

MARS 2023

# Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



TOURNEZ-  
VOUS  
**VERS LUI**  
AVEC FOI

## MESSAGE DE FRÈRE UCHTDORF

Nous n'avons pas à être effrayés, P. 4

## MESSAGE DE SŒUR CORDON

Nous avons le pouvoir de relever les autres, P. 40



*« Les disciples s'étant approchés le réveillèrent,  
et dirent : Seigneur, sauve-nous, nous  
périssons !*

*« Il leur dit : Pourquoi avez-vous peur, gens  
de peu de foi ? Alors il se leva, menaça les vents  
et la mer, et il y eut un grand calme. »*

MATTHIEU 8:25-26

## *Un abri contre la tempête*

Vous êtes-vous déjà assis sous un abri pendant une tempête ? En tombant, l'eau frappe le toit et étouffe les autres sons. Comment rester au sec au milieu d'une tempête ? Le pouvoir et la présence de notre Sauveur sont comme cet abri.

Ce numéro du *Liahona* se concentre sur la manière dont Jésus-Christ apporte la paix dans les tempêtes de la vie. Nous ne pouvons pas éviter les épreuves et les difficultés. Mais tout comme un abri nous garde au sec sous la pluie, lorsque nous invitons Jésus-Christ à nous accompagner sur notre parcours, il nous aide à trouver la paix au milieu de la tempête. Je vous invite à lire l'article de Dieter F. Uchtdorf « Je vous donne ma paix » (page 4). Il enseigne que « Jésus-Christ, qui maîtrise les éléments, peut aussi alléger nos fardeaux » et que « la paix ne doit pas être ôtée de notre cœur, même si nous devons souffrir, avoir du chagrin et espérer avec patience en l'Éternel ».

J'ai aussi traversé « des tempêtes » dans ma vie. Ces épreuves m'ont appris que Jésus-Christ est véritablement l'unique source durable d'aide et de paix. Comme je le dis dans mon article « Le pouvoir de relever » (page 40), notre Sauveur peut *nous accompagner* dans notre voyage de retour chez nous et il le fera. Il est avec nous tandis que nous attendons de recevoir les bénédictions promises. Il n'est jamais trop tard pour qu'il nous relève. Il vous aime. Je prie pour que vous le laissiez être votre abri et votre lieu sûr, quoi que vous deviez affronter.

Avec amour,



Bonnie H. Cordon  
Présidente générale des Jeunes Filles





« Jésus-Christ, qui maîtrise les éléments, peut aussi alléger nos fardeaux. Il a le pouvoir de guérir les personnes et les nations. »

—Dieter F. Uchtdorf,  
page 4

**À NE PAS  
MANQUER !**

Magazine officiel de l'Église de  
Jésus-Christ des Saints des  
Derniers Jours  
Mars 2023  
Vol. 24 n° 3  
Le Liahona 18905

## SOMMAIRE

### 4 « Je vous donne ma paix »

Par Dieter F. Uchtdorf

Grâce à l'expiation de Jésus-Christ, nous trouverons la paix dans les tempêtes de la vie.

### 8 Notre identité divine : la clé du sentiment d'appartenance et de notre devenir

Par John C. Pingree, fils

Lorsque nous nous souvenons de notre héritage divin, nous trouvons de la beauté et de la richesse dans nos différences.

### 14 Suivre l'exemple du Christ : prendre soin des personnes dans le besoin

Par Kellie Christensen

Découvrez comment les efforts humanitaires et les dons faits par les membres de l'Église ont soulagé des personnes dans le besoin.

### 18 L'Église est aussi présente ici Johannesburg (Afrique du Sud)

### 20 Le service en action Servir avec foi et espérance

### 22 Principes de base de l'Évangile Bénédictions de la prêtrise

### 25 Récits de foi Tu l'as toujours su

Par José G. Franco

### 26 Les saints des derniers jours nous parlent

Récits inspirants de membres du monde entier sur les différentes manières dont le Seigneur nous guide et nous reconforte.

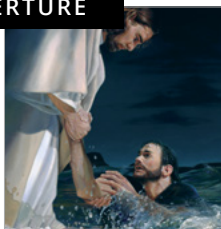
### 36 Pour les parents Faire confiance au pouvoir du Seigneur et à ses prophètes

### 38 Pas de retraite pour les fidèles Même quand on est âgé, la charité ne périt jamais

Par Richard M. Romney

Trois femmes vivant dans un centre de vie autonome font preuve d'amour et de compassion dans leur appel dans la présidence de la Société de Secours.

## COUVERTURE



*Against the Wind*  
[Contre le vent],  
tableau de Liz  
Lemon Swindle,  
reproduction  
interdite

**Première Présidence :** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring  
**Collège des douze apôtres :** M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares  
**Rédacteur :** Randall K. Bennett

**Rédacteur adjoint :** Ricardo P. Giménez  
**Consultants :** Jan E. Newman, Michael T. Ringwood, Kristin M. Yee  
**Directeur général :** Richard I. Heaton  
**Directeur des magazines de l'Église :** Aaron Johnston  
**Responsable de l'équipe de publication :** Lee Gibbons  
**Directeur commercial :** Garff Cannon  
**Rédacteur en chef :** Adam C. Olson  
**Rédacteurs en chef adjoints :** Brittany Beattie, Ryan Carr, C. Matthew Flitton, Mindy Selu

**Assistante de publication :** Nancy Sutton  
**Rédacteurs en chef adjoints :** Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Richard M. Romney, Alison R. Wood  
**Rédactrices stagiaires :** JoLyn D. Brown, Jamie LeSueur  
**Directeur artistique :** Tadd R. Peterson  
**Équipe de maquettage :** Fay P. Andrus, David Green, Colleen Hinckley, Eric P. Johnsen, Scott M. Mooy  
**Stagiaire de conception :** Megan Barnum  
**Coordonnatrice de la propriété intellectuelle :** Priscilla Biehl Motta

**Directeur de la production :** Ammon Harris  
**Production :** Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Zane R. Gray II, Bryan W. Gygi, Michelle Proctor, MARRISSA M. SMITH, Rohn Solomon  
**Directeur de l'impression :** Steven T. Lewis  
**Directeur de la distribution :** Nelson Gonzalez  
**Adresse postale :** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

## VIENS ET SUIS-MOI

### 40 Les miracles de Jésus Le pouvoir de relever

Par *Bonnie H. Cordon*

Tandis que nous cherchons les miracles dans notre vie, appuyons-nous sur la capacité du Sauveur de nous relever.

### 44 Matthieu 8, 10, 12, 14 ; Luc 7

Courts articles pour appuyer votre étude du Nouveau Testament.

### 48 Coutumes funéraires juives

Coutumes qui ont probablement été suivies à la mort et à la mise au tombeau de Lazare.

## JEUNES ADULTES

### 30 Quelques conseils pour affronter un avenir effrayant et incertain

Par *Vaiangina Sikahema*

Je ne suis pas devenu boxeur professionnel, comme le souhaitait mon père, mais j'ai appris des leçons sur le fait d'affronter ses peurs.

### 34 Lorsque le monde s'assombrissait autour de moi, je me suis tournée vers le Christ

Par *Maria Celeste Ramirez Mendoza*

Après avoir reçu des nouvelles bouleversantes, j'ai dû choisir entre me tourner vers le Christ ou me détourner de lui.

## ENCORE PLUS DE NOUVEAUX ARTICLES DU LIAHONA

Chaque mois, vous trouverez des articles supplémentaires du *Liahona* sur [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org) et dans l'application *Médiathèque de l'Évangile*. Les sujets varient et comprennent des récits de membres et des idées concernant *Viens et suis-moi*, les adultes seuls, le rôle de parent, la gestion des difficultés de la vie avec foi, et plus encore.

## JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la *Médiathèque de l'Évangile* : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».



30

## RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org). Utilisez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courriel à [liahona@ChurchofJesusChrist.org](mailto:liahona@ChurchofJesusChrist.org) ou par courrier à l'adresse suivante :

Liahona, floor 23  
50 E. North Temple Street  
Salt Lake City, Utah  
84150-0023, États-Unis

Le *Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

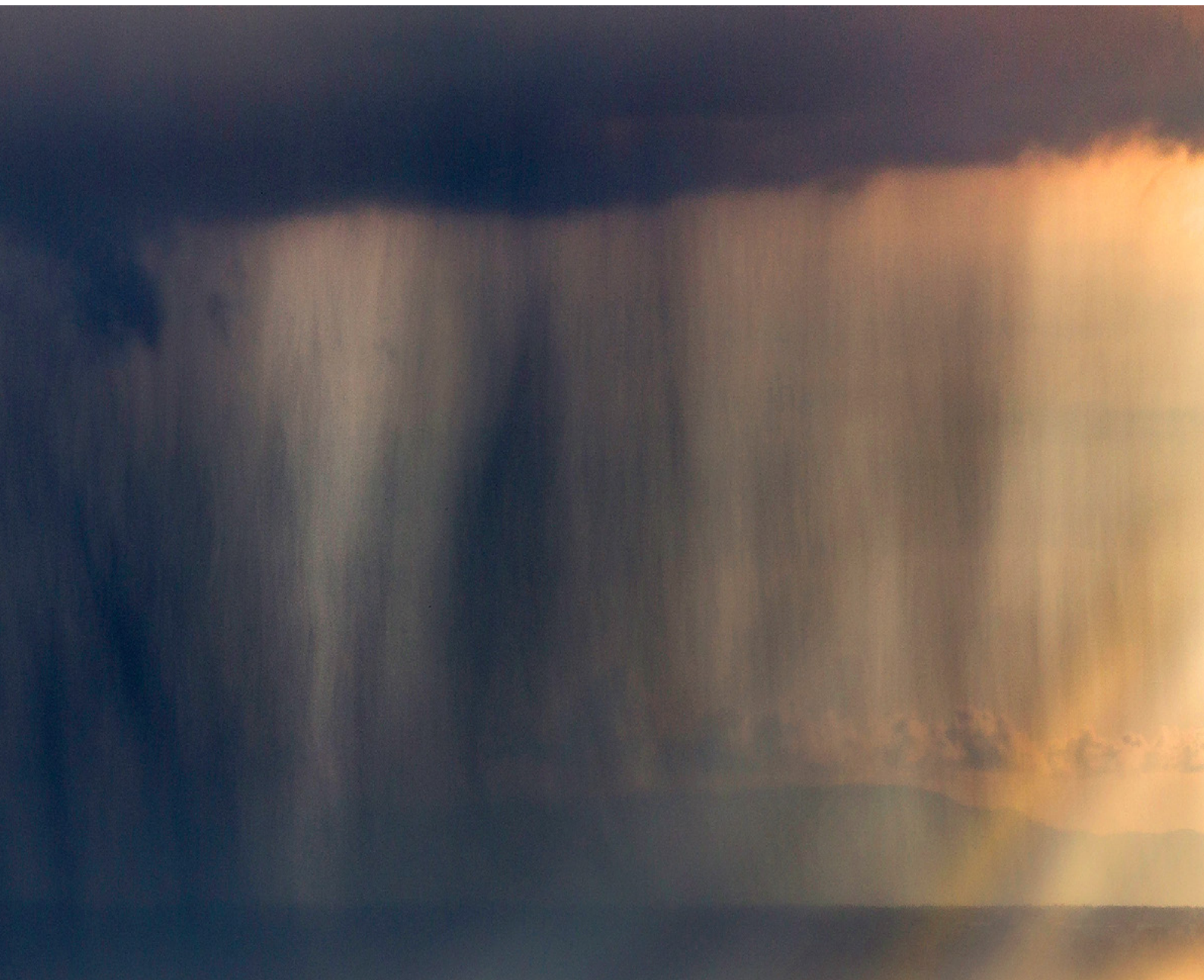
© 2023 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés.  
Imprimé aux États-Unis.

**Information sur le copyright :** Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., Fl. 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**Pour les lecteurs aux États-Unis et au Canada :** Mars 2023 Vol. n° 24 n° 3. LE LIAHONA (USPS 311-480) Anglais (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$ ; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés

à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne et la nouvelle adresse. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse suivante. **Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971.** Les règlements par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être effectués par téléphone ou sur [store.churchofjesuschrist.org](http://store.churchofjesuschrist.org). (Informations postales pour le Canada : Publication Agreement #40017431) RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.

« JE VOUS DONNE  
MA PAIX »



*Pendant les tempêtes de notre vie, Jésus nous dit la même chose que ce qu'il a dit sur la mer de Galilée lors d'une nuit de tempête : « Sois tranquille ! »*

*[traduction littérale de la Bible du roi Jacques, N.D.T.]*



**Par Dieter F. Uchtdorf**

du Collège des douze apôtres

**P**our ma famille et moi, l'hiver froid de 1944 a été une période de craintes et d'incertitudes. Mon père étant loin sur le front occidental, ma mère se démenait pour que ses quatre enfants soient nourris et protégés du froid alors que la guerre menaçait notre foyer en Tchécoslovaquie.

Chaque jour, le danger se rapprochait. Finalement, ma mère a décidé de se réfugier chez ses parents en Allemagne de l'Est. Elle a réussi je ne sais comment à nous faire prendre l'un des derniers trains de réfugiés partant vers l'ouest. Les explosions proches, les visages inquiets et les estomacs vides rappelaient à tous les passagers du train que nous traversions une zone de guerre.

Une nuit, après que notre train s'est arrêté pour se ravitailler, ma mère s'est empressée de partir à la recherche de nourriture. Quand elle est revenue, à son grand désespoir, le train et ses enfants n'étaient plus là !

Rongée d'inquiétude, elle s'est tournée vers Dieu dans une prière désespérée, puis a commencé à parcourir frénétiquement la gare dans l'obscurité. Elle a couru de voie en voie et de train en train. Elle savait que, si son train partait avant qu'elle ne le trouve, elle risquait de ne jamais nous revoir.

### **Les tempêtes de notre vie**

Pendant le ministère du Sauveur dans la condition mortelle, ses disciples ont appris que le Sauveur pouvait calmer les tempêtes de la vie. Un soir, après une journée entière d'enseignement au bord de la mer de Galilée, le Seigneur a suggéré à ses disciples de « [passer] à l'autre bord » de la mer (Marc 4:35).

Après leur départ, Jésus a trouvé un endroit où se reposer sur la barque et s'est endormi. Bientôt, le ciel s'est assombri et « il [s'est élevé] un grand tourbillon, et les flots se jetaient dans la barque, au point qu'elle se remplissait déjà » (voir Marc 4:37).

Nous ne savons pas combien de temps les disciples ont lutté pour maintenir la barque à flot, mais ils ont fini par ne plus pouvoir attendre. En proie à la panique, ils se sont écriés : « Maître, ne t'inquiètes-tu pas de ce que nous périssons ? » (Marc 4:38).

Nous sommes tous confrontés à des tempêtes soudaines. La condition mortelle est faite d'épreuves et de tests : nous pouvons être affligés, découragés ou déçus. Nous avons le cœur brisé pour nous-mêmes et pour ceux que nous aimons. Nous nous inquiétons, nous avons peur et nous perdons parfois espoir. Dans ces moments-là, nous pouvons nous écrier : « Maître, ne t'inquiètes-tu pas de ce que *je* péris ? »

PHOTO GETTY IMAGES

Dans ma jeunesse, l'un de mes cantiques préférés était « Maître, la tempête lance<sup>1</sup>. » Je pouvais m'imaginer dans la barque, « [les] vagues autour de [moi] ». La partie la plus importante et la plus belle du cantique est la suite : « Les vents et la mer m'obéissent tous, sois tranquille ! » Puis vient le message important : « Rien n'engouffrera la barque où se tient le Maître des cieus, terre et océans. »

Si nous accueillons Jésus-Christ, le Prince de la paix, dans notre barque, nous n'avons pas à être effrayés. Nous saurons que nous pouvons trouver la paix au milieu des tempêtes qui font rage en nous et autour de nous. À l'appel de ses disciples, Jésus « s'étant réveillé, [...] menaça le vent et dit à la mer : ' Sois tranquille ! ' [traduction littérale de la Bible du roi Jacques, N.D.T.] Et le vent cessa, et il y eut un grand calme » (Marc 4:39).

