

FÉVRIER 2023

# Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



APPROCHEZ-VOUS DE LUI

## MESSAGE DE FRÈRE RENLUND

Cinq repères sur le chemin vers  
notre foyer céleste, p. 4

## LES MIRACLES DE JÉSUS

Calmer les tempêtes et les marins, p. 14



**GRANDE MER  
(MER MÉDITERRANÉE)**



40 Sidon

40 Tyr

Dan

42 Césarée de Philippe

19, 22, 23, 29, 35, 36,  
39, 45, 46, 48  
Capernaüm

28

13

Cana

Nazareth — 1, 3, 10,  
17

30

Nain

Césarée

20,  
37

Bethsaïda

18, 32, 33, 38,  
41, 89

MER DE  
GALILÉE

21, 26, 27, 31,  
44, 47

34

Gadara

57

SYRIE

DÉCAPOLE

JAMARIE

43

43



PÉREE

54, 55, 58, 59, 60



Béthabara

11

61, 62

Jéricho

12

Jérusalem

6, 9, 14, 15, 24, 25, 49, 50, 52, 64, 66-85, 87, 88, 91

Sychar

16

Béthanie



53, 56, 63, 65

4, 5, 7

Emmaüs

86

51

JUDEE

Bethléhem

2

Hébron

MER MORTE

Massada

Beer-Schéba

IDUMÉE



## *Est-il possible d'édifier Sion aujourd'hui ?*

◀ *« Voici donc comment vous devez prier : Notre Père qui es aux cieux ! Que ton nom soit sanctifié ;  
« que ton règne vienne ; que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel. »*

MATTHIEU 6:9-10

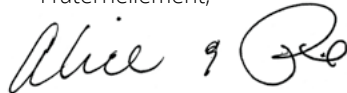
Le peuple qui formait la ville d'Hénoch et les Néphites après la visite du Christ nous donnent l'exemple de communautés composées de gens qui s'aimaient et se souciaient les uns des autres d'une manière belle et sainte. En tant que couple, nous nous sommes souvent demandé si une telle communauté pouvait exister aujourd'hui.

Ces dernières années, nous avons eu la bénédiction de rencontrer de nombreux réfugiés africains qui se sont installés à Spokane (Washington, États-Unis). Tandis que nous établissions des liens avec ces personnes et ces familles merveilleuses, nous avons reçu beaucoup d'amour et de gentillesse. Nous sommes heureux que vous puissiez découvrir certaines de leurs histoires (voir page 8). Leur foi en notre Sauveur, Jésus-Christ, et leur amour pour lui nous ont beaucoup appris. Leurs expériences, leur patrimoine et leur détermination à le suivre ont grandement enrichi notre vie et ont fortifié les membres de notre paroisse et toute notre collectivité.

Nos amis africains ont été de grands exemples de ce qu'est un disciple. Comme Dale G. Renlund nous l'enseigne dans ce numéro, Jésus a non seulement demandé à ses disciples du Nouveau Testament de le suivre mais il a aussi invité tous les futurs disciples, y compris chacun d'entre nous, à le suivre. En tant que disciples, « nous devons conformer consciencieusement notre volonté à celle de notre Père céleste » (voir page 4). Ce faisant, nous pouvons apprendre à aimer comme il aime et à servir comme il veut que nous servions.

Oui, il est possible de créer une communauté de personnes qui s'aiment et se soucient les unes des autres d'une manière belle et sainte. Nous en avons été les témoins.

Fraternellement,



Alice et Philip Huber



« Notre identité la plus importante est celle d'enfants de Dieu, quelles que soient les autres façons dont nous choisissons de nous identifier. »

—Dale G. Renlund,  
page 4

À NE PAS MANQUER !

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours  
Février 2023  
Vol. 24 n° 2  
Le Liahona 18910

## COUVERTURE



*Christ and the Children [Le Christ et les enfants], tableau de Walter Rane, reproduction interdite*

## SOMMAIRE

### 4 Ses pas ont marqué le chemin

*Dale G. Renlund*

Nous pouvons nous fier à ces cinq repères issus de la vie de Jésus-Christ pour rentrer chez nous.

### 8 Devenir le peuple de Sion

*Par Alice et Philip Huber*

Voici ce qui s'est passé lorsque notre paroisse a tendu la main, avec amour, service et amitié, aux réfugiés de notre région parlant swahili.

### 14 Les miracles de Jésus

#### Silence, tais-toi : calmer nos tempêtes

*Par Stephen Turcotte*

### 18 L'Église est aussi présente ici Tegucigalpa (Honduras)

### 20 Pour les parents S'appuyer sur les enseignements de Jésus-Christ

### 22 Principes de base de l'Évangile

#### Documentation pour les jeunes et les enfants

### 25 Récits de foi

#### Là où le Seigneur avait besoin de moi

*Par Noel Cohen*

### 26 Les saints des derniers jours nous parlent

Histoires inspirantes de membres du monde entier sur la façon dont notre service peut refléter le pouvoir et l'exemple de Jésus-Christ.

### 36 Le service en action Servir avec humilité

### 38 Pas de retraite pour les fidèles Vous préparer à votre entretien avec le Seigneur

*Par John C. Neubauer*

### 48 Voir le ministère du Sauveur

Explorez une carte dépliant comportant des événements de la vie et du ministère de Jésus-Christ.

**Première Présidence :** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring

**Collège des douze apôtres :** M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares

**Rédacteur :** Randall K. Bennett

**Consultants :** Sharon Eubank, Walter F. González, Jan E. Newman, Michael T. Ringwood

**Directeur général :** Richard I. Heaton

**Directeur des magazines de l'Église :** Aaron Johnston

**Directeur commercial :** Garff Cannon

**Rédacteur en chef :** Adam C. Olson

**Rédacteurs en chef adjoints :** Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

**Assistante de publication :** Nancy Sutton

**Rédacteurs en chef adjoints :** Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Alison R. Wood

**Rédactrices stagiaires :** JoLyn D. Brown, Jamie LeSueur

**Directeur artistique :** Tadd R. Peterson

**Équipe de maquettage :** Fay P. Andrus, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy

**Stagiaire de conception :** Megan Barnum

**Coordonnatrice de la propriété intellectuelle :** Priscilla Biehl Motta

**Directeur de la production :** Ammon Harris

**Production :** Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Zane R. Gray II, Bryan W. Gygi, Michelle Proctor, Marrassa M. Smith, Rohn Solomon

**Directeur de l'impression :** Steven T. Lewis

**Directeur de la distribution :** Nelson Gonzalez

**Adresse postale :** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

## VIENS ET SUIS-MOI

### 40 En accord avec la volonté du Seigneur

Par Alfred Kyungu

Faire la volonté du Seigneur exigeait des sacrifices pour notre famille, mais quand nous avons obéi, nous avons reçu de nombreuses bénédictions.

### 44 Matthieu 4-7 ; Luc 4, 6 ; Jean 2

Petits articles pour appuyer votre étude du Nouveau Testament.

## JEUNES ADULTES

### 30 L'obéissance ne conduit-elle pas aux bénédictions ?

Par Madison Neuner

Quand mon obéissance ne m'a pas protégée d'épreuves dévastatrices, j'ai appris à penser différemment au but des bénédictions.

### 34 Comprendre « pourquoi »

Par Zach Wolf

J'ai, avec confiance, enseigné pourquoi nous avons des épreuves jusqu'à ce que je traverse moi-même une épreuve.

## ENCORE PLUS DE NOUVEAUX ARTICLES DU LIAHONA

Chaque mois, vous trouverez des articles supplémentaires du *Liahona* sur [liahona](http://liahona). [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) et dans l'application *Médiathèque de l'Évangile*. Les sujets varient et comprennent des récits de membres et des idées concernant Viens et suis-moi, les adultes seuls, le rôle de parent, la gestion des difficultés de la vie avec foi, et plus encore.

## JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la *Médiathèque de l'Évangile* : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».



## RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page [liahona](http://liahona). [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org). Utilisez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courriel à [liahona@ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org) ou par courrier à l'adresse suivante :  
Liahona, floor 23  
50 E. North Temple Street  
Salt Lake City, Utah  
84150-0023, États-Unis

*Le Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2023 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés. Imprimé aux États-Unis.

**Information sur le copyright :** Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**Pour les lecteurs aux États-Unis et au Canada :** Février 2023 vol. 24 n° 2. LIAHONA (USPS 311-480) English (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$ ; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre

l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne et la nouvelle adresse. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse ci-dessous.

**Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971.** Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur [store.churchofjesuschrist.org](http://store.churchofjesuschrist.org). (Informations postales pour le Canada : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



# SES PAS ONT MARQUÉ LE CHEMIN



Par  
**Dale G. Renlund**  
du Collège des  
douze apôtres

*Si nous suivons Jésus-Christ, en faisant ce qu'il a fait, nous retournerons avec confiance à notre foyer céleste.*

Il y a plusieurs années, ma famille et moi avons décidé de faire une randonnée en montagne en Islande jusqu'à une cascade bien connue. Nous n'étions jamais allés sur cette montagne. Nous ne connaissions pas le chemin et ne sommes pas des randonneurs expérimentés.

Nous avons regardé d'autres personnes s'engager sur le sentier et les avons suivies. Bientôt, nous les avons perdues de vue, elles et le sentier. Nous avons regardé attentivement et avons remarqué des cairns. Ces tas de pierres placées intentionnellement à intervalles réguliers indiquaient le chemin vers la cascade. Nous étions certains que, si nous les suivions, ils nous y conduiraient.

Près du sentier, nous avons vu de la linaigrette blanche et duvetuse<sup>1</sup>, une plante qui pousse dans les terrains marécageux. Chaque fois que nous faisons un pas dans ces joncs des marais, nos chaussures se remplissent d'eau boueuse. Nous avons appris que cette plante marquait un chemin que nous ne voulions pas suivre.

Le sentier n'était pas facile. Il était parfois escarpé, et nous étions hors d'haleine. Toutefois, nous avons persévéré, prêtant une attention particulière aux cairns et évitant la linaigrette. Nos efforts ont finalement été récompensés. Nous avons atteint la magnifique cascade. Nous avons apprécié la vue depuis le sommet de la montagne et la fraîcheur de l'eau.

En redescendant, nous avons vu des dangers que nous n'avions pas remarqués. Les cairns nous avaient permis d'éviter des mares profondes et des falaises abruptes. Nous étions reconnaissants que ces cairns nous aient guidés sains et saufs vers notre but.

Notre voyage dans la vie est semblable à cette randonnée estivale. Nous voulons retourner à notre foyer céleste mais le chemin est difficile à suivre. En étudiant la vie et les enseignements de Jésus-Christ, nous découvrons la manière dont il a navigué dans la condition mortelle, balisant métaphoriquement de cairns le chemin pour nous. Si nous suivons ces cairns, agissant à la manière de Jésus, nous retournerons à lui avec confiance et arriverons à destination.

## 1<sup>er</sup> CAIRN: Savoir qui nous sommes

Jésus-Christ a découvert qui il était (voir Luc 2:49). Nous ne savons pas ce qu'il a ressenti lorsqu'il s'est fait baptiser par Jean, mais il a sûrement été réconforté par l'assurance divine de son Père qui lui a parlé des cieux, en disant : « Tu es mon Fils bien-aimé, en toi j'ai mis toute mon affection » (Marc 1:11).

Certain de son identité, Jésus-Christ a pu déclarer à Pierre et André : « Je suis celui sur qui les prophètes ont écrit » (traduction de Joseph Smith, Matthieu 4:18). Il a déclaré à la femme samaritaine : « Je suis [ce Messie qu'on appelle Christ], moi qui te parle » (voir Jean 4:25-26).

Le fait de savoir qui nous sommes est un cairn d'une importance fondamentale. Notre identité la plus importante est celle d'enfants de Dieu, quelle que soit la façon dont nous choisissons de nous présenter. Si nous ne parvenons pas à trouver ce cairn, nous risquons de nous éloigner du sentier et de nous retrouver dans la linaigrette.





## 2<sup>e</sup> CAIRN: Connaître la volonté de notre Père céleste

Jésus-Christ cherchait à connaître la volonté de son Père. Après son baptême, « Jésus fut emmené par l'Esprit dans le désert, *pour être avec Dieu*.

« Et après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits et *avoir communiqué avec Dieu*, il eut ensuite faim et fut laissé pour être tenté

par le diable » (traduction de Joseph Smith, Matthieu 4:1-2 [voir aussi Matthieu 4:1-2], italiques ajoutés).

Pourquoi Jésus est-il allé dans le désert pour communier avec Dieu ? On peut penser qu'il l'a fait pour connaître la volonté de son Père, afin qu'il n'y ait aucun doute quant aux désirs de Dieu pour lui. De même, le fait de découvrir la volonté de Dieu pour nous est un cairn. Si nous ne connaissons pas la volonté de Dieu pour nous, nous errerons dans la linaigrette.

Nous apprenons la volonté de Dieu pour nous dans les Écritures, dans les paroles des prophètes vivants et grâce aux murmures du Saint-Esprit. Toutefois, nous devons désirer être avec Dieu et communier avec lui par la prière, comme Jésus l'a fait. Si nous comprenons véritablement notre relation avec notre Dieu, qui est notre Père et dont nous sommes les enfants, nos prières deviennent naturelles (voir Matthieu 7:7-11). Nous avons des difficultés avec la prière lorsque nous oublions cette relation<sup>2</sup>.



## 3<sup>e</sup> CAIRN: Aligner notre volonté sur celle de notre Père céleste

Jésus-Christ a aligné sa volonté sur celle de son Père. Un jour, pendant qu'il voyageait, Jésus s'est assis au puits de Jacob, à l'extérieur de la ville de Sychar en Samarie, où ses disciples étaient allés pour acheter de la nourriture. Une Samaritaine est venue puiser de l'eau et Jésus lui a demandé de lui en donner. Elle a été surprise de cette requête, qui venait d'un Juif. Au cours de leur discussion, elle a appris que Jésus était le Messie promis. Elle est retournée en ville, déclarant qu'elle avait rencontré le Christ (voir Jean 4:3-29).

Quand les disciples sont revenus, ils l'ont pressé de manger la nourriture qu'ils avaient achetée (voir Jean 4:31) et ont été « étonnés » qu'il ait parlé avec une Samaritaine (voir Jean 4:27). Le Sauveur a répondu : « Ma nourriture est de faire la volonté de celui qui m'a envoyé » (Jean 4:34). La nourriture de Jésus, son but, était de faire la volonté et l'œuvre du Père. Il a déclaré : « Car je suis descendu du ciel pour faire, non ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé » (Jean 6:38). Jésus a permis que sa volonté soit « engloutie dans la volonté du Père » (Mosiah 15:7), alignant sa volonté sur celle de Dieu. C'est un autre cairn que Jésus nous a laissé.

