

Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



NOUS PRÉPARER À
RENCONTRER LE SEIGNEUR

**COMMENT LA PRÊTRISE
NOUS PRÉPARE**

Idées du président Oaks, p. 6

**PRÉPARATION PHYSIQUE
ET SPIRITUELLE**

Six principes directeurs, p. 20





 L'ÉGLISE EST PRÉSENTE ICI

Riga, Lettonie

Riga, capitale de la Lettonie, est une ville portuaire située à l'embouchure du fleuve Daugava. La première branche de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours en Lettonie a été organisée à Riga en 1993. Aujourd'hui, Riga est le siège de la mission des pays baltes. En Lettonie, l'Église compte :



1 272 membres



5 assemblées



1 mission

Passer du temps ensemble

Quelque chose d'aussi simple qu'une promenade en ville est un divertissement sain. Aleksandr Samigullin, de Riga, qui aime être avec sa femme, Svetlana, et leurs enfants, dit : « Rien ne remplace le temps que l'on passe ensemble. »





« Tous ceux qui reçoivent cette prêtrise me reçoivent, dit le Seigneur. »

DOCTRINE ET ALLIANCES 84:35

Le pouvoir de la prêtrise

Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a écrit : « Le Sauveur avait le pouvoir et l'autorité de Dieu, et il les a transmis » (voir son article page 6). Le président Oaks enseigne en quoi l'autorité que l'on trouve dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours diffère de celle que l'on trouve dans d'autres Églises et explique que les ordonnances du salut et de l'exaltation sont essentielles dans le grand plan de Dieu pour ses enfants.

Il conclut en nous invitant à nous attendre « à la venue du grand jour du Seigneur » (Doctrine et Alliances 45:39). Il pose la question suivante : « Si nous savions que nous allions rencontrer le Seigneur demain, par notre mort ou par sa venue, que ferions-nous aujourd'hui ? »

Vous trouverez d'autres articles qui vous aideront dans votre étude de *Viens et suis-moi* et des Doctrine et Alliances aux pages 26-33.

Un autre thème important abordé dans ce numéro est celui de la santé mentale et de la résilience émotionnelle. Nous affrontons mieux nos épreuves lorsque nous nous soutenons les uns les autres dans les moments difficiles et lorsque nous apprenons à choisir l'état d'esprit qui nous aide à persévérer sans dommage. Plusieurs articles visent à nous enseigner comment faire précisément cela (voir les pages 12, 16, 18, 20).

Dites-nous si vous trouvez ces articles et d'autres articles de ce numéro utiles et inspirants. Vous pouvez nous joindre par courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org.

Fraternellement,



Ryan Carr

Rédacteur en chef adjoint du *Liahona*



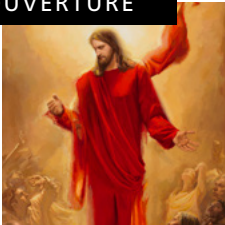
La façon dont nous nous tenons est encore plus importante que l'endroit où nous nous tenons. Nous devons toujours vivre dans et selon la pleine lumière du Seigneur Jésus-Christ.
– Matthew S. Holland, page 28

ARTICLE DE
FOND

Magazine officiel de
l'Église de Jésus-Christ des
Saints des Derniers Jours

Août 2021
vol. 22 n° 8
Le Liahona 17472

COUVERTURE



Détail du tableau de Mary Sauer,
Il revient pour gouverner et régner

SOMMAIRE

6 Autorité, ordonnances et préparation

Par Dallin H. Oaks

Nous sommes environnés de difficultés mais nous faisons confiance aux bénédictions que Dieu a promises à qui respecte ses commandements et se prépare.

10 Principes de base de l'Évangile La prêtrise est le pouvoir de Dieu

12 Nous efforcer d'être – Modèle de progression et le bien-être mental et émotionnel

Par Sheldon Martin

Le programme pour les enfants et les jeunes peut tous nous aider à devenir plus semblables au Sauveur.

16 Comment soutenir un enfant qui est déprimé ?

Par Heather Nelson

Voici les signes de dépression qu'il faut surveiller et trois manières d'aider un enfant en difficulté.

18 Principes du service pastoral Le service pastoral en ayant la santé mentale à l'esprit

20 Bâtir un refuge spirituel et temporel

Par Merrilee Browne Boyack

La préparation physique et la préparation spirituelle ont beaucoup en commun.

34 Pour les parents Enseigner la prêtrise et la préparation

36 Vieillir et rester fidèle Des buts pour les jeunes de cœur

Par Christy Monson

38 Portraits de foi Gregorio Gutiérrez Fernández—Santa Cruz (Bolivie)

39 Les saints des derniers jours nous parlent

Histoires de foi vécues par des membres du monde entier.

Première Présidence : Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring
Collège des douze apôtres : M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares
Rédacteur : Randy D. Funk

Consultants : Marcos A. Aidukaitis, Michelle D. Craig, Becky Craven, Sharon Eubank, Cristina B. Franco, Walter F. González, Jeremy R. Jaggj, Jan E. Newman, Adrián Ochoa, Michael T. Ringwood, Bradley R. Wilcox

Directeur administratif : Richard I. Heaton
Directeur des magazines de l'Église : Aaron Johnston
Directeur commercial : Garff Cannon
Rédacteur en chef : Adam C. Olson
Rédacteurs en chef adjoints : Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

Rédactrice adjointe : Enish C. Dávila
Rédacteurs en chef adjoints : Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Margaret Willes
Rédacteurs stagiaires : Emily Abel, Aubrey Parry
Directeur du maquetage : Tadd R. Peterson
Équipe de maquetage : Fay P. Andrus, Joshua Dennis, David Green, Colleen Hinkley, Eric P. Johnsen, Susan Lofgren, Scott M. Mooy, Aleni Regehr
Stagiaires de conception : Betsey Peterson, Hailey Wagner
Coordonnatrice de la propriété intellectuelle : Collette Nebeker Aune

Directeur de la production : Ammon Harris
Production : Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Bryan W. Gygi, Marrisona M. Smith
Pré-impression : Joshua Dennis
Directeur de l'impression : Steven T. Lewis
Directeur de la distribution : Nelson Gonzalez
Adresse postale : Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

VIENS ET SUIS-MOI

25 Femmes des débuts du Rétablissement : D'une société de couture à la Société de Secours

Par Patricia Lemmon Spilsbury

Moment marquant de la vie de Margaret Cook.

26 Doctrine et Alliances 84 ; 93

Articles en complément de votre étude des Doctrine et Alliances ce mois-ci.

28 Prophétie de guerre, recommandations pour la paix

Par Matthew S. Holland

Doctrine et Alliances 87 est un témoignage de l'appel de prophète de Joseph Smith et une exhortation à nous tenir en des lieux saints.

32 Doctrine et Alliances 88 : La lumière du Christ

Par J. Ward Moody

JEUNES ADULTES

42 Renforcer ma relation avec notre Père céleste et Jésus-Christ

Par Chakell Wardleigh Herbert

La mise en application de ces idées pratiques m'a aidée à voir ma relation avec mon Père céleste et le Sauveur comme quelque chose de réel, de puissant et de précieux.

46 Trouver un soutien spirituel lorsqu'on est seul à devenir membre de l'Église

Par Marcus Grant

Mon Père céleste a envoyé des anges pour me fortifier lorsque je me sentais seul.

48 En supplément pour vous !

Découvrez les autres articles en version numérique de ce mois-ci pour les jeunes adultes.

ENCART DES PAGES DE L'INTERRÉGION

Selon leur disponibilité, vous trouverez des articles concernant votre interrégion de l'Église encartés au centre du *Liahona*.

ARTICLES PUBLIÉS EN VERSION NUMÉRIQUE UNIQUEMENT

Les articles suivants se trouvent dans le numéro du mois dans la Médiathèque de l'Évangile.

Comment progresser sur le chemin des alliances tandis que je suis célibataire ?

Par Marjorie Cornillez

Pourquoi je respecte la Parole de Sagesse alors que je suis tentée de manière répétée

Par Nicole Nehren

AUTRES LIENS

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur le site liahona.ChurchofJesusChrist.org. Utilisez le lien qui se trouve dans cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

De plus, il vous est possible de nous joindre par courriel à liahona@ChurchofJesusChrist.org ou par courrier à l'adresse suivante :
Liahona, floor 23
50 E. North Temple Street
Salt Lake City, UT
84150-0023, USA (États-Unis)

Le *Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribatî, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)
© 2021 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

Information sur le copyright : Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles

(comprenant les appels dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, USA ; adresse électronique : cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org.

For Readers in the United States and Canada: August 2021 Vol. 22 No. 8. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$; Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Sixty days' notice required for change of address. Include address label from a recent issue; old and new address must be included. Les demandes

d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake à l'adresse suivante. Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971. Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur store.churchofjesuschrist.org. (Canada Post Information : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). NONPOSTAL AND MILITARY FACILITIES : Envoyez les changements d'adresse à Salt Lake Distribution Center, Church Magazines, PO Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



AUTORITÉ, ORDONNANCES ET PRÉPARATION

Les ordonnances du salut et de l'exaltation sont fondamentales dans le grand plan de Dieu pour ses enfants, et pour leur préparation.

Les Écritures abondent en références à la Seconde Venue, événement que les justes attendent avec impatience et que les méchants redoutent ou nient. À l'aube du Rétablissement, le Seigneur a lancé cette mise en garde : « Que ce cri aille chez tous les peuples. Voici, l'Époux vient. [...] Préparez-vous pour le grand jour du Seigneur » (Doctrine et Alliances 133:10 ; voir aussi 34:6).

Nous préparer à rencontrer Dieu

Nous vivons dans les temps prophétisés « où la paix sera enlevée de la terre » (Doctrine et Alliances 1:35), où « tout sera en tumulte » et où « le cœur des hommes leur manquera » (Doctrine et Alliances 88:91). Les difficultés nous environnent de toutes parts mais, avec foi en Dieu, nous faisons confiance aux bénédictions qu'il a promises à qui respecte ses commandements et se prépare.

Pour nous préparer à le rencontrer, le Seigneur a commandé : « Tenez-vous en des lieux saints et ne vous laissez pas ébranler jusqu'à ce que le jour du Seigneur vienne ; car voici, il vient rapidement » (Doctrine et Alliances 87:8). Quels sont ces « lieux saints » ? Ils comprennent bien sûr le temple, dans lequel se rendent les membres qui respectent fidèlement leurs alliances. Ils comprennent assurément les lieux où servent des missionnaires fidèles et d'autres personnes appelées par l'autorité de la prêtrise. Lorsque nous nous tenons en des lieux saints, nous exerçons l'autorité de la prêtrise et nous nous y soumettons, et nous recherchons les ordonnances requises pour l'exaltation et la vie éternelle.



Par Dallin H. Oaks

Premier conseiller dans la Première Présidence

L'autorité de la prêtrise dans l'Église rétablie.

Il y a trente ans, une expérience m'a montré en quoi l'autorité de la prêtrise dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours diffère d'autres formes d'autorité. La femme d'un pasteur protestant célèbre est venue dans mon bureau. Pendant de nombreuses années, elle avait servi aux côtés de son mari au sein d'un ministère chrétien. À présent, elle voulait se joindre à l'Église rétablie mais elle avait une réticence.

Elle est venue me demander pourquoi elle devait se faire baptiser alors qu'elle était devenue chrétienne lorsque son mari, qui était pasteur et avait baptisé un grand nombre de ses fidèles, lui avait administré cette ordonnance. Elle m'a demandé : « Êtes-vous en train de me dire que mon mari n'avait aucune autorité pour baptiser toutes les personnes qu'il a baptisées ? »

L'Esprit est venu à mon secours quand j'ai prié comme nous le faisons dans ce genre de situations.

J'ai répondu : « Non, je suis sûr que votre mari avait l'autorité de faire ces baptêmes. Il

Les signes de la Seconde

Venue nous environnent

et semblent devenir plus fréquents et plus intenses.

avait toute l'autorité que son Église, son assemblée et les lois du pays pouvaient lui donner. Il a exercé cette autorité en baptisant, en célébrant des mariages, en employant des personnes pour l'entretien physique de son église et en nommant des personnes pour participer aux services religieux. Nous ne remettons pas en cause cette autorité mais nous voulons que vous sachiez qu'il existe un autre genre d'autorité : le pouvoir que Dieu délègue aux mortels. »

J'ai expliqué que ce qui nous pousse à exiger le baptême des personnes converties à l'Évangile rétabli de Jésus-Christ est la nécessité d'un baptême accompli par l'autorité divine que Jésus a donnée à Pierre et aux autres apôtres. Il leur a dit que, par cette autorité, tout ce qu'ils lieraient sur la terre serait lié dans les cieux (voir Matthieu 16:19 ; 18:18). En d'autres termes, tout serait valide et en vigueur au-delà du voile de la mort pour satisfaire aux exigences des cieux. Je lui ai témoigné que cette autorité a été rétablie et n'existe que dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. Quelque temps plus tard, cette femme et son mari se sont fait baptiser. Je les connais depuis de nombreuses années et ils sont des membres fidèles.

L'importance de l'autorité est manifeste dans de nombreux récits des Écritures sur le ministère terrestre de notre Sauveur. Nous lisons que la foule qu'il a instruite a été « frappée de sa doctrine ; car il enseignait comme ayant autorité, et non pas comme leurs scribes » (Matthieu 7:28-29 ; voir aussi Marc 1:22 et Luc 4:32). Dans une synagogue, les gens ont été « saisis de stupéfaction » parce qu'il commandait avec autorité même aux esprits impurs, et ils lui obéissaient (Marc 1:27 ; voir aussi Luc 4:36). Jésus a répondu aux scribes qui l'interrogeaient « que le Fils de l'homme a sur la terre le pouvoir de pardonner les péchés » (Marc 2:10 ; voir aussi Luc 5:24).

Plus tard, les principaux sacrificateurs et les anciens lui ont demandé par quelle autorité il agissait (voir Matthieu 21:23-27 ; Marc 11:27-33). Ils n'ont pas répondu à ses conditions pour obtenir une réponse. Mais on peut la déduire de ce qu'il a dit et fait par la suite. Quand il a appelé ses apôtres, il les a « ordonnés » (Jean 15:16) « pour les envoyer prêcher avec le pouvoir de chasser les démons » (Marc 3:14-15 ; voir aussi Matthieu 10:1 ; Luc 9:1 ;

Actes 8:18-19). Quand il a appelé les soixante-dix, il leur a donné « le pouvoir » (Luc 10:19).

Le Sauveur avait le pouvoir et l'autorité de Dieu, et il les a transmis. Comme l'a dit Jean-Baptiste, le Père « a remis toutes choses entre ses mains » (Jean 3:35).

Le rôle des ordonnances

Les exemples les plus connus de l'exercice de l'autorité ont trait aux ordonnances. Les ordonnances et la prêtrise sont inséparables. Une ordonnance est un acte sacré d'une importance éternelle, accompli par l'autorité de la prêtrise. Elle accompagne l'engagement par des alliances et les promesses de bénédictions. Les ordonnances de l'Église rétablie de Jésus-Christ comprennent le baptême, le fait de prendre la Sainte-Cène (ordonnance la plus fréquente dans l'Église) et les ordonnances du temple, notamment le mariage pour le temps et pour toute l'éternité et le don de ce que nous appelons la dotation, qui comporte des connaissances, des alliances et des bénédictions promises.