Pendant les tempêtes de notre vie, Jésus nous dit la même chose que ce qu'il a dit sur la mer de Galilée cette nuit de tempête : « Sois tranquille ! »

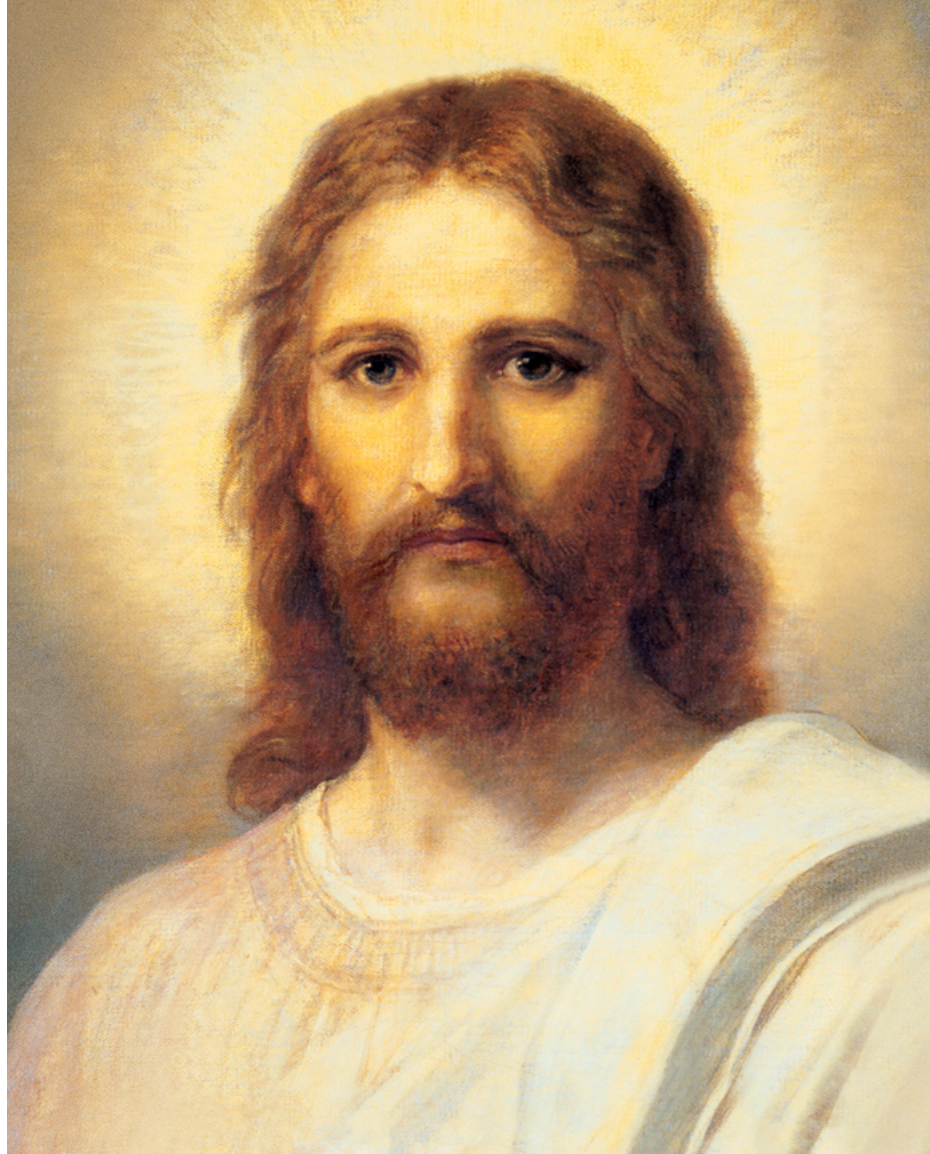
### « Pas comme le monde donne »

Comme les disciples, nous pouvons nous demander : « Quel est donc celui-ci, à qui obéissent même le vent et la mer ? » (Marc 4:41).

Jésus ne ressemble à aucun autre homme. En tant que Fils de Dieu, il a été appelé à remplir une mission que personne d'autre ne pouvait remplir.

Par son expiation, et d'une manière que nous ne pouvons pas pleinement comprendre, le Sauveur a pris sur lui « des douleurs, des afflictions et des tentations de toutes sortes » (Alma 7:11) et « le poids cumulé de tous les péchés commis dans la condition mortelle<sup>2</sup> ».

Bien qu'il n'ait eu aucune dette à l'égard de la justice, il a souffert « [toutes les] exigences de la justice » (Alma 34:16). Selon les paroles de Boyd K. Packer (1924-2015), ancien président du Collège des douze apôtres : « Il



*La vie et les enseignements de Jésus-Christ nous donnent les moyens de ressentir sa paix, si nous nous tournons vers lui.*

n'avait fait aucun mal. Néanmoins, le cumul de toute la culpabilité, la peine, la souffrance et l'humiliation, de tous les tourments mentaux, émotionnels et physiques connus de l'homme, il les a tous subis<sup>3</sup>. » Et il les a tous vaincus.

Parlant du Sauveur, Alma a fait cette prophétie : « Il prendra sur lui la mort, afin de détacher les liens de la mort qui lient son peuple ; et il prendra sur lui ses infirmités, afin que ses entrailles soient remplies de miséricorde, selon la chair, afin qu'il sache, selon la chair, comment secourir son peuple selon ses infirmités » (Alma 7:12).

Par une dotation divine née d'un tourment intense, et par amour pour nous, Jésus-Christ a payé le prix pour nous racheter, nous fortifier et nous sauver. Ce n'est que grâce à son expiation que nous pouvons trouver la paix que nous désirons tant et dont nous avons tant besoin. Le Sauveur a promis : « Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix. Je ne vous donne pas comme le monde donne. Que votre cœur ne se trouble point, et ne s'alarme point » (Jean 14:27).

## Les chemins qui mènent à la paix

Jésus-Christ, qui maîtrise les éléments, peut aussi alléger nos fardeaux. Il a le pouvoir de guérir les personnes et les nations. Il nous a montré le chemin vers la paix véritable, car il est « le Prince de la paix » (Ésaïe 9:6). Si les enfants de Dieu le permettaient, la paix que le Sauveur offre pourrait transformer toute l'existence humaine. Sa vie et ses enseignements nous donnent les moyens de ressentir sa paix, si nous nous tournons vers lui.

Il a dit : « Apprends de moi et écoute mes paroles ; marche dans l'humilité de mon Esprit, et tu auras la paix en moi » (Doctrine et Alliances 19:23).

**Nous apprenons de lui** en élevant notre âme dans la prière, en étudiant sa vie et ses enseignements, et en « [nous tenant] en des lieux saints », notamment le temple (Doctrine et Alliances 87:8 ; voir aussi 45:32). Allez à la maison du Seigneur aussi souvent que possible. Le temple est un refuge paisible contre la multiplication des tempêtes de notre époque.

Mon cher ami, le président Monson (1927-2018), a enseigné : « Quand nous allons [au temple] et que nous nous souvenons des alliances que nous y contractons, nous pouvons supporter toutes les épreuves et surmonter chaque tentation. Le temple donne un but à notre vie. Il apporte la paix à notre âme, pas la paix qu'apportent les hommes, mais la paix promise par le Fils de Dieu<sup>4</sup>. »

**Nous écoutons ses paroles** en prêtant attention à ses enseignements donnés dans les saintes Écritures et par ses prophètes vivants, en suivant son exemple et en allant à son Église, où nous sommes accueillis, instruits et nourris de la bonne parole de Dieu.

**Nous marchons dans l'humilité de son Esprit** en aimant comme il a aimé, en pardonnant comme il a pardonné, en nous repentant et en faisant de notre foyer un lieu où nous pouvons ressentir son Esprit.

Nous marchons également dans l'humilité de son Esprit en aidant les autres, en servant Dieu avec joie et en nous efforçant de devenir des « disciples paisibles du Christ » (Moroni 7:3).

Ces étapes de foi et d'œuvres conduisent à la justice, sont une source de bénédictions sur notre chemin de disciple, et nous donnent la paix et un but durables.

## « Afin que vous ayez la paix en moi »

Par une nuit sombre dans une gare sinistre, il y a de nombreuses années, ma mère a dû faire un choix. Elle pouvait rester assise et se lamenter sur la tragédie de la perte de ses enfants, ou elle pouvait mettre sa foi et son espérance en action. Je suis reconnaissant que sa foi ait vaincu sa peur et que son espérance ait vaincu son désespoir.

Finalement, dans une zone reculée de la gare, elle a trouvé notre train. Là, enfin, nous étions réunis. Cette nuit-là, et au cours des nombreux jours et nuits de tempête qui ont suivi, l'exemple de ma mère, qui a mis sa foi en action, nous a soutenus alors que nous espérions en un avenir meilleur et travaillions pour qu'il se réalise.

Aujourd'hui, de nombreux enfants de Dieu s'aperçoivent que leur train a aussi été déplacé. Leurs espoirs et leurs rêves d'avenir ont été emportés par la guerre, les pandémies, la perte de leur santé, de leur emploi, de leurs perspectives d'études et de leurs proches. Ils sont découragés, seuls, démunis.

Frères et sœurs, chers amis, nous vivons des temps périlleux. Les nations sont perplexes, les jugements de Dieu sont sur la terre et la paix en a été enlevée (voir Doctrine et Alliances 1:35 ; 88:79). Mais la paix ne doit pas être ôtée de notre cœur, même si nous devons souffrir, avoir du chagrin et espérer avec patience en l'Éternel.

Grâce à Jésus-Christ et à son expiation, nous recevons les réponses à nos prières. Le temps appartient à Dieu, mais je témoigne que nos justes désirs seront un jour réalisés et que toutes nos pertes seront compensées, à condition que nous utilisions le don divin du repentir et continuions d'être fidèles<sup>5</sup>.

Nous serons guéris physiquement et spirituellement.

Nous nous tiendrons purs et saints devant la barre du jugement.

Nous serons réunis avec nos êtres chers dans une résurrection glorieuse.

En attendant, puissions-nous trouver du réconfort et du courage en nous appuyant sur la promesse du Sauveur : « Vous [aurez] la paix en moi » (Jean 16:33). ■

## NOTES

1. « Maître, la tempête lance », *Cantiques*, n° 56.
2. Voir Neal A. Maxwell, « Disposé à se soumettre », *L'Étoile*, Rapport de la conférence générale d'avril 1985, p. 66.
3. Boyd K. Packer, « Le sacrifice altruiste et sacré du Sauveur », *Le Liahona*, avril 2015, p. 38.
4. Thomas S. Monson, « Les bénédictions du temple », *Le Liahona*, octobre 2010, p. 15.
5. Voir *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 56.



---

# Notre identité divine : la clé du sentiment d'appartenance et de notre devenir



Par John C.  
Pingree, fils  
des soixante-dix

Si nous donnons la priorité à notre relation avec Dieu et notre vie de disciple de Jésus-Christ, nous trouverons de la joie dans notre identité divine, acquerrons un sentiment durable d'appartenance et atteindrons finalement notre potentiel divin.

**L'**association américaine de psychologie définit l'*appartenance* comme le « sentiment d'être accepté et d'avoir l'approbation d'un groupe<sup>1</sup> ».

Malheureusement, certains parmi nous n'éprouvent pas ce sentiment. Parfois, nous altérons ce que nous sommes pour nous sentir acceptés. Joanna Cannon, psychiatre britannique, a expliqué : « Nous souhaitons tous nous sentir acceptés. Pour atteindre cet objectif, nous nous présentons souvent sous un jour légèrement différent, en fonction de la situation et des personnes. Nous avons parfois de nombreuses 'versions' de nous-mêmes, selon que nous sommes au travail, à la maison, ou même en ligne<sup>2</sup>. »

Il est important de remarquer que le fait de s'intégrer et d'avoir sa place sont deux choses différentes. Brené Brown, chercheuse et auteure américaine, a fait cette

observation : « S'intégrer à un groupe et y avoir sa place ne signifient pas la même chose. En réalité, chercher à s'intégrer est l'un des plus grands obstacles au sentiment d'appartenance. S'intégrer, c'est évaluer la situation et s'adapter afin d'être accepté. Pour avoir sa place dans un groupe, en revanche, il n'est pas nécessaire de *changer* ; il faut *être soi-même*<sup>3</sup>. »

Pour avoir un sentiment réel d'appartenance, nous devons connaître notre identité divine. Sinon, nous perdons notre temps et notre énergie à nous adapter pour être acceptés à des endroits qui ne correspondent pas à notre nature éternelle et ne l'honorent pas. De plus, le groupe auquel nous choisissons d'appartenir peut nous pousser à modifier nos valeurs et notre comportement afin de nous conformer à ses normes. Avec le temps, cela affecte qui nous devenons.

En bref, le fait de nous imprégner de notre identité divine influence le choix de notre groupe d'appartenance. Celui-ci nous mène à la personne que nous allons devenir.

## Identité divine

Nous vivons tous avec Dieu dans la vie prémortelle (voir Doctrine et Alliances 93:29 ; 138:55-56). Nous avons été créés à son image, hommes et femmes (voir Genèse 1:27). Il a conçu un plan pour que nous devenions comme lui (voir Doctrine et Alliances 132:19-20, 23-24). Son plan du bonheur consistait à nous faire venir sur terre pour obtenir un corps physique, acquérir de la connaissance puis finalement retourner à notre foyer céleste pour vivre avec lui dans la joie éternelle (voir 2 Néphi 2 ; 9 ; Abraham 3:26). Dieu a déclaré par la révélation : « Car voici mon œuvre et ma gloire : réaliser l'immortalité et la vie

*Dieu se réjouit lorsque nous ressentons l'amour, l'unité et la force qui découlent du sentiment d'avoir notre place auprès de lui, de son Fils et des personnes qui les suivent.*

éternelle de l'homme » (Moïse 1:39). C'est incroyable ! *Nous* sommes son œuvre et sa gloire ! Cela en dit long sur l'immense valeur que nous avons à ses yeux.

Nous sommes des milliards de personnes à vivre sur terre. Certaines peuvent avoir du mal à concevoir que Dieu se soucie de nous, individuellement. Je témoigne qu'il connaît chacun de nous et sait ce que nous faisons, où nous sommes et mêmes les pensées et les

voile de l'oubli et sommes entrés dans la condition mortelle. Nous ne nous souvenons plus de notre vie passée. À cause des conditions de la vie sur terre, il est plus difficile de percevoir notre nature divine et d'éprouver le sentiment d'appartenance dont nous bénéficions dans notre foyer céleste.

Par exemple, si nous prêtons trop attention à nos différences génétiques ou de situation, cela peut faire obstacle à notre relation avec Dieu. L'adversaire cherche à exploiter ces différences pour nous éloigner de notre filiation divine commune. Les gens nous collent des étiquettes et parfois nous le faisons nous-mêmes. Il



intentions de notre cœur (voir Alma 18:32). Non seulement nous sommes comptés pour Dieu (voir Moïse 1:35), mais en plus il nous aime parfaitement (voir 1 Néphé 11:17).