Nous devons aligner consciencieusement *notre* volonté sur celle de notre Père céleste. La prière est l'un des moyens de le faire. « Le but de la prière n'est pas de changer la volonté de Dieu » mais de nous aider à la connaître et à l'accepter<sup>3</sup>.



## 4<sup>e</sup> CAIRN: Contracter des alliances avec Dieu et les respecter

Jésus-Christ s'est fait baptiser « pour accomplir toute justice » (2 Néphi 31:5). Il a expliqué à Nicodème : « Si un homme ne naît d'eau et d'Esprit, il ne peut entrer dans le royaume de Dieu » (Jean 3:5). Jésus a dit à ses futurs disciples : « Suivez-moi » (Matthieu 4:19).

Pour cela, nous faisons preuve de foi en Jésus-Christ, nous repentons, nous faisons baptiser en son nom, recevons le Saint-Esprit et continuons de contracter et de respecter des alliances avec Dieu. Nous faisons alliance de respecter les commandements du Christ qui sont donnés pour notre bien. Chaque alliance est un cairn sur le chemin des alliances qui mène au Christ.

Pendant notre randonnée estivale, nous étions libres de choisir un chemin différent jusqu'au sommet de la montagne, mais il est peu probable qu'il nous aurait mené à la cascade. Nous aurions certainement été retardés par la boue, bloqués par des falaises dangereuses ou bien nous aurions abandonné à cause de la fatigue. En restant sur le chemin, nous avons suivi l'itinéraire le plus rapide et le plus sûr pour atteindre notre destination.

Dans la vie, nous ne pouvons pas suivre notre propre chemin et nous attendre aux résultats promis par Dieu (voir Matthieu 7:24-27). Nous sommes libres de choisir, mais nous ne pouvons pas choisir les conséquences qui nous attendent en ne suivant pas le chemin révélé. Nous ne pouvons pas faire une chute d'une falaise et « décider » de ne pas tomber.

## 5<sup>e</sup> CAIRN: Persévérer jusqu'à la fin

Jésus-Christ voulait « accomplir l'œuvre [de son Père] » (Jean 4:34). Sur la croix, à la fin, après que Jésus eut achevé l'œuvre que Dieu lui a donnée à faire (voir Jean 17:4), il a dit : « Tout est accompli » (Jean 19:30). L'achèvement de notre œuvre est un cairn nécessaire pour atteindre la destination que nous désirons. Jésus-Christ a enseigné : « Ceux qui me disent : Seigneur, Seigneur ! n'entreront pas tous dans le royaume des cieux, mais celui-là seul qui fait la volonté de mon Père qui est dans les cieux » (Matthieu 7:21).

À ceux qui ne la font pas, le Sauveur dira : « Vous ne m'avez jamais *connu* » (traduction de Joseph Smith, Matthieu 7:33 ; italiques ajoutés). Si nous ne comprenons pas ce que le Sauveur accomplissait, nous nous retrouverons avec des chaussures détremées et boueuses parce que nous ne l'avons jamais connu et ne nous sommes jamais joints à lui dans son œuvre.

En sachant qui il était, en alignant sa volonté sur celle de son Père, en contractant des alliances avec Dieu et en les respectant, et en persévérant jusqu'à la fin, Jésus-Christ « a marqué le chemin<sup>4</sup> » pour que nous retournions dans notre foyer céleste. Notre tâche est de suivre ces cairns. Ainsi, nous suivons ici-bas l'étroit sentier qu'il nous a montré afin de devenir ses héritiers<sup>5</sup> et recevoir tout ce que notre Père céleste a (Jean 3:36). ■

### NOTES

1. Eriophorum.
2. Voir le Guide des Écritures, « Prière ».
3. Voir le Guide des Écritures, « Prière ».
4. Voir « Oh, quel amour », *Cantiques*, n° 113.
5. Traduction littérale de la version anglaise de « Come, Follow Me », *Hymns*, n° 116.



# DEVENIR LE PEUPLE DE SION

*En servant des personnes d'origines différentes, nous avons compris que leur vaste expérience et leur patrimoine enrichissent notre paroisse et notre collectivité.*

**Par Alice et Philip Huber**

Ces dernières années, nous avons eu le privilège de servir de nombreux réfugiés africains vivant à Spokane (Washington, États-Unis) et de leur faire connaître l'Évangile. Avant d'arriver aux États-Unis, beaucoup d'entre eux ont été témoins des horreurs de la guerre et de la famine. Des familles ont été séparées dans leur pays d'origine : le Rwanda, le Congo, le Kenya, l'Ouganda, la Tanzanie et la République démocratique du Congo.

Nous savons qu'il n'y a pas des réfugiés dans toutes les paroisses du monde, mais elles accueillent toutes des personnes d'origines différentes. Nous nous efforçons tous de rassembler Israël et d'édifier Sion là où nous vivons. Nous aimerions décrire comment nous avons « aimé, fait connaître et invité! » en racontant quelques expériences que





nous avons vécues ces dernières années. Nous croyons que ces principes s'appliquent aux paroisses du monde entier.

### Service

Comme Ammon et les autres fils de Mosiah pendant leur mission chez les Lamanites, nous voulions que le moteur de notre service soit le fait d'aider les gens à ressentir l'amour que le Christ a pour eux (voir Mosiah 28:1-3 ; Alma 26:15). Comme Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, l'a dit un jour : « Les prières sont exaucées [...], la plupart du temps [...], par Dieu faisant appel à d'autres personnes. Je prie qu'il fasse appel à nous. Je prie pour que nous soyons la réponse aux prières des gens<sup>2</sup>. »

Nyafuraha Mukushaka, originaire du Burundi, est arrivée à Spokane en juin 2019. Peu après, elle a commencé à travailler chaque jour, dès 6 heures, dans une usine de verre. Il n'y avait pas de bus suffisamment tôt pour lui permettre d'arriver à l'heure. Pendant les quatre mois où elle se préparait à obtenir son permis de conduire,

des membres de l'Église se réveillaient à 4 h 40 chaque matin, se rendaient chez elle puis l'emmenaient au travail. Elle a raconté cette expérience à ses parents et à son frère, qui sont arrivés à Spokane en août 2021. Vincent, son père, s'est intéressé à l'Évangile rétabli parce qu'il cherchait à savoir qui serait disposé à rendre un tel service à sa fille. Il s'est fait baptiser en novembre 2021.

Kayitesi Muhorakeye et sa fille, Divin, originaires de la République démocratique du Congo, sont arrivées à Spokane en janvier 2021 en passant par le Rwanda. Elles cherchaient un emploi et un logement afin que leur famille, composée de sept enfants, puisse quitter le Texas. Les membres de





**À gauche : Frère Huber et Henry Rashidi avant le baptême de ce dernier. Les membres de la paroisse et les missionnaires ont travaillé ensemble à l'enseignement et à l'intégration.**

l'Église les ont aidées à trouver un logement et à s'y installer. Depuis, quatre membres de cette famille sont devenus membres de l'Église.

Il y a tellement de manières d'aimer et d'aider nos frères et sœurs qui viennent d'Afrique qu'il est possible à toute personne disposée à tendre la main d'y prendre part, aussi occupée soit-elle. Nos amis avaient besoin d'aide pour apprendre l'anglais, se rendre au supermarché, inscrire les enfants à l'école, apprendre à conduire, ouvrir un compte bancaire, apprendre à cuisiner avec des aliments américains, et bien plus encore. Nous cherchions activement des occasions d'aider au lieu d'attendre qu'on nous demande de l'aide ou que nous n'ayons plus rien de prévu sur notre agenda.

### **Œuvre missionnaire en personne et en ligne**

Lorsque ces réfugiés parlant le swahili ont commencé à venir à l'église, nous avions besoin de missionnaires parlant à la fois le swahili et l'anglais. Les missionnaires de la paroisse se sont mis à apprendre la langue, mais cela prenait du temps. En mars 2019, les dirigeants de la mission de Spokane (Washington, États-Unis) sont allés chercher de nouveaux missionnaires à l'aéroport. Quand le président de mission et sa femme ont accueilli Noel Cohen, ils ont remarqué

que sa recommandation missionnaire indiquait qu'il parlait le swahili. Ils lui ont demandé : « Parlez-vous bien le swahili, elder ? »

Il a répondu que c'était sa langue maternelle. Il avait immigré du Kenya aux États-Unis l'année précédente. Elder Cohen a passé toute sa mission dans notre paroisse. Avec ses nombreux collègues fidèles, ils ont travaillé sans relâche pour aimer et inviter beaucoup de ces merveilleux réfugiés et immigrants à découvrir l'Évangile rétabli. Reconnaisant de l'aide des membres de la paroisse, elder Cohen a dit : « Nous avons beaucoup enseigné, mais les membres ont beaucoup participé à l'intégration. » (Apprenez-en davantage sur l'expérience d'elder Cohen à la page 25.)

Nous avons appris que le Seigneur sait bien mieux que nous comment rassembler ses enfants. Lorsque nous allons de l'avant et agissons avec foi et unité, le Saint-Esprit nous inspire et nous guide, souvent d'une manière différente de ce à quoi nous nous attendions.

Quand la COVID-19 s'est propagée au printemps 2020, nous nous sommes tous inquiétés de savoir comment continuer l'œuvre. Les réfugiés africains sont des gens extrêmement sociaux et chaleureux, alors l'isolement leur était difficile. Il n'y avait plus de grands rassemblements dans le foyer des membres et des amis africains. En mai 2020, notre paroisse a jeûné et prié pour que notre Père céleste bénisse temporellement et spirituellement la vie de nos amis africains et les aide à aller au Christ.

Comme dans toute l'Église, nos missionnaires ont commencé à enseigner en ligne. Ils ont ouvert une page Facebook sur l'Église en swahili.

Brian McCann, notre dirigeant de mission de paroisse de l'époque, a dit : « En jeûnant pour que le Seigneur soutienne l'œuvre missionnaire en swahili, nous pensions que cela signifiait l'œuvre missionnaire en swahili à Spokane. Mais le Seigneur nous a montré l'utilité de la technologie pendant la pandémie et les missionnaires ont raconté : 'Nous instruisons telle personne en Norvège, telle personne en Ouganda et telle personne au Kenya.' »

Sifa, une réfugiée africaine vivant en Norvège, a trouvé la page Facebook et a suivi les leçons à l'heure de Spokane, soit très tôt le matin. Elle a pris contact avec les missionnaires de sa région et, avec l'aide des missionnaires de Spokane, elle a découvert l'Évangile rétabli. Son fils et elle se sont fait baptiser en Norvège en décembre 2020. Sifa connaissait des gens en Ouganda, où elle s'était réfugiée un



moment. Ainsi, nous avons aussi instruit vingt personnes dans un camp de réfugiés en Ouganda.

### Amitié et intégration

L'un de nos anciens dirigeants de mission de paroisse a pensé à une devise qui est enracinée dans les membres de la paroisse : « Nous sommes les personnes les plus amicales de l'Église. »

En 2019, nous avons organisé une soirée culturelle africaine pour en apprendre davantage sur nos amis et leurs centres d'intérêt. Kimberly McCann a raconté : « Nous avions un peu de poulet frit et ils ont apporté de la nourriture qui reflétait leur culture. Ils ont chanté et dansé, et nous nous sommes vraiment amusés. »

Brian McCann a déclaré : « Je pense que quiconque passe du temps avec nos amis africains se rend compte à quel point ils sont doux et gentils. Vous voulez vous entourer de ce genre de personnes. Nous gâcherions des mois et des années d'amitié, de camaraderie et de communion fraternelle si nous attendions qu'ils se fassent baptiser. Nous voulons faire partie de leur vie dès maintenant. Ils ont tant à nous enseigner sur les vertus chrétiennes. »

Par-dessus tout, les gens ont besoin de sentir qu'ils ont trouvé une famille parmi notre assemblée de saints. Plusieurs membres de la paroisse ont commencé à apprendre le swahili afin de tisser des liens avec nos amis africains. Ils ont commencé à s'inviter les uns les autres. C'était ce dont avaient besoin beaucoup de réfugiés qui ont été séparés de leur famille ou ont perdu des proches pendant la guerre.



Par exemple, Nshimiyana Adolphe a perdu ses deux parents dans des violences en République démocratique du Congo et s'est retrouvé orphelin à l'âge de six ans. Il est arrivé comme réfugié à Spokane vingt ans plus tard, en août 2021. Nouveau converti, alors qu'il fêtait Noël chez des membres, il a confié : « C'est la première fois de ma vie que j'ai l'impression d'être membre d'une famille. »

Moses Lwakhigo, de la République démocratique du Congo, a perdu son père pendant la guerre, en 1997. Le jeune homme a vécu dans des camps de réfugiés pendant plus de dix ans. Maintenant dirigeant de la prêtrise dans le groupe swahili de notre paroisse, il a dit : « J'ai remarqué





quelque chose de différent chez les membres de l'Église. Ils vivent conformément à ce qu'ils enseignent. Dans d'autres églises dont j'ai fait partie, personne ne venait me rendre visite. Dans cette paroisse, des gens viennent et apportent des repas quand ma famille est malade. Je n'ai jamais vu une Église aussi remplie d'amour. »

Pendant qu'il étudiait l'Évangile rétabli, Moses a appelé son beau-frère, Maroyi, et lui a parlé de l'Église. Ce dernier, qui vit dans une colonie de réfugiés au Burundi, a déclaré : « Nous avons besoin de cette Église au Burundi. » Peu après, Moses a commencé à instruire sa sœur et son beau-frère par téléphone avec les missionnaires. Le couple et huit autres personnes se sont fait baptiser au Burundi, le jour où Moses s'est fait baptiser à Spokane. Le groupe au Burundi est devenu si grand qu'il a besoin d'un autre bâtiment pour

accueillir toutes les personnes qui viennent chaque dimanche.

Comme l'illustre l'expérience de Vumilia Tambwe, la main du Seigneur guide cette œuvre. Elle était chez elle, en septembre 2016, quand deux sœurs missionnaires ont frappé à sa porte. Elle avait immigré aux États-Unis cinq ans plus tôt et était arrivée de la République démocratique du Congo en passant par le Kenya. Elle a gentiment reçu les sœurs, mais n'était pas intéressée par leur message.