L'obligation d'ordonnances vient de Dieu et a des conséquences éternelles. « Il y a une loi, irrévocablement décrétée dans les cieux avant la fondation de ce monde, sur laquelle reposent toutes les bénédictions » (Doctrine et Alliances 130:20). Et : « Tous ceux qui veulent avoir une bénédiction de moi respecteront la loi qui a été désignée pour cette bénédiction, et ses conditions, qui ont été instituées dès avant la fondation du monde » (Doctrine et Alliances 132:5).

Les ordonnances du salut et de l'exaltation sont essentielles dans le grand plan de Dieu pour ses enfants. Jésus a enseigné que pour avoir le salut dans le royaume de Dieu, il faut naître d'eau et d'Esprit (voir Jean 3:5). On reçoit l'exaltation (la vie éternelle, « le genre de vie que notre Père céleste et son Fils bien-aimé Jésus-Christ mènent¹ ») grâce aux alliances et aux ordonnances supérieures du temple (voir Doctrine et Alliances 14:7 ; 84:38 ; 88:107 ; 132:16-17, 20-21). Notre prophète, le président Nelson, a enseigné : « Cette vie est le moment de se préparer au salut et à l'exaltation. Dans le plan éternel de Dieu, le salut est une affaire individuelle, l'exaltation est une affaire familiale². »

Se préparer à rencontrer le Seigneur

Dans la révélation moderne, il nous est dit que celui qui craint le Seigneur « s'attendra à la venue du grand jour du Seigneur, oui, aux signes de la venue du Fils de l'Homme » (Doctrines et Alliances 45:39). Juste avant la fin de son ministère dans la condition mortelle, Jésus a parlé de sa seconde venue. Il a décrit les tribulations qui la précéderont et l'importance, malgré ces tribulations, de nous tenir « prêts » (Matthieu 24:44). Ensuite, il a déclaré : « Heureux ce serviteur, que son maître, à son arrivée, trouvera faisant ainsi ! » (Matthieu 24:46 ; voir aussi Luc 12:37, 43).

Le président Nelson a enseigné : « Nous ne faisons qu'avancer vers l'apogée de cette dispensation, moment où la seconde venue du Sauveur deviendra une réalité³. » Les signes de cette Seconde Venue nous environnent et semblent devenir plus fréquents et plus intenses. Dans le monde entier, nous sommes victimes ou entendons parler de tremblements de terre, de famines, de typhons, d'inondations, d'épidémies et de conflits armés. Mais ces signes ne sont pas tous menaçants. L'un des signes positifs des temps est le rassemblement d'Israël qui a été prophétisé et dont le président Nelson a déclaré qu'il est « la chose la plus importante qui se produise sur la terre aujourd'hui⁴ ».

Tandis que ce rassemblement s'opère, nous organisons des pieux « pour la défense, le refuge contre la tempête, et contre la colère lorsqu'elle sera déversée sans mélange sur toute la terre » (Doctrines et Alliances 115:6). Nous accélérons également la construction de temples où les fidèles se rassemblent dans leur propre pays pour contracter les alliances qui leur permettent d'avoir droit à la vie éternelle (voir Doctrines et Alliances 84:19-22 ; 131:1-3).

Comme l'enseigne le Livre de Mormon, « cette vie est le moment où les hommes doivent se préparer à rencontrer Dieu » (Alma 34:32). Est-ce que nous nous préparons ?

Et si le jour de la venue du Sauveur était



demain ? Si nous savions que nous allions rencontrer le Seigneur demain, par notre mort ou par sa venue, que ferions-nous aujourd'hui ? Quelles confessions ferions-nous ? Quelles habitudes abandonnerions-nous ? À qui accorderions-nous le pardon ? Quelles ordonnances rechercherions-nous ? Que ferions-nous de plus pour respecter nos alliances ? Si nous pouvions faire cela, alors pourquoi pas maintenant ? Si le niveau du réservoir de notre lampe de la préparation a baissé, commençons immédiatement à le remplir. ■

NOTES

1. Russell M. Nelson, « Quatre dons du Sauveur », *Le Liahona*, décembre 2019, p. 7.
2. Russell M. Nelson, « Salut et exaltation », *Le Liahona*, mai 2008, p. 10.
3. Russell M. Nelson, « L'avenir de l'Église : Préparer le monde à la seconde venue du Sauveur », *Le Liahona*, avril 2020, p. 8.
4. Russell M. Nelson, « Ô vaillants guerriers d'Israël », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes, 3 juin 2018, [HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org](https://www.HopeofIsrael.ChurchofJesusChrist.org).

La prêtrise est le pouvoir de Dieu

*Dieu nous bénit à travers le pouvoir de la prêtrise.
Les bénédictions de la prêtrise sont accessibles à tous.*



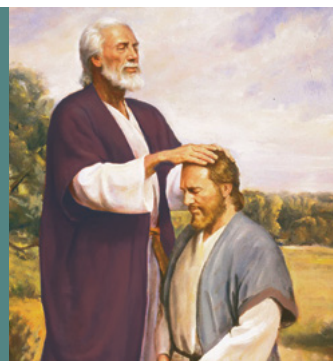
La prêtrise est le pouvoir de Dieu. Il utilise ce pouvoir pour bénir tous ses enfants et pour les aider à retourner vivre avec lui. Dieu a donné le pouvoir de la prêtrise à ses enfants sur terre. Avec ce pouvoir, les dirigeants de la prêtrise dirigent l'Église, et les détenteurs de la prêtrise accomplissent des ordonnances sacrées, comme le baptême, qui nous aident à nous rapprocher de Dieu. Tous les hommes et toutes les femmes qui reçoivent dignement les ordonnances de la prêtrise et respectent les alliances (promesses sacrées) ont accès au pouvoir de Dieu.

Le pouvoir de la prêtrise a été donné à Joseph Smith

Lorsque Jésus-Christ était sur terre, il dirigeait son Église par le pouvoir de la prêtrise. Il a aussi donné ce pouvoir à ses apôtres. Au cours des siècles qui ont suivi leur mort, de nombreux membres se sont détournés de l'Église. Ils ont modifié à tort l'Évangile ainsi que le mode de fonctionnement de l'Église. La prêtrise de Dieu ne se trouvait plus sur la terre. En 1829, Jésus a envoyé Jean-Baptiste et les apôtres Pierre, Jacques et Jean conférer la prêtrise à Joseph Smith. L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours est la seule organisation sur terre ayant l'autorité de la prêtrise.

Clés de la prêtrise

Les clés de la prêtrise sont l'autorité de diriger l'utilisation de ce pouvoir, par exemple de donner la permission d'accomplir des ordonnances. Jésus-Christ détient toutes les clés de la prêtrise. Le président de l'Église est la seule personne ici-bas qui peut utiliser ces clés pour guider toute l'Église. Sous sa direction, d'autres personnes utilisent certaines clés pour faire l'œuvre de Dieu. Les dirigeants, par exemple les évêques et les présidents de pieu, utilisent des clés de la prêtrise pour diriger les paroisses et les pieux. Parce que les appels à servir viennent de dirigeants ayant les clés de la prêtrise, les hommes et les femmes qui ont un appel exercent l'autorité de la prêtrise tandis qu'ils remplissent leurs devoirs.



Prêtrise de Melchisédek et Prêtrise d'Aaron

La prêtrise comporte deux parties : la Prêtrise de Melchisédek et la Prêtrise d'Aaron. Grâce à la Prêtrise de Melchisédek, les dirigeants de l'Église dirigent toute l'œuvre spirituelle de l'Église, entre autres l'œuvre missionnaire et celle du temple. La Prêtrise d'Aaron opère sous l'autorité de la Prêtrise de Melchisédek. Elle est utilisée pour administrer des ordonnances comme le baptême et la Sainte-Cène.

Bénédictions de la prêtrise

Par des alliances et des ordonnances, Dieu donne accès aux bénédictions de la prêtrise à tous ses enfants. Ces bénédictions comprennent le baptême, le don du Saint-Esprit, la Sainte-Cène et les ordonnances du temple. Les hommes et les femmes qui sont dotés dans le temple reçoivent un don de pouvoir de la prêtrise de Dieu à travers leurs alliances. Nous recevons aussi des bénédictions de la prêtrise sous forme de guérison, de réconfort et de conseils.

Que disent les Écritures au sujet de la prêtrise ?

La prêtrise qui existait autrefois est la même que celle qui existe aujourd'hui (voir Moïse 6:7).

Les clés de la prêtrise garantissent que nous accomplissons l'œuvre du Seigneur de façon ordonnée (voir Doctrine et Alliances 42:11).

Les hommes qui détiennent la prêtrise ne peuvent l'utiliser « que selon les principes de la justice » (Doctrine et Alliances 121:36).

Certains devoirs des détenteurs de la prêtrise sont décrits dans Doctrine et Alliances 20:38-67. ■

MOTS À RETENIR

Nous espérons que vous avez aimé découvrir ce qu'est la prêtrise. Voici d'autres termes importants de l'Évangile que vous découvrirez dans ce numéro :

Exaltation : Le fait de vivre avec notre Père céleste et notre famille dans le royaume céleste à jamais (voir page 7).

Ordonnance : Acte sacré accompli par l'autorité de la prêtrise, comme le baptême, la confirmation, la Sainte-Cène et les ordonnances du temple (voir pages 8, 26).

Seconde Venue : Moment où Jésus-Christ reviendra en gloire sur la terre (voir page 7).



Nous efforcer d'être

– MODÈLE DE PROGRESSION ET DE BIEN-ÊTRE MENTAL ET ÉMOTIONNEL

Le modèle de progression décrit dans le programme pour les enfants et les jeunes aidera chacun de nous dans ses efforts pour devenir plus semblable au Sauveur.

Par Sheldon Martin

Responsable des programmes spéciaux, département de la prêtrise et de la famille

Nous progressons réellement lorsque nous nous efforçons de nous améliorer dans différents domaines. Nous savons que « Jésus croissait en sagesse, en stature, et en grâce devant Dieu et devant les hommes » (Luc 2:52). Nous ne connaissons pas grand chose de cette période de la vie du Maître, mais nous apprenons dans ce verset qu'il « croissait », ou progressait, intellectuellement, physiquement, spirituellement et socialement. De nombreuses études suggèrent que nos efforts pour progresser dans tout un ensemble de domaines favorisent la santé émotionnelle et le bien-être mental¹.

La progression et le potentiel éternel sont des thèmes de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ. Notre potentiel de devenir comme notre Père céleste est au cœur de l'Évangile et nous aide à éprouver de l'amour, de l'espoir et de la reconnaissance².

Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a enseigné : « Le jugement dernier ne sera pas une simple évaluation de la somme des actions bonnes et mauvaises, de ce que nous aurons *fait*. Ce sera la constatation de l'effet final de nos actions et pensées, de ce que nous serons *devenus*. Il ne suffit pas d'agir mécaniquement. Les commandements, les ordonnances et les alliances de l'Évangile ne sont pas la liste des dépôts à faire sur un compte céleste. L'Évangile de Jésus-Christ est un plan qui nous montre comment devenir ce que notre Père céleste désire que nous devenions³. »

Modèle de progression

On demande aux enfants et aux jeunes de découvrir ce sur quoi ils

doivent travailler, d'élaborer un plan pour le faire, de mettre leur plan en œuvre avec foi, et de réfléchir à ce qu'ils ont appris⁴. Ce modèle nous aidera tous dans nos efforts pour devenir plus semblables au Sauveur.

Par exemple, Alma a enseigné : « Si vous ne pouvez faire plus que désirer croire, laissez ce désir agir en vous » (Alma 32:27). Lorsque nous cultivons ce désir, il se transforme en ce qu'Alma appelle la « foi qui produit le repentir » (Alma 34:16). Le désir dont parle Alma et la foi dont témoigne Amulek ne sont pas stationnaires. Notre désir et notre foi en Jésus-Christ nous amènent à nous repentir véritablement. Et ce processus nous conduit à progresser continuellement.

Le président Nelson a expliqué : « Rien n'est plus libérateur, plus ennoblissant ni plus indispensable à notre progression individuelle qu'un repentir régulier, quotidien. Le repentir n'est pas un événement, c'est un processus. C'est la clé du bonheur et de la paix de l'esprit. Associé à la foi, le repentir nous donne accès au pouvoir de l'expiation de Jésus-Christ⁵. »

La progression nécessite de l'engagement

Tout comme le repentir exige un travail et un engagement continus, de même la progression réelle se produit lorsque nous nous efforçons d'offrir notre « âme tout entière » (Omni 1:26) dans différents domaines. Nous avons tous des dons spirituels qui sont employés à l'édification du royaume de Dieu. Dans notre quête pour devenir « une nouvelle créature » (2 Corinthiens 5:17), on nous demande de servir le Seigneur de tout notre cœur, de tout notre pouvoir, de tout notre esprit et de toutes nos forces (voir Doctrine et Alliances 4:2). Par nos efforts pour progresser dans divers domaines, nous devenons plus résilients et nous fortifions notre foi en Jésus-Christ, ce qui nous aidera à faire face aux difficultés de la vie.

Les enfants et les jeunes, et nous tous, qui nous fixons des buts à court terme pour progresser spirituellement, socialement, physiquement et intellectuellement, trouverons un plus grand bien-être émotionnel et mental. Ces principes vont au-delà des concepts du développement personnel ; ils représentent une méthode saine pour qui s'efforce de devenir disciple de Jésus-Christ. Ainsi, lorsqu'il apparaîtra, nous serons semblables à lui, car nous le verrons tel qu'il est ; « afin que nous ayons cette espérance ; afin que nous soyons purifiés comme il est pur » (Moroni 7:48).

La progression nécessite de la patience et de la diligence

Tandis que nous nous efforçons de progresser et d'aller de l'avant, nous ne devons pas oublier qu'il n'est pas requis que nous courions plus vite que nos forces nous le permettent (voir Mosiah 4:27). Nous nous efforçons d'être diligents et, lorsque nous chutons, nous faisons tout pour nous relever (voir Doctrine et Alliances 117:13). La progression personnelle nécessite de la patience. Quand Jésus a guéri l'aveugle, ce dernier a d'abord perçu les hommes comme des arbres

qui marchaient. Jésus lui a de nouveau mis les mains sur les yeux, et l'homme a été guéri et voyait tout distinctement (voir Marc 8:24-25). La guérison et la progression, physiques, émotionnelles ou mentales, se produisent par étapes, et sont parfois lentes à venir.

La progression nécessite que nous utilisions toutes les ressources à notre disposition

Il n'existe pas de remède universel et simple qui procure le bien-être émotionnel et mental. Nous connaissons des situations de stress et de trouble parce que nous vivons dans un monde déchu avec un corps déchu. En outre, de nombreux facteurs peuvent amener à une maladie mentale. Quel que soit notre bien-être mental et émotionnel, il est plus sain de nous concentrer sur le fait de progresser que de faire une fixation sur nos défauts. Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « L'Église n'est pas un salon automobile, un lieu où nous afficher afin que les autres admirent notre spiritualité, nos capacités et notre prospérité. Elle est plus comme une station-service, où les véhicules en panne viennent pour qu'on les entretienne et les remette en état⁶. »

L'amélioration de notre spiritualité est un élément important de notre bien-être mental et émotionnel mais nous pouvons souvent



faire davantage, et le Seigneur attend de nous que nous utilisions tous les outils qu'il a mis à notre disposition. Nous éprouvons parfois une gêne à utiliser des ressources supplémentaires lorsque nous travaillons à améliorer notre bien-être mental et émotionnel mais les dirigeants de l'Église ont enseigné que ces ressources sont vitales.

