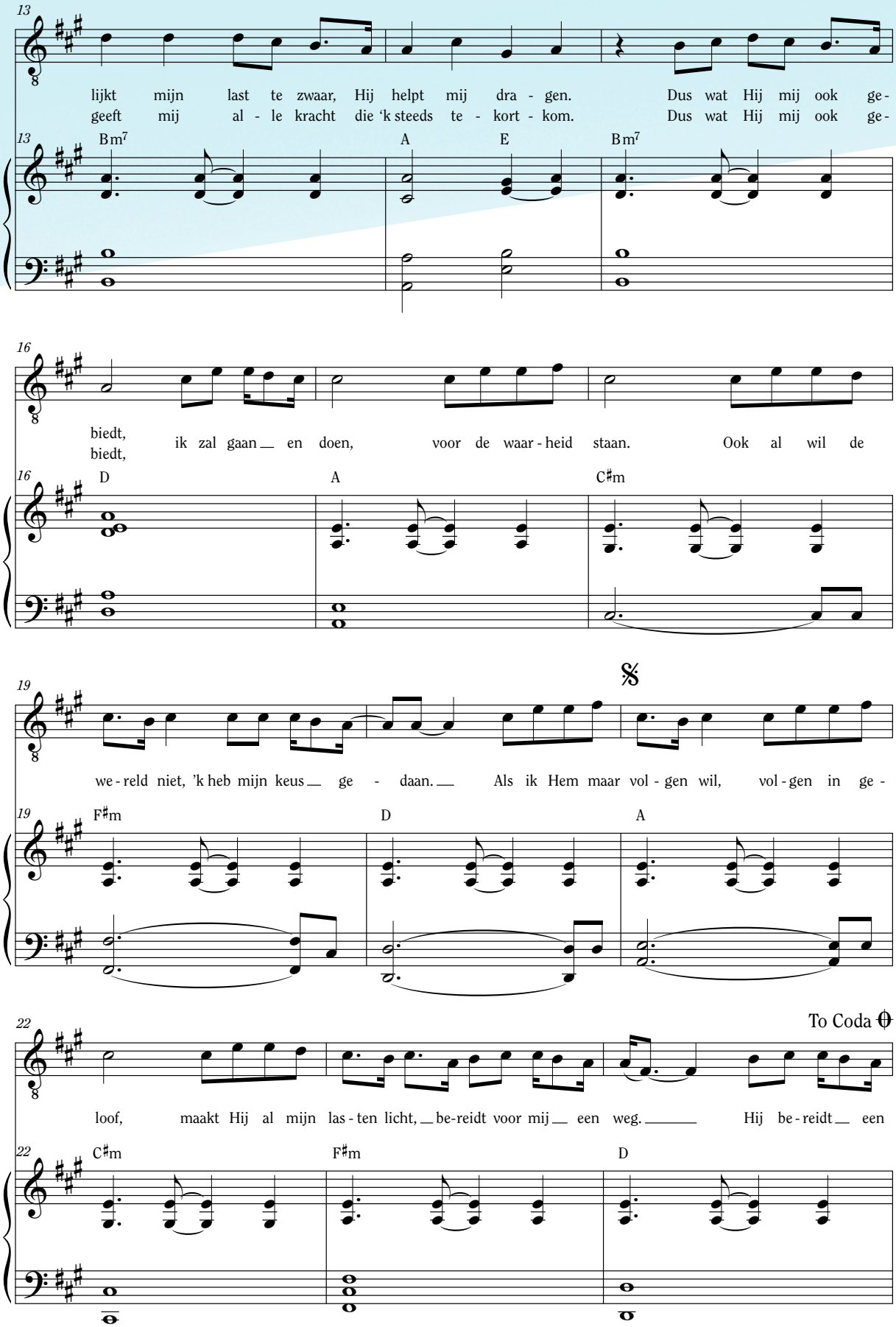
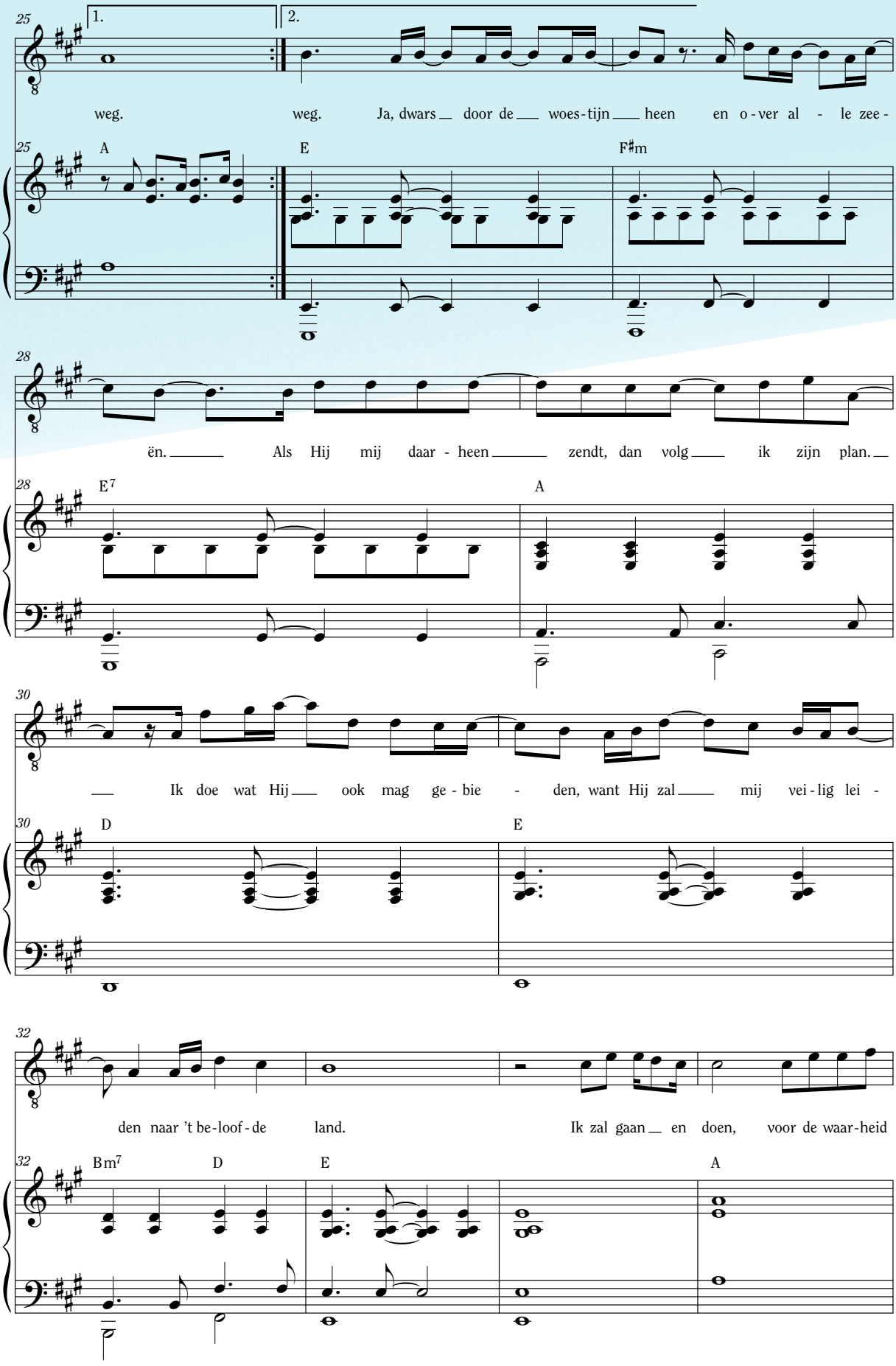
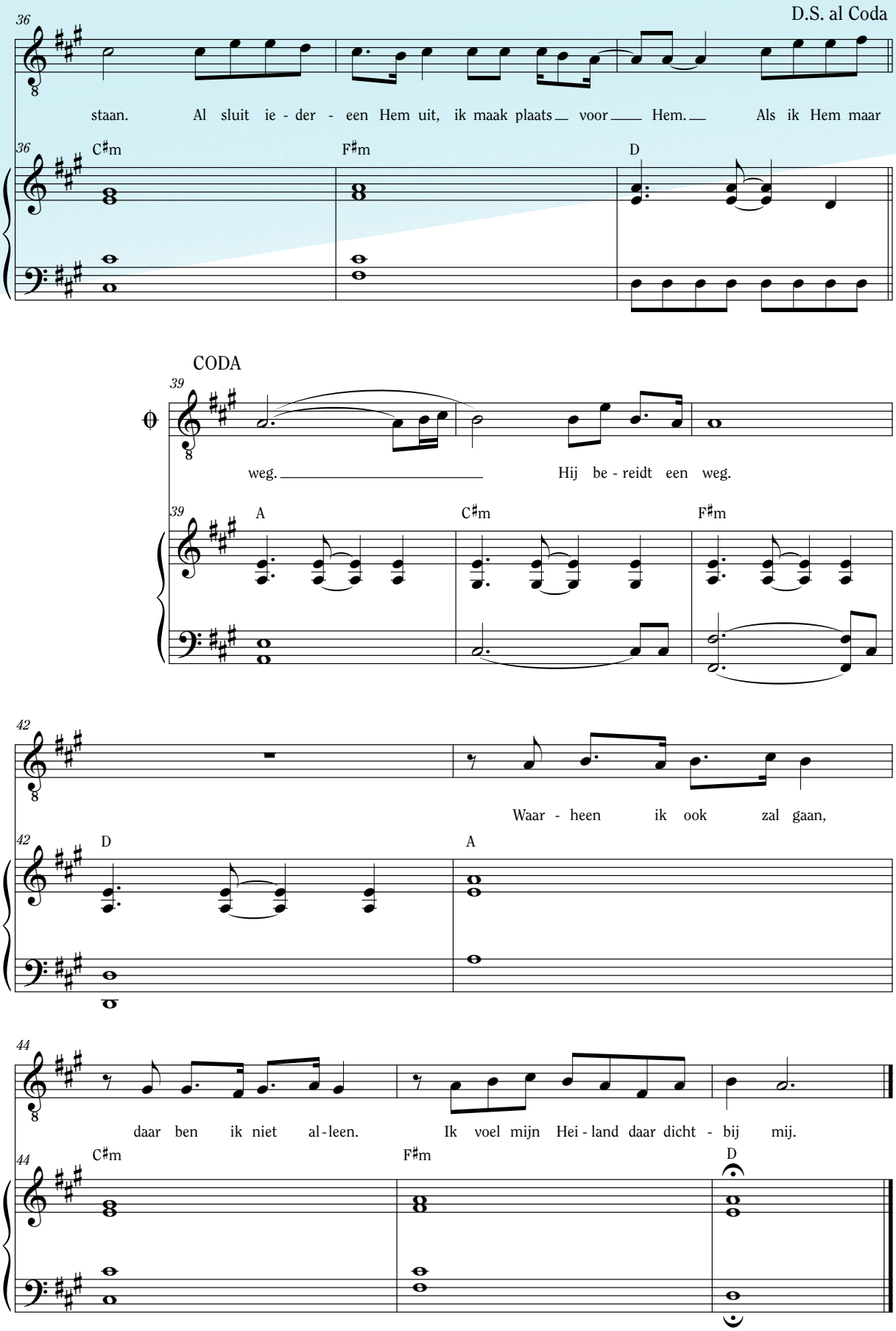
'Ik beloof dat je, als je het Boek van Mormon *elke dag gebedvol bestudeert, elke dag* betere keuzes zult maken.'[2]