Parce qu'il nous aime parfaitement, il désire nous donner tout ce qu'il a (voir Doctrine et Alliances 84:38). Après tout, nous sommes ses filles et ses fils. Il veut que nous devenions comme lui, fassions ce qu'il fait et goûtions à la même joie. Lorsque nous ouvrons notre cœur et notre esprit à cette vérité, « l'Esprit lui-même rend témoignage à notre esprit que nous sommes enfants de Dieu. Or, si nous sommes enfants, nous sommes aussi héritiers : héritiers de Dieu » (Romains 8:16-17).

### **Différences inhérentes à la condition mortelle**

Dans la vie prémortelle, nous marchions avec Dieu, entendions sa voix et ressentions son amour. Depuis, nous avons franchi le

n'est pas intrinsèquement mauvais de s'identifier à d'autres personnes sur la base de caractéristiques terrestres. Beaucoup d'entre nous trouvons de la joie et du soutien auprès de personnes qui ont des traits de caractère et des expériences semblables aux nôtres. Cependant, lorsque nous oublions notre identité première d'enfants de Dieu, nous pouvons éprouver de la crainte, de la méfiance ou des sentiments de supériorité à l'égard des personnes qui sont différentes de nous. Ces comportements conduisent souvent à la division, à la discrimination et même à la destruction (voir Moïse 7:32-33, 36).

Lorsque nous nous souvenons de notre héritage divin, nous trouvons de la beauté et de la richesse dans nos différences. Nous nous considérons comme frères et sœurs malgré nos différences. Nous apprenons les uns des autres et nous nous respectons. Nous nous efforçons de faire de la place aux personnes pour qu'elles aient ce sentiment d'appartenance et se sentent soutenues, surtout si elles sont différentes. Nous sommes reconnaissants envers Dieu pour la diversité de ses créations<sup>4</sup>.

Nos gènes et notre cadre de vie influencent notre vie dans la condition mortelle, cependant ils ne nous définissent pas. Nous sommes enfants de Dieu et avons le potentiel de devenir comme lui.

## Appartenance grâce à Jésus-Christ

Sachant que nous affronterions de grandes difficultés dans la condition mortelle, Dieu a préparé son Fils, Jésus-Christ, et l'a envoyé pour nous aider à les surmonter. Le Christ nous aide à rétablir la relation personnelle que nous avons avec Dieu dans la préexistence. Il a expliqué : « Je suis le chemin, la vérité, et la vie. Nul ne vient au Père que par moi » (Jean 14:6 ; voir aussi Jean 3:16-17).

Le Christ est *toujours* disposé à nous aider. Nous lui appartenons (voir 1 Corinthiens 6:20) et il souhaite ardemment que nous allions à lui. Il a promis : « Viens à moi d'un cœur pleinement résolu, et je te recevrai » (3 Néphi 12:24).

Comment allons-nous au Christ d'un cœur pleinement résolu ?

Tout d'abord, nous l'acceptons comme notre Sauveur et Rédempteur. Nous reconnaissons la grandeur de Dieu, notre état perdu et déchu, et notre dépendance totale envers Jésus-Christ pour être sauvés. Nous désirons être appelés par son nom (voir Mosiah 5:7-8) et être ses disciples « tout le reste de nos jours » (Mosiah 5:5).

Ensuite, nous venons au Christ avec un cœur pleinement résolu en contractant des alliances sacrées avec Dieu et en les respectant (voir Ésaïe 55:3). Nous contractons ces alliances grâce aux ordonnances du salut et de l'exaltation de l'Évangile de Jésus-Christ, accomplies par l'autorité de la prêtrise.

En contractant des alliances et en les respectant, nous sommes non seulement liés à Dieu et à son Fils, mais aussi les uns aux autres. Il y a quelques années, j'ai visité le Costa Rica avec ma famille. Nous avons assisté à une réunion de Sainte-Cène. Lorsque nous sommes entrés, nous avons été accueillis chaleureusement



## LES POUVOIRS DU CIEL

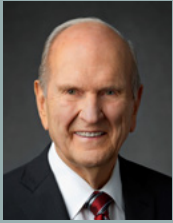
« Les ordonnances du salut et de l'exaltation qui sont administrées dans l'Église rétablie

du Seigneur sont bien plus que des pratiques rituelles ou symboliques. Elles constituent en réalité les canaux de la prêtrise à travers lesquels les bénédictions et les pouvoirs des cieux peuvent se déverser dans notre vie. »

**David A. Bednar, du Collège des douze apôtres,**  
« **Toujours conserver le pardon de vos péchés** »,  
*Le Liahona*, mai 2016, p. 60.

par plusieurs membres. Pendant la réunion, nous avons chanté le cantique de Sainte-Cène avec la petite assemblée. Nous avons regardé les prêtres préparer la Sainte-Cène et les avons écouté dire les prières. Quand on nous a apporté le pain et l'eau, j'ai été submergé par l'amour que Dieu portait à toutes ces personnes qui respectaient leurs alliances. Je ne les avais jamais rencontrées avant cette réunion, mais j'ai senti l'unité et la fraternité qui me liaient à elles parce que nous avons tous fait les mêmes promesses à Dieu et nous efforçons de les tenir.

Lorsque nous contractons des alliances sacrées avec Dieu et nous efforçons de les respecter, le sentiment d'appartenance que nous commençons à éprouver est plus grand que ce que nous pourrions ressentir dans aucun autre groupe terrestre<sup>5</sup>. Nous ne sommes « plus des étrangers, ni des gens du dehors ; mais [...] concitoyens des saints, gens de la maison de Dieu » (Éphésiens 2:19).



## LE SEIGNEUR A D'AUTRES PROJETS

« Le Seigneur a plus de projets pour vous que vous n'en avez vous-mêmes ! [...] »

Si vous l'aimez et respectez ses commandements, vous obtiendrez de grandes récompenses et accomplirez des choses inimaginables. »

Russell M. Nelson, président de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, *Accomplishing the Impossible: What God Does, What We Can Do*, 2015, p. 147.

Je suis conscient que certains d'entre nous, pour diverses raisons, n'auront pas sur terre l'occasion de recevoir toutes les ordonnances et de contracter toutes les alliances<sup>6</sup>. Dans ce cas, Dieu nous demande de faire « tout ce que nous pouvons » (2 Néphi 25:23) pour contracter celles qui nous sont accessibles et les respecter. Il nous promet que nous pourrons recevoir dans la vie à venir celles que nous n'avons pas pu contracter ici-bas (voir Doctrine et Alliances 138:54, 58). Il nous permettra de recevoir toutes les bénédictions qu'il destine à ses enfants (voir Mosiah 2:41).

### Devenir semblable à notre Père céleste et Jésus-Christ

Dieu se réjouit lorsque nous ressentons l'amour, l'unité et la force qui découlent du sentiment d'avoir notre place auprès de lui, de son Fils et des personnes qui les suivent. Cependant, il a des projets bien plus grands pour nous ! Il nous invite à venir à lui tels que nous sommes, mais son véritable désir est que nous devenions comme lui.

En contractant des alliances et en les respectant, nous renforçons notre appartenance à Dieu et Jésus-Christ, et recevons le

*En nous engageant dans l'œuvre de Dieu, nous ne faisons pas simplement partie d'un groupe, nous devenons réellement partenaires avec Dieu et son Fils, Jésus-Christ.*

pouvoir de devenir comme eux (voir Doctrine et Alliances 84:19-22). Quand nous respectons les alliances associées aux ordonnances du salut et de l'exaltation de l'Évangile, le pouvoir de Dieu se déverse dans notre vie. Le chemin des alliances devient un programme d'apprentissage divin. En contractant des alliances avec Dieu et en les respectant, nous apprenons à penser, à nous comporter et à aimer comme il le fait. Progressivement, avec son aide et son pouvoir, nous acquérons la capacité de devenir semblables à lui.

Dieu désire ardemment que nous nous unissions à son Fils et lui pour « réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme » (Moïse 1:39). Il nous a accordé à chacun du temps sur la terre, des



dons spirituels et la liberté de les utiliser pour servir autrui. Nous sommes ses fils et ses filles, il a une œuvre importante à nous faire accomplir (voir Moïse 1:4, 6).

Pour être efficaces dans son œuvre, nous devons apprendre à mettre Dieu en premier et nous tourner vers les autres, souvent en nous souciant de leurs besoins avant de penser aux nôtres. Cela demande des sacrifices (voir Doctrine et Alliances 138:12-13), mais notre vie a alors plus de sens et nous éprouvons une grande joie (voir Alma 36:24-26).

En nous engageant dans l'œuvre de Dieu, nous ne faisons pas simplement partie d'un groupe, nous devenons réellement partenaires avec Dieu et son Fils, Jésus-Christ. Je ne connais pas de meilleur sentiment que celui de savoir que Dieu a suffisamment confiance en



nous pour œuvrer par notre intermédiaire afin d'apporter la vie éternelle à d'autres personnes.

### Trois invitations

Pour finir, je lance trois invitations qui nous permettront d'être heureux plus durablement, ayant une meilleure connaissance de notre identité et un sentiment d'appartenance plus fort afin d'atteindre notre potentiel divin.

**1** Je nous invite à faire de notre identité de fils et filles de Dieu une priorité, c'est-à-dire à baser notre estime de soi sur notre filiation divine. Nous édifions notre relation avec Dieu par la prière, l'étude des Écritures, le respect du jour du sabbat, le culte au temple et toute activité qui favorise la présence du Saint-Esprit dans notre vie et renforce notre lien avec Dieu. Nous laissons Dieu prévaloir dans notre vie<sup>7</sup>.

**2** Je nous invite à accepter Jésus-Christ comme notre Sauveur et à mettre notre vie de disciple au premier rang de nos préoccupations. Cela signifie que nous prenons son nom sur nous et désirons être reconnus comme ses disciples. Nous cherchons quotidiennement à obtenir son pardon et sa force. Nous contractons des alliances et les respectons. Nous nous efforçons de devenir comme lui.

**3** Je nous invite à nous impliquer dans l'œuvre de Dieu en aidant les autres à aller au Christ et à obtenir la vie éternelle. Pour cela, nous les aidons à reconnaître leur identité divine et à goûter au sentiment d'appartenance. Nous parlons ouvertement de la joie que nous trouvons en Jésus-Christ et dans son Évangile (voir Alma 36:23-25). Nous nous efforçons d'aider les autres à contracter des alliances avec Dieu et à les respecter. Nous demandons à Dieu vers qui nous tourner et de quelle manière.

Je promets que, si nous donnons la priorité à notre relation avec Dieu et à notre vie de disciple de Jésus-Christ, nous trouverons de la joie dans notre identité divine, acquerrons un sentiment durable d'appartenance et atteindrons finalement notre potentiel divin. ■

*Tiré d'un discours intitulé « Divine Identity, Becoming, and Belonging [L'identité divine, le devenir et l'appartenance] », prononcé le 25 mai 2022 lors d'une réunion spirituelle à l'université Brigham Young-Hawaï.*

### NOTES

1. *APA Dictionary of Psychology*, « belonging », [dictionary.apa.org](https://dictionary.apa.org).
2. Joanna Cannon, « We All Want to Fit In », *Psychology Today* (blog), 13 juillet 2016, [psychologytoday.com](https://www.psychologytoday.com).
3. Brené Brown, *Daring Greatly: How the Courage to Be Vulnerable Transforms the Way We Live, Love, Parent, and Lead*, 2015, p. 231-232.
4. Le Livre de Mormon décrit une époque où le peuple, malgré ses différences, était uni en Dieu (voir 4 Néphi 1:15-17). Les gens se souvenaient de leur héritage divin, avaient pour priorité absolue leur allégeance à Dieu, et vivaient dans l'unité et l'amour, malgré les différences.
5. Dans la sainte maison du Seigneur, on retrouve cette atmosphère d'égalité et ce sentiment d'appartenance en lien avec les alliances. Pensez-y : tout le monde doit

- se préparer et se qualifier pour obtenir une recommandation pour le temple. Nous portons tous des vêtements blancs, symboles de pureté commune et d'égalité devant Dieu. Nous nous appelons tous « frère » ou « sœur » et n'employons pas d'autre titre officiel venant du monde. Nous disposons des mêmes possibilités d'apprentissage. Nous recevons les mêmes ordonnances et alliances, et pouvons hériter des mêmes bénédictions éternelles.
6. Parmi les 117 milliards de personnes ayant vécu sur cette terre (voir Toshiko Kaneda et Carl Haub, « How Many People Have Ever Lived on Earth? », Population Reference Bureau, 18 mai 2021, [prb.org/articles/how-many-people-have-ever-lived-on-earth](https://prb.org/articles/how-many-people-have-ever-lived-on-earth)), peu ont eu accès à toutes les ordonnances du salut et de l'exaltation de l'Évangile. Par conséquent, la grande majorité des enfants de Dieu aura besoin de recevoir ces ordonnances dans le monde des esprits.
  7. Voir Russell M. Nelson, « Laisser Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95.



*Agnieszka Mazurowska (à droite), de Varsovie, en Pologne, et d'autres membres de sa paroisse aident les réfugiés ukrainiens en leur donnant de la nourriture et des kits d'hygiène. Ils les aident également à apprendre le polonais et à trouver du travail.*

# SUIVRE L'EXEMPLE DU CHRIST :

## PRENDRE SOIN DES PERSONNES DANS LE BESOIN

*Que ce soit par la production alimentaire, les interventions d'urgence ou le service pastoral, il y a de nombreuses manières de montrer notre amour pour notre prochain.*

**Par Kellie Christensen**

Services de l'entraide et de l'autonomie

**E**n tant que disciples de Jésus-Christ, les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours s'efforcent de respecter les deux grands commandements : aimer Dieu et aimer son prochain (voir Matthieu 22:37-39). Par obéissance et pour suivre l'exemple de Jésus-Christ, l'Église et ses membres prennent soin des personnes dans le besoin.

Mais comment l'Église fait-elle cela ? Comment les membres participent-ils à cette grande œuvre ?

### **Manières d'aider**

En qualité de membres de l'Église, nous essayons de rechercher les personnes dans le besoin et venons en aide à tous les enfants de Dieu, sans distinction de race, de nationalité ou de religion.

Nous prenons soin d'eux de différentes manières :

- par le jeûne et l'utilisation des offrandes de jeûne ;
- en veillant les uns sur les autres grâce au service pastoral ;
- par les programmes d'autonomie ;
- par les programmes mondiaux d'aide alimentaire, d'éducation, d'approvisionnement en eau potable et de santé ;
- par des mesures d'intervention d'urgence ;
- par des projets bénévoles dans la collectivité.

Certaines actions humanitaires de l'Église sont de grande ampleur ; toutefois, même les petits efforts peuvent, ensemble, produire de grands effets. Voici des exemples de façons dont les membres de l'Église aident les personnes dans le besoin.

### **Prendre soin des autres en période de conflit**

RaeAnn et Sterling Jarvis, membres de l'Église à Varsovie, en Pologne, ne savaient pas à quoi s'attendre lorsqu'ils ont décidé d'accueillir des réfugiés chez eux. Ils étaient cependant disposés à aider de quelque manière que ce soit.