Reyna I. Aburto, deuxième conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours, a enseigné : « Comme toute partie du corps, le cerveau est sujet aux maladies, aux traumatismes et aux déséquilibres chimiques. Lorsque notre esprit souffre, il est approprié de demander l'aide de Dieu, de notre entourage et de professionnels de la santé physique et mentale⁷. »

Nous avons la responsabilité de faire « tout ce qui est en notre pouvoir ; alors nous pourrions nous tenir là avec la plus grande assurance pour voir le salut de Dieu, et voir son bras se révéler » (Doctrine et Alliances 123:17). Peut-être ne voyons-nous pas sa main se manifester comme nous l'attendons ou le désirons, mais les personnes qui ont confiance en lui la voient.

L'exemple de progression du Sauveur

Le plus grand exemple de progression est celui de notre Sauveur, Jésus-Christ. Les Écritures enseignent qu'il n'a pas reçu la plénitude dès l'abord, mais qu'il reçut grâce sur grâce ;

Elles ajoutent : « et il ne reçut pas la plénitude dès l'abord, mais continua de grâce en grâce, jusqu'à ce qu'il reçût une plénitude ;

car c'est ainsi qu'il fut appelé le Fils de Dieu, parce qu'il n'avait pas reçu la plénitude dès l'abord » (Doctrine et Alliances 93:12-14).

Dans nos efforts pour progresser, il nous est possible, nous aussi, de recevoir grâce sur grâce. Quand la vie devient insoutenable, il peut nous arriver de penser que Dieu nous a abandonnés. Cependant, nous trouverons paix et réconfort dans le fait que Dieu le Père et notre Sauveur, Jésus-Christ, nous connaissent et savent comment nous aider à surmonter nos épreuves. La croyance en Jésus-Christ ne nous exempte pas des épreuves de la condition mortelle mais nous avons confiance qu'il nous donnera la force d'affronter nos difficultés tandis que nous nous efforçons d'être davantage semblables à lui⁸. ■

NOTES

1. Voir Dale E. Bredesen, « Reversal of Cognitive Decline : A Novel Therapeutic Program », *Aging*, septembre 2014, aging-us.com.
2. Voir Sujets de l'Évangile, « Devenir semblable à Dieu », topics.ChurchofJesusChrist.org.
3. Dallin H. Oaks, « Ce que nous devons devenir », *Le Liahona*, janvier 2001, p. 40.
4. *Développement personnel : Livret pour les jeunes*, 2019, p. 7.
5. Russell M. Nelson, « Nous pouvons mieux faire et être meilleurs », *Le Liahona*, mai 2019, p. 67.
6. Voir Dieter F. Uchtdorf, « Être authentique », *Le Liahona*, mai 2015, p. 83.
7. Reyna I. Aburto, « Quand les ténèbres me menacent ou que la lumière m'entoure, Seigneur reste avec moi ! », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 57 ; voir aussi Jeffrey R. Holland, « Comme un vase brisé », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 41.
8. Voir « Bénéficiez de l'empathie divine du Sauveur », mentalhealth.ChurchofJesusChrist.org.

COMMENT PUIS-JE M'EFFORCER DE PROGRESSER ?

Les idées suivantes vous seront utiles dans vos efforts pour vous concentrer sur votre progression :

- Fixez-vous des buts simples et mesurables et concentrez-vous sur les progrès réels. Par exemple, au lieu de définir un plan d'étude détaillé des Écritures pour les six prochains mois, vous pourriez choisir de commencer par lire le passage du jour sur l'application « Vivre l'Évangile ».
- Reconnaissez et soulignez tout progrès. Même les petites étapes méritent d'être saluées. L'idée est de continuer à aller de l'avant et à faire des efforts.
- Ne vous attardez pas sur les erreurs ou sur les échecs. Vous n'êtes pas parfait et il n'est pas attendu de vous que vous le soyez. Reconnaissez que vous pouvez mieux faire, fixez-vous un autre but et travaillez à l'atteindre.
- Exercez la foi en Jésus-Christ. Il sait comment vous aider et vous ressentirez son amour tandis que vous vous efforcez de lui ressembler davantage.



Comment soutenir un enfant qui est déprimé ?

Quand votre enfant est découragé, comment allez-vous l'aider ?

Par **Heather Nelson**, assistante sociale clinicienne diplômée, et **Derek Willis Hagey**, des services d'aide à la famille

L nous arrive à tous parfois d'être tristes ou découragés. En tant que parent, il vous arrive de voir des changements dans le comportement de votre enfant sans en comprendre pleinement la raison. Voici certains signes à surveiller et certaines solutions pour aider votre enfant.

REPÉRER LES PROBLÈMES POTENTIELS

Si votre enfant est plus énervé ou triste pendant plus de deux semaines, vous pouvez vous demander s'il n'est pas en dépression. La dépression se manifeste différemment chez un enfant ou un jeune et chez un adulte. Quand votre enfant est démoralisé ou déprimé, voici les symptômes qu'il peut présenter :

- Changement notable de comportement.
- Chute considérable de ses notes scolaires, par exemple d'un 20 à un 0.
- Changement de groupe d'amis, souvent pour des personnes qui ne sont pas positives.
- Ennui.
- Perte d'intérêt pour des activités.
- Changement d'habitudes de sommeil, entre autres excès ou manque de sommeil.
- Difficultés à se concentrer.
- Fatigue.
- Pas d'intérêt pour son avenir.
- Plaintes de maux ou de douleurs qui ne sont pas d'origine physique.
- Commentaires ou pensées sur la mort ou le suicide.
- Changements dans ses habitudes alimentaires.



Quand un enfant tombe en dépression, il arrive que les parents pensent que c'est leur faute ou qu'ils ont fait quelque chose de mal. N'oubliez pas que la dépression n'est pas toujours déclenchée par ce que quelqu'un fait et qu'on ne l'arrêtera pas en disant à l'enfant de cesser de se sentir déprimé. Chez l'enfant, la dépression est souvent due au fait qu'il ne se sent pas à la hauteur. En tant que parent, faites de votre mieux pour rester calme, pour l'écouter et lui donner le sentiment de sa valeur. Guidez votre enfant patiemment pour qu'il apprenne à faire face à des émotions fortes et à les gérer.

COMMENT AIDER VOTRE ENFANT

Établissez un lien parent-enfant plus fort

Si vous remarquez certains des symptômes indiqués plus haut, aidez votre enfant à se sentir soutenu et aimé. Recherchez des moyens d'améliorer le lien qui vous unit à lui. Cela l'aidera à mieux faire face à des situations stressantes. Voici quelques façons d'établir ce lien :

- Passez du temps en tête à tête.
- Parlez et écoutez.
- Rassurez votre enfant en lui disant que les choses s'arrangeront.



- Félicitez-le.
- Soulignez ses points forts.
- Exprimez votre amour.
- Rendez service à votre enfant.

Demandez le soutien d'autres personnes

Vous êtes responsable de votre enfant mais n'essayez pas de tout faire tout seul. Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, a dit : « Si vous aviez l'appendicite, Dieu attendrait de vous que vous demandiez une bénédiction de la prêtrise *et* que vous ayez recours aux meilleurs soins médicaux disponibles. Il en est de même des troubles émotionnels. Notre Père céleste attend de nous que nous utilisions *tous* les dons merveilleux qu'il a accordés dans cette dispensation glorieuse¹. »

Demandez l'aide de notre Père céleste au moyen de la prière, ainsi que le soutien de votre famille et de vos amis, des dirigeants de l'Église (notamment ceux de la Prêtrise d'Aaron ou des Jeunes Filles), et éventuellement d'un psychothérapeute expérimenté². Si vous décidez de solliciter l'aide d'un professionnel, choisissez un thérapeute qui a l'expérience des enfants et qui comprendra le souci que vous vous faites pour votre enfant.

Il est important que vous vous impliquiez dans le traitement avec votre enfant et, dans de nombreux cas, que vous assistiez aux séances de thérapie avec lui.

Adressez-vous aussi au médecin de votre enfant pour obtenir de l'aide. Il arrive que le médecin prescrive des médicaments lorsque c'est nécessaire pour traiter les symptômes de la dépression.

Structurez votre vie

Il est important que votre enfant bénéficie d'une structure. S'il sait à quoi s'attendre et quand s'y attendre, il se sentira plus stable et sera mieux à même de s'adapter. Voici quelques manières d'ajouter des éléments structurants dans la journée et la semaine de votre enfant :

- Décidez d'une heure fixe pour le coucher.
- Levez-vous tous les jours à la même heure.
- Faites-lui part de l'emploi du temps de la journée.
- Limitez le temps d'écran.
- Faites une activité physique – une promenade en famille est excellente.
- Engagez-vous à progresser spirituellement ensemble, notamment en étudiant régulièrement l'Évangile et en priant en famille.
- Prenez les repas en famille tous les jours.

Encouragez votre enfant à participer aux activités familiales comme faire des jeux ou regarder un film ensemble. C'est utile aussi de montrer l'exemple de ce que signifie prendre soin de soi-même et d'enseigner à votre enfant à prendre le temps de prendre soin de lui. Vous pouvez choisir de faire de l'exercice ou de faire des activités de prise de conscience avec votre enfant ou en famille.

N'oubliez pas la possibilité qu'il existe un facteur génétique à la dépression, par conséquent vos propres difficultés peuvent vous amener aussi à vous décourager lorsque vous vous occupez de la dépression de votre enfant. Si vous présentez des symptômes de dépression, il est important de les gérer et de solliciter une aide professionnelle si vous commencez à vous sentir écrasé. Si vous ne prenez pas soin de vous, vous aurez plus de mal à soutenir votre enfant dans ses difficultés. ■

NOTES

1. Jeffrey R. Holland, « Comme un vase brisé », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 41.
2. Justin K. McPheters et Rebecca M. Taylor, « Is Therapy Right for Me ? » (en format numérique uniquement) *Ensign*, février 2020.

Le service pastoral en ayant la santé mentale à l'esprit

Faisons part de l'amour du Sauveur aux personnes qui ont des difficultés mentales ou émotionnelles.

Une jeune mère était en proie à la dépression. Elle s'est adressée à des médecins pour trouver le bon traitement mais cela a pris du temps. Un jour, elle n'allait pas bien du tout. Elle a pris rendez-vous d'urgence avec son médecin. Ensemble, ils ont décidé qu'elle devait être hospitalisée.

Les membres de la paroisse se sont organisés pour lui rendre visite, prendre soin de ses enfants et leur apporter les repas. Pendant les semaines et les mois qui ont suivi, du fait de la dépression, cette femme avait des difficultés à demander de l'aide. Alors

les membres de la paroisse ont appris à la lui proposer d'eux-mêmes.

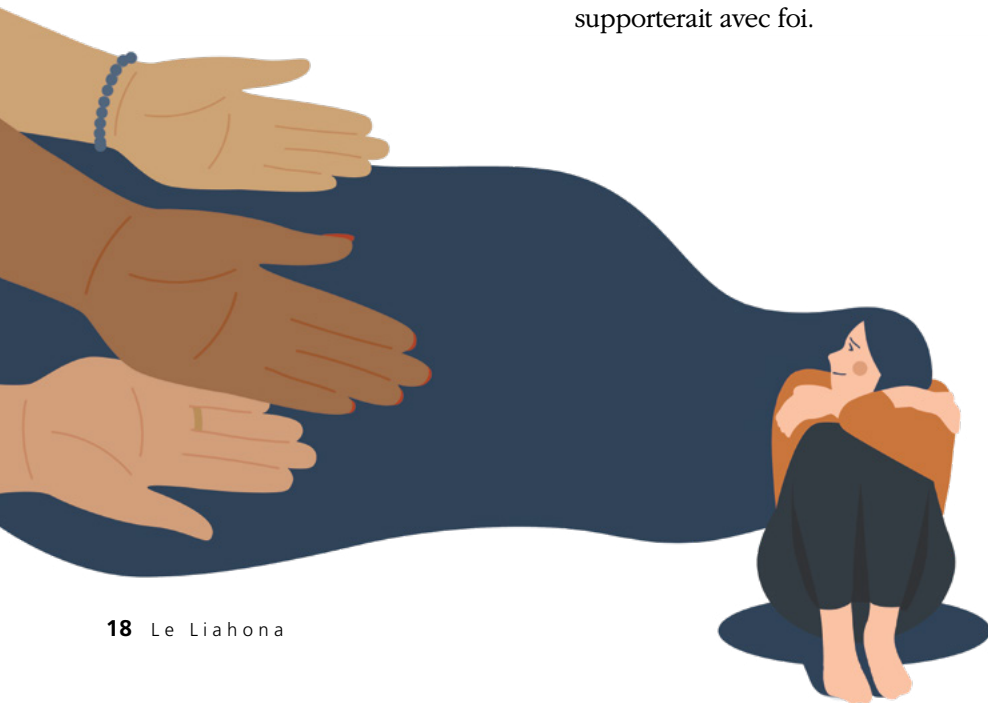
Plus tard, la sœur a raconté que l'aide est venue à des moments inspirés, exactement quand elle en avait le plus besoin. Elle a mentionné qu'une des choses les plus précieuses qu'elle a retirée de cette période a été de savoir que ses sœurs et ses frères se souciaient d'elle et étaient là pour la soutenir. À travers le service des membres de sa paroisse, elle a ressenti l'amour du Sauveur. Elle a appris personnellement qu'il était conscient de son existence et de ses difficultés et qu'avec son aide, elle les supporterait avec foi.

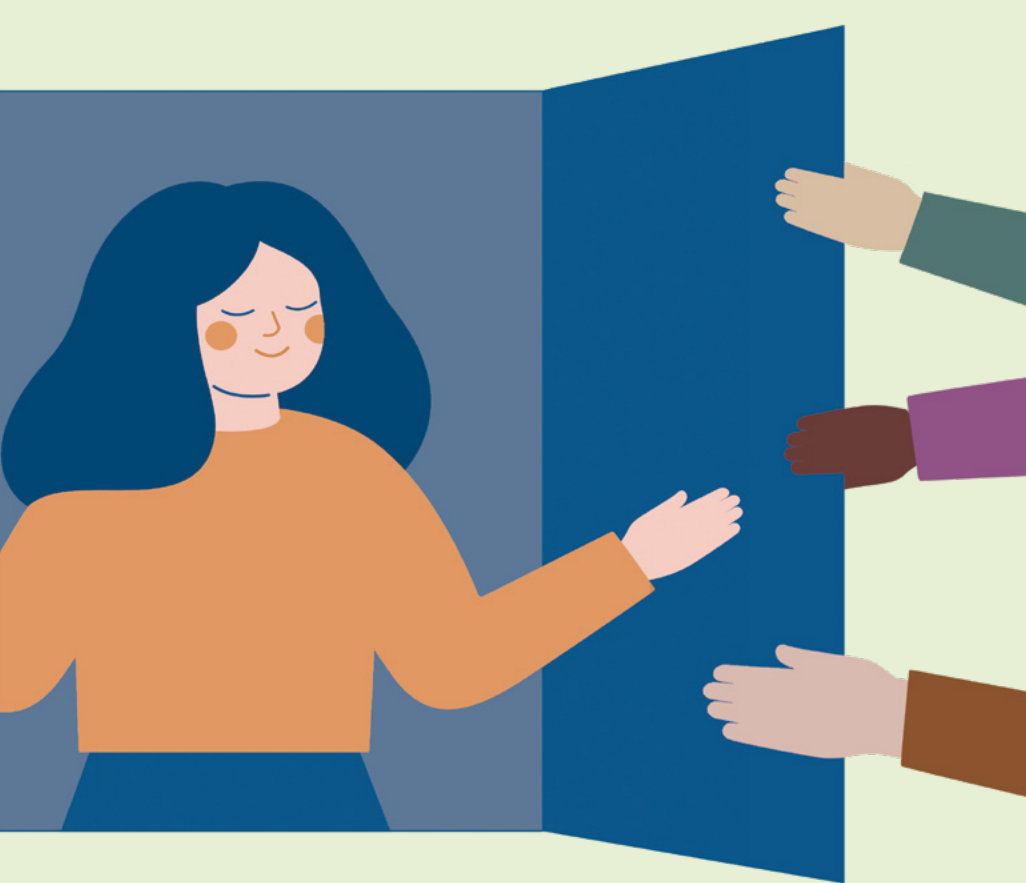


Idées pour le service pastoral

Les problèmes de santé mentale et émotionnelle sont courants, bien que, pour beaucoup, ils ne nécessitent pas une hospitalisation d'urgence. On trouve vraisemblablement ces difficultés chez des membres de toutes les paroisses ou branches. Elles affectent des gens de toutes les nationalités et de tous les horizons.

