

JUILLET 2023

# Le Liahona

Un guide pour nous orienter tous vers Jésus-Christ



TÉMOIGNER  
DE SA  
LUMIÈRE

## FAIRE CONNAÎTRE L'ÉVANGILE

Une des plus grandes preuves d'amour, p. 4

## VOTRE PROPRE CHEMIN D'EMMAÛS

Cinq façons de se rapprocher du Sauveur, p. 40



Yongsung Kim

## *L'invitation du Sauveur à répandre sa lumière*

---

Avant de monter au ciel, le Christ ressuscité a invité ses apôtres du Nouveau Testament à témoigner de lui « jusqu'aux extrémités de la terre » (Actes 1:8). Inspirés par cette responsabilité, les apôtres « ne cessaient d'enseigner, et d'annoncer la bonne nouvelle de Jésus-Christ » (Actes 5:42).

Dans son article publié dans ce numéro, Quentin L. Cook, un apôtre moderne, nous explique comment nous pouvons parler de l'Évangile du Sauveur malgré nos faiblesses. Il écrit : « En vivant l'Évangile, en aimant et servant les autres, en restant fermes face à la tentation et à la persécution, et en témoignant par la parole et par nos actes, nous amènerons d'autres âmes à Jésus-Christ » (page 4).

En nous rapprochant du Sauveur, nous prêchons par le témoignage et par l'exemple. Comme je l'explique dans mon article de ce numéro, le Seigneur demeurera au milieu de nous si nous honorons nos alliances et recherchons ses conseils à travers les paroles des prophètes (voir page 40).

Dans notre étude du ministère des apôtres dans *Viens et suis-moi* ce mois-ci, prenons le temps de méditer sur notre devoir et notre appel à répandre la lumière du Sauveur autour de nous. Le Christ est monté au ciel il y a longtemps, mais en le suppliant de « reste[r] avec nous » (Luc 24:29) aujourd'hui, il marchera à nos côtés, un pas à la fois.

Patricio M. Giuffra  
des Soixante-dix

◀ *« Si donc je vous ai lavé les pieds, moi, le Seigneur et le Maître, vous devez aussi vous laver les pieds les uns aux autres ;*

*« Car je vous ai donné un exemple, afin que vous fassiez comme je vous ai fait.*

*« En vérité, en vérité, je vous le dis, le serviteur n'est pas plus grand que son seigneur, ni l'apôtre plus grand que celui qui l'a envoyé. »*

JEAN 13:14-16



« Faire connaître l'Évangile est l'une des plus grandes manifestations de ce que signifie aimer notre prochain comme nous-mêmes. »

*Quentin L. Cook, page 4*

**À NE PAS MANQUER !**

Magazine officiel de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours  
Juillet 2023  
Vol. 24, n° 7  
Le Liahona 19045

## SOMMAIRE

### 4 Notre appel à faire connaître l'Évangile du Sauveur

*Par Quentin L. Cook*

L'Évangile rétabli est la lumière dont les enfants de Dieu ont besoin en ces temps tumultueux.

### 8 Principes de base de l'Évangile Faire connaître l'Évangile de Jésus-Christ

#### 11 Récits de foi

#### Les miracles de Dieu n'ont pas cessé

*Par Grzegorz Pawlik*

### 12 Tout le monde a besoin de l'Évangile

*Par Joy Teresa M. Moises*

J'étais réticente à l'idée de partir en mission. Mais en voyant les difficultés vécues par des filles qui ne connaissaient pas l'Évangile, j'ai changé d'avis.

### 14 Les miracles de Jésus Voir les miracles du Sauveur dans notre vie

*Par Carlos A. Godoy*

### 18 Le service en action Servir avec charité

### 20 Soutenir les membres qui vivent ou ont vécu un divorce

*Par Brittany Beattie*

Quatre principes pour aider les personnes divorcées.

### 25 Les saints des derniers jours nous parlent

Histoires inspirantes de membres du monde entier sur la manière dont ils transmettent l'espérance de l'Évangile.

### 28 L'Église est aussi présente ici Plovdiv (Bulgarie)

### 36 Pour les parents

#### Vivre et faire connaître l'Évangile

### 38 Les inspirations que l'on reçoit dans le temple

*Par Norman C. Hill*

Comment les saints des derniers jours reçoivent la révélation en allant au temple.

### 48 Le langage de la prière

*Par Dallin H. Oaks*

## COUVERTURE



*Puis ayant ouvert la bouche, il les enseigna, tableau de Michael Malm, reproduction interdite.*

**Première Présidence :** Russell M. Nelson, Dallin H. Oaks, Henry B. Eyring  
**Collège des douze apôtres :** M. Russell Ballard, Jeffrey R. Holland, Dieter F. Uchtdorf, David A. Bednar, Quentin L. Cook, D. Todd Christofferson, Neil L. Andersen, Ronald A. Rasband, Gary E. Stevenson, Dale G. Renlund, Gerrit W. Gong, Ulisses Soares  
**Rédacteur :** Randall K. Bennett

**Rédacteur adjoint :** Ricardo P. Giménez  
**Consultants :** Jan E. Newman, Michael T. Ringwood, Kristin M. Yee  
**Directeur général :** Richard I. Heaton  
**Directeur des magazines de l'Église :** Adam C. Olson  
**Responsable de l'équipe de publication :** Lee Gibbons  
**Directeur commercial :** Garff Cannon  
**Rédactrice générale :** Brittany Beattie  
**Rédacteurs en chef adjoints :** Ryan Carr,

C. Matthew Flitton, Mindy Selu  
**Assistante de publication :** Nancy Sutton  
**Équipe de rédaction :** Garrett H. Garff, Chakell Wardleigh Herbert, Michael R. Morris, Alison R Wood  
**Stagiaires de la rédaction :** Joel B. Randall et Xóchitl Bott Rivera  
**Directeur artistique :** Tadd R. Peterson  
**Concepteurs graphiques :** Fay P. Andrus, Michael Dunford, David Green, Colleen Hinckley, Scott M. Mooy  
**Stagiaire de conception :** Ashley Skinner  
**Coordonnatrice de la propriété intellectuelle :** Priscilla Biehl Motta

**Directeur de la production :** Ammon Harris  
**Production :** Ira Glen Adair, Julie Burdett, José Chavez, Zane R. Gray II, Bryan W. Gygi, Marrassa M. Smith, Rohn Solomon  
**Directeur de l'impression :** Steven T. Lewis  
**Directeur de la distribution :** Nelson Gonzalez  
**Adresse postale :** Liahona, Fl. 23, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0023, États-Unis.

## JEUNES ADULTES

### 30 Les changements que nous choisissons ou que nous sommes contraints de faire

Par *Ciro Schmeil*

Le changement, même lorsqu'il est difficile, nous permettra d'atteindre notre potentiel divin.

### 34 Changer ma méthode pour obtenir un témoignage

Par *Dara Layton*

Un changement a fait toute la différence.

## VIENS ET SUIS-MOI

### 40 Notre propre chemin d'Emmaüs

Par *Patricio M. Giuffra*

Si nous nous rapprochons du Seigneur, nous ne marcherons plus jamais seuls.

### 44 Jean 20 et Actes 2 ; 9 ; 11

Courts articles pour appuyer votre étude du Nouveau Testament.

## ENCORE PLUS DE NOUVEAUX ARTICLES DU MAGAZINE LE LIAHONA

Chaque mois, vous trouverez des articles supplémentaires du magazine *Le Liahona* sur [liahona.ChurchofJesusChrist.org](http://liahona.ChurchofJesusChrist.org) et dans l'application « Médiathèque de l'Évangile ». Les sujets varient et comprennent des récits de membres et des idées concernant *Viens et suis-moi*, les adultes seuls, le rôle de parent, la gestion des difficultés de la vie avec foi et plus encore.

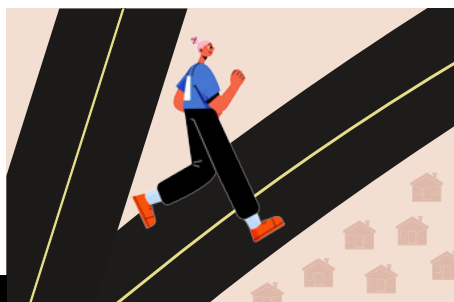
## JA HEBDO

Vous trouverez d'autres articles pour les jeunes adultes dans la section *JA hebdo* de la « Médiathèque de l'Évangile » : rubrique « Magazines » ou « Adultes » > « Jeunes adultes ».

## RETROUVEZ-NOUS EN LIGNE !

Vous trouverez d'autres numéros du magazine sur la page **liahona.ChurchofJesusChrist.org**. Utilisez le lien qui se trouve sur cette page pour poser des questions, faire des commentaires et raconter vos expériences.

Vous pouvez nous joindre par courriel à **liahona@ChurchofJesusChrist.org** ou par courriel à l'adresse suivante :  
Liahona, floor 23  
50 E. North Temple Street  
Salt Lake City, Utah  
84150-0023, États-Unis



30

*Le Liahona* (terme du Livre de Mormon désignant une « boussole » ou un « directeur ») est publié en albanais, allemand, anglais, arménien, bislama, bulgare, cambodgien, cebuano, chinois, chinois (simplifié), coréen, croate, danois, espagnol, estonien, fidjien, finnois, français, grec, hongrois, indonésien, islandais, italien, japonais, kiribati, letton, lituanien, malgache, marshallais, mongol, néerlandais, norvégien, ourdou, polonais, portugais, roumain, russe, samoan, slovène, suédois, swahili, tagalog, tahitien, tchèque, thaïlandais, tongien, ukrainien et vietnamien. (La fréquence de publication varie selon les langues.)

© 2023 Intellectual Reserve, Inc. Tous droits réservés.  
Imprimé aux États-Unis.

**Information sur le copyright :** Sauf indication contraire, les articles contenus dans *Le Liahona* peuvent être copiés à des fins personnelles (y compris dans le cadre d'un appel dans l'Église), mais non commerciales. Ce droit peut être révoqué à tout moment. Toute reproduction des images est interdite si une restriction est indiquée dans la référence qui accompagne l'œuvre. Les questions portant sur les droits d'auteur doivent être adressées à Intellectual Property Office, 50 E. North Temple St., FL 5, Salt Lake City, UT 84150, États-Unis ; adresse électronique : [cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org](mailto:cor-intellectualproperty@ChurchofJesusChrist.org).

**Pour les lecteurs vivant aux États-Unis et au Canada :** Juillet 2023 Vol. 24 No. 7. LE LIAHONA (USPS 311-480) Anglais (ISSN 1080-9554) est publié mensuellement par l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers, 50 E. North Temple St., Salt Lake City, UT 84150-0024, États-Unis. Le prix de l'abonnement annuel aux États-Unis est de 10 \$ ; au Canada, 12 \$ plus taxes applicables. Frais de port des périodiques payés

à Salt Lake City (Utah). Tout changement d'adresse doit être signalé soixante jours à l'avance. Veuillez joindre l'étiquette d'un magazine récent ainsi que l'ancienne et la nouvelle adresse. Les demandes d'abonnement pour les États-Unis et le Canada doivent être envoyées au centre de distribution de Salt Lake City à l'adresse ci-dessous. **Assistance pour les abonnements : 1-800-537-5971.** Les commandes par carte de crédit (American Express, Discover, MasterCard, Visa) peuvent être passées par téléphone ou sur [store.ChurchofJesusChrist.org](http://store.ChurchofJesusChrist.org). (Informations postales pour le Canada : Publication Agreement #40017431)

RECEVEUR DES POSTES : envoyez tout UAA au CFS (voir DMM 507.1.5.2). INSTALLATIONS NON POSTALES ET MILITAIRES : envoyez les changements d'adresse à Distribution Services, Church Magazines, P.O. Box 26368, Salt Lake City, UT 84126-0368, États-Unis.



ELDER [unreadable]  
THE CHURCH OF  
JESUS CHRIST  
OF LATTER-DAY SAINTS

ELDER BRANDT  
THE CHURCH OF  
JESUS CHRIST  
OF LATTER-DAY SAINTS

# NOTRE APPEL À FAIRE CONNAÎTRE L'ÉVANGILE DU SAUVEUR



Par Quentin  
L. Cook  
du Collège des  
douze apôtres

*En tant que serviteurs de Dieu, nous sommes appelés à faire connaître l'espérance que le Sauveur offre par sa vie, ses enseignements, son expiation et son Évangile rétabli.*

Lorsque nous étions de jeunes missionnaires en Angleterre, mon collègue et moi avons enseigné un homme qui avait vécu des choses terribles et s'était trouvé en danger de mort lors de la Seconde Guerre mondiale. Il avait pris part au conflit armé sur terre, puis survécu à l'attaque meurtrière du navire à bord duquel il se trouvait, avant de pouvoir rentrer en Angleterre. Lorsqu'il est enfin arrivé dans son pays, il était tellement bouleversé et submergé par la gratitude d'être rentré sain et sauf, qu'il s'est agenouillé, a embrassé le sol et a exprimé sa reconnaissance.

Quand nous lui avons parlé du Rétablissement et lui avons décrit la première vision de Joseph Smith, il a pleuré. Les larmes aux yeux, il a fait part du témoignage puissant qu'il avait reçu. Il nous a expliqué que le message du Rétablissement lui avait procuré les mêmes sentiments que ceux qu'il avait éprouvés en retrouvant la sécurité de son pays, l'Angleterre. Il a senti qu'il avait une destinée éternelle.

## Notre appel en tant que serviteurs de Dieu

En tant que membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, nous sommes les serviteurs de Dieu. En tant que tels, notre mission est de faire connaître l'espérance que le Sauveur offre par sa vie, ses enseignements, son expiation et son Évangile rétabli (voir 3 Néphi 27:13-14). C'est ce que j'ai moi-même fait auprès des

**« L'Évangile rétabli offre la lumière dont les enfants de Dieu ont particulièrement besoin dans les temps difficiles », déclare Quentin L. Cook (rangée du fond, cinquième en partant de la droite), qui a servi dans la mission britannique avec Jeffrey R. Holland (rangée du fond, septième en partant de la gauche).**

personnes que j'ai enseignées en Angleterre. Ce n'est pas une tâche facile dans un monde rempli de doute, de désespoir et d'obscurité, mais l'Évangile rétabli offre la lumière dont les enfants de Dieu ont particulièrement besoin dans les temps difficiles.