Peu après le début du conflit en Europe, une famille de cinq ukrainiens est arrivée chez eux, à 1 h du matin. Ils avaient parcouru près de huit cents kilomètres pour se mettre en sécurité. La famille Jarvis a accueilli chez elle Maryna et Serhii Bovt, ainsi que leurs trois enfants. Avec le temps, ils ont appris à aimer la famille Bovt et à se soucier d'elle. Maryna a parlé de l'exemple de service de la famille Jarvis et a déclaré : « Quand vous faites preuve d'amour, il grandit. Cela nous rapproche les uns des autres et du Seigneur. »

En tant que membres de l'Église, nous nous efforçons de suivre l'exemple du Sauveur en servant les personnes qui nous entourent. Il n'est pas nécessaire qu'une personne fuie la guerre ou les persécutions pour



*L'exploitation agricole de Laie à Hawaï est divisée en parcelles sur lesquelles les gens font pousser des fruits et des légumes, comme le pomelo. Les récoltes ont été très utiles à la collectivité, notamment pendant la pandémie de COVID-19.*

qu'elle ait besoin d'aide. Toute action bienveillante, si petite soit-elle, peut avoir un effet bénéfique pour quelqu'un.

### Collectivité de partage

Dans l'exploitation agricole que possède l'Église à Laie (Hawaï, États-Unis), plus de trois cent dix familles cultivent la terre pour se nourrir. Disposant d'une parcelle d'un demi-hectare, ces familles font pousser du taro, du tapioca, des patates douces, des fruits à pain, des goyaves et d'autres cultures maraîchères locales.

La ferme est gérée par un couple missionnaire, et soutenue par d'autres missionnaires et des membres. Ils aident à défricher la terre, à préparer le sol pour les plantations et enseignent les techniques de base de l'agriculture.

Grâce à ces missionnaires, ces membres et ces bénévoles, de nombreuses personnes en manque de nourriture à Hawaï sont mieux à même de subvenir à leurs besoins lorsque le travail se fait rare. La collectivité est plus unie lorsque les gens travaillent ensemble pour prendre soin des cultures et en partager les récoltes.

Les projets humanitaires de l'Église aident à assurer la sécurité alimentaire, l'éducation, l'approvisionnement en eau potable et les services de santé à des millions de personnes à travers le monde. L'Église propose aussi beaucoup de ressources pour développer l'autonomie notamment les magasins de l'évêque, les centres d'aide à l'emploi, les magasins de Deseret Industries, les services d'aide à la famille, les cours d'autonomie, et les fermes et vergers détenus par l'Église, comme à Laie. Ces projets sont souvent soutenus par les membres et les missionnaires qui, en donnant de leur temps, de leurs talents et d'autres ressources de manière désintéressée, changent radicalement la vie des personnes dans le besoin.

### Un acte d'amitié

En 2021, environ deux cents membres de l'Église ont répondu présents à un appel à l'aide. Ils se sont rendus dans des centres en Allemagne, aux États-Unis et ailleurs pour s'occuper de 55 000 réfugiés afghans.

De nombreux bénévoles sont restés dans ces centres pendant deux à trois semaines, d'autres plus longtemps. Les membres de l'Église ont répondu aux besoins urgents des personnes qui cherchaient refuge en leur donnant des denrées alimentaires, des vêtements et d'autres produits.

Des sœurs de la Société de Secours en Allemagne ont remarqué que les femmes afghanes utilisaient les chemises de leurs maris pour se couvrir la tête au lieu de leurs foulards traditionnels qui avaient été

détériorés ou perdus dans le chaos de l'aéroport. Elles se sont réunies pour coudre des vêtements musulmans pour ces femmes, faisant preuve de bienveillance et de respect, et mettant de côté leurs différences religieuses.

Sharon Eubank, directrice de Latter-day Saint Charities, a déclaré : « Nos efforts individuels ne requièrent pas nécessairement de donner de l'argent ou de partir loin ; mais ils nécessitent la direction du Saint-Esprit et un cœur disposé à dire au Seigneur : 'Me voici, envoie-moi' [Ésaïe 6:8]<sup>1</sup>. »

L'Église, motivée par son désir de servir, fait souvent partie des premiers groupes à réagir lors de catastrophes naturelles, aussi bien pour apporter un soulagement immédiat qu'une aide à long terme. Le travail accompli par les membres de l'Église et les missionnaires offre un sentiment de sécurité, et des soins physiques et mentaux aux personnes dans le besoin. Elles ressentent l'amour de Dieu par l'intermédiaire de la bienveillance des gens.

### Appelés à l'œuvre

Dans Doctrine et Alliances 4:3, nous lisons : « Si vous éprouvez le désir de servir Dieu, vous êtes appelés à l'œuvre. » L'Église propose de nombreuses façons d'aider.

La plupart de ses actions pour venir en aide aux personnes dans le besoin ne sont réalisables qu'avec la participation des missionnaires et des membres. Nous n'avons pas tous la possibilité d'accueillir une famille de réfugiés, de répondre aux besoins temporels d'autres personnes ou de tout laisser de côté pour apporter notre aide lors d'une catastrophe. Cependant, nous avons tous un rôle à jouer et chaque effort est précieux.

L'une des façons les plus importantes dont les membres contribuent à cette œuvre sont les offrandes de jeûne et les dons humanitaires. Ces dons sacrés sont utilisés pour



## ACTIONS HUMANITAIRES DE L'ÉGLISE DE JÉSUS-CHRIST DES SAINTS DES DERNIERS JOURS

- 3 909 projets humanitaires dans 188 pays en 2021.
- 906 millions de dollars de dépenses humanitaires en 2021.
- 6,8 millions d'heures de bénévolat offertes en 2021.
- 1,74 million de bénéficiaires de projets d'approvisionnement en eau potable et d'assainissement en 2021.
- 41 000 projets bénévoles accomplis via JustServe.org.
- 36 000 tonnes de nourriture données en 2021.
- 129 magasins de l'évêque en fonctionnement en Amérique du Nord et du Sud.
- Le programme de traitement de la dépendance est disponible dans 30 pays et en 17 langues.
- Dans le monde entier, près de 15 000 groupes d'autonomie aident les gens à trouver un travail, faire des études, gérer les finances familiales, etc.

aider les personnes qui en ont le plus besoin. Ils changent la vie des bénéficiaires. Les membres de l'Église peuvent faire des missions humanitaires, animer des groupes d'autonomie et travailler bénévolement dans un magasin de l'évêque ou à Deseret Industries. Vous pouvez aussi aider les personnes dans le besoin par des services locaux, des dons de sang, le service pastoral, la prière, etc.

Nous sommes tous appelés à l'œuvre. Nous sommes appelés à suivre l'exemple de Jésus-Christ, et à aimer Dieu et notre prochain. Il suffit d'avoir le cœur bien disposé. ■

### NOTES

1. Sharon Eubank, « Je prie qu'il fasse appel à nous », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 55.



**À partir de février 2022, les membres de l'Église en Pologne ont aidé les réfugiés à circuler, à se nourrir et à trouver un abri.**



NO PARKING  
ANYTIME  
IN THIS ZONE  
EXCEPT FOR  
LOADING AND UNLOADING  
OF PASSENGERS  
OR MERCHANDISE  
BY TAXI CABS  
OR PASSENGER  
VEHICLES  
ORIGINALLY  
REGISTERED  
IN THIS ZONE

We'll do more for you!

RBA  
0851 939 939  
rba@rba.co.za



L'ÉGLISE EST AUSSI PRÉSENTE ICI

# Johannesburg, Afrique du Sud

Les premiers missionnaires de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours sont arrivés en Afrique du Sud en 1852. Depuis, les membres ont surmonté les obstacles raciaux et culturels afin d'édifier l'unité et l'amitié. De nos jours, l'Église en Afrique du Sud compte :



69 400 membres (environ)



17 pieux, 195 paroisses et branches, 4 missions



2 temples (Johannesburg et Durban) et 1 temple annoncé (Le Cap)

## Bénie par l'Évangile

Entourée de sa petite-nièce Thuto (à gauche) et de sa nièce Lizzie Mohodisa (à droite), Dimakatso Ramaisa (au centre) témoigne que le fait de vivre l'Évangile ensemble apporte des bénédictions à trois générations.



EN APPRENDRE D'AVANTAGE SUR  
L'ÉGLISE EN AFRIQUE DU SUD

À GAUCHE : PHOTO GETTY IMAGES

À DROITE : PHOTO PAPAWA TUNGELA

## Servir avec foi et espérance

*Lorsque nous respectons nos alliances avec foi, nous guidons d'autres personnes vers la source de l'espérance.*

*Nous pouvons devenir davantage semblables au Sauveur en apprenant à servir comme lui. En nous appuyant sur l'exemple du Christ et de ses disciples dans le Nouveau Testament, nous apprendrons comment acquérir les vertus chrétiennes qui nous aideront dans nos efforts pour servir à la manière du Sauveur.*

### Un exemple de foi et d'espérance

Dans l'Évangile de Marc, nous lisons le récit touchant d'« une femme atteinte d'une perte de sang depuis douze ans. Elle avait beaucoup souffert entre les mains de plusieurs médecins, elle avait dépensé tout ce qu'elle possédait, et elle n'avait éprouvé aucun soulagement, mais était allée plutôt en empirant » (Marc 5:25-26).

Douze années de souffrance, c'est long. Dépenser tout, c'est beaucoup. Et elle n'allait qu'en empirant. Si quelqu'un a le droit de désespérer, c'est bien cette femme.

Pourtant, « ayant entendu parler de Jésus, elle vint dans la foule par derrière, et toucha son vêtement ». Elle pensait : « Si je puis seulement toucher ses vêtements, je serai guérie. »

Marc indique que, grâce à sa foi, « au même instant la perte de sang s'arrêta, et elle sentit dans son corps qu'elle était guérie de son mal » (Marc 5:27-29).

Grâce à sa foi et son espérance en Jésus, cette femme fut bénie. « Jésus lui dit : Ma fille, ta foi t'a sauvée ; va en paix, et sois guérie de ton mal » (Marc 5:34).

Dans nos épreuves, quelle que soit leur taille ou leur durée, l'espérance est indispensable. La peur et le désespoir nous paralysent parfois. Au contraire, la foi et l'espérance en Jésus-Christ font entrer son pouvoir et ses bénédictions dans notre vie.

### Faire preuve d'espérance et de foi dans le service pastoral

En tant que frères et sœurs de service pastoral, nous devons faire appel à cette même espérance et cette même foi. Le service pastoral est à la fois gratifiant et difficile. Lorsque la personne que nous souhaitons aider ne semble pas vouloir de notre aide, nous risquons de nous décourager. Vous êtes peut-être dans cette situation actuellement, avec un membre de votre famille, un ami ou une personne que l'on vous a chargé d'aider. Comme pour la femme atteinte d'une perte de sang, peut-être que seul le Seigneur sait depuis combien de temps vous fournissez des efforts pour trouver un moyen d'améliorer les choses. Si, comme cette femme, nous faisons preuve de suffisamment d'espérance pour continuer de tendre la main avec foi, le pouvoir du Sauveur permettra de changer la situation.

La difficulté du service pastoral réside parfois dans le fait que les personnes ont elles-mêmes du mal à avoir l'espérance suffisante pour faire preuve de foi. Certaines personnes, comme la femme décrite par Marc, font face à des maladies chroniques, des problèmes financiers ou d'autres épreuves écrasantes. Elles peuvent trouver l'espérance dans la connaissance qu'elles ne sont pas seules dans leurs difficultés. Nous pouvons les aider à trouver l'espérance en leur montrant notre disposition à porter leurs fardeaux, à pleurer avec elles, à les consoler et à être témoins de Dieu (voir Mosiah 18:9-10)<sup>1</sup>.





## Développer l'espérance et la foi

Comment pouvons-nous développer les vertus chrétiennes de l'espérance et de la foi ? Voici quelques idées :

1. Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres, a enseigné que l'espérance est la confiance que Jésus-Christ tiendra les promesses qu'il vous a faites<sup>2</sup>. Comme « l'espérance est un don de l'Esprit [voir Moroni 8:26]<sup>3</sup> », nous pouvons prier pour l'obtenir (voir Doctrine et Alliances 46:7-9).
2. Russell M. Nelson a enseigné qu'augmenter la foi demande du travail. Il a expliqué comment faire grandir notre foi en étudiant,

en choisissant de croire, en agissant avec foi, en participant dignement aux ordonnances sacrées et en demandant de l'aide à notre Père céleste<sup>4</sup>. ■

### NOTES

1. Voir Jeffrey R. Holland, « Porter les fardeaux les uns des autres », *Le Liahona*, juin 2018, p. 26-28.
2. Voir Dieter F. Uchtdorf, « Le pouvoir infini de l'espérance », *Le Liahona*, novembre 2008, p. 22.
3. Dieter F. Uchtdorf, « Le pouvoir infini de l'espérance », p. 21.
4. Russell M. Nelson, « Le Christ est ressuscité : la foi en lui déplacera les montagnes », *Le Liahona*, mai 2021, p. 103.

## POUR ALLER PLUS LOIN

Apprenez-en plus sur l'espérance dans le message de frère Uchtdorf, « Le pouvoir infini de l'espérance » (*Le Liahona*, novembre 2008, p. 21-24).

Étudiez le lien qui existe entre la foi et l'espérance dans le message de David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, « Chercher la connaissance par la foi » (*Le Liahona*, septembre 2007, p. 16-24).

## Bénédictions de la prêtrise



### La prêtrise

La prêtrise est le pouvoir et l'autorité de Dieu. Les hommes dignes qui détiennent la Prêtrise de Melchisédek agissent au nom de Jésus-Christ lorsqu'ils donnent une bénédiction de la prêtrise. Ce faisant, ils suivent l'exemple du Sauveur qui bénissait les gens.

### EN SAVOIR PLUS

Si vous avez des questions au sujet des bénédictions de la prêtrise, parlez à vos frères ou sœurs de service pastoral, aux dirigeants de votre paroisse ou branche, ou aux missionnaires. Pour en apprendre plus sur la manière d'accomplir des bénédictions de la prêtrise, consultez le chapitre 18 du *Manuel général d'instructions : Servir dans l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours* sur [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).

**L**es bénédictions de la prêtrise sont données par inspiration, par des détenteurs de la Prêtrise de Melchisédek. Elles permettent à tous les enfants de Dieu de recevoir son pouvoir, sa guérison, son réconfort et ses conseils.



### Manière de donner une bénédiction

Les bénédictions de la prêtrise sont données par l'imposition des mains. Un détenteur de la Prêtrise de Melchisédek pose ses mains sur la tête de la personne qui reçoit la bénédiction. Il prononce la bénédiction sous l'inspiration de l'Esprit. La personne qui fait la bénédiction et celle qui la reçoit exercent leur foi en Dieu et s'en remettent à sa volonté et à son calendrier.



### Attribution d'un nom et bénédiction d'un enfant

Peu après la naissance d'un enfant, un détenteur de la prêtrise lui donne un nom et une bénédiction (voir Doctrine et Alliances 20:70). En général, cela se fait lors d'une **réunion de jeûne et de témoignages**. L'enfant reçoit d'abord un nom. Ensuite, le détenteur de la prêtrise lui donne une bénédiction.



### Bénédition des malades

Les détenteurs de la Prêtrise de Melchisédek peuvent donner une bénédiction aux personnes malades. Cette bénédiction comporte deux parties : **l'onction** d'huile et le scellement de l'onction. D'abord, le détenteur de la prêtrise dépose une goutte d'huile d'olive consacrée (bénie) sur la tête de la personne et fait une prière courte. Ensuite, un second détenteur de la prêtrise scelle l'onction et donne une bénédiction inspirée par le Saint-Esprit.