Il est probable que dans le cadre de votre service vous rencontrerez quelqu'un qui a des difficultés sociales ou émotionnelles. Souvenez-vous alors du conseil que Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a reçu : « Quand vous rencontrez quelqu'un, traitez-le comme s'il avait de graves problèmes, et vous aurez raison dans plus de la moitié des cas¹. » Il est possible qu'un problème mental, social ou émotionnel soit la source des difficultés de quelqu'un.





Voici comment vous lui rendez service :

1. **Écoutez pour apprendre.** Laissez la personne donner autant de renseignements qu'elle veut bien communiquer. Rien qu'en l'écoutant, vous la soutenez et vous pouvez recevoir l'inspiration sur la manière de la reconforter. (Vous trouverez plus d'idées dans « Cinq choses que font les personnes qui savent bien écouter », *Le Liahona*, juin 2018, p. 6-9.)
2. **Montrez de la compassion.** Essayez de commencer et de finir chaque intervention en exprimant sincèrement votre amour et votre souci pour la personne. (Vous trouverez plus d'idées dans « Tendre la main avec compassion », *Le Liahona*, juillet 2018, p. 6-9.)
3. **Apportez un soutien.** Il n'est ni simple ni facile de guérir de difficultés sociales ou émotionnelles. Par moments, la personne peut vouloir être seule ou demander de l'aide. Apportez un soutien au moment où la personne est capable de l'accepter et de la façon dont elle peut le faire. (Vous trouverez plus d'idées dans « Cultiver l'empathie pour servir », *Le Liahona*, février 2019, p. 8-11.)
4. **Consultez les dirigeants.** Vous n'êtes pas seuls. Demandez le soutien des dirigeants et d'autres personnes. Si les personnes en difficulté vous en donnent l'autorisation, faites part de leurs besoins et des manières dont les autres peuvent aider. (Vous trouverez plus d'idées dans « Obtenir de l'aide pour aider les autres », *Le Liahona*, octobre 2018, p. 6-9.)

DOCUMENTATION SUPPLÉMENTAIRE

- Site Internet pour trouver une assistance téléphonique pour la prévention du suicide dans votre pays : befrienders.org.

PLUS SUR LE SERVICE PASTORAL

Vous trouverez les articles indiqués à gauche sur le site ministering.ChurchofJesusChrist.org.

Remarque : Si la personne que vous servez représente un danger pour elle-même ou pour d'autres personnes, il est parfois nécessaire d'impliquer les autorités appropriées pour l'aider. ■

NOTE

1. Henry B. Eyring, « Avec la force du Seigneur », *Le Liahona*, mai 2004, p. 16.

Bâtir un refuge spirituel et temporel

La pandémie et les pénuries, fermetures d'entreprises et bouleversements économiques qui l'accompagnent ont poussé beaucoup d'entre nous à se demander comment être mieux préparés pour l'avenir.

Par Merrilee Browne Boyack

On nous a conseillé de bâtir un refuge pour notre famille, physiquement et spirituellement. David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « En tant que disciples du Sauveur, nous avons reçu le commandement de *préparer tout ce qui est nécessaire* [Doctrine et Alliances 88:119 ; italiques ajoutés]. » Il a ajouté : « Le Sauveur a aussi promis : 'Si vous êtes préparés, vous ne craignez pas' [Doctrine et Alliances 38:30]. [...] Depuis des décennies, les dirigeants de l'Église nous exhortent à nous préparer¹. »

Pour ce faire, demandons conseil au Seigneur. Le président Nelson a déclaré :

« Depuis des décennies, les prophètes du Seigneur nous exhortent à faire des réserves de nourriture, d'eau et d'argent pour les temps de besoin. Je vous exhorte à faire ce qui est nécessaire pour vous préparer temporellement. Mais je suis encore plus préoccupé par votre préparation spirituelle et émotionnelle². »

Nous savons que les derniers jours ne seront pas pour les personnes craintives. Le monde connaîtra encore plus de bouleversements et les fidèles seront éprouvés. Le président Nelson a dit : « Bien

sûr, nous pouvons faire nos propres réserves de nourriture et d'eau, et épargner de l'argent. Mais il est tout aussi crucial que nous fassions des réserves *spirituelles* personnelles de foi, de vérité et de témoignage³. »


Il est primordial que chacun de nous soit préparé pour ce qui doit venir, non seulement temporellement et physiquement mais aussi spirituellement. Il y a des parallèles frappants entre ces préparations.



Eau et eau vive

Physiquement, l'un de nos besoins vitaux est d'avoir des réserves d'eau potable. Pour de nombreuses personnes, les sécheresses, les sources d'eau contaminées et autres problèmes liés à l'eau sont de sérieuses préoccupations. Lorsque c'est possible, il est bon d'avoir une réserve d'eau qui durera au moins quelques jours jusqu'à ce que l'accès à l'eau potable soit rétabli. (Une personne a besoin d'environ quatre litres d'eau par jour pour la consommation et l'hygiène.)

Spirituellement, nous avons aussi besoin d'être régulièrement alimentés en eau vive venant du Sauveur, Jésus-Christ (voir Jean 4:10). Il est révélateur que, quand la pandémie a éclaté, le message principal de notre



prophète ait été *Écoutez-le* – écouter ce que nous dit Jésus-Christ par l’intermédiaire de son Esprit et de ses enseignements. Le président Nelson a dit :

« Au cours des semaines passées, la plupart d’entre nous ont vécu des bouleversements dans leur vie personnelle. Des tremblements de terre, des incendies, des inondations, des fléaux et leurs répercussions ont perturbé nos habitudes et provoqué une pénurie d’aliments et de denrées de première nécessité, et une réduction de notre épargne. [...] »

« En qualité de disciples de Jésus-Christ, nos efforts pour *l’écouter* doivent être de plus en plus délibérés. Il nous faut faire des efforts conscients et constants pour remplir notre vie quotidienne de ses paroles, de ses enseignements, de ses vérités. [...] »

Je vous redemande de faire *tout* ce qui est nécessaire pour accroître votre aptitude spirituelle à recevoir des révélations personnelles.

Cela vous aidera à savoir comment aller de l’avant dans la vie, quoi faire dans les moments de crise, et comment discerner et éviter les tentations et les tromperies de l’adversaire⁴. »

Le prophète nous a demandé à maintes reprises d’accroître notre aptitude à recevoir la révélation. Il est primordial que chacun de nous fasse un effort spirituel soutenu

pour accéder tous les jours à l’eau vive afin d’entendre, de recevoir et de suivre la révélation personnelle.



Nourriture physique et spirituelle

Il est également essentiel d’avoir une réserve adéquate de nourriture pour survivre en cas d’urgence. Que la situation soit due à une perte d’emploi, à une catastrophe naturelle ou à d’autres crises, les réserves de nourriture nous aideront à surmonter les épreuves. Les prophètes nous ont recommandé de stocker de la nourriture comme nous le pouvons. Une première étape importante dans la constitution de réserves alimentaires pour subvenir aux besoins de notre famille en temps de pénurie serait de commencer par avoir quelques semaines de provisions.

Nous devons aussi être préparés en intégrant une alimentation spirituelle à notre vie quotidienne. Le président Nelson a enseigné : « La quête suprême de notre vie est de nous préparer à rencontrer notre Dieu. Nous le faisons en essayant chaque jour de ressembler à notre Sauveur, Jésus-Christ. Et nous faisons *cela* en nous repentant quotidiennement et en recevant son pouvoir purificateur, guérisseur et fortifiant. Alors, nous pouvons éprouver une paix et une joie durables, même dans les moments de grandes turbulences⁵. »

La parabole des dix vierges enseigne clairement ce principe. Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a affirmé :

« Les chiffres de cette parabole font frémir. Les dix vierges représentent manifestement les membres de l'Église du Christ car toutes étaient invitées au festin de noces et toutes savaient ce qui était requis pour être admises quand l'époux viendrait. Mais une moitié seulement était prête à sa venue. [...]

« [...] Le Livre de Mormon enseigne : 'Cette vie est le moment où les hommes doivent se préparer à rencontrer Dieu' (Alma 34:32). [...] Sommes-nous en train de nous préparer⁶ ? » Nous ne pouvons pas attendre jusqu'à la venue du Seigneur pour commencer à nous nourrir spirituellement.



Communication et prière

Au moment d'une crise, la communication est un besoin crucial. Pendant les pannes d'électricité ou autres catastrophes, les antennes-relais de téléphonie mobile sont rapidement saturées et cela affecte sérieusement la possibilité de communiquer. Il est important de se préparer en ayant un plan de communication pour la famille et pour les membres de la paroisse. Comment communiquerez-vous avec les membres de votre famille si votre téléphone

ne fonctionne pas ou s'il vous est impossible de prendre contact physiquement avec eux ? Un plan préétabli aidera les membres de la famille à savoir quoi faire pour communiquer.

Notre Père céleste a établi son plan de communication en nous recommandant de prier régulièrement. Quel honneur que de parler à notre Père céleste quand et où nous le voulons ! Le Seigneur nous a dit : « Soyez fidèles, priant toujours, tenant votre lampe prête et allumée et ayant de l'huile avec vous afin d'être prêts au moment de la venue de l'époux » (Doctrine et Alliances 33:17).

Grâce à nos efforts pour prier avec sincérité, nous serons à l'aise pour parler avec notre Père céleste et recevoir ses conseils, et cela nous donnera une connexion essentielle pour nous guider, nous et notre famille, en temps de besoin.



S'abriter et se tenir en des lieux saints

Il a été demandé à la plupart d'entre nous de s'« abriter » pendant la pandémie. Nous avons appris directement que, pour être préparés, il était essentiel d'avoir un abri sûr et des réserves adéquates. Il est également sage de chercher des abris de substitution pour le cas où notre foyer deviendrait dangereux à cause de catastrophes naturelles



ou d'autres circonstances qui nous imposeraient de partir.

De la même façon, on nous recommande de nous « abriter » dans l'Évangile. Le président Oaks a enseigné : « Suivons-nous ce commandement du Seigneur : 'Tenez-vous en des lieux saints et ne vous laissez pas ébranler jusqu'à ce que le jour du Seigneur vienne ; car voici, il vient rapidement' (Doctrine et Alliances 87:8) ? Quels sont ces 'lieux saints' ? Ils comprennent bien sûr le temple et ses alliances lorsqu'on les respecte fidèlement. Ils comprennent bien sûr un foyer où les enfants sont chéris et les parents respectés. Les lieux saints comprennent sûrement les postes de responsabilité que nous ont confiés les autorités de la prêtrise, entre autres les missions et les appels fidèlement remplis⁷. »

Nous, membres de l'Église, avons ressenti un manque à cause de l'impossibilité de nous réunir dans nos assemblées ou de servir au temple. Mais nous avons aussi appris à quel point il est important de faire de notre foyer un lieu saint. Assister aux réunions de l'Église, servir au temple et faire de notre foyer un sanctuaire de foi nous fortifiera, nous et notre famille, dans notre préparation pour la Seconde Venue.



Premiers secours et repentir

Pour être bien préparé sur le plan temporel, il est essentiel d'avoir une bonne trousse et des connaissances de premiers secours. Pendant la pandémie, le monde entier cherchait de bons masques et des fournitures médicales. Dans notre préparation en prévision de catastrophes naturelles et d'autres épreuves, il est important d'avoir une réserve de médicaments et de matériel médical.

De la même façon, il est essentiel d'avoir une trousse de premiers soins spirituels. Le Seigneur nous a donné un moyen de guérir. Le repentir est la possibilité de rectifier notre comportement et d'être purifiés par le baume de Jésus-Christ et de son expiation. Hans T. Boom, des soixante-dix, a affirmé : « Certains d'entre nous sont blessés, mais la trousse de premiers soins du Seigneur contient des pansements suffisamment grands pour couvrir toutes nos blessures⁸. »

Un repentir régulier nous aidera à nous raffiner en préparation de ce qui est à venir. Si nous nous repen- tons constamment, nous devenons plus forts, meilleurs et plus en phase avec le Seigneur. Le président Nelson a enseigné :

« Quand Jésus nous demande, à vous et moi, de nous 'repentir', il nous invite à changer notre façon de penser, notre connaissance, notre esprit. [...] »

Rien n'est plus libérateur, plus ennoblissant ni plus indispensable à notre progression individuelle qu'un repentir régulier, quotidien. [...] Associé à la foi, le repentir nous donne accès au pouvoir de l'expiation de Jésus-Christ⁹. »



Force mentale et témoignage

De nombreuses personnes ont été affectées mentalement pendant la pandémie. Notre préparation consiste aussi à acquérir des pratiques qui favorisent une bonne santé mentale. Beaucoup d'entre nous ont été éprouvés lorsque les épreuves se sont prolongées et aggravées dans le temps. Les dirigeants de l'Église nous recommandent d'intégrer la santé et la force mentales à notre préparation.

Au plan spirituel, nous devons nous attacher à fortifier notre témoignage pour qu'il résiste aux épreuves que connaîtront tous les fidèles. Le président Nelson a déclaré : « Notre Sauveur et Rédempteur, Jésus-Christ, va accomplir certaines de ses œuvres les plus puissantes d'ici à son retour. Nous allons voir des indications miraculeuses que Dieu le Père et son Fils, Jésus-Christ, président cette Église en majesté et en gloire. Toutefois, dans les jours à venir, il ne sera pas possible de survivre spirituellement sans l'influence directrice, réconfortante et constante du Saint-Esprit¹⁰. »

Comme l'a enseigné le Sauveur, chacun de nous doit bâtir sa maison spirituelle sur le roc, ce qui signifie obéir à ses enseignements, afin que nos fondements soient fermes (voir 3 Néphi 14:24-25). Cela sera nécessaire pour survivre aux turbulences spirituelles qui ne manqueront pas d'arriver.

Tandis que nous travaillons à nous préparer et à préparer le monde pour la seconde venue de Jésus-Christ, nous devons préparer notre famille temporellement pour ce qui a été prédit concernant cette époque. Des catastrophes naturelles, des soulèvements sociaux et des troubles politiques nous attendent tous, comme l'ont prédit les prophètes. Ces événements nécessiteront une préparation

minutieuse pour que nous soyons protégés physiquement, nous et notre famille.

De même, nous devons nous protéger et protéger notre famille des maux qui pourraient nous détruire. En nous appuyant sur la révélation personnelle, en ayant des habitudes régulières qui nous nourrissent spirituellement, notamment la prière et le repentir, et en nous tenant en des lieux saints, nous édifierons un témoignage fort et inébranlable.