Russell M. Nelson, président de l'Église, a déclaré que le monde n'a jamais autant eu besoin de l'Évangile de Jésus-Christ qu'aujourd'hui : « Son Évangile est la *seule* réponse, quand tant de personnes dans le monde sont saisies par la terreur. Cela souligne à quel point il est urgent que nous suivions



l'enseignement du Seigneur à ses disciples : 'Allez par *tout* le monde et prêchez la bonne nouvelle à *toute* la création' [Marc 16:15, italiques ajoutés ; voir aussi Matthieu 28:19]. Nous avons la responsabilité sacrée de faire connaître le pouvoir et la paix de Jésus-Christ à toutes les personnes qui veulent bien écouter et laisser Dieu prévaloir dans leur vie. » Il a ajouté : « Chacun de nous a un rôle à jouer dans le rassemblement d'Israël'. »

L'un des moyens que nous avons de remplir ce rôle est d'accepter un appel à servir en tant que missionnaire à plein temps. Nous savons, comme le président Nelson l'a récemment fait remarquer, que la responsabilité de l'œuvre missionnaire à plein temps revient principalement aux jeunes hommes qui ont été réservés pour le rassemblement de ces derniers jours. Pour eux, l'œuvre missionnaire est une « responsabilité de la prêtrise ». Bien que la participation à cette œuvre soit facultative pour les jeunes femmes, frère Nelson les a invitées à demander au Seigneur s'il souhaite qu'elles fassent également une mission. Il leur a dit : « Ce que vous apportez à cette œuvre est magnifique ! » Et, bien sûr, le Seigneur a également besoin de couples



d'âge mûr pour cette œuvre, lorsque leur situation le permet. Pour reprendre les mots de notre prophète : « Leurs efforts sont tout simplement irremplaçables<sup>2</sup>. »

Une autre façon de nous acquitter de notre responsabilité dans le rassemblement d'Israël est de nous souvenir de l'alliance que nous avons faite d'« être les témoins



de Dieu en tout temps, et en toutes choses, et dans tous les lieux » (Mosiah 18:9). Nous n'avons pas besoin d'un appel à faire une mission à temps plein pour être un témoin. En vivant l'Évangile, en aimant et servant les autres, en restant fermes face à la tentation et à la persécution, et en témoignant par la parole et par nos actes, nous amènerons les autres à Jésus-Christ.

Parler de l'Évangile peut être intimidant, même pour ceux qui ont déjà fait une mission. Mais quand nous avons un témoignage fort du Sauveur et du Rétablissement, nous ne pouvons pas nous empêcher de témoigner de cette connaissance.

### L'importance du témoignage

Comment fortifier notre témoignage afin de devenir des missionnaires efficaces ? Il suffit de suivre les conseils de notre prophète vivant. Notre témoignage grandit lorsque :

- nous augmentons notre élan spirituel<sup>3</sup> ;
- nous réservons du temps pour le Seigneur<sup>4</sup> ;
- nous fortifions notre fondation spirituelle<sup>5</sup> ;
- nous laissons Dieu prévaloir dans notre vie<sup>6</sup> ;
- nous l'écoutons<sup>7</sup>.

À mesure que nous étudions les paroles du président Nelson et que nous suivons ses conseils, nous fortifierons notre témoignage du Sauveur et de son Évangile, du rôle que le prophète Joseph Smith a joué dans le Rétablissement, de la véracité du Livre de Mormon et de l'appel des prophètes et apôtres modernes. Un témoignage fortifié nous préparera à répondre à l'appel prophétique de frère Nelson de rassembler Israël des deux côtés du voile et fera grandir notre désir de le faire.

Il n'est pas nécessaire d'avoir des talents d'orateur pour faire connaître l'Évangile de façon efficace. Il n'est pas nécessaire de connaître chaque iota et chaque trait de lettre de la doctrine. Il n'est pas nécessaire d'apprendre des dizaines de versets d'Écritures par cœur. Il n'est même pas nécessaire d'être très instruit. Ces choses nous aident à communiquer notre message, mais le véritable pouvoir de conversion vient d'un cœur humble, d'un témoignage vibrant et de la confirmation du Saint-Esprit.

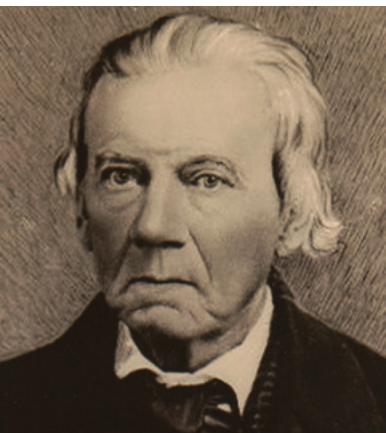
Le prophète Joseph Smith a déclaré que « personne ne peut prêcher l'Évangile sans le Saint-Esprit<sup>8</sup> ».

### « Une flamme dans mes os »

En 1830, après avoir écouté des missionnaires prêcher le message de l'Évangile rétabli, Brigham Young a voulu savoir par lui-même si ce qu'ils enseignaient était vrai. Il a étudié méthodiquement le Livre de Mormon, ainsi que la personnalité de ceux qui s'en étaient portés témoins et celle de Joseph Smith, le prophète.

Quelque chose chez ces missionnaires du début du Rétablissement a touché le cœur et l'âme de Brigham. Il a dit : « Leur témoignage se répandit comme une flamme dans mes os<sup>9</sup>. »

L'un de ces missionnaires, Eleazer Miller, n'était membre de l'Église que depuis quatre mois<sup>10</sup>. C'était, dans le parler missionnaire d'aujourd'hui, « un bleu », et il avait du mal à s'exprimer en public. Mais cela n'avait aucune importance.



Eleazer Miller

Des années plus tard, Brigham Young a déclaré : « Quand j'ai vu un homme sans éloquence ni talent d'orateur prendre la parole pour simplement dire : 'Je sais, par le pouvoir du Saint-Esprit, que le Livre de Mormon est vrai et que Joseph Smith est un prophète du Seigneur', le Saint-Esprit émanant de cet homme a illuminé mon intelligence et la lumière, la gloire et l'immortalité se sont trouvées devant moi. »

Frère Young a dit qu'il était entouré et rempli de cette lumière et de cette gloire. Il a su alors par lui-même que le témoignage d'Eleazer était vrai.

Il a ajouté : « Le monde avec toute sa sagesse et son pouvoir, avec toute la gloire et le spectacle doré de ses rois et de ses puissants, sombre dans l'insignifiance absolue face au témoignage simple et sans artifices d'un serviteur de Dieu<sup>11</sup>. »

### Comme notre joie est grande

Joseph Smith, le prophète, a déclaré : « En fin de compte, notre devoir le plus grand et le plus important est de prêcher l'Évangile<sup>12</sup>. »

La prédication de l'Évangile de Jésus-Christ fait partie intégrante de nos efforts pour honorer nos alliances en tant que membres du royaume de Dieu. C'est l'une des plus grandes manifestations de ce que signifie aimer notre prochain comme nous-même (voir Matthieu 22:37-39). C'est la grande charge que nous a confiée le Sauveur.

Ceux d'entre nous qui ont aidé des âmes à venir au Christ ont goûté à la joie promise à ceux qui œuvrent au salut des enfants de Dieu (voir Doctrine et Alliances 18:15-16). Je repense encore à l'époque où j'étais jeune missionnaire à plein temps en Angleterre : les collègues avec lesquels j'ai servi, les personnes que nous avons rencontrées, les précieux fils et filles de Dieu que nous avons contribué à amener dans son troupeau. Après cette expérience, ma vie n'a plus jamais été la même.

En m'appuyant sur ma propre expérience, je me fais l'écho de la promesse faite par la Première Présidence à ceux qui vont « proclamant la vérité<sup>13</sup> », dans leur pays ou à l'étranger : « Le Seigneur vous récompensera et vous bénira abondamment si vous le servez humblement et en vous aidant de la prière. En œuvrant parmi ses enfants, vous connaîtrez un bonheur plus grand que vous n'en avez jamais éprouvé<sup>14</sup>. » ■

### NOTES

1. Russell M. Nelson, « Prêcher l'Évangile de paix », *Le Liahona*, mai 2022, p. 6.
2. Voir Russell M. Nelson, « Prêcher l'Évangile de paix », p. 6 et 7.
3. Voir Russell M. Nelson, « Le pouvoir de l'élan spirituel », *Le Liahona*, mai 2022, p. 97-100.
4. Voir Russell M. Nelson, « Réserver du temps pour le Seigneur », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 120-121.
5. Voir Russell M. Nelson, « Le temple et votre fondation spirituelle », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 93-96.
6. Voir Russell M. Nelson, « Laissez Dieu prévaloir », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 92-95.
7. Voir Russell M. Nelson, « Écoutez-le ! », *Le Liahona*, mai 2020, p. 88-92.
8. *Enseignements des présidents de l'Église : Joseph Smith*, 2007, p. 332.
9. Voir Leonard J. Arrington, *Brigham Young : American Moses*, 1985, p. 20, 29.
10. Voir Arrington, *Brigham Young*, p. 30.
11. Voir Brigham Young, « A Discourse », *Deseret News*, 9 février 1854, p. 4.
12. *Enseignements de Joseph Smith*, p. 330.
13. « Proclamons la vérité », *Chants pour les enfants*, p. 92.
14. *Prêchez mon Évangile : Guide du service missionnaire*, 2019, p. v.

## Faire connaître l'Évangile de Jésus-Christ



### Aimer son prochain

Une part importante de la prédication de l'Évangile consiste à aimer les autres. Lorsque nous montrons notre amour aux autres par des actes chrétiens, nous faisons connaître l'Évangile, parfois sans même dire un mot. De plus, les personnes qui savent que nous nous soucions sincèrement d'elles seront d'avantage enclines à écouter ce que nous avons à dire sur l'Évangile. (Voir Gary E. Stevenson, « Aimer, faire connaître et inviter », *Le Liahona*, mai 2022, p. 84-87.)

Lorsque nous réfléchissons aux bénédictions que nous recevons en tant que membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours, nous avons le désir de faire connaître l'Évangile aux personnes que nous aimons. Nous pouvons rendre témoignage de la vérité par nos paroles et notre exemple. Nous devons également prier pour recevoir l'inspiration afin de savoir avec qui parler et ce que nous devons dire.

### EN SAVOIR PLUS

Si vous avez des questions sur la prédication de l'Évangile, posez-les à vos frères ou sœurs de service pastoral, aux dirigeants de votre paroisse ou branche, ou aux missionnaires.



### Faire connaître l'Évangile de manière simple et naturelle

Exprimons ce que nous aimons à propos de l'Évangile. Si nous faisons cela dans le cadre de notre vie quotidienne, ce ne sera pas quelque chose de gênant ou de forcé. Nous pouvons par exemple parler à notre famille ou à nos amis de ce que nous faisons le dimanche. Ou leur parler du bonheur que nous ressentons lorsque nous servons les autres. (Voir Dieter F. Uchtdorf, « L'œuvre missionnaire : Exprimez ce que vous avez dans le cœur ! », *Le Liahona*, mai 2019, p. 15-18.)



### Inviter les autres à se joindre à nous

Nous devons inviter les autres à en apprendre plus sur l'Évangile. Par exemple, nous pouvons les inviter à venir assister à une réunion ou à une activité de l'Église, à lire le Livre de Mormon, à regarder une vidéo de l'Église ou à discuter avec les missionnaires. Ces expériences leur permettront de ressentir l'Esprit et de vouloir en apprendre davantage.



### Leur poser des questions sur leur expérience

Une fois que des amis ou des membres de notre famille sont venus à l'Église ou ont reçu une leçon des missionnaires, nous devons les interroger sur leur expérience. Certains enseignements de l'Évangile sont peut-être nouveaux pour eux et nous pouvons donc répondre à leurs questions. Nous devons leur montrer notre amour et notre soutien dans leurs efforts pour venir au Christ.

## D'APRÈS LES ÉCRITURES

Jésus-Christ a ordonné à ses disciples de prêcher l'Évangile au monde entier (voir Marc 16:15).

Ceux qui sont appelés à servir doivent le faire de tout leur cœur, de tout leur pouvoir, de tout leur esprit et de toutes leurs forces (voir Doctrine et Alliances 4).

Nous obtiendrons une grande joie en contribuant à amener les autres à l'Évangile (voir Doctrine et Alliances 18:15-16).



### Ajouter à leurs croyances

Nous valorisons et respectons les croyances des autres et nous essayons de construire sur la foi qu'ils possèdent déjà. Par exemple, un ami qui a trouvé du réconfort dans la Bible peut également en trouver dans les enseignements tirés du Livre de Mormon.

### Aider les nouveaux membres de l'Église

Lorsque des personnes se joignent à l'Église, nous pouvons les aider à renforcer leur foi. Nous devons être leurs amis, répondre à leurs questions et les soutenir lorsqu'ils reçoivent un appel. Nous devons également les encourager à continuer de suivre Jésus-Christ et d'en apprendre davantage sur son Évangile.

### Faire une mission à plein temps

En plus de faire connaître l'Évangile dans leur vie quotidienne, les membres de l'Église peuvent également être appelés à servir en tant que missionnaires à plein temps. S'ils sont prêts, les jeunes hommes peuvent servir dès 18 ans. Les jeunes filles et les adultes plus âgés peuvent également faire une mission. Vous trouverez plus de renseignements sur [ChurchofJesusChrist.org/callings/missionary](http://ChurchofJesusChrist.org/callings/missionary).

## DOCUMENTATION EN LIGNE

« Comment puis-je parler du Livre de Mormon à un ami ? » « Comment puis-je mettre mon ami en contact avec les missionnaires ? » Vous trouverez des réponses à ces questions ainsi qu'à d'autres sur [ChurchofJesusChrist.org/share](http://ChurchofJesusChrist.org/share).

La « Médiathèque de l'Évangile » (disponible sur [ChurchofJesusChrist.org](http://ChurchofJesusChrist.org) ou en utilisant l'application mobile du même nom) contient également une

grande variété de ressources, y compris nos croyances fondamentales. Cliquez sur « Faire connaître l'Évangile » pour en savoir plus sur ce que vous pouvez transmettre aux autres et comment le faire.

Si vous souhaitez en apprendre davantage sur la manière de fortifier les nouveaux membres, allez dans la « Médiathèque de l'Évangile », cliquez sur « Manuels et appels » puis sur « Appels de paroisse ou de branche ».





## Les miracles de Dieu n'ont pas cessé

Par Grzegorz Pawlik, Subcarpathia (Pologne)

*Les missionnaires m'ont avoué plus tard qu'ils avaient eu du mal à imaginer que je puisse un jour éprouver le désir de devenir un disciple de Jésus-Christ. Cependant, je ressentais quelque chose de spécial en leur présence et j'étais intrigué par leur croyance en une existence prémortelle.*

Suite de l'histoire



# TOUT LE MONDE A BESOIN DE L'ÉVANGILE

*J'avais prévu de faire une mission mais une fois mes études supérieures terminées, j'ai jugé que ce n'était pas nécessaire. Et puis j'ai obtenu un emploi où j'ai travaillé auprès de jeunes filles ayant été victimes de sévices. J'ai alors compris que tout le monde avait besoin de l'Évangile.*

**Par Joy Teresa M. Moises**

Lorsque j'étais à la Primaire, je ne saurais dire combien de fois mes instructeurs ont demandé qui parmi nous voulait faire une mission à plein temps. Enfant, je me disais toujours que j'en ferais une.

Ma mère m'a montré l'importance du rassemblement d'Israël en aidant les missionnaires à plein temps à enseigner et à faire connaître l'Évangile. Un jour, nous sommes allées rendre visite à une sœur de la paroisse qui n'était pas venue depuis un moment à l'église. Nous avons failli nous perdre car nous ne savions pas exactement où elle habitait. Au lieu de perdre son calme, ma mère a cherché diligemment la maison de cette sœur. Comme la femme dans la parabole de la drachme perdue (voir Luc 15:8-10), elle l'a finalement trouvée et s'est réjouie.