NOTEN

1. Ezra Taft Benson, 'The Book of Mormon—Keystone of Our Religion', *Ensign*, november 1986, 7.
2. Zie Russell M. Nelson, 'Hoe zou ons leven er zonder het Boek van Mormon uitzien?' *Liahona*, november 2017, 62.

Ik zal gaan en doen

Lied jongerenthema 2020

Tekst naar: Nik Day
Muziek: Nik Day

© 2019 by Intellectual Reserve, Inc. All rights reserved.
Het maken van kopieën voor incidenteel, niet-commercieel gebruik thuis of in de kerk is toegestaan.
Deze kennisgeving moet op elke kopie vermeld worden.

13
lijkt mijn last te zwaar, Hij helpt mij dra - gen. Dus wat Hij mij ook ge-
geeft mij al - le kracht die 'k steeds te - kort - kom. Dus wat Hij mij ook ge-
13
Bm7
A
E
Bm7
16
biedt, ik zal gaan en doen, voor de waar - heid staan. Ook al wil de
biedt,
16
D
A
C♯m
19
𝄋
we - reld niet, 'k heb mijn keus ge - daan. Als ik Hem maar vol - gen wil, vol - gen in ge -
19
F♯m
D
A
22
To Coda
loof, maakt Hij al mijn las - ten licht, be-reidt voor mij een weg. Hij be - reidt een
22
C♯m
F♯m
D

25
1.
2.
weg.
weg.
Ja, dwars door de woes-tijn heen en o-ver al - le zee-
25
A
E
F♯m
28
ën.
Als Hij mij daar - heen zendt, dan volg ik zijn plan.
28
E7
A
30
Ik doe wat Hij ook mag ge - bie - den, want Hij zal mij vei-lig lei -
30
D
E
32
den naar 't be-loof-de land.
Ik zal gaan en doen, voor de waar-heid
32
Bm7
D
E
A

D.S. al Coda
staan. Al sluit ie - der - een Hem uit, ik maak plaats voor Hem. Als ik Hem maar
C♯m F♯m D
CODA
weg. Hij be - reidt een weg.
A C♯m F♯m
Waar - heen ik ook zal gaan,
D A
daar ben ik niet al - leen. Ik voel mijn Hei - land daar dicht - bij mij.
C♯m F♯m D

Heengaan en doen met vertrouwen in God

President Henry B. Eyring
Tweede raadgever in het Eerste Presidium

De jonge Nephi in het Boek van Mormon wekt in ons een verlangen op om zo op de Heer te vertrouwen dat we zijn geboden willen gehoorzamen. Nephi werd met gevaar en mogelijk de dood geconfronteerd toen hij deze woorden van vertrouwen uitsprak die ook wij voortdurend in ons hart kunnen en moeten hebben: 'Ik zal heengaan en de dingen doen die de Heer heeft geboden, want ik weet dat de Heer geen geboden aan de mensenkinderen geeft zonder een weg voor hen te bereiden, zodat zij kunnen volbrengen wat Hij hun gebiedt' (1 Nephi 3:7).