Alors nous pourrions être rassurés par la promesse du Seigneur qui dit que, si nous sommes préparés, temporellement et spirituellement, nous n'avons rien à craindre (Doctrine et Alliances 38:30). ■

L'auteur vit en Utah (États-Unis).

NOTES

1. David A. Bednar, « Nous les mettrons ainsi à l'épreuve », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 9.
2. Voir Russell M. Nelson, « Abordez l'avenir avec foi », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 74.
3. Russell M. Nelson, « Remarques préliminaires », *Le Liahona*, mai 2020, p. 6.
4. Voir Russell M. Nelson, « Écoutez-le ! », *Le Liahona*, mai 2020, p. 88, 89, 90.
5. Russell M. Nelson, « Remarques préliminaires », p. 6.
6. Voir Dallin H. Oaks, « Préparation à la Seconde Venue », *Le Liahona*, mai 2004, p. 8.
7. Dallin H. Oaks, « Préparation à la Seconde Venue », p. 10.
8. Hans T. Boom, « Savoir, aimer et progresser », *Le Liahona*, novembre 2019, p. 105.
9. Russell M. Nelson, « Nous pouvons mieux faire et être meilleurs », *Le Liahona*, mai 2019, p. 67.
10. Russell M. Nelson, « Révélation pour l'Église, révélation pour notre vie », *Le Liahona*, mai 2018, p. 96.



D'une société de couture à la Société de Secours

Par Patricia Lemmon Spilsbury

Département d'histoire de l'Église

Que pouvait faire Margaret Cook, sœur seule aux moyens limités, pour contribuer à la construction du temple de Nauvoo ?

Àu début des années 1840, à Nauvoo, les saints étaient pauvres et les marchandises étaient rares. Par nécessité, ils étaient tous engagés à construire des maisons et des commerces. Cependant, leur priorité était la construction du temple de Nauvoo.

Les dirigeants de l'Église demandaient souvent aux saints de la région et à ceux vivant à l'étranger de fournir de la main d'œuvre et des matériaux. Dans le journal de l'Église, le *Times and Seasons*, les saints ont appris que le temple devait être construit à l'aide de la dîme et de la consécration, et que chacun était libre de consacrer tout ce que son cœur lui dictait de faire, que ce soit par de l'argent ou par les bénédictions qu'il recevait. Les dirigeants de l'Église ont également exhorté les saints à donner « des draps, des gants, des chaussures, des vêtements de toutes sortes, et de stocker des marchandises [...] pour le réconfort des ouvriers pendant l'hiver¹ ».



Le 1^{er} mars 1842, Margaret Cook a rendu visite à Sarah Kimball pour faire quelques travaux de couture pour elle. Elles ont discuté des récentes demandes de soutien aux ouvriers du temple. Margaret avait de maigres moyens mais ses talents de couturière seraient utiles à ceux qui avaient besoin de vêtements. Elle a dit que, si elle avait du tissu, elle « serait heureuse d'apporter sa contribution en faisant de la couture² ». Sarah lui a dit qu'elle lui fournirait le tissu. Au cours de leur conversation, elles se sont demandé si d'autres personnes pouvaient aider également. Elles ont parlé à des amies de l'idée d'organiser une société de couture.

Cette conversation, née de ce que Margaret et Sarah avaient suivi l'inspiration, a mené à des contacts inspirés avec d'autres personnes, notamment

avec Joseph Smith, le prophète. En réponse, le Seigneur a dit au prophète qu'il avait « quelque chose de mieux » pour les femmes et a donné à Joseph l'inspiration de les organiser sous « le modèle de la prêtrise³ ». Cela a posé les bases inspirées de ce que nous connaissons aujourd'hui sous le nom de Société de Secours, l'une des plus grandes organisations de femmes du monde. ■

Vous lirez la suite dans le numéro de ce mois dans l'application Médiathèque de l'Évangile afin de savoir comment une simple conversation entre Sarah et Margaret a conduit Joseph Smith, le prophète, à organiser la Société de Secours.

NOTES

1. Voir « Baptism for the Dead », *Times and Seasons*, 15 décembre 1841, p. 626, 627.
2. Souvenirs de Sarah M. Kimball, dans *Filles dans mon royaume : l'histoire et l'œuvre de la Société de Secours*, 2011, p. 11.
3. Voir *Filles dans mon royaume*, p. 12.



Recevoir un pouvoir divin

Dans les ordonnances de la Prêtrise de Melchisédek, « le pouvoir de la divinité se manifeste » (Doctrine et Alliances 84:20).

Comment progresser sur le chemin des alliances

Les ordonnances de la prêtrise que nous recevons sont plus qu'une liste récapitulative. Tad R. Callister, ancien président général de l'École du Dimanche, a enseigné que « chacune d'elles libère un pouvoir divin » dans notre vie¹.

Discussion

En quoi le fait d'avoir participé à des ordonnances a-t-il apporté du pouvoir dans votre vie ? Comment allez-vous aider les membres de votre famille à se préparer à recevoir leur prochaine ordonnance ?

Activité

Matériel nécessaire : crayon, feuille de papier avec deux colonnes intitulées « Nom » et

« Plan pour la prochaine ordonnance nécessaire² ».

Instructions : Notez le nom des membres de votre famille et réfléchissez à ce qui les aidera à se préparer pour la prochaine ordonnance (y compris la Sainte-Cène). Par exemple, les parents peuvent avoir des enfants proches de l'âge du baptême, ou bien des adolescents avoir une sœur ou un frère plus âgé qui se prépare à recevoir les ordonnances du temple. Vous pourriez faire cette activité ensemble pendant la soirée familiale et élaborer des plans spécifiques pour vous aider mutuellement à avancer sur le chemin des alliances.



Bénédictions

En recevant le pouvoir que procurent les ordonnances de la prêtrise, nous pouvons devenir plus semblables à Jésus-Christ. Le don du Saint-Esprit éclairera notre intelligence et adoucira notre cœur de sorte que nous aurons des pensées et des sentiments plus semblables aux siens³. Et, lorsque nous serons plus pleinement connectés au pouvoir de Dieu, cela aidera notre famille à surmonter les épreuves les plus difficiles⁴.

NOTES

1. Tad R. Callister, « L'expiation de Jésus-Christ », *Le Liahona*, mai 2019, p. 87.
2. Voir la description de la suggestion de David A. Bednar par Gary E. Stevenson dans « Vos quatre minutes », *Le Liahona*, mai 2014, p. 86.
3. Voir Tad R. Callister, « L'expiation de Jésus-Christ », p. 87.
4. Neil L. Andersen, « L'épreuve de votre foi », *Le Liahona*, novembre 2012, p. 40.



Savoir comment adorer et savoir ce que nous adorons

À la section 93 des Doctrine et Alliances, Dieu révèle certaines vérités concernant Jésus-Christ afin que nous sachions « comment adorer et [sachions] ce que [nous adorons] » (verset 19). La vie nous offre de nombreuses distractions qui nous éloignent du véritable culte de notre Père céleste et de Jésus-Christ.

En 1976, s'adressant aux membres de l'Église, Spencer W. Kimball (1895-1985) a écrit : « Ce à quoi l'homme tient le plus et en quoi il met le plus sa confiance est son dieu ; et s'il se trouve que son dieu n'est pas également le Dieu vrai et vivant d'Israël, cet homme est dans l'idolâtrie. »

Voici un bref extrait du message toujours d'actualité du président Kimball :

NOTE

1. *Enseignements des présidents de l'Église*, Spencer W. Kimball, 2006, p. 163, 168-169, 170.

« Quand on a appelé un jeune homme en mission, il a répondu qu'il n'avait pas beaucoup de talent pour ce genre de choses. Ce à quoi il était bon, c'était maintenir sa puissante nouvelle auto en excellent état de marche. [...]

« Pendant tout ce temps-là, son père s'était contenté de dire : 'Il aime travailler de ses mains. C'est assez bon pour lui'.

« Assez bon pour un fils de Dieu ? Ce jeune homme ne se rendait pas compte que la puissance de son automobile était infinitésimale petite en comparaison de la puissance de la mer ou du soleil ; et il y a beaucoup de soleils, tous régis par la loi et en fin de compte par

la prêtrise, la puissance d'une prêtrise qu'il aurait pu développer au service du Seigneur. Il s'est contenté d'un dieu pitoyable, mélange d'acier, de caoutchouc et de chrome scintillant. [...]

« Notre tâche est claire : ne plus faire des choses du monde un but en soi, abandonner l'idolâtrie et avancer avec foi. [...]

« [...] Quand on commence à avoir la perspective de l'œuvre véritable, quand on commence à avoir un aperçu de l'éternité dans sa vraie perspective, les bénédictions commencent à l'emporter de loin sur le prix que cela a coûté de laisser 'le monde' derrière soi'. »





Par **Matthew S. Holland**

Des soixante-dix

Dans une révélation, Joseph prédit la guerre de Sécession et d'autres calamités mais il reçut également des directives divines concernant ce qu'il faut faire pour vivre en paix.

Prophétie de guerre, *recommandations pour la paix*

Il y a plusieurs années, à la fin d'une journée particulièrement édifiante et amusante passée à célébrer Noël en famille, un de mes enfants m'a regardé et m'a demandé : « Combien de temps avant le prochain Noël ? »

Nous sommes au mois d'août mais beaucoup d'entre nous, quel que soit leur âge, imaginent et prévoient déjà les activités et les réjouissances du 25 décembre prochain.

Malgré la possibilité réelle d'une lassitude mondiale due à la menace persistante de la pandémie, des difficultés économiques et des divisions politiques et culturelles, il est très possible qu'une majorité d'entre nous mettent cela de côté et s'engagent totalement dans une célébration festive et spirituelle de la naissance du Sauveur. Toutefois, dans le climat actuel, soyons sensibles à ce que Joseph Smith avait à l'esprit le 25 décembre 1832.

Des inquiétudes débouchèrent sur une révélation

À l'approche de la fin de l'année, le prophète était alarmé par l'augmentation « des manifestations de troubles parmi les nations » (Doctrines et Alliances 87, chapeau de la section). Il fit notamment état de la pandémie mondiale de choléra et du risque de « dissolution immédiate » des États-Unis. Il écrivit que l'État de Caroline du Sud, qui était en désaccord avec les directives et les règles du gouvernement fédéral, avait voté des ordonnances déclarant que leur État était une nation libre et indépendante¹.



Le 25 décembre 1832, ces préoccupations ouvrirent le cœur et l'esprit de Joseph Smith à une révélation des plus remarquables, contenue aujourd'hui dans la section 87 des Doctrine et Alliances. La révélation prédisait des aspects clés de la guerre de Sécession trente ans environ avant qu'elle n'éclate. Elle donnait aussi des directives spirituelles claires pour toutes les périodes de calamités.

Observateur ou prophète ?

La révélation commence par une mise en garde : Sous peu, les États-Unis seront le théâtre d'une guerre qui commencera par « la rébellion de la Caroline du Sud » (verset 1). Dans le conflit qui s'en suivra, « les États du Sud seront divisés contre les États du Nord » (verset 3).

Si la prophétie ne se limitait qu'à cela, on aurait pu affirmer (et certains l'ont fait) que l'annonce de Joseph Smith n'était que le fruit de ses observations, pas une prophétie. En 1832, il semblait déjà que la Caroline du Sud était en rébellion et que la guerre n'était qu'une question de temps.

Mais cette prophétie et les événements connexes vont beaucoup plus loin.

Il a été dit à Joseph :

- Ce conflit précédera une guerre qui se déversera sur toutes les nations (voir le verset 3). Moins de cinquante ans après la fin de la guerre de Sécession, la première des deux guerres mondiales a éclaté.
- Tous ces conflits allaient se solder « finalement par la mort et la misère de beaucoup d'âmes » (verset 1). À ce jour, plus d'États-Uniens ont perdu la vie pendant la guerre de Sécession que durant la totalité des guerres que les États-Unis d'Amérique ont menées².

Abraham Lincoln, président des États-Unis, a lui-même indiqué dans son deuxième discours d'investiture qu'aucun « parti ne s'attendait à la guerre, à l'ampleur ou à la durée qu'elle avait déjà atteinte³ ». Cependant, aussi sanglante qu'ait été la guerre de Sécession, le nombre de morts qu'elle a causé fait pâle figure comparé à celui des deux guerres mondiales qui ont suivi. Il y aurait eu soixante-dix à cent soixante millions d'âmes tuées⁴.



- Le Sud ferait « appel à [la] Grande-Bretagne » (verset 3) et, « après de nombreux jours, [...] les esclaves, [...] se dresser[ai]ent contre leurs maîtres » et seraient « organisés [...] pour la guerre » (verset 4). Ces deux événements se sont produits⁵.

Tourné en ridicule

Quand la crise de 1832 avec la Caroline du Sud s'est calmée et avant que la guerre de Sécession n'éclate en 1861, Joseph était à peine considéré comme un « observateur ». Ceux qui, avec lui, croyaient à la révélation étaient tournés en ridicule.

Orson Pratt (1811-1881), du Collège des douze apôtres, dit que depuis l'âge de dix-neuf ans, il avait prêché cette prophétie dans tout le nord des États-Unis. Généralement, ses enseignements étaient considérés comme « le summum de l'idiotie » et l'on « riait de lui avec mépris ». Il rapporta précisément des réactions au Kansas où de nombreuses personnes étaient convaincues que, si une guerre éclatait, ce serait sûrement là-bas qu'elle commencerait, un endroit où les forces favorables ou hostiles à l'esclavage étaient souvent en conflit intense et parfois sanglant.

Mais frère Pratt déclara : « Voici, dans la suite des temps [ces événements] se sont passés [tels que Joseph les avait prophétisés] établissant de nouveau la divinité de cette œuvre et fournissant une autre preuve que Dieu est dans cette œuvre, et qu'il accomplit ce qu'il annonce⁶. »

La section 87, qui donne trente ans à l'avance une description détaillée et sans erreur des événements clés de la guerre de Sécession et de la nature des guerres mondiales (entre autres) qui allaient suivre, est un témoignage puissant de la nature inspirée et de l'appel de prophète de Joseph Smith. Cependant, elle va encore plus loin.

Tenez-vous en des lieux saints

En plus d'être averti des guerres qui s'abattraient sur le monde dans les derniers jours, Joseph Smith apprend que les « habitants de la terre » connaîtront la famine, la peste, les tremblements de terre, le tonnerre et l'éclair foudroyant jusqu'à ce que cela mette « complètement fin à toutes les nations » (verset 6). Le Seigneur nous donne un commandement d'une clarté limpide pour que nous survivions à tout cela : « Tenez-vous en des lieux saints et ne vous laissez pas ébranler » (verset 8).

Comme l'a récemment expliqué Ronald A. Rasband, du Collège des douze apôtres, « lorsque nous nous tenons en des lieux saints (nos foyers où règne la justice, nos églises et les temples consacrés), nous sentons que l'Esprit du Seigneur est avec nous. Nous trouvons des réponses aux questions qui nous troublent ou la paix pour simplement les mettre de côté. C'est l'Esprit qui agit. Ces lieux sacrés dans le royaume de Dieu sur la terre demandent notre révérence, notre respect pour les autres, le meilleur de nous-mêmes pour vivre l'Évangile, et notre espoir pour mettre de côté nos craintes et rechercher le pouvoir guérisseur de Jésus-Christ par son expiation⁷ ».