La façon dont ma mère a donné le meilleur d'elle-même pour l'œuvre du Seigneur, non seulement dans la prédication de l'Évangile mais également dans d'autres appels de l'Église, m'a permis de comprendre que tout le monde doit servir le Seigneur, même si ce n'est que par de petites choses.

Au fil des ans, j'ai obtenu mon diplôme du séminaire, reçu mon médaillon des Jeunes Filles, obtenu mon diplôme universitaire et

commencé à travailler. Petit à petit, la volonté de devenir missionnaire à plein temps est devenue de moins en moins prioritaire. Même si j'étais toujours pratiquante et appliquée à magnifier mes appels dans l'Église, je me disais : « Ce n'est pas grave si je ne fais pas de mission à plein temps parce que ce n'est pas une obligation pour moi. Je suis une sœur et je peux servir le Seigneur de bien d'autres façons. »

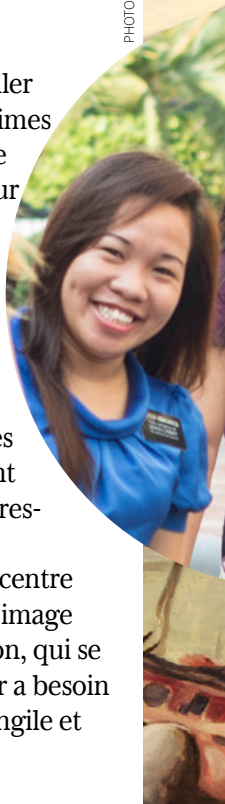
## **Ce qui m'a fait changer d'avis**

Lorsque j'avais vingt-deux ans, j'ai eu l'occasion de travailler dans un centre où je m'occupais de filles qui avaient été victimes de sévices et de négligences. J'ai éprouvé beaucoup de peine pour elles. J'ai vu comment les sévices avaient brisé leur cœur et détruit leur amour propre. Certaines d'entre elles ont tenté de se suicider. D'autres ne voulaient faire confiance à personne. Beaucoup d'entre elles n'attendaient plus rien de la vie et ne ressentaient pas l'amour du Sauveur.

Je me demandais souvent : « Ces sévices auraient-ils pu être évités ? Et si leurs agresseurs avaient reçu l'Évangile ? Et si leurs parents s'étaient joints à l'Église avant que ces filles naissent ? » Je me suis rendue compte que ces filles n'auraient peut-être pas connu ces épreuves si leurs parents et leurs agresseurs avaient reçu et vécu l'Évangile.

Le fait de réfléchir à ces questions et de travailler dans ce centre m'a aidé à voir que tout le monde a besoin de l'Évangile. À l'image des guerriers de l'armée d'Hélan, dans le Livre de Mormon, qui se sont battus pour défendre leur foi et leur famille, le Seigneur a besoin de missionnaires à plein temps pour faire connaître son Évangile et protéger son royaume.

PHOTOGRAPHIE DE SŒURS MISSIONNAIRES PAR DANIEL SANCHEZ LABAJO JR.





LA DRACHME PERDUE; TABLEAU DE HAROLD COPPING © PROVIDENCE COLLECTION; PUBLIÉ AVEC L'AUTORISATION DE GOODSALT.COM

Les expériences que j'ai vécues avec les filles de ce centre m'ont poussée à suivre le chemin que le Seigneur voulait que je prenne. J'ai décidé que je devais rejoindre l'armée missionnaire du Seigneur. Il a vu ce désir et j'ai été appelé à servir dans la mission de Cauayan (Philippines).

#### Faire une mission

Pendant ma mission, j'ai vu des personnes changer à mesure qu'elles étudiaient l'Évangile. J'ai instruit des gens qui ne savaient pas comment pardonner, qui fumaient et buvaient de l'alcool, qui étaient orgueilleux ou qui ne savaient pas comment prier. Grâce à l'Évangile, ils ont abandonné leurs anciennes habitudes pour être dignes de ce que Dieu avait promis : la vie éternelle.

Grâce à l'expiation du Sauveur, j'ai appris qu'en se repentant, n'importe qui peut s'engager ou revenir sur le sentier étroit et resserré. L'Évangile de Jésus-Christ nous aidera à changer, à progresser vers la perfection et à être dignes des grandes bénédictions que notre Père céleste a préparées pour nous. Nous pouvons changer et passer de la tristesse au bonheur, du chaos à la paix, de la colère au pardon, de la faiblesse à la force ou encore de la haine à l'amour.

Je suis tellement reconnaissante d'être membre de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours. L'Évangile de Jésus-Christ me permet de comprendre ma valeur en tant que fille de parents célestes, même dans de mauvaises situations. Notre Père céleste me reconforte toujours par l'intermédiaire du Saint-Esprit. Les Écritures sont ma boussole lorsque je suis incertaine et que je dois prendre des décisions.

Ma famille et moi nous efforçons de persévérer fidèlement jusqu'à la fin. Je suis reconnaissante d'être mariée à un homme qui détient la prêtrise et qui a un témoignage fort de l'Évangile rétabli de Jésus-Christ. Mon alliance avec le Seigneur ne me concerne pas seulement, mais elle concerne également ma famille et son royaume. ■

*L'auteur vit aux Philippines.*



## LES MIRACLES DE JÉSUS



Par **Carlos A. Godoy**  
des soixante-dix

# VOIR LES MIRACLES DU SAUVEUR DANS NOTRE VIE

*Quatre leçons que nous  
pouvons tirer du Sauveur qui  
rend la vue aux aveugles.*

Il y a des moments dans notre vie où nous espérons des miracles et prions pour qu'ils se produisent. Cela peut être en faveur d'un être cher ou pour nous-mêmes. Nous espérons voir notre prière exaucée, voir une solution se présenter à nous, voir l'âme empreinte d'amertume être adoucie et recevoir du Seigneur des miracles le dénouement auquel nous aspirons. Quand le résultat n'est pas celui que nous attendions ou qu'il ne se produit pas au moment espéré, nous nous demandons généralement pourquoi.



DÉTAIL DU TABLEAU DE WALTER RANE IL OGNIT LES VEDX DE L'AVEUGLE

Moroni enseigne : « Et je voudrais vous exhorter, mes frères bien-aimés, à vous souvenir qu'il est le même hier, aujourd'hui et à jamais, et que tous ces dons dont j'ai parlé, qui sont spirituels, ne seront jamais abolis, aussi longtemps que le monde demeurera, si ce n'est selon l'incrédulité des enfants des hommes » (Moroni 10:19).

Les dons et les miracles relatés dans les Écritures sont-ils toujours d'actualité à notre époque ? Comment se qualifier pour recevoir ces bénédictions ? Le Seigneur sait-il ce qui se passe dans notre vie et est-il disposé à nous délivrer de nos difficultés ?

Pour répondre à ces questions, j'aimerais me baser sur l'exemple du Sauveur rendant miraculeusement la vue aux aveugles. (Voir des exemples dans Matthieu 9:27-31 ; 12:22-23 ; Marc 8:22-26 ; 10:46-52 ; Jean 9:1-11.)

### **Qu'est-ce que ses miracles nous apprennent sur la mission du Sauveur ?**

Pour comprendre les effets qu'un miracle a sur nous et dans notre vie, commençons par définir ce qu'est un miracle. Les miracles « étaient destinés à être une preuve pour les Juifs que Jésus était le Christ. [...] Un grand nombre d'entre eux étaient également symboliques, destinés à enseigner [...] des vérités divines. [...] Les miracles se produisaient et continuent de se produire en réponse à la foi, et ils représentent le meilleur encouragement pour en avoir. Ils ne se sont jamais produits sans la prière, un besoin réel et la foi<sup>1</sup>. »

Ronald A. Rasband, du Collège des douze apôtres, a déclaré de manière belle et simple :

« Les miracles sont des actes divins, des manifestations et des expressions du pouvoir infini de Dieu, et une confirmation qu'il est 'le même hier, aujourd'hui et à jamais'[Moroni 10:19].

« [...] Les miracles sont un prolongement du plan éternel de Dieu, ils sont un lien vital entre la terre et les cieux<sup>2</sup>. »

Par conséquent, afin d'étudier les miracles du Sauveur et d'en tirer des enseignements utiles, souvenons-nous que chaque miracle nous oriente vers quelque chose de plus grand que l'événement en lui-même, et recherchons les vérités spécifiques qu'ils affirment concernant Dieu et son œuvre.

Parlons de certaines vérités que nous enseignent les miracles réalisés par le Sauveur en rendant la vue aux aveugles. Elles peuvent être divisées en quatre enseignements comme suit :

### **1. Rendre la vue était un signe du Messie**

Les prophètes d'autrefois qui ont témoigné de la venue du Messie ont parlé des miracles qu'il accomplirait, y compris celui de rendre la vue aux aveugles.

Un saint ange a dit au roi Benjamin que le Sauveur « s'en ira[it] parmi les hommes, accomplissant de grands miracles, tels que guérir les malades, ressusciter les morts, faire marcher les boiteux, rendre la vue aux aveugles et l'ouïe aux sourds, et guérir toutes sortes de maladies<sup>3</sup> » (Mosiah 3:5 ; voir aussi Ésaïe 35:4-5).

De ce fait, les miracles consistant à rendre la vue aux aveugles confirmaient ces prophéties sur la venue du Sauveur et son ministère auprès des enfants de Dieu.

### **2. Jésus est la lumière du monde**

Cette vérité a été clairement énoncée lorsque Jésus a rencontré un homme qui était aveugle de naissance (voir Jean 9:1-11). Lorsque les disciples ont demandé si l'homme était né aveugle à cause d'un péché, Jésus leur a répondu que non, « mais c'est afin que les œuvres de Dieu soient manifestées en lui » (verset 3). Puis, avant de rendre la vue à l'homme, le Sauveur a déclaré : « Pendant que je suis dans le monde, je suis la lumière du monde » (verset 5).

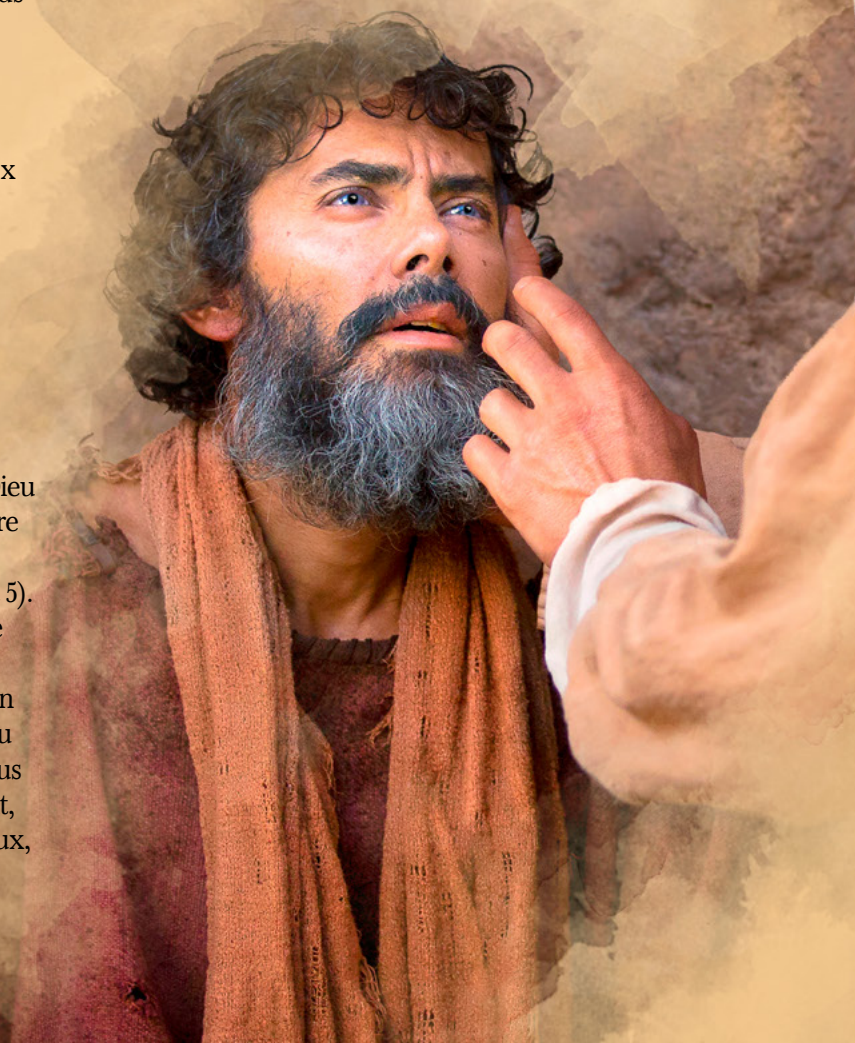
Bruce R. McConkie (1915-1985), du Collège des douze apôtres, a donné l'explication suivante : « Avant d'ouvrir les yeux de l'aveugle, physiquement, Jésus a rappelé à son auditoire sa précédente déclaration : 'Je suis la lumière du monde', comme s'il enseignait ceci : 'Chaque fois que vous vous souviendrez que j'ai ouvert des yeux, physiquement, souvenez-vous aussi que je suis venu pour éclairer les yeux, spirituellement'<sup>4</sup>. »

Nous devons nous souvenir à quel point il était fréquent de parler du péché comme d'un aveuglement moral dans les Écritures et de l'affranchissement du péché comme de la disparition de cet aveuglement. Celui qui est la « lumière du monde » se servait de cet événement comme d'un symbole de l'œuvre plus élevée qu'il était venu accomplir dans le monde.

### **3. La foi précède les miracles**

Alors qu'il marchait dans les rues de Capernaüm, Jésus a été suivi par deux aveugles, qui criaient : « Aie pitié de nous, Fils de David ! ». Il s'est adressé à eux et leur a demandé : « Croyez-vous que je puisse faire cela ? » Ils ont répondu : « Oui, Seigneur. »

La preuve qu'ils croyaient que le Seigneur pouvait les aider résidait dans leur persévérance à le suivre et dans leur confession immédiate et franche de leur croyance quand il les a interrogés. Le Sauveur leur a touché les



yeux, en disant : « Qu'il vous soit fait selon votre foi. » Les effets ont été immédiats : « Leurs yeux s'ouvrirent » (Matthieu 9:27-31).

Frère McConkie a fait cette remarque : « Jésus associait souvent une action physique à son commandement oral lorsqu'il ouvrait les yeux des aveugles, comme c'est le cas ici. En cette occasion, comme en d'autres, il a touché les yeux non-voyants. »

Pourquoi le Sauveur faisait-il cela ? Frère McConkie a expliqué : « Aucune de ces actions physiques inhabituelles n'est indispensable à l'exercice du pouvoir de guérir. » Mais nous savons que la foi précède les miracles. Ainsi, « le but apparent du Maître était de fortifier la foi de la personne aveugle ou sourde<sup>5</sup>. »

#### 4. Les miracles viennent parfois ligne sur ligne

À Bethsaïda, le peuple a amené à Jésus un homme aveugle. Après avoir conduit l'homme hors du village, Jésus « lui mit de la salive sur les yeux [et] lui imposa les mains ». À ce stade, la vue de l'homme n'a été que partiellement rétablie, puis le Sauveur « lui mit de nouveau les mains sur les yeux » et la guérison complète a eu lieu. (Voir Marc 8:22-26.)