Plus tard ce soir-là, les missionnaires sont allées dîner chez une famille de membres qui venait d'accueillir une famille de réfugiés. Les deux familles ne parlaient pas la même langue et ne parvenaient pas à communiquer. La famille de réfugiés souffrait d'éruptions cutanées sur tout le corps et leurs hôtes ne savaient pas quoi faire. En parlant du problème aux sœurs missionnaires, celles-ci ont raconté qu'elles venaient de rencontrer une femme du nom de Vumilia qui parlait le swahili et l'anglais. Les missionnaires sont retournées la voir pour lui demander de l'aide. Vumilia a compris que les problèmes de peau de la famille étaient causés par l'utilisation de mousse à raser au lieu de crème pour le corps.

Les membres de la famille d'accueil ont tissé une belle amitié avec cette femme et ont organisé une fête pour elle





**Les membres de la paroisse et les réfugiés aiment passer du temps ensemble tandis qu'ils préparent des repas, participent à des leçons d'anglais et à des soirées au foyer.**

africains et de les aider à s'intégrer dans notre collectivité.

En janvier 2021, les dirigeants de pieu ont officiellement formé un groupe swahili avec trois membres baptisés et de nombreuses autres personnes assistant aux réunions. La réunion de Sainte-Cène est traduite en anglais et en swahili, et les classes des jeunes et la Primaire se déroulent avec la paroisse à laquelle nous sommes rattachés. Tous ces frères et sœurs, qu'ils viennent d'un camp de réfugiés ou d'une autre partie de l'Afrique, ont des histoires importantes et précieuses à raconter. Pendant les réunions de Sainte-Cène, nous apprenons comment la foi a aidé nos amis à surmonter d'énormes difficultés. Ils ont un riche patrimoine, et leur amour de la musique et du chant a transformé nos réunions de Sainte-Cène.

Nous avons vu des exemples extraordinaires de courage et de résilience face aux difficultés. Nous avons été témoins du pardon, de l'amour et de la grâce, et nous sommes constamment étonnés par leur exemple de foi en Jésus-Christ. Beaucoup de réfugiés venant d'Afrique se sont appuyés sur la foi pour surmonter les épreuves. Lorsque nous essayons d'apprendre leur langue et de les aider à s'orienter dans un nouveau pays, nous tissons de véritables liens d'amitié.

La plus grande leçon que nous pouvons tous apprendre est l'étendue de la famille. Le fait d'être véritablement frères et sœurs signifie que les gens qui viennent dans notre paroisse ne se retrouveront pas « étrangers, ni des gens du dehors ; mais [...] concitoyens des saints, gens de la maison de Dieu » (Éphésiens 2:19). ■

#### NOTES

1. Gary E. Stevenson, « Aimer, faire connaître et inviter », *Le Liahona*, mai 2022, p. 84-87.
2. Jeffrey R. Holland, cité par Sharon Eubank, « Je prie qu'il fasse appel à nous », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 55.

lorsqu'elle a obtenu la nationalité américaine, en janvier 2017. Vumilia a commencé son parcours pour devenir membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours grâce à la véritable amitié qu'elle a nouée avec des membres de l'Église.

Nous avons aussi vu la main du Seigneur dans cette œuvre le jour de Thanksgiving (jour de l'Action de grâce) de 2018. Diann Ross s'est sentie poussée à aller au supermarché. Là-bas, elle a remarqué une famille africaine qui semblait dans l'embarras devant un distributeur automatique de billets. La famille Rusimuka et la famille Lwakihugo venaient d'arriver d'un camp de réfugiés au Burundi. Sœur Ross a aidé ces familles à faire leurs courses et les a invitées au repas de Thanksgiving. Les membres des trois familles sont devenus des amis proches.

#### Adorer Dieu ensemble

Lorsque les réunions officielles de l'Église ont repris, pendant la pandémie de COVID-19, la législation de l'État de Washington autorisait des rassemblements à hauteur de 25 % des capacités du bâtiment. Au début, notre paroisse devait organiser quatre réunions de Sainte-Cène pour accueillir tous les membres. Nous avons décidé que l'une de ces quatre réunions se déroulerait en swahili.

En septembre 2020, avec plusieurs autres couples, nous avons été appelés comme missionnaires dédiés au service auprès des réfugiés africains à Spokane parlant le swahili. Notre tâche était d'instaurer une atmosphère d'amour, d'acceptation et d'amitié avec les réfugiés





# SILENCE, TAIS-TOI CALMER NOS TEMPÊTES

*Par ses miracles, le Seigneur montre que parfois il calme la tempête et parfois il calme le marin.*

**Par Stephen Turcotte**

Faculté de physique de l'université Brigham Young-Idaho

Chacun de nous traverse des tempêtes ou des épreuves à différentes étapes de sa vie. Leur nature et leur durée varient en fonction de notre situation. Souvent, elles nous prennent par surprise. Même si nous essayons de nous y préparer, nous constatons souvent que nous n'avons pas en nous le pouvoir de les calmer.

Le ministère et les miracles de Jésus-Christ nous offrent l'espérance de recevoir de l'aide face à ces tempêtes. Le Sauveur a accompli deux de ces miracles sur la mer de Galilée. Dans les deux cas, le Sauveur et ses apôtres traversaient la mer, pendant la nuit, au milieu de tempêtes violentes. En étudiant attentivement les aspects spirituels et physiques de ces deux miracles, nous remarquons des leçons importantes sur le pouvoir du Sauveur de nous aider à surmonter nos tempêtes.

**Parfois, il calme la tempête...**

**Le miracle (Marc 4:35-41)**

Marc rapporte que le premier de ces deux miracles s'est produit après que Jésus a passé une bonne partie de la journée à instruire la multitude près de la mer de Galilée. La foule était assise sur une colline surplombant la mer et le Sauveur était assis dans un bateau. Le soir, ses apôtres et lui ont pris le bateau pour se rendre vers la rive est.

Mais bientôt, le bateau s'est retrouvé au milieu d'une tempête violente. Pendant que le Sauveur dormait paisiblement, ses disciples luttèrent désespérément pour survivre. Les vents et les vagues immenses menaçaient de couler le bateau. Finalement, les apôtres désespérés ont réveillé le Sauveur avec leurs paroles angoissées : « Maître, ne t'inquiètes-tu pas de ce que nous périssons ? » C'est alors qu'est survenu le grand miracle :

« S'étant réveillé, il menaça le vent, et dit à la mer : Silence ! tais-toi ! Et le vent cessa, et il y eut un grand calme.

« Puis il leur dit : Pourquoi avez-vous ainsi peur ? Comment n'avez-vous point de foi ? » (Marc 4:38-40).

### **La physique**

Les tempêtes sont fréquentes sur la mer de Galilée du fait de sa géographie. Elle mesure vingt-et-un kilomètres de long et treize de large. Elle se situe à deux-cent-dix mètres au-dessous du niveau de la mer et est entourée de collines. Les sommets de certaines d'entre elles surplombent la mer de six cent mètres. Souvent, le soir, l'air chaud et humide de l'eau s'élève, tandis que l'air frais des collines descend rapidement, causant un vent fort à la surface de la mer. En outre, la mer de Galilée étant relativement peu profonde (soixante-seize mètres au maximum), la hauteur des vagues augmente lorsque la vitesse du vent est élevée.

Des progrès ont été faits dans la visualisation et la prévision des tempêtes, mais les humains n'ont pas la capacité de les contrôler. Ce n'est qu'au cours du siècle dernier que nous avons appris comment avoir un effet sur le temps et le climat. L'ensemencement des nuages a été utilisé pour déclencher des précipitations. De plus, il a été prouvé que la pollution et l'environnement urbains altèrent le climat local et mondial. Cependant, c'est au-delà des capacités humaines de mettre fin à une tempête, surtout si rapidement. Le vent est le résultat des variations de température et de pression atmosphérique. Une tempête ne se termine que lorsque la température et la pression sont en équilibre.



### **Les leçons**

Une leçon que j'ai retenue de ce miracle est que le Sauveur maîtrise les éléments. Il a créé la terre, les eaux, l'atmosphère et tout ce qui se trouve sur la terre (voir Jean 1:3). Lors de la Création, il avait le pouvoir de commander aux éléments et ils ont obéi (voir Abraham 4:18). En calmant miraculeusement la tempête, il a montré qu'il avait le même pouvoir pendant son ministère dans la condition mortelle.

Je crois que le Sauveur montrait son pouvoir salvateur et protecteur. Les vents du mal peuvent provoquer toutes sortes de vagues tumultueuses dans notre vie (voir Héliaman 5:12). Si nous nous tournons vers le Sauveur, nous serons protégés du mal. Nous serons sauvés de la destruction spirituelle. (Voir Matthieu 7:24-27.)

Le Sauveur a vraiment le pouvoir de calmer les tempêtes de notre vie. Parfois, elles sont dissipées rapidement, d'autres fois nous devons les supporter pendant un moment. Souvenez-vous que le vent provoque des vagues plus hautes lorsque les eaux sont peu profondes. En approfondissant notre foi au Sauveur, nous constatons que nous sommes moins affectés par les vagues et les vents spirituels qui nous auraient autrefois submergés.

## Parfois, il calme le marin

### **Le miracle (Matthieu 14:22-33)**

Quand une grande multitude de gens a suivi le Sauveur dans un endroit isolé, il les a instruits puis nourris miraculeusement. Le soir, il a envoyé les disciples sur un bateau pour le précéder de l'autre côté de la mer. Il a dispersé la multitude, puis est monté sur une colline voisine pour prier.

Un vent fort et contraire s'était levé et les disciples avaient peu avancé. Plus tard ce soir-là, le Sauveur a choisi de les rejoindre miraculeusement : en marchant sur l'eau.

Quand Pierre l'a vu, il a voulu quitter la sécurité relative du bateau pour imiter le Sauveur et marcher sur l'eau. Au début, il a réussi. Toutefois, quand la peur l'a envahi, il a commencé à sombrer jusqu'à ce que Jésus le secoure. (Voir Matthieu 14:22-33.)

### **La physique**

L'une des implications physiques de ce miracle est que la compréhension que le Sauveur a de la gravité, de la dynamique des liquides et d'autres principes de la physique est bien supérieure à la nôtre. Notre compréhension scientifique de la gravité, par exemple, s'est développée avec le temps. Dans les années 1600, Isaac Newton a décrit mathématiquement la gravité comme une force qui agit entre deux masses, quelles qu'elles soient, de l'univers. À la fin du dix-huitième siècle, le scientifique anglais Henry Cavendish a démontré qu'il existe une force de gravité mesurable. La vision de la gravité comme force a changé quand Albert Einstein a publié sa théorie sur la relativité générale en 1915. Dans son explication, maintenant largement acceptée, les masses créent une déformation du tissu du temps et de l'espace.

À mesure que notre compréhension de la gravité a évolué, nous l'avons appliquée d'une manière qui a changé notre perception des limitations qu'elle nous impose. Par exemple, imaginez-vous en 1909, à la place d'une des milliers de personnes à New York, le long de la rivière Hudson, lorsque Wilbur Wright s'est envolé dans le ciel et a survolé le fleuve et la statue de la Liberté. Ce jour-là, les gens étaient émerveillés tandis que l'homme semblait défier la gravité. Ils avaient été témoins d'un miracle : le miracle de l'envol.

### **Les leçons**

Le miracle du Sauveur marchant sur la mer de Galilée montre que nous avons encore beaucoup à apprendre sur la gravité et les lois de la physique. Il y a de nombreuses choses que nous ne comprenons pas encore.

Le Sauveur a peut-être aussi enseigné à ses disciples, à l'époque et de nos jours, son pouvoir de fortifier, édifier et habiliter. Nous affrontons tous le vent et les vagues des difficultés. Pierre l'a fait, et il en est de même pour nous. Parfois, les tempêtes ne s'apaisent pas, et le seul chemin pour les traverser et atteindre notre destinée éternelle est de marcher dans la tempête en se concentrant résolument sur le Sauveur.

Nous devons avoir foi au pouvoir habilitant du Sauveur pour surmonter nos craintes et nos limites. C'est un thème important qui se retrouve dans ces deux miracles.

Il y a tant de leçons à tirer de ces miracles ! Elles nous aideront et nous inspireront à mesure que nous progressons sur notre propre chemin. Les miracles accomplis par le Sauveur sont un grand témoignage de sa divinité, de son intelligence et de son grand sacrifice expiatoire. Par son pouvoir, nous obtenons la paix lorsque les vagues menacent de nous engloutir et nous avons l'assurance qu'il nous élèvera à un niveau supérieur dans le royaume de notre Père.

Il a vraiment le pouvoir de calmer les tempêtes ainsi que les marins. ■



L'ÉGLISE EST AUSSI PRÉSENTE ICI

# Tegucigalpa (Honduras)

Deux villes du district central constituent la capitale du Honduras, Tegucigalpa et Comayagüela. La première branche de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours au Honduras a été organisée en 1953. Dans ce pays, l'Église compte aujourd'hui :



183 400 membres (environ)



31 lieux, 236 paroisses et branches, 4 missions



1 temple à Tegucigalpa, 1 en construction à San Pedro Sula

## La paix dans notre foyer

À San Pedro Sula, Daniel, Martha Herrera et leur fils étudient ensemble les paroles des prophètes vivants. Daniel déclare : « Quand nous le faisons, nous ressentons la paix dans notre foyer. »



PHOTO DE FAMILLE: DAVID LAGOS



EN APPRENDRE DAVANTAGE  
SUR L'ÉGLISE AU HONDURAS

## S'appuyer sur les enseignements de Jésus-Christ



### **Chers parents,**

La vie est difficile, même pour les fidèles. Mais vous pouvez utiliser les articles de ce numéro pour apprendre à vos enfants qu'on trouve le bonheur durable en s'appuyant sur les enseignements de Jésus-Christ.

### **DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE**

#### ***Suivre les « cairns » spirituels***

À la page 4, dans l'article de frère Renlund, quels sont les repères que le Seigneur nous a donnés pour nous aider à atteindre notre destination éternelle ? Discutez avec votre famille des façons dont vous suivez ces repères.

#### ***Une communauté de saints accueillante***

Nous avons l'appel divin de rassembler Israël et d'aider tous les enfants de Dieu à ressentir son amour pour eux. Résumez l'histoire, à la page 8, d'une paroisse qui a aidé de nombreux réfugiés. Qui votre famille pourrait-elle aider ?