We krijgen dat vertrouwen als wij God kennen. Meer dan enig ander volk op aarde zijn wij door de heerlijke herstelling van het evangelie dankbaar voor wat God over Zichzelf heeft geopenbaard, waardoor wij op Hem kunnen vertrouwen.

Voor mij begon het in 1820 met een jongeman in het bos bij een boerderij in de staat New York. De jongen, Joseph Smith jr., zocht een afgelegen plek op en knielde om te bidden in het volste vertrouwen dat God zou antwoorden. Telkens als ik zijn verhaal lees, sterkt dat mijn vertrouwen in God en zijn dienstknechten:

'Ik [zag] recht boven mijn hoofd een lichtkolom, de helderheid van de zon overtreffend, die geleidelijk neerdaalde tot zij op mij viel.

'[…] Toen het licht op mij rustte, zag ik twee Personen, wier glans en heerlijkheid elke beschrijving tarten, boven mij in de lucht staan. Een van Hen sprak tot mij, mij bij de naam noemend, en zei, wijzend op de ander: Dit is mijn geliefde Zoon. Hoor Hem!' (Geschiedenis van Joseph Smith 1:16–17.)

De Vader openbaarde aan ons dat Hij leeft, dat Jezus Christus zijn geliefde Zoon is, en dat Hij ons zo liefhad dat Hij die Zoon heeft gestuurd om ons te redden. En omdat ik een getuigenis heb dat Hij die jongen als profeet riep, vertrouw ik op zijn huidige apostelen en profeten, en hen die zij roepen om God te dienen.

Je geeft blijk van je vertrouwen in Hem als je luistert met de bedoeling om te leren, je te bekeren en dan te gaan en te doen wat Hij ook vraagt. Als je voldoende op God vertrouwt om naar zijn boodschappen van bemoediging, terechtwijzing en leiding door zijn dienstknechten te luisteren, dan zul je die vinden. En als je vervolgens gaat en doet wat Hij wil, zal je vermogen om op Hem te vertrouwen toenemen en zul je mettertijd overspoeld worden met dankbaarheid dat Hij jou is gaan vertrouwen. ■

Naar een toespraak gehouden tijdens de algemene oktoberconferentie van 2010.

heengaan en doen

‘En het geschiedde dat ik, Nephi, tot mijn vader zei: Ik zal heengaan en de dingen doen die de Heer heeft geboden, want ik weet dat de Heer geen geboden aan de mensenkinderen geeft zonder een weg voor hen te bereiden, zodat zij kunnen volbrengen wat Hij hun gebiedt.’

1 NEPHI 3:7

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

ChurchofJesusChrist.org/youth

JONGVOLWASSENEN

KLAAR VOOR EEN NIEUWE START?

Jongvolwassenen vertellen hoe ze zich bekeerd en tot de Heiland gewend hebben.

42

JONGEREN

JONGERENTHEMA 2020

56, 60, 64

OUDERS

GEBRUIK DIT LEESSCHEMA VOOR HET BOEK VAN MORMON OM DIT JAAR MEE TE LEZEN!

V12

4 021671 16120 2 DUTCH

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

Januari 2020

Vriend

Het kinderkatern van de *Liahona*, uitgegeven door De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen

Lees in het
Boek van Mormon!
Zie pagina V12

President Russell M. Nelson

Het Boek van Mormon
is van onschatbare waarde

ILLUSTRATIE: STEVE JAMES

Wat betekent het Boek van Mormon voor jou? Als je mocht kiezen tussen diamanten en robijnen of het Boek van Mormon, wat zou je dan kiezen? Het Boek van Mormon is het woord van God. Het gaat over Jezus Christus.

Lees elke dag in het Boek van Mormon. Bid en denk na over de dingen die je leert.

Als je dat doet, beloof ik:

- **dat je je dichter bij de Heiland zult voelen.**
- **dat je elke dag betere beslissingen zult nemen.**
- **dat je hemelse Vader je zal helpen en inspireren.**
- **dat je verleidingen zult kunnen weerstaan.**
- **dat het je zal troosten, je sterk maken en je opvrolijken.**
- **dat er veranderingen en wonderen zullen plaatsvinden!**

Naar: 'Deelname van de zusters aan de vergadering van Israël', Liahona, *november 2018, 68–70; en 'Hoe zou ons leven er zonder het Boek van Mormon uitzien?'* Liahona, *november 2017, 60–63.*

Waarom is het Boek van Mormon voor jou van onschatbare waarde?

Dit jaar verzamelen we verhalen, foto's en tekeningen over het Boek van Mormon. We zullen ze tentoonstellen en een aantal ervan in dit tijdschrift publiceren!

Ari K. (9), Nuevo León (Mexico)

Toen ik leerde lezen, gaf mijn moeder me een exemplaar van het Boek van Mormon en vroeg me het als voorbereiding op mijn doop te lezen. Sindsdien lees ik er elke dag in. Mijn lievelingsverhaal is het verhaal van Lehi die de Liahona vindt.

Keyla S. (7), Mexico-Stad (Mexico)

'De boom des levens', Russell K. (8), North Carolina (VS)

Ik heb een van mijn klasgenootjes een boek-van-mormon gegeven.

Felipe M. (9), São Paulo (Brazilië)

STUUR ONS JE TEKENINGEN EN ERVARINGEN!

1. Maak een tekening, neem een foto of schrijf over het Boek van Mormon.
2. Stuur die naar ons! Op de achteromslag lees je hoe.
3. Kijk elke maand in de *Vriend* en ontdek hoe kinderen de aanmoediging van president Nelson opvolgen om in het Boek van Mormon te lezen.

Batbayar en het

Richard M. Romney
Kerktijdschriften
(Gebaseerd op een waargebeurd verhaal)

Het waaide erg hard in Mongolië. De 9-jarige Batbayar liep na schooltijd van de bushalte naar huis. Hij drukte zijn armen stevig tegen zijn lichaam aan. Het was gelukkig niet ver naar het huis van zijn grootouders, waar hij woonde.

'Hallo!' zei Batbayar toen hij binnenkwam.

'Welkom thuis', zei oma. 'Ik heb als tussendoortje wat *khuushuur* gemaakt.'

'Bedankt!' Batbayar strekte zijn hand uit naar de warme, pittige vleespasteitjes.

'Wacht! Je moet wachten tot de zendelingen er zijn', zei opa. 'Ze kunnen er elk moment aankomen.'

Batbayar vond het altijd fijn als de zendelingen van oma en opa's kerk op bezoek kwamen. Hij leerde altijd veel van ze. Maar er was wel een probleem.

'Zouden ze me weer vragen om in het Boek van Mormon te lezen?' vroeg Batbayar. 'Ik kan niet goed lezen.'

'Daarom nemen ze vandaag een ander boek mee', zei oma.

'Wat voor boek?' vroeg Batbayar.

'Wacht maar af', zei opa.

Kort daarop kwamen de zendelingen aan. Samen aten ze oma's heerlijke vleespasteitjes. Toen zei Batbayar: 'Oma zegt dat jullie een boek voor me hebben.'

'Ik denk dat je dit boek leuk zult vinden', zei zuster Heitz. 'Er staan veel plaatjes in.'

Batbayar bekeek de kaft. '*Verhalen uit het Boek van Mormon*', las hij. Op de kaft stond een plaat van mensen die een boot bouwden.