Bruce R. McConkie a souligné des vérités que nous pouvons apprendre de cet événement :

« Il apparaît donc que les contacts physiques réussis avec Jésus avaient pour effet d'ajouter espérance, assurance et foi à l'aveugle.

« [...] Les hommes doivent rechercher de toutes leurs forces et de toute leur foi la grâce du Seigneur qui apporte la guérison, bien que cela ne suffise qu'à les guérir partiellement. [...] Ils peuvent ensuite obtenir d'avantage d'assurance et de foi pour être entièrement guéris. De la même manière, les hommes sont souvent guéris de leurs maladies spirituelles graduellement, pas à pas, à mesure qu'ils mettent leur vie en accord avec les desseins et les buts de la Divinité<sup>6</sup>. »

En accomplissant ce miracle en deux étapes, le Seigneur a permis à l'aveugle de se préparer à recevoir la bénédiction complète. Pouvons-nous également voir ce modèle dans notre propre recherche de miracles : quelque chose que nous devons faire, ou ne pas faire, avant d'être prêt à recevoir une intervention plus élevée ?

#### La foi de ne pas guérir

Bien que l'on puisse voir le rôle primordial de la foi dans l'accomplissement des miracles, il est important de remarquer que parfois, les désirs et les supplications des saints les plus fidèles resteront sans réponse.

David A. Bednar, du Collège des douze apôtres, nous a enseigné :

« La justice et la foi jouent certainement un rôle primordial pour déplacer les montagnes, si déplacer les montagnes accomplit les desseins de Dieu et que c'est en accord avec sa volonté. La justice et la foi jouent certainement un rôle primordial dans la guérison des malades, des sourds et des boiteux, si ces guérisons accomplissent les desseins de Dieu et sont en accord avec sa volonté. C'est pourquoi, même avec une grande foi, beaucoup de montagnes ne seront pas déplacées. Et tous les malades et tous les infirmes ne guériront pas. Si toute opposition était éliminée, si toutes les maladies étaient supprimées, alors les objectifs principaux du plan du Père seraient contrecarrés.

« Beaucoup des leçons que nous avons à apprendre dans la condition mortelle ne peuvent nous être données que par les situations que nous rencontrons et que nous subissons quelquefois. Et Dieu attend avec confiance que nous affrontions l'adversité temporaire de la condition mortelle avec son aide, afin que nous puissions apprendre ce qu'il nous faut apprendre, et devenir au bout du compte ce que nous devons devenir dans l'éternité<sup>7</sup>. »

Je souhaite ajouter mon témoignage à ceux des prophètes anciens et modernes. Les miracles n'ont pas cessé de se produire parmi nous. Le Sauveur Jésus-Christ est la source de tout pouvoir, de toute lumière et de tout soulagement. Je témoigne que grâce à notre foi en lui, nous pouvons être guéris. Dans les cas où nous ne le sommes pas, nous pouvons toujours trouver la paix par l'intermédiaire du Prince de la paix, la Lumière du monde et le Maître guérisseur. ■

#### NOTES

1. Voir Bible Dictionary, « Miracles ».
2. Voir Ronald A. Rasband, « Vois Je suis un Dieu de miracles, *Le Liahona*, mai 2021, p. 109, 110.
3. Voir Bruce R. McConkie, *Doctrinal New Testament Commentary*, 1973, tome 1, p. 320.
4. Bruce R. McConkie, *Doctrinal New Testament Commentary*, tome 1, p. 481.
5. Voir Bruce R. McConkie, *Doctrinal New Testament Commentary*, tome 1, p. 320.
6. Bruce R. McConkie, *Doctrinal New Testament Commentary*, tome 1, p. 379-380.
7. David A. Bednar, « Accepter la volonté et le calendrier du Seigneur », *Le Liahona*, août 2016, p. 22.

# Servir avec charité

*Nous avons la capacité de faire une grande différence en montrant notre amour de manière naturelle.*

*Nous pouvons devenir davantage semblables au Sauveur en apprenant à servir comme lui. En nous appuyant sur l'exemple du Christ et de ses disciples dans le Nouveau Testament, nous apprendrons comment acquérir les vertus chrétiennes qui nous aideront dans nos efforts pour servir à la manière du Sauveur.*

## Un exemple de charité

Tabitha (également connue sous le nom de Dorcas) était une disciple de Jésus-Christ qui vivait à Joppé. C'était une femme qui « faisait beaucoup de bonnes œuvres et d'aumônes » (Actes 9:36). Elle était aimée car elle faisait beaucoup pour montrer son amour pour les autres. Comme le Sauveur, elle a passé sa vie à servir. Elle avait des compétences et des talents qu'elle a utilisés pour faire changer les choses.

L'une de ses compétences était de fabriquer des tuniques et des vêtements, dont une partie était destinée aux veuves dans le besoin. Pour ceux qui recevaient ses cadeaux, elle était un don du ciel. Lorsque Pierre est venu la voir après sa mort, « toutes les veuves l'entourèrent en pleurant, et lui montrèrent les tuniques et les vêtements que faisait Dorcas pendant qu'elle était avec elles » (Actes 9:39). Ému de compassion, il a ramené Tabitha d'entre les morts, ce qui a conduit beaucoup de gens à croire au Sauveur (Actes 9:40-42).



## Servir avec charité

La charité est l'amour que Jésus a pour nous et l'amour qu'il attend que nous ayons les uns pour les autres. Elle implique d'aimer notre prochain comme nous-même (voir Matthieu 22:37-39) et de le traiter avec la même compassion, la même patience et la même miséricorde que celle que nous souhaiterions recevoir (voir Matthieu 7:12). Elle implique de les servir, comme Tabitha, en utilisant les dons et les talents qui nous ont été donnés.

Nous avons la capacité de faire une grande différence en montrant notre amour de manière naturelle, même si ce que nous faisons est simple. Si vous avez un talent pour la couture, vous pouvez l'utiliser pour servir, mais peut-être êtes-vous plus à l'aise avec une tondeuse à gazon qu'une machine à coudre. Ou peut-être avez-vous le don d'écouter vraiment et d'être présent comme un véritable ami.



## Développer la charité

Comment pouvons-nous développer la vertu chrétienne de la charité ?

- La charité est un don que notre Père céleste accorde à tous ceux qui sont de vrais disciples de Jésus-Christ. « Priez le Père de toute l'énergie de votre cœur, afin d'être remplis de cet amour » (Moroni 7:48).
- Mormon a enseigné que « la charité est patiente, et est pleine de bonté, et n'est pas envieuse, et ne s'enfle pas d'orgueil, ne cherche pas son intérêt, ne s'irrite pas, ne soupçonne pas le mal, et ne se réjouit pas de l'injustice, mais se réjouit de la vérité, excuse tout, croit tout, espère tout, supporte tout » (Moroni 7:45). Ces affirmations ne sont pas seulement un moyen de savoir si nous sommes remplis d'amour, elles sont également associées à des attributs qui contribueront à accroître notre capacité d'aimer au fur et à mesure que nous les développons.

- L'empathie conduit à la compassion<sup>1</sup>. En cherchant à comprendre les autres, nous donnons à la charité une plus grande chance de se développer. Entraînez-vous à poser des questions de manière aimante et bienveillante, puis écoutez avec patience et compréhension.
- Pratiquez la charité. Donnez de votre temps et d'autres ressources, y compris votre pardon, à ceux qui en ont besoin. Thomas S. Monson (1927-2018) a enseigné : « Le pardon devrait aller main dans la main avec l'amour. [...] Les accusations maintiennent la plaie ouverte. Seul le pardon guérit<sup>2</sup>. »

### NOTES

1. Voir « Servir avec compassion », *Le Liahona*, juin 2023, p. 20-21.
2. Thomas S. Monson, « L'amour, essence de l'Évangile », *Le Liahona*, mai 2014, p. 93.



## POUR ALLER PLUS LOIN

- Découvrez comment le fait d'avoir la charité nous permet de résoudre des problèmes en lisant « En l'honneur de ceux qui sauvent » de Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres (*Le Liahona*, mai 2016, p. 77-80).
- Dans son discours de la conférence générale d'avril 2018 intitulé « Service pastoral inspiré », Henry B. Eyring, deuxième conseiller de la Première Présidence, explique comment l'amour pur du Christ nous aide à réussir dans notre service pastoral.
- Pour en savoir plus sur la charité, consultez le site [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://topics.ChurchofJesusChrist.org).

A stylized graphic of a house. The roof is a dark teal triangle pointing upwards. The main body of the house is white, with a grey shadow cast to its right. On the front facade, there is a window with four dark teal panes arranged in a 2x2 grid. The house is set against a dark teal background on the left and a light orange background on the right, which is separated by a jagged, torn-paper edge.

# SOUTENIR LES MEMBRES QUI VIVENT OU ONT VÉCU UN DIVORCE

*Notre Père céleste  
nous aidera à savoir  
comment créer un  
environnement  
sûr et accueillant  
dans notre paroisse  
ou notre branche  
pour les personnes  
divorcées ou en  
instance de divorce.*



**Par Brittany Beattie**

Magazines de l'Église

**A**près avoir été mariés à leur femme pendant plusieurs années, deux hommes d'une paroisse sont devenus célibataires à peu près au même moment. Lorsque le premier s'est retrouvé célibataire, les membres de la paroisse lui ont souvent tendu la main, lui ont apporté des repas et ont fait de leur mieux pour qu'il se sente moins seul. Cela n'a pas été le cas pour le deuxième homme, qui s'est senti isolé et traité injustement.

Quelle était la différence entre ces deux hommes ? Le premier était veuf et le second divorcé. Lorsque cet homme divorcé m'a raconté son expérience, sa demande était simple : pouvons-nous aider les membres de l'Église à mieux comprendre comment aider les personnes divorcées et à reconnaître qu'elles ont toujours leur place dans la paroisse ou la branche et qu'elles sont précieuses pour leur unité ?

De nombreuses paroisses font un travail remarquable pour aider les personnes qui vivent un divorce, mais le plaidoyer de cet homme nous pousse à nous demander si nous ne pouvons pas faire encore mieux. Ce besoin de se sentir accueilli et soutenu est lié à l'invitation continue des dirigeants de l'Église d'aimer toutes les personnes se trouvant dans la bergerie de Dieu et de les aider à se sentir accueillis et en sécurité dans les pieux de Sion<sup>1</sup>.

« Chaque fois que nous élevons quelqu'un d'autre, nous créons en quelque sorte un lieu de refuge pour lui<sup>2</sup>. » Nos paroisses et nos branches doivent compter parmi ces lieux, car nous cherchons à respecter les deux grands commandements qui sont d'aimer Dieu et d'aimer notre prochain comme nous-mêmes (voir Matthieu 22:37-39). Les principes suivants nous permettront de mieux soutenir les personnes de notre paroisse ou branche qui ont vécu ou vivent en ce moment un divorce.

## ► SE RAPPELER QUE LE DIVORCE IMPLIQUE DE NOMBREUSES ÉMOTIONS

En raison de notre connaissance de la doctrine fondamentale du mariage éternel et de la puissance de l'alliance du scellement dans le plan du salut de Dieu, le divorce peut être une épreuve très douloureuse. Néanmoins, tout le monde ne ressent pas la même chose au sujet du divorce. Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a enseigné que le divorce « est un sujet sensible parce qu'il suscite des émotions très fortes chez les personnes qu'il a touchées de différentes manières. Certaines se considèrent, elles ou leurs proches, comme *victimes* du divorce. D'autres se considèrent comme ses *bénéficiaires*. Les unes voient dans le divorce une preuve d'échec. Les autres le considèrent comme une issue de secours essentielle au mariage<sup>3</sup>. »

Au lieu de tenter de deviner comment une personne divorcée perçoit sa situation, soyez plutôt une oreille attentive lorsqu'elle est prête à en parler. Posez des questions simples telles que : « Que puis-je faire pour t'aider ? » ou « Comment pouvons-nous te soutenir pendant et même après ton divorce ? »

### Questions à se poser :

- Quelles sont les *différentes* émotions que ressent la personne à différents moments de la journée, de la semaine ou du mois ? Comment puis-je la soutenir de façon attentionnée lorsque ces émotions se présentent ?
- Comment puis-je rester réceptif à la révélation sur la manière d'aider cette personne à différents moments ?
- Quelles suppositions dois-je délaissier pour recevoir la révélation et aider en conséquence ?

## ► AIMER AU LIEU DE JUGER

Lors d'un divorce, nous connaissons rarement, voire jamais, tous les détails qui ont conduit à la séparation d'un couple et nous n'en avons pas besoin. « En cas de divorce, nous avons l'obligation de pardonner, d'encourager et d'aider plutôt que de condamner<sup>4</sup>. » Cela est valable tant pour le couple que pour son entourage. Nous devons veiller à nous concentrer sur l'amour envers les autres, sans jugement, quel que soit le conjoint avec lequel nous avons une relation plus forte.

Au lieu de juger, nous devons nous concentrer sur l'amour et l'unité, comme l'a enseigné J. Anette Dennis, première conseillère dans la présidence générale de la Société de Secours :

« Combien de fois jugeons-nous les autres sur leur apparence et leurs actions, ou leur *inaction*, alors que si nous les comprenions correctement, ne réagirions-nous pas avec compassion et n'aurions-nous pas le désir de les aider au lieu d'alourdir leur fardeau par nos jugements ? [...]

« Il nous est commandé *d'aimer* notre prochain et de ne pas le juger. Déposons ce lourd fardeau, ce n'est pas à nous de le porter. Au contraire, prenons le joug d'amour et de compassion du Sauveur. [...]

« *Tout le monde* a besoin de ressentir qu'il a *réellement* sa place et est utile dans le corps du Christ<sup>5</sup>. »

### Questions à se poser :

- Que dois-je faire pour me concentrer davantage sur le fait d'aimer les autres comme le fait Jésus-Christ ?
- Est-ce que je juge quelqu'un, notamment en lui trouvant ou en lui attribuant des fautes, de telle sorte que cela m'empêche de lui apporter le soutien nécessaire ?
- Que dois-je faire pour mieux ressentir l'amour que Dieu a pour les autres ?

## ► **CHERCHER DES FAÇONS D'INCLURE CES PERSONNES**

Lors d'un divorce, les personnes concernées perdent souvent l'amitié des amis et de la famille de leur ex-conjoint. Et que se passe-t-il lorsque ces amis ne peuvent plus inviter les deux ex-conjoints à des activités en même temps ?

Une sœur a raconté qu'elle et son mari participaient souvent à une soirée de jeux hebdomadaire avec des amis de leur paroisse. Après le divorce, elle a été attristée lorsqu'elle n'a plus reçu d'invitation à ces soirées car elles étaient réservées aux couples. Une autre sœur a raconté que de nombreux membres de la paroisse pensaient que, parce qu'elle était maintenant mère célibataire, elle n'aurait plus le temps de participer à des activités avec ses amis comme elle le faisait avant. Ils ont donc cessé de l'inviter afin de lui éviter la tristesse de ne pas pouvoir venir. Au lieu de cela, elle s'est sentie davantage isolée et seule. Cette sœur a raconté qu'elle aurait aimé être invitée, même si elle ne pouvait pas venir, et savoir que les autres personnes *voulaient* qu'elle soit là.