#### ***Une aide par des moyens inattendus***

Le Sauveur ne nous aide pas toujours de la manière à laquelle nous nous attendons. Lisez l'article à la page 14 sur les différentes façons dont il a secouru ses disciples lors de tempêtes. Quels miracles le Sauveur a-t-il accomplis pour votre famille ? Certains se sont-ils produits de manière inattendue ?

#### ***Une paix et une confiance durables***

Lisez l'article de frère Kyungu à la page 40 sur l'importance d'apprendre la volonté du Seigneur et de s'y conformer avec foi. En famille, discutez de ce que signifie soumettre votre volonté à celle de Dieu. Que peut faire Dieu dans notre vie lorsque nous faisons ce qu'il nous demande ?

## VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

### **Béni par les Béatitudes**

Dans Matthieu 5, le Sauveur enseigne à ses disciples une loi supérieure à respecter afin qu'ils puissent devenir comme lui.

1. Lisez les Béatitudes dans Matthieu 5:1-12. Parlez de chaque caractéristique et de la promesse qui l'accompagne.
2. Notez le nom de chaque personne sur une feuille de papier séparée.
3. Donnez une feuille de papier à chaque personne, en vous assurant qu'elle n'en reçoit pas une avec son nom écrit dessus.
4. Demandez à chaque personne de dessiner une occasion où la personne inscrite sur sa feuille a agi en accord avec l'une des Béatitudes. Rédigez une phrase à ce sujet. Par exemple : « Anne est un artisan de paix parce qu'elle a été généreuse avec sa sœur. »
5. Cherchez la bénédiction associée à cette Béatitude et écrivez-la en bas de la page.
6. Lisez ce qui a été écrit à tour de rôle.

**Discussion :** Comment le fait de vivre comme Jésus-Christ nous l'a enseigné nous apporte-t-il un bonheur durable ? Comment notre Père céleste et le Sauveur peuvent-ils nous aider à acquérir ces caractéristiques ?

*Envoyé par Mützi Schoneman*

### TIRÉ DU MAGAZINE **JEUNES, SOYEZ FORTS**

#### **Suivre le chemin du Christ**

Dale G. Renlund enseigne aux jeunes comment Jésus-Christ place des repères sur notre parcours vers notre foyer céleste.

#### **Sommes-nous censés être parfaits ?**

Jeffrey R. Holland répond à la question : « Dieu attend-il vraiment que nous soyons parfaits ? »

#### **Ressentir l'Esprit quand on est anxieux**

Des jeunes expliquent comment mieux ressentir l'Esprit quand on est anxieux ou nerveux.

#### **L'anatomie d'un artisan de paix**

Découvrez le cheminement intérieur d'un artisan de paix.



### TIRÉ DU MAGAZINE **L'AMI**

#### **Défendre les autres**

Utilisez cette page pour enseigner à vos enfants à défendre les autres, comme Jésus l'a fait.

#### **Activités Viens et suis-moi**

Trouvez des activités hebdomadaires pour rendre votre étude des Écritures en famille amusante.

#### **Douze autocollants de visages souriants**

Lisez cette histoire pour apprendre comment Antonio apporte du bonheur aux autres grâce au service.



# Documentation pour les jeunes et les enfants



## Primaire

La Primaire est l'organisation de l'Église qui est destinée aux enfants de dix-huit mois à onze ans. À la Primaire, les enfants apprennent à connaître Jésus-Christ et son Évangile grâce à des leçons, de la musique et des activités. La Primaire peut aider les enfants à ressentir l'amour de Dieu pour eux.

Les parents ont la responsabilité principale de parler à leurs enfants de Jésus-Christ et de son Évangile. L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours a des organisations, des programmes et d'autres ressources pour soutenir les parents. Ensemble, les parents, les dirigeants de l'Église et les amis peuvent aider tous les enfants et tous les adolescents à aller au Christ.

## EN SAVOIR PLUS

Si vous avez des questions sur la documentation de l'Église pour les enfants et les jeunes, vous pouvez en parler à vos frères ou sœurs de service pastoral, aux dirigeants de votre paroisse ou de votre branche, ou aux missionnaires. Vous pouvez aussi trouver une documentation bien fournie sur le site [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).



### Collèges de la Prêtrise d'Aaron et classes des Jeunes Filles

En janvier de l'année de leurs douze ans, les enfants passent de la Primaire aux collèges de la Prêtrise d'Aaron (pour les garçons) ou aux classes des Jeunes Filles (pour les filles). Dans leurs collèges et leurs classes, les jeunes continuent de fortifier leur témoignage et de servir autrui.



### Programme de développement pour les enfants et les jeunes

Dans sa jeunesse, Jésus-Christ « croissait en sagesse, en stature, et en grâce devant Dieu et devant les hommes » (Luc 2:52). Le programme de développement pour les enfants et les jeunes aide les jeunes membres de l'Église à suivre l'exemple du Christ. Ils apprennent et progressent dans tous les domaines de leur vie : spirituellement, socialement, physiquement et intellectuellement.



### Magazines de l'Église

Le magazine de l'Église pour les enfants s'appelle *L'Ami*. Celui pour les jeunes s'appelle *Jeunes, soyez forts*. Ces magazines contiennent des histoires, des enseignements et des activités rédigés spécifiquement pour les enfants et les adolescents.

## TIRÉ DES ÉCRITURES

Les enfants ressentiront la paix lorsque nous leur parlerons de Dieu (voir Ésaïe 54:13 ; 3 Néphi 22:13).

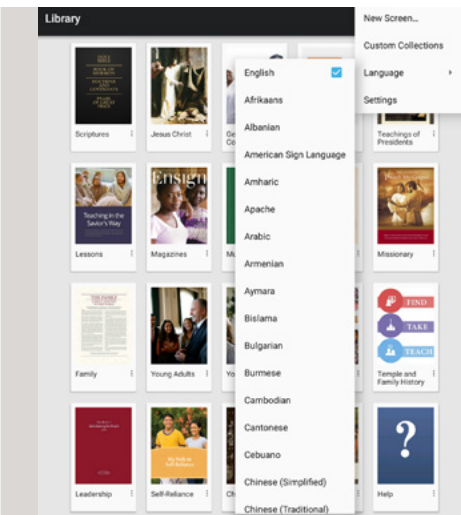
Les parents ont la responsabilité d'apprendre à leurs enfants à comprendre l'Évangile (voir Doctrine et Alliances 68:25).

Les parents ont le commandement d'élever leurs enfants « dans la lumière et la vérité » (Doctrine et Alliances 93:40).



### Livret *Jeunes, soyez forts*

*Jeunes, soyez forts : Guide pour faire des choix* enseigne aux jeunes les vérités de l'Évangile. Il leur enseigne à prendre des décisions qui les aideront à suivre Jésus-Christ. Il contient aussi des réponses aux questions que les jeunes peuvent se poser sur la façon de vivre l'Évangile.



### Médiathèque de l'Évangile

La Médiathèque de l'Évangile contient une documentation numérique fournie, notamment des vidéos, de la musique, des histoires tirées des Écritures et des activités. Elle contient aussi de la documentation pour aider les parents et les dirigeants à enseigner les principes de l'Évangile. Cette documentation est disponible sur [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) et dans l'application Médiathèque de l'Évangile.



### Conférences FSY

À partir de l'année de leurs quatorze ans, les jeunes sont invités à assister aux conférences Jeunes, soyez forts (FSY). Le programme de ces conférences comprend des activités et des cours qui contribuent à renforcer la foi en Jésus-Christ et aident les jeunes à progresser spirituellement, socialement, physiquement et intellectuellement.

## DOCUMENTATION NUMÉRIQUE DESTINÉE AUX ENFANTS



### Histoires tirées des Écritures (scripturestories. [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org))

Trouvez des pages à colorier, des vidéos et des histoires tirées des Écritures rédigées pour les jeunes lecteurs.



### Vidéos ([ChurchofJesusChrist.org/children/videos](http://ChurchofJesusChrist.org/children/videos))

Regardez des vidéos pour et sur les enfants.



### Collection pour les enfants dans la Médiathèque de l'Évangile

Dans l'application et sur [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org), la collection de la Médiathèque de l'Évangile sous l'onglet *Enfants* contient de la musique, des vidéos, des histoires et d'autres activités.



## Là où le Seigneur avait besoin de moi

Par Noel Cohen, Nairobi (Kenya)

*Je me disais que ce serait formidable de faire ma mission en Afrique. Mais le Seigneur avait d'autres plans. Il voulait que j'instruise des gens venant d'Afrique, mais il m'a appelé dans une autre partie de sa vigne où je pouvais parler le swahili.*

Lire davantage ici





## Des lacets défaits et l'amour du Sauveur

Par Jennifer Estes, Nevada (États-Unis)

*Tandis que je m'agenouillais avec impatience pour nouer encore une paire de lacets, le Seigneur m'a enseigné une leçon d'humilité sur son amour pour nous.*

Pendant plusieurs années, j'ai travaillé comme instrictrice d'éducation spécialisée pour des enfants âgés de cinq à huit ans. Mes élèves souffrent de nombreux handicaps, des traumatismes cérébraux à l'autisme, en passant par les troubles de l'apprentissage.

Beaucoup de mes élèves n'ont pas de motricité développée et ne peuvent pas nouer leurs lacets. Je suis reconnaissante aux parents qui achètent des chaussures à bandes Velcro pour leurs enfants, mais je « râle » contre ceux qui leur achètent des chaussures à lacets.

Le fait d'avoir des lacets bien noués est nécessaire à la sécurité des enfants. Donc, plusieurs fois par jour, on me trouve agenouillée en train de nouer les lacets des chaussures de mes petits élèves. Pendant la journée scolaire, c'est à la fois long et peu pratique.

Récemment, alors que je m'agenouillais avec impatience sur l'aire de jeux pour nouer encore les lacets d'une paire de chaussures, une belle pensée m'est venue à l'esprit. J'ai imaginé le Sauveur agenouillé près de ses

disciples pour offrir un service bienveillant en prenant soin de leurs pieds. Puis les paroles du Sauveur me sont venues à l'esprit : « Je vous le dis en vérité, toutes les fois que vous avez fait ces choses à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous les avez faites » (Matthieu 25:40).

J'ai ressenti l'amour du Sauveur pour le petit enfant au côté duquel j'étais agenouillée pour lui rendre service. J'ai aussi ressenti l'amour du Seigneur pour moi. Je me suis sentie vue et appréciée par lui en raison des heures inlassables que je passe chaque semaine à essayer de servir ses petits qui font partie des plus vulnérables.

Cette belle expérience m'a apporté la paix, la force et l'assurance dont j'avais grand besoin, que je me trouvais là où j'étais censée être, faisant ce que j'étais censée faire. Je suis reconnaissante pour le Seigneur et ses tendres miséricordes dans ma vie. Et maintenant, je suis reconnaissante d'avoir chaque jour l'occasion de m'agenouiller et de nouer des lacets. ■

# Ma bénédiction miraculeuse

Par Sanae Fujita, Colchester (Essex, Angleterre)

*Je suis reconnaissante de savoir que le pouvoir de la prêtrise est le même dans tous les pays.*

Vers la fin de mes études au Japon, je me suis rendue en Thaïlande pour faire des recherches sur le terrain afin d'obtenir ma maîtrise. J'étais enthousiaste mais nerveuse à l'idée de faire ce voyage.

Avant de partir, j'ai demandé une bénédiction de la prêtrise. Au cours de la bénédiction, il m'a été conseillé de rechercher les bénédictions de la prêtrise dans les moments difficiles. Il m'a été dit : « Souvenez-vous que sur cette terre, il n'y a pas de lieu qui *n'ait* été créé par le pouvoir de la prêtrise. Donc, où que vous alliez, recherchez un détenteur de la prêtrise et demandez de l'aide, et vous serez bénie. »

À mon arrivée, je ne savais pas comment trouver l'Église en Thaïlande. L'Internet n'étant pas encore développé, je ne pouvais pas rechercher l'emplacement des bâtiments. Nous sommes arrivés à l'aéroport de Bangkok un samedi après-midi. Dans le bus, j'ai prié sincèrement : « Père céleste, demain c'est dimanche. S'il te plaît, aide-moi à trouver l'église. »

Ma prière terminée, j'ai regardé à l'extérieur. À ma surprise, j'ai vu un panneau sur lequel était inscrit L'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours en thaï et en anglais.

Le lendemain matin, j'ai pris un tuk-tuk jusqu'à ce bâtiment. Ensuite, les membres qui s'y trouvaient m'ont donné l'adresse d'une maison près de

mon lieu de travail rural où se tenaient les réunions d'une branche. Ils m'ont aussi donné le numéro de téléphone des missionnaires à plein temps. Le dimanche suivant, j'ai assisté aux réunions de cette branche.

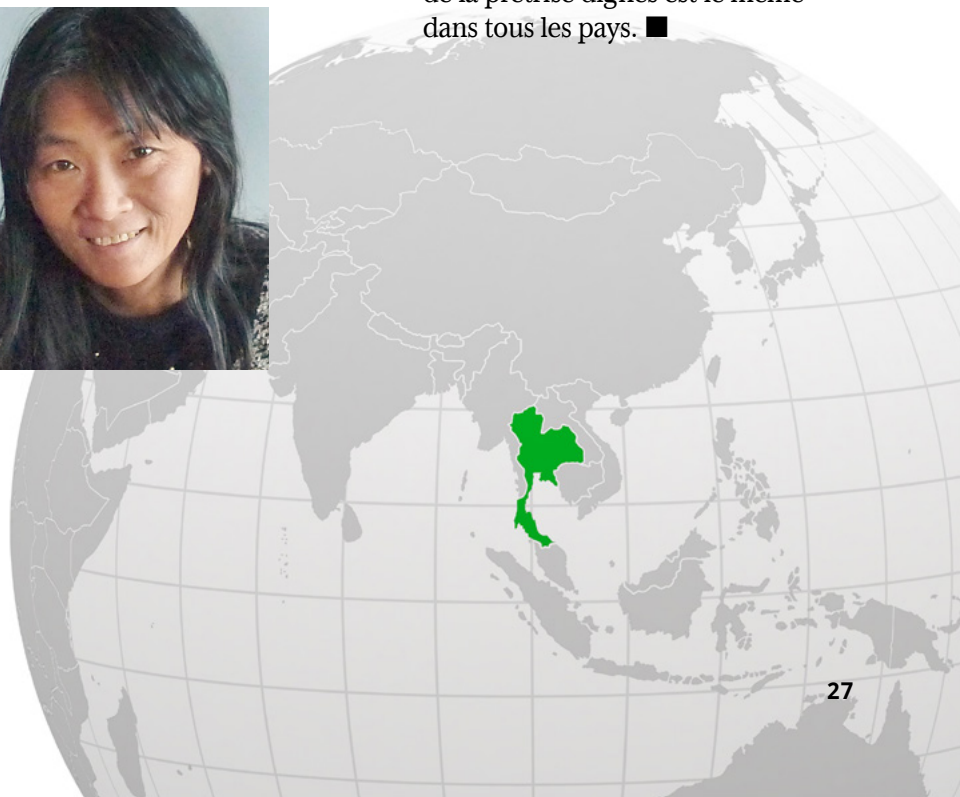
Après avoir travaillé de longues heures sous un soleil de plomb pendant des jours, j'étais épuisée. J'ai fini par tomber malade.