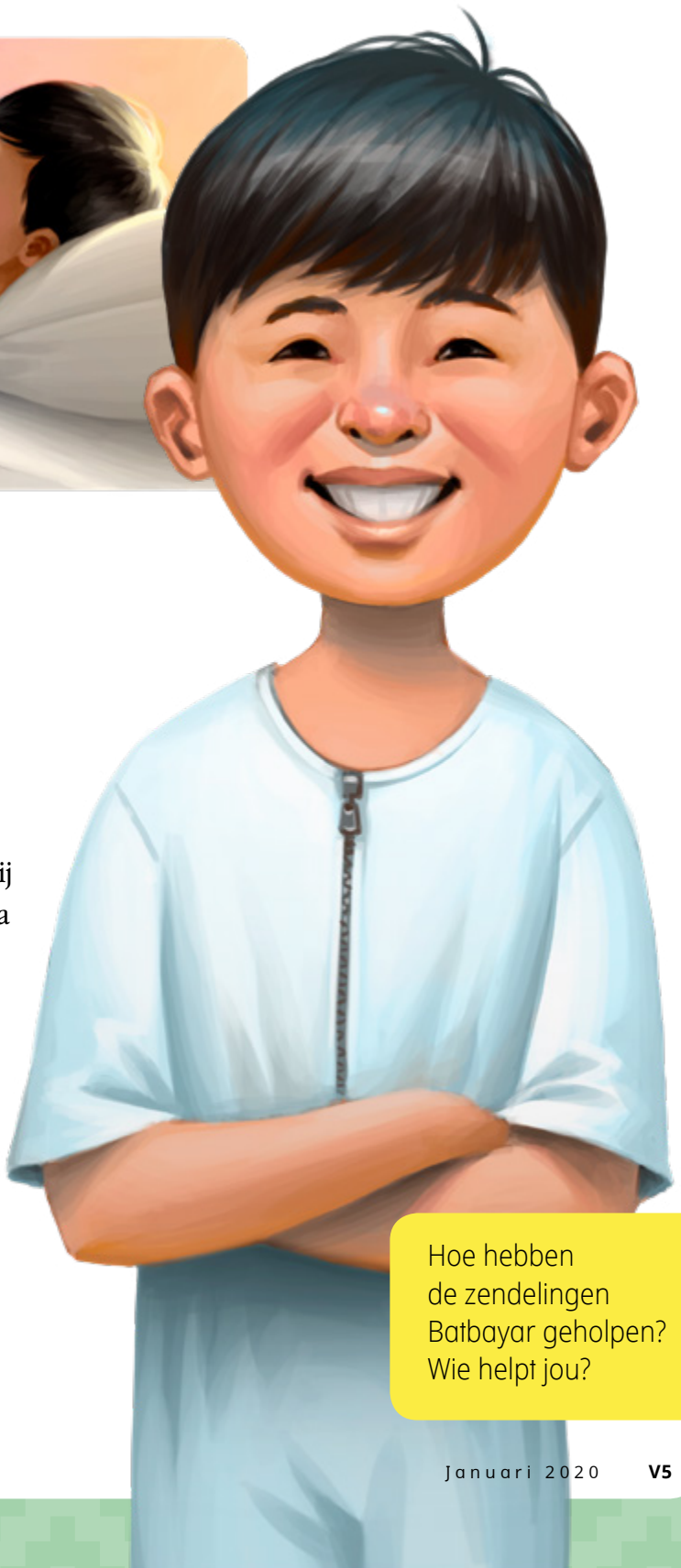
'Ik ken dat verhaal', zei Batbayar. 'Die man wist niet hoe hij een boot moest bouwen. Toen ging hij bidden. En God hielp hem.'

'Klopt', zei zuster Enkhtuya. 'Wil je proberen om dit boek te lezen? Dan kun je bidden om te weten of het waar is.'

'Dat doe ik', beloofde Batbayar.

Die avond las hij in het plaatjesboek. Hij las het verhaal over de boot. Daarna bad hij. Hij viel in slaap terwijl hij aan de man dacht die de boot bouwde en hoe God hem hielp.

plaatjesboek



Vanaf die dag las Batbayar elke avond een verhaal. Daarna bad hij. En elke avond viel hij in slaap terwijl hij dacht aan wat hij had gelezen.

Toen de zendelingzusters weer langskwamen, leerden ze Batbayar meer over Jezus Christus. Batbayar leerde over profeten. En hij leerde over Gods geboden. Hij bleef met oma en opa naar de kerk gaan. En hij bleef lezen en bidden.

Op een dag wilde Batbayar iets belangrijks aan zijn grootouders vertellen. 'Wanneer ik de verhalen in het plaatjesboek lees, voel ik me goed', zei hij. 'Wanneer ik bid, voel ik dat ze waar zijn. Ik denk dat ik me moet laten dopen.'

Batbayar is nu lid van de kerk. Hij kan al veel beter lezen. En hij leest nog steeds elke avond in het Boek van Mormon! ●

Hoe hebben de zendelingen Batbayar geholpen? Wie helpt jou?

ILLUSTRATIES KEVIN KEELE

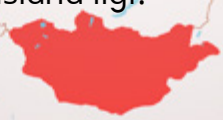
Groetjes uit Mongolië!

Wij zijn Margo en Paolo.

We reizen de wereld rond om meer te weten te komen over kinderen van God. Ga je met ons mee naar Mongolië?

Er wonen ongeveer 3 miljoen mensen in Mongolië en ongeveer 12 duizend leden van de kerk. Wat is er op deze foto hetzelfde als bij jou thuis? Wat is er anders?

Mongolië is een land in Azië dat tussen China en Rusland ligt.



In Mongolië zijn meer paarden dan mensen! Tijdens Mongoolse volksfeesten kun je paardrijden, boogschieten, worstelen, dansen en lekker eten.

Dit is het *Mopmohpi Hom,* het Boek van Mormon.

Veel Mongoolse gezinnen wonen in de hoofdstad, Ulaanbaatar.

Andere gezinnen wonen op het platteland. Ze wonen in tenten, die ze gers noemen, en ze hoeden onder andere jaks, paarden en kamelen.

Jaks lijken op harige koeien!

Dit zijn vrienden van ons uit Mongolië!

Ik weet dat Jezus Christus de Zoon van God is, en dat Hij van mij en alle kinderen houdt. Ik ga graag naar de kerk en het jeugdwerk, want daar leer ik over Jezus.

Bilegt (7)

Ik weet dat we een levende profeet hebben, president Russell M. Nelson. Hij leert ons dingen die waar zijn.

Gerelchimeg (4)

Kom jij uit Mongolië? Schrijf ons dan! We willen graag van je horen!