Chaque situation est différente mais « nous avons tous besoin de sentir la main chaleureuse de l'amitié et d'entendre la ferme déclaration de foi<sup>6</sup> ».

### **Questions à se poser :**

- Quelles modifications dois-je apporter aux activités pour aider les membres célibataires à se sentir aussi à l'aise que les couples mariés ?
- Quelles activités pouvons-nous faire dans notre paroisse afin de répondre aux besoins des membres divorcés ?
- Quelles activités vont permettre à mon ami de servir ou de participer, en particulier s'il manque de confiance en lui suite à une relation difficile ?

## ► **« D'ABORD OBSERVEZ, ENSUITE SERVEZ' »**

Les personnes qui traversent un divorce doivent s'adapter à des changements dans leurs finances, leur emploi du temps, leurs émotions, leurs habitudes quotidiennes et annuelles, leurs conditions de vie, etc. Cela vaut pour les adultes comme pour leurs enfants, qui doivent également assumer des responsabilités supplémentaires au sein du foyer.

Les conseils de paroisse ou de branche doivent penser à la façon de soutenir chaque membre de la famille, y compris les enfants. Chacun de nous a également de nombreuses occasions de remarquer certains besoins et de suivre la révélation personnelle pour aider à y répondre.

Une sœur a éprouvé de la reconnaissance lorsqu'un voisin s'est souvenu que son ex-mari avait l'habitude de faire un nettoyage annuel du jardin en automne et de préparer les arroseurs pour l'hiver, et qu'il lui a proposé de le faire pour elle ou de lui montrer comment procéder. Un père célibataire a été béni lorsque des voisins lui ont recommandé des gardes d'enfants de confiance dans sa nouvelle région.

Voici d'autres façons dont des membres ont aidé des familles :

- Selon les besoins, des dirigeants de paroisse, de jeunes ou de la Primaire ont joué un rôle de figure paternelle ou maternelle auprès des enfants.
- Des cadeaux de Noël ont été offerts, ainsi que de l'argent pour contribuer aux coûts de missions.
- Des familles ont reçu la nourriture excédentaire de conférences ou d'activités pour les jeunes.
- Des membres ont assisté aux activités sportives des enfants.
- Des conseils d'instructeurs ont discuté de la meilleure façon de prendre en considération les enfants issus d'un couple divorcé, notamment lors des leçons sur la famille ou lorsque les enfants ne viennent à l'église qu'une semaine sur deux, lorsqu'un des parents en a la garde.
- Un couple de membres âgés a pris une famille monoparentale sous ses ailes.

Nous devons également garder à l'esprit que ces personnes et ces familles auront besoin de temps pour s'adapter à leur nouvelle situation. Soyons généreux en les laissant guérir et progresser selon le calendrier de Dieu et à leur rythme, non le nôtre.

## Questions à se poser :

- Comment renforcer les liens d'amitié afin que les personnes qui divorcent se sentent à l'aise pour recevoir de l'aide lorsqu'elles en ont besoin, même si ce n'est pas le cas pour le moment ?
- Quelles sont les « premières fois » qui risquent d'être particulièrement difficiles pour la famille, par exemple la première fois que les enfants passent des vacances sans leurs deux parents ? Comment puis-je être un meilleur ami dans ces moments là ?
- Quelle aide puis-je fournir aux membres de cette famille ou comment puis-je les mettre en relation avec des personnes qui ont les compétences nécessaires pour les aider ?

Si nous cherchons, à l'aide de la prière, à mieux comprendre et à mieux servir les personnes divorcées et leur famille, nous ressentirons *et* répandrons une partie de l'amour que Dieu a pour tous ses enfants. ■

### NOTES

1. Voir, par exemple, Quentin L. Cook, « Nos cœurs enlacés dans l'unité et la justice », *Le Liahona*, novembre 2020, p. 18-22 ; D. Todd Christofferson, « La doctrine de l'appartenance », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 53-56 ; Gary E. Stevenson, « Des cœurs enlacés », *Le Liahona*, mai 2021, p. 19-23.
2. Virginia U. Jensen, « Créer des lieux de refuge », *L'Étoile*, novembre 1997, p. 109.
3. Dallin H. Oaks, « Le divorce », *Le Liahona*, mai 2007, p. 70.
4. Sujet de l'Évangile, « Divorce », [topics.ChurchofJesusChrist.org](https://www.churchofjesuschrist.org/topics/divorce).
5. J. Anette Dennis, « Son joug est doux et son fardeau léger », *Le Liahona*, novembre 2022, p. 80-81.
6. Jeffrey R. Holland, « Être avec eux et les fortifier », *Le Liahona*, mai 2018, p. 102.
7. Linda K. Burton, « D'abord observez, ensuite servez », *Le Liahona*, novembre 2012, p. 78.
8. Jeffrey R. Holland, « Je crois, Seigneur », *Le Liahona*, mai 2013, p. 94.
9. Voir Jackie Witzel, « Comment j'ai reconstruit ma vie après mon divorce », *Le Liahona*, septembre 2020 (version numérique uniquement).

## POUR CEUX QUI SONT DIVORCÉS

Bien que ce soit une bénédiction lorsque les autres nous tendent la main, il y a beaucoup de choses que nous devons faire pour tisser des liens par nous-mêmes. Voici quelques idées pour mieux vivre cette situation dans votre paroisse ou votre branche :

- Faites savoir aux dirigeants quels sont vos besoins et quelle aide vous serait la plus utile.
- Saisissez toutes les occasions de tisser des liens. Invitez d'autres personnes à passer du temps avec vous, même pour quelque chose d'aussi simple que se promener avec vous ou s'asseoir près de vous à l'église. Comme le Seigneur l'a enseigné dans Doctrine et Alliances 58:27-28 : « Les hommes doivent œuvrer avec zèle à une bonne cause, faire beaucoup de choses de leur plein gré et produire beaucoup de justice. Car ils ont en eux le pouvoir d'agir par eux-mêmes. »
- Il y aura peut-être des moments où des personnes feront preuve de maladresse dans leurs propos ou ne sauront pas quoi faire pour vous aider. Soyez gentils avec ceux qui essaient de vous soutenir mais qui ne savent pas forcément comment le faire. Jeffrey R. Holland, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Soyez donc compréhensifs face aux faiblesses humaines – vos propres faiblesses comme celles des personnes qui servent avec vous dans une Église dirigée par des hommes et des femmes mortels bénévoles. À part le cas de son Fils unique parfait, les personnes imparfaites sont tout ce avec quoi Dieu a toujours dû travailler. [...] Et lorsque vous voyez de l'imperfection, souvenez-vous que la limite n'est pas dans la divinité de cette œuvre<sup>8</sup>. »

Une sœur a fait part de ces idées qui l'ont aidée à reconstruire sa vie après son divorce :

- Rester pratiquant dans l'Évangile.
- Lire les Écritures.
- Respecter les commandements.
- Accepter et remplir un appel.
- Consulter l'évêque.
- Aller au temple.
- S'appuyer sur les frères et sœurs de service pastoral.
- Être reconnaissant envers les membres de la paroisse.
- Nouer de nouvelles amitiés.
- S'entourer de beauté.
- Avoir de la joie<sup>9</sup>.

En vous efforçant de vivre des expériences positives dans votre paroisse ou votre branche, vous ressentirez la force qui vient du Seigneur, qui « alléger[a] aussi les fardeaux qui sont mis sur vos épaules, de sorte que vous ne pourrez plus les sentir sur votre dos [...] [pour] que vous sachiez avec certitude que [le Seigneur Dieu, intervient] effectivement en faveur de [son] peuple dans ses afflictions » (Mosiah 24:14).

## Ma mission se poursuit

Par Christopher Deaver, Californie (États-Unis)

*La dernière lettre de mon père a influencé mon avenir par des paroles d'une valeur inestimable à mes yeux.*

Je profitais de ma mission à plein temps dans les magnifiques montagnes de Cajamarca, au Pérou, lorsque mon père a soudainement été victime d'un accident vasculaire cérébral. Il est décédé peu de temps après.

Lors de mon entretien avec mon président de mission, j'ai pleuré en me rappelant que mon père m'avait appris ce que signifiait être un missionnaire et un homme intègre. Il m'avait écrit chaque semaine, me rendant son témoignage, m'enseignant des notions puissantes de l'Évangile et m'encourageant à faire de mon mieux.

Une fois l'entretien terminé, le président de mission m'a remis une lettre, la dernière de mon père. Sa lettre a influencé mon avenir par des paroles d'une valeur inestimable à mes yeux :

« Tu as une autre [mission] qui va commencer dans quelques mois, une mission très difficile, où l'on comptera sur toi pour consacrer ta vie aux principes que tu as enseignés, pour faire les choses que, jusqu'à présent, tu n'as fait que prêcher. Cette mission sera la plus productive. Tu es comme le levain dans du pain. [...]

« Nous t'aimons et nous prions tous les jours pour toi. Travaille dur et fais ce qui est juste. »



En lisant ces mots, j'ai pleuré, de chagrin, sachant qu'il s'agissait des derniers mots qu'il m'adressait dans cette vie, et de joie, étant conscient de leur puissance et de l'objectif qu'ils contenaient pour moi. Je savais que ma prochaine mission, le reste de ma vie, était la plus importante. Ce serait une période de véritable mise à l'épreuve et elle exigerait tout ce que j'avais appris et expérimenté en tant que missionnaire.

Je sais que notre Père céleste a un plan bien précis pour chacun de nous. Il peut nous faire vivre des moments forts et ouvrir nos yeux et notre compréhension à sa vérité. Je l'ai constaté en lui consacrant ma vie et en faisant l'expérience de ses bénédictions. Je l'ai également constaté lorsque mon épouse et moi avons travaillé ensemble pour fonder une famille nombreuse, pleine d'espoir et centrée sur l'Évangile.

Le Sauveur nous a donné de la force lorsque nous nous sommes agenouillés, lorsque nous avons étudié les Écritures, lorsque nous sommes allés au temple et lorsque nous avons servi les autres. J'ai vu la main du Seigneur se manifester en faisant connaître l'Évangile à ma famille et mes amis.

Sa mission est de « réaliser l'immortalité et la vie éternelle de l'homme » (Moïse 1:39). Cette mission se poursuit véritablement. ■

# N'ayons pas peur

Par Luis Robledo, Tamaulipas (Mexique)

*Je sais que nous serons heureux si nous faisons connaître l'Évangile à autant de personnes que possible.*



Beaucoup de mes amis et camarades de classe qui ne sont pas membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours me posaient souvent des questions sur l'Église. J'ai fini par en avoir assez de répondre toujours aux mêmes questions et j'ai donc trouvé une solution.

J'aime beaucoup faire des vidéos et les publier sur Internet pour divertir les gens. Je fais des vidéos musicales, informatives et parodiques. Un jour, tandis que je réfléchissais au sujet de ma prochaine vidéo, j'ai eu l'idée d'en faire une où je répondrais à des questions sur l'Église.

J'ai pris ma caméra et, sans noter ce que j'allais dire et en ayant simplement à l'esprit les Écritures que je souhaitais mentionner, j'ai tourné la vidéo. Je n'avais aucune idée de ce que ça allait donner. Je me suis simplement senti poussé à faire cette vidéo. « Et j'étais conduit par l'Esprit, ne sachant pas d'avance ce que j'allais faire » (1 Néphé 4:6).

Sans me soucier de la réaction de mes amis, de mes camarades de classe et de mes proches, qu'ils soient membres de l'Église ou non, je l'ai mise en ligne.

Quelques semaines plus tard, j'ai commencé à recevoir des retours sur mes comptes de réseaux sociaux. Des personnes que je ne connaissais même pas m'ont laissé des commentaires et m'ont remercié d'avoir fait cette vidéo. Grâce à ma vidéo, une personne a même commencé à suivre les leçons missionnaires. Plus tard, elle a décidé de se faire baptiser.

Depuis que j'ai publié cette vidéo, les personnes que je connais et qui ne sont pas membres de l'Église semblent m'apprécier tout autant, peut-être même davantage. Plusieurs d'entre elles ont même arrêté de critiquer l'Église. D'autres ont cessé de me poser toujours les mêmes questions sur l'Église parce qu'elles ont maintenant les réponses.

N'ayons pas peur de faire ce que le Seigneur nous a commandé. Il a dit : « Allez dans le monde entier et prêchez la bonne nouvelle à toute la création » (Marc 16:15).

Je vous promets que nous ne regretterons pas de lui avoir obéi. ■

# Crois-tu en Dieu ?

Par Shirl Brown, fils, Nevada (États-Unis)

*Tandis que mon amie me faisait part de ses préoccupations, un sentiment de lucidité m'a envahi.*

Enfant, je n'ai jamais vraiment douté de la véracité de l'Évangile. Cependant, à l'adolescence, je me suis demandé si j'avais vraiment un témoignage ou si je ne faisais qu'accepter ce que mes parents et mes amis croyaient. J'ai prié pour savoir si l'Évangile était vrai.

Malgré mes difficultés, une jeune fille que j'ai rencontrée à l'université m'a dit qu'elle avait l'impression que je savais où j'allais dans la vie.

Elle m'a posé la question suivante : « Crois-tu en Dieu ? »

Je lui ai répondu que oui et que mon Église enseignait différentes choses sur notre relation avec Dieu et le but de la vie. Je lui ai également parlé du prophète Joseph Smith et du rétablissement. Elle a écouté avec attention.

Le dimanche suivant, à l'église, j'ai pris des brochures sur Joseph Smith et le plan du salut afin de les lui donner. Une fois qu'elle les a lues et qu'elle a commencé à lire le Livre de Mormon, je l'ai emmenée à l'église.

Plus tard, elle m'a raconté qu'elle avait été très proche de son frère aîné. Il avait été pilote de voltige et avait participé à des spectacles aériens locaux. Malheureusement, l'été précédant notre rencontre, il avait perdu la vie lors d'un spectacle. Elle était

accablée par sa mort et s'inquiétait pour lui car il disait être agnostique. Elle avait prié pour savoir quel était l'état de l'âme de son frère devant Dieu.



Tandis qu'elle me faisait part de ses préoccupations, un sentiment de lucidité m'a envahi. C'était une sensation de vérité et de lumière pure. J'ai compris que notre rencontre n'était pas le fruit du hasard. Au contraire, Dieu avait entendu la prière sincère de cette jeune fille au cœur brisé et il y avait répondu.

J'étais reconnaissant de savoir que notre Père céleste me connaissait et qu'il me considérait digne d'être un instrument entre ses mains pour répondre à la prière de mon amie. Dans sa grande sagesse, il a fait en sorte que cette expérience me permette également d'obtenir une réponse à ma prière pour savoir si l'Évangile était vrai.