## TIRÉ DES ÉCRITURES

Jésus-Christ a béni les malades en leur imposant les mains (voir Luc 4:40). Les membres qui servent au sein de l'Église sont mis à part par les frères détenant l'autorité appropriée (voir Doctrine et Alliances 42:11 ; Articles de foi 1:5).

Une personne malade peut demander une bénédiction à un détenteur de la prêtrise (voir Jacques 5:14 ; Doctrine et Alliances 42:44).



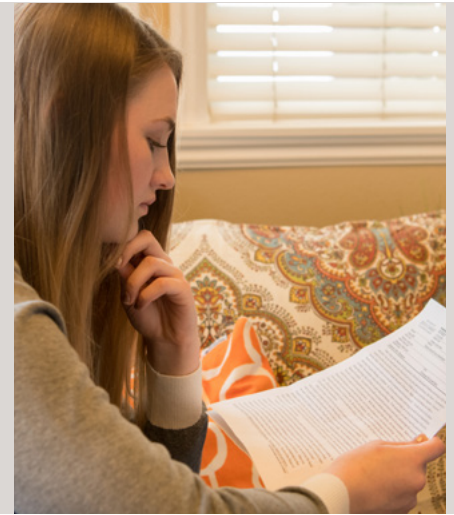
### Bénédition de réconfort et de conseil

Les détenteurs de la Prêtrise de Melchisédek peuvent donner des bénédictions de réconfort et de conseil aux membres de leur famille et aux personnes qui le leur demandent. Un père qui détient la Prêtrise de Melchisédek peut donner une bénédiction paternelle à ses enfants. Elles sont particulièrement utiles lorsque les enfants affrontent des difficultés précises.



### Mise à part pour servir dans un appel

Lorsqu'un membre de l'Église reçoit un appel, on lui donne une bénédiction au moment de sa mise à part pour servir. Un dirigeant de la prêtrise le bénit en lui donnant l'autorité d'agir dans le cadre de l'appel. Il lui donne aussi une bénédiction pour l'aider dans son service.



### Bénédition patriarcale

Tout membre de l'Église digne peut recevoir sa bénédiction patriarcale. Elle contient des conseils personnels du Seigneur. Elle offre des directives et du réconfort tout au long de la vie. Elle indique aussi le lignage de la personne dans la maison d'Israël. Seul un **patriarche** ordonné peut donner ce type de bénédiction. ■

## MOTS À RETENIR



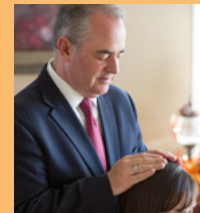
### Réunion de jeûne et de témoignages :

Une réunion de Sainte-Cène au cours de laquelle les membres de

l'assemblée rendent témoignage. Généralement, les membres jeûnent (s'abstiennent de nourriture et de boisson pendant une journée) le premier dimanche du mois.



**Onction** : Fait d'appliquer de l'huile consacrée dans le cadre d'une bénédiction de la prêtrise pour les malades.



**Patriarche** : Un détenteur de la prêtrise qui est ordonné pour donner des bénédictions patriarcales

aux membres de l'Église vivant dans son pieu.



## Tu l'as toujours su

Par José G. Franco, Utah (États-Unis)

*J'étais pasteur dans une autre Église lorsque j'ai reçu le témoignage de l'Évangile rétabli. Sachant qu'il était temps que je fortifie ma relation avec Jésus-Christ, je me suis préparé à quitter mon poste et à me faire baptiser. Aujourd'hui, j'ai la chance de travailler à temps plein comme instructeur du séminaire.*

Suite de l'histoire



## Aide et espérance grâce à la conférence générale

Par Bettina Monni, Rome (Italie)

*Je ne m'attendais pas à ce qu'un discours de conférence générale entier fasse précisément référence à ma situation.*

Après la naissance de mon premier enfant, j'ai fait une dépression post-partum. C'était une période merveilleuse de ma vie parce que j'avais un fils, mais je ne pouvais pas profiter de cette joie à cause de la dépression.

Pendant ce temps d'épreuve, j'ai beaucoup prié notre Père céleste. Je lui ai demandé de m'aider à surmonter cette épreuve difficile. La conférence générale d'octobre approchant, j'ai aussi prié pour trouver du réconfort dans les discours des dirigeants de l'Église.

En écoutant la première session de la conférence, j'ai commencé à me sentir réconfortée. Puis, pendant la deuxième session, Jeffrey R. Holland, du Collège des

douze apôtres, a parlé de la dépression. Il a dit qu'elle pouvait nous donner l'impression d'être « un vase brisé<sup>1</sup> » (Psaumes 31:13). Je ne m'attendais pas à ce qu'un discours entier fasse précisément référence à ma situation.

Cela a été un moment mémorable pour moi. Grâce à ce discours, j'ai compris que notre Père céleste m'aimait et connaissait ma situation. Il comprenait ce que je vivais. Il voulait m'aider et me donner de l'espérance. Il l'a fait par l'intermédiaire des paroles de frère Holland. ■

### NOTE

1. Jeffrey R. Holland, « Comme un vase brisé », *Le Liahona*, novembre 2013, p. 40.



PHOTO DE L'AUTEUR ET SA FAMILLE PAR CODY BELL



## Ma vue d'en haut

Par Milla Ray Acevedo Carrasco, Marlborough (Nouvelle-Zélande)

*J'ai failli jeter la seule chose dont j'avais besoin pour atteindre mon objectif.*

Récemment, j'ai entrepris la randonnée populaire du Roys Peak dans les belles montagnes de l'île du Sud de la Nouvelle-Zélande. La randonnée durant plusieurs heures, j'ai emporté seulement le nécessaire : des en-cas et beaucoup d'eau.

Dès le début du parcours, mon sac à dos me paraissait lourd. Au bout de trente minutes de marche, je sentais son poids m'accabler de plus en plus. Pendant un instant, j'ai envisagé de me débarrasser d'une partie de mon eau. Mais j'ai immédiatement su que j'en aurais besoin plus tard.

Une heure et demie avant d'atteindre le sommet, le chemin est devenu plus escarpé et enneigé. Je commençais à croire que je n'atteindrais pas le sommet, mais mon objectif m'a motivée à continuer.

Quand j'ai finalement atteint le sommet, mon sac à dos semblait bien plus léger. J'avais mangé mes en-cas et bu la plus grande partie de mon eau. Tandis que je me reposais en profitant de la vue magnifique d'en haut, j'ai réfléchi à mon parcours vers ce sommet ainsi qu'à celui de ma vie.

Pendant des heures j'avais marché en montée, nourrissant et hydratant mon corps afin d'avoir la force nécessaire pour continuer. L'eau précieuse, qui m'avait d'abord semblé être un fardeau, m'avait permis d'atteindre mon objectif.

Nous vivons tous des hauts et des bas, mais le Saint-Esprit nous aide à prendre de bonnes décisions. J'avais été tentée de vider un demi-litre d'eau sur le chemin, mais je m'étais sentie poussée à le garder.

Les larmes aux yeux, j'ai remercié mon Père céleste pour ces réflexions. Ce jour-là, dans les montagnes enneigées, j'ai analysé ma vie, mes choix, mes buts et mon sac à dos personnel.

Avant ma randonnée, j'étais en proie à des incertitudes concernant ma vie et mon travail dans un pays étranger. Désormais, je sens que tout ira bien. Je sais que le Seigneur prendra soin de moi.

Avec l'Esprit, je sais que je peux prendre de bonnes décisions qui m'édifieront mentalement, physiquement et spirituellement. Lorsque je me sens abattue, je peux me tourner vers notre Sauveur, la source d'« eau vive » (Jean 4:10). Je sais qu'il me nourrira et allègera mon fardeau (voir Matthieu 11:28-30). ■

# Le rappel des cloches

Par David Payne, Maryland (États-Unis)

*Si j'avais suivi l'inspiration, nous aurions eu davantage de temps pour enseigner l'Évangile à Giuseppe.*

Lors d'une journée de préparation, mon collègue et moi visitâmes une cathédrale à Parme, en Italie. Nous contemplâmes les tableaux et j'ai remarqué un moine qui lisait non loin. L'Esprit m'a poussé à lui parler du Livre de Mormon, mais j'ai eu peur.

Comment un moine catholique réagirait-il face à un missionnaire faisant du prosélytisme à l'intérieur d'une cathédrale ? L'inspiration est revenue, mais je l'ai ignorée une fois de plus.

Quelques semaines plus tard, les deux autres missionnaires de notre appartement nous ont dit qu'ils avaient discuté avec un moine du nom de Giuseppe en parlant aux gens dans la rue. Ils lui avaient enseigné une leçon et il avait accepté de prendre un Livre de Mormon.

Lorsque les missionnaires ont revu Giuseppe la semaine suivante, il avait déjà lu une grande partie du livre. Il était très enthousiaste.

Avant le rendez-vous suivant avec Giuseppe, mon collègue a été muté. Je me suis donc joint à l'autre équipe de missionnaires. Lorsque nous sommes allés instruire Giuseppe dans la cathédrale, je n'ai pas été étonné de voir que c'était le moine à qui j'avais été poussé de parler.

Giuseppe nous a dit qu'il lisait le livre d'Alma. Il a comparé Alma à l'apôtre Paul. Nous avons décidé de lui enseigner

la seconde leçon, qui se terminait par une invitation à se faire baptiser. À la fin de notre leçon, juste avant d'inviter notre ami à suivre l'exemple de Jésus-Christ en se faisant baptiser, nous avons été surpris par les cloches de la cathédrale, qui se sont mises à sonner.

Giuseppe n'avait pas vu le temps passer. Il a dit qu'il devait retrouver les autres moines pour la prière. Il s'est ensuite excusé car il ne serait plus disponible à l'avenir : il partait pour une retraite spirituelle. Il serait ensuite ordonné prêtre.

Nous étions surpris que ce moment important se dissipe ainsi. Si j'avais suivi l'inspiration que j'avais reçue, nous aurions eu davantage de temps pour instruire Giuseppe. Il aurait eu le temps de finir le Livre de Mormon. Pour autant que je sache, il n'a plus jamais été instruit par les missionnaires.

Depuis ce jour, le son des cloches me rappelle que le temps est précieux et court. Pendant le reste de ma mission, à chaque fois que j'entendais des cloches sonner, j'étais déterminé à parler de l'Évangile à toutes les personnes que je rencontrais. Aujourd'hui, je continue de m'efforcer de suivre les inspirations de l'Esprit. ■





## Tout ira bien

Par Alejandro Parada, Canelones (Uruguay)

*L'attente s'éternisait, jusqu'à ce que l'un des chirurgiens vienne voir ma mère dans la salle d'attente.*

**A**u début des années 1980, mon père souffrait d'une maladie cardiaque grave. Il a subi une opération du cœur dans l'espoir de voir sa vie prolongée.

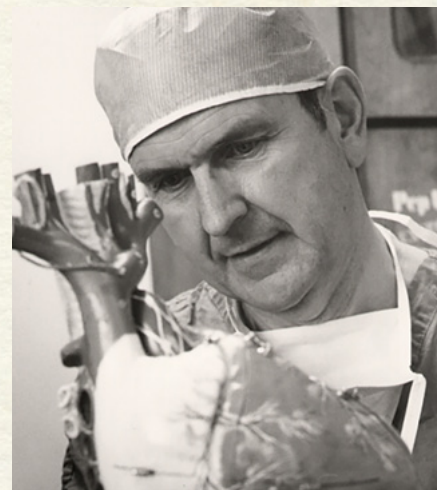
La procédure innovante que les chirurgiens ont utilisée était nouvelle en Uruguay à l'époque. Ils ont remplacé la valve aortique par une valve artificielle. Par la suite, cette méthode est devenue courante et a sauvé de nombreuses vies.

Cette procédure chirurgicale étant révolutionnaire, plusieurs cardiologues assistaient à l'opération pour observer. Ma mère patientait dans la salle d'attente, inquiète, pendant que les chirurgiens travaillaient. Les heures s'étiraient à n'en plus finir.

Nous nous sommes réjouis lorsqu'on nous a informés que l'opération était une réussite totale. En quittant la salle d'opération, l'un des chirurgiens s'est éloigné des autres pour venir dans la salle d'attente. Il était venu en Uruguay pour veiller au bon déroulement de l'opération.

Il s'est approché de ma mère et a posé une main rassurante sur son épaule. Il l'a regardé dans les yeux et a dit : « Tout ira bien. »

Il avait raison. Mon père a vécu 24 années de plus, servant



le Seigneur de tout son cœur (dorénavant vigoureux) jusqu'à son dernier souffle.

Lors de la dernière conférence générale, ma mère s'est souvenue de cette rencontre précieuse, il y a tant d'années. En fait, elle s'en souvient à chaque fois que ce chirurgien de passage, Russell M. Nelson, s'adresse aux saints.

Nous avons un attachement particulier à tous les prophètes du Seigneur. Certains nous sont chers parce qu'ils étaient présidents de l'Église dans notre jeunesse. D'autres le sont parce qu'ils étaient présidents de l'Église au moment de notre baptême. Pour ma mère et moi, le président Nelson nous est cher parce qu'il sait que tout acte médical lourd ne concerne pas seulement le patient, mais aussi ses êtres chers. Il sait que les membres de la famille ont besoin de paroles encourageantes, fortifiantes et rassurantes lorsque la santé d'un proche est en jeu.

Nous serons à jamais reconnaissants pour les paroles réconfortantes du président Nelson, il y a bien longtemps en Uruguay, ainsi que pour sa vie consacrée au service des enfants de notre Père céleste et à notre Père céleste lui-même. ■



Par Vaiangina  
Sikahema  
des soixante-dix

Dans ma vie personnelle et professionnelle, j'ai été confronté à de nombreuses incertitudes et j'ai appris comment notre Père céleste peut nous aider à les surmonter.

## QUELQUES CONSEILS POUR affronter un avenir effrayant ET incertain

Quand j'étais jeune, ma famille a émigré de Tonga aux États-Unis. Mon père était boxeur aux Tonga et il a commencé à m'entraîner à la boxe après notre arrivée aux États-Unis. Son plan était que je devienne un jour champion du monde poids lourds. Il m'a appris à ne pas avoir peur. On ne peut pas avoir peur sur le ring de boxe si on veut réussir. Mon père n'était peut-être pas pratiquant dans l'Église à cette époque, mais il m'a beaucoup appris sur la façon d'affronter les difficultés et d'avoir du courage face à la peur.

Le fait d'apprendre à boxer m'a préparé de la meilleure manière qui soit à ma profession. J'ai intégré l'université Brigham Young avec une bourse de football américain. Et, même en exécutant ce que la plupart des gens considèrent comme la chose la plus effrayante à faire sur un terrain de football, attraper un botté de dégagement, je l'ai toujours fait calmement. Je n'ai jamais vraiment eu peur. En fait, j'aimais la difficulté inhérente au football américain.

Mon père espérait que je fasse carrière dans le sport. Finalement je suis devenu footballeur, pas boxeur. Mais je pense que ma formation m'a aidé non seulement à avoir la foi, mais aussi à envisager l'avenir avec foi et espérance malgré l'incertitude.