ILLUSTRATIES KATIE MCDEE

Zuster Joy D. Jones
Algemeen jeugdwerkpresidente

Elke dag een beetje beter

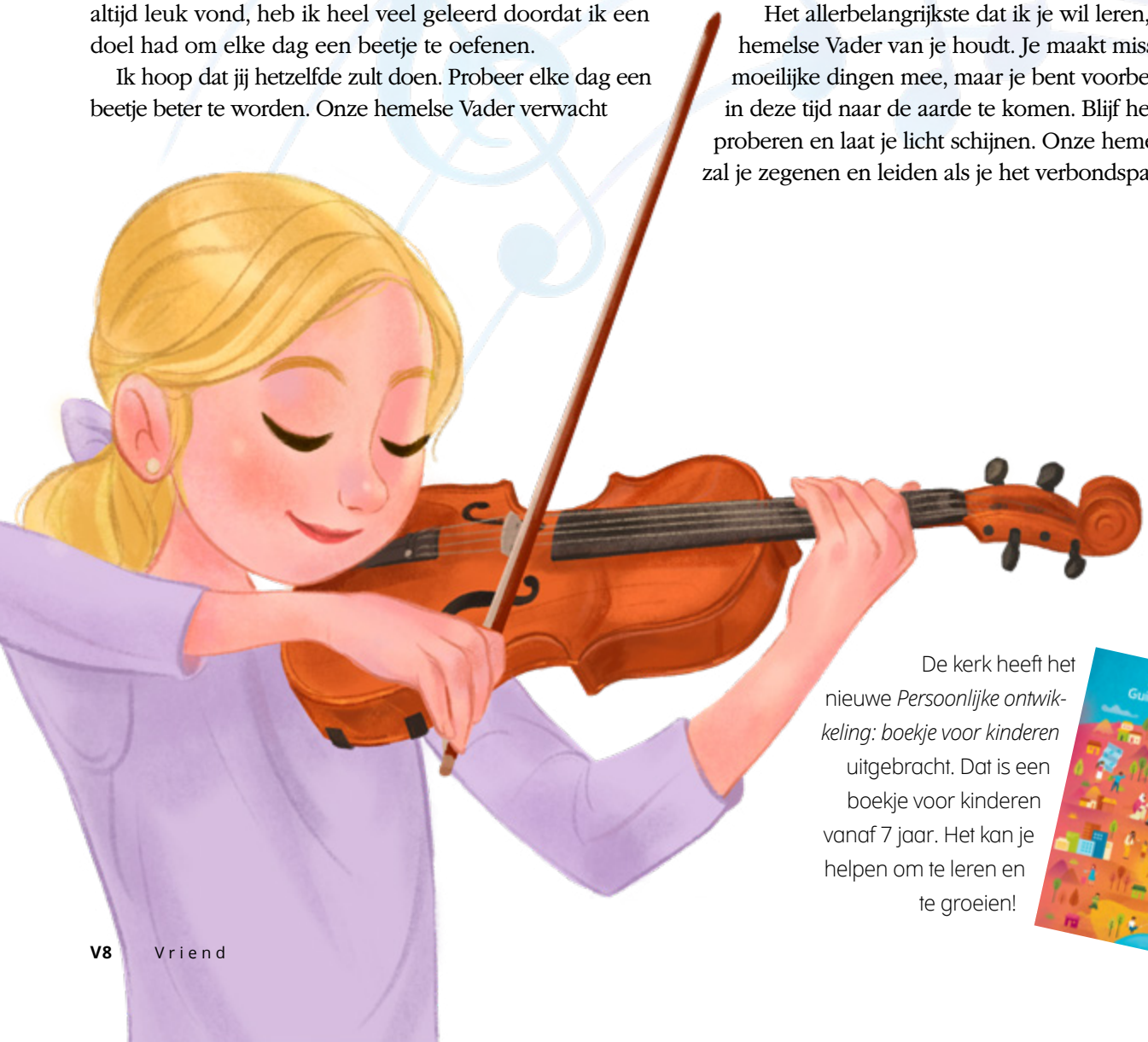
Als kind speelde ik viool. Ik wilde dat het mooi klonk. Als ik voor mijn ouders speelde, hoopte ik dat ze zouden zeggen: 'O, Joy, dat is prachtig!' Maar het klonk niet prachtig. Het was kattengejank!

Als ik niet had geoefend, vroeg mijn lerares: 'Joy, heb je deze week wel geoefend?' Dan wilde ik altijd oefenen, zodat ik de week daarop beter kon spelen.

Als ik nu terugkijk, besef ik dat vioolspelen goed voor me was omdat het moeilijk was. Hoewel ik oefenen niet altijd leuk vond, heb ik heel veel geleerd doordat ik een doel had om elke dag een beetje te oefenen.

Ik hoop dat jij hetzelfde zult doen. Probeer elke dag een beetje beter te worden. Onze hemelse Vader verwacht niet dat je alles tegelijk kunt doen. In ons leven moeten we beetje bij beetje leren en groeien. Hij wil dat je het blijft proberen. En Hij wil dat je blij bent met je groei!

Soms zijn we te streng voor onszelf. Dan denken we: het is me niet gelukt. Ik kan het niet. En dan geven we het op. Maar de Heiland zegt: 'Ga door. Ik sta klaar om je te helpen!' Dankzij Jezus Christus staan we er niet alleen voor. Met zijn hulp kunnen we opstaan en het opnieuw proberen. Daar gaat het leven om.

Het allerbelangrijkste dat ik je wil leren, is dat je hemelse Vader van je houdt. Je maakt misschien moeilijke dingen mee, maar je bent voorbereid om in deze tijd naar de aarde te komen. Blijf het gewoon proberen en laat je licht schijnen. Onze hemelse Vader zal je zegenen en leiden als je het verbondspad volgt. ●

De kerk heeft het nieuwe *Persoonlijke ontwikkeling: boekje voor kinderen* uitgebracht. Dat is een boekje voor kinderen vanaf 7 jaar. Het kan je helpen om te leren en te groeien!

ILLUSTRATIES JENNIFER BRICKING

Net als Jezus groeien

Je kunt het nieuwe boekje *Persoonlijke ontwikkeling: boekje voor kinderen* gebruiken om net zo te groeien als Jezus toen Hij even oud als jij was. Het is ook een leuke manier om iets nieuws te proberen!

Geestelijk

Jezus nam toe in genade bij God.

Sociaal

Jezus nam toe in genade bij de mensen.

Lichamelijk

Jezus nam toe in grootte.

Verstandelijk

Jezus nam toe in wijsheid.

ILLUSTRATIES BRAD CLARK

'Jezus nam toe in wijsheid en in grootte en in genade bij God en de mensen' (Lukas 2:52).

De verontschuldiging

Minchan K. (11), Gyeonggi-do (Zuid-Korea)

Op een dag waren klasgenootjes van mij een andere leerling aan het uitlachen en uitschelden. Het zag er leuk uit, dus ik deed mee. Ik lachte hem een paar weken lang met mijn vriendjes uit.

Enkele weken later vertelde de jongen me hoe hij zich voelde. Onze woorden kwetsten hem, ook al deed hij alsof het hem niet kon schelen als we hem uitlachten. Hij zei dat hij elke avond huilde. Ik moest bijna huilen toen hij me dat vertelde. Ik wilde hem helpen en besloot mijn excuses aan te bieden.

De volgende dag ging ik naar hem toe en sloeg mijn arm om zijn schouder. Ik zei: 'Het spijt me echt dat ik je heb uitgelachen.' Hij knikte en kreeg tranen in zijn ogen. Maar de andere kinderen lachten hem nog steeds uit.

Toen herinnerde ik me wat ik in het jeugdwerk geleerd had: kies de goede weg.

Ik zei dapper tegen mijn klasgenootjes: 'Jullie mogen hem niet meer uitlachen! Hij vindt dat helemaal niet leuk. Zeg dat het je spijt en wees zijn vriend.'