Après m'être préparé, j'ai fait mes valises pour partir vivre les deux meilleures années de ma vie. Pendant ce temps, mon amie et sa sœur ont suivi les leçons missionnaires. Toutes deux sont devenues membres de l'Église et ont ensuite fait une mission. Après être rentré de ma mission, mon amie m'a demandé d'accomplir les ordonnances du temple pour son frère.

Je sais que Dieu entend les prières sincères et qu'il y répond, bien que ce soit parfois d'une manière ou à un moment que nous n'attendons pas. ■





**L'ÉGLISE EST AUSSI PRÉSENTE ICI**

# Plovdiv (Bulgarie)

Située près de la rivière Maritsa, Plovdiv est la deuxième plus grande ville de Bulgarie et le centre culturel du pays. Les premiers lieux de culte de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours en Bulgarie ont été consacrés au début des années 2000. En Bulgarie, l'Église compte aujourd'hui :



**2 400 membres (environ)**



**7 branches et 1 mission**



**4 centres d'histoire familiale**

## Préparation pour la conférence

Tsveteline Moneva prépare ses enfants à vivre des expériences spirituelles pendant la conférence générale. Elle explique : « Je suis extrêmement reconnaissante d'entendre la voix de Dieu à travers les dirigeants de l'Église et de la paix et la joie qu'ils nous apportent. »



EN APPRENDRE DAVANTAGE  
SUR L'ÉGLISE EN BULGARIE



Par **Ciro Schmeil**  
des soixante-dix

# Les changements que nous choisissons ou que nous sommes contraints de faire

Quel est votre objectif à long terme ? Si vous savez quel est votre objectif, vous serez prêt à opérer des changements dans votre vie, et vous serez même heureux de le faire.

**A**vez-vous déjà dû effectuer un changement que vous n'aviez pas vraiment la motivation de faire ? Ou un changement auquel vous ne vous attendiez pas ?

Il y a une quinzaine d'années mon médecin m'a dit que j'allais devoir apporter un changement à mon style de vie, en ces mots : « Soyez plus actif physiquement ou vous ne vivrez pas très longtemps. » J'ai pris son avertissement au sérieux. J'ai décidé de me mettre à la course à pied.

Pour parvenir à ce changement, je ne devais pas perdre de vue mon objectif à long terme, parce que si je me contentais du court terme, je n'allais pas aller bien loin.

À long terme, j'ai pour objectif de faire un marathon chaque année. Ce but m'aide à me lever pour aller courir chaque jour, parce que je sais qu'à une certaine date l'année suivante, il me faudra parcourir 42 km. Avec discipline, je m'entraîne pour atteindre mes objectifs hebdomadaires à court terme car je sais qu'ils me préparent pour le jour de la course.

Il y a parfois des éléments qui tentent de se mettre en travers de mon chemin, comme le climat par exemple. Il fait parfois trop chaud ou trop froid dehors, ou alors il pleut. Je dois alors courir à l'intérieur sur le tapis de course, bien que je préfère de loin courir à l'extérieur. Des blessures peuvent également survenir. Il peut arriver que je ne

m'étire pas correctement avant ma course et que je me fasse une élongation au niveau des ischio-jambiers. Parfois, je ne suis pas responsable de ma blessure. Mais quelle qu'en soit la raison, je ne peux pas abandonner parce que je sais que je vais courir un marathon l'année suivante. Je modifie mon entraînement en conséquence. Je me rétablis et je repars courir.

La course à pied m'a appris beaucoup de choses au sujet de l'Évangile. Dans l'Évangile, nous avons tous comme objectif à long terme de persévérer jusqu'à la fin et d'atteindre l'exaltation. Mais nous nous fixons des buts à court terme, tels que prendre la Sainte-Cène à l'église chaque semaine, pour nous aider à y parvenir. Nous nous blessons spirituellement quand nous faisons des erreurs. Mais nous n'abandonnons pas. Nous nous repentons, puis nous nous y remettons. Le seul moyen d'atteindre notre objectif à long terme est d'effectuer des petits changements tout au long de notre chemin pour nous permettre de garder le cap.

## Choisir de changer

Pendant plus de dix ans, j'ai occupé le poste de vice-président principal de la chaîne de supermarchés Walmart au Brésil. Les finances de ma famille étaient stables, j'aimais mon travail et la vie était





belle. Mais c'était un poste exigeant. Cela m'obligeait à faire de nombreux déplacements, ce qui perturbait notre vie de famille et mon service dans l'Église. Après onze ou douze ans, la charge est devenue trop importante.

Ma femme et moi en avons discuté ensemble et avons décidé que je devais quitter ce travail. Nous en avons parlé avec nos enfants et, ensemble, nous en avons conclu que le moment était venu pour nous de changer.

Lorsque j'ai démissionné, je suis passé brutalement du statut de vice-président à celui d'une personne sans emploi. Il m'a fallu presque un an pour trouver et accepter un nouveau poste. Lorsque j'ai finalement opté pour un travail dans une petite agence immobilière aux États-Unis, j'étais très content. Cet emploi allait me permettre de consacrer plus de temps aux choses qui comptaient vraiment.

Mais certaines personnes m'ont dit que j'étais fou. Pourquoi quitter un emploi stable pour un poste dans une petite agence immobilière dont personne n'a jamais entendu parler ? Et pourquoi déménager à l'autre bout du continent, aux États-Unis ?

Ils avaient raison de penser que nous avions choisi de faire un énorme changement. Mais ils se trompaient en disant qu'il s'agissait d'un mauvais choix.

Il nous a fallu beaucoup de foi pour changer de travail et déménager dans un nouveau pays, mais le Seigneur a pris soin de nous. J'avais plus de temps pour m'acquitter de mes responsabilités de mari, de père et de membre de ma paroisse.

Je crois que le changement est nécessaire pour réaliser notre potentiel. Nous ne deviendrons jamais ce que notre Père céleste veut que nous devenions si nous stagnons dans notre vie. Nous devenons plus semblables au Père en faisant des changements délibérés avec foi.

## Obligés de changer

Un autre grand changement s'est produit dans ma famille quand mon plus jeune frère est mort dans un accident de voiture. Nous n'avions pas choisi cela, ni pour lui, ni pour nous, et même après dix ans, c'est toujours difficile. Le changement forcé n'est jamais facile.

Mais les changements que nous n'avons pas choisis peuvent aussi devenir des occasions d'affermir notre foi en notre Père céleste et en Jésus-Christ. Il est facile de rester fidèle quand tout va bien. Mais sommes-nous capables de continuer d'aller de l'avant quand les changements ne sont pas à notre avantage ?

Le divorce, les problèmes de fertilité, le chômage, la maladie et d'autres expériences douloureuses comme celles-là ne sont pas des choses que nous espérons et que nous planifions. Cela peut nous donner l'impression que la vie échappe à notre contrôle. Mais cela n'est pas tout à fait vrai : dans ces situations non-désirées, il y a toujours des choses sur lesquelles vous pouvez exercer un contrôle. Vous pouvez vous

fixer de petits objectifs, ne serait-ce que celui de tenir une journée de plus. Vous pouvez y arriver ! Vous pouvez tout supporter avec patience ! (Voir Alma 38:4.)

Joseph d'Égypte en est un parfait exemple. Il a connu de nombreux changements forcés : il a perdu deux fois sa liberté ! (Une première fois quand ses frères l'ont vendu comme esclave, puis à nouveau quand Potiphar l'a fait emprisonner.) Mais Joseph ne s'est pas effondré parce que sa situation était indésirable ou imprévue. Il s'est adapté et a progressé grâce à ses expériences. Au bout du compte, il a sauvé sa famille et une nation tout entière. Le Seigneur était en train de le modeler et de le préparer pendant tout ce temps (voir Genèse 37-46).

Il est difficile d'être patient lorsque des changements forcés viennent perturber vos plans, mais souvenez-vous que le but à long terme est d'atteindre l'exaltation. Notre Père céleste sait ce dont nous avons besoin pour y parvenir : « Vous n'êtes pas capables de supporter actuellement la présence de Dieu ni le ministère d'anges ; c'est pourquoi, persévérez avec patience, jusqu'à ce que vous soyez rendus parfaits » (Doctrine et Alliances 67:13).

## Le changement nous permet de ressembler davantage au Sauveur

Votre Père céleste vous aime et veut que vous réussissiez. Il veut que vous soyez heureux. Il a élaboré un plan pour vous permettre d'atteindre ces deux objectifs.

Lorsque je regarde la vie mortelle pour ce qu'elle est : une préparation ; les changements dans ma vie deviennent plus pertinents. Le changement m'aide à atteindre mon objectif à long-terme qui est de devenir semblable à notre Sauveur, Jésus-Christ. Je sais que c'est aussi l'objectif de notre Père céleste, pour moi ainsi que pour tous ses enfants. Tout comme mon médecin savait que je devais faire un changement pour préserver ma santé, Dieu voit clairement les changements que nous devons mettre en

place pour devenir semblables à lui. Il nous soutient et nous fournit des ressources telles que les Écritures, une assemblée locale et un prophète vivant, pour nous aider dans notre quête de progression.

Les jours où c'est le plus dur, où il est difficile de sortir du lit et de mettre les chaussures de courses, quand on sait qu'on a besoin de se repentir ou quand on a du mal à gérer un changement inattendu, rappelons-nous que Dieu a pour nous un amour infini et qu'il désire nous voir plus heureux que nous ne le sommes maintenant.

C'est ce qui nous donne la force de faire les changements que l'Esprit nous invite à mettre en place. Cela nous aide également à être confiants dans le fait que les changements inattendus que nous sommes forcés de faire font partie du plan de Dieu pour notre plus grand bonheur. ■





# CHANGER MA MÉTHODE POUR OBTENIR UN TÉMOIGNAGE

C'était la première fois que j'avais en moi une  
petite graine de foi bien réelle.



Par Dara Layton

J'ai grandi dans l'Église. Je participais donc aux activités, je priais et j'étudiais les Écritures en famille. Cependant, je n'avais pas vraiment de témoignage. Je ne savais pas si je croyais réellement en Dieu ou en son Fils. Je ne savais pas si le Livre de Mormon était vrai.

Je voulais obtenir un témoignage mais j'étais frustrée car j'avais prié de nombreuses fois sans avoir reçu de réponse. J'ai commencé à me demander : « Si Dieu est réel, pourquoi ne me le montre-t-il pas ? Pourquoi me laisse-t-il me poser toutes ces questions ? »

Avec le recul, je vois clairement pourquoi je n'obtenais pas de réponse. Je ne faisais pas vraiment d'efforts. Je lisais les Écritures pendant cinq minutes une fois par semaine et je m'attendais à recevoir une révélation simplement parce que je l'avais demandée.

Je n'avais pas compris que la foi est un principe d'action.

## Une graine de foi

Une personne qui ne me connaissait pas aurait pensé que j'étais « pratiquante », alors que je ne savais toujours pas si l'Église était vraie. Mais je *voulais* savoir.

J'ai donc décidé de faire une mission. J'ai supposé à tort qu'en tant que missionnaire, j'aurais automatiquement plus de chances de recevoir des réponses de Dieu. Je ne mettais toujours pas beaucoup de ferveur dans mes prières ni d'efforts dans mon étude des Écritures, mais j'ai rapidement reçu mon appel en mission.

À cause de ce manque d'efforts, j'ai eu beaucoup de mal à ressentir l'Esprit lors des formations en ligne que je devais suivre au début de ma mission, pendant la pandémie. Ensuite, je suis allée au centre de formation des missionnaires. J'y ai vécu l'expérience spirituelle la plus importante de ma vie. C'était la première fois que j'avais en moi une petite graine de foi bien réelle.

## Faire un changement

Mes débuts dans le champ de la mission ont été difficiles. J'avais l'impression d'avoir perdu le petit témoignage que j'avais acquis.

Un jour, tandis que je pleurais, un souvenir m'est revenu en mémoire. Mon père me demandait souvent comment s'était passée ma journée à l'école et je répondais toujours qu'elle avait été ennuyeuse. Ce à quoi il me répondait : « C'est parce que tu l'as rendue ennuyeuse. Si tu veux que ta journée d'école soit amusante alors rends-la amusante. » J'ai

compris que je pouvais soit tirer le meilleur parti de mon temps en mission en apprenant et en progressant, soit m'apitoyer sur mon sort.

J'ai donc prié avec plus de sincérité que jamais pour dire à notre Père céleste que j'allais faire de mon mieux pour changer d'attitude. Après cela, j'étais motivée pour fournir des efforts. J'ai commencé à réellement étudier, prier et méditer. Puis, avec le temps, la lueur de mon témoignage est revenue et a continué de grandir. J'étais moins frustrée et j'ai commencé à trouver de la joie dans l'Évangile.

## Nous recevons ce que nous donnons

Lorsque vous êtes frustré parce que votre foi ne grandit pas, il se peut que vous vous demandiez si Dieu est là et s'il se soucie de vous. Cependant, j'ai appris qu'il est toujours avec nous et qu'il nous aidera à renforcer notre foi et notre témoignage si nous assumons nos responsabilités et faisons des efforts (voir Moroni 10:4).

Robert D. Hales (1932-2017), du Collège des douze apôtres, a déclaré : « Il ne semble pas y avoir de formule exacte à suivre pour recevoir un témoignage, mais il semble y avoir un modèle clair à suivre<sup>1</sup>. » Ce modèle consiste à éprouver le désir sincère de connaître la vérité, à prier, à être disposé à servir là où nous sommes appelés, à nous efforcer d'être obéissants, à étudier les Écritures et à les appliquer à notre vie, et à s'efforcer d'être humble.

Je n'aurais jamais pu renforcer ma foi sans changer d'attitude, sans suivre ce modèle et sans m'investir de tout mon cœur dans ma relation avec notre Père céleste et Jésus-Christ. C'est en faisant ces changements que j'ai commencé à recevoir des réponses et à croire aux vérités qui m'étaient enseignées.

Rebecca L. Craven, deuxième conseillère dans la présidence générale des Jeunes Filles, a dit : « Être disciple de Jésus-Christ, c'est bien plus que simplement espérer ou croire. [...] Cela exige de faire quelque chose<sup>2</sup>. » J'ai appris la vérité suivante : les efforts que je fais pour vivre l'Évangile sont récompensés.

Pour les observateurs extérieurs, mon niveau de pratique dans l'Église semble probablement être le même qu'avant. Pourtant, dans mon cœur, mon engagement vis à vis de l'Évangile a changé. Et c'est cela qui a fait toute la différence. ■

*L'auteur vit dans l'État de Washington (États-Unis).*

### NOTES

1. Robert D. Hales, « L'importance de recevoir un témoignage personnel », *L'Étoile*, janvier 1995, p. 25.
2. Rebecca L. Craven, « Faire ce qui importe le plus », *Le Liahona*, mai 2022, p. 62.

# POUR LES PARENTS

## Vivre et faire connaître l'Évangile



### Chers parents,

Nous montrons notre gratitude à Dieu de deux façons différentes : en vivant l'Évangile et en le faisant connaître. Les articles du magazine « Le Liahona » de ce mois-ci mettent l'accent sur le fait d'accorder à l'Évangile de Jésus-Christ une plus grande place dans notre vie, que ce soit en renforçant notre foi au Sauveur, en effectuant des changements importants ou en faisant connaître ses vérités dans le monde entier. Ceux qui apprennent et suivent les enseignements du Sauveur, et répandent ses messages en paroles et en actes connaîtront la joie.