J'ai appelé les missionnaires à plein temps et nous nous sommes donné rendez-vous à la branche. Quand je suis arrivée le lendemain, personne n'était là. Pendant que j'attendais dehors, j'ai prié : « Père céleste, je sais que tu peux me guérir, si c'est ta volonté. Aide-moi, s'il te plaît. »



Les missionnaires sont bientôt arrivés avec le président de branche. Quand ces trois détenteurs de la prêtrise m'ont posé leurs mains sur la tête, j'ai senti le pouvoir du Saint-Esprit me parcourir de la tête aux pieds. Ma guérison a été instantanée !

Dans une petite ville, loin de mon pays d'origine, j'ai demandé l'aide de détenteurs de la prêtrise. Le Seigneur m'a bénie grâce à sa prêtrise et à ma foi. Depuis lors, au cours de mes déplacements, j'ai demandé de nombreuses bénédictions aux détenteurs de la prêtrise du monde entier. Je suis reconnaissante de savoir que le pouvoir de la prêtrise détenu par des détenteurs de la prêtrise dignes est le même dans tous les pays. ■





# Un camion jaune et les petites pièces de la veuve

Par Kyle S., Texas (États-Unis)

*Le don que mon fils a fait de ce qui lui était cher m'a appris la valeur de mes propres contributions au Sauveur.*

J'ai contemplé les nombreuses rangées de pierres de marbre noir alignées dans un silence assourdissant au milieu des magnifiques jardins du parc commémoratif de la paix d'Okinawa, à Itoman (Okinawa, Japon). Gravées de plus de 200 000 noms, ces pierres commémorent les personnes qui ont perdu la vie pendant la bataille d'Okinawa lors de la Seconde Guerre mondiale.

À la fin de notre visite, en nous approchant du parking, ma femme et moi avons remarqué que notre tout-petit ne tenait plus son camion jaune préféré. Quand nous lui avons demandé où il était, il nous a ramenés au monument principal. Il avait soigneusement placé son camion près d'un bouquet de fleurs offert par d'autres visiteurs. Les yeux brillants et avec un grand sourire, notre fils nous a montré sa contribution personnelle au monument commémoratif.

En rentrant chez nous, nous avons médité sur son choix désintéressé. A-t-il reconnu l'esprit spécial de cet endroit et s'est-il senti poussé à donner son bien le plus précieux ? Quelle valeur un camion en plastique peut-il ajouter à l'honneur et au souvenir des personnes qui ont perdu la vie à Okinawa ?

Mes pensées se sont tournées vers le sacrifice expiatoire du Sauveur. Dans un jardin tout aussi beau, il a sacrifié sa vie afin que nous puissions être libérés du

péché et de la mort, et retourner auprès de notre Père céleste. Que pourrais-je donner au Sauveur ou à mes frères et sœurs qui serait suffisant pour montrer ma reconnaissance ? Quelle valeur auraient mes contributions comparées à son sacrifice ?

Ce soir-là, dans l'Évangile de Marc, j'ai lu l'histoire de la femme qui avait offert deux petites pièces tandis que les riches qui l'entouraient donnaient beaucoup plus. Les paroles du Sauveur ont touché mon cœur :

« Cette pauvre veuve a donné plus qu'aucun de ceux qui ont mis dans le tronc ;

« [...] Elle a mis de son nécessaire, tout ce qu'elle possédait » (Marc 12:43-44).

Je crois que le Seigneur se soucie moins de *ce que* nous apportons et plus de nos désirs et de notre sincérité. Une grande partie de ce que je peux donner peut sembler insignifiant comparé aux magnifiques contributions similaires à celles déposées par d'autres personnes au pied d'un monument commémoratif. Mais « l'Éternel regarde au cœur » (1 Samuel 16:7), si bien qu'une expression simple et sincère d'amour, de reconnaissance ou de service peut signifier beaucoup car elle glorifie Jésus-Christ et son sacrifice rédempteur.

Tout comme un camion jaune et les petites pièces de la veuve. ■

# Tu veux prendre la Sainte-Cène ?

Par Christian Jackson (Utah, États-Unis)

*Pendant que la Sainte-Cène lui était distribuée, le garçon tendit la main, s'arrêta un instant puis retira sa main.*

L'un de mes meilleurs amis m'a invité à assister aux réunions de sa paroisse un dimanche de jeûne pour participer à l'attribution d'un nom et à la bénédiction de son fils. Après la bénédiction, c'était le moment de la Sainte-Cène.

Pendant que la Sainte-Cène était distribuée à l'assemblée, j'ai observé le neveu de mon ami qui a six ans et souffre d'un trouble du déficit

de l'attention avec hyperactivité (TDAH). Il errait au fond de la salle de culte, mais il a ensuite commencé à interagir discrètement avec l'un des hommes âgés qui distribuait la Sainte-Cène.

Cet homme ne savait pas si le garçon avait reçu la Sainte-Cène, alors il lui tendait gentiment le plateau de Sainte-Cène. Le garçon a tendu la main, s'est arrêté un instant, puis il a retiré sa main. Pendant quelques secondes, le garçon a tendu puis retiré sa main plusieurs fois de suite.

Il ne semblait pas sûr de ce qu'il devait faire. L'homme âgé attendait patiemment.

Finalement, le garçon a demandé : « Vous voulez que je prenne la Sainte-Cène ? »

D'une voix compatissante, l'homme âgé a répondu : « Tu veux prendre la Sainte-Cène ? »

Le garçon a dit oui puis, sans hésitation, il a tendu la main et pris le pain. Pendant que l'homme poursuivait la distribution du pain, le garçon est retourné auprès de sa famille et s'est assis.

Le souvenir de cet échange entre l'homme et le garçon m'a beaucoup appris sur la façon dont notre Père céleste interagit avec nous, ses enfants.

Notre Père céleste ne nous impose jamais rien, mais il nous invite avec amour et patience à prendre la Sainte-Cène. Puis il se tient prêt à nous bénir, ses bras aimants toujours tendus vers nous. Lorsque nous décidons de nous rapprocher de lui, il est déjà là, prêt à nous accorder son amour et ses bénédictions miraculeuses. ■



# L'obéissance n'apporte-t-elle pas des bénédictions ?

Les bénédictions du Seigneur ne sont pas destinées au confort personnel, mais plutôt à la progression spirituelle.

**Par Madison Neuner**

Magazines de l'Église

**P**endant une grande partie de ma vie, je croyais que si j'obéissais aux commandements de Dieu, j'aurais droit à toutes les bénédictions que je demandais. Imaginez mon étonnement quand, après avoir essayé de mener une vie d'obéissance pendant près de trente ans, j'ai vu la dépendance et le cancer terrasser ma famille. Mon père a perdu son emploi au début d'une pandémie, ma sœur a contracté une maladie invalidante en phase terminale et d'autres événements auxquels je n'avais jamais imaginé faire face ont bouleversé ma vie.

J'ai prié avec ferveur pendant longtemps pour comprendre pourquoi ces choses se produisaient. J'avais l'impression d'avoir *mérité* des bénédictions. Pourquoi les gens qui ne faisaient aucun effort pour être obéissants semblaient-ils avoir une vie extraordinaire, dépourvue des épreuves que je rencontrais ? De mon point de vue limité, ma situation me semblait déroutante, frustrante et injuste.

## Comprendre les voies du Seigneur

Au milieu des épreuves, il est difficile de garder une perspective globale. En y repensant, je constate que les voies du Seigneur ne sont vraiment pas les nôtres

(voir Ésaïe 55:8). En tant qu'êtres limités sur terre, nous aimons être satisfaits immédiatement, heureux sans efforts et constamment à l'aise.

Notre Père céleste veut quelque chose de mieux pour nous. Dans sa sagesse infinie, il comprend ce dont chacun de ses enfants a besoin pour obtenir une joie *éternelle*, un bonheur *durable* et un confort *divin*.

Par conséquent, nous ne recevons pas toujours les bénédictions que nous demandons parce qu'elles ne sont pas pour notre profit éternel. D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Certains comprennent mal les promesses de Dieu pensant à tort que l'obéissance à ses lois produit des résultats précis, selon un calendrier précis. Ils se disent : 'Si je fais diligemment une mission à plein temps, Dieu me donnera un mariage heureux et des enfants' ou 'Si je m'abstiens de faire mes devoirs scolaires le jour du sabbat, Dieu me donnera de bonnes notes'. [...] Si la vie ne se déroule pas précisément de cette façon ou selon le calendrier prévu, ils se sentent trahis par Dieu. Mais les choses ne sont pas aussi mécaniques dans l'économie divine. Nous ne devons pas considérer le plan de Dieu comme un distributeur automatique nous permettant (1) de choisir une bénédiction souhaitée, (2) d'insérer la somme requise de bonnes œuvres et (3) d'obtenir une commande rapidement livrée<sup>1</sup>. »



Le Seigneur a dit : « Si vous gardez mes commandements, vous prospérerez dans le pays » (2 Néphî 4:4). La prospérité suprême que notre Père céleste souhaite pour ses enfants est « l'immortalité et la vie éternelle » (Moïse 1:39). Du fait de son amour profond pour nous, il nous invite à nous servir de notre libre arbitre pour faire des choix qui nous conduiront à ce stade. Cependant, il n'est pas noté dans les Écritures qu'il nous donnera exactement ce que nous voulons. Il sait bien mieux que nous ce qui est le mieux pour nous. Donc, que nous recevions ou non les bénédictions que nous espérons, il nous est demandé d'avoir confiance que c'est pour notre bien (voir Doctrine et Alliances 122:7).

L'une des réponses les plus claires à une de mes prières a été la révélation personnelle que je devais partir en mission. Je ne me réjouissais pas à l'idée de quitter ma famille pendant dix-huit mois, mais je ne pouvais pas nier la réponse que j'avais reçue. J'ai donc obéi à l'appel.

J'ai vécu des moments merveilleux, mais j'ai aussi rencontré beaucoup de difficultés qui ont mis ma foi à l'épreuve et m'ont amenée à me demander pourquoi je me suis même sentie poussée à faire une mission. Cependant, en y repensant, je peux dire honnêtement que les expériences difficiles de ma mission m'ont fortifiée de bien des manières et qu'elles m'ont préparée à recevoir des bénédictions plus tard.

Parfois, notre obéissance nous fait passer par le feu du fondeur (voir Malachie 3:2) et ce n'est pas une expérience agréable. Pourtant, si nous permettons à ce feu de nous transformer, des cendres qui en résultent surgiront de nouvelles pousses et davantage de beauté (voir Ésaïe 61:3).

## Accepter la volonté de Dieu

La véritable conversion au Christ comprend la confiance totale que notre Père céleste et lui ne veulent que ce qui est le mieux pour nous sur le plan éternel. Quand nous y croyons de tout notre cœur, nous pouvons sincèrement terminer toutes nos prières en disant : « Que ta volonté soit faite, ô Seigneur, et non la nôtre » (Doctrine et Alliances 109:44). En nous engageant à « laisser Dieu prévaloir dans notre vie<sup>2</sup> », comme nous l'a demandé Russell M. Nelson, nous comprenons que nous n'obtiendrons pas tout ce que nous voulons ou pensons mériter. Nous serons satisfaits des bénédictions que nous recevons en obéissant aux commandements de Dieu sans comparer notre vie et nos bénédictions à celles des autres.

Le prophète Abraham est un bel exemple de cette véritable conversion. Le Seigneur lui a dit : « Regarde vers le ciel, et compte les étoiles, si tu peux les compter. Et il lui dit : Telle sera ta postérité » (Genèse 15:5). Imaginez le choc d'Abraham quand, dans sa vieillesse, le Seigneur lui a commandé de tuer Isaac, alors que Dieu lui avait indiqué qu'il utiliserait ce fils pour établir son alliance (voir Genèse 17:19). Abraham a dû se demander pourquoi Dieu lui demandait de sacrifier le fils qui devait lui succéder dans la lignée de l'alliance. Toutefois, il n'a pas remis en question la parole du Seigneur. Il a admis que le Seigneur connaît la fin depuis le commencement et avait confiance que sa promesse s'accomplirait.

Au moment même où Abraham était sur le point de tuer son fils, un ange l'a arrêté et l'a félicité pour sa disposition à obéir (voir Genèse 22:11-12). L'ange a ensuite cité le Seigneur, disant : « Je multiplierai ta postérité, comme les étoiles du ciel et comme le sable qui est sur le bord de la mer » (Genèse 22:17). Abraham savait qu'il serait béni d'une manière ou d'une autre, même si ce n'était pas de la manière qu'il avait imaginée à l'origine.

Ce récit nous rappelle que nous choisissons la manière dont nous percevons les œuvres du Seigneur. Nous pouvons choisir d'avoir la foi. Abraham aurait pu considérer le commandement du Seigneur de tuer son fils comme profondément injuste et impitoyable. Pourtant, il a choisi de le voir différemment : il s'est concentré sur le pouvoir, la fiabilité et la bonté du Seigneur.

## Changer de perspective

Il n'est pas facile d'acquérir une perspective comme celle d'Abraham : cela demande du temps et de l'entraînement. Parfois, j'ai résisté à acquérir l'humilité nécessaire pour soumettre ma volonté au Seigneur et lui faire confiance. J'ai été contrariée de ne pas recevoir ce que je voulais et fâchée contre le ciel, car je continuais de rencontrer des difficultés. Dans ces moments-là, je ne voyais pas que « pour [nous] amener au niveau où [le Seigneur] veut que [nous soyons], il faut beaucoup d'efforts et cela implique souvent de l'inconfort et de la souffrance<sup>3</sup> ».