Maar ze wilden niet veranderen. Ze werden zelfs boos op mij en zeiden: 'Wat is er ineens met jou aan de hand? Jij hebt hem ook uitgelachen!'

Ik voelde me er nog steeds slecht over. Ik zei: 'Ik heb al sorry gezegd. Ik wil dat jullie weten hoe hij zich voelt en hem niet meer uitlachen.'

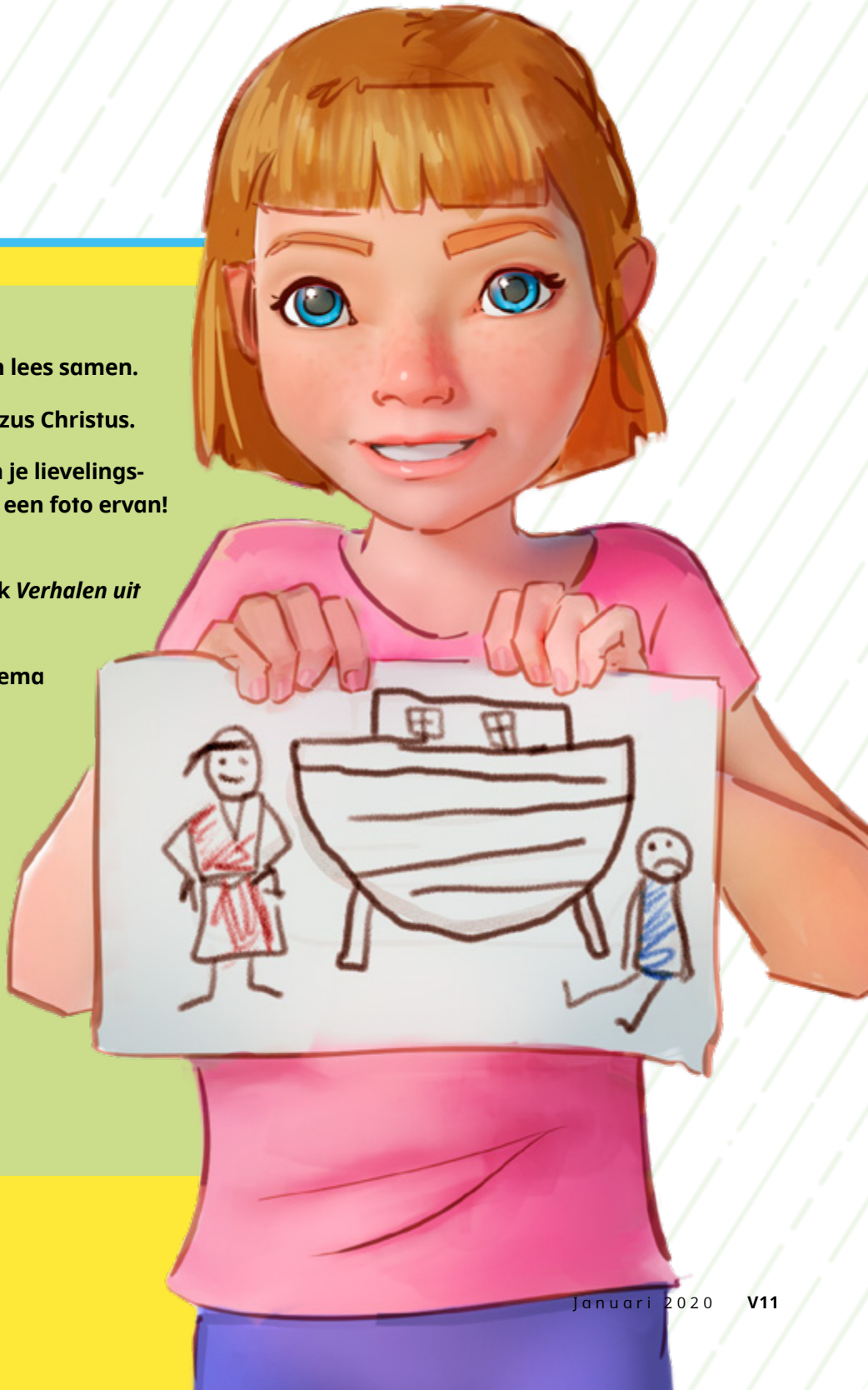
Een van hen zei sorry, en we werden alle drie dikke vrienden. Een paar kinderen lachen hem nog steeds uit, maar hij voelt zich beter omdat hij ons nu heeft. Ik kies de goede weg als ik een vriend in nood help. ●

WEES LIEF

Als je op school of in het jeugdwerk een nieuw gezicht ziet, glimlach dan en zeg hallo.

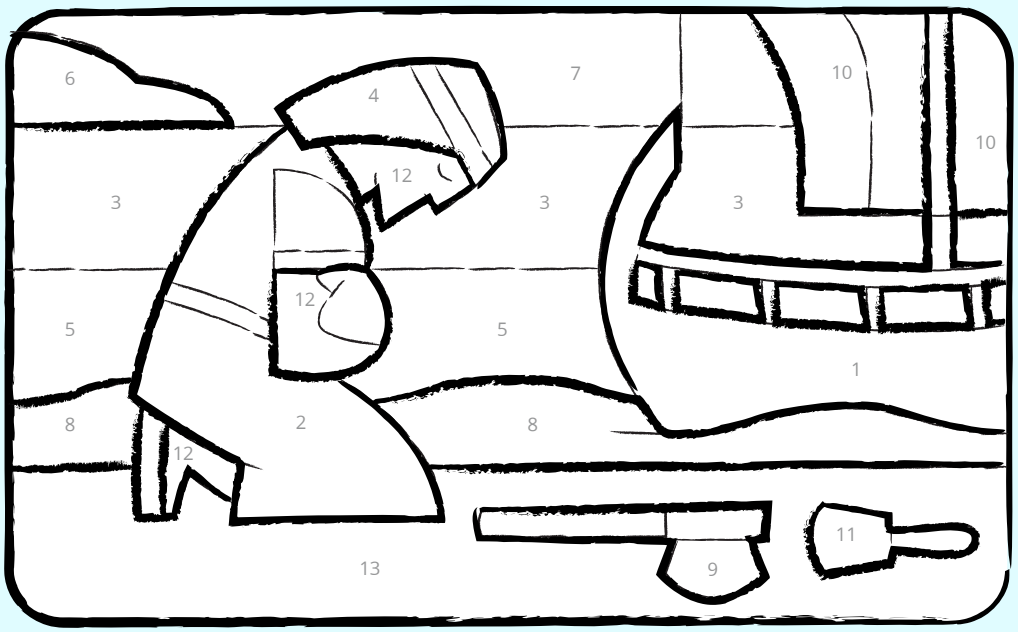
Acht ideeën om in het Boek van Mormon te lezen

1. Zoek een leesmaatje en lees samen.
2. Markeer verzen over Jezus Christus.
3. Maak een tekening van je lievelingsverhalen. (En stuur ons een foto ervan! Zie pagina V3.)
4. Lees in het plaatjesboek *Verhalen uit het Boek van Mormon.*
5. Gebruik het inkleurschema op pagina V12.
6. Luister naar de Schriften met de app Evangeliebibliotheek.
7. Beeld je lievelingsverhalen uit.
8. Bekijk op het internet filmpjes over het Boek van Mormon.