### DISCUSSIONS SUR L'ÉVANGILE

#### ***Faire connaître l'Évangile par le témoignage***

Demandez à chaque membre de votre famille de témoigner de leur principe de l'Évangile favori. Lisez des citations sur l'œuvre missionnaire tirées de l'article de Quentin L. Cook, qui se trouve à la page 4. En ayant à l'esprit les principes de l'Évangile dont vous venez de parler, posez la question suivante : Connaissons-nous des personnes à qui parler de l'Évangile ?

#### ***Se sentir plus proche de Jésus-Christ***

Demandez à vos enfants quand est-ce qu'ils se sentent le plus proche de Jésus-Christ. Dressez la liste de leurs réponses. Expliquez-leur les cinq activités d'édification de la foi, de Patricio M. Giuffra (voir pages 42-43). En famille, choisissez-en une qui aura un effet positif sur votre foyer et faites-la. Discutez ensemble de la façon dont vous allez vous concentrer sur cette activité dans le mois.

#### ***Le changement conduit à la progression spirituelle***

Le changement, qu'il soit prévu ou non, fait partie de la condition mortelle. Lisez l'article de Ciro Schmeil, à la page 30, sur les différents types de changements qui se produisent dans notre vie. Comment ces enseignements nous aident-ils à devenir davantage semblable au Sauveur ?

## VIENS ET SUIS-MOI ACTIVITÉS EN FAMILLE

### Dieu aime tous ses enfants

Actes 10

« Dieu ne fait point acception de personnes, mais [en] toute nation celui qui le craint et qui pratique la justice lui est agréable » (Actes 10:34-35).

Les Autorités générales viennent de pays différents. Près de la moitié viennent des États-Unis. D'autres viennent d'Amérique centrale et du Sud, d'Asie, d'Europe, d'Afrique, d'Océanie, du Mexique et du Canada.

- Pouvez-vous donner le nom d'un apôtre qui est né en Europe ?
- Pouvez-vous donner le nom d'un apôtre qui vient d'Amérique du Sud ?
- Pouvez-vous donner le nom d'un apôtre dont les parents sont originaires de Suède et de Finlande ?
- Pouvez-vous donner le nom d'un apôtre dont la famille est originaire de Chine ?

Bien que nous venions de différents endroits, Dieu nous aime tous.

**Discussion :** De quelles façons sommes-nous semblables ou différents des autres ? Dieu nous aime-t-il en fonction de notre apparence ou de nos origines ? Relisez l'histoire de Pierre et Corneille dans Actes 10. Qu'ont-ils appris sur le fait de juger les autres ? Quelles sont les caractéristiques qui sont importantes pour le Seigneur ?

Proposé par Mützi Schoneman

## TIRÉ DU MAGAZINE JEUNES, SOYEZ FORTS

### Une manière naturelle de faire connaître l'Évangile

Obtenez des conseils sur la façon de faire connaître votre foi de manière naturelle et spontanée.

### Vivre avec les conséquences des choix des autres

Découvrez comment aller de l'avant et être en paix même si d'autres personnes ont fait des choix qui ont exercé une influence négative sur votre vie.

### Dieu ne fait point acception de personnes

Découvrez comment le fait de savoir que Dieu considère tous ses enfants de la même manière peut changer votre vie.



## TIRÉ DU MAGAZINE L'AMI

### En apprendre plus sur les missionnaires

Découvrez des histoires et des activités sur ce que font les missionnaires et comment votre enfant peut également en être un !

### Histoire familiale en Argentine

Faites la connaissance de Benjamin et voyez comment il a appris à faire des recherches d'histoire familiale.

### Est-ce que je fais partie d'une famille éternelle ?

Dans la rubrique « À quoi penses-tu ? » de ce mois-ci, vous trouvez un message de réconfort destiné aux enfants dont les parents ne sont pas encore scellés au temple.

### Histoire des Écritures du Nouveau Testament

Lisez l'histoire illustrée de Pierre pour compléter votre étude en famille de *Viens et suis-moi*.



# LES INSPIRATIONS QUE L'ON REÇOIT DANS LE TEMPLE

*La maison du Seigneur est un lieu de révélation. Plus nous allons au temple, plus nous avons de chances de recevoir des révélations.*

Par Norman Hill

La maison du Seigneur n'est pas seulement un bâtiment sacré où nous accomplissons l'œuvre du salut, mais c'est également un lieu de révélation où l'on reçoit des inspirations petites et grandes, où les blessures de notre âme peuvent être guéries et où le Seigneur peut toucher notre cœur de façons inattendues.

## Une impression forte

Un jour où j'œuvrais en tant que servant des ordonnances dans le temple de Houston (Texas, États-Unis), un groupe de motards s'est stationné à proximité et a demandé s'il pouvait entrer dans le temple. Richard Sutton, le président du temple, a expliqué au groupe l'objectif du temple et la nécessité d'une recommandation pour y entrer. Le motard en tête et sa compagne se sont montrés particulièrement attentifs.

Il a expliqué : « J'ai ressenti quelque chose lorsque nous sommes passés devant votre bâtiment. Je ne saurais l'expliquer, mais c'était une impression forte et j'ai voulu en connaître la source. »

Le couple voulant en savoir plus, frère Sutton a demandé aux missionnaires de leur rendre visite.

Plus d'un an et demi plus tard, un homme a toqué à la porte du bureau de frère Sutton, dans le temple. « Vous ne vous souvenez probablement pas de moi mais il y a quelque temps,





je suis venu ici avec des amis. Nous étions à moto. À l'époque, je n'avais pu voir que l'extérieur du temple. » Montrant une recommandation pour le temple, il a ajouté : « Aujourd'hui, je vais le voir de l'intérieur. »

## Une deuxième langue

Lorsque Dean et Bonnie Hill ont été appelés à servir en tant que missionnaires d'âge mûr dans le temple de Cochabamba (Bolivie), Bonnie était inquiète. Elle n'avait jamais étudié l'espagnol et n'était pas certaine de réussir à accomplir les ordonnances nécessaires ou à communiquer avec les autres dans une langue qu'elle ne connaissait pas. Lors d'une bénédiction de la prêtrise, elle a reçu la promesse qu'elle serait capable de communiquer verbalement et spirituellement en espagnol.

Elle raconte : « En dehors du temple, j'ai du mal à parler l'espagnol. Mais dans la maison du Seigneur, ça m'est beaucoup plus facile. »

Quand son mari et elle sont rentrés chez eux, ils ont pris part à des sessions en espagnol dans le temple d'Ogden (Utah) et des usagers l'ont félicitée pour son très bon accent.

## Agir pour connaître la joie

Le président Nelson a dit : « Nous pouvons puiser de l'inspiration à longueur de journée dans les expériences que d'autres personnes ont vécues avec l'œuvre de l'histoire familiale et du temple. Mais nous devons faire quelque chose pour connaître cette joie nous-mêmes<sup>1</sup>. »

La joie, l'inspiration et le réconfort nous attendent dans le temple. On y parle une langue céleste qui n'existe nulle part ailleurs sur terre. Il ne suffit pas de se rendre au temple pour recevoir les révélations que le Seigneur souhaite nous donner, nous devons y aller en espérant les recevoir. Voici des exemples d'inspirations reçues par des membres :

- Martin Goury, de Côte d'Ivoire, a cherché à être guidé dans le temple concernant une question importante de sa vie et a reçu la confirmation que ses prières à ce sujet avaient déjà été exaucées. C'est le principe que le Seigneur a enseigné à Oliver Cowdery : « Reporte-toi à la nuit où tu as crié vers moi dans ton cœur [...]. N'ai-je pas apaisé ton esprit à ce sujet ? » (Doctrine et Alliances 6:22-23).
- Randy Bronson vit près du temple de Payson (Utah, États-Unis) et a passé des années à faire des recherches généalogiques. « J'ai un fils qui est non pratiquant et je ne sais pas toujours ce que je peux faire pour lui. Je ne me contente donc pas d'inscrire son nom sur les listes de prière, mais je prie sincèrement pour lui dans le temple, en essayant de savoir ce que je dois faire pour l'aider. Je reçois quelques idées sur ce que je peux lui dire ou faire pour lui. »
- S'adressant à une inconnue dans le temple de Logan (Utah, États-Unis), Stephanie Fackrell Hill a dit : « Vous êtes une bonne mère. » Un peu hésitante, la jeune mère lui a demandé : « Comment le savez-vous ? » Sœur Hill lui a répondu : « J'ai vu la peinture de vos enfants sur vos mains et je me suis sentie poussée par l'Esprit à vous le dire. » La jeune mère avait essayé de cacher ses mains. Soulagée, elle s'est sentie acceptée et non jugée.

Le temple est un lieu qui permet non seulement de sauver nos ancêtres, mais également de recevoir des révélations qui vont nous guider, nous et les autres, sur le chemin des alliances. Le président Nelson a déclaré : « Chacun de nous a besoin de la force et de l'accompagnement spirituels permanents que *seule* la maison du Seigneur peut offrir<sup>2</sup>. » Les inspirations que nous recevons dans sa sainte maison nous apprennent à voir, à entendre et à vivre comme Jésus. ■

*L'auteur vit en Utah (États-Unis).*

## NOTES

1. Voir Russell M. Nelson et Wendy W. Nelson, « Ouvrir les cieux par l'œuvre de l'histoire familiale et du temple », *Le Liahona*, octobre 2017, p. 19.
2. Russell M. Nelson, « Devenir des saints des derniers jours exemplaires », *Le Liahona*, novembre 2018, p. 114.



Viens et suis-moi  
Luc 24:13-35





Par Patricio M. Giuffra  
des soixante-dix

# NOTRE PROPRE CHEMIN D'EMMAÛS

*Cinq choses simples à faire pour nous aider  
à savoir que le Sauveur est toujours près de nous.*

**M**on père est mort du cancer quand j'avais quatre ans. J'ai grandi en me demandant pourquoi il avait fallu qu'il meure. Je remettais Dieu en question et me demandais pourquoi la vie était si injuste. Dix ans plus tard, à l'âge de quatorze ans, j'ai rencontré les missionnaires. Pendant qu'ils nous instruisaient, ma mère a ressenti que c'était la vérité et que nous devions les écouter. Quand nous sommes devenus membres de l'Église, l'Évangile de Jésus-Christ et la compréhension du plan de salut sont entrés dans ma vie à un moment où j'en avais vraiment besoin.

Plus tard, quand j'ai été scellé au temple à mes parents, ma mère m'a chuchoté : « Je sens la présence de ton père. » En réfléchissant aux bénédictions du scellement, j'ai su que le Seigneur se souciait de notre famille et qu'il avait souvent été avec nous, même lorsque nous ne nous en rendions pas compte.

Vous êtes-vous déjà demandé si le Seigneur se souciait de vous ? Connaît-il vos difficultés et vos soucis ? Qu'est-ce que vous lui diriez si vous pouviez marcher et parler avec lui ?

## Il a marché avec eux

Trois jours après la mort de Jésus-Christ, deux de ses disciples étaient en route pour le village d'Emmaüs, qui se situe à environ douze kilomètres de Jérusalem. Ils étaient absorbés dans leurs pensées et leurs préoccupations lorsqu'un inconnu s'est joint à eux.

Ce dernier leur a demandé : « De quoi vous entretenez-vous en marchant, pour que vous soyez tout tristes ? »

Les disciples lui ont raconté les récents événements « au sujet de Jésus de Nazareth ». Ils croyaient que Jésus était venu pour racheter Israël, mais il avait été condamné injustement et crucifié. Ils ont également dit que les proches du Christ disaient qu'il était ressuscité d'entre les morts.

L'étranger leur a dit que « le[ur] cœur [était] lent à croire tout ce qu'ont dit les prophètes ». Il a passé en revue les enseignements des Écritures et la façon dont le Christ avait accompli les prophéties. Les disciples étaient alors remplis de joie.

Lorsqu'ils sont arrivés à Emmaüs, les disciples ont demandé à l'étranger de rester avec eux. Au moment du dîner, l'étranger a béni et rompu le pain. Instantanément, les disciples ont reconnu que l'étranger n'en était pas un, mais que c'était le Sauveur en personne ! (Voir Luc 24:13-32.)

## Il reste avec nous

Nous pouvons nous demander pourquoi les deux disciples n'ont pas reconnu le Sauveur lorsqu'il marchait avec eux. Et pourtant, combien de fois ne comprenons-nous pas qu'il marche avec nous ? Nous sommes souvent tellement pris par les difficultés, et même par les joies, de notre vie quotidienne, que nous ne voyons pas que le Sauveur se tient à nos côtés.

Nous manquons de voir qu'il reste avec nous, lutte avec nous, œuvre avec nous et pleure avec nous. Même dans les moments les plus tristes, si nous sommes attentifs, nous pouvons sentir sa présence et entendre ses paroles : « Soyez calmes et *sachez que je suis Dieu* » (Psaumes 46:11, italiques ajoutés ; voir aussi Doctrine et Alliances 101:16).

## Notre chemin personnel

Nous avons tous une destination à atteindre dans cette vie. Sur notre chemin, nous devons parfois affronter la maladie ou lutter avec notre propre faiblesse. Nous pouvons rencontrer des problèmes d'argent ou les difficultés qui viennent de la réussite, de la fortune et de l'orgueil.

Pendant que nous marchons sur notre propre chemin d'Emmaüs, nous n'avons jamais à marcher seuls. Nous pouvons demander au Sauveur d'être avec nous. Voici cinq choses simples à faire qui nous permettront de nous rapprocher de lui.

### 1. Prier chaque jour

La prière doit être une priorité de notre vie quotidienne. Elle peut nous permettre de recevoir la compagnie et l'inspiration de notre Père céleste. Nous pouvons demander à Dieu la force de suivre son Fils et le pouvoir de l'Esprit, en particulier dans les moments où nos pensées pourraient nous amener à pécher.

Alors qu'il suppliait Dieu de lui donner une réponse, le jeune Joseph Smith s'est retrouvé face à l'adversaire qui a essayé de l'arrêter (voir Joseph Smith, Histoire 1:16). Comme Joseph, nous devons persévérer dans la prière et avoir confiance que notre Père céleste ne se lasse jamais de nous écouter. Il nous aidera à comprendre son calendrier et ses réponses.

### 2. Se faire un festin des Écritures

Le Sauveur nous a montré l'exemple en étudiant les Écritures. Il les citait souvent pendant qu'il enseignait. L'étude régulière des

Écritures nous aide à avoir un esprit clair et ouvert, un cœur réceptif qui chérit la parole de Dieu et des mains prêtes à servir.

Quand nous étudions les Écritures, le Saint-Esprit peut nous remplir du désir de faire le bien. Cela affinera notre vision, afin de voir ce que les yeux naturels ne peuvent pas distinguer. Cela nous permettra d'entendre les cris des nécessiteux. Nous aurons la bénédiction de suivre l'exemple du Sauveur en consolant ceux qui ont besoin de consolation (voir Mosiah 18:8-9). Puis, en entreprenant nos tâches quotidiennes, nous ne marcherons jamais seuls. Le Sauveur nous accompagnera, un pas après l'autre.