Mais, comme le suggère frère Rasband, même dans ces lieux physiques de sainteté, le plus important est *la manière dont* nous nous tenons, non l'endroit où nous nous tenons. Nous devons toujours vivre dans et selon la

Le Seigneur a dit que, pour survivre dans les périodes troublées, nous devons nous tenir en des lieux saints.



pleine lumière du Seigneur Jésus-Christ. Si nous le faisons de manière inébranlable, nous nous tiendrons en un lieu saint où que nous soyons physiquement et quels que soient les dangers qui nous entourent.

Un lieu de sécurité

En 1942, à Kelsey (Texas), au plus fort de la Seconde Guerre mondiale, un groupe de saints des derniers jours est allé voir Harold B. Lee (1899-1973), qui était à l'époque membre du Collège des douze apôtres. Ils lui ont demandé : « Le jour est-il venu pour nous d'aller en Sion [...] où nous pourrions être protégés de nos ennemis ? »

Le président Lee a pris la question au sérieux. Après avoir médité, étudié et prié pendant quelque temps, il a conclu : « Je sais maintenant que le lieu sûr dans ce monde ne se trouve pas en un endroit quelconque ;

peu importe où nous vivons, la chose capitale c'est la façon dont nous vivons, et j'ai découvert qu'Israël ne pourra obtenir la sécurité que [lorsque nous respecterons] les commandements, [que nous vivrons] de manière à pouvoir jouir de la compagnie, de la direction, de la consolation et de l'orientation du Saint-Esprit du Seigneur, [lorsque nous serons disposés] à écouter les hommes que Dieu a mis ici pour présider et être ses porte-parole, et quand nous obéirons aux conseils de l'Église⁸. »

Guide pour la paix

La section 87 s'est révélée être remarquablement prémonitoire. Ce genre de prophétie devrait aider à édifier notre foi au Christ et en ses serviteurs choisis. Plus que jamais, nous avons besoin de cette foi parce que cette révélation est également un rappel qui donne à réfléchir aux difficultés probables qui nous attendent.

Tandis que le monde continue d'entendre parler de « guerres et de bruits de guerres » (Doctrine et Alliances 45:26) et de toute une série de catastrophes naturelles et humaines, nous devons tous être reconnaissants qu'en ce jour de fête du 25 décembre 1832, un prophète de Dieu réfléchi et inspiré ait pris le temps d'écouter et de noter soigneusement les paroles d'avertissement et le commandement salvateur de Jésus-Christ lui-même. De ce précieux cadeau de Noël, nous pourrions dire : « En lui se trouve la sécurité, en lui se trouve la paix. » ■

NOTES

1. Voir Joseph Smith, « History, 1838–1856, volume A-1, [23 December 1805–30 August 1834] », p. 244, 37, josephsmithpapers.org. Pour une discussion plus complète du contexte historique de cette révélation, voir Scott C. Esplin, « 'Have We Not Had a Prophet among Us?': Joseph Smith's Civil War Prophecy », dans *Civil War Saints*, éd. Kenneth L. Alford, Salt Lake City : Deseret Book, 2012, p. 41-59. Voir aussi la sélection utile de documents connexes proposée par Daniel H. Ludlow dans *A Companion to Your Study of the Doctrine and Covenants*, 1978, 1:444-449 ; 2:277-278.
2. Voir American Battlefield Trust, « Civil War Casualties », battlefields.org ; Guy Gugliotta, « New Estimate Raises Civil War Death Toll », *New York Times*, 2 avril 2012, nytimes.com.
3. Abraham Lincoln, « Second Inaugural Address » [deuxième discours d'investiture], Library of Congress, loc.gov/item/mal4361300.
4. Voir Encyclopaedia Britannica, « World War II: Costs of the War », Britannica.com.
5. Pour une analyse détaillée sur la Grande-Bretagne et la guerre, voir Amanda Foreman, *A World on Fire: Britain's Crucial Role in the American Civil War*, 2010. Pour des renseignements sur les esclaves qui ont combattu, voir National Archives, « Black Soldiers in the U.S. Military during the Civil War », archives.gov/education/lessons/blacks-civil-war.
6. Voir Orson Pratt, dans *Journal of Discourses*, 18:224 ; 13:135.
7. Voir Ronald A. Rasband, « Ne soyez pas troublés », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 19.
8. Harold B. Lee, Conference Report, avril 1943, p. 129.
9. Traduction littérale de la version anglaise d'un extrait du cantique « Keep the Commandments », *Hymns*, n° 303.





« C'est là la lumière du Christ. De même qu'il est dans le soleil et est la lumière du soleil, et le pouvoir de celui-ci par lequel il a été fait » (Doctrine et Alliances 88: 7).

La lumière du Christ

Par J. Ward Moody


Titulaire à la retraite d'une chaire en astronomie, université Brigham Young

Doctrine et Alliances 88:7-10 dit que la vérité « brille » et que c'est la lumière du Christ. Il est dit que le Christ est dans la lumière ou est la lumière du soleil, de la lune et des étoiles, et qu'il est le pouvoir par lequel ces astres et la terre ont été faits.

La lumière est l'une des entités les plus profondes et les plus essentielles de toute la nature. Elle transporte l'énergie, la chaleur et de l'information à travers le vide glacial de l'espace d'une façon que la science essaie encore de comprendre. Nous ne connaissons que deux choses qu'elle serait : un flot de particules appelées « photons » ou une onde d'énergie dans un « champ » continu traversant l'espace. Malgré les efforts importants faits depuis des centaines d'années, nous ne pouvons toujours pas dire laquelle est vraie car il semble qu'elle soit les deux à la fois.

Bien sûr, notre manque de compréhension ne nous empêche pas de bénéficier de la lumière. La lumière du soleil réchauffe la terre et lui donne de l'énergie, rendant ainsi la vie possible. Notre vie quotidienne n'est possible que parce que nous voyons, et nous ne voyons que parce que la lumière se répand dans l'immensité de l'espace depuis tout ce qui brille ou la réfléchit. Quand elle touche nos yeux, la lumière nous permet de connaître et d'apprendre. Grâce à la lumière, nous agissons, progressons et grandissons. Si l'on enlevait la lumière, tout ne serait que désolation glaciale et sans intérêt. Les personnes qui sont dans des lieux privés de lumière ne peuvent que trébucher dans l'obscurité.

Il n'est donc pas étonnant que la vérité qui brille soit assimilée à la lumière du Christ. La vérité, et avec elle la charité, la paix, la justice et



tout ce qui est bon, nous vient du Sauveur. Tout comme la lumière physique nous donne la compréhension des choses physiques lorsqu'elle touche nos yeux, de même la lumière du Christ nous donne la compréhension des choses spirituelles lorsqu'elle touche notre cœur. Parce que l'univers est rempli de la lumière du Christ, nous apprenons et progressons spirituellement. Si l'on enlève la lumière du Christ, tout devient désolé, dénué de sens et d'intérêt. Les personnes privées de cette lumière trébuchent dans les ténèbres glaciales de l'erreur, n'ayant aucune direction.

Ces versets des Écritures disent que le Christ est la lumière et le pouvoir par lesquels les corps célestes ont été faits. Les astronomes diront que les forces de la gravité, de la chaleur et les interactions atomiques ont créé les étoiles, le soleil, la terre et la lune, et leur ont donné leur nature. C'est vrai mais, pour paraphraser Richard Feynman, lauréat du prix Nobel, nous, scientifiques, décrivons la façon dont ces forces créatrices fonctionnent sans réellement savoir pourquoi elles sont ce qu'elles sont. Demander pourquoi revient à demander quel est réellement le but de ces forces. Ces passages d'Écritures nous disent

que le Christ, et avec lui l'œuvre et la gloire de Dieu qui sont de réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme (voir Moïse 1:39), sont la raison et le but mêmes pour lesquels il y a un univers physique pour commencer.

La lumière physique est un symbole de la lumière spirituelle du Christ. Doctrine et Alliances 88:11 nous apprend que la relation entre les deux va bien au-delà de la métaphore. Le passage dit : « Et la lumière qui brille, qui vous donne la lumière, vient par l'intermédiaire de celui qui illumine vos yeux, qui est la même lumière qui vivifie votre intelligence. » Cela semble suggérer que la lumière physique et la lumière spirituelle sont des manifestations différentes de la même chose. L'essence de la lumière est sans doute difficile à comprendre pour la science parce que le questionnement scientifique seul ne fournit pas une image complète. Il se peut que, pour être complète, la compréhension de la lumière doive englober la nature même de Jésus-Christ. Quand nous en viendrons enfin à comprendre les processus par lesquels Dieu nous éclaire, alors, et alors seulement, nous comprendrons également la nature de la lumière physique, et, avec elle, la nature de son univers. ■

Enseigner la prêtrise et la préparation

Chers Parents,

Les sujets abordés ce mois-ci sont la prêtrise, la santé mentale et la préparation spirituelle et temporelle. Dans cette section, vous trouverez des idées pour utiliser ce numéro pour reconnaître les difficultés spécifiques que vos enfants peuvent rencontrer et pour vous aider à enseigner l'Évangile de Jésus-Christ dans votre foyer.



VIENS ET SUIS-MOI AMUSEMENT EN FAMILLE

Organisez-vous

Doctrine et Alliances 88

Notre foyer peut suivre le modèle suivant : « Organisez-vous, préparez tout ce qui est nécessaire et établissez une maison qui sera une maison de prière, une maison de jeûne, une maison de foi, une maison de connaissance, une maison de gloire, une maison d'ordre, une maison de Dieu » (Doctrine et Alliances 88:119).

Organiser signifie arranger des choses dans l'ordre ou préparer une activité ou une manifestation.

Organisez votre famille de différentes façons :

- a. Demandez aux membres de la famille de se mettre en rang du plus âgé au plus jeune.
- b. Demandez-leur de se ranger par ordre alphabétique de leur prénom.
- c. Demandez-leur de se ranger en fonction de leur mois de naissance.

Discussion : Comment le Sauveur veut-il que nous nous organisions dans (1) nos tâches ménagères, (2) notre étude spirituelle, (3) ce que nous faisons à l'église et au temple ?

Quels buts allons-nous nous fixer en famille pour édifier une « maison de Dieu » ?

Proposé par Lisa Thomas

DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

Prêtrise

Quand vous enseignez à vos enfants ce que sont la prêtrise et les ordonnances de la prêtrise, utilisez les « Principes de base de l'Évangile », page 10, ainsi que l'article de Dallin H. Oaks, page 6. Discutez avec vos enfants de l'importance de la prêtrise et de la manière dont le Seigneur nous bénit au moyen de la prêtrise.

Santé mentale

L'article intitulé « Comment soutenir un enfant qui est déprimé ? », page 16, explique de quelles façons reconnaître les symptômes d'une dépression chez votre enfant et propose quelques mécanismes de défense sains. Utilisez cet article et ceux des pages 12 et 18 pour aider votre enfant à gérer les problèmes de santé mentale.

Refuge spirituel et temporel

L'article de la page 20 aidera votre famille à élaborer un plan de préparation aux situations d'urgence, si vous n'en avez pas déjà un. Mais surtout, il établit des parallèles avec notre préparation spirituelle.

Aide à l'étude de Viens et suis-moi

Vous trouverez à la page 26 des articles pour soutenir votre étude en famille des Doctrine et Alliances ce mois-ci.



DANS LE NUMÉRO DU MOIS DU MAGAZINE *JEUNES*, *SOYEZ FORTS*

Se fixer des buts

Votre adolescent a-t-il du mal à se fixer des objectifs et à s'y tenir ? Suivez les principes énoncés dans cet article pour lui enseigner comment les décomposer afin de les gérer plus facilement.

« Maladies mentales : Comment aider ! »

Dans cet article, trois jeunes racontent leur combat contre l'anxiété, la dépression et les troubles de l'alimentation. Apprenez avec vos enfants adolescents comment mieux aider et comprendre ces jeunes, et quoi faire

si vous êtes touché par une maladie mentale.

« Les jeunes filles et la prêtrise : Ce que vous devez savoir »

Lisez les paroles du prophète et d'autres dirigeants de l'Église pour enseigner à votre famille la relation entre les jeunes filles et le pouvoir et l'autorité de la prêtrise.



DANS LE NUMÉRO DE CE MOIS DU MAGAZINE *L'AMI*

« Prendre soin de moi ! »

Cette activité vous permettra d'enseigner à vos enfants à prendre soin d'eux-mêmes en respectant la Parole de Sagesse et en entretenant leur santé spirituelle et émotionnelle.

Aide pour l'étude des Écritures

Vous trouverez des activités familiales pour chaque semaine de *Viens et suis-moi* de ce mois-ci.

« La prêtrise et moi »

Vous trouverez un message de Steven R. Bangerter, des soixante-dix, sur les bénédictions de la Prêtrise. Il y a également une page de la section pour les enfants plus âgés qui explique pourquoi la prêtrise est importante pour les filles et les garçons.

Joins-toi à l'équipe des Mains serviables !

Vous trouverez l'histoire d'un garçon en Uruguay qui aide les habitants de sa collectivité. Faites ensuite l'activité mains serviables du mois !

« J'entends encore la chanson de Papa »

Leah se fâche quand son amie lui dit que son papa n'ira pas au ciel parce qu'il s'est suicidé. Lisez cette histoire, publiée uniquement en version numérique, pour vous aider à avoir une conversation avec votre enfant sur le suicide et le deuil.



Des buts pour les jeunes de cœur

Par Christy Monson

Quand l'Église a lancé le nouveau programme pour les enfants et les jeunes, j'ai entendu mes enfants et petits-enfants parler de leurs plans concernant les buts et les leçons. J'ai bientôt quatre-vingts ans mais j'ai désiré saisir cette magnifique occasion d'édifier notre témoignage.

Mes enfants et petits-enfants vivent éparpillés dans tout le pays si bien que nous ne pouvons pas tous nous voir en personne. Nous avons donc décidé d'avoir une réunion mensuelle en ligne. L'un de mes petits-enfants donnait la leçon et dirigeait la discussion sur l'Évangile. Ensuite, chacun faisait part de ses buts et disait où il en était de leur réalisation. Bien sûr certains buts étaient personnels et nous respectons l'intimité de chacun.

En parlant avec mes petits-enfants de leurs buts, j'ai commencé à réfléchir aux miens. Que voulais-je accomplir ?

Voici la liste des buts que je me suis fixés en suivant les sujets et modèles utilisés dans le programme pour les enfants et les jeunes. J'aime à dire que ce sont des buts pour les jeunes de cœur.

Intellectuel. Notre présidence de la Société de Secours nous a demandé de mémoriser « Le Christ vivant¹ ». C'est long mais je savais que je pouvais encore apprendre par cœur un texte de cette longueur et ça me paraissait être un objectif utile.

Spirituel. Quand je sers au temple, je me tiens près des escaliers pendant une heure ou plus afin d'orienter les usagers vers les vestiaires. Comme j'aime m'occuper l'esprit, j'ai décidé de mémoriser les versets de la maîtrise des Écritures de l'ancien cours de séminaire sur le Livre de Mormon. Quand les temples ont fermé à cause de la pandémie de COVID-19, j'ai poursuivi malgré tout mon but. L'apprentissage par cœur m'occupe et me remplit de l'Esprit.

Physique. Les objectifs physiques de nos petits-enfants sont, entre autres, dans les domaines de la danse, du volleyball et du surf. Rien de cela ne me convenant, j'ai choisi de faire quotidiennement quelques kilomètres de marche. Je trouve que je suis plus alerte quand je fais de l'exercice. C'est bon pour l'esprit et pour le corps.