ILLUSTRATIE STEVE JAMES

Dit jaar kun je de lessen van *Kom dan en volg Mij* volgen door de wekelijkse verzen op pagina V14 te lezen. Kleur daarna telkens de bijpassende vakjes op deze pagina's in. Je getuigenis van Jezus Christus zal groeien als je in het Boek van Mormon leest!



Ik kan in het Boek

ILLUSTRATIES NASAN HARDCASTLE

van Mormon lezen

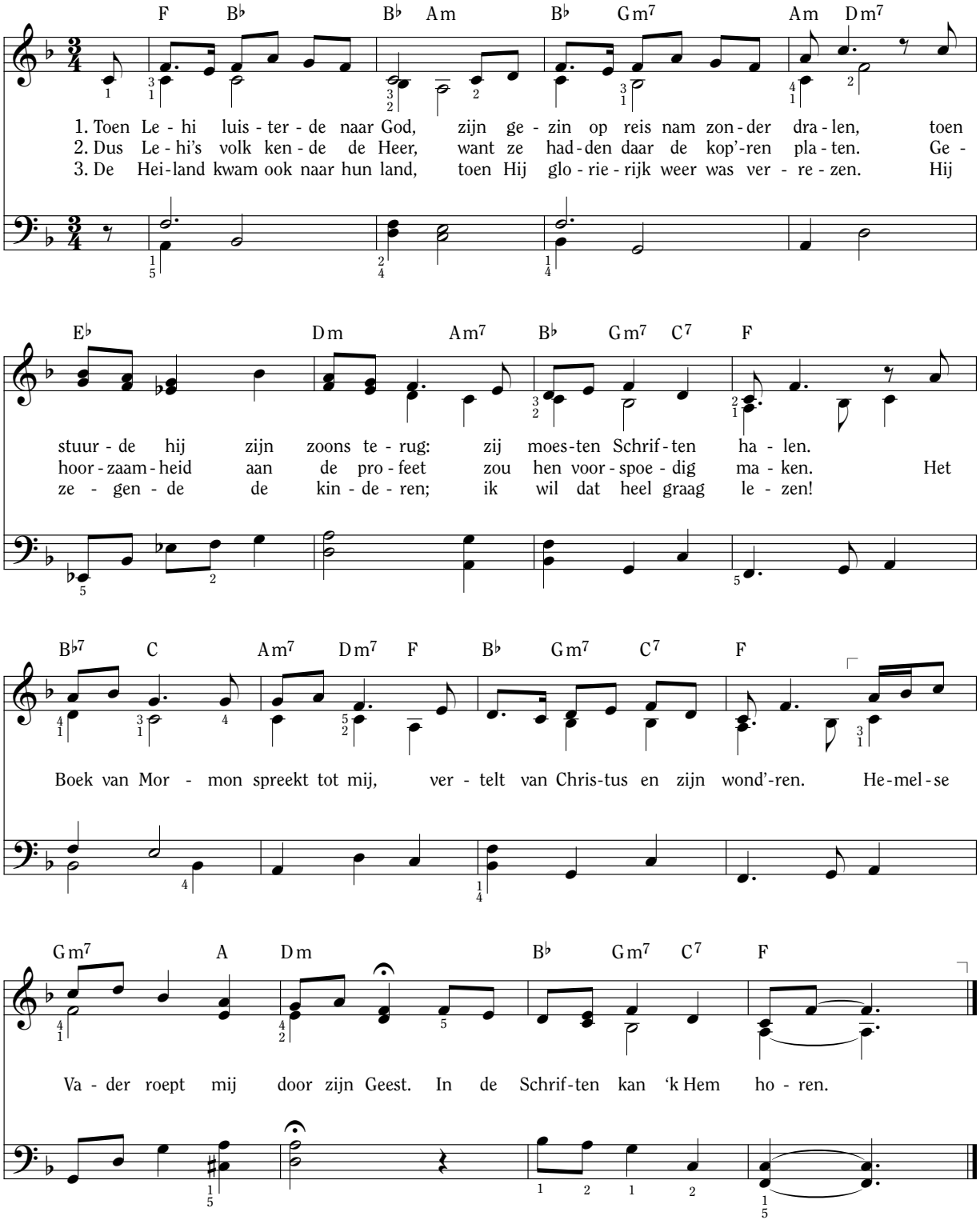
Leesschema voor het Boek van Mormon

Deze verzen horen bij de wekelijkse lessen van *Kom dan en volg Mij* in 2020.

1. Inleiding tot het Boek van Mormon, alinea's 1, 8–9
2. 1 Nephi 3:7; 4:1, 4–8, 17, 38
3. 1 Nephi 8:10–12, 19–22
4. 1 Nephi 11:1–6, 24–27
5. 1 Nephi 16:18–20, 23–24, 28–31
6. 2 Nephi 2:25–28
7. 2 Nephi 9:49–52
8. 2 Nephi 25:23, 26, 29
9. 2 Nephi 27:23–26
10. 2 Nephi 31:4–12, 20
11. Jakob 4:6–8, 12–13
12. Jakob 5:71–75
13. Enos 1:3–12
14. 2 Nephi 9:6–8, 11
15. Alma 7:11–13
16. Mosiah 2:5–7, 17–19
17. Mosiah 4:9–12
18. Mosiah 8:16–18
19. Mosiah 13:1–5
20. Mosiah 18:1, 8–16
21. Mosiah 27:23–26
22. Alma 2:27–31
23. Alma 5:14–16
24. Alma 8:14–22
25. Alma 14:26–28
26. Alma 19:16–17, 28–30
27. Alma 26:12–16
28. Alma 31:31–38
29. Alma 32:26–31
30. Alma 37:6–7, 33–37
31. Alma 40:9, 23–25
32. Alma 46:12–15
33. Alma 56:44–48, 56
34. Helaman 5:12–14
35. Helaman 10:2–7
36. Helaman 13:2–3; 14:2–8
37. 3 Nephi 1:8–15
38. 3 Nephi 11:8–17
39. 3 Nephi 12:13–16
40. 3 Nephi 17:6–10, 20–24
41. 3 Nephi 19:25–28
42. 3 Nephi 20:3–9
43. 3 Nephi 27:3–10
44. Mormon 1:2–5
45. Mormon 9:21–25
46. Ether 3:4–14
47. Ether 6:3–9, 12
48. Ether 12:27–29
49. Moroni 4:1–3; 5:1–2
50. Moroni 7:45–48
51. Moroni 10:3–6, 32
52. 1 Nephi 11:16–23

Het Boek van Mormon spreekt over Christus

Tekst: naar Nathan Howe
Muziek: Nathan Howe

Opgewekt ♩ = 72

©2020 Nathan Howe. All rights reserved.
Het maken van kopieën voor incidenteel, niet-commercieel gebruik thuis of in de kerk is toegestaan.
Deze kennisgeving moet op elke kopie vermeld worden.

Figuurtjes uit het Boek van Mormon

Knip deze figuurtjes uit om de verhalen van het gezin van Lehi en Sariah uit te beelden. Je kunt ook meer voorwerpen en mensen, zoals Nephi's zussen en jongere broers, tekenen!