Cela ne signifie pas que le Seigneur veut que nous soyons malheureux, bien au contraire. Il veut que nous ayons « la joie » (voir 2 Néphî 2:25). Toutefois, notre joie dépend de notre libre arbitre. Si nous voulons une joie véritable et éternelle, nous choisissons de voir les bénédictions, quelles que

soient leur forme et l'heure où elles arrivent. Nous choisissons de rester obéissants, même lorsque cela ne produit pas de résultats immédiats, parce que nous aimons notre Père céleste et nous lui faisons confiance. Nous nous efforçons de comprendre que les plus grandes bénédictions se trouvent dans les leçons que nous choisissons de tirer de nos épreuves, car ce sont elles qui nous rapprochent du Christ.

N'est-ce pas le but de la vie de se rapprocher du Christ et de devenir comme lui ?

J'ai passé beaucoup de temps à me concentrer sur les aspects négatifs des épreuves et sur la déception de ne pas obtenir ce que je pense vouloir. Je me demande encore parfois pourquoi ma vie semble plus difficile que celle d'autres personnes, pourquoi, malgré mon obéissance diligente, les bénédictions désirées ne viennent pas. Cependant, j'apprends à voir que le Seigneur me bénit constamment lorsque j'obéis à ses commandements (voir Doctrine et Alliances 82:10 ; 130:20-21), même si ces bénédictions ne viennent pas toujours au moment ou de la manière que j'espérais.

Chaque fois que nous ne recevons pas une bénédiction au moment souhaité ou de la manière désirée, nous avons l'occasion d'évaluer attentivement *comment* notre Père céleste et notre Sauveur se manifestent dans notre vie, parce qu'ils le font toujours. Si nous intégrons cette vérité, nous aurons la vision et le courage pour proclamer humblement : « Que ta volonté soit faite. » ■

### Envie d'en lire plus ?

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la *Médiathèque de l'Évangile* : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».

### NOTES

1. D. Todd Christofferson, « Notre relation avec Dieu », *Le Liahona*, mai 2022, p. 78.
2. Russell M. Nelson, « Laisser Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 95.
3. Richard G. Scott, « Confiance au Seigneur », *L'Étoile*, janvier 1996, p. 18.



*La perspective d'Abraham lui a permis d'avoir la foi.*

# COMPRENDRE « POURQUOI »

Par Zach Wolf

Certains d'entre nous passent une grande partie de leur vie à se demander « pourquoi ? »

« Pourquoi suis-je venu ici ? »

« Pourquoi avons-nous autant de commandements ? »

« Pourquoi Dieu laisse-t-il de mauvaises choses se produire ? »

En mission, beaucoup de gens m'ont posé ce genre de questions. Et j'avais toujours une réponse pour eux. J'avais foi en l'Évangile et je savais que, quoi qu'il arrive, Dieu serait là pour moi.

Ou du moins c'est ce que je croyais.

J'en étais à mon quatorzième mois de mission quand je me suis réveillé un matin en ne me sentant pas bien. J'étais pris d'étourdissements et j'ai commencé à buter sur mes mots. Les jours suivants, les choses ont

empiré. J'étais comme dans un brouillard. J'étais épuisé. Je ne pouvais pas tenir une conversation, lire les Écritures ou faire de l'exercice. Même rester éveillé me semblait impossible.

Peu de temps après, j'étais dans un avion pour rentrer chez moi plus tôt que prévu. Ma mission s'est terminée brusquement et ma vie a pris un tournant inattendu. Je me posais soudain la question que beaucoup de gens m'avaient posée pendant ma mission :

*Pourquoi Dieu a-t-il permis que cela m'arrive ?*

## Un manque de réponses

Je cherchais des réponses. J'étais sûr que je retournerai en mission parce qu'il me restait encore tant à faire et à apprendre ! J'avais été fidèle et obéissant, alors je devais être béni pour cela, n'est-ce pas ? Je me disais chaque jour que les médecins trouveraient un remède et que j'y retournerai. Je priais constamment. Mais avec le temps

---

Lorsque j'ai été confronté à une épreuve terrible, j'ai été en colère et j'ai voulu en connaître la raison.

---

et en l'absence de réponses, j'ai dû accepter le fait que ma mission était vraiment terminée.

Sans réponses, le temps est passé comme un rêve. Rien ne semblait réel. Je me sentais toujours à moitié endormi. Je ne pouvais même plus me livrer à mes passe-temps préférés. Je me suis égaré spirituellement et je me suis détourné de Dieu. Dans ma douleur, je croyais que je ne pouvais pas retourner à la lumière. Les ténèbres ont fini par me paraître confortables.

Mais, après des mois d'obscurité, un miracle s'est produit et un médecin m'a diagnostiqué une narcolepsie-cataplexie, une maladie auto-immune qui endommage la partie du cerveau qui régule le cycle du sommeil et du réveil.

C'est une maladie incurable, mais il était au moins possible d'en traiter les symptômes. Cette réponse a été un rayon d'espoir qui m'a aussi inspiré à retrouver la lumière du Christ.

Alors, avec humilité, j'ai fait une prière sincère et j'ai de nouveau demandé :

*Pourquoi cela m'est-il arrivé ?*

Dans mon espérance renouvelée, l'Esprit m'a dit que je connaissais déjà la réponse.

## Appliquer les vérités à ma vie

L'une de mes Écritures préférées est Romains 8:28 : « Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu. »  
*Toutes choses, y compris les difficultés.*

*Je connaissais cette vérité.*

Je l'avais enseignée de nombreuses fois pendant ma mission. Mais je ne me l'étais pas appliquée. Je me suis rendu compte que j'avais attisé ma colère contre Dieu depuis que j'étais rentré prématurément de mission. Je n'avais pas trouvé la paix qu'il

promet parce que je ne lui avais pas permis de m'offrir ces bénédictions.

Comme Russell M. Nelson l'a enseigné : « La joie que nous ressentons dépend peu de notre situation mais entièrement de l'orientation de notre vie<sup>1</sup>. »

Dans ma vision limitée des choses, j'avais du ressentiment envers lui et je ne voulais pas être heureux tant que ma vie ne se déroulait pas comme je le voulais. Mais notre Père céleste m'a rappelé que la raison ultime de ma souffrance était de me permettre d'aller au Christ, d'être changé et d'éprouver de la joie. Après tout, « Adam tomba pour que les hommes fussent, et les hommes sont pour avoir la joie » (2 Néphi 2:25).

D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Au milieu du feu du fondeur, au lieu de nous mettre en colère contre Dieu, approchons-nous de lui. Invoquons le Père au nom du Fils. Marchons avec eux par l'Esprit, jour après jour. Permettons-leur, au fil du temps, de nous manifester leur fidélité. Apprenons à les connaître vraiment et à nous connaître nous-même. Laissons Dieu prévaloir<sup>2</sup>. »

Je comprends maintenant que le fait de savoir que notre Père céleste et Jésus-Christ sont avec nous n'enlèvera pas toujours les épines de cette vie. Je souffre toujours de ma maladie. Mais leur faire confiance et les aimer donnera toujours un sens aux souffrances et aux « pourquoi » que nous subissons et qui semblent en être dénuées. Chaque affliction, chaque déception, chaque douleur peut se transformer d'un coup dur en une leçon enseignée avec amour par notre Père céleste et son Fils, Jésus-Christ.

Tandis que je m'efforce de me rapprocher d'eux, ils continuent de m'instruire et de m'offrir de la joie chaque jour. ■

*L'auteur vit dans l'État de Washington (États-Unis).*

### NOTES

1. Russell M. Nelson, « Joie et survie spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 82.
2. D. Todd Christofferson, « Notre relation avec Dieu », *Le Liahona*, mai 2022, p. 79.



## Servir avec humilité

*En acquérant une plus grande humilité, nous améliorerons notre capacité de servir comme le Sauveur l'a fait.*

*Nous pouvons devenir davantage semblables au Sauveur en apprenant à servir comme lui. En nous appuyant sur l'exemple du Christ et de ses disciples dans le Nouveau Testament, nous apprendrons comment acquérir les vertus chrétiennes qui nous aideront dans nos efforts pour servir à la manière du Sauveur.*

### Jean-Baptiste est un exemple d'humilité

Jean-Baptiste a connu un grand succès dans son ministère. Il a amené beaucoup de personnes à

mieux comprendre la vérité. Mais Jean comprenait que son rôle principal était de préparer le peuple à être changé par le Sauveur. Il savait, comme il l'a dit : « Il faut [que Jésus] croisse, et que je diminue » (Jean 3:30). Il savait qui méritait les louanges et la gloire. Il savait d'où venait le pouvoir de faire le bien. D'autres personnes auraient pu s'enorgueillir de tout le bien qu'elles faisaient, mais Jean était un exemple vivant de la vertu chrétienne de l'humilité.

Quand Jésus est venu voir Jean et a demandé à être baptisé, Jean a humblement répondu avec surprise : « J'ai besoin que tu me baptises, et tu viens à moi ? » (Matthieu 3:14). Puis Jean a fait de nouveau preuve d'humilité en obéissant aux directives du Sauveur et en faisant ce qu'il demandait.

Grâce à son humilité, Jean a préparé la voie pour que beaucoup de gens aillent à Jésus-Christ.



### Acquérir l'humilité

Si nous apprenons à connaître le Sauveur, nous saurons mieux comment il servirait à notre place. Comment pouvons-nous acquérir la vertu chrétienne de l'humilité ?

1. Nous pouvons jeûner et prier pour acquérir l'humilité (voir Hélaban 3:35 ; Psaumes 35:13).
2. Nous pouvons nous souvenir de ce qu'il a fait pour nous et en être reconnaissants (voir Mosiah 4:11).
3. Nous pouvons reconnaître à quel point nous dépendons de lui (voir Mosiah 2:23-25 ; Éther 12:27).
4. Nous pouvons nous repentir (voir Alma 5:26-29).
5. Notre humilité peut augmenter si nous favorisons la présence de l'Esprit dans notre vie (voir Doctrine et Alliances 11:12).

## Faire preuve d'humilité dans le service pastoral

Si nous nous efforçons d'apprendre l'humilité nous pourrions mieux nous servir les uns les autres.

1. Il faut de l'humilité pour accepter une tâche de service pastoral de la part des personnes appelées à nous diriger (voir 1 Pierre 5:1-6 ; Philippiens 2:8). L'humilité nous aide à aller de l'avant avec la foi que le Seigneur bénira nos efforts (voir Éther 12:27 ; Doctrine et Alliances 1:28).

2. Il faut de l'humilité pour rechercher l'inspiration et suivre les murmures de l'Esprit. Le fait d'être humble nous rendra plus disposés à apprendre et plus ouverts aux murmures de l'Esprit. (Voir Doctrine et Alliances 112:10.) Un cœur humble est mieux préparé à recevoir l'inspiration, il est plus doux et rempli de compassion. Le fait de recevoir l'inspiration nous aidera à servir de la meilleure manière possible pour les personnes que nous servons.

3. Il faut de l'humilité pour fréquenter et servir quelqu'un qui est différent de nous (voir Romains 12:3-5 ; Philippiens 2:1-3). Quelles que soient nos différences, le fait d'essayer de comprendre ce que nous avons tous en commun peut nous aider à renforcer nos liens avec les autres. L'art d'écouter attentivement peut nous aider à les comprendre, à apprendre d'eux et à savoir comment nous pouvons les aider. La question « Qu'est-ce qui m'aiderait le plus si j'étais à leur place ? » peut nous donner des idées.

4. Il faut de l'humilité pour reconnaître que nous sommes tous encore en train d'apprendre et de progresser ensemble. Nous pouvons faire preuve de patience en espérant que les autres en feront autant à notre égard. (Voir Colossiens 3:12-13.) Il faut de l'humilité pour recueillir l'avis des autres sur les façons dont nous pouvons nous améliorer.

5. Pour ce qui est du service pastoral, accepter l'aide d'autrui n'est pas toujours facile. Nous voulons naturellement avoir le sentiment que nous pouvons gérer les problèmes par nous-mêmes. Cependant, le fait d'accepter de recevoir de l'aide nous permet de renforcer nos liens d'amitié, car le service nous permet de nous aimer davantage les uns les autres. Le fait de permettre à autrui de nous servir demande un cœur doux et humble que nous devons tous nous efforcer d'acquérir. (Voir 1 Pierre 3:8-9.)



### POUR ALLER PLUS LOIN

Regardez comment Jésus et Jean-Baptiste ont fait preuve d'humilité dans la vidéo de la Bible intitulée « Le baptême de Jésus » qui se trouve à l'adresse [ChurchofJesusChrist.org/media](https://ChurchofJesusChrist.org/media).

Regardez Kevin J. Worthen, président de l'université Brigham Young, expliquer ce qu'est l'humilité et comment elle peut changer votre vie : « Choose to Be Humble [Choisir d'être humble] » (veillée de l'université Brigham Young, 4 janvier 2022), [speeches.byu.edu](https://speeches.byu.edu).

Lisez les enseignements d'Adrián Ochoa sur l'humilité et la parabole du fils prodigue (voir Luc 15:11-32) : « Le choix de l'humilité », *Le Liahona*, juillet 2020, p. 38-41.

# Vous préparer à votre entretien avec le Seigneur

Par John C. Neubauer

Peu après mon baptême de converti, j'ai été appelé comme conseiller dans la présidence du collège des anciens. Lors de ma première réunion avec notre président de collège, il a dit que, pendant la semaine à venir, nous planifierions des entretiens.


Quand j'ai demandé avec qui nous aurions des entretiens et quel serait leur objectif, il m'a répondu : « Nos entretiens comprendront des questions de routine, puis nous parlerons des besoins du collège et de la famille. Mais j'aime à penser que l'objectif de nos entretiens est d'aider les membres de notre collège à se préparer à l'entretien qu'ils auront un jour avec le Seigneur. »

C'était une perspective spirituelle dont je me souviens encore, bien que je l'aie entendue il y a vingt-trois ans.

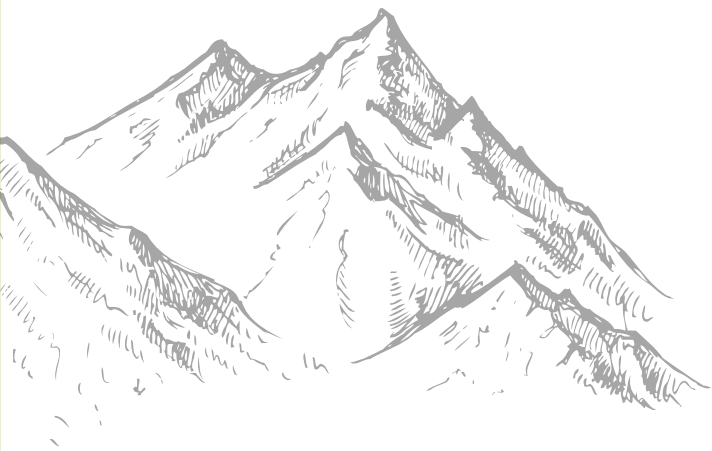
## **C'est la façon dont nous servons qui compte**

En l'espace de six mois, les limites de notre pieu et de notre paroisse ont changé. J'ai été appelé comme président du collège des anciens de notre nouvelle paroisse, alors que je devais quitter l'État dans les trois mois. Quand le président de pieu m'a mis à part, il a dit : « Frère Neubauer, le Seigneur ne se soucie pas de la durée de notre service ; il se soucie de *la façon dont nous servons*. » Pendant le temps dont je disposais, j'ai eu un entretien avec autant de membres du collège que possible.