Social. J'aime garder le contact avec mes enfants et mes petits-enfants. Nous avons l'habitude de parler au téléphone (et le faisons toujours), mais les SMS sont la nouvelle façon de communiquer maintenant. Les enfants m'ont enseigné à utiliser des émoticônes et à faire des petites vidéos.

*Quand j'ai appris
le lancement du
nouveau programme
pour les enfants et
les jeunes, j'ai désiré
y prendre part.*





PHOTO ILLUSTRATION ET IMAGES D'ONDRES DE SONAR GETTY IMAGES

Plusieurs de mes petits-enfants se sont fixé le but d'apprendre à cuisiner. Quand ils venaient me voir, nous cuisinions ensemble. Pour ceux qui vivent loin, nous faisons un appel vidéo pour discuter des recettes et cuisiner en « temps réel ».

J'aime aussi téléphoner aux sœurs qui me sont confiées dans le cadre du service pastoral. Pendant la période de distanciation physique imposée par la pandémie, les conversations téléphoniques se sont révélées être un merveilleux moyen de garder le contact. Quelquefois, je vais jusque chez elles et je laisse des friandises préemballées sur le seuil de leur porte avec un mot qui exprime mon affection.

Progresser dans l'Évangile

Le programme pour les enfants et les jeunes a été une véritable bénédiction pour ma famille et moi pendant la pandémie. Je suis seule chez moi tous les jours mais j'ai des objectifs. Mes petits-enfants continuent de cultiver leurs talents et de progresser dans l'Évangile, et je les soutiens. Nous avons hâte de tenir notre réunion familiale en ligne et d'avoir nos moments de partage.

Et, grâce à l'inspiration que j'ai reçue en aidant mes petits-enfants à travailler à leurs buts, je me concentre davantage sur les miens, à court terme et éternels. Je fais des efforts et prie tous les jours pour « laisser Dieu prévaloir » dans ma vie et dans celle des membres de ma famille². ■

L'auteur vit en Utah (États-Unis).

NOTES

1. « Le Christ vivant : le témoignage des apôtres », ChurchofJesusChrist.org.
2. Russell M. Nelson, « Laisser Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95.

APPRENDRE ET PROGRESSER

« Notre Père céleste nous invite partout à ressentir son amour, à apprendre et à progresser par l'instruction, un travail honorable, le service et l'autonomie, et les modèles de bonté et de bonheur que nous trouvons dans son Évangile rétabli. »

Gerrit W. Gong, du Collège des douze apôtres, « Toutes les nations, familles et langues », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 40.

**Gregorio
Gutiérrez
Fernández**
Santa Cruz (Bolivie)

*Ma femme et moi
avons des difficultés
physiques mais, du
fait de notre foi, le
Seigneur nous bénit
et nous fortifie. Il m'a
guéri de ma maladie.*

EN SAVOIR PLUS

Lisez l'histoire de Gregorio sur :
ChurchofJesusChrist.org/go/82138.



Êtes-vous sœurs ?

Par Kerry Owen, Utah (États-Unis)

La question du jeune garçon m'a prise au dépourvu et m'a enseigné une leçon importante.

Mon amie Laurie Wharemate Keung est maori. Je suis d'origine anglaise. Nous sommes différentes par la couleur de notre peau, de nos yeux et de nos cheveux et par notre taille. Nous ne pourrions pas moins nous ressembler. Pourtant, un jour, tandis que Laurie et moi nous occupions d'enfants dans une école d'un quartier pauvre, un jeune Maori nous a surprises par sa question.

Il a demandé : « Êtes-vous sœurs ? »

J'ai eu un petit rire étouffé en me disant que sa question n'était pas sincère. Mais le garçon m'a redemandé : « Êtes-vous sœurs ? »

Comprenant qu'il était sincère, je me suis arrêtée un instant et je me suis demandé : « Ce garçon ne voit-il pas les différences évidentes de notre apparence et de notre race ? » Peut-être le voyait-il mais pensait-il que cela ne faisait aucune différence. Il attendait ma réponse avec impatience.

Je lui ai dit que nous n'étions pas sœurs, ce qui l'a déçu. Mais j'ai ajouté que nous avions souvent le sentiment de l'être parce que nous servions ensemble. Cette réponse a semblé le satisfaire et il est retourné en courant à sa table.

La question sincère de ce garçon a laissé une marque indélébile sur moi. Pourquoi ? Parce qu'elle avait pour moi un accent de vérité ; la famille ne se limite pas à



la génétique ou à l'apparence. Mon mari et moi avons eu la bénédiction d'adopter deux de nos enfants. Nous les aimons, et l'amour comme le service sont une partie essentielle de la famille.

Après tout, nous sommes tous enfants d'un « seul Dieu et Père » (Éphésiens 4:6).

J'en ai conclu que ce garçon avait dû nous regarder interagir, Laurie et moi. Peut-être que, lorsqu'il nous a vues nous aider mutuellement ou nous serrer dans les bras l'une de l'autre, a-t-il supposé que nous étions sœurs. Sa question m'a rappelé que les enfants observent toujours les adultes et se forgent une opinion d'après ce que nous disons et faisons et par la façon dont nous

nous traitons mutuellement. Si ce garçon a pu supposer que nous étions sœurs, alors les enfants du monde entier peuvent supposer que nous sommes *tous* frères et sœurs si nous nous aimons et nous servons les uns les autres.

Les différences entre Laurie et moi ont permis d'apporter des forces et des perspectives diverses à notre service caritatif, le rendant plus efficace. Au lieu de laisser nos différences nous diviser, nous les avons utilisées pour faire le bien et devenir ensuite des amies proches. La question du jeune garçon est un enseignement pour tous les enfants de Dieu. ■

Remporter un débat

Anonyme

J'ai appris que l'amour de Dieu pour nous ne dépend pas de notre niveau d'études, de notre métier ou de notre aptitude à sortir gagnant d'un débat.

Un jour, alors que je participais à une discussion politique houleuse en ligne, on s'est moqué de mes opinions en raison du type d'instruction que j'avais reçue à l'université.

J'aimais débattre mais l'attaque personnelle était déplacée. Les commentaires m'ont blessé parce qu'ils semblaient mettre en cause ma valeur personnelle. Ce qui a aggravé la situation, c'est que la personne qui faisait ces remarques était membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours.

Cependant, en y repensant, j'ai commencé à voir que j'avais, moi aussi, fait des commentaires personnels de bas niveau afin d'avoir le dernier mot. J'ai compris que ce genre de comportement était courant dans la société qui m'entoure.

J'ai appris qu'en ne reconnaissant pas la dignité chez autrui, on peut causer de graves dommages, surtout dans l'Église. Le prophète Alma a dénoncé avec force l'envie, la discorde, la malice, les persécutions et l'orgueil dans l'Église (voir Alma 4:9). Il a vu que ce comportement était « une grande pierre d'achoppement » pour la progression de l'Église (voir Alma 4:10).

Cette confrontation m'a fait réfléchir à ma valeur aux yeux de

Dieu. En étudiant davantage, j'ai trouvé une déclaration de Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres. Il a enseigné : « Notre Père céleste nous aime parce qu'il est rempli, dans une mesure infinie, d'un amour saint, pur et indescriptible. Nous sommes importants aux yeux de Dieu, non à cause de notre curriculum vitæ, mais parce que nous sommes ses enfants¹. »

J'ai appris que l'amour que Dieu éprouve pour nous ne dépend pas de notre niveau d'études, de notre métier ou de notre aptitude à remporter un débat. Dieu nous

aime de manière pure, infinie et sans retenue parce qu'il est notre Père et que nous sommes ses enfants.

Quand j'ai ressenti l'immense amour de Dieu, mon hostilité a disparu. Je me suis rendu compte qu'il est acceptable d'être en désaccord avec les autres mais que les disputes n'apportent que de la souffrance et des blessures.

Jésus-Christ a été disposé à donner sa vie ; je sais par conséquent que nous pouvons apprendre à nous dépouiller de notre orgueil, à regarder au-delà de la vanité du monde et à attacher de la valeur les uns aux autres comme Dieu le fait. À ses yeux, la manière dont nous nous traitons mutuellement en dit beaucoup plus sur nous qu'une victoire dans un débat en ligne. ■

NOTE

1. Dieter F. Uchtdorf, « L'amour de Dieu », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 22-23.





Chaussures de tennis dans le temple

Par Brian Zimmerman (Utah, États-Unis)

Les autres allaient-ils me juger aussi injustement que la personne que j'avais jugée ?

Lors d'une réunion de prêtrise, j'ai remarqué qu'un membre du collège portait un jean et des chaussures de tennis. Je me suis demandé : « Pourquoi vient-il à l'église avec des vêtements décontractés ? Est-il rebelle ? A-t-il le cœur endurci ? Ne ressent-il pas l'Esprit ? »

S'il avait vraiment un témoignage vibrant, il montrerait certainement plus de respect pour les réunions et les lieux sacrés.

Une semaine plus tard, alors que ma femme et moi rendions visite à notre fille, nous avons décidé d'aller au temple avec elle. En ouvrant ma valise, j'ai eu un choc en découvrant que j'avais oublié mes chaussures de ville ! Notre session au temple étant sur le point de commencer, je n'avais plus le temps d'aller en acheter une nouvelle paire. J'ai donc décidé de porter mes chaussures de tennis.

En les mettant, je me suis immédiatement souvenu de la réunion de prêtrise. Je me préparais à aller dans l'un des endroits les plus sacrés sur terre avec des chaussures de tennis. Je me suis demandé ce que les gens allaient penser. Allaient-ils se dire que j'étais rebelle, que j'avais le cœur endurci ou que j'étais dépourvu de l'Esprit ou d'un témoignage vibrant ?

J'ai eu honte de mon jugement précédent, hâtif et injuste. Qui étais-je pour douter du témoignage de quelqu'un en raison de ses vêtements ? Je ne connaissais rien de sa situation.

Le Sauveur se concentrait sur la progression spirituelle de tous les enfants de son Père. Comme il l'a rappelé à Samuel, « l'Éternel ne considère pas ce que l'homme considère ; l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Éternel regarde au cœur » (1 Samuel 16:7).

Les vêtements, l'apparence, la race ou le sexe d'une personne ne doivent faire aucune différence. Nous sommes tous frères et sœurs. Le fait que ce frère assistait aux réunions aurait dû être la seule chose dont j'aurais dû me soucier.

Nous devons toujours essayer de porter nos plus beaux habits lorsque nous allons à l'église ou au temple¹. Cependant, nous ne devons pas juger les autres en fonction de leur tenue parce que nous ne savons pas dans quelle situation ils sont.

Les personnes qui nous entourent ont réellement toutes un potentiel divin. Nous devons offrir un amour chrétien à tous nos frères et sœurs, quelle que soit leur apparence extérieure, même s'ils portent des chaussures de tennis dans le temple. ■

NOTE

1. Voir *Manuel général d'instructions : servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours*, section 38.8.17, ChurchofJesusChrist.org.



Renforcer ma relation avec notre Père céleste et Jésus-Christ

L'idée de resserrer mes liens avec eux m'a toujours paru abstraite jusqu'à ce que j'essaie quelque chose de nouveau.

Par Chakell Wardleigh Herbert

Magazines de l'Église

Plus je prends de l'âge, plus je me rends compte à quel point mes relations comptent pour moi, celles avec mes amis, ma famille et même les livreurs qui ne manquent jamais de m'apporter ma dernière commande passée en ligne (mille mercis).

Pendant des années, je savais que le conseil fréquemment donné par nos dirigeants de l'Église d'établir une relation avec notre Père céleste et le Sauveur était vrai et important¹.

Mais je ne savais tout simplement pas comment m'y prendre.

Mes relations avec mes amis et ma famille reposent sur des conversations, des blagues entre nous et des moments passés ensemble. Alors l'idée d'avoir une relation personnelle avec notre Père céleste et Jésus-Christ, qui ne sont pas physiquement présents, m'a toujours semblé abstraite.

Cependant, en y réfléchissant, je me suis rendu compte que la relation de chacun de nous avec notre Père céleste et Jésus-Christ est personnelle et unique. Par conséquent, que se passerait-il si j'appliquais la vision pragmatique qui m'a aidée à tisser des liens étroits avec des êtres chers sur terre à ma relation avec eux ?

Cette idée a été l'étincelle dont j'avais besoin.

J'ai décidé de l'essayer et de réévaluer ma relation

avec mon Père céleste et Jésus-Christ au bout de dix jours.

Dix façons de fortifier notre relation

Tandis que je méditais sur les manières de me rapprocher de mon Père céleste et du Sauveur, j'ai étudié dix conseils de base que donnent souvent les psychologues au sujet des relations et, pour leur donner une dimension spirituelle, je les ai associés aux conseils des prophètes.

Voici les dix conseils :

1. Communiquer honnêtement, à voix haute et avec une intention réelle par la prière².
2. Écouter attentivement³.
3. Montrer notre reconnaissance à Dieu et à son Fils⁴.
4. Faire des sacrifices pour eux⁵.
5. Apprendre à les connaître⁶.
6. Passer du temps de qualité avec eux⁷.
7. Servir ensemble⁸.
8. Leur montrer notre confiance et notre engagement⁹.
9. Reconnaître que nous avons tort quand c'est le cas¹⁰.
10. Apprendre comment ils nous montrent leur amour¹¹.

Pour commencer, j'ai choisi d'apprendre à connaître mon Père céleste et le Sauveur (n° 5), de passer du temps de qualité avec eux (n° 6) et de découvrir comment ils me montrent de l'amour (n° 10).

1. Apprendre à les connaître

Pour apprendre à mieux les connaître, j'ai axé mon étude sur leurs traits de caractère. J'ai étudié le « Christ vivant », les histoires et les miracles rapportés dans le Livre de Mormon, et les discours de conférence générale. J'ai aussi regardé les vidéos de l'Église sur la Bible et le Livre de Mormon afin de voir les qualités du Sauveur et comment il instruisait les gens et interagissait avec eux.

L'une des qualités du Sauveur que j'ai étudiées était sa disposition à faire la volonté du Père (voir 3 Néphi 11:11). J'ai du mal à comprendre que quelqu'un soit disposé à souffrir et à mourir pour toutes les fautes, chagrins, péchés et douleurs que tout le monde connaîtra jamais alors qu'il n'a lui-même rien fait de mal. Pourtant, quelqu'un a été disposé à le faire.

C'est Jésus.

J'ai toujours eu foi en lui mais, quand j'ai médité sur son amour et sur sa disposition à donner sa vie pour moi, cela a approfondi ma foi, ma gratitude et ma propre disposition à le suivre. Son courage m'a inspiré à aller de l'avant avec foi et espérance, même lorsque parfois j'étais anxieuse et avais peur de l'inconnu.

Ensuite, j'ai examiné la personnalité de notre Père céleste.

J'ai été perfectionniste la plus grande partie de ma vie et j'avais l'habitude d'imaginer que notre Père céleste était en colère quand je le décevais par mes faiblesses et mes fautes.

Mais, en étudiant davantage sa nature, j'ai appris qu'il n'est pas un être impitoyable (voir Alma 32:22). Il est patient, bienveillant et aimant (voir 2 Pierre 3:9). Il est toujours disposé à me pardonner (voir Mosiah 26:29-31). Il est mon plus grand soutien (2 Néphi 26:24).

Je me suis rendu compte qu'il est réellement mon Père et que je suis son enfant divin. Il m'aime profondément (voir Jean 3:16-17) et il veut simplement que je retourne auprès de lui.