Nephi haalt de koperen platen: 1 Nephi 4

Lehi krijgt de Liahona: 1 Nephi 16:9–11, 16

Nephi breekt zijn boog: 1 Nephi 16:17–24, 30–31

Nephi bouwt een schip: 1 Nephi 17:7–11, 16–18, 52–55

Nephi

Sariah

Lehi

Sam

Laman

Lemuel

ILLUSTRATIES SIMINI BLOCKER

Ik leer in de kerk graag uit de Schriften. Maar hoe kan ik thuis studeren als mijn familie niet in de Schriften leest?

– Op zoek in Salzburg

Beste Op zoek,

Vergeet niet dat je zelf de Schriften kunt bestuderen, ook al doet je familie dat niet! Doe je best om te lezen, al is het elke dag maar een beetje. Je kunt bijvoorbeeld het leesschema op de pagina's V12–V14 gebruiken. Op pagina V11 vind je meer ideeën.

Of je nu met anderen of alleen in de Schriften leest, de Heilige Geest zal bij je zijn.

Je staat er niet alleen voor!

de *Vriend*

- - - - - - - - - - - - - - - - - - -

PS: hier heb je een bladwijzer! Knip hem uit en plak hem dicht.

'Als een kind van God meer over Hem en zijn geliefde Zoon wil weten, gaat er een bepaalde **KRACHT** stromen. Nergens worden die waarheden duidelijker en krachtiger onderwezen dan in het **BOEK VAN MORMON.'**

President Russell M. Nelson, 'Hoe zou ons leven er zonder het Boek van Mormon uitzien?' algemene oktoberconferentie 2017.

MIJN FAVORIETE SCHRIFT-TEKSTEN

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

_____

ILLUSTRATIE C.B. CANGA

De allerbeste knuffel!

Lori Foote
(Gebaseerd op een waargebeurd verhaal)

Ellie hield van knuffelen. Knuffelen met papa. Knuffelen met oma en opa. Knuffelen met mama. Door knuffels voelde ze zich warm, en veilig, en gelukkig.

Daarom knuffelde Ellie mama in de kerk. Ze zat graag op mama's schoot. Mama drukte haar altijd stevig tegen zich aan.

De avondmaalsdienst was afgelopen. Het was tijd voor het jeugdwerk. Ellie

was gek op het jeugdwerk. Ze was nu een grote meid. Al 3 jaar oud! Ze had zelfs haar eigen Schriften!

Maar vandaag wilde Ellie mama blijven knuffelen.

Mama droeg Ellie door de gang. In het jeugdwerk zette mama Ellie op een stoel.

'Mag ik bij jou blijven?' vroeg Ellie.

'Nee', zei mama. Ze klonk lief. 'Je moet in je klasje blijven', zei ze. 'En ik moet naar mijn klas toe.'

Mama gaf Ellie een kus op haar wang en ging naar buiten.

Ellie voelde tranen over haar wangen rollen.

Ze dacht aan knuffelen met mama. Mama hield haar altijd vast als ze in het Boek van Mormon lazen. Ze lazen meestal samen als gezin. Maar soms lazen Ellie en mama met hun tweetjes.

Ellie pakte haar boek-van-mormon. Er stond een plaat van Jezus in.

Ellie sloot het boek en knuffelde het. Het leek wel of ze Jezus knuffelde. Ze voelde zich warm, en veilig, en gelukkig. Het was de allerbeste knuffel! ●

De auteur woont in Utah (VS)

Waardoor voelde Ellie zich beter toen ze verdrietig was?

ILLUSTRATIES ELISE BLACK

Nephi haalt de koperen platen

Lehi en Sariah reisden met hun gezin naar het beloofde land. God zei dat Lehi zijn zonen naar Jeruzalem moest sturen om de Schriften te halen. Die waren op metalen platen geschreven.

Laman en Lemuel zeiden dat het te moeilijk zou zijn. Maar Nephi zei dat hij zou gaan en doen wat God gebood. Sam volgde Nephi's voorbeeld.

De Geest vertelde Nephi hoe hij de platen kon krijgen van een slechte man die Laban heette.

Nephi en zijn broers brachten de koperen platen naar hun familie. Lehi en Sariah waren heel blij! Ze bestudeerden de Schriften op de platen. Ze leerden over Gods geboden.

ILLUSTRATIES APRYL STOTT

Ik kan mijn familie helpen om de Schriften te bestuderen.
Ik kan net als Nephi dapper zijn en ‘gaan en doen’ wat God gebiedt! ●

Lees dit verhaal in 1 Nephi 3–5.

Lehi's gezin bestudeerde de Schriften

ILLUSTRATIE APRYL STOTT

Wat is jouw lievelingsverhaal uit de Schriften?

DE KERK VAN
JEZUS CHRISTUS
VAN DE HEILIGEN
DER LAATSTE DAGEN

Beste ouders,

We zijn blij dat we samen met u aan een nieuw jaar beginnen! We bestuderen dit jaar samen het Boek van Mormon. Welke verhalen uit het Boek van Mormon vindt uw gezin leuk? Help uw kinderen om een tekening te maken en stuur die naar ons toe (zie pagina V3). We gaan dit jaar enkele van die tekeningen in het tijdschrift publiceren! Op de volgende pagina's in deze uitgave staat nog meer over het Boek van Mormon:

- Een boodschap van de profeet (pagina V2)
- Een leesschema (pagina's V12–V14)
- Een activiteit over verhalen uit de Schriften (pagina V16)
- Een verhaal over het gezin van Lehi en Sariah (pagina's V20–V23)
- Een verhaal over een jongen die een nieuwe manier ontdekt om in het Boek van Mormon te lezen (pagina's V4–V5)

Gelukkig nieuwjaar!
de Vriend

STUUR EEN TEKENING OF ERVARING VAN UW KIND NAAR DE LIAHONA

Ga naar liahona.ChurchofJesusChrist.org en klik op 'Submit an Article or Feedback'. Of stuur ze naar liahona@churchofjesuschrist.org en vermeld de naam, leeftijd en woonplaats van uw kind. Voeg ook uw toestemming toe: 'Ik, [uw naam], geef De Kerk van Jezus Christus van de Heiligen der Laatste Dagen toestemming om de inzending van mijn kind te gebruiken in tijdschriften, op websites en sociale-mediakanalen van de kerk, en in kerkrapporten, gedrukt materiaal, video's, publicaties en instructiemateriaal.' We horen graag van u!

Zoek de verstopte Liahona!

INHOUD

V2 Van het Eerste Presidium: Het Boek van Mormon is van onschatbare waarde
V4 Batbayar en het plaatjesboek
V6 Groetjes uit Mongolië!
V8 Elke dag een beetje beter
V9 Net als Jezus groeien
V10 Liever lief: De verontschuldiging
V11 Acht ideeën om in het Boek van Mormon te lezen
V12 Ik kan in het Boek van Mormon lezen
V15 Muziek: Het Boek van Mormon spreekt over Christus
V16 Leuke activiteiten: Figuurtjes uit het Boek van Mormon
V17 Waar denk je aan?
V18 De allerbeste knuffel!
V20 Verhalen uit de Schriften: Nephi haalt de koperen platen
V23 Kleurplaat: Lehi's gezin bestudeerde de Schriften

OP DE OMSLAG VAN DE *VRIEND*
Illustratie Andrew Bosley

© 2020 BY INTELLECTUAL RESERVE, INC. ALL RIGHTS RESERVED

DUTCH
4 021671 61202