Plus tard, à l'âge de soixante-dix ans, j'ai de nouveau été appelé comme président de collège des anciens. Cela s'est produit juste après que la Première Présidence et le Collège des douze apôtres ont annoncé que, dans chaque paroisse ou branche, les grands prêtres et les anciens seraient regroupés en un seul collège. J'ai repensé à ce que mon premier



*Les entretiens de la prêtrise que nous avons de nos jours peuvent nous aider à nous préparer à l'entretien que nous aurons un jour avec le Seigneur.*



président de collège des anciens m'avait dit il y a tant d'années : « L'objectif de nos entretiens est d'aider les membres de notre collège à se préparer pour l'entretien qu'ils auront un jour avec le Seigneur. »

Alors, comment un dirigeant aide-t-il un membre de son collège à se préparer à un entretien avec le Seigneur ? Lors des entretiens de service pastoral et des discussions de collège, j'ai demandé aux membres du collège : « Si vous saviez que dans six mois vous vous tiendriez en présence du Seigneur, que changeriez-vous dans votre vie pour vous préparer à ce moment-là ? » Je les ai surtout laissé réfléchir à leur réponse. Mais parfois, quelqu'un a exprimé des idées personnelles sur ce à quoi il pense que ce moment avec le Seigneur ressemblerait.

### **Quelles sont les montagnes qui doivent être déplacées ?**

J'ai aussi rappelé aux membres du collège ces déclarations du président Nelson : « Le Seigneur utilise l'improbable pour accomplir l'impossible<sup>1</sup>. » « Avec la foi en lui, nous déplacerons les montagnes de notre vie<sup>2</sup>. » Puis j'ai posé une autre question : « Qu'aimeriez-vous le plus être

en train de *faire* lorsque le Seigneur reviendra ? » Je leur ai demandé de réfléchir aux montagnes qu'ils doivent déplacer dans leur vie afin de pouvoir faire ce qu'ils aimeraient être en train de faire lorsque le Seigneur reviendra, ce qu'ils doivent faire pour être prêts à lui parler face à face.

Les Écritures nous enseignent qu'un jour nous nous tiendrons devant le Seigneur pour être jugés : « Et il arrivera que lorsque tous les hommes seront passés de cette première mort à la vie, puisqu'ils sont devenus immortels, ils vont comparaître devant le siège du jugement du Saint d'Israël ; et alors vient le jugement, et alors ils vont être jugés selon le saint jugement de Dieu. » (2 Néphi 9:15).

Je prie pour qu'en réfléchissant à l'avance à ce que nous voulons dire et être en ce grand jour, chacun de nous puisse déplacer toutes les montagnes qui doivent l'être afin d'être prêt pour notre entretien avec le Seigneur. ■

*L'auteur vit en Utah (États-Unis).*

#### **NOTES**

1. Russell M. Nelson, « The Lord Uses the Unlikely to Accomplish the Impossible [Le Seigneur utilise l'improbable pour accomplir l'impossible] » (réunion spirituelle de l'université Brigham Young-Idaho, 27 janvier 2015), byui.edu.
2. Voir Russell M. Nelson, « Le Christ est ressuscité ; la foi en lui déplacera des montagnes », *Le Liahona*, mai 2021, p. 104.



# EN ACCORD AVEC LA VOLONTÉ DU SEIGNEUR

*Nous devenons plus semblables au Christ lorsque nous suivons son exemple en faisant la volonté de son Père.*

**S**ouvent, les décisions les plus importantes de notre vie sont celles qui affectent d'autres personnes. C'est le cas lorsque nous acceptons des appels à servir dans l'Église.

Par exemple, quand j'ai été appelé comme président de mission, ma femme, Lucie, a été appelée à être ma collègue. Nous voulions être unis dans notre service. Nous savions que pour cela, il nous fallait être, en tant que couple, en accord avec la volonté du Seigneur. Notre appel aurait aussi des répercussions sur nos enfants puisqu'ils nous accompagneraient. Ils avaient alors quatorze, onze et sept ans. Ce serait un grand changement pour eux que de quitter leur foyer pendant trois ans. Il était donc important qu'ils soient aussi en accord avec la volonté du Seigneur.

En famille, nous avons décidé que nous voulions servir le Seigneur ensemble. Comme ma femme le dit : « Nous voulions tous avancer dans la même direction. »

En famille, nous avons été bénis tandis que nous servions ensemble dans la mission de Mbuji-Mayi (République démocratique du Congo).

Cela a renforcé notre unité et notre capacité de faire face aux difficultés liées à une nouvelle culture, dans une nouvelle ville, avec une nouvelle langue locale. Cela nous a permis d'être plus résilients tandis que nous trouvions un équilibre entre les conférences de zones, les séminaires de dirigeants et les besoins de nos enfants. Nos prières et notre étude des Écritures en famille sont devenues plus profondes. Notre témoignage s'est renforcé en voyant les convertis, les membres et les missionnaires aimer et embrasser l'Évangile.

## **Faire la volonté du Père**

Pourquoi est-il si important de chercher à connaître et à faire la volonté de notre Père céleste ?





Par  
**Alfred Kyungu**  
des soixante-dix

En cela, comme en tout, le Seigneur Jésus-Christ nous montre l'exemple. Il a déclaré :

- « Car je suis descendu du ciel pour faire, non ma volonté, mais la volonté de celui qui m'a envoyé » (Jean 6:38).
- « Ceux qui me disent : Seigneur, Seigneur ! n'entreront pas tous dans le royaume des cieux, mais celui-là seul qui fait la volonté de mon Père qui est dans les cieux » (Matthieu 7:21).
- « Si quelqu'un veut faire sa volonté, il connaîtra si ma doctrine est de Dieu, ou si je parle de mon chef » (Jean 7:17).

En d'autres termes :

- Pour devenir plus semblable au Christ, nous devons suivre son exemple de soumission à la volonté du Père.
- Nous devons être obéissants pour être dignes.

- Si nous suivons l'exemple du Christ en faisant la volonté de Dieu, nous apprenons grâce à l'obéissance que les principes de l'Évangile sont vrais.

En suivant le Sauveur, nous devenons davantage semblables à lui. Ce faisant, nous devenons davantage semblables au Père. Nous apprenons à faire la volonté du Père en étant obéissants aux enseignements du Fils.

#### **Bâtir sur un roc**

Jésus-Christ a dit qu'une personne qui entend ses paroles et les met en pratique est comme un « homme prudent qui a bâti sa maison sur le roc.

« La pluie est tombée, les torrents sont venus, les vents ont soufflé et se sont jetés contre cette maison : elle n'est point tombée, parce qu'elle était fondée sur le roc » (Matthieu 7:24-25).

De même, Héliaman a enseigné à ses fils : « Souvenez-vous que c'est sur le roc



de notre Rédempteur, qui est le Christ, le Fils de Dieu, que vous devez bâtir votre fondation ; afin que lorsque le diable enverra ses vents puissants, oui, ses traits dans le tourbillon, oui, lorsque toute sa grêle et sa puissante tempête s'abattront sur vous, cela n'ait aucun pouvoir sur vous, pour vous entraîner en bas jusqu'au gouffre de misère et de malheur sans fin, à cause du roc sur lequel vous êtes bâtis, qui est une fondation sûre, une fondation telle que si les hommes construisent sur elle, ils ne peuvent tomber » (Hélanan 5:12).

Lorsque notre volonté est en accord avec celle de Dieu et que nous lui obéissons, nous recevons la force nécessaire pour surmonter les tempêtes de la vie. Notre foi tiendra bon.

Par notre service uni en famille dans le champ de la mission, nous avons été témoins de cette vérité universelle : nous apprenons à connaître Jésus-Christ en faisant sa volonté. Nous avons vu ce qui se passe dans la vie des personnes qui entendent sa voix, obéissent à ses commandements et acceptent sa volonté. Nous avons reçu des bénédictions en remplissant nos appels et nous avons observé la progression spirituelle des missionnaires et des membres locaux de l'Église, notamment des convertis récents, qui ont accepté des appels, parlé de

l'Évangile et se sont servi les uns les autres. Nous avons appris qu'il est simple de faire sa volonté. Il s'agit de faire notre devoir pour aider Dieu à accomplir son œuvre et sa gloire, « réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme » (Moïse 1:39).

Nous avons vu que, comme le peuple du roi Benjamin, les gens qui vivent conformément à la volonté du Seigneur sont « disposés à conclure avec [...] Dieu l'alliance de faire sa volonté et d'être obéissants à ses commandements dans tout ce qu'il [leur] commandera, tout le reste de [leurs] jours » (Mosiah 5:5).

### Faire connaître sa promesse

Quand nous avons accepté l'appel à servir comme dirigeants de mission lancé par Russell M. Nelson, ma femme et moi savions que nous faisons la volonté du Seigneur. Nous avons été ravis lorsque nos enfants se sont joints à nous pour ce service. Nous avons tout laissé derrière nous, mais nous savions que de merveilleuses bénédictions nous attendaient. Nous avions hâte de faire connaître la promesse du Sauveur : « La volonté de mon Père, c'est que quiconque voit le Fils et croit en lui ait la vie éternelle ; et je le ressusciterai au dernier jour » (Jean 6:40). ■



# Reconnaître sa volonté

Voici ce que je suggère pour nous aider à être en accord avec la volonté de Dieu :



**Rechercher.** Les Écritures nous aideront à connaître la volonté de notre Père céleste. « Cherchez, et vous trouverez » (Matthieu 7:7).



**Prier.** Si nous ressentons la paix dans notre cœur lorsque nous prions, nous savons que nous sommes sur le chemin de notre Père céleste.



**Suivre l'Esprit.** Le Saint-Esprit révélera « la vérité de toutes choses » (Moroni 10:5). Il nous permettra de recevoir la révélation personnelle.



**Se repentir.** Le repentir nous permet de nous sentir bien dans notre relation avec notre Père céleste. Ce qui nous guide vers le repentir nous permet de suivre la volonté de Dieu.



**Obéir.** Les prophètes et les apôtres vivants nous expliquent comment nous rapprocher du Christ. Cela nous rapproche en même temps de notre Père céleste.



**Faire connaître.** Quand nous nous sentons poussés à parler de l'Évangile et le faisons, nous nous conformons à la volonté de notre Père céleste (voir Matthieu 28:19-20).



## Matthieu 4 ; Luc 4

**T**oute personne responsable sur terre est tentée. Même le Sauveur a été tenté. Mais était-il capable de pécher ? Howard W. Hunter (1907-1995) a enseigné : « S'il lui avait été impossible de céder aux tentations de Satan, il n'y aurait pas eu d'épreuve réelle, pas de victoire authentique. [...] Il était parfait et sans péché, non pas parce qu'il devait l'être, mais plutôt parce qu'il voulait clairement et résolument l'être » (voir « Les tentations du Christ », *L'Étoile*, avril 1977, p. 11-12).

Votez ce que les enseignements des dirigeants de l'Église suivants vous apprennent sur la manière dont le Sauveur a résisté à la tentation.

### DISCUSSION

Réfléchissez aux tentations (appétit, orgueil et pouvoir) décrites dans Matthieu 4. Quels sont les moyens de vous fortifier spirituellement pour affronter ces tentations ?

# Comment pouvons-nous résister à la tentation ?



### FORTIFIEZ-VOUS EN PREMIER

« Il mit catégoriquement et promptement fin à la discussion et commanda : 'Retire-toi, Satan', ce qui voulait vraisemblablement dire : 'Hors de ma vue, hors de ma présence, je ne veux pas écouter, je ne veux rien avoir de commun avec toi.' Ensuite, lisons-nous, 'le diable le laissa' [Matthieu 4:10-11].

« Voici notre modèle, si nous voulons empêcher le péché plutôt que de nous trouver devant la tâche beaucoup plus difficile d'en guérir. En étudiant l'histoire du Rédempteur et ses tentations, je suis certain qu'il consacra son énergie à se fortifier contre la tentation plutôt que de la combattre pour la dominer. »

*Enseignements des présidents de l'Église, Spencer W. Kimball, 2006, p. 121.*

### PUISEZ DE LA FORCE DANS LES ÉCRITURES

« Quand il a affronté le grand tentateur en personne, Jésus n'a pas cédé à la tentation (voir Mosiah 15:5). Il a répondu par un passage d'Écritures : 'L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu' (Matthieu 4:4). Les commandements et les principes de l'Évangile sont aussi notre protection et, comme le Sauveur, nous pouvons puiser de la force dans les Écritures pour résister à la tentation. »

**D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, « Soyons des hommes », *Le Liahona*, novembre 2006, p. 48.**



## Jean 2

Le Christ a accompli de nombreux miracles au cours de son ministère terrestre, par exemple quand il a changé l'eau en vin lors des noces de Cana (voir Jean 2:1-11). Comme nous le voyons dans le Nouveau Testament, les miracles ont toujours été accomplis par le pouvoir de la prêtrise et par la foi.

Certains se demandent peut-être, mais comment puis-je avoir la foi que des miracles se produiront pour moi ?

Le président Nelson a enseigné : « Accomplissez la tâche spirituelle de rechercher les miracles. Priez et demandez à Dieu de vous aider à exercer ce genre de foi » (« Le pouvoir de l'élan spirituel », *Le Liahona*, mai 2022, p. 100).

## DISCUSSION

Qu'est-ce que les miracles du Nouveau Testament vous apprennent sur la confiance au Seigneur, en son calendrier et en son pouvoir ? Quels miracles avez-vous vus dans votre vie ?