Ma découverte de la nature de notre Père céleste et de Jésus-Christ a changé toute ma perception de ce qu'ils ressentent pour moi et de leur réelle présence dans ma vie. J'ai compris qu'ils ne sont pas des inconnus pour moi. Je les connais depuis le début et eux aussi me connaissent depuis toujours.

2. Passer du temps avec eux

Tout comme je pourrais prendre le temps d'avoir une conversation avec un ami, j'ai consacré tous les jours du temps à mon Père céleste et à Jésus-Christ. J'ai prié sincèrement à voix haute et pris du temps pour écouter. J'ai écouté mes cantiques préférés et réfléchi à leur message. J'ai médité. Et, parce que les temples étaient fermés (pour cause de COVID-19), je faisais des promenades paisibles.

En général, j'écoute l'enregistrement audio d'un podcast ou d'un livre pendant que je marche. Mais, pendant ces promenades, je me déconnectais du monde. J'ai choisi d'écouter la Divinité. Cela m'a aidée à établir un lien avec l'Esprit, à reconnaître et à approfondir les détails complexes du monde et de ma raison d'être.

Je me suis rendu compte à quel point les créations de notre Père céleste et du Sauveur étaient bien pensées, y compris moi.

J'ai ressenti que ces moments de tranquillité avec mon Père céleste et avec le Sauveur m'apportaient beaucoup de force spirituelle. J'ai reconnu davantage de bénédictions, j'ai éprouvé plus de gratitude à l'égard de la vie en général, j'ai pris mes décisions avec plus d'assurance, et j'ai ressenti leur force tranquille me soutenir.

Comme dans n'importe quelle autre relation, le fait d'accorder la priorité à du temps de qualité nous a beaucoup rapprochés.

3. Reconnaître comment ils me montrent de l'amour

Nous recevons tous les marques d'amour mieux de certaines manières que d'autres¹². J'ai réfléchi à ce que d'autres personnes ont fait pour me montrer leur amour et à ce qui, au fil des ans, m'a le plus touchée. J'ai compris que c'était toujours à travers leurs paroles profondes que je me sentais le plus aimée.

Quand je m'en suis rendu compte, j'ai aussi compris que, pour moi, la réponse la plus profonde à une prière ou le plus grand réconfort que j'aie reçu de notre Père céleste ou du Sauveur a *toujours* été par le biais de paroles, qu'elles viennent de quelqu'un qui s'est senti inspiré à me parler, de vérités énoncées dans les Écritures, de livres ou de belles citations de prophètes et d'apôtres. Les mots ont toujours rempli mon âme et m'ont toujours réconfortée plus que toute autre chose.

J'ai aussi réfléchi aux autres manières dont ils m'ont témoigné leur amour, comme à travers mes êtres chers, des inconnus et même par d'agréables « coïncidences » et marques de miséricorde. J'ai été émue aux larmes en me rendant compte des nombreuses façons dont ils m'avaient montré leur amour, mais surtout à travers celles qui me touchent le plus. Ils nous connaissent réellement et savent comment nous parler personnellement et efficacement.

Nous leur montrons aussi notre amour de notre mieux en proclamant l'Évangile, en les suivant et en rendant service à notre prochain.

Si vous avez besoin d'aide pour savoir comment ils vous témoignent leur amour, demandez à notre Père céleste de vous aider à le reconnaître. Il vous le montrera¹³.

Établir de réelles relations

Cette expérience m'a donné un aperçu de la force spirituelle que je peux obtenir en donnant la priorité à ma relation avec mon Père céleste et avec le Sauveur.

Je compte continuer à suivre ces conseils. Maintenant, je vois véritablement que la relation que j'ai avec eux est réelle, puissante, précieuse et éternelle. Ils ne sont pas intangibles comme je le croyais auparavant.

Ils sont avec nous. Ils sont dans les détails. Ils sont prêts à nous combler de force, de réconfort, de sagesse, de directives et de paix, surtout lorsque nous leur consacrons du temps et de la place dans notre vie.

Essayez votre propre méthode pour vous rapprocher d'eux et voyez ce qui se passe ! Je témoigne que, si nous donnons la priorité à ces relations vitales et suivons notre Père céleste et Jésus-Christ, nous aurons accès à l'influence guérisseuse du Sauveur, nous irons de l'avant avec foi (voir Philippiens 4:13) et nous aurons une plus grande confiance et une plus grande foi.

C'est ce qui m'est arrivé. ■

NOTES

1. James E. Faust, « A Personal Relationship with the Savior », *Ensign*, novembre 1976, p. 58-59.
2. Voir « Comment je l'écoute : Jeffrey R. Holland » (Vidéo), [ChurchofJesusChrist.org/media](https://www.ChurchofJesusChrist.org/media).
3. Voir Russell M. Nelson, « Écoutez-le ! », *Le Liahona*, mai 2020, p. 88-92.
4. Voir Thomas S. Monson, « Le don divin de la reconnaissance », *Le Liahona*, novembre 2010, p. 87-90.
5. Voir Dallin H. Oaks, « Le sacrifice », *Le Liahona*, mai 2012, p. 19-22.
6. Voir Russell M. Nelson, « Prophètes, direction et loi divine », réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, 8 janvier 2017, [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](https://www.broadcasts.ChurchofJesusChrist.org).
7. Voir M. Russell Ballard, « How I Hear Him in Still and Quiet Moments », publication de blog, 17 juillet 2020, [ChurchofJesusChrist.org](https://www.ChurchofJesusChrist.org).
8. Voir Cristina B. Franco, « La joie du service désintéressé », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 55-57.
9. Voir Russell M. Nelson, « Laisser Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95.
10. Voir Russell M. Nelson, « Nous pouvons mieux faire et être meilleurs », *Le Liahona*, mai 2019, p. 67-69.
11. Voir Dieter F. Uchtdorf, « L'amour de Dieu », *Le Liahona*, novembre 2009, p. 21-24.
12. Voir Gary Chapman, *The 5 Love Languages: The Secret to Love That Lasts*, 2010.
13. Voir Sheri L. Dew, *Worth the Wrestle*, 2017, p. 8, 9, 41.



Trouver un soutien spirituel lorsqu'on est seul à devenir membre de l'Église

Jamais je ne m'étais senti aussi éloigné de mes parents, mais mon Père céleste a envoyé des anges pour me fortifier.

Par Marcus Grant

Pour moi, cela a été un parcours difficile et solitaire d'être le seul à devenir membre de l'Église et de ne pas avoir le témoignage rassurant de mes amis et de ma famille.

La découverte de l'Église était la réponse tant attendue à mes prières pour mieux comprendre mon Sauveur et vivre comme il a vécu. Mais je venais d'une famille pieuse, activement engagée dans une Église baptiste, qui n'a pas compris ma décision de devenir saint des derniers jours et l'a agressivement rejetée.

Mes parents voulaient ce qu'ils pensaient être le meilleur pour moi et croyaient que, si je m'éloignais de mon éducation religieuse, cela détruirait ma foi.

Les choses sont devenues encore plus difficiles quand mon père est mort d'un cancer peu avant mon baptême. C'était presque au-dessus de mes forces de devoir surmonter la perte de mon père aimant tout en ayant à choisir entre la volonté de Dieu et celle de ma famille.

Il me semblait avoir atteint la limite du supportable.

Les anges de notre Père céleste

Tandis que Jésus-Christ était accablé par la souffrance à Gethsémani, Dieu a envoyé un ange pour le fortifier (voir Luc 22:43). Je crois que l'ange qui a été envoyé au secours de Jésus-Christ était une expression de l'amour indéfectible de notre Père céleste. De même, il a envoyé des anges pour me fortifier.

Parmi ces anges se trouvaient sœur Neff et sœur Smallcomb, les premières missionnaires qui m'ont instruit. Elles avaient le témoignage et l'intelligence nécessaires pour répondre à mes questions profondes. Et plus je voyais l'amour du Christ se manifester à travers elles, plus j'aimais l'Évangile.

Quelques années après mon baptême, j'ai parlé à sœur Smallcomb et l'ai remerciée d'avoir été disposée à répondre à mes questions. Je lui ai aussi dit que j'espérais que je ne la dérangeais pas.

Elle m'a dit en riant : « Marcus, tu peux m'envoyer des questions sur l'Évangile jusqu'à la fin des temps. »

C'était vraiment réconfortant de savoir qu'il y avait quelqu'un à qui adresser mes questions. D'une certaine manière, sœur Neff et sœur Smallcomb ont été mes mentors dans l'Évangile, en me guidant sur le chemin de la conversion et en m'aidant à comprendre ce que signifie être membre de l'Église.

Mais elles n'ont pas été les seules.

Trouver d'autres mentors

J'aimais les discussions spirituelles que j'avais avec ma famille. Mais, quand je suis devenu membre de l'Église, il est devenu impossible d'en avoir, du moins pour un

temps. Quand j'avais des discussions spirituelles avec ma famille, elles me laissaient épuisé plutôt que vivifié.

Vivre l'Évangile sans ma famille n'était pas une épreuve que je pouvais supporter seul. Heureusement, mon Père céleste et l'évêque fidèle de ma paroisse de jeunes adultes seuls ont été là pour m'aider.

Quelle que soit le sujet dont nous parlions, mon évêque et moi, je progressais toujours spirituellement. Je ressentais l'amour et le soutien dont j'avais besoin.

Peut-être n'est-ce pas à travers un évêque que vos besoins spirituels sont satisfaits, mais un instructeur de l'institut, un président de mission, un couple missionnaire d'âge mûr, un frère ou une sœur de service pastoral, un ami et tant d'autres personnes sont là pour vous soutenir.

Comment trouver ces mentors ? L'une des choses les plus importantes est de faire de notre mieux pour continuer de vivre l'Évangile. Et soyez assurés qu'un Père céleste parfait peut amener (et *amènera*) de nombreuses personnes à l'âme chrétienne à vous aider.

Vous trouverez aussi un mentor en vous plaçant dans des situations favorables. Accomplir une tâche de service pastoral, magnifier un appel, offrir des repas aux missionnaires et les accompagner à des leçons, aller à l'institut et rendre témoignage sont toutes des façons de créer des occasions d'édifier de bonnes relations.

Faire confiance à notre Père céleste

Tout au long de mon parcours, chaque fois que je me suis senti seul, notre Père céleste a continué d'envoyer des anges vers moi pour me réconforter et me fortifier.

Je me suis rendu compte que je n'ai jamais réellement manqué de soutien. Notre Père céleste m'a toujours mené vers des gens qui me donnaient de l'aide, surtout quand la situation était tendue chez moi. Tout ce que j'avais à faire, c'était de continuer à avoir foi en lui et à garder mes yeux et mes oreilles spirituels ouverts à ses directives et bénédictions. Je témoigne solennellement que les paroles suivantes du Sauveur sont vraies :

« Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus » (Matthieu 6:33).

Je vous recommande avec amour de vous impliquer dans l'Évangile tout en priant notre Père céleste de vous guider pour que vous trouviez des relations bénéfiques et des mentors qui vous aideront à demeurer sur le chemin de l'alliance et à retourner auprès de lui. ■

L'auteur vit en Virginie (États-Unis).



EN SUPPLÉMENT POUR VOUS !

Vous trouverez d'autres articles spécialement destinés aux jeunes adultes dans la version numérique du numéro d'août du *Liahona* dans la Médiathèque de l'Évangile (sur le site ChurchofJesusChrist.org ou dans l'application pour appareils mobiles).

Ce mois-ci, vous trouverez des articles sur les thèmes suivants : le pouvoir des relations, comment augmenter votre capacité de communiquer positivement et les clés pour établir une fondation solide dans le mariage.

ARTICLES EN VERSION NUMÉRIQUE

La gentillesse : Quelque chose dont le monde entier a besoin

Par Eric B. Murdock, des magazines de l'Église

Les bénédictions d'établir des liens avec nos ancêtres

Par Marianna Bártfai, Transdanubie occidentale (Hongrie)

Quatre manières d'accéder au pouvoir de la communication positive

Par Margaret Willes, des magazines de l'Église

Trois suggestions pour édifier une fondation solide dans le mariage

Par Natalie Clay (Utah, États-Unis)



JA HEBDO

Vous trouverez aussi de nouveaux articles chaque semaine dans JA Hebdo, à la section « Jeunes Adultes » de l'application Médiathèque de l'Évangile (sur le site ChurchofJesusChrist.org ou dans l'application pour appareils mobiles).

Ne manquez pas cette réunion spirituelle

Un calcul simple pour se rapprocher du Seigneur

Par Jennifer Kearon, (Utah, États-Unis)

Les bénédictions de la Parole de Sagesse

« Tous les saints qui se souviennent de garder et de pratiquer ces paroles, [...] trouveront de la sagesse et de grands trésors de connaissance, oui, des trésors cachés » (Doctrine et Alliances 89:18, 19).



SUBSTANCES À
éviter

LA DROGUE,
LE TABAC,
LE CAFÉ,

LE THÉ,

L'ALCOOL

5

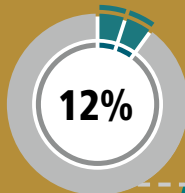
COURIR

SANS SE
FATIGUER,

bénédictions PROMISES

LA SANTÉ, LA
SAGESSE, des
TRÉSORS de
CONNAISSANCE et
l'ange destruc-
teur passera à
côté de nous

LA CONSOMMATION
DE DIX GRAMMES
D'ALCOOL PAR
JOUR entraîne une
augmentation de douze
pour cent du risque de

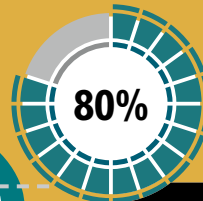


CANCER DU SEIN.

LES MALADIES CARDIOVASCU-
LAIRES DUES À L'ALCOOL
sont responsables d'environ

593 000 morts

dans le monde.



Quatre-vingts pour
cent des cas de

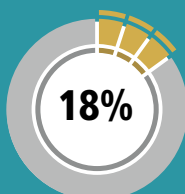
**MALADIE CARDIAQUE
ET D'AVC PEUVENT
ÊTRE ÉVITÉS**

par des changements de mode de vie :
AUGMENTATION du niveau
D'ACTIVITÉ PHYSIQUE et
ALIMENTATION SAINE.



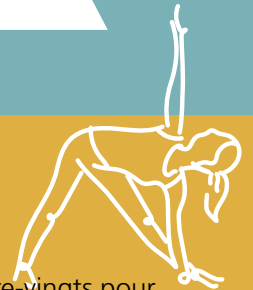
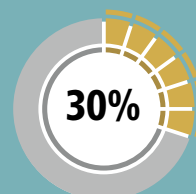
Risques

Dix-huit pour cent de tou-
tes les morts peuvent être
attribuées à un
**MAUVAIS RÉGIME
ALIMENTAIRE** et à un
**MODE DE VIE
SÉDENTAIRE.**



Bénéfices

Les gens qui mangent huit
portions ou plus par jour de
fruits et légumes ont trente
pour cent **MOINS
DE RISQUES
D'AVOIR UNE
CRISE CARDIAQUE
OU UN AVC.**



JEUNES ADULTES

*Bâtir une relation plus forte
avec notre Père céleste et
Jésus-Christ*

42



PROGRESSION
PERSONNELLE

**UN MODÈLE DE
BIEN-ÊTRE MENTAL
ET ÉMOTIONNEL**

12, 36

PARENTS

**COMMENT AIDER UN
ENFANT SOUFFRANT
DE DÉPRESSION**

16

VIENS ET SUIS-MOI

**EXPLICATIONS
DE DOCTRINE ET
ALLIANCES 84-93**

26-33