En tant que jeunes adultes, vous faites face à de nombreux problèmes difficiles et effrayants ; des problèmes personnels tels que les décisions concernant les études, la carrière, le mariage et la famille. Et vous êtes également confrontés à des problèmes plus généraux, tels que les crises économiques, les tentations sociales, les bouleversements politiques et même la guerre. Mais je sais par expérience personnelle que, si nous choisissons de mettre le Seigneur en premier dans notre vie, il sera toujours là pour nous guider en tout.

### L'influence de bons amis et de bonnes personnes

J'ai eu la chance d'avoir de bons amis quand je suis rentré de mission. Un ami que j'avais rencontré au centre de formation des missionnaires m'a présenté la femme qui, par la suite, est devenue mon épouse. Je n'ai jamais négligé le fait que les amis déterminent souvent notre réussite ou notre échec dans la vie. Vos amis et vos mentors peuvent vous aider à prendre des décisions qui vous rapprocheront ou vous éloigneront de Dieu.

Lorsque je jouais en NFL (ligue nationale de football américain), j'admirais Gifford Nielsen. Il avait également joué pour l'université Brigham Young avant de jouer en ligue



*En partant du haut à gauche : Une paire de gants de boxe semblable à ceux que Vai Sikahema utilisait lorsqu'il s'entraînait dans sa jeunesse avec son père ; Vai debout avec sa famille devant le temple de Hamilton (Nouvelle-Zélande) ; Vai jouant au football à l'université Brigham Young (son père célèbre son touchdown avec lui sur le terrain). En bas : Frère Sikahema, alors soixante-dix d'interrégion, pose avec des étudiants de l'université Brigham Young-Hawaii après une réunion spirituelle sur le campus.*

nationale, puis était devenu commentateur sportif et, plus tard, soixante-dixième Autorité générale. Je l'ai croisé un jour sur un terrain de golf et il m'a donné un conseil qui a changé le cours de ma carrière professionnelle.

Nous étions assis dans une voiturette de golf, juste lui et moi, et après que je lui ai parlé de mon projet de me lancer comme lui dans la télévision après ma carrière au football, il m'a conseillé de ne pas viser une carrière qui m'obligerait à être présent aux matchs le dimanche. Ainsi, je pourrais toujours avoir un appel le dimanche et servir dans l'Église.

C'était aussi simple que ça, mais je n'y avais pas pensé. Et cela a changé le cours de ma vie.

## Défendre ce que l'on croit

La majeure partie de ma carrière en NFL était effrayante et incertaine. Seuls 2 % des joueurs de football universitaire parviennent à la NFL, et même lorsque j'ai intégré l'équipe, je pouvais être remercié à tout moment. Le fait de m'y maintenir aussi longtemps que je l'ai fait a été une grande bénédiction, mais vivre sans solution de repli a été difficile. Cela a demandé beaucoup de foi.

Dans la NFL, vous passez d'une année à l'autre d'une équipe à l'autre, dans tout le pays. Cela paraît formidable, mais la plupart des gens ne voient pas le revers de la médaille. Il est difficile de vivre ainsi. Et c'est aussi un mode de vie difficile pour les couples. C'est l'une des raisons pour lesquelles le taux de divorce est si élevé chez les athlètes professionnels.

**De gauche à droite : Vai avec sa femme, Keala, lorsqu'ils se fréquentaient et le jour de leur mariage ; photos de la famille Sikahema. Face à toutes les incertitudes de la vie, frère Sikahema s'est constamment appuyé sur la force et les conseils de notre Sauveur, Jésus-Christ, et ceux des prophètes et apôtres vivants.**

Ce qui m'a facilité les choses, c'est que j'avais des principes. J'avais un fondement solide en Christ et je faisais constamment toutes les choses qui me gardaient proche de lui et de notre Père céleste.

Votre parcours professionnel n'est peut-être pas la source de tant de pression et de tentations, mais dans mon cas, le fait d'être un athlète professionnel m'a exposé à un style de vie très différent de celui auquel j'étais habitué. Par exemple, au début, lorsque nous arrivions dans de grandes villes et que nous voyagions, mes coéquipiers voulaient immédiatement sortir et participer à des activités qui ne correspondaient pas aux principes de l'Évangile. J'ai tout de suite su que je ne pouvais pas être à cheval entre Sion et Babylone. Je ne pouvais pas répondre « laissez-moi y réfléchir » pour apaiser mes coéquipiers. Au contraire, je devais être ferme dans ma foi et expliquer pourquoi je ne pouvais pas me joindre à eux.

J'ai eu la chance d'être marié pendant que je faisais des études supérieures. Quand je suis entré à la NFL, ma femme et notre bébé de six mois étaient avec moi. Nous nous étions mariés au temple, et je savais ce que ces alliances signifiaient pour moi et ce qu'elles exigeaient de moi. Alors, je disais à mes coéquipiers : « Non, je ne fais pas ça. » Quand ils insistaient, je disais : « Ma femme et moi nous sommes mariés dans la maison du Seigneur et nous y avons fait des alliances sacrées. Ces alliances sont plus importantes pour moi que quoi que ce soit d'autre. »

Ce qui est étrange, c'est qu'après m'avoir posé ces questions et dès qu'ils étaient absolument certains du genre de personne que j'étais, ces mêmes coéquipiers commençaient à me protéger et à respecter mes principes et mes alliances. Il faut du courage pour défendre ce en quoi l'on croit et que l'on chérit.

Au début, c'était effrayant de faire face à tant de tentations, mais le fait de me reposer sur notre Père céleste, et de me rappeler le caractère sacré et la signification de mes



alliances, malgré la pression, m'a toujours aidé, dans ma carrière, à rester ferme sur le chemin des alliances. Vous pouvez faire la même chose face à toutes les situations dans lesquelles vous vous trouvez tout au long de votre parcours.

## Suivre le prophète

Je sais que, de nos jours, en tant que jeunes adultes, vous affrontez l'incertitude et la peur de l'avenir. Vous vous demandez peut-être ce qu'il faut faire et comment surmonter cela. La réponse facile est de suivre les directives de Russell M. Nelson, le prophète. Lorsqu'un prophète de Dieu parle et vous donne un conseil précis, il suffit simplement de le suivre.

J'ai remarqué que le président Nelson aime présenter des listes simples de choses à faire pour rester fermes dans notre foi. Au cours des dernières années, il a donné aux membres de l'Église cinq choses à faire pour accroître notre foi, cinq façons d'accroître l'élan spirituel, trois choses que vous devriez faire en début d'année, et plus encore.

Il ne donne pas une liste d'une douzaine de choses à faire. Juste des choses simples. Et si vous faites ces choses simples et êtes résolu, votre vie changera en faisant les choses les plus simples. Votre fondement de foi restera ferme, même lorsque des situations effrayantes se présenteront dans le monde. Faites ces choses et tout ira bien pour vous. Vous serez protégés.

Cela me fait penser à l'histoire de Naaman, l'officier militaire qui était lépreux, dans l'Ancien Testament. Il est allé voir le prophète Élisée qui lui a dit de se laver sept fois dans le Jourdain. Naaman pensait que c'était absurde, mais les gens autour de lui l'ont encouragé, lui, le général, à le faire. Il a eu la foi de le faire, malgré la simplicité de la chose. Et il a été guéri. (Voir 2 Rois 5:1-15.)

## Mettre votre avenir dans les mains de notre Père céleste

Je ne suis peut-être pas devenu boxeur professionnel, mais j'ai appris des choses sur la façon d'affronter ses peurs. Avec toutes les décisions et difficultés que vous devez affronter en ce moment en tant que jeunes adultes, je vous supplie de faire tout ce que vous pouvez pour rechercher l'influence de l'Esprit et la conserver avec vous en permanence. C'est la clé. Comme le président Nelson l'a enseigné récemment : « Un élan spirituel positif nous permettra d'avancer en dépit de la peur et de l'incertitude créées par les pandémies, les tsunamis, les éruptions volcaniques et les conflits armés. L'élan spirituel nous aide à résister aux attaques incessantes et méchantes de l'adversaire et à contrecarrer ses efforts pour éroder notre fondation spirituelle personnelle' ». »

Lorsque j'étais plus jeune et que j'ai déménagé dans un nouveau pays en tant qu'immigrant, je ne pouvais pas imaginer une vie dans laquelle il n'y aurait pas d'incertitude. Mais l'incertitude à laquelle j'ai été confronté tout au long de ma vie et de ma carrière m'a appris qu'en tant que disciples du Christ, nous pouvons affronter toutes les peurs et tous les obstacles qui se trouvent sur notre chemin.

Si vous vous entourez de bonnes personnes, si vous défendez vos convictions et si vous suivez le prophète, l'avenir ne vous semblera pas si effrayant. Vous serez en mesure d'aller de l'avant avec foi malgré la peur ou l'incertitude. Si vous remettez votre avenir entre les mains de notre Père céleste aimant, vous pouvez être sûr qu'il sera toujours là pour vous. ■

### NOTES

1. Russell M. Nelson, « Le pouvoir de l'élan spirituel », *Le Liahona*, mai 2022, p. 98.



# LORSQUE LE MONDE S'ASSOMBRISAIT AUTOUR DE MOI, JE ME SUIS TOURNÉE VERS LE CHRIST



**Par Maria Celeste Ramirez Mendoza**

Lors d'une conférence générale récente, Henry B. Eyring, deuxième conseiller dans la Première Présidence, a parlé des temps difficiles que nous vivons : « L'apôtre Paul a écrit à Timothée : 'Sache que, dans les derniers jours, il y aura des temps difficiles' (2 Timothée 3:1).

« [...] Il deviendra donc plus difficile, et non plus facile, d'honorer les alliances que nous devons contracter et respecter pour vivre l'Évangile de Jésus-Christ<sup>1</sup>. »

À ces mots, je me suis inquiétée. Je traversais déjà des épreuves chez moi, au Venezuela. À l'époque, je repassais constamment ces questions dans mon cœur : « Comment puis-je rester optimiste alors que le monde est si sombre ? », « Comment puis-je espérer en un avenir brillant avec un présent si ténébreux ? »

Le président Eyring a proposé une solution. Il a cité Héliaman 5:12, qui parle de bâtir notre fondation « sur le roc de notre Rédempteur, qui est le Christ ».

J'ai toujours cru que cette Écriture était vraie, mais bâtir ma fondation sur le Sauveur semblait beaucoup plus facile à dire qu'à faire. Toutefois, en me rapprochant du Christ, j'ai vu que tout concourt à notre bien quand notre foi en lui est ferme (voir Doctrine et Alliances 90:24).

## Un sentiment d'abandon

Il y a quelques mois, j'ai reçu des nouvelles bouleversantes de ma famille. Le monde semblait s'écrouler sous mes yeux. J'étais abasourdie, confuse et si inquiète que j'en suis tombée malade.

Je ne comprenais pas pourquoi nous rencontrions de telles difficultés alors que je m'efforçais d'être fidèle. Je me suis demandée si j'avais fait quelque chose de mal. L'avenir semblait lugubre et je me sentais abandonnée par notre Père céleste et Jésus-Christ.

Dans mon affliction, j'ai parlé à un bon ami. Il m'a dit quelque chose que je n'oublierai jamais : « Je pense que cette situation est une bonne occasion pour que tu médites sur ta relation *personnelle* avec le Seigneur. Peu importe ce qu'il se passe, c'est à toi de te tourner vers lui pour obtenir de l'aide. Si tu le fais, il te donnera l'amour et le soulagement dont tu as besoin. »

Ces paroles ont changé mon point de vue. J'étais en colère, blessée et troublée par ma situation, mais j'avais le choix. Quoi qu'il arrive, quelles que soient nos craintes ou nos difficultés, Jésus-Christ est toujours présent à nos côtés. Au milieu du tumulte, nous pouvons choisir de nous tourner *vers* lui avec foi plutôt que de nous *détourner* de lui.

C'est *ainsi* que nous fortifions notre fondation de foi en Jésus-Christ et vainquons l'adversité. En le choisissant.

D. Todd Christofferson, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Au milieu du feu du fondeur, au lieu de nous mettre en colère contre Dieu, approchons-nous de lui. Invoquons le Père au nom du Fils. Marchons avec eux par l'Esprit, jour après jour. Permettons-leur, au fil du temps, de nous manifester leur fidélité. Apprenons à les connaître vraiment et à nous connaître nous-même<sup>2</sup>. »

Le Christ attendait que je me tourne vers lui pour obtenir son aide. Cela ne signifiait pas qu'il allait dissiper tous mes problèmes

ou arranger immédiatement la situation de ma famille et la mienne. Par contre, il m'a aidée à devenir meilleure, à trouver la joie. Il m'a raffinée.

Avec le temps, tandis que je cherchais le Sauveur par la prière, l'étude des Écritures et la foi, il m'a aidée à pardonner aux membres de ma famille et à faire entrer la joie dans mon cœur, même si les difficultés ne sont pas terminées.

## Une promesse de sécurité

Ces derniers jours sont réellement périlleux. Nous entendons parler de guerres et de bruits de guerres, de pandémies, de catastrophes naturelles, et je suis sûre que des périodes encore plus difficiles nous attendent. Cependant, si nous bâtissons sur le roc qu'est Jésus-Christ et avons confiance en lui en dépit des circonstances, il nous donnera toujours la paix et la joie. Le président Eyring a ajouté : « Ceux d'entre nous qui sont inquiets pour eux-mêmes et pour les personnes qu'ils aiment trouveront l'espoir dans la promesse divine qu'il existe un lieu sûr au milieu des tempêtes à venir<sup>3</sup>. »

Quelle merveilleuse promesse ! Je l'ai vue s'accomplir dans ma vie. Je sais que ceci est l'Évangile rétabli de Jésus-Christ et qu'il est la source de toute bénédiction. Il est la lumière, il est notre Sauveur et nous sommes ses brebis. Choisissons-le et choisissons la foi. ■

*L'auteur vit à Zulia (Venezuela).*

### NOTES

1. Henry B. Eyring, « Rester fermes dans les tempêtes », *Le Liahona*, mai 2022, p. 27, 28.
2. D. Todd Christofferson, « Notre relation avec Dieu », *Le Liahona*, mai 2022, p. 79.
3. Henry B. Eyring, « Rester fermes dans les tempêtes », p. 28.

J'étais environnée de ténèbres et je n'étais pas sûre de savoir ce que signifiait avoir une fondation en Christ.