# Des miracles se produiront-ils pour moi ?

## Principes qui régissent l'accomplissement des miracles

**Notre Dieu est un Dieu de miracles :** Jean 6:5-14 ; 1 Néph 17:51 ; 2 Néph 27:23 ; Mormon 9:15, 18-19

**La foi et la confiance au Seigneur :** Marc 4:36-41 ; Mormon 9:20-27 ; Éther 12:12, 18 ; Moroni 7:33

**Le pouvoir de la prêtrise :** Alma 23:6 ; Mormon 9:17-18



« Être un enfant de Dieu est un miracle. Recevoir un corps à son image et à sa ressemblance est un miracle. Avoir un Sauveur est un miracle. L'expiation de Jésus-Christ est un miracle. La possibilité d'avoir la vie éternelle est un miracle. »

**Donald L. Hallstrom, soixante-dix Autorité générale émérite, « Le jour des miracles a-t-il cessé ? »**  
*Le Liahona*, novembre 2017, p. 90.



Matthieu 5 ;  
Luc 6

# Notre Père céleste attend-il vraiment de nous que nous soyons parfaits ?

**A**u cours de son sermon sur la montagne, le Sauveur a enseigné : « Soyez donc parfaits, comme votre Père céleste est parfait » (Matthieu 5:48). Mais comment est-ce possible ? Ce commandement peut sembler écrasant, et nous pouvons être découragés si nous ne nous arrêtons pas pour nous rappeler comment et quand nous atteindrons la perfection.

## Activité : puzzle de la perfection

### Première partie

Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Notre seul espoir d'une perfection parfaite est de la recevoir comme étant un cadeau des cieux ; nous ne pouvons pas la 'gagner'¹. »

En famille ou seul, cherchez la définition de *parfait* dans le *Guide des Écritures* dans l'application *Médiathèque de l'Évangile* ou sur [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org). Lisez les références scripturaires qui accompagnent la définition. Lisez aussi le discours de Russell M. Nelson « La perfection à la clé » de la conférence générale d'octobre 1995².

Quelle est votre compréhension de la perfection maintenant ? Discutez avec votre famille ou écrivez dans votre journal en quoi votre compréhension de ces versets a été modifiée par la définition évangélique du mot *parfait*.

### Deuxième partie

En famille, créez un puzzle tout simple en découpant une feuille de papier en plusieurs morceaux. Avant d'assembler le puzzle, retirez une pièce afin qu'il soit incomplet lors de son assemblage. Donnez à chaque membre de la famille les pièces restantes du puzzle et demandez-leur d'y noter les choses qu'ils peuvent faire pour atteindre la perfection.

Lorsque les morceaux ont été annotés, assemblez le puzzle sans le morceau que vous avez retiré au début. Une fois le puzzle assemblé, sortez la dernière pièce. Avant de la placer, discutez des façons dont les membres de la Divinité nous aident à nous améliorer et notez-en quelques-unes sur la dernière pièce.

Grâce au pouvoir rédempteur de Jésus-Christ et à son expiation, nous pourrions un jour devenir parfaits³.



## NOTES

1. Voir Jeffrey R. Holland, « Soyez donc parfaits – finalement », *Le Liahona*, novembre 2017, p. 41.
2. Voir Russell M. Nelson, « La perfection à la clé », *L'Étoile*, janvier 1996, p. 98.
3. Voir Jeffrey R. Holland, « Soyez donc parfaits – finalement », p. 40.



## Matthieu 6-7

# Comment bâtir sur des fondations solides ?

La parabole du sage et du fou nous enseigne l'importance de bâtir sur une fondation ferme, non seulement en entendant les paroles du Seigneur, mais aussi en les mettant en pratique (voir Matthieu 7:24-27). Héliaman 5:12 nous enseigne que nos fondations spirituelles doivent être bâties sur « le roc de notre Rédempteur, qui est le Christ, le Fils de Dieu ». Il n'est pas facile de bâtir sur des fondations solides. Qu'a fait le sage pour rendre sa maison inébranlable ? (voir Luc 6:48).



Étudiez certains des enseignements du Sauveur tirés du Sermon sur la montagne et énumérés ci-dessous. Y a-t-il un enseignement particulier que vous vous sentez poussé à suivre davantage ? Comment cet enseignement pourrait-il fortifier votre relation avec notre Père céleste et Jésus-Christ ? Élaborez un plan pour appliquer cet enseignement dans votre vie et réfléchir à vos progrès au fil du temps.

<b>Humilité :</b> Matthieu 6:1-8, 16-18	<b>Juger avec justesse :</b> Matthieu 7:1-5, 15-20	<b>Priorités :</b> Matthieu 6:19-24, 33 ; 7:6, 21-23
<b>Pardon :</b> Matthieu 6:14-15	<b>Obéissance :</b> Matthieu 7:21-27	<b>Gentillesse :</b> Matthieu 7:12
<b>Prière :</b> Matthieu 6:5-13	<b>Confiance en Dieu :</b> Matthieu 6:25-34 ; 7:9-11	<b>Demander avec foi :</b> Matthieu 7:7-8

## DISCUSSION

Quand avez-vous ressenti que l'obéissance à un enseignement de l'Évangile vous a aidé à bâtir sur des fondations solides ?

« Le Seigneur a déclaré que malgré les défis sans précédent d'aujourd'hui, les personnes qui bâtissent leur fondation sur Jésus-Christ et qui ont appris comment puiser dans son pouvoir, n'ont pas besoin de succomber aux angoisses propres à cette époque. »

Russell M. Nelson, « Le temple et votre fondation spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 94.

# LE MINISTÈRE DU SAUVEUR

*Les événements du ministère du Sauveur dans la condition mortelle témoignent de sa divinité et de sa mission. Les cartes ci-jointes peuvent améliorer votre étude de ce ministère.*

*Vous retrouverez les numéros des événements ci-dessous sur les cartes suivantes de la Terre Sainte et de Jérusalem. Bien que chacun des Évangiles dépeigne l'ordre et le lieu de certains événements de manière différente, l'ordre et les lieux présentés ici suivent l'harmonie des Évangiles, les cartes bibliques et les aides à l'étude publiées par l'Église.*

## PRÉPARATION AU MINISTÈRE MESSIANIQUE

1. Annonciation à Marie
2. Visite de Marie à Élisabeth
3. Annonce à Joseph
4. Naissance de Jésus-Christ
5. Annonce aux bergers
6. Présentation au temple
7. Visite des mages
8. Fuite en Égypte
9. Enseignement au temple
10. L'enfant Jésus grandit

## LE MINISTÈRE D'UN ÉLIAS : JEAN-BAPTISTE

11. Baptême de Jésus
12. Jésus jeûne et est tenté dans le désert

## PREMIER MINISTÈRE EN GALILÉE

13. Miracle aux noces de Cana

## PREMIER MINISTÈRE EN JUDÉE

14. Première purification du temple
15. Visite de Nicodème

## DEUXIÈME MINISTÈRE EN GALILÉE

16. La femme au puits
17. Annonce sa mission dans la synagogue
18. Appelle des pêcheurs à être pêcheurs d'hommes
19. Chasse un esprit impur
20. Guérit la belle-mère de Pierre
21. Guérit un lépreux
22. Guérit un paralytique et pardonne ses péchés
23. Fait un festin chez Matthieu
24. Guérit à la piscine de Béthesda
25. Sermon : témoignage du Père
26. Guérit la main d'un homme le jour du sabbat
27. Les Douze sont appelés et ordonnés
28. Sermon sur la montagne
29. Guérit le serviteur du centenier
30. Ressuscite le fils de la veuve
31. Une femme oint Jésus
32. Paraboles du royaume
33. Calme la tempête
34. Chasse une légion de démons
35. Ressuscite la fille de Jaïrus
36. Guérit la femme atteinte d'une perte de sang
37. Nourrit cinq mille personnes
38. Marche sur l'eau
39. Sermon : le pain de vie

## MINISTÈRE AU NORD DE LA GALILÉE

40. Guérit une fille cananéenne
41. Nourrit quatre mille personnes
42. Témoignage de Pierre
43. Montagne de la transfiguration (mont Hermon ou Thabor)
44. Guérit un garçon d'un esprit impur
45. Pièce pour le tribut dans un poisson
46. Qui est le plus grand dans le royaume ?
47. Parabole : le serviteur impitoyable

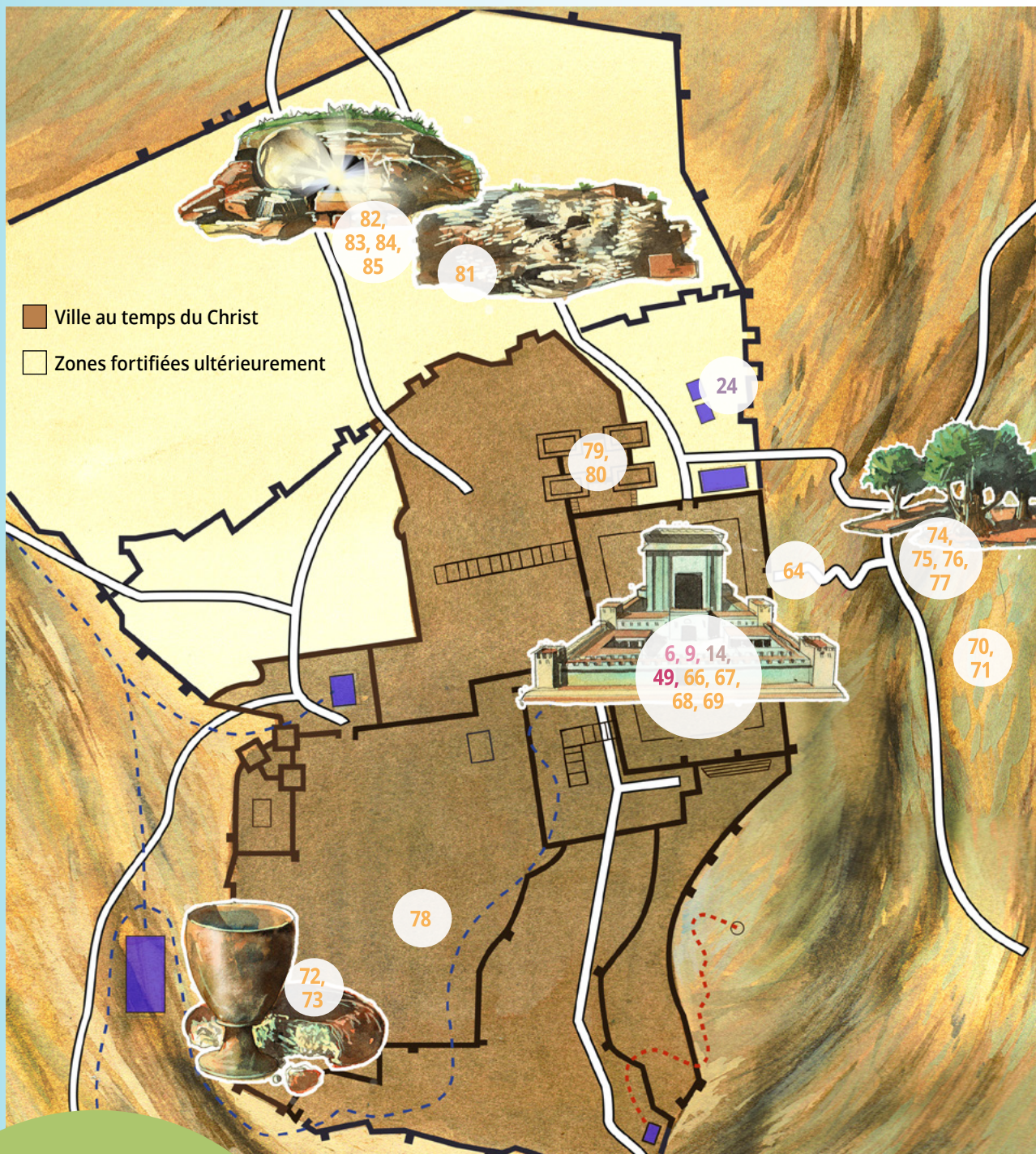
## MINISTÈRE EN PÉRÉE ET PLUS TARD EN JUDÉE

48. Soixante-dix appelés et envoyés
49. La femme surprise en adultère
50. Guérit un aveugle le jour du sabbat
51. La promesse de repos de Jésus
52. Parabole : le bon Samaritain
53. Marthe et Marie
54. Guérit une femme le jour du sabbat
55. Paraboles : la brebis perdue, la drachme perdue, le fils prodigue
56. Ressuscite Lazare d'entre les morts
57. Guérit dix lépreux
58. Jésus bénit les petits enfants
59. Le jeune homme riche
60. Parabole : les ouvriers dans la vigne
61. Guérit deux aveugles
62. Rend visite à Zachée

## LA DERNIÈRE SEMAINE : L'EXPIATION ET LA RÉSURRECTION

63. Marie oint Jésus
64. Entrée triomphale
65. Maudit un figuier
66. Chasse les changeurs
67. Rendre à César
68. Grand commandement
69. Les deux petites pièces de la veuve
70. Prophétise sa seconde venue
71. Paraboles : dix vierges, talents, brebis et boucs
72. La dernière Cène
73. Le Consolateur et d'autres enseignements
74. La prière d'intercession
75. Souffrances à Gethsémané
76. Trahi et arrêté
77. Pierre défend Jésus
78. Comparution devant les principaux sacrificateurs
79. Comparution devant Pilate
80. Flagellé et outragé
81. La Crucifixion
82. Mise au tombeau de Jésus
83. Des femmes trouvent le sépulcre ouvert
84. Pierre et Jean courent au sépulcre
85. Jésus apparaît à Marie
86. Jésus sur le chemin d'Emmaüs
87. Soir : Jésus apparaît aux disciples
88. Huit jours plus tard : avec Thomas
89. « Pais mes brebis »
90. La grande mission
91. Ascension

# La Terre Sainte et Jérusalem à l'époque du Christ



Scannez le code à droite pour consulter une version numérique de cette carte conçue pour améliorer votre étude personnelle et familiale des Écritures. Cliquez sur les lieux pour découvrir davantage de contenu sur les événements de la vie de Jésus-Christ et ses enseignements, notamment :

- Écritures
- Images
- Vidéos
- Articles



JEUNES ADULTES

*Les objectifs derrière nos épreuves et nos bénédictions*

30



PLUS DES ÉTRANGERS

**DE CULTURES  
DIFFÉRENTES MAIS  
UNIS DANS LA FOI**

8

EN ACCORD AVEC LE SEIGNEUR

**SIX FAÇONS DE  
RECONNAÎTRE  
SA VOLONTÉ**

40

VIENS ET SUIS-MOI

**ENSEIGNEMENTS TIRÉS  
DES QUATRE ÉVANGILES**

44