### 3. Suivre les prophètes vivants

Nous devons suivre les recommandations de notre cher prophète, Russell M. Nelson, et celles des autres prophètes, voyants et révélateurs. Nous découvrirons alors que notre chemin d'Emmaüs est dégagé et sûr. Ils nous guideront en toute sécurité et nous aideront à savoir que le Sauveur est toujours avec nous.



#### 4. Inviter le Seigneur à rester

Lorsque que nous en apprenons davantage sur Jésus-Christ et que nous obéissons à ses commandements, nous invitons le Sauveur à demeurer avec nous. Nous apprenons à reconnaître son influence dans notre vie.

Les deux disciples sur le chemin d'Emmaüs ont marché avec le Sauveur, parlé avec lui et ont senti leur cœur brûler au dedans d'eux (voir Luc 24:32). Leur requête doit également être la nôtre : « Reste avec nous » (Luc 24:29).

Lorsque les disciples ont reconnu le Sauveur, ce dernier a disparu à leurs yeux. Ils sont immédiatement retournés à Jérusalem et ont témoigné aux apôtres que le Sauveur était ressuscité. Alors même qu'ils étaient en train de témoigner, le Seigneur « se présenta au milieu d'eux » à nouveau (Luc 24:36). Nous pouvons aussi sentir sa présence lorsqu'il est parmi nous.

#### 5. Renouveler régulièrement nos alliances

Les ordonnances et les alliances de l'Évangile de Jésus-Christ peuvent transformer notre nature. Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, a enseigné : « Notre culte et notre application

des principes éternels nous rapprochent de Dieu, et magnifient et améliorent notre capacité d'aimer<sup>1</sup>. » Par exemple, le baptême permet au Seigneur de nous purifier. Si nous sommes fidèles et obéissants, les alliances et les ordonnances du temple nous préparent à vivre un jour en la présence du Père et du Fils.

La Sainte-Cène nous aide à nous souvenir de nos alliances et nous permet de les renouveler, de nous repentir et d'essayer encore. Quand nous prenons la Sainte-Cène, nous manifestons notre volonté de prendre sur nous le nom de Jésus-Christ et nous nous réengageons à nous souvenir de lui et à garder ses commandements. Nous avons alors la promesse d'avoir toujours son Esprit avec nous. (Voir Doctrine et Alliances 20:77, 79.) Nous devons toujours nous souvenir des ordonnances et des alliances que nous avons faites.

#### Le Sauveur sera près de nous

Sur notre propre chemin d'Emmaüs, le Sauveur nous invite avec amour à venir à lui et à trouver la joie en lui. Si nous prions chaque jour, que nous nous faisons un festin des Écritures, que nous suivons les prophètes vivants, que nous invitons le Seigneur à rester avec nous, et que nous renouvelons et respectons nos alliances, il sera à nos côtés. Nous saurons alors, tout comme les disciples sur le chemin d'Emmaüs l'ont su, que Jésus-Christ est ressuscité, qu'il vit et qu'il nous aime réellement.

Je sais que Jésus-Christ est notre Sauveur et Rédempteur. Son désir est d'être avec nous et de nous guider sur notre chemin en toute sécurité. ■

#### NOTE

1. Dallin H. Oaks, « La nécessité d'une Église », *Le Liahona*, novembre 2021, p. 26.





# Comment puis-je croire sans voir ?

**T**homas, l'un des apôtres de Jésus-Christ, ne voulait pas croire que le Christ était ressuscité avant de l'avoir vu de ses propres yeux (voir Jean 20:25). Lorsque celui-ci a finalement vu le Sauveur ressuscité, ce dernier lui a dit : « Parce que tu m'as vu, tu as cru. Heureux ceux qui n'ont pas vu, et qui ont cru ! » (Jean 20:29).

Que devons-nous faire pour obéir à l'invitation de Jésus-Christ à ne pas manquer de foi et à croire ? (Voir Jean 20:27.)

## Trois façons de renforcer la foi et le témoignage

**Étudier les Écritures.** « La foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole du Christ » (Romains 10:17).

**Vivre l'Évangile.** « Si quelqu'un veut faire sa volonté, il connaîtra si ma doctrine est de Dieu, ou si je parle de mon chef » (Jean 7:17).

**Chercher la révélation par l'intermédiaire du Saint-Esprit.** « La vérité la plus importante ne se vérifie que par la révélation venant de Dieu. Notre raisonnement humain et l'usage de nos sens physiques sont insuffisants » (Henry B. Eyring, « Le Saint-Esprit, votre compagnon », *Le Liahona*, novembre 2015, p. 104).

## DISCUSSION

De quel principe de l'Évangile aimeriez-vous avoir un témoignage plus fort ? Qu'allez-vous faire pour obtenir davantage de révélations à ce sujet ?



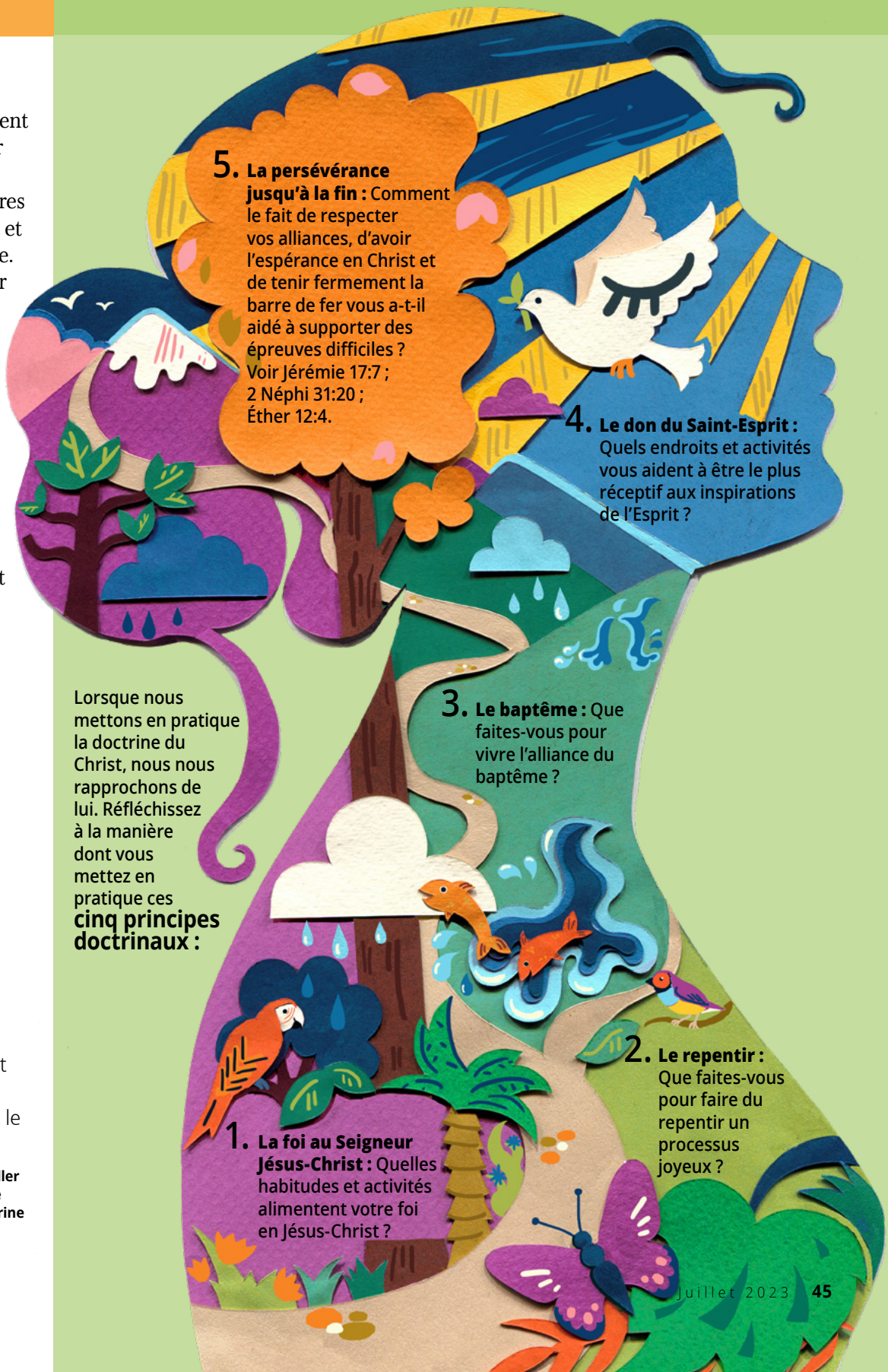


# Comment vivez-vous selon la doctrine du Christ ?

**A**près le déversement de l'Esprit le jour de la Pentecôte, Pierre et les autres apôtres ont témoigné du Christ et ont enseigné sa doctrine. Le peuple a eu « le cœur vivement touché » et a demandé : « Que ferons-nous ? » (Actes 2:37). Pierre leur a demandé de se repentir, de se faire baptiser et de recevoir le don du Saint-Esprit (voir Actes 2:38). Environ trois mille personnes « acceptèrent sa parole [et] furent baptisés » (Actes 2:41).

« C'est la doctrine du Christ qui nous permet d'accéder au pouvoir spirituel qui nous fera passer de notre état spirituel actuel à un état où nous pouvons être rendus parfaits comme le Sauveur. »

Brian K. Ashton, ancien conseiller dans la présidence générale de l'École du Dimanche, « La doctrine du Christ », *Le Liahona*, novembre 2016, p. 106.



**5. La persévérance jusqu'à la fin :** Comment le fait de respecter vos alliances, d'avoir l'espérance en Christ et de tenir fermement la barre de fer vous a-t-il aidé à supporter des épreuves difficiles ? Voir Jérémie 17:7 ; 2 Néphi 31:20 ; Éther 12:4.

**4. Le don du Saint-Esprit :** Quels endroits et activités vous aident à être le plus réceptif aux inspirations de l'Esprit ?

**3. Le baptême :** Que faites-vous pour vivre l'alliance du baptême ?

**2. Le repentir :** Que faites-vous pour faire du repentir un processus joyeux ?

**1. La foi au Seigneur Jésus-Christ :** Quelles habitudes et activités alimentent votre foi en Jésus-Christ ?

Lorsque nous mettons en pratique la doctrine du Christ, nous nous rapprochons de lui. Réfléchissez à la manière dont vous mettez en pratique ces **cinq principes doctrinaux** :



# Comment Dieu me guide-t-il pour que j'accomplisse son œuvre ?

Lorsque nous lisons le récit de la conversion de Paul, nous sommes inspirés par sa réponse au Sauveur : « Seigneur, que veux-tu que je fasse ? » (Actes 9:6). En tant que disciples de Jésus-Christ, nous posons souvent la même question lorsque nous souhaitons prendre part à l'œuvre du Seigneur.

Mais que se passe-t-il une fois que nous l'avons fait ? Comment recevons-nous des instructions pour savoir ce que Dieu souhaite que nous fassions ?



## Disposés à obéir

En réponse à la question de Saul sur ce qu'il devait faire, le Seigneur lui a immédiatement demandé d'aller à Damas. Parfois, nous aimerions recevoir une réponse aussi précise de la part du Seigneur. Pourtant nous n'avons pas besoin d'attendre des instructions détaillées pour prendre part à l'œuvre de Dieu.

Dieter F. Uchtdorf, du Collège des douze apôtres, a enseigné : « Souvent, la réponse à notre prière ne vient pas quand nous sommes à genoux mais quand nous sommes debout à servir le Seigneur et les gens qui nous entourent » (« Ceux qui attendent sur le chemin de Damas », *Le Liahona*, mai 2011, p. 76).

Réfléchissez à la façon dont le Seigneur a poussé ces deux personnes à servir car elles étaient prêtes à agir :

**Saul** dans Actes 9:20



**Pierre** dans Actes 9:32-42



## DISCUSSION

Que vais-je faire pour être plus attentif aux demandes du Seigneur ?



## Actes 11

**D**ans le livre des Actes, nous apprenons que dans les premiers temps de l'Église primitive, les disciples qui suivaient Jésus « furent appelés chrétiens » (Actes 11:26). De la même façon, les membres de l'Église de Jésus-Christ des Saints des Derniers Jours essaient d'être de bons chrétiens. Que signifie exactement être chrétien ?

Ce n'est pas une simple déclaration de foi. Être chrétien, ce n'est pas juste un nom, c'est une façon d'être. Robert D. Hales (1932-2017), du Collège des douze apôtres, a demandé : « Quel genre de chrétiens sommes-nous ? En d'autres termes, où en sommes-nous dans notre quête pour suivre le Christ<sup>1</sup> ? »

**DISCUSSION**

Russell M. Nelson a enseigné que l'une de nos identités les plus importantes est celle de « disciple de Jésus-Christ<sup>3</sup> ». Comment les gens savent-ils que vous êtes chrétien ou disciple de Jésus-Christ ?

## Que signifie être chrétien ?

### Vertus chrétiennes

Frère Hales nous a demandé d'évaluer nos progrès dans le développement des vertus chrétiennes suivantes<sup>2</sup> :

Sacrifice

Amour

Paix

Bienveillance

Pardon

Conversion

Patience

Foi

Persévérance jusqu'à la fin

Service

**NOTES**

1. Robert D. Hales, « Être un chrétien plus chrétien », *Le Liahona*, novembre 2012, p. 90.
2. Voir Robert D. Hales, « Être un chrétien plus chrétien », p. 91-92.

3. Russell M. Nelson, « Des décisions pour l'éternité » (réunion spirituelle mondiale pour les jeunes adultes, 15 mai 2022), [broadcasts.ChurchofJesusChrist.org](https://broadcasts.ChurchofJesusChrist.org).

# Le langage *de la prière*

---

« Le langage particulier de la prière prend des formes différentes selon les langues, mais le principe est toujours le même. Nous devons utiliser, lorsque nous parlons à notre Père céleste, les mots que ceux qui parlent la langue associent à l'amour, au respect, à la vénération et à l'intimité. [...]

« Les hommes et les femmes qui souhaitent faire preuve de respect prendront le temps d'apprendre le langage particulier de la prière. [...]

« Le prophète Joseph Smith a déclaré : 'C'est une chose très sérieuse que d'interroger Dieu ou de venir en sa présence'. [*History of the Church*, 1:339] Le langage particulier de la prière nous rappelle la grandeur de cette bénédiction. »

**Dallin H. Oaks, premier conseiller dans la Première Présidence, « Le langage de la prière », *L'Étoile*, juillet 1993, p. 16-19.**

---







LE TEMPLE

*Où nous attendent la  
joie et l'inspiration*

38



LES MIRACLES  
DU SAUVEUR

**QUATRE LEÇONS  
À APPRENDRE**

14

LE DIVORCE

**QUE POUVONS-NOUS  
FAIRE POUR AIDER  
LES PERSONNES  
TOUCHÉES PAR  
LE DIVORCE ?**

20

JEUNES ADULTES

**PROGRESSER GRÂCE  
AU CHANGEMENT**

30