# POUR LES PARENTS

Faire confiance  
au pouvoir du  
Seigneur et  
à ses prophètes

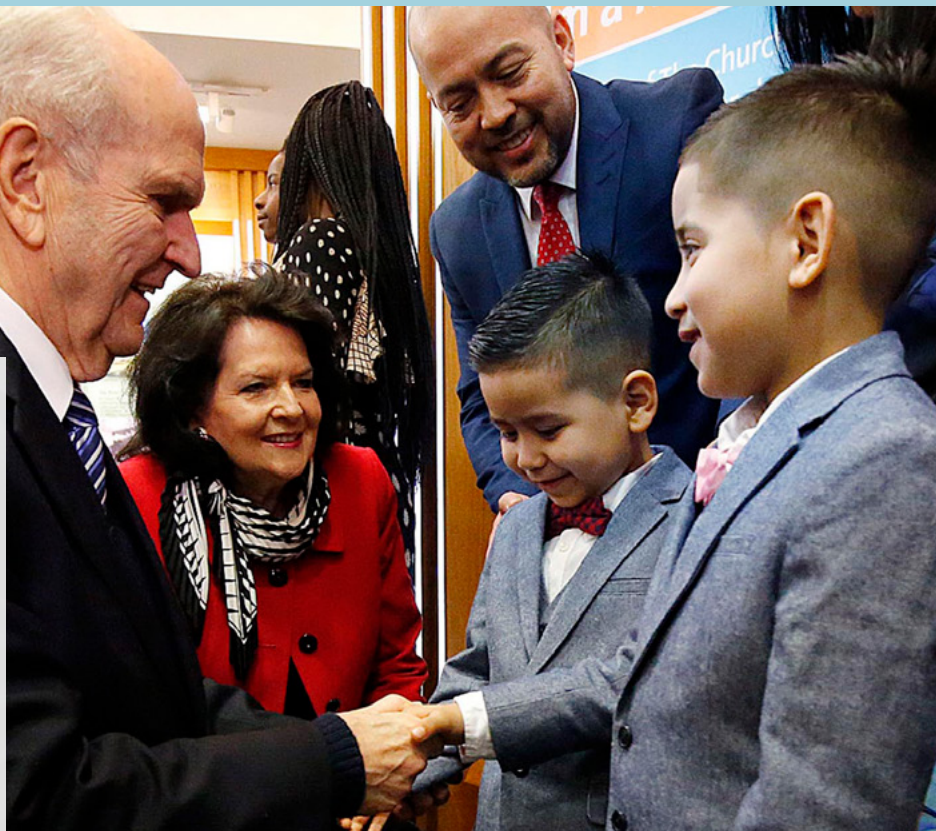


PHOTO RAVELL CALL, DESERET NEWS

## Chers parents,

Dans notre monde de plus en plus troublé, la crainte et l'incertitude nous assaillent facilement. Toutefois, si nous nous tournons vers Jésus-Christ pour être réconfortés, il nous apportera la paix dans les tempêtes de la vie. Lisez les articles de ce magazine pour découvrir comment le Sauveur peut vous aider à surmonter les difficultés.

## DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

### ***Le Sauveur offre volontiers la paix dans les moments difficiles***

Lisez en famille l'article de frère Uchtdorf, à la page 4. Vous verrez comment le fait de faire confiance au pouvoir habilitant du Christ apporte la paix dans les situations difficiles. Parlez ensemble des manières dont Jésus apporte du soulagement. Que pouvez-vous faire pour bénéficier de son pouvoir dans votre vie ?

### ***En quoi la prêtrise est-elle source de bénédictions pour notre famille ?***

Lisez l'article de la page 22 au sujet des bénédictions de la prêtrise. Demandez aux membres de votre famille de parler d'une bénédiction de la prêtrise qu'ils ont reçue. Qu'ont-ils ressenti ? En quoi la bénédiction les a-t-elle aidés ? Y a-t-il un membre de votre famille qui aurait besoin d'une bénédiction en ce moment ?

### ***Le Seigneur se sert de son prophète pour nous aider à faire preuve de courage***

À la page 30, frère Sikahema raconte qu'en suivant les enseignements du prophète, il est resté ferme dans ses croyances et ses principes au cours de sa carrière de joueur de football américain et pendant toute sa vie. Après avoir lu l'article, demandez à chaque membre de votre famille de parler d'une occasion où le fait de suivre le prophète lui a donné du courage.

## VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

### **Grandir, grandir, chaque jour**

En tant que membres de l'Église rétablie de Jésus-Christ, nous avons la responsabilité de faire grandir le royaume de Dieu sur terre. Dans Matthieu 13:31-32, nous lisons :

« Le royaume des cieux est semblable à un grain de sénevé qu'un homme a pris et semé dans son champ.

« C'est la plus petite de toutes les semences ; mais, quand il a poussé, il est plus grand que les légumes et devient un arbre. »

1. Asseyez-vous en cercle et recroquevillez-vous comme un petit grain de sénevé.
2. Tour à tour, dites une activité à faire chaque jour pour que l'Église grandisse (rendre témoignage, publier un passage d'Écriture sur les réseaux sociaux, parler d'une vérité de l'Évangile à un ami, etc.).
3. Chaque fois que quelqu'un cite une activité qui fait grandir l'Église, les personnes du cercle se redressent un peu jusqu'à être debout, bien droit.
4. En famille, dites pourquoi il est important que chaque personne fasse sa part pour contribuer à l'édification de l'Église.

*Proposé par Brenda Slade*

## TIRÉ DU MAGAZINE **JEUNES, SOYEZ FORTS**

### **Carnet de notes de la conférence**

Utilisez ce carnet pour vous préparer pour la conférence générale et pour tirer davantage de choses des discours.

### **La paix au milieu des tempêtes**

Frère Uchtdorf explique comment le Sauveur peut calmer les tempêtes de la vie et nous apporter la paix.

### **Prêts à faire une mission**

Voici quelques points importants sur lesquels les jeunes qui se préparent à faire une mission peuvent se concentrer.

### **La considération du Sauveur à l'égard des femmes**

Voyez le courage avec lequel le Sauveur a fait preuve de bienveillance et de respect envers les femmes, et apprenez à suivre son exemple.



## TIRÉ DU MAGAZINE **L'AMI**

### **Se préparer pour le baptême**

Dans *L'Ami* de ce mois-ci, vous trouverez des histoires et des activités pour aider vos enfants à en savoir plus sur le baptême et leurs premières alliances.

### **La paix dans la tempête**

Lisez l'histoire illustrée tirée des Écritures dans laquelle Jésus calme la tempête. Découvrez ensuite le récit d'une fillette au Pérou qui a trouvé la paix pendant un tremblement de terre.

### **Suivre Jésus à Kiribati**

Faites la connaissance de notre ami Scott et découvrez comment il suit Jésus. Puis apprenez-en davantage sur les îles Kiribati.

### **Pour les tout-petits**

Vous trouverez des histoires et des activités destinées à nos plus jeunes lecteurs ainsi que des aides pour leur enseigner les principes de *Viens et suis-moi*.



# Même quand on est âgé, la charité ne périt jamais

Par Richard M. Romney

Magazines de l'Église

« Nous sommes probablement la présidente de la Société de Secours la plus âgée de l'Église », déclare Sharon Alexander. Elle vient d'avoir 89 ans. Ses conseillères, Marlene Peterson et Dorothy Arnold, ont respectivement 90 et 91 ans.

Dorothy ajoute en riant : « Notre moyenne d'âge est de 90 ans. »

Cette présidente de la Société de Secours œuvre dans une branche, dans un centre de vie autonome à Ogden, en Utah (États-Unis). De nombreux membres âgés de l'Église vivent dans cet établissement. Alors, on voit souvent les sœurs de la

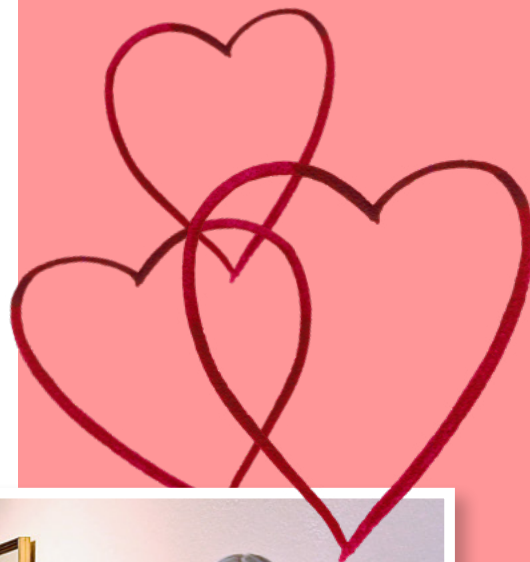
présidence, penchées sur leur déambulateur, aller de porte en porte pour saluer les personnes et voir si elles vont bien.

Auparavant, des membres de paroisses locales venaient faire ces visites pastorales. Puis le président de pieu a ressenti qu'il devait recommander à la présidence de branche de demander au Seigneur quels résidents pouvaient remplir un appel.

## Trop bénie pour refuser

Sharon raconte : « Lorsque le président de branche m'a proposé l'appel de présidente de la Société

*Appelées au sein d'une présidence de la Société de Secours à un âge avancé, ces femmes utilisent leur expérience et leur compréhension pour servir.*





de Secours, je me suis dit que j'avais été trop bénie dans ma vie pour refuser. » À son tour, elle a été inspirée pour le choix de ses conseillères. Elle explique : « J'ai pensé d'abord à Marlene. Nous avons travaillé ensemble dans le pieu, nous préparions des noms pour l'œuvre du temple. Je savais que son mari était décédé récemment et, même si c'était dur pour elle, elle gardait la foi. »

Après une réunion de Sainte-Cène, Sharon a regardé l'assemblée, cherchant l'inspiration. « J'ai vu Dorothy. Elle m'a souri et j'ai su qu'elle serait mon autre conseillère. Le Seigneur m'a guidée vers chacune d'elles et il ne s'est pas trompé. »

### Comme une grande famille

Sharon dit qu'elle comprend pourquoi il est préférable que des personnes de l'établissement prennent soin des autres personnes qui y vivent. Elle explique : « Nous connaissons la situation. Nous comprenons que, parfois, nous sommes maladroits, nous ne nous sentons pas bien ou nous oublions beaucoup de choses. Nous savons rire de ces soucis que nous affrontons ensemble. »

Marlene ajoute : « Les résidents sont déjà comme une grande famille. Nous mangeons ensemble, alors nous nous voyons trois fois par jour. Parfois, nous nous retrouvons pour des activités. Je pense que le président de pieu était inspiré lorsqu'il a pensé que les personnes de cet établissement pouvaient se servir mutuellement. »

Dorothy déclare : « Nous savons ce qui se passe au jour le jour. Nous savons si quelqu'un a besoin d'aide ou tombe malade. »

En plus de servir et d'aider les gens à servir, les membres de la présidence organisent l'enseignement de la Société de Secours. Elles proposent des résidentes à qui l'on peut demander d'enseigner, et adaptent le programme et les tâches en fonction des besoins des instructrices.

### Souvenez-vous que le Seigneur vous aime

Marlene déclare : « Notre rôle premier est de rappeler aux résidents que le Seigneur les aime. Ce faisant, nous ressentons aussi son amour. »

Sharon ajoute : « Nous avons tous des difficultés. J'ai des problèmes que je n'avais pas il y a cinq mois. Mais quand je commence à m'apitoyer sur mon sort, je me dis que ce n'est rien en comparaison de ce que le Sauveur a vécu. Nous sommes ici pour progresser et grandir. Même à un âge avancé, quand on tire des enseignements de ce que l'on vit, on peut continuer d'apprendre indéfiniment. »

Ayant toutes perdu des êtres chers, les membres de la présidence savent bien ce qu'est la compassion. Elles savent comment secourir ceux qui ont besoin de consolation. En une année, Marlene a perdu quatre membres de sa famille et une amie proche.

Elle explique : « Nous avons toutes traversé des moments difficiles, nous savons donc comment aider les autres à faire de même. Si vous avez des difficultés, perdez-vous dans le service de votre prochain. C'est ce que cet appel m'a permis de faire. »

Les membres de la présidence apportent une expérience et une compréhension vastes à leur appel. Elles ont vécu et travaillé dans de nombreux endroits : en Californie, en Ohio, au Wyoming et en Utah. Elles ont servi dans le temple, dans des appels de paroisse et de pieu, à la Primaire, aux Jeunes Filles et dans les services humanitaires. Dorothy n'avait jamais eu d'appel à la Société de Secours jusqu'à ce jour.

« Quelle est la devise de la Société de Secours ? » demande-t-elle. « 'La charité ne périt jamais.' C'est vrai lorsqu'on est jeunes, mais c'est tout aussi vrai lorsqu'on ne l'est plus. En tant que présidence, nous apprenons cela chaque jour. »

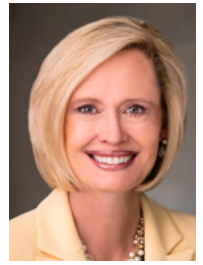
Avec un clin d'œil, Sharon ajoute : « Pour une présidence dont la moyenne d'âge est de 90 ans, je pense que nous travaillons très bien ensemble. » ■



Marc 5:22-24, 35-42



# LE POUVOIR DE RELEVER



**Bonnie H. Cordon**

Présidente générale des Jeunes Filles

*Nous pouvons aider à relever les personnes qui espèrent en la délivrance offerte par le Sauveur.*

**V**aincues. Encore une fois. Je me suis affaissée sur ma chaise, la tête basse. Je n'étais qu'une observatrice, mais néanmoins je n'avais pas l'énergie de me lever. Notre équipe avait tout donné. Certaines des filles avaient des contusions. D'autres sortaient du terrain en boitant. Après les défaites consécutives de notre équipe de football au lycée, nous n'étions pas simplement abattues, nous avions le cœur brisé.

Au moment où la déception semblait m'envahir, l'une des plus jeunes filles de l'équipe est passée à grands pas. J'ai été instantanément attirée par la détermination que j'ai lue sur son visage.

J'ai vu qu'à chaque pas, elle tendait la main à chaque fille, mais pas en signe d'acceptation de la défaite. Au lieu de cela, elle donnait des félicitations individualisées, elle offrait du réconfort et de la compassion. « Je ne t'ai jamais vue courir aussi vite pour réceptionner chaque passe. C'était ton meilleur match. » Et à une autre : « Waouh ! Quel match formidable ! Tu as vraiment bien joué aujourd'hui ! »

À chaque « tope là ! », sa main s'attardait dans une des leurs, tandis que son autre main restait posée sur une épaule ou effleurait doucement une jambe contusionnée et tachée d'herbe. Je sentais qu'il y avait quelque chose en elle, une sorte d'énergie qui émanait d'elle et, je ne sais comment, touchait le cœur de chaque coéquipière. Peu à peu, les grimaces douloureuses et la déception ont laissé place aux sourires. Lentement, une à une, chaque joueuse s'est redressée et une nouvelle atmosphère, presque palpable, a flotté dans l'air.

Qui se souciait des meurtrissures ou de la douleur ? Qui attachait de l'importance à la colère ou à la frustration ? Personne. Mais

comment une simple main avait-elle réussi à relever quelqu'un de la douleur et à lui donner de la détermination et de la force ?

Permettez-moi de vous dire ce que j'ai appris sur le pouvoir de relèvement du Sauveur et sur la façon dont nous pouvons apporter notre aide, comme mon amie de l'équipe de football.

Dans le Nouveau Testament, nous lisons ce récit au sujet de la fille de Jaïrus :

« Alors vint un des chefs de la synagogue, nommé Jaïrus, qui, ayant aperçu [Jésus], se jeta à ses pieds,

« et lui adressa cette instante prière : 'Ma petite fille est à l'extrémité, viens, impose-lui les mains, afin qu'elle soit sauvée et qu'elle vive'.

« Jésus s'en alla avec lui » (Marc 5:22-24).

## « Jésus s'en alla avec lui »

J'aime la phrase : « Jésus s'en alla avec lui » (Marc 5:24). Il n'y avait pas encore eu de miracle. En fait, il y aurait des délais dramatiques avant que la famille obtienne la délivrance qu'elle suppliait de recevoir. Mais le Christ était déjà à ses côtés.

Lorsque nous avons besoin de quelque chose que nous sommes incapables d'accomplir par nous-mêmes, nous pouvons être assurés de l'intervention de Jésus. Et nous pouvons être certains qu'il marchera avec nous tandis que nous exerçons notre foi pour que ses miracles se produisent, non

---

*Comment une simple main avait-elle réussi à relever quelqu'un de la douleur et à lui donner de la détermination et de la force ?*

seulement dans notre vie, mais également dans celle de nos proches. Il marchera avec nous d'un bout à l'autre de l'anxiété, de la peur et de la tristesse sur le chemin menant à la délivrance.

### « Viens, impose-lui les mains »

Nous n'avons pas la faculté de guérir, mais comme Jaïrus, nous pouvons amener Jésus-Christ, le Maître guérisseur, aux personnes que nous aimons. Jaïrus savait que les mains du Sauveur pouvaient relever quelqu'un de la douleur et lui donner de la détermination et de la force.

C'est cette capacité que j'ai observée chez cette joueuse de football donneuse de lumière. Elle diffusait la lumière du Christ sur un terrain de football et permettait au Sauveur d'opérer sa guérison. En élevant cette lumière, elle participait au rassemblement d'Israël.

Nous aurons tous besoin que quelqu'un vienne à notre secours. Cela peut nous donner le sentiment d'être très vulnérables, mais nous pouvons avoir l'assurance que notre Père céleste a envoyé un Sauveur qui peut nous relever du désespoir. Et nous pouvons nous joindre à lui, comme l'a fait mon héroïne de football.

Mais que faire si les choses ne font qu'empirer pendant que vous attendez de recevoir ses bénédictions ?

### « Pourquoi importuner davantage le maître ? »

Alors que le Christ se rendait à la maison de Jaïrus, il a été retardé. Les rues étaient bondées et, tandis qu'il essayait de se frayer un chemin, une femme d'une grande foi, qui avait également attendu sa main guérisseuse, a touché ses vêtements.

« Car elle disait : Si je puis seulement toucher ses vêtements, je serai guérie.

« Au même instant la perte de sang s'arrêta, et elle sentit dans son corps qu'elle était guérie de son mal » (Marc 5:28-29).

Jaïrus ne s'est-il pas affolé ? N'a-t-il pas éprouvé de la frustration devant ce retard ? Quand il avait quitté sa maison, sa fille était



déjà à l'extrémité. Puis, tandis que le Sauveur cherchait à savoir qui était la femme qui avait été guérie et parlait avec elle, quelqu'un de la maison de Jaïrus est arrivé avec de mauvaises nouvelles : « Ta fille est morte ; pourquoi importuner davantage le maître ? » (Marc 5:35).

Quelle bénédiction pour la femme qui avait attendu si longtemps ! Mais quelle tragédie pour Jaïrus et sa famille, qui n'avaient pas le temps d'attendre ! Parfois, lorsque nous sommes dans l'attente, il peut être difficile de continuer d'espérer sa venue. Mais pour Jaïrus et sa famille, il semblait maintenant trop tard pour espérer le miracle dont ils avaient besoin. Leur fille était morte. Pourquoi importuner davantage le maître ?

Pourquoi ? Parce que les limites que nous mettons parfois aux miracles du Sauveur n'ont aucun sens. Il n'est pas lié par nos délais, et son pouvoir n'est pas limité par notre compréhension de ce qui est possible.

Si nous regardons avec les yeux de la foi pendant que nous attendons, nous recevons l'assurance qu'il vient nous délivrer (voir Alma 58:11). Cette assurance peut produire en nous un changement de cœur et affermir notre foi en lui. Même s'il semble que l'occasion soit passée, il vient quand même ; rien n'est perdu pour vous.



## « Aussitôt la jeune fille se leva, et se mit à marcher »

La fille de Jaïrus est immédiatement revenue à la vie : « Aussitôt la jeune fille se leva, et se mit à marcher » (Marc 5:42). La condition mortelle apportera des lits dont nous devons nous relever. Pour chacun d'entre nous, ces lits auront une apparence un peu différente, qui ira du découragement après une défaite sur le terrain à la perte d'un être cher. Nous connaissons inévitablement la souffrance. Mais le Sauveur ne nous abandonnera jamais, aussi désastreuse ou irrémédiable que la situation puisse paraître. Parfois, il nous laissera traverser des endroits sans issue ou désolés afin de pouvoir étendre ses mains et les remplir de vie.

Par le signe de son expiation, la marque d'un clou dans chaque main, il nous montre que *nous* sommes l'objet de son ministère : « Voici, je t'ai gravé sur les paumes de mes mains » (1 Néphî 21:16). Le ministère du Christ était, est et sera toujours de nous relever d'une mort à laquelle nous ne pouvons échapper physiquement ou spirituellement, et tout cela est rendu possible par son sacrifice expiatoire.

Lorsque nous sommes confrontés à de telles peines ou à de telles difficultés, nous pouvons visualiser les mains qui portent une marque dans chaque paume, apportant non seulement de la bonté et de l'amour, mais aussi le pouvoir de vaincre. Si nous exerçons notre foi en lui, la restauration complète par le Rédempteur du monde prévaudra sur tout ce que nous devons affronter.

Et nous pouvons être le prolongement de ses mains vers d'autres personnes qui ont besoin de son toucher.

Je témoigne que chacun de nous sera relevé de ses infirmités personnelles et finalement de la tombe. Souvenez-vous que même lorsque tout semble perdu, il est là et tend ses mains remplies de pouvoir salvateur. Imaginez la joie qui vous envahira lorsqu'il tendra sa main vers la vôtre et déclarera : « Lève-toi, je te le dis. » Et nous nous leverons. ■

### NOTES

1. Enseignements des présidents de l'Église : Howard W. Hunter, 2015, p. 171.

## « Ne crains pas, crois seulement »

Dès l'annonce de la mauvaise nouvelle, le Sauveur a dit à Jaïrus : « Ne crains pas, crois seulement » (Marc 5:36). Les paroles du Sauveur à Jaïrus montrent combien il tient à nous rassurer dans l'attente. Son ministère ne connaît pas de pause, même lorsque nous en faisons. Il a immédiatement incité Jaïrus à avancer avec foi.

L'Écriture rapporte : « Il entra, et leur dit : Pourquoi faites-vous du bruit, et pourquoi pleurez-vous ? L'enfant n'est pas morte, mais elle dort. [...] »

« Il la saisit par la main, et lui dit : Talitha koumi, ce qui signifie : Jeune fille, lève-toi, je te le dis » (Marc 5:39, 41).

« Il la saisit *par la main*. » Avez-vous remarqué cela ? Il y a du pouvoir dans ses mains. Howard W. Hunter (1907-1995) a déclaré : « Tout ce sur quoi Jésus pose la main vit<sup>1</sup>. » Que pouvons-nous faire pour mieux ressentir sa main guérissante ? Et comment pouvons-nous être ses mains pour édifier les autres lorsqu'ils ont du chagrin et sont désespérés ?

*Comment pouvons-nous être ses mains pour édifier les autres lorsqu'ils ont du chagrin et sont désespérés ?*



Matthieu 8 ;  
Luc 7

Jésus-Christ « allait de lieu en lieu faisant du bien » (Actes 10:38). Il a guéri un lépreux (voir Matthieu 8:2-3). Il a guéri le serviteur d'un centurion qui se croyait indigne, mais pensait que le Sauveur l'aiderait quand-même (voir Matthieu 8:5-13). Il a apaisé ses disciples pendant une tempête (voir Matthieu 8:23-27). Quand il a vu une femme anéantie par la mort de son fils unique, il l'a consolée et lui a donné l'espérance. Ensuite, il a ramené son fils à la vie (voir Luc 7:11-15).

« Lorsque nous allons résolument au Christ et que nous sommes liés à lui, nous recevons les bénédictions de son expiation infinie qui purifie, guérit et fortifie. »

David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, « Mais nous ne fîmes pas attention à eux », *Le Liahona*, mai 2022, p. 15.

## Comment le Sauveur peut-il m'aider ?

### Activité

Nous pouvons ressentir dès aujourd'hui le pouvoir du Seigneur en faisant preuve de foi en lui. Lisez un des récits de cette semaine suggérés dans *Viens et suis-moi*. Remarquez la manière dont le Sauveur a réagi aux besoins et à la foi des personnes.

Réfléchissez aux questions suivantes ou parlez-en avec quelqu'un pour prendre conscience de la façon dont le Sauveur vous a aidé :



- Quand ai-je reçu une aide inattendue du Sauveur ?
- Quand ai-je vu sa main à travers un miracle ou une tendre miséricorde ?



- Quand ai-je placé ma foi dans le Sauveur et ressenti son pouvoir guérisseur (émotionnellement, mentalement, spirituellement ou physiquement) ?
- Quand ai-je ressenti sa paix ?



- Dans ma vie personnelle actuelle, comment puis-je fortifier ma foi en lui et recevoir son aide ?



## Matthieu 10

# Que signifie être appelé par le Seigneur ?

**D**ans Matthieu 10, le Sauveur ordonne ses douze apôtres. Il leur donne le pouvoir, l'autorité et la connaissance nécessaires pour commencer à prêcher son Évangile et établir son Église. Il leur promet en outre qu'ils auront le pouvoir de guérir, de chasser les esprits et de parler avec autorité (voir les versets 1 et 20). Dans Matthieu 10, vous verrez que le Seigneur prépare les apôtres pour leur appel. Réfléchissez à la manière dont il vous a préparé pour votre service dans l'Église.

## Conseils du Seigneur

Le Seigneur a aussi donné aux apôtres des directives importantes afin de les guider dans leur ministère. Beaucoup de ces instructions s'appliquent à notre service. En lisant les versets suivants dans Matthieu 10, notez les instructions et les invitations que le Seigneur a adressées à ses apôtres.

Verset 8 : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Verset 19 : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Versets 29-31 : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Verset 39 : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



## DISCUSSION

Quand avez-vous reçu la révélation et du pouvoir pour mieux remplir votre appel ? Quelles bénédictions promises le Seigneur vous-a-t-il accordées pour vous aider dans votre service dans l'Église ?

Lorsque vous êtes appelés à servir dans l'Église, le Seigneur vous aide à accomplir son œuvre. Il vous donne des expériences, des instructions et des révélations. Vous êtes mis à part et recevez l'autorité de Dieu pour remplir votre appel.

Pour en savoir plus sur les responsabilités liées à votre appel, consultez le *manuel général d'instructions* sur [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org).



# Que signifie sanctifier le jour du sabbat ?

Russell M. Nelson a raconté que, plus jeune, il étudiait des listes de choses à faire et à *ne pas* faire le jour du sabbat. Plus tard, par son étude des Écritures, il a appris que ses actions et son comportement lors du sabbat sont un signe entre notre Père céleste et lui (voir Exode 31:13).

Il a déclaré : « Grâce à cette compréhension, je n'ai plus eu besoin de listes de choses à faire et à ne pas faire. Lorsque je devais décider si une activité était convenable pour le sabbat, je me demandais simplement, 'quel *signe* est-ce que je veux montrer à Dieu ?' » (« Le sabbat est un délice », *Le Liahona*, mai 2015, p. 130, italiques dans l'original).

## Activité

Lisez les enseignements du Christ sur le jour du sabbat dans Matthieu 12:1-13 ; voir aussi Ésaïe 58:13 et Doctrine et Alliances 59:9-13. Complétez le tableau avec les principes doctrinaux que vous relevez dans ces enseignements. En famille, parlez des manières de les mettre en pratique. Notez vos idées dans la colonne « Mise en pratique moderne »



ENSEIGNEMENTS DE JÉSUS	MISE EN PRATIQUE MODERNE

## DISCUSSION

En famille, réfléchissez à la question du président Nelson : « Quel *signe* est-ce que je veux montrer à Dieu ? » et donnez des idées précises à mettre en pratique pour « faire du bien les jours de sabbat » (Matthieu 12:12).





# Comment le Christ peut-il me donner le pouvoir d'accomplir des choses merveilleuses ?

**T**out au long de notre vie, tandis que nous nous approchons du Christ et apprenons à entendre la voix de l'Esprit, il nous sera demandé de faire des choses dont nous ne nous sentons pas toujours capables. Comme Pierre marchant sur l'eau, nous pouvons recevoir le pouvoir de réaliser ce qui semble impossible si nous nous concentrons sur le Christ et si, comme l'a enseigné Quentin L. Cook, du Collège des douze apôtres, nous « [vivons] par la foi, non dans la crainte » (« Vivre par la foi, non dans la crainte », *Le Liahona*, novembre 2007, p. 70).

## Activité

Lisez Matthieu 14:22-33 et surlignez l'expérience de Pierre.

Comment Pierre a-t-il pu marcher sur l'eau ?



Pourquoi a-t-il commencé à couler ?

Comment le Seigneur l'a-t-il secouru ?



Quand nous concentrons notre attention sur le Christ, il est toujours là pour nous aider.

## DISCUSSION

Qu'est-ce que le Seigneur vous invite à faire ? Que pouvez-vous accomplir par votre foi ? Comment pouvez-vous surmonter la peur ?



# Coutumes funéraires juives

Lazare, Marthe et Marie étaient frères et sœurs. Ils vivaient dans la ville de Béthanie. Ils étaient amis du Sauveur, qui leur a souvent rendu visite. Pendant son ministère, Jésus a quitté la Judée (où se trouvait Béthanie) car les Juifs de la région cherchaient à le tuer (voir Jean 10:39-40). Pendant son absence, Lazare est tombé malade, est mort et a été enterré selon les coutumes juives (voir Jean 11:1-17).

Voici quelques coutumes qui ont probablement été suivies à la mort de Lazare.

1



Lorsqu'une personne décédait, on lui fermait les yeux. Le corps était lavé avec des parfums comme le nard, la myrrhe et l'aloès (voir Luc 23:56 ; Jean 19:38-40).

4



Certains tombeaux étaient creusés dans la roche (voir Matthieu 27:58-60). L'entrée était basse. Les gens devaient se baisser pour s'y introduire.

2



Le corps était enveloppé dans des linges et transporté dans la maison familiale, où les proches et les voisins pouvaient venir (voir Actes 9:37).

5



Le corps était déposé sur un banc taillé dans la pierre. Le tombeau était fermé par une grande pierre ronde pour empêcher les voleurs et les animaux d'entrer<sup>1</sup>.

3



En règle générale, dans les huit heures suivant la mort, le corps était transporté sur une civière vers le tombeau. Ainsi, tout le monde pouvait le voir (voir Luc 7:12-14). Les femmes marchaient devant. Les membres de la famille déchiraient leurs vêtements en signe de deuil.

Après la résurrection de Lazare par Jésus, les disciples avaient de grandes raisons d'éprouver de l'espoir au lieu de se lamenter seulement, au moment de la perte d'un être cher. Ils ne pouvaient pas nier que, grâce à Jésus-Christ, la tombe n'a pas de victoire et la mort n'a pas d'aiguillon (voir Mosiah 16:7).

## NOTES

1. Voir Henri Daniel-Rops, *Daily Life in Palestine at the Time of Christ* [*N.D.T. : La vie quotidienne en Palestine au temps de Jésus*] (trad. Patrick O'Brian, 1962), p. 328-333 ; voir aussi Bible Dictionary, « Burial ».

## Lazare est ramené à la vie

« [Jésus] cria d'une voix forte : Lazare, sors !  
« Et le mort sortit, les pieds et les mains liés de bandes [...].  
Jésus leur dit : Déliez-le, et laissez-le aller. »

*Jean 11:43-44*



## JEUNES ADULTES

*Comment rester  
optimiste dans un  
monde d'incertitudes ?*

30



### SENTIMENT D'APPARTENANCE

#### TROIS INVITATIONS

8

### SERVICE HUMANITAIRE

#### DE NOMBREUSES MANIÈRES D'AIDER

14

### PRINCIPES DE BASE DE L'ÉVANGILE

#### BÉNÉDICTIONS DE LA PRÊTRISE

22